



まちひと百景

風そよぐオートキャンプ場は盛況

祝日の移動により4連休となった7月23日～26日、とままえ夕陽ヶ丘オートキャンプ場は家族連れなどで一杯となった。

新型コロナウイルス感染症対策として、利用区画を半分にしての営業のため全ての区画が予約で埋まり、キャンパーたちは思い思いの時間を晴れ渡った丘の上で過ごしていた。

- シリーズ苫前商業高等学校ほか… 2
- ホワイトビーチ安全祈願祭ほか… 3
- 健康ばんざい… 4
- 地域包括ケアだより… 5
- 後期高齢者医療ガイド… 6
- 国民年金ほか… 7
- 学びの広場… 8
- 住まいる情報… 9～11
- 議会だよりNo.120… 12～17
- まちなかギャラリー… 18

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口 / 3,007人 (男 / 1,452人 : 女 / 1,555人)
世帯数 / 1,516世帯 (7月31日現在)

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「苫前商業に入学して」

北海道苫前商業高等学校 3年 佐賀 晶絵

私が苫前商業高校に入って良かったと思った事は二つあります。

一つ目は様々な行事があることです。特に私は行事の中で、学校祭が一番好きです。理由は2年連続、看板のデザインに私の案が採用されたことと、縁日で、子ども向けの遊ぶ、的当てなどを皆で協力して作り上げた楽しさと、皆で作ったものがお客様に喜ばれることがとても嬉しかったです。今年は、新型コロナの影響で学校祭含め様々な行事がなくなりましたが、10月以降には体育祭やカルタ大会は行われる予定なので、とても楽しみです。

二つ目は勉強を一对一で教えてもらえることです。

テスト勉強や検定勉強などでわからない所をわかりやすく、一对一で教えてもらえます。そのおかげでテストの点が良くなり、上級資格取得ができました。最近受かった検定は電卓検定とビジネス文書検定の1級です。先生達の助力もあり、受かることができました。先生達にはとても感謝しています。卒業式に表彰されるようさらに合格目指して頑張ります。

他にも部活や委員会活動など印象に残った事は様々ありますがこの二つが苫前商業高校に入って良かった事だと私は思います。

新園舎園庭でうんどう会 ～ 古丹別保育所 ～

6月28日(日)古丹別保育所(川森のり子所長)でうんどう会が行われた。昨年完成した園庭での初めてのうんどう会は新型コロナウイルス対策のなかでの開催となったが、子どもたちは待ちに待った新しい園庭でのうんどう会を元氣いっぱい楽しんでいました。観覧席の間隔を広げたり、バトンをつなげ長くしたりと予防対策を工夫した内容となっていた。



クリーンアップ日本海 ～ 町内海岸清掃を実施 ～



6月30日(火)町内の海岸線でクリーンアップ日本海が実施され、各地域の町内会員や婦人会などの団体、建設協会員などがあわせて約100名が参加した。朝から青空のもと海からの風もさわやかな中、集まった人達是一般や破砕、粗大ゴミに仕分けを行いながら、ゴミ袋を片手に約2時間にわたり次々とゴミを拾い集めていた。午後からは集めたゴミを大型トラックに回収。集まった約2,200キログラムのゴミを羽幌町のゴミ処理施設へ搬入した。

地引き網で何が採れたかな ～ 学社融合事業「地引き網」～

7月9日(木)苫前漁港北側の海岸で学社融合事業「地引き網」が開催され、苫前小学校(本間博樹校長)の4年生11名が苫前の海の生き物について学んだ。北るもい漁業協同組合苫前支所青年部や留萌北部地区水産技術普及指導所の協力により児童が2班に分かれ、かけ声を掛けながら網を引き、3回の地引き網を行い、ウグイやフグ、カワガレイにエビも入り、水槽に入れ観察や説明に聞き入っていた。質問では、「苫前で魚が捕れる時期は」、「エサがないのに魚が採れるの」など海の仕事や魚についての質問がでていた。



ホワイトビーチ安全祈願祭

7月10日(金)とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチで安全祈願祭が開催され、福士敦朗町長ほか来賓などあわせて26人が今シーズンの安全を祈願した。

