

「おトクな保険料2年前納制度をご利用ください」

国民年金保険料は2月までに申込みいただくことで、口座振替、クレジットカード納付、現金納付による「2年前納」することができます。

〈2年前納制度〉

2年前納制度は、2年間分の保険料を一括でお支払することで、納付書等で毎月お支払いただく方法にくらべ、総額で1万5000円程度割引になるお得な制度です。

また、現金納付およびクレジットカード納付でも2年前納を利用することができます。ただし、口座振替とくらべると割引額は少し下がります。

〈現金（納付書）による前納〉

任意の月から翌年度末までの前納をすることができます。2月までに申込みいただければ4月分から翌々年3月分までの2年間分の前納が可能です。

再来年度にまた前納を希望する場合は、改めて申込みが必要です。

〈クレジットカードによる前納〉

クレジットカード納付の場合は、口座振替と同様に4月分から翌々年3月分までの2年間分の保険料を4月末に納付いただきます。

2年分の保険料総額は30万円を超えるため、ひと月のクレジットカード利用限度額を超えると立替不能となり、毎月納付に切り替わりますのでご注意ください。

2年前納の申込期限は2月末まで

希望される方は最寄りの年金事務所または役場窓口までお申してください。申出書は各窓口に備えつけてあります。また、ホームページからもダウンロードすることができます。

マイプランをしっかりと国民年金
「おトクな保険料2年前納制度」



忘れていませんか？～資格取得のお手続き～

仕事を辞めたら

仕事をしているあいだ会社の保険に入っていた方（第2号被保険者）が仕事を辞めたら、国民年金（第1号被保険者）の資格取得の届出が必要です。会社の健康保険を任意継続した方も国民年金への加入が必要です。

扶養している配偶者も

第2号被保険者が扶養している配偶者は第3号被保険者となりますが、ご自身が仕事を辞めるなどし、第1号被保険者になる場合は、配偶者も第1号被保険者への変更手続きが必要です。いずれも、ご自身で役場（支所）窓口まで届出が必要です。

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合は御相談ください。

お問合せ 留萌年金事務所 電話0164-43-7211 住民生活課 電話0164-64-2213

私たちが新しい民生委員・児童委員です。よろしくお願ひします！

令和元年11月30日の任期満了に伴い、新たに委嘱を受けた民生委員・児童委員17名に委嘱状が交付されました。任期は3年間（令和4年11月30日まで）となっています。

民生委員・児童委員は社会奉仕の精神を持ち、住民の立場になって相談に応じ、必要な援助を行うことで、社会福祉増進に努めることを任務とする民間の奉仕者であり、各市町村に配置されています。その職務は住民の生活状態を必要に応じて適切に把握することや、援助を必要とする方が自立した日常生活を営むことができるように、生活に関する相談に助言や援助を行うことなどがあります。

皆さまの中にも日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしている方がいましたら、遠慮なく相談していただきたくお願ひいたします。（知り得た情報や相談に来たことなどの秘密は守ります。）

皆さんの地区を担当する民生委員・児童委員は次のとおりです。

長島・香川地区	旭地区	昭和・豊浦興津地区	苫前地区	苫前・栄浜地区	苫前地区	港・三豊地区	上平地区	力屋地区
上田 博和	小林 孝之	村本 幸夫	瀧川 慎吾	千葉 志津	竹橋 広顕	野崎 広一	清水 辰雄	瀬戸 昭隆
主任児童委員 苫前地区	主任児童委員 古丹別地区	岩見・東川小川地区	九重・三溪地区	古丹別地区	古丹別地区	古丹別地区	古丹別地区	
青木久美子	川森のり子	伊藤 信行	花井 幸重	加藤 隆雄	西川 幸俊	酒井佳代子	對馬 亨	

