

介護保険のサービスとサービスを受けるまでの流れについて

【介護保険で利用できる施設・居住系サービスについて】

介護保険で利用できるサービスのうち、今回は町内にある施設サービスと地域密着型の居住系サービスについて紹介します。

サービス費用は、要介護度や部屋のタイプなどによって異なります。また、サービス費用に加えて、食費、居住費や日常生活費などが必要になります。

《施設入所サービス》

◎「要介護（1～5）」に認定された方が利用することができます。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	日常生活で常に介護が必要で、在宅での介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスを受けることができます。
-------------------------	--

※要介護1又は2の方が利用する場合は、居宅で日常生活を営むことが困難なやむを得ない事由がなければなりません。

《地域密着型の居住系サービス》

◎高齢者の方が、住みなれた地域での生活を可能な限り継続できるようにするため、地域の特性に応じた柔軟なサービスを提供するものです。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が共同で生活できる場(住居)で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
---------------------------	---

※苫前町にある地域密着型サービスを利用できるのは、原則として、苫前町の被保険者のみです。

【介護保険のサービスを受けるまでの流れ】

介護保険のサービスを利用するには、苫前町が行う「要介護認定」を受ける必要があります。

「要介護認定」とは、どの程度の介護サービスが必要かを判断するための審査で、「要介護認定」の結果(介護度)により、介護保険サービスを利用できる量や内容が異なります。

《手続の流れ》

- 1) 申請書の提出… 要介護認定を受けるために、本人又は家族等が苫前町に要介護認定の申請を行います。
- 2) 認定調査… 町又は委託先の認定調査員が、自宅等に訪問し、本人の心身の状況や日常生活の状況を調査します。
- 3) 審査・判定… 認定調査の結果と医師の意見書を基に機械判定(一次判定)を実施し、その結果から、「留萌中部介護認定審査会」で総合的に審査・判定(二次判定)します。
- 4) 認定・結果… 介護等が必要と判定された場合は要支援1～2と要介護1～5の区分に認定されますが、非該当(自立)と認定された場合はサービスを利用できません。この認定結果は、文書で通知します。
- 5) ケアプラン作成… 要介護・要支援認定を受けた方は、利用したいサービスについてケアマネジャー等と相談の上、「ケアプラン」を作成してもらいます。
※「ケアプラン」… 要介護度や利用者の心身の状態に合わせて、利用するサービスの種類、回数などを取りまとめた介護サービスの計画です。
- 6) サービス利用… ケアプランに基づいて、訪問介護や通所介護などサービス提供事業者から提供される介護サービスの利用が始まります。

令和元年
10月1日

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支給給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金慈雨書または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早め！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

【給付金専用ダイヤル】：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索

マイプランをしっかりと
「年金生活者支援給付金制度」がはじまります

国民年金



地域社会貢献事業

まちの施設を整備していただきました

ヒラメ放流式へのバス提供 ～三協建設（株）～

苫前漁港海岸高潮対策工事を実施の三協建設株式会社(堀松秀樹代表取締役)が8月29日(木)にヒラメ放流式へのバス提供を地域社会貢献事業として実施しました。

ありがとうございました。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

2020年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和元年12月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

幼児教育セミナー「家庭でできる金銭教育」参加者募集

未就学児を育てている保護者等を対象に、子育て応援講座を開催します。今年度のテーマは「ものを大切にする気持ちを育む金銭教育」です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月28日(土) 9:30～11:15
- ◆場所 古丹別保育所
- ◆講師 バナナンキッズ代表 ファイナンシャルプランナー 横井 規子 氏
- ◆内容 幼児期から取り組める金銭教育
- ◆対象 未就学児を育てる保護者等
- ◆申込み 9月24日(火)までに苫前町公民館(65-4076)へお申し込みください



乳幼児と保護者向け事業「本とあそぼう」参加者募集

乳幼児と保護者を対象に、読書ボランティア「おはなしの森ひなた」による絵本の読み聞かせや手遊び、設定遊びを行います。子どもも大人も笑顔になれる事業です。参加申込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

- ◆日時 10月5日(土) 10:00～11:00
- ◆場所 苫前町公民館図書室
- ◆内容 おはなし会、運動トレーニング、フラミンゴの手形カードづくり
- ◆対象 未就学児と保護者ほか
- ◆参加費 無料



苫前町健康づくり支援事業

「筋肉はお金では買えない宝物」参加者募集

筋肉を鍛えることは、健康増進・美容・生活習慣病の予防などに効果があります。筋肉を効率よく作るには、運動だけでなく食事を整えることが大切です。丁寧で優しい講師から、本格指導を受けてみませんか。

- ◆日時 10月26日(土) 11:00～14:45
 - 筋肉と骨を育てる料理教室 講師：苫前町食生活改善協議会
 - 筋肉トレーニング教室
 - 講師：学校法人三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校専門課長 健康運動指導士 澤田友紀 氏

