



まちひと百景

「放水開始！」園児が消防士体験

秋の火災予防運動にあわせて、認定苫前こども園(青木久美子園長)の園児が消防士体験を行った。

例年であれば、町内を園児たちが防火パレードで火災予防の啓発を行っているが、今年は防火パレードが新型コロナウイルス感染予防から中止となった。

消防士体験では、ヘルメットと消防服に身を包んだ園児らが的をめがけて放水体験を行ったほか、消防車の運転席に座り記念撮影も行われた。

これから冬に向けて、暖房器具など火を扱う機会が増える季節となる。一人一人の注意が火災予防へとつながる。

- シリーズ苫前商業高等学校 ほか… 2
- 苫前・古丹別小学校で稲刈り ほか… 3
- 健康ばんざい… 4
- 地域包括ケアだより… 5
- 後期高齢者医療ガイド… 6
- 国民年金 ほか… 7
- とままえ社協だより… 8～9
- 学びの広場… 10
- 住まいる情報… 11～13
- 議会だよりNo.121… 14～21
- 中学生ギャラリー… 22

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口 / 2,998人(男 / 1,448人 : 女 / 1,550人)
世帯数 / 1,507世帯 (10月31日現在)

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「苫前商業高校に来て」

北海道苫前商業高等学校 1年 木村 蓮汰

僕は入学する前の苫商の印象は怖い人などがたくさんいる学校と思っていました。入学してみたら思っていた印象と全く違い、すごく優しい先輩達がいる、とても仲がよく、落ち着いている良い学校でした。

僕が苫前商業にきて良かったと思ったことは主に二つあります。

一つ目は授業がすごくわかりやすいことです。授業では、一人一人に合わせて進めてくれるので勉強がしやすいです。1年生では、情報処理検定、ビジネス文書検定、簿記検定、電卓検定、商業経済検定、英語検定を受験します。検定前などは、先生が講習を開いてくれるのでわかりやすく教えてくれるので検定に受けやすいです。2・3年生の先輩たちは、簿記検定3級を1年生の時に全員合格していて、資格を二つ以上はもっているの、僕も頑張りたいです。



二つ目は、コロナで行けなかった宿泊研修の代わりに、クラス皆で計画を立てた学級レクをすることができたことです。午前中は体育館でバスケやバレー、ドッチボール、校内全部を使った鬼ごっこを行い、昼にクラス皆で手分けをして料理し、肉や白菜、きのこたっぷりの鍋やたこ焼きを食べたことです。とても疲れましたが、楽しく、よりクラスメイトと仲がよくなりました。また冬に皆で鍋を食べる予定です。たこ焼きには自分の家族が採ったタコを持参する予定です。

苫前商業高校に来て、進学と就職、両方を目指せる学校だということを知りました。僕は卒業して地元で漁師として頑張りたいと思っています。これからも、楽しい学校生活を送れるようにしたいです。

販売実習会 ～スマイルウィンド～

今年の生徒開発商品は、昨年の米粉を使用したカステラ「もちもち米べー」を購入者アンケートから未カットのホームサイズを開発研究し商品化した。両会場とも販売開始前から生徒開発商品を目当てに並ぶほどの盛況ぶりに、生徒開発商品は終了前に完売したようだ。

例年であれば札幌市内で行っていた販売会を今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため断念したものの、地元の皆さんに苫前商業の授業の成果を改めて知ってもらおうと「とままえ温泉ふわっと」での販売が行われた。

10月23日(金) 苫前商業高等学校体育館ととままえ温泉ふわっとで販売実習会「スマイルウィンド」が開催された。



古丹別中学校文化祭 10月4日(日) 歴史に残る新たな一歩 ～一人一人が主役のステージ～



苫中祭 10月3日(土) 「熱中・夢中・苫中」



レシートdeスタンプラリー抽選会 ～過去最多の応募数～

12月31日まで。
当選した商品券の使用期限は

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた地域商店を支援しようと町の補助金も活用され、応募用紙に温かい応援メッセージも寄せられていた。

