



つくろう健康 幸せの未来づくり
後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証(被保険者証)の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります(桃色→橙色)

現在ご使用の桃色の保険証の有効期限が 2019 年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、橙色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、2020 年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町税務町民課おもてなし係までお申し出ください。



新しい保険証は橙色です

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります(水色→黄緑色)

現在ご使用の水色の減額認定証の有効期限が 2019 年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町税務町民課おもてなし係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Iまたは区分IIに該当する方

区分 II	○世帯全員が住民税非課税で区分IIに該当しない方
区分 I	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が 80 万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方



新しい減額認定証は黄緑色です

■ 限度証(限度額適用認定証)も新しくなります(水色→黄緑色)

現在ご使用の水色の限度証の有効期限が 2019 年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町税務町民課おもてなし係へ申請してください。

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みIまたは現役並みIIに該当する方

現役並みIII	住民税課税所得が 690 万円以上に被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みII	現役並みIIIに該当せず、住民税課税所得が 380 万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みI	現役並みIII・IIに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方



新しい限度証は黄緑色です

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	医療費控除の適用区分	区分	医療費の総額	公的負担額	医療費控除額		医療費通知額		
					控除額	控除率	通知額	通知率	
平成21年9月	○公的負担	医療費控除	1	18,000	1,800	0	0	0	0
平成21年9月	××課税	課税	1	10,000	1,000	0	0	0	0
平成21年9月	△△課税	課税	5	202,000	20,200	15	11,400	6,800	6,800
合計				230,000	23,000			11,400	6,800

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
電話 011-290-5601

お住まいの市区町村
苫前町 税務町民課 おもてなし係
電話 64-2213

マイプランをしっかりと国民年金



国民年金保険料は口座振替がお得です！

納付書での支払なら（ペイジー）が便利です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



Pay・easy（ペイジー）なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay・easy（ペイジー）対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバイキングの画面に入力するだけで納付できます。ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

お問合せ
 ○留萌年金事務所
 ☎0164(43)7211
 ○税務町民課
 ☎(64)2213までお問い合わせください。

地域社会貢献事業 まちの施設を整備していただきました

北海道風車まつり・エビ籠オーナーへの協力 ～三協建設株式会社～



北海道開発局留萌開発建設部発注の「苫前漁港建設工事」を受注した三協建設株式会社(堀松秀樹代表取締役)が、令和元年7月28日開催の北海道風車まつり及びエビ籠オーナー in 苫前に向けて、次のとおり地域貢献を実施した。

7月22日(月)には会場周辺道路の草刈り作業を行いました。また、当日使用する発電機・カラーコーン及びバーの無償貸与や当日のエビ籠オーナー in 苫前の運営協力も行っていただきました。

当日の機材提供をはじめ、運営も携わっていただき、無事にイベントを進行することができました。

ありがとうございました。

北海道風車まつり・エビ籠オーナーへの協力 ～株式会社堀口組～

一般国道232号苫前町日昼法面補修外一連工事を受注している株式会社堀口組(堀口哲志代表取締役社長)が、がこのほど同イベントの駐車場誘導等に係る誘導員の配置を地域社会貢献事業として実施した。車輛も頻繁に出入りを繰り返していましたが、駐車場内における車輛誘導・整理を行っていただいたお陰で、事故もなく来場された方も安心してイベントを楽しんでいただきました。

ありがとうございました。



「第42回苫前町民マラソン大会」の参加者を募集します

- ◆日時 9月8日(日) 受付開始8:30 開会式9:00
- ◆場所 苫前町公民館
- ◆主催 苫前町体育協会
- ◆対象 すべての町民、町外の方も参加できます
- ◆種目
 - 1km 親子の部(未就学児と保護者)、小学1・2年生男子の部、小学1・2年生女子の部
 - 2km 小学3・4年生男子の部、小学3・4年生女子の部、小学5・6年生女子の部
 - 3km 小学5・6年生男子の部、中学生女子の部、一般男子の部、一般女子の部
 - 5km 中学生男子の部、一般男子の部、一般女子の部

*一般の方は3kmか5kmのどちらかを選択してください
- ◆参加料 小中学生100円、高校生以上300円 *親子の部は無料
- ◆申込み 9月2日(月)までに申込用紙と参加料を苫前町公民館または福祉センターに提出してください。
- ◆その他 詳しくは回覧、新聞折込、小中学校を通して配布されるチラシをご覧ください。



町民参加型スポーツイベント「ちよこっと!ちよこっと!!」

「スラックライン体験教室」～5cmの平たいロープで片足立ち5秒にチャレンジ!

