

## マイプランをしっかりと国民年金 老後だけじゃない…障害年金とは？



障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」がありますが、病気やケガで初めて医師の診療を受けたときに国民年金加入期間、20歳以前または60歳以上65歳未満の期間の場合は「障害基礎年金」、厚生年金加入期間の場合は「障害厚生年金」が請求できます。

### 障害基礎年金

症状が固定した時点の障害の程度が国民年金法施行令に規定する1級及び2級に該当する場合に年金を受けることができます。

#### ○障害等級1級

身体の機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状が、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のものをいいます。身のまわりのことはかろうじてできるが、それ以上の活動はできない程度のものであります。

#### ○障害等級2級

身体の機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状

が、日常生活が著しい制限を受けるか、又は日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のものであります。必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は極めて困難で、活動の範囲がおおむね家庭内に限られる程度のものであります。

### 障害厚生年金

初診日が厚生年金に加入している期間であった場合、障害基礎年金の1級または2級に該当する場合は、障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が支給されます。またこの2級に該当しない症状であっても、厚生年金保険法施行令に規定する3級に該当する場合は、障害厚生年金を受け取ることができます。

#### ○障害等級3級

労働が著しい制限を受けるか、又は労働に著しい制限を加えることを必要とする程度のものをいいます。

### 保険料の納付要件

障害年金は、年金保険料が未納となっている場合は受け取ることができません。初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしている必要があります。

- ① 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。
- ② 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

### まずは御相談を

障害年金を受け取るためには、障害の程度や初診日の時期などによって、様々な要件や提出書類が異なります。また、診断書の作成等も必要になりますので、まずは御相談をお願いします。

初診日が国民年金（1号被保険者）加入期間であった場合は、窓口は役場になります。厚生年金期間であったり、3号被保険者であった方は年金事務所となりますが、まずは役場または年金事務所まで御相談ください。

※ 詳しい「国民年金・厚生年金保険障害認定基準」は、日本年金機構ホームページに掲載されており、御確認ください。

#### お問合せ

○留萌年金事務所

☎0164(43)7211

○住民生活課

☎0164(64)2213

までお問い合わせください。

## ファイヤー通信

## 消毒用アルコールの安全な取扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般に消毒用アルコールの特性として、次の特徴があります。

### アルコールの火災予防上の特徴

- 火気に近づけると引火しやすい。
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい。

このため、ご家庭や事業所などにおいて、消毒用アルコールを使用する場合、下記に示す火災予防上の一般的な注意事項に十分注意の上、安全に取り扱ってください。

### 火災予防上の一般的な注意事項

★消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。	★消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意しましょう。また、詰め替えた容器に“消毒用アルコール”や“火気厳禁”などの注意事項を記載してください。
★消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。	★消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつけてください。
★室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留する恐れがある場合には、通気性の良い場所や換気が行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で大量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。	

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署  
古丹別支署

☎64-2321  
☎65-4119

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた 社会教育施設の利用に係るお願いについて

社会教育施設は通常どおり利用を再開していますが、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めていかなくてはなりません。

社会教育施設における利用方法を次のとおり示しますので、利用される際にはご協力をお願いします。

社会教育施設（公民館・福祉センター・郷土資料館・考古資料館・スポーツセンター・社会体育館・B&G海洋センター・野球場・スポーツ広場・両パークゴルフ場）及び学校開放事業を利用される方

- ①マスクを着用し、自己感染防止と他人への感染防止に努めてください。
- ②発熱のある方や息苦しさ、強いだるさがある方は利用しないでください。
- ③三密（密閉・密集・密接）にならないよう努めてください。
- ④感染が拡大している国・地域へ訪問した方は一定期間利用を控えてください。
- ⑤施設を利用する前には手洗いや手指消毒液による消毒に努めてください。

### 公民館・福祉センター を利用される方へ

- ①広めの部屋を利用し、隣同士の間隔を広くとり、入口や窓を開けるなどの換気をお願いします。
- ②会議やサークル活動中もマスクを着用するなど、感染防止に努めてください。

### 郷土資料館・考古資料館 を利用される方へ

- ①観覧者で混雑している場合は、互いに一定の間隔を空けるなどの配慮をお願いします。
- ②団体での入館やDVDの視聴などは、利用制限させていただくことがあります。

### スポーツセンター・社会体育館 を利用される方へ

- ①プレー以外はマスクを着用するなど感染防止に努めてください。
- ②プレーの際は、一定の距離をとって行うなど配慮をお願いします。

### B & G海洋センター を利用される方へ

- ①水着は家で着用し、更衣室の滞在時間を減らすようお願いします。また運動後に更衣室を使用する際は、隣と間隔をとるよう努めてください。
- ②プールサイドで休憩する際も隣との間隔を取るよう努めてください。

### 野球場・パークゴルフ場・ スポーツ広場を利用される方へ

- ①パークゴルフは少人数でプレーしてください。
- ②野球は接近して行う練習はなるべく避け、プレーをしないときにはマスクを着用するなど、感染防止に努めてください。