10月5日(月)苫前町商工会(渡部和人会長)で「レシートdeスタンプラリー」の抽選会が行われた。



苫前小学校・古丹別小学校で稲刈り



苫前小学校 古丹別小学校

10月16日（金）苫前小学校（本間博樹校長）5年生14人、古丹別小学校（石田正樹校長）5年生11人が校庭の水田で稲刈り、脱穀作業を体験した。

苫前町農協青年部（上田卓司部長）を中心として、共済組合苫前支所、苫前土地改良区、農業改良普及センターの職員が協力した。

児童らは、田植えからはじまり、生育調査、穀類乾燥調製施設の見学をし出荷までの学習をしてきた。

今年は、稲がぬれていたため「千歯抜き」による脱穀体験も行った。

上田部長は「今年は実入りがよく9月頃に稲が倒れるほど、収量がありいい出来だ」と話した。

収穫体験を終えた児童らは「たくさん収穫できた。足がぬかって大変だった。」と話していた。

考古学教室出前講座 ～勾玉をつくろう～



10月17日（土）町公民館で考古学教室出前講座「勾玉をつくろう」が開催され、小学生20人と保護者10人が参加した。

道立北海道埋蔵文化財センターの協力により縄文や擦文時代の埋蔵文化財について学んだほか町内の遺跡から発掘された実物の土器に触れながら特徴などの説明もあった。

体験学習では、装飾品として出土されることのある勾玉づくりをした。

参加者は、出土された勾玉を見学した後、紙やすりで削り、磨く工程を重ねて形を作り、勾玉の作製に熱心に取り組んでいた。

北海道「防火・防災」作品コンクール ～芳賀夢夏さんが北海道消防協会長賞～



令和2年度北海道「防火・防災」作品コンクールで苫前小学校（本間博樹校長）4年の芳賀夢夏さんがポスター部門の北海道消防協会長賞、同校4年の出野和香子さんがポスター部門の全国消防長会北海道支部長賞を受賞した。

10月19日（月）北海道留萌振興局赤坂誠司地域創生部長が同校を訪れ、賞状の伝達式が行われ「火災で失ったものは2度と戻らない、二人の作品からもメッセージがよく伝わる」とたたえた。

芳賀さんは「入賞すると思わなかったのでうれしい、火事の悲しさを表現する工夫をしました」と話した。また、出野さんは「炎の恐ろしさが伝わる工夫をしました」と話した。

とままえ産の新米を学校給食に ～JA苫前町水稲推進部会～



10月26日（月）苫前町農業協同組合水稲推進部会（村上親之部会長）3名が町長室を訪問し、今年収穫した「ななつぼし」3俵を学校給食にと寄贈した。

水稲推進部会で新米の寄贈は今年で4年目となる。

村上部会長は「子どもたちにとままえ産のお米をたくさん食べてほしい、ごはんをふるさとの味として覚えてほしい。」と述べた。

福士町長は「苫前のお米はとてもおいしく評判が高い、子どもたちに味を覚えてもらおうとたくさん食べてもらいます」と感謝を述べた。

地域社会貢献事業

まちの施設を整備していただきました



力昼バス待合所の自転車置き場屋根板金・ペンキ塗り

～萌州建設(株)～

一般国道232号苫前町力昼法面工事を実施している萌州建設株式会社（畑中修平代表取締役）が10月19日（月）～21日（水）に力昼バス待合所の自転車置き場の屋根の板金と外壁のペンキ塗りを地域社会貢献事業として実施していただきました。

ありがとうございました。

健康ばんざい

冬の感染症対策と

11月の健康

今月の担当は 宮崎主任保健師です

冬に注意したい 感染症と対策

冬にはインフルエンザやノロウイルスを中心とした感染症が流行します。正しい予防で健康を守りましょう。

〈こまめな手洗いと咳エチケット〉
図の方法を参考にして手を洗いましょう。また、マスクを着用したり、咳やくしゃみをするときは顔をティッシュやハンカチでおさえるなど、咳エチケットを守りましょう。