第47回苫前町凧あげ大会【第28回北海道凧あげ大会】開催のお知らせ

たくさんの方々が空高く舞い上がる凧あげ大会に是非ご来場ください。

- ◆日時 2月23日(日) 受付9時00分～ 開会式9時30分～
- ◆会場 とままえ温泉ふわっと
- ◆参加部門 親子/小学1・2年生/小学3・4年生/小学5・6年生/
中学生/高校・一般/大凧/連凧
- ◆申込み 参加申込・お問合せは事務局まで (65-4076)
- ◆その他 ★アトラクション
ステージショー、バルーンエンターテイメント、似顔絵コーナー
★特産品、売店コーナーも多数出店します。
★毎年好評の抽選券付きイベント通貨券を販売します。
- ◆主催 苫前町凧あげ大会実行委員会(事務局：苫前町公民館内)



新刊案内

【苫前町公民館図書室】

サピエンス全史 上・下/ユヴァル・ノア・ハラリ/河出書房新社
 47都道府県の歴史と地理がわかる事典/伊藤賀一/幻冬舎
 切るナビ!庭木の剪定がわかる本/上条祐一郎/NHK出版
 樹脂粘土で作るミニチュア多肉植物/きたのこ/日本文芸社
 58歳から日々を大切に小さく暮らす/ショコラ/すばる舎
 手作りがうれしい木版画年賀状/原田裕子/誠文堂新光社
 定年夫婦のトリセツ/黒川伊保子/SBクリエイティブ
 果樹の上手な育て方大事典/小林幹夫/成美堂出版
 非常識な教え/工藤勇一/SBクリエイティブ
 はじめての粘土アート/牛嶋君子/芸術新聞社
 生き物の死にざま/稲垣栄洋/草思社
 ウォーキングの科学/能勢博/講談社
 野良猫を尊敬した日/穂村弘/講談社
 夫のトリセツ/黒川伊保子/講談社



(小説)

教場/長岡弘樹/小学館
 ツナグ/辻村深月/新潮社
 祝祭と予感/恩田陸/幻冬舎
 人間/又吉直樹/毎日新聞出版
 任侠学園/今野敏/中央公論新社

【役場ロビー図書コーナー】

認知症の人の心の中はどうなっているのか?/佐藤真一/光文社
 絶対おいしいキャンプごはん/ワタナベマキ/オレンジページ
 お酒とつまみのお取り寄せ/エイ出版社編集部/エイ出版社
 ケーキの切れない非行少年たち/宮口幸治/新潮社
 不調と美容のからだ地図/市野さおり/日経BP社
 死にゆく人の心に寄りそう/玉置妙憂/光文社
 札幌本 新版/エイ出版社編集部/エイ出版社
 服が、めんどい/大山旬/ダイヤモンド社
 帰りたくなる家/山崎美津江/婦人之友社
 70歳のたしなみ/板東真理子/小学館

(小説)

土に贖う/河崎秋子/集英社
 泣くな研修医/中山祐次郎/幻冬舎
 暗約領域 新宿鮫XI/大沢在昌/光文社
 犯罪小説集/吉田修一/KADOKAWA
 探偵は教室にいない/川澄浩平/東京創元社
 だから殺せなかった/一本木透/東京創元社
 北海道新幹線殺人事件/西村京太郎/KADOKAWA

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



ファイヤー通信

冬期火災予防運動実施



『ひとつずつ

「いいね!」で確認
火の用心 ~』

～防災家族会議をしましょう～

期間2月15日～27日まで

積雪の多い時期を迎え、避難口が塞がれる事があります。いざという時の逃げ遅れをなくするためにも、避難口を確保するための除雪を行いましょう。

火気を使用し火災の増える季節になっています。日頃から火の元に十分注意し、もしもに備えて家族で防火の意識を高めましょう。

○家族全員による消火器、水バケツ等の使用方法

消火器を設置している家庭では使用方法を共有しましょう。

消火器がない場合は、濡らしたタオルやシーツで覆うことも有効です。消した後にはしっかり水をかけましょう。

小さな火種には水をかけましょう。

火災は初期消火の段階ですばやく消火することが大切ですが、炎が天井付近に達すると消火器で消すことが困難になります。

このような場合にはすみやかに避難し、119番通報してください。

○火災発生時における、避難、通報の方法

避難するときにはできるだけ姿勢を低くし、ぬれタオルやハンカチで鼻や口をふさいで煙を吸い込まないようにしてください。

高齢者や子ども、体の弱い人を優先し、落ち着いて避難しましょう。なお、一度外に避難したら再び屋内に戻らないでください。

避難するときは服装や持ち物にこだわらずできるだけ早く屋外に出てください。

逃げ遅れた人がいるときは、すぐに消防隊に知らせましょう。

○子供の火遊び防止のためのマッチ・ライターの安産管理



火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署 TEL 64-2321
古丹別支署 TEL 65-4119

