



北海道の左上。
日本海絶景ロード・オロロンライン
(増毛町～天塩町)

HOKKAIDO CYCLING ROUTES

オロロンライン・サイクルルート



ルート全長 約145.4km
発行年月 2024年3月

北海道の左上
HOKKAIDO NO HIDARIE

地域の観光動画 公開中!!

- 「北海道の左上」動画
- 「北海道留萌管内オススメスポット」動画
- 「northwest coast」動画

サイクリストのコミュニケーションサイト
サイクルルート北海道
HOKKAIDO CYCLING ROUTES

<https://cycle-hokkaido.jp/>

活動組織：オロロンライン・サイクルルート連絡会議
事務局：留萌観光連盟

0 5 10 20 km



凡	例
—	高速道路・高規格道路
—	一般国道
—	主要道路・一般道
—	トンネル・覆道
—	オロロンラインサイクルルート
—	地域ルート
—	隣接ルート
>>	ルートの推奨方向
—	JR線
○	ゲートウェイ
✈	空港
🚢	フェリーターミナル
🚉	道の駅
🚻	トイレ
🔧	自転車修理
📦	空気入れ貸出
🔧	修理工具貸出
🚪	サイクルラック
🛏	自動販売機
🏠	宿泊施設
🚲	レンタサイクル
💧	給水
🛋	休憩スペース
🍴	食事
🍷	軽食
🛒	コンビニ
🏪	セイコーマート

自転車走行環境の整備

■案内看板
交差点等の分岐箇所のほか、単路部5km毎に案内看板を設置

■矢羽根型路面表示
主要交差点のほか、路肩が狭くなる箇所に設置

周辺のサイクルルートマップ

- きた北海道ルート
- 石狩川流域圏ルート
- 石狩北部・増毛サイクルルート

エリア拡大MAP 01

01 増毛エリア

02 留萌エリア

03 小平エリア

04 羽幌エリア

05 遠別エリア

06 ルート合流部

アクセス情報

※本数は2024年1月時点

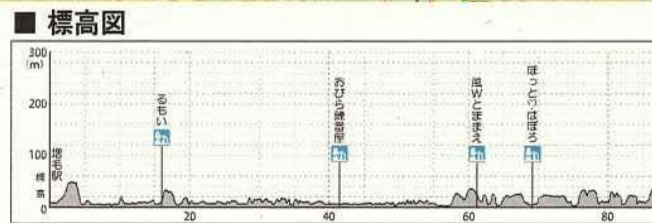
✈ 飛行機
羽田⇌稚内 約1時間55分 (1日1往復)
羽田⇌旭川 約1時間40分 (1日7往復)
羽田⇌新千歳(札幌) 約1時間30分 (1日54往復)

🚗 自動車(自家用車・レンタカー)
札幌⇌留萌 約2時間(約150km)
旭川⇌留萌 約1時間30分(約90km)
稚内⇌天塩 約1時間10分(約70km)

🚄 JR(特急)
札幌⇌旭川 約1時間25分 (1日28往復)
旭川⇌稚内 約3時間40分 (1日3往復)

北海道のサイクルツーリズム情報

北海道を訪れるサイクリストに安全・安心に周遊できるよう、道内のサイクル拠点となる道の駅や観光案内所、サイクルショップのほか、サイクリングマップや宿泊施設などの情報を入手できます。



サイクリストサポート体制

休憩施設が広域に散在するオロロンライン・サイクルルートにおいて、方々のトラブルに対応するため、地域を走行する「道路・河川/パトロールカー」に自転車用空気入れ、工具セットを搭載しています。

・期間：5月～10月末
・利用方法：ステッカーを掲示した応援カーに手を振って知らせてください。搭載した機材の貸し出しや道案内を基本とします。実際の修理はサイクリストご自身でお願いします。(パトロールカーのスタッフは機材の使用法を把握していますので、修理のサポートをさせていただきます)

サイクル工具サービス

休憩施設(道の駅など)では自転車工具の無料貸出しを行っています。お気軽にスタッフにお声がけください。

・利用方法：施設スタッフへお声がけください。施設では機材の貸し出しや道案内を基本とします。実際の修理はサイクリストご自身でお願いします。