〈予防接種を受ける〉
(インフルエンザ)

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸 HP より

- ・ 加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。まな板や包丁などの調理器具、食器、布巾などは清潔にし、熱湯（85℃以上）で1分
- ・ 強いストレスを受け続けることで、「こころの病気」になることもあります。ストレスとうまく付き合うために、ストレスがたまつたときのサインを知ることで、ストレスをうまくコントロールすることが大切です。こころのSOSサインに気づき、つらい気持ちや軽くなるよう対処しながら、自分のこころを守ったり、大切な家族や友人などを支えていきましょう。
- ① 早めにストレスのサインに気づいて、適切に休む
- ・ サインの内容
- ・ 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる
- ・ ちょっととしたことで驚いたり、急に泣き出したりする
- ・ 気分が落ち込んで、やる気がなくなる
- ・ 人付き合いが面倒になって避けるようになる
- ・ 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
- ・ 寝付きが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める
- ・ 食欲がなくなったり、食べられなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう
- ・ 下痢や、便秘をしやすいくなる
- ・ めまいや耳鳴りがする
- ② できるだけ早めにストレス

つらさを乗り越え 気づきと対応

以上の加熱消毒が有効です。

- ・ 「最近調子はどう？」と気軽に聞いてみる
- ・ 「良かったら相談してね」「あなたのことを心配しているよ」という気持ちを伝える
- ・ 相手が話したくないようなら、近くで寄り添って見守ることや、外出などに誘ってみることも一つの方法です。
- ② 時間をかけてゆっくり話を聞く
- ・ 自分の辛い気持ちを誰かに伝えるのは、勇気のいることです。相手が悩みを打ち明けてくれたときには、一生懸命耳を傾けましょう。聞き役に徹しながら、相手の言葉や言

- ・ こころの健康相談統一ダイヤル 0570-0664-5556
- ・ 留萌保健所 0164-1421-8327
- ・ (土・日・祝祭日を除く) 8時45分～17時30分
- ・ 苫前町役場保健福祉課保健係 0164-1641-2215
- ・ (土・日・祝祭日を除く) 8時30分～17時15分

その年によって流行するウイルスの型も変わるので、毎年定期的な接種しましょう。ワクチンの効果は、一般的に5か月程度持続するといわれています。

秋頃から接種を始めて、ピークの時期に効果が出るようにしましょう。(接種回数・13歳以上は1回、13歳未満は2回)

〈食品からの感染を防ぐ〉
(ノロウイルス)

を対処する

一人で我慢しないで、友人や家族など話せる人に話してみよう。話したり、気分転換をしたり、ゆっくり休むことなどでこころや体が軽くなつていくのであれば、自分でコントロールできる範囲といえます。

もしも、眠れない日が続く、こころの不安定な状態が数週間も消えない、何もする気になれない、すぐに疲れてしまふ、というときは一人で頑張ろうとせず、こころの専門家に相談してみよう。

① SOSサインに気づいたら、声かけや手助けを

相手の様子が以前と少し違ふと感じるときは、声をかけて話を聞いてあげましょう。

声のかけ方

・ 「最近調子はどう？」と気軽に聞いてみる

・ 「良かったら相談してね」「あなたのことを心配しているよ」という気持ちを伝える

・ 相手が話したくないようなら、近くで寄り添って見守ることや、外出などに誘ってみることも一つの方法です。

② 時間をかけてゆっくり話を聞く

・ 自分の辛い気持ちを誰かに伝えるのは、勇気のいることです。相手が悩みを打ち明けてくれたときには、一生懸命耳を傾けましょう。聞き役に徹しながら、相手の言葉や言

葉の背景にある感情を理解するよう努め、「それは大変だったね」「とても辛い思いをしていたんだね」など、共感していることを伝え、苦勞をねぎらいましょう。

* 避けて欲しい言動

・ 話をそらす：話をはぐらかしたり、全く関係のない話をする

・ 安易な励まし：「きつと良くなるよ」「何とかなるよ」

・ 批判的な態度や声かけ：「人生の中で大したことではない」「考えすぎだよ」

・ 世間の常識を押しつける：「馬鹿なことを言っている」「命を粗末にしてはいけない」

③ 時には専門機関につなぐことも必要

原因不明の不調が長引く、うつ病のような症状がある、死にたい気持ちを抱えているなどの場合、早めに医療機関につなぐことが必要です。相談された人もひとりで抱え込まず、医療機関や相談窓口にご相談して助けを求めましょう。