- ◆日時 9月28日(土) 13:30～15:00
 - ◆場所 苫前町スポーツセンター
 - ◆対象 小学生以上
 - ◆講師 スラックライン推進機構「北海道スラックライン」代表 山森和也氏
 - ◆参加料 無料(スポーツ安全保険にご加入ください)
 - ◆申込み 9月24日(火)までに苫前町公民館へ
- ※指導者講習会を同日10時から12時まで同会場にて開催します。興味のある方はぜひご参加ください。



昔の写真・文書を探しています

昔の苫前町の風景や行事・イベントが記録された写真、文書、チラシなどはありませんか?貴重な記録をデジタル保存して後世に遺します。

- ◆期間 令和2年3月31日まで
- ◆対象 平成中期頃までに記録された町内の風景や行事等の様子がわかる紙媒体の写真や文書
- ◆内容 写真・文書等を電子媒体で保存します。
- ◆申込み 記録された時期・内容を明らかにし、苫前町公民館または苫前町福祉センターへお持ちください。お持ちいただいた写真等はデジタル保存した後、返却します。



社会教育活動自主運営グループ支援事業

「新たなこと始めたい団体」を募集します!

～「こんなサークルがあったらいいな!」「あんなことしてみたいな!」

そんな希望をお持ちのグループを応援します!!～

自分のスキルアップのために「新しいことにチャレンジしたいけれど、どうしていいかわからない」「指導してくれる人がいないので、できない」など、やってみたいことがあるけれど、前に進むことができないという方を応援します。

新規団体を立ち上げるジャンルは、「文化活動」「スポーツ活動」など何でも構いません。5人以上の賛同者を集め、登録することにより、講師謝金の一部(1万円)を社会教育課が支援します。

まずは、どのようなことをしてみたいかの相談でも構いませんので、苫前町公民館(65-4076)へご一報ください。

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

苫前町イベント用コーン等を寄贈 ～苫前建設協会～



苫前建設協会（奥山和彦会長）は7月17日（水）、地域貢献事業でイベント用コーンを寄贈した。

奥山会長、小倉哲志、鈴木栄三副会長が町長室を訪れ、「今月の風車まつりをはじめ、ふるさと祭り、凧あげ大会などに使ってもらえれば」と目録を福士敦朗町長に手渡した。

奥山会長は「各事業所それぞれ備えているが、イベント用には汚れていて貸しづらい。役場にあると、地域のいろいろな催しにも使え、借りやすい」と話した。

福士町長は「さっそく風車まつりに使わせてもらいます」とお礼を述べていた。

苫前町内会イベント用イス・テーブルを寄贈 ～社団法人留萌地方人会苫前支部～



よき経営者をめざす団体として会員の積極的な自己啓発を支援、納税意識の向上と企業経営及び社会の健全な発展に貢献するため活動している社団法人留萌地方人会苫前支部（山本啓一支部長）が8月5日（月）に苫前町内会へイベント用のイスとテーブルを贈呈した。

苫前町内会では、ふるさと祭などのイベントが今後実施されるなど活用する機会が増えていく。

同町内会の斉数範章会長は「助かります。さっそく苫前のふるさと祭りで活用させていただきます」と述べていた。

イベントカレンダー

8月→9月

日	月	火	水	木	金	土
		8月 健康相談(福祉センター)午前10時～午前11時 20	21	22 シニアスクール「フラワーアレンジメント」(公民館)午前10時	23	24
25	26	27 とままえ落語会(公民館)午後6時30分開演	28 ラッコクラブ③	29 MRIによる脳検診(福祉センター)	30 MRIによる脳検診(公民館)	31 MRIによる脳検診(公民館)午前のみ
9月 1	2	3	4	5	6	7
8 町民マラソン大会(公民館)午前8時30分受付	9	10 寿いきいき教室(公民館)午前9時30分～午前11時30分	11 乳児健診・相談(公民館)	12	13 健康相談(公民館)午前10時～午前11時30分	14
15	16	17	18	19		

「雷に注意」

旭川市の雷日数（平年値）を見てみると、8月が1.9日、9月が2.1日の発生で、夏から秋にかけて多くなっています。

雷雲接近の前兆として、

- ◆雷鳴、雷光が近づいている
- ◆真っ暗な雲が近づいてくる
- ◆冷たい風が急に吹く

などがあります。



雷から身を守るためによく「時計、めがねなどの金属類をはずす」と思われている方も多のですが、これはあまり効果がありません。その理由は、人間の体の大部分が水分であり、雷は水に流れやすいためです。