イベントカレンダー

2月→3月

日	月	火	水	木	金	土	
				2月			
				20	21	22	
23	第28回北海道 凧あげ大会・第 47回苫前町凧 あげ大会	24	25	26	27	28	29
				ラッコクラブ ⑥			
3月							
1	2	3	4	5	6	7	
8	雪中ソフトボ ール大会(主催: 実行委員会)	9	10	11	12	13	14
						健康相談(公民 館) 午前10時～午 前11時30分	婚活交流会 in とままえ(主催: 実行委員会)
15	16	17	18	19			
				乳児健診・相談 (公民館)			

決意も新たに初出動 ～苦前町消防団・苦前救難所出初式～



苦前町消防団（瀬川信昭団長）の出初式が1月5日（日）に北留萌消防組合苦前支署前で実施され、団員50名が参加して行われた。

小雪の舞う中、服装点検、閲団などが行われ、新年の決意が団員の表情に表れていた。

とままえ温泉ふわつとに会場を移動し行われた屋内式で福士町長は「昨年12月に発生した住宅火災では犠牲者も出てしまったが、延焼を防ぎ鎮火できたことは普段の訓練の積み重ねの結果であります。今年1年間、無火災・無災害を祈願する」と挨拶した。

とままえ温泉ふわつとで行われた屋内式では、川村所長が「平成16年の衝突事故から5531日間の海難無事故が続いている、これからも救難所区員として海難事故の無い年を続けていく。留萌海上保安部など関係機関の指導を賜りながら研修と鍛錬を積んでいきたい」と挨拶した。

1月6日（月）に苦前救難所（川村信介所長）の出初式が北るもい漁協苦前支所で14名の団員が集まり開催され、救命索発射装置（もやい銃）の発射訓練、整列・点呼、団長への人員報告などが行われた。



確定申告会場開設期間等のお知らせ

留萌税務署内に次のとおり確定申告会場が開設されます。申告書の作成には時間がかかりますので、なるべく早めにお越しください。

なお、会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

【開設期間】 令和2年2月17日（月）から3月16日（月）まで

【相談受付時間】 平日：午前9時から午後4時まで

【確定申告会場】 留萌税務署（留萌市寿町3丁目19番地）

※2月14日（金）以前は、確定申告会場を開設していません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月17日（月）以降にお越しください。

※申告に関するご相談や必要な書類のご確認などは、留萌税務署まで問い合わせください。

留 萌 税 務 署

～ 北海道民のみなさまへ ～

2019年12月以降、中国湖北省武漢市において、**新型コロナウイルス関連肺炎**の発生が継続的に報告され、中国を中心に、日本をはじめ複数の国で報告されています。

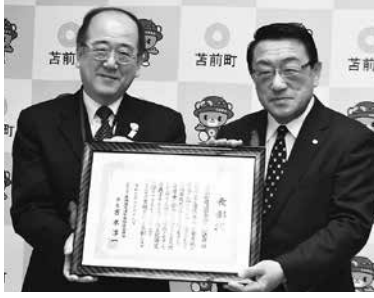
過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等、通常の感染対策を行うことが重要です。

○感染予防対策について

- 一般的な衛生対策として、風邪やインフルエンザと同様に、「こまめな手洗い」、「人混みでのマスク着用」をお願いします。
- 咳や鼻水、ノドの痛みなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。

【相談窓口】	電話番号	開設時間
●厚生労働省電話相談窓口	03-3595-2285	9:00～21:00
●札幌市保健所	011-622-5199	平日 8:45～17:15
●旭川保健所	0166-25-9848	平日 8:45～17:15
●市立函館保健所	0138-32-1547	平日 8:45～17:30
●小樽市保健所	0134-22-3110	平日 8:50～17:20
※上記以外にお住まいの方		
●留萌保健所	0164-42-8310	平日 8:45～17:30
●その他の道立保健所	※以下参照	
●北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	平日 17:30～21:00 土日祝 9:00～17:00
(道立保健所一覧) http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm		

交通事故死ゼロ1000日を達成!