* こころの相談窓口

★主任介護支援専門員からの情報提供★

今回は、「介護保険を利用した福祉用具の購入手続き」について、御紹介します。

問い：住宅改修でお風呂に手すりを付けてもらいましたが、浴槽が深く、湯船から立ち上がる時は、浴槽の奥に付けた手すりを使用できますが、湯船へ入る時は手が届きません。
福祉用具でどうにかなりませんか？

答え：介護保険の生活環境を整えるサービスは「福祉用具貸与（レンタル）」、「特定福祉用具の購入」、「住宅改修」の3種類です。この場合には「特定福祉用具の購入」として浴槽の縁につける手すりや、浴槽が深い場合には浴槽内に入れ段差を調整できる浴槽台を入れることで解決する方法があります。また、浴室が狭ければ手すりを付けて狭くなってしまいう可能性もあるので、背付きシャワーベンチに掴まり浴室を移動するなどの工夫で安全に入浴ができ、介護者の負担も軽減できます。

介護保険での福祉用具購入（用具の種類には指定があります）は、指定販売事業所から購入した場合に介護保険からの給付を受けて購入できる制度です。年度内に10万円が上限となっており一旦全額を支払いし申請することで、所得により9割から7割が支給されます。

介護保険を利用した福祉用具購入については、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへ事前に相談が必要です。担当のケアマネジャーがいない方は、苫前町地域包括支援センターへ連絡ください。購入後は、介護保険を利用することができないので注意してください。

★寿いきいき教室★

令和2年度第3回（新型コロナウイルス感染症等の感染対策として5月と7月は中止となったため、実質1回目）の寿いきいき教室を9月8日（火）苫前町公民館にて、体調確認や手指消毒、検温や換気等の感染予防対策を講じ、18名の参加をいただきました。

北海道大学大学院医学研究院公衆衛生学教室の玉腰暁子教授を講師に迎え、「高齢期の生活習慣と健康」について講話をいただきました。

講師からは、健康寿命（健康上の問題で生活が制限することなく、元気に暮らせる期間）を延ばすには、健康と要介護の中間の、心身の状態が衰え始めた状態を示す「フレイル」を予防することが重要とのことでした。そのポイントとして、「栄養（やせてきていないかに注目）」、「運動（1日7千歩を目標に歩いているか。座っている時間を今よりも少しでも短くするとよい）」、「人とのつながり（認知症の発症リスクを減らすことにもつながる）」が重要とのことでした。

講話の後は、元気いきいき体操を全員で行いました。



◆事業のお知らせ◆

- 12月7日（月）午前9時30分よりとままえ温泉ふわっとにおいて「ふれあい倶楽部」が開催されます。
- 12月9日（水）に予定していた「介護者家族の集い」については、引き続き、事業を中止とさせていただきます。

お問い合わせ 苫前町地域包括支援センター ☎ 0164-64-2215

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

つくろう健康 幸せの未来づくり

後期高齢者医療ガイド

～交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？～

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

◆ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

◆ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
- 被保険者証
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

～ 口の健康から、からだの健康へ ～

お口の健康は、からだの健康にも大きく影響します。

歯周病は、糖尿病や心筋梗塞などの病気の悪化や肺炎の原因にもなると言われています。

また、よく噛むことは、脳への刺激となり認知症予防や介護予防にも繋がります。

お口を健康に保ち、生き生きとした生活を送りましょう。

■ お口の健康のために

- 食後はこまめに歯をみがきましょう
入れ歯の手入れも大事です。歯間ブラシ等の使用もおすすめです。
- 食事はよく噛んで食べましょう。
ひと口、30回噛むことを目標に食べましょう。
- 歯科健診（検診）を受けましょう。
症状がなくても定期的に口の中をチェックしましょう。
- ※お口のことで気になることがあれば、早めに歯科を受診しましょう。