### 学校開放事業 を利用される方へ

- ①プレー以外はマスクを着用し感染防止に努めてください。
- ②活動は接近しすぎないように、一定の間隔をとるなどの配慮をお願いします。
- ③学校活動に支障があると判断した際は、使用を控えていただくことがあります。

### 公民館・福祉センター・スポーツセンター・社会体育館・学校開放事業を利用される方へ

団体・サークル・一般開放で利用した器具・用具は、活動終了後に消毒するよう協力願います。  
(消毒液は施設にあります)

## カンガルースクール「デイキャンプ」参加者募集

泊まることはできないけれど、子どもにキャンプの楽しさを体験させたい方、親子で楽しい思い出を作りたい方はデイキャンプに参加してみませんか？

- ◆日 時 7月23日(木) 9時30分～14時頃予定
- ◆場 所 とままえ夕陽ヶ丘未来港公園(字栄浜)
- ◆対 象 年少さん以上の未就学児と保護者が主な対象ですが、兄弟の参加も可能です。
- ◆参加費 参加者一人につき200円 \*カレーライスをつくります
- ◆持ち物 ご飯、食器、スプーン、飲み物、タオル、外遊び道具 など
- ◆申込み 7月14日(火)までに、苫前町公民館(65-4076)へ

～あなたの学びを応援します～

**苫前町公民館**

☎ 65-4076・FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

# 夏山遭難の防止

夏山での遭難を防止するために

山の雪解けとともに、登山やハイキング等で山に出かける機会が多くなります。  
山岳遭難を未然に防止するため、次の点に注意しましょう。

- (1) 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- (2) 登山計画書を作成し、家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- (3) 経験あるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- (4) ヒグマとの遭遇を避けるため、ヒグマ出没に関する情報を知るほか、人の存在を知らせるため音を出しながら歩きましょう。
- (5) 万一遭難した時に備え、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。



## 不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保

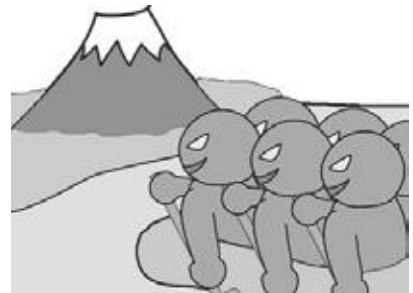
外国人技能実習制度の活用や深刻な人手不足による外国人雇用の来日が増加しており、更に1年延期された東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、多数の外国人の来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労をする、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。

どんなにささいなことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら、警察に通報して下さい。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



問合せ先 羽幌警察署 0164-62-1110

## イベントカレンダー

6月→7月

日	月	火	水	木	金	土
						6月 20
21	22	23	24	25 献血車来町 午前9時～ 午後4時30分 町内3か所巡回	26	27 特定健診・肝炎・ エキノコックス 症検診(福祉セン ター)(新型コロ ナウイルス感染 症等のため中止)
28 特定健診・肝炎・ エキノコックス 症検診(公民館) (新型コロナウイルス 感染症等の ため中止)	29	30 ラッコクラブ② (新型コロナウイルス 感染症等の ため中止)	7月 1	2	3	4
5 苫前神社祭(7 日まで)	6	7	8	9	10 健康相談(公民 館) 午前10時～ 午前11時30分	11 古丹別神社祭 (13日まで)
12	13	14	15 乳児健診 (公民館)	16	17	18
19	20	21	22 寿いきいき教室 (公民館)(新型 コロナウイルス 感染症等のため 中止)	23	24	25



## 「海上保安学校学生」採用試験

### 1 海上保安学校採用試験(京都府舞鶴市)

#### (1) 受験資格

- ① 2020年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者
- ② 2021年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2020年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

#### (2) 受験申込受付期間

- インターネット：2020年7月21日（火）～7月30日（木）【受信有効】
- 郵送・持参：2020年7月21日（火）～7月22日（水）【消印有効】

#### (3) 試験区分・種目(第1次試験)

- 船舶運航システム課程
  - ・基礎能力試験（多肢選択式）
  - ・作文試験
- 航空課程 / 情報システム課程 / 海洋科学課程 / 管制課程
  - ・基礎能力試験（多肢選択式）
  - ・学科試験(多肢選択式)

#### (4) 試験日及び試験地

- 第1次試験 2020年9月27日（日）
- 試験地 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市
- ※人事院インターネット専用申込アドレス [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

### 2 試験の問合せ先

第一管区海上保安本部人事課（小樽市） ☎0134-27-0118

## 知っていますか？ 北海道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。
- 皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。
  - ① 苦情申立の窓口は、道庁の「道政相談センター」か各総合振興局（振興局）の総務課。
  - ② 苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
  - ③ ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
  - ④ 申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

#### 問い合わせ先

- ・北海道総合政策部知事室道政相談センター（〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目）  
☎011-204-5523（直通） FAX011-241-8181  
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- ・各総合振興局（振興局）総務課

## 北海道みんなの日（道みんなの日）

- ◎1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称、「道みんなの日」です。
- ◎「道みんなの日」は、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、これからの北海道を考える日として、平成29年に制定されました。
- ◎この日をきっかけに、道民の皆様には、北海道に愛着や誇りを持っていただき、道外から訪れる方、本道にゆかりのある方に、北海道の魅力を発信する機会として頂ければ幸いです。