苦前神社の瀧川慎吾宮司による祝詞奏上や玉串奉てんを行った後、福士町長より「各イベントや夏祭りが中止となり、さびしい夏となったがこのホワイトビーチだけは皆さんに楽しんでもらいたい。水難事故はもとより今年は特に新型コロナウイルス感染症対策に関係機関と共に万全を期したい」と安全管理の協力を呼びかけた。

とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチは7月11日(土)から8月16日(日)まで37日間の開設。



苫前商業高等学校による全校ボランティア活動

6月26日(金)に苫前商業高等学校(藤田和秀校長)の夏季全校ボランティアが古丹別市街地で行われ、ゴミ拾いや草とり、公共施設の清掃などに汗を流した。社会の一員としての自覚や日頃お世話になってい地域への貢献などをねらいに、同校の恒例行事となる全校ボランティア活動。町公民館や古丹別バスターミナル、スポーツセンターなど生徒29名と担当教諭が分かれて約1時間にわたり活動した。



古丹別中学校でブックフェスティバル

7月15日(水)古丹別中学校(沼倉修校長)の体育館でブックフェスティバルが開催された。

公民館図書室では600冊を用意。小説から図鑑のほかに大型しかけ絵本まで幅広く選書されている。

開催にあたり、図書司書の安藤麻里さんは「本選びのコツは背表紙やあとがきなどを参考に興味を持った本を選ぶとよい。本が面白い出会いになるといいですね」と呼びかけた。

生徒たちは、様々なジャンルの本を手に取り、100冊を超える貸し出しがあった。



防犯教室～苫前小学校～

7月20日(月)苫前小学校(本間博樹校長)全校児童による不審者侵入に対する避難訓練と防犯教室が行われた。

不審者が校内に侵入した時の対応手順や素早く安全に避難できる能力と態度を身に着けるための避難訓練と、校外で不審者に会った場合の対処法などを学んだ。

講師となった羽幌警察署の職員から、「知らない人に声をかけられたら、はっきりと断り、距離をとり近くの大人に知らせ、絶対について行ってはいけな、近所の人にあいさつをして顔を覚えてもらおう」と話したほか、一年生が防犯ブザーを実際に鳴らす体験も行われた。



地域社会貢献事業

旧上平グリーンヒルキャンプ場の設備撤去

～(株)ユーラスエナジーホールディングス、清水建設・四電エンジニアリング特定建設共同企業体～
株式会社ユーラスエナジーホールディングスと清水建設・四電エンジニアリング特定建設共同企業体が旧上平グリーンヒルキャンプ場建物、設備の撤去を地域社会貢献事業として実施していただきました。ありがとうございました。



まちの施設を整備していただきました

クリーンアップ日本海への協力

～大林道路(株)北海道支店～

クリーンアップ日本海事業へ大林道路株式会社が上平地区での参加協力を地域社会貢献事業として実施していただきました。ありがとうございました。



健康ばんざい

「肝臓に関する病気と

検診について」

今月の担当は新田保健師長です

肝臓は、体内で最大の臓器であり、生命維持に欠かせない役割を担っています。

今回は、肝臓に関わる2つの病気について、紹介します。

肝炎について

肝炎とは、どんな病気？

肝臓の細胞に炎症が起こり、細胞が破壊され、肝臓のはたらきが悪くなる病気です。

肝炎になると、徐々にその肝臓の機能が失われていきませんが、症状が重くなるまで自覚症状が出にくい特徴があります。また、感染時期が明確ではないこともあり、適切な時期に治療を受けることができず、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんなどの病気に移行することもあります。

肝炎の原因として、①ウイルス、②アルコール、③自己免疫、④薬剤性などがあります。日本においては肝炎ウイルス（B型・C型）による肝炎が多くを占めています。肝炎ウイルスによる肝炎では、すでにウイルスに感染している人の血液、または体液を介して感染します。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で分かります。採血は短時間で済み、

数週間後で結果が分かります。

しかし、一般的な健康診断の検査項目に入っていないため、感染の有無が分からないことが多く、肝炎ウイルス検査を受けることが必要です。

検査の結果、感染が分かっていた場合は、必要な定期検査や適切な治療を受けることで、肝硬変や肝がんを発症することを防ぐことができます。自身の健康はもちろんだ、大切な家族や周りの方への感染を事前に防ぐことにも、つながります。特に症状がなくても、一生に一度は受けてみましょう！