お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

苫前町役場
住民生活課住民係
電話 0164-64-2213

マイプランをしっかりと国民年金
 「納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です」



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろんのこと、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

◆控除の対象は？

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◆用意するもの

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和2年10月1日から12月31日までの間に、今年のはじめて国民年金保険料を納められた方へは翌年2月上旬に送られる予定です。）

お問合せ

苫前町役場住民生活課

☎ 0164-64-2213

留萌年金事務所

☎ 0164-43-7211

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合はご相談ください。

ファイヤー通信

秋の火災予防運動 ～車両啓発パレードを実施～



苫前市街地



古丹別市街地

全国統一防火標語

その火事を防ぐあなたに 金メダル

10月15日から31日までの秋の火災予防運動期間中に、苫前・古丹別両地区にて車両啓発パレードが行われた。

毎年、秋の火災予防運動期間中に苫前・古丹別市街地で行われていた徒歩での街頭啓発パレードは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった。

15日（木）に苫前地区にて苫前町危険物安全協会会員8事業所の車両及び消防車両2台、16日（金）に古丹別地区にて7事業所の車両と消防車両4台で車両啓発パレードを実施し火災予防の啓発に努めた。

令和3年苫前町成人式について

例年、苫前町では新成人の新たな門出を祝う成人式を挙げておりますが、新型コロナウイルス感染拡大により北海道が「警戒ステージ1」から「警戒ステージ2」へと移行、これからの警戒ステージの移行が懸念されているところであり、日ごとに感染者も増加しているところです。

本来であれば成人式の対象となる方には、往復ハガキで案内を送付させていただいていますが、現在新成人を対象に成人式のアンケート調査を行い、開催方法等について検討しているところです。

成人式を楽しみにしている方もいらっしゃると思いますが、もう少しお時間をいただきたく、よろしくお願いたします。

また、今年成人の方で町外に住所を移しているなど、今後発送する案内が届かないことが予想される方で案内を希望される方は、お手数でも苫前町公民館（65-4076）までご連絡ください。

◇日 時 令和3年1月10日（日）13:00～14:30（予定）

◇会 場 苫前町公民館講堂

◇対 象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
 苫前町公民館（☎65-4076）





とままえ社協だより



この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭37番地の1 苫前町役場内

TEL 0164-64-2387

FAX 0164-64-9090

ホームページ

<https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

■紅白まんじゅう配布事業（赤い羽根共同募金助成事業）

新型コロナウイルス感染予防のため開催を中止した苫前町敬老会の代替として、紅白まんじゅう配布事業を9月16・17日に実施しました。

町内会や老人クラブ、民生委員をはじめとした総勢50名のボランティアの協力の下、75歳以上の在宅高齢者を対象に、657個が配布されました。

紅白まんじゅうには、「敬老の日にあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。今後も新型コロナウイルス対策に万全を期して参りますとともに、皆様がこれからもお元気で毎日を過ごされますよう、更なるご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。」との福士町長からのメッセージが添えられました。

また、旭地区では、旭親老人クラブのサロン開催日と重なったことから、会場に紅白まんじゅうが届けられ、サロン参加者は笑顔で受け取っていました。



■町身障協会りんご狩り（赤い羽根共同募金助成事業）



10月2日、町身体障がい者福祉協会（林道行会長）主催のりんご狩りが、会員はじめ18名の参加をいただき、実施されました。

出発時は雨模様で天候が心配されましたが、増毛町内の果樹園到着時には回復し、好天の下でのりんご狩りを楽しむことができました。

昼食は、少し足を伸ばして北竜町のサンフラワーパークでいただき、温泉を楽しんだ方も。最後は道の駅にも立ち寄り、秋の楽しい一日を過ごし、交流を深めることができました。