- ◆場所 苫前町公民館
- ◆対象 一般町民(定員30名)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 10月17日(木)までに苫前町公民館(65-4076)へお申し込みください
- ◆持ち物 エプロン、バンダナ、上履き、タオル、飲み物を持参し動きやすい服装でご参加ください
- ◆その他
 - ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください
 - ・11月にも筋肉トレーニング教室を予定しております
 - 第2回/11月2日(土) 13:30～14:45 / 苫前町公民館
 - 第3回/11月10日(日) 13:30～14:45 / とままえ温泉ふわっと
 - 第4回(バランスボール編)/11月23日(土) 13:30～14:45 / とままえ温泉ふわっと



筋肉トレーニング講師
澤田友紀 氏

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

「台風について」

9月1日は、1923年（大正12年）に関東大震災が発生した日で、1960年（昭和35年）には、災害全般についての認識を深め、災害に対処する心構えをしっかりと持とうという趣旨で「防災の日」に制定されています。

台風の接近が予想される時には、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報をチェックして備えるようにしてください。

台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう。

【台風が接近する前】

- 屋外の植木など飛散しそうなものは、屋内に片付けるかしっかりと固定する。
- 屋根や壁などの補修は早めに済ませる。
- 大雨による浸水や土砂災害の危険があるので、低い土地や斜面のそばに居る方は早めの避難も大事。

【台風が接近して大雨や暴風の影響を受け始めた時】

- なるべく外出は避ける。
- アンテナなどの補修のために屋根に上ることは絶対に止める。
- 増水した河川や海岸には絶対に近づかない。

【台風の通過後】

- 台風が低気圧に変わる場合には、通過時より、通過後の方が暴風となる場合があります。
警報を発表している間は、警戒を続ける必要があります。



■問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）
旭川地方気象台ホームページアドレス
<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

イベントカレンダー

9月→10月

日	月	火	水	木	金	土
					9月 20	21
22	23	24	25	26	27	28 幼児教育セミナー (古丹別保育所) スラックライン 体験教室(スポーツ センター)
29	30	10月 1	2 1歳6ヶ月児・ 3歳児健診(公 民館)	3	4	5 特定健診・胃・肺・大腸が ん検診(福祉センター) 本とあそぼう(苫前町公 民館) 就活セミナー(苫前町公 民館)
6 特定健診・胃・ 肺・大腸がん検 診(公民館)	7	8	9	10	11 健康相談(公民 館) 午前10時～午 前11時30分	12
13	14	15 健康相談(福祉 センター)午前 10時～午前11 時	16 ラッコクラブ④	17	18	19

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（10月1日から3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

北海道水産林務部森林環境局道有林課道有林管理グループ 担当：山本、河本
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 TEL：011-204-5519（直通）

行政相談が開催されます

○行政相談とは

国の行政全般についての仕事・その手続やサービスへの苦情や意見・要望などを皆様から行政相談委員がお聴きし、関係行政機関などへ必要なあっせん（間に入って双方をうまく取り持つこと）を行い、その解決や実現の促進を図るとともに、皆様の声を行政の制度や運営の改善にいかすことを目的に行われています。

相談は無料で、手続等もなく、気軽に利用いただけるとともに、相談者の秘密は固く守られます。

■苫前町での特設行政相談

期 日 10月8日（火）
場 所 ・古丹別地区 午前10時～午後11時30分
 公民館茶室
 ・苫前地区 午後1時30分～午後3時
 福祉センター1階和室
対 応 西川 加代子 行政相談委員
その他 相談等の予約は不要です。
 直接相談会場にお越し下さい。

行政相談のイメージ図



ファイヤー通信

～避難が必要なときは～

まずは冷静にどこに行けば安全が確保できるかを考え、必要に応じて避難所に避難しましょう。雨量や河川の上昇、土砂災害の危険性が高まった場合には、大雨のピーク時や深夜にも避難情報が発令されます。すでに浸水しているなど、避難所に向かうことがかえって危険な場合には、自宅の2階へ退避する（垂直移動）など、より安全な行動をとるようにしてください。

～避難するときは～

- ・ガスの元栓、ブレーカーを忘れずに切りましょう。
- ・避難所に避難する際は、非常持ち出し品をもって避難しましょう。
- ・長袖、長ズボンなどの安全な服を着用し、ヘルメット等で頭を保護しましょう。
- ・子供や高齢者の手はしっかり握り、安全を確保して避難しましょう。



火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署 TEL 64-2321
古丹別支署 TEL 65-4119

道路交通情報の入手について

おでかけ前に、気軽に道路情報（交通規制等）を確認したい場合に便利なサイトを紹介しますのでご利用ください。また、日本道路交通情報センターについては、電話対応サービスも実施されていますので、是非ご活用ください。