## 税務職員募集

- 受験資格  
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- 申込受付期間  
インターネット 6月22日(月)～7月1日(水)  
申込専用アドレス  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- 問合せ先  
札幌国税局人事第2課 ☎ 011-231-5011  
留萌税務署総務課 ☎ 0164-42-0661

## 令和2年度 自衛官の募集について

募集種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	男子	18歳以上32歳未満	通年	9月24日	留萌
	女子				
一般曹候補生		18歳以上32歳未満	7/1～9/10	1次：9/18～20のうち1日 2次：10/9～14のうち1日	1次：留萌及び旭川 2次：旭川
航空学生		海上自衛隊 18歳以上23歳未満  航空自衛隊 18歳以上21歳未満	7/1～9/10	1次：9月22日 2次：10月17日～22日 3次：海上自衛隊 11/20～12/16のうち1日 ：航空自衛隊 11/14～12/17のうち指定 する期間（6日間）	1次：旭川 2次：1次合格通知 にてお知らせ 3次：海上自衛隊 自衛隊札幌病院 ：航空自衛隊 静浜基地
防衛医大医学科学生		18歳以上21歳未満	7/1～10/7	1次：10/24～25 2次：12/9～11	1次：旭川 2次：防衛医大
防衛医大看護学科学生		18歳以上21歳未満	7/1～10/1	1次：10/17 2次：11/28～29の指定された日	1次：旭川 2次：札幌
防衛大学校（一般）		18歳以上21歳未満	7/1～10/22	1次：11/7～8 2次：12/6～12の指定された日	1次：旭川 2次：札幌

※新型コロナウイルス関連により試験日が変更になる場合もありますが、各種目試験案内については自衛隊旭川地方協力本部ホームページ内の「募集種目のご案内」からご確認できます。

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所  
留萌市開運町1丁目51-2 ☎0164-42-4650

自衛隊旭川地方協力本部  
ホームページQRコード



## J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は  
6月：6月18日(木)  
7月：7月2日(木)、16日(木)、30日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。  
不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付  
13時～  
16時15分

管理栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

7月：7月15日(水)

午前・午後とも予約制です。  
ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。



J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

### 6月 町税の納期

今月は、

## 町道民税

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

### 風力発電の売電状況 (町営風車「風来望」)

令和2年5月分の実績  
供給電力量 378,464kWh  
7,493,587円

### 苫前町の交通事故情報

令和2年5月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

令和2年5月末までの累計

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

交通事故死ゼロ日数は

5月31日現在で1,165日

### 「技能無料サービスの日」 の中止について

例年6月に実施している苫前町総合技能士会による令和2年度「技能無料サービスの日」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

苫前町総合技能士会  
(問合せ先：苫前町商工会)

謹んでお悔やみ申し上げます

成田	草薙	横野	氏名	住所	氏名(妻)	住所
キエ	智賀子	克枝	年齢	死日	出生日	住所
89	60	91	5	4	4	苫前
5	5	4	8	5	23	苫前
旭						吉丹別

末長くお幸せに

山崎	氏名	父/母	出生日	住所
稟登(長男)	藍/啓夏	4/27	吉丹別	

ご成長をお祈り申し上げます

### 戸籍の小箱

苫前町へ  
○札幌市 株式会社オーク様

ご厚志に感謝します



## 認定苫前こども園園児の作品

### 『こいのぼり』

藤組

櫻井 凛さん



うろこをきれいはれるようにがんばりました。



### 『こいのぼり』

藤組

粉山 遼大くん



うろこのいろがきれいでできました。



### 『ちょうちとチューリップ』

藤組

大田 友彩さん



はねのもようがきれいでできました。



### 『ちょうちとチューリップ』

藤組

山本 煌馬くん



チューリップをきれいにおることができました。



### 『こいのぼり』

藤組

森 若奈さん



かわいいこいのぼりができました。



### 『はらぺこあおむし』

青組

福崎 太一くん



おりがみでわをつくるのをがんばりました。



### 『さくら』

青組

龍川 柊治くん



えのぐでさくらはなびらを描くのをがんばりました。



### 『こいのぼり』

黄組

古林 大剛くん



はさみでおりがみをきることをがんばりました。



### 『かぶと』

黄組

川村 航生くん



のりをつかって、ていねいにはることができました。



新型コロナウイルス感染防止にご協力をおねがいします。

感染予防は「手洗い」・「咳エチケット」が大切です！

3つの密を避けましょう！

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場所**

日頃の生活で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

ご自身の症状に不安がある場合は、次の窓口にご相談ください。

	電話番号	開設時間
体調についての相談 ○苫前町保健福祉課	専門窓口ではありません 0164-64-2215	平日 8:30～17:15
帰国者・接触者相談センター		
○留萌保健所	0164-42-8310	平日 8:45～17:30
○北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	24時間
○厚生労働省電話相談窓口	0120-565-653 (フリーダイヤル)	9:00～21:00 (土日祝も含む)