■赤い羽根共同募金運動のお知らせ

第74回の赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日からスタートしています。

今年度、苫前町共同募金委員会では目標額を1,132千円と定めていますが、コロナ禍で何かと厳しい状況の中、例年同様、町内会や学校をはじめ、たくさんの企業・事業所の皆様にご支援、ご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

引き続き、寄付金付きご当地ピンバッジの頒布に加え、社会現象とも言われている劇場版「鬼滅の刃」無限列車編とのコラボクリアファイルを募金300円につき1枚進呈するなどの取組も行っていますので、よろしくお願いたします。

10月末までに、5千円以上の募金をいただいた企業・事業所様をご紹介しますいただきます。ありがとうございました。



©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

（株）阿部商会、（有）猪股石油店、北るもい漁業協同組合苫前支所、協和建設（株）、苫前クリニック、苫前歯科診療所、苫前町農業協同組合、橋場産業（株）、萌州建設（株）苫前支店、留萌信用金庫古丹別支店、留萌信用金庫苫前支店 ※順不同、敬称略

なお、12月から1か月間は、全国一斉に「歳末たすけあい運動」も実施されますので、そちらへのご協力も併せてよろしくお願いいたします。

■第1回ふれあい倶楽部を実施しました

新型コロナウイルス感染予防のため開催を見送っていましたが、10月12日、今年度第1回目のふれあい倶楽部を開催しました。

29名の参加があり、午前中は苫前町樹脂粘土サークルの皆さんに講師を務めていただいたの創作活動を楽しみ、午後からは、健康運動指導士の中島まなみさんを講師に迎え、「椅子に座りながらできるヨガ体操」と題して自宅でも一人でできる運動を学びました。参加者からは、「もうすぐ来る冬の間に、体の機能が落ちないように意識して行っていきたい。」との声が上がっていました。



なお、次のふれあい倶楽部は12月7日に開催の予定で、恒例の「お正月飾り」づくりと「ふまねっと運動」を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。

■北海道護国神社慰霊参拝（赤い羽根共同募金助成事業）

新型コロナウイルス感染予防のため、例年6月に行われている北海道護国神社慰霊大祭への参拝ができなかったことから、苫前町遺族会（森晃一会長）では、10月16日に、町遺族会単独での慰霊参拝を実施しました。



会員8名の参加があり、御本殿に参内の上、塩野谷宮司による祝詞奏上、巫女の神楽舞の奉奏をいただきました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、落ち着いた雰囲気の中で慰霊の祈りを捧げることができ、また、御本殿に参内するのは初めてという会員の方も多く、親しく会員同士の交流も深めることができ、記憶に残る慰霊参拝となりました。

■除雪ボランティアを募集しています！

社協では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買い物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口（間口）と玄関先までの通路（敷地内）を有償ボランティアが除雪する福祉除雪事業を実施します。

この事業は、単に除雪を行うだけでなく、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。

今冬の事業活動に、有償ボランティアとしてご協力、ご参加いただける方を次のとおり募集しますので、ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

○活動内容(予定)

活動期間	令和2年12月1日（火）～令和3年3月31日（水）
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時（正午）ころまで（原則1日1回）
除雪範囲	間口は幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可。