- ① 日本道路交通情報センター（JARTIC） <http://www.jartic.or.jp/top.html>
- ② 北海道の道路交通情報センター（JARTIC） <http://www.jartic.or.jp/top.html>
 北海道地方・札幌方面情報 050-3369-6601
 北海道地方高速情報 050-3369-6760
 旭川方面情報 050-3369-6652
- ③ 北海道防災情報
 下記のメールアドレスに空メールを送信し、設定することで道路交通情報をメールで受け取ることができます。
 アドレス：newentry@mail.bousa-hokkaido.jp



(苫前町総務財政課交通防災係)

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.71%（令和元年8月15日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

■教育コールセンター：0570-008656(ナビダイヤル) または (03)5321-8656

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

9月： 9月19日（木）

10月：10月 3日（木）、31日（木）

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付
13時～
16時45分

管理栄養士による「今日からあらためる 食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

9月：9月18日（水）

月2回、栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 65-3535)

苫前町の交通事故情報

令和元年8月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

令和元年8月末までの累計

発生件数 2件 死者数 0人 負傷者数 2人

交通事故死ゼロ日数は、
8月31日現在で392日

風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

風力発電3基は、7月末日をもって風車運転を終了しました。

新たな風車が運転を開始されましたら、また売電量についてお知らせします。

9月 町税の納期

今月は、

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

氏名	年齢	死亡日	住所
赤坂 弘昭	66歳	8月15日	苫前
滝本 光治	75歳	8月13日	古丹別
太田 節子	91歳	8月13日	古丹別
藤沢 一郎	81歳	8月13日	古丹別
矢田 和子	79歳	8月8日	長島
運上 慎悟	70歳	7月19日	古丹別

謹んでお悔やみ申し上げます

仲本 千晴^{ちかひろ} 二男 父/母 出生日 住所
8月13日 古丹別

ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

旭 赤坂 一昭 様	古丹別 能戸 昭子 様	町社会福祉協議会へ	港町内会へ 苫前 太田 隆史 様	旭 赤坂 一昭 様	苫前町内会へ 栄浜老人クラブへ 栄浜 横内 洋子 様	三溪溪友会へ 三溪 加藤 利光 様	古丹別 運上 幸子 様	古丹別 能戸 恵子 様	古丹別連合町内会へ 古丹別 森 利男 様	苫前町へ 上平 賛会 子一 藤子 様
-----------	-------------	-----------	---------------------	-----------	----------------------------------	----------------------	-------------	-------------	-------------------------	-----------------------

「厚志に感謝します」

ちびっこギャラリー

苫前小学校児童の作品

『たまごのかざり』

2年

おおた まみ さん

たまごにきりであなをあけて中を出しました。たまごにもようをかくのが上手にできました。いろいろな形が気に入っています。



『ゴジラ』

2年

こいずみ わたる くん

はりがねにかみねん土をつけて作りました。せびれが上手にできて気に入っています。



『ピータマこ3こ3』

1年

えちこ かい くん



ピタゴラそうちをつくりたかったのでつくりました。いろをぬるのをがんばりました。うまくぬれました。ココロしてたのしいです。



『おかしの家 ちよきん箱』

4年

のあ 三上 望愛 さん

やねにチョコレートをとらすところをがんばりました。やねの上にポンポンをくっつけるところもがんばりました。



『シンプルな コースター』

3年

ゆら 原野 夢来 さん

色のガラススタイルをきれいにはれるようにがんばりました。はじめて作ったけど、楽しく作ることができました。



『おし花』

3年

ゆつき 鈴木 夢月 さん

おし花の花を切って、ボンドで花をあじさいの形にはるのをがんばりました。かんたんなので、みなさんも作ってみてください。



『漢字のなりたち』

6年

さくや 岩田 朔弥 くん



絵も漢字もきれいに書けたし、まとめもたくさん書けました。漢字のなりたちの意味のことが勉強になりました。

『謎なガチャガチャ』

5年

ゆうま 古川 優真 くん



くふうしたところは、謎なガチャガチャなので、少し黒いカプセルを入れたところ。がんばったところは、お金を入れるところです。

『まるまる にゆうよくざい』

4年

ありさ 小泉 明李沙 さん



やってもやってもかたちがくずれてしまったので、とっても時間がかかりました。

エゾシカ可猟期間中のお願いについて

令和元年度のエゾシカ狩猟期間は、令和元年 10 月 1 日（火）～令和 2 年 3 月 31 日（火）となっています。国有林へ銃器による狩猟のため入林する際の取扱いについては、下記ホームページを後確認下さい。

国有林では事故が発生することのないように、狩猟事故の防止及び残滓処理の徹底などマナーの遵守にご協力をお願いします。また、期間中における国有林への一般の方の入林は規制していますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問合せ先】留萌南部森林管理署 ☎ 0164-42-2515