他都府県にはなかなか珍しいエキノコックス症とは、どんな病気？

エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気です。エキノコックスは、キツネや野ネズミに寄生しており、フンと一緒にエキノコックスの卵（直径0.03mmの球体で肉眼では見えません）が排泄されます。その卵に汚染された野菜や山菜、沢水を直接口にしたたり、卵に汚染された手指を介して感染します。人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。北海道では、毎年10数名の患者がみつかっています。留

管内では、平成30年度の疫学検査で媒介動物とされるキツネを調査したところ、約3割に寄生がみられたという結果がでています。

エキノコックスは、肝炎と同じように感染してもすぐには自覚症状が現れないことが特徴です。症状が現れないうつかる人もいますし、数年から10数年の潜伏期間を経て、病気が進み、肝機能障害（疲れやすさ、右脇腹の痛み、黄疸などの症状がでることもあり）を起すこともあります。エキノコックス症は、予防できる病気であり、早期発見・早期治療が大切な病気です。

今年度の検診について

町では、特定健診とあわせて、肝炎ウイルス検査とエキノコックス症検診を実施しています。

対象となる方は、事前に予約し、この機会にぜひ検査を受けることをお勧めします。検診日は、10月2・3・4日を予定しています。

検診は血液検査で行い、受付から数十分で終了します。今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、急遽中止することもあります。

詳細については、回覧等でお知らせしますので、ご覧ください。

献血へのご協力をお願いします

献血とは、けがや病気で血液を必要としている患者さんへ、健康な人が血液を無償で提供するボランティアのことです。

日本国内では1日に約3,000人の人が輸血を受けているといわれており、その中には大量の血液を必要としている人もいます。しかし、輸血に使用する血液はまだ人工的に作ることができず、長期間保存することもできません。そのため、輸血に必要な血液を維持するためには1日当たり約13,000人の方々に献血に協力していただく必要があります。

現在、献血に協力していただいている方々の約8割が50歳未満、そのうちの約25%が16〜25歳であり、健康的な若い世代が献血を支えています。しかし、10年前に比べると若い世代の献血者は約4割減少しており、今後さらに少子高齢化が進み若い世代の献血者が減ると慢性的な血液不足に陥ってしまいます。そのため、献血をしたことがある人も継続して献血のご協力を

お願いいたします。また、新型コロナウイルス

の影響により血液が例年よりも少ない状態です。献血は輸血を必要としている患者さんの命を守る行為のため、不要不急の外出には当たりませ

ん。献血車、献血ルーム共に感染予防対策をしています。皆様の御協力をよろしくお願

全血献血の採血基準		
	年齢	体重
献血量	200ml	
	男性	16～69歳 45kg以上
	女性	16～69歳 40kg以上
献血量	400ml	
	男性	17～69歳 50kg以上
	女性	18～69歳 50kg以上

献血へのご協力ありがとうございました

6月25日に献血車「ひまわり号」が来町し、40名の方々に献血していただきました。御協力ありがとうございました。

《献血に関するお問い合わせ》
 苫前町献血推進協議会
 電話…64-2215
 (事務局 保健福祉課保健係)

「通いの場」等における 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、高齢者の健康を守り、地域のつながりを維持する観点から、介護事業所も含めた地域の様々な力を借りつつ、「通いの場」等の取組を再起動し、地域や人々のつながりをつなぎ直すことが不可欠となっています。

町としては、厚生労働省が示す様々な感染拡大の防止対策を講じた上で、「通いの場」の再開に向け取組を図って参ります。

○感染拡大を防ぐためには・・・

- 運営主体（スタッフ）の健康管理にも十分配慮します。
- 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにします。
※発熱などが認められる場合は、参加を遠慮していただく場合があります。
- 参加者には、「毎日の検温」「マスクの着用」「丁寧な手洗い」を呼びかけます。
- 複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、椅子などは、適宜、アルコールなどで消毒を行います。
- 室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行います。
- 参加者同士の間隔は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上、空けるようにします。
- 会話をする際は、正面に立たないように注意を促します。
- 文字（紙）やマイクなどを活用し、大きな声を出す機会を少なくするよう工夫します。