○活動費

活動期間の1月ごとに、作業1時間につき1,200円を支払います。

（確認のため、作業日報を作成いただきます。）

■社協会費にご協力をいただき、ありがとうございました

令和2年度の社協会員として、会費納入のご協力をたくさんの町内企業・事業所及び団体の皆様からいただきました。

ご芳名をご紹介します、お礼に代えさせていただきます。誠にありがとうございました。

農事組合法人アグリランド、岩見町内会、(有)エンジニア商会、(有)大川商店、(有)奥瀬電設、香川町内会、(有)川森、北るもい漁業協同組合苫前支所、(有)協栄組、協和建設(株)、九重町内会、香老園老人クラブ、(有)マルキ小阪商店、(株)サンエス、庄村うどん、昭和町内会、大新東(株)、(有)新光ビジネス、道央エアー・ウォーター(株)古丹別サービスセンター、苫前環境産業(有)、苫前建設協会、苫前建設工業(株)、(有)苫前自動車整備工業、苫前町高齢者事業団、苫前町農業協同組合、橋場産業(株)、ハラダ工業(株)苫前支店、北開建設工業(株)、(株)山崎電気、山本建設工業(株)、力屋町内会、留萌信用金庫古丹別支店、留萌信用金庫苫前支店、留萌地区間伐材生産加工共同組合、渡部工業(株) ※順不同、敬称略

苫前町開基140年記念事業 「柳家さん喬・露の新治 年忘れ三人会」

「柳家さん喬」師匠は平成17年度に初めて本町で「とままえ落語会」を行ってから本年で17年目になります。今回は本町3回目で昨年に引き続き「露の新治」師匠による二人会となります。

本年は新型コロナを吹き飛ばすような笑いを提供してくれますので、是非ご来場下さい。

日程 12月4日(金) 開場：18時30分 開演：19時

場所 苫前町公民館

出演者 柳家さん喬・露の新治

料金 一般 1,000円 高校生以下 500円 (全席指定69席)

チケット購入方法

苫前町公民館 (65-4076) へお電話いただき、住所・氏名・電話番号を伝えてください。入場料は当日会場でお支払いください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となることもありますのでご了承ください。



「本とあそぼう」参加者募集

日時 12月5日(土) 10時～11時

内容 ミニおはなし会とクリスマスの飾りづくり

会場 苫前町公民館図書室

対象 主に未就学児と保護者を対象としています。小学生も参加可能です。

その他 申込みは不要です。お気軽にご参加ください。



新刊案内

【苫前町公民館図書室】

ラテアート&デザインカプチャーノ上達ブック／篠崎好治／メイツ出版
 漫画 バビロン大富豪の教え／ジョージ・S・クレイソン／文響社
 1秒で悩みが吹き飛ばす言葉／精神科医Tomy／ダイヤモンド社
 鴻上尚史のもっとほがらか人生相談／鴻上尚史／朝日新聞出版
 大人の脳活おもしろ！ことばパズル／川島隆太／学研プラス
 誰も知らない自衛隊のおしごと／岡田真理／扶桑社
 間違いだらけの洗濯術／洗濯ブラザーズ／アスコム
 自分を好きになりたい。／わたなべぼん／幻冬舎
 「空腹」こそ最強のクスリ／青木厚／アスコム
 きれいな字の絶対ルール／青山浩之／日経BP
 兄の終い／村井理子／CCCメディアハウス
 人生が整う家事の習慣／本間朝子／西東社
 逝く人を支える／玉置妙憂／中央法規出版
 酒場詩人の美学／吉田類／中央公論新社
 ヒグマ大全／門崎允昭／北海道新聞社
 すごい工場／出口弘親／あさ出版
 少年と犬／馳星周／文藝春秋

【役場ロビー図書コーナー】

糸／林民夫／幻冬舎
 怖い患者／久坂部羊／集英社
 法廷遊戯／五十嵐律人／講談社
 サキの忘れ物／津村記久子／新潮社
 私の老後のお金／井戸美枝／日経BP
 女帝 小池百合子／石井妙子／文藝春秋
 地方起業の教科書／中川直洋／あさ出版
 志村けん160の言葉／志村けん／青志社
 さらに、やめてみた／わたなべぼん／幻冬舎
 教養としての歴史問題／前川一郎／東洋経済新報社
 なるほど！毎日の役立つ数学／近藤宏樹／さくら舎
 半沢直樹 アルルカンと道化師／池井戸潤／講談社
 1人分のレンジ飯革命／リュウジ／KADOKAWA
 自律神経を整える絶景まちがいさがし／小林弘幸／宝島社
 りなていーの一週間3500円献立／RINATY／宝島社
 ネットワークの重要用語解説／きたみりゅうじ／技術評論社

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎ 65-4076・FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp