



健康は一日にしてならず



苦前



歩いて迎える
爽やかな一日
健康維持に!



申込方法

参加希望の方は
苦前町公民館
(☎65-4076)
まで申し込み
してください

主催

苦前町B&G海洋
センター
苦前町スポーツ協会
苦前町スポーツ推進
委員

協賛

シダックス大新東ヒュー
マンサービス株式会社

参加者募集中

ウォーク・ラン事業

- 毎月1回(土曜日)
- 9時から(約1時間)
- 7月19日(土)
- 8月30日(土)
- 9月20日(土)
- 10月18日(土)
- 11月8日(土)

子どもからお年寄り
までどなたでも参加可能

1回目はB&G海洋セン
ター周辺を歩きます。
2回目以降は、参加者と
協議のうえコースを決め
ます。
ケガに備えてスポーツ安
全保険への加入をおス
メしています。
みんなで楽しんでウォー
キングをしませんか?

飛び入り参加も歓迎!