○体操など身体を動かす活動をする場合には・・・

- マスクを着けて運動する場合は、身体への負荷が著しく大きくなりやすいため、無理のないよう負荷を下げたり、休憩を取るなどの配慮を行います。
- 熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調整などを行うよう配慮します。

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、「人と人との距離」を確保し、感染拡大を防ぐための取組を行い、事業を進めて参りたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆事業のお知らせ◆

9月8日（火）午前9時30分から苫前町公民館において、北海道大学大学院教授の玉腰暁子氏を講師に迎え、今年度初めてとなる「寿いきいき教室」を開催します。

なお、8月27日（木）に開催予定であった「介護者家族の集い」については、中止とさせていただきます。

お問い合わせ 苫前町地域包括支援センター ☎ 64-2215



つくろう健康 幸せの未来づくり

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（橙色→水色）

現在ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町住民生活課住民係までお申し出ください。

新しい保険証は水色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成20年 4月 1日
発給期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
被保険者番号並びに保険料の負担区分	3190111000
北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)	

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証） 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄緑色→黄色）

現在ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは黄色の減額認定証及び限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町住民生活課住民係へ申請してください。

※有効期間は保険証と同じく1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証は黄色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入居認定年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
被保険者番号並びに保険料の負担区分	3190111000
北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)	

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
被保険者番号並びに保険料の負担区分	3190111000
北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)	

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

苫前町 住民生活課 住民係
☎ 0164-64-2213

マイプランをしっかりと
国民年金の「保険料」は
国民年金



○国民年金保険料

・令和 2年度 月額 16,540円

現金による1年・6ヶ月前納、口座振替、クレジットカードでの前納の場合、割引があります。
日本年金機構から送付される国民年金保険料納付案内書で、金融機関、郵便局などで納付期限までに納めてください。

○付加保険料とは

付加保険料を納めた人は、老齢基礎年金の年金額に付加年金が加算されるため、将来的に年金額を増やすことができる制度です。

国民年金第1号被保険者で希望する人が付加保険料を納めることができます。ただし、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納付できません。

なお、付加保険料の納付は、お申込みいただいた月分からとなり、定額保険料と付加保険料を納付期限までに納めていただくことが必要となります。

・付加保険料 月額 400円

加算される付加年金額 200円×付加保険料を納めた月数

・手続きに必要な物

1. 認印（本人以外が手続きするとき）
2. 年金手帳

お問合せ

苦前町役場住民生活課 ☎ 0164-64-2213

留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211



9月9日は“救急の日”

9月6日（日）～12日（土）までの1週間は「救急医療週間」です

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について皆様に理解と認識を深めていただき、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

“救命の第一歩は応急手当から”日頃から心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付けておくと、いざという時に役立ちます！是非、応急手当やAEDの使い方について、知識や技術を身につけてみませんか。

◇応急手当普通救命講習Ⅰ（AEDを使用した心肺蘇生法）◇

日時 令和2年9月9日(水)18:00～21:00

場所 古丹別支署2階会議室

受講対象 15才以上の町民

受講料 無料

申込み 9月8日(火)まで

申込み先 古丹別支署(65-4119)苦前支署(64-2321)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調の優れない方及び、発熱等の症状のある方の参加はご遠慮願います。尚、参加する際は各自マスクを持参・着用して頂き、講習中は三密を避け、消毒等を実施しながら行いますのでご協力お願い致します。

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署

苦前支署

☎64-2321

古丹別支署

☎65-4119

公民館講座「幸齢セミナー いま始めたい幸せに年を重ねるための終活」

高齢化が進み高齢夫婦だけの世帯や高齢者のみの単身世帯が増加している現代は「自分の終活は自分で考えなければならない時代」と言われています。2,000人以上の「困った住まい」を「良かった住まい」に変身させた実績をもつ講師から、幸せに年を重ねるための終活について学んでみませんか。

- 日時** 令和2年8月29日(土) 10:00~12:00
場所 とままえ温泉ふわっと 風Wホール
講師 一般社団法人終活ジャパン協会 代表理事 池田智裕 氏
対象 苫前町民40名
申込み 苫前町公民館へ電話(65-4076)または直接お申し込みください。
その他



- ・参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・当日、発熱のある方は参加を見合わせるなど新型コロナ感染対策にご協力をお願いします。
- ・幸齢セミナーは全3回、9月に「とままえの食材でおしゃれに美味しく健康に！」講座、10月に「幸齢整理で自分らしい暮らし」講座を予定しております。

町民参加型スポーツイベント「ちよこっと!ちよこっと!!!」【スラックライン体験教室】(第2回目)

- 日時** 令和2年9月11日(金) 19:00~20:30
場所 苫前中学校 体育館
講師 山森 和也 氏 (北海道スラックライン 代表)
対象 小学生以上~一般町民 (小学生は、保護者同伴)
参加料 無料 (スポーツ安全保険にご加入ください)
申込み 9月4日(金)までに苫前町公民館へ



健康づくり推進地域支援事業 正しく学ぶ!筋力トレーニング講座(第3回目)

筋力トレーニングに興味があり、正しい方法を身につけたい!ダイエットの方法やしくみを知りたい!!

- 日時** 令和2年9月26日(土) 12:50~14:45
場所 とままえ温泉ふわっと
講師 ・苫前町食生活改善協議会
 ・健康運動指導士 澤田 友紀 氏
 (札幌スポーツ&メディカル専門学校 専門課長)
対象 一般町民 (小学生は、保護者同伴)
参加料 無料 (スポーツ安全保険にご加入ください)
申込み 9月11日(金)までに苫前町公民館へ

今後の健康づくり推進地域支援事業の予定
 筋力トレーニング 10月31日
 バランスボール 11月28日

*第2回目の講座は、8月22日(土) 13:30からとままえ温泉ふわっとにて開催しますので、申込みをされている方は、お忘れのないようお願いします!

苫前町B&G海洋センターを今シーズン閉館します。

苫前町B&G海洋センターについては、漏水の発生により調査・修繕のため一時休館を行っていたところで、早期の復旧に向け修繕等の対応を行ってまいりましたが、利用者の安全及び施設の維持管理の観点から、今シーズンは閉館することに決定いたしました。

いつもプールをご愛用いただいている皆様方には大変ご迷惑をおかけしておりますが、翌シーズンに向けた確実な復旧を目指して対応いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

「北海道立北の森づくり専門学院」(略称:北森カレッジ)の出願受付等について(10月~)

本年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

また、当学院は、「学院説明会」及び「オープンキャンパス」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。

出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方
	【推薦入試】令和2年10月1日(木)~15日(木) 【一般入試】令和2年10月12日(月)~29日(木)
試験日程等	【推薦入試】令和2年10月26日(月) 試験会場:旭川・札幌・帯広・東京 試験方法:面接 【一般入試】令和2年11月16日(月) 試験会場:旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法:小論文・面接



北森カレッジ 第1期生

道HP



f



Twitter



お問い合わせ:北海道立北の森づくり専門学院 ☎:0166-75-6162

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

【ジェネリック医薬品にかえてみませんか?】

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、「ジェネリック医薬品」の利用を推進しております。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみましょう。

【禁煙・分煙の取組について】

禁煙啓発活動を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。(北海道支部HP <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido/>)

お問い合わせ先:全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011-726-0352(代表)

イベントカレンダー

8月→9月

日	月	火	水	木	金	土
				8月		
				20	21	22 正しく学ぶ!筋力トレーニング講座第2回(とままえ温泉ふわっと)午後1時30分~午後2時45分
23	24	25	26	27 MRIによる脳検診(福祉センター)→新型コロナウイルス感染症等のため中止	28 MRIによる脳検診(公民館)→新型コロナウイルス感染症等のため中止	29 公民館講座・消費者講座(ふわっと)午前10時~午前12時 MRIによる脳検診(公民館)午前のみ→新型コロナウイルス感染症等のため中止
30	31	9月				
		1	2	3	4	5
6	7	8 寿いきいき教室(公民館)	9 乳児健診(公民館)	10	11 健康相談(公民館)午前10時~午前11時30分	12
13 町民マラソン大会(公民館)	14	15	16	17	18	19

*日程は変更となることがありますので、予めご確認ください。

水難事故を防ぐために

- (1) 指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう。
- (2) 子供から目を離さないようにしましょう。
- (3) 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
- (4) 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。
- (5) 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。