雷から身を守るためのポイントを紹介しますので、参考にしてください。

- 遠くの雷も短時間で頭の上にくることがあります。ピカッ・ゴロと感じたら屋外から室内、車内に避難してください。
(車内は表面を電流が流れるため安全です。また、屋内でも木造家屋では柱に寄りかかっていたら危険です。)
- 避雷針のない建物に落雷すると建物の表面を電流が流れますので、軒先の雨宿りは危険です。
- 大きな木、高い鉄塔等は落雷を受けやすく、2 m程度の距離まで二次的な落雷(側雷)が起きます。4 m以上離れてください。
- とがったものは危険(電流を流しやすい)です。傘、釣竿あるいはゴルフクラブ等は手放すか、頭の位置より低くしてください。
- 室内では、電力・通信線から電流が進入する可能性がありますので、電気器具やパソコン等はコンセントから抜いたほうが安心です。
- 逃げ場がないときは、姿勢を低く(足を閉じてうずくまる姿勢)して雷雲が去るのを待ってください。

問い合わせ先 旭川地方気象台(電話: 0166-32-7102)
旭川地方気象台ホームページアドレス
<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

水難の防止のために

- 1 波の力で倒されたり、沖に流される危険があります。
水辺で遊ぶ子供の近くから離れないようにしましょう。
- 2 指定された海水浴場内で、遊泳しましょう。
遊泳禁止区域では、離岸流や急な深み等多くの危険があります。
- 3 体調不良時や飲酒後の遊泳は危険です。
体調不良時や、お酒を飲んだ後は呼吸が乱れやすいので入水を避けましょう。
- 4 水上オートバイは遊泳区域に入ってはいけません。
安全航行に努めて救命胴衣を必ず装着しましょう。
- 5 釣りをするときは、救命胴衣を必ず着用して、安全な場所で行いましょう。
高波時の防波堤、流れが速い岸辺、滑りやすい岩場には近寄らないようにしましょう。



問い合わせ先 羽幌警察署 0164-62-1110

苫前ブランド・6次産業化チャレンジ支援事業助成制度を制定しました

苫前ブランドの6次産業化と農業・漁業商工連携による事業活動を促進するための販路拡大、加工品開発等に要する経費に対し、助成金を交付し、農業・漁業者（団体を含む）及び中小企業者の経営安定、経営力の向上による本町基幹産業の活性化を図ることを目的に苫前ブランド・6次産業化チャレンジ支援事業助成金制度を創設しましたので、お知らせいたします。

1. ねらい

苫前ブランドと6次産業化を推進することで、基幹産業の底上げや本町のPRによる新たな交流や集客を図り、地域の活力が生み出し、地域で頑張っている人を応援します。



苫前産メロン・かぼちゃ・魚介類等の苫前産農水産物を活用した特産品の商品開発と販路拡大を支援します。

2. 定義

- (1) 苫前産農水産物とは
苫前町内において育成され、又は収穫された農水産物とします。
- (2) ブランド化とは
助成対象者が主体的に「苫前産（農水産物）」をブランドとして構築すること。
- (3) 6次産業化とは
助成対象者が主体的に苫前産の農水産物を加工し、流通・販売すること。

1. 助成対象者

町内に住所を有する農業者及び漁業者、中小企業者の個人及び法人又は、農業・漁業団体、商工団体であって、助成対象者間におけるグループでも対象とする。

4. 助成金額

助成対象者あたり同一年度において、50万円を上限とする。また、助成対象事業の実施にあたり複数年に渡っての事業実施が見込まれる場合それぞれの年度における対象経費に基づき、それぞれの年度において助成するものとします。

詳細な内容については電話で直接お問い合わせください。

企画振興課商工観光係 ☎ 64-2212

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

8月：8月22日（木）

9月：9月5日（木）、19日（木）

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付
13時～
16時45分

管理栄養士による「今日からあらためる 食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

9月：9月18日（水）

月2回、栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 65-3535)

苫前町の交通事故情報

令和元年7月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

発生件数 2件 死者数 0人 負傷者数 2人

交通事故死ゼロ日数は
7月31日現在で861日

風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

令和元年度の実績 11,988,834円
(H31.3~R1.7)

令和元年7月分の実績
供給電力量 22,248kWh
431,388円
(昨年実績 1,937,759円)

8月 町税の納期

今月は、

町 道 民 税
国民健康保険税

の納入月です。
納期内納入にご協力願います。



謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
前川 ヤイ子	81歳	6月21日	古丹別
能戸 正夫	69歳	7月7日	古丹別
伊藤 トシ	85歳	7月8日	古丹別
加藤 セキ	98歳	7月14日	旭

末長くお幸せに

氏名(夫)	住所	氏名(妻)	住所
青木 和雄	古丹別	ドンズルシタ	タイ国
佐藤 祐人	古丹別	笹森美恵子	古丹別

戸籍の小箱

古丹別	能戸 恵子 様
三溪溪友会へ	加藤 利光 様
町社会福祉協議会へ	能戸 恵子 様
古丹別	能戸 恵子 様
古丹別	能戸 恵子 様

「厚志に感謝します」

第16回北海道風車まつり が、7月28日(日)にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園を会場に様々な体験コーナーやイベントが実施されました。その様子をギャラリーとして紹介します。