問い合わせ先 羽幌警察署 0164-62-1110

「北海道障害者職業能力開発校」では 令和2年度建築デザイン科10月生を募集します。

- 対象者 障がいをお持ちの求職者
- 訓練期間 10月16日～3月23日（6ヵ月）
- 願書受付期間 8月17日～9月11日まで
- 選考試験日 9月24日
- 試験内容 数学、国語、面接
- 問い合わせ先
最寄りのハローワーク又は下記までお問い合わせください。
〒073-0115 砂川市焼山60番地
北海道障害者職業能力開発校 ☎ 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

苫前町が実施する

「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」 活用事業（第3弾）

苫前町漁業者持続化支援金のご案内

苫前町では、新型コロナウイルス感染症拡大により、大きな影響を受けている町内の漁業者の皆さまに対して、その事業継続を支えるための支援金を給付します。

給付の主な要件

【対象者】 町内漁業者（法人含む）

【条件】 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、本年1月～12月のいずれかのひと月の収入金額と、令和元年（2019年）の平均月収と比較して、30%以上減少している漁業者

支援金の額・・・ 一律 50万円

申請方法・・・ 申請受付期間 令和2年7月22日 ～ 令和3年1月31日

申請書類は、次の方法で入手してください。

- ・ 苫前町役場農林水産課窓口、北るもい漁協苫前支所に備え付け
- ・ 町ホームページからのダウンロード
- ・ 電話や電子メールでの請求

申請書に、「2019年の年間収入が確認できる書類（確定申告書等）」、「令和2年1～12月の収入が減少したいずれかのひと月の収入金額が分かる書類（売上台帳、エクセルデータ等）」、「通帳の写し」を添付のうえ提出してください。

■お問い合わせ、書類請求

農林水産課 ☎ 0164-64-2314 メール suisan@town.tomamae.lg.jp

上記事業のほか第3弾の対策事業として次の事業を臨時交付金を活用して行っています。

- ・ 苫前町地域応援券発行事業
- ・ 苫前町感染予防対策事業者支援事業
- ・ 遠隔・オンライン学習環境整備事業（生徒、教員用パソコンの購入）
- ・ 観光施設・学校・公民館などの空調換気設備など感染予防対策

総合政策室 ☎0164-64-2212

あなたの遺言書を法務局でお預かりします

～自筆証書遺言書保管制度開始～

これまで、自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか遺言書執行者等に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、今後は法務局に預けることができますようになります。

これにより、遺言者の死亡後、遺言書が発見されなかったり、改ざんされたりすることを防ぐことができるようになります。

遺言書の作成を検討されている方、既に作成されている方で本制度に関心のある方は、法務局までお問い合わせください。

なお、本制度に関する手続きは、全て予約制となっています。

【電話によるお問い合わせ】

旭川地方法務局留萌支局

☎ 0164-42-0492

(平日の午前8時30分から午後5時15分まで(年末年始・祝日を除く。))

【オンライン予約】

法務局手続案内予約サービス

<https://www.legal-ad.moj.go.jp/houmu.home-t/>

【手続の詳細】

法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



J A 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

8月：8月27日(木)

9月：9月10日(木)、24日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付
13時～
16時15分

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」
内科の予約診療です

9月：9月16日(水)

月2回、栄養士が対応します。
医師の診察があります。

詳細な日程等については電話で直接お問い合わせ下さい。



J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

苫前町の交通事故情報

令和2年7月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

令和2年7月末までの累計

発生件数 1件 死者数 0人 負傷者数 1人

交通事故死ゼロ日数は

7月31日現在で**1,226日**

風力発電の売電状況

(町営風車「風来望」)

令和2年7月分の実績

供給電力量 131,317kWh

2,600,076円

8月 町税の納期

今月は、

町道民税

国民健康保険税

の納入月です。

納期内納入にご協力願います。



謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死日	住所
白畑 誠	66	6/6	力屋
森本 茂治	73	6/26	九重
岩崎フミ子	92	7/14	苫前

戸籍の小箱

力屋町内会へ
○力屋白畑 裕美子 様

○栄浜町内会へ
○栄浜運上 みね子 様

○上平町内会へ
○栄浜横内 典子 様

○羽幌町内会へ
○羽幌町内 藤 邦弘 様

○九重町内会へ
○九重森本 和子 様

○町社会福祉協議会へ
○九重森本 和子 様

ご厚志に感謝します