12月17日で苫前町交通事故死ゼロ千日を達成し、苫前町交通安全推進協議会(会長・福士敦朗町長)へ交通事故死ゼロ運動顕彰の表彰状伝達式が町長室で行われた。留萌地区交通安全推進協議会参加を勤める留萌振興局の松本正司くらし・子育て担当部長が来庁し伝達した。福士町長は「地域の交通関係者みなさんの協力のおかげで達成できた。今後連続をとりながら、交通安全の啓発に力を入れていきたい」と話した。苫前町の交通事故死ゼロは過去の最長期間が1378日となり、交通安全について町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

苫前町の交通事故情報

令和2年1月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

令和2年1月末までの累計

発生件数 3件 死者数 0人 負傷者数 4人

交通事故死ゼロ日数は1月31日現在で1,044日

とまおくんにな賀状が届く!

町イメージキャラクターの「くまだ とまお」くん宛の年賀状がこのほど55枚届いた。昨年の55枚からさらに増え知名度のアップが見られる。送り主は、道内が37枚、本州方面が39枚。今年初めて届いた方には寒中見舞いとして既に送付済。来年は年賀状で送ることとしている。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

2月: 2月13日・27日(木)
3月: 3月12日・26日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。不明な点がございましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付 13時~16時45分

管理栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

3月: 3月18日(水)

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 65-3535)

出産祝金第4子7号目

平成27年7月からはじめた、住みよいまちづくりの一環として実施している出産祝金交付制度で、このほど第4子出産の祝金100万円の第7号となった力昼在住の籾山憂気さん夏美さん家族へ福士町長から祝金目録が贈られた。



- List of names and organizations receiving certificates: 苫前町へ 九重 仲谷 舜一様, 苫前町内会へ 苫前 齊 喜久子様, 苫前市 宮本 陽 子様, 苫前 岸田 宗敏 子様, 力昼町内会へ 力昼 佐々木 雪 子様, 小川親睦会へ 小川 渡邊 豊 子様, 苫前ゲートボール協会へ 苫前市 宮本 陽 子様, 苫前花愛好会へ 苫前市 宮本 陽 子様, 苫前町遺族会へ 札幌市 宮本 陽 子様, 町身体障がい者福祉協会へ 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様, 苫前市 齊 喜久子様

Table with columns for names, ages, and addresses for certificates.

ご厚志に感謝します

戸籍の小箱

謹んでお悔やみ申し上げます

未長くお幸せに

ご成長をお祈り申し上げます

ちびっこギャラリー

古丹別小学校児童の作品

『ねこ目』

4年 伊藤 颯汰 さん



初めての彫刻刀でしたが、彫り残しがないように頑張りました。メガネのところが一番難しかったです。



『ほくの変顔』

4年 土田 一輝 くん



彫刻刀で彫るのがとても楽しかったです。髪の毛の彫り方を工夫しました。



『フサイクな顔』

4年 秋山 美実 さん

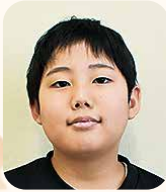


彫るところがたくさんあったので大変でした。指が細くて彫るのが難しかったです。上手くなりました。



『木にのっている鳥』

5年 池田 翔 くん



周りに草や花を彫って背景を付けました。鳥の色を実際の色とは少し変えて表現してみました。



『ハイタカ』

5年 清水 琉花 くん



ハイタカの、背景に山と桜を付けて色合いを工夫しました。



『鳥』

5年 天谷 心 さん



きれいに見せるために、羽根を青色にして鮮やかさを表現しました。



『輝くバスケットボール』

6年 後藤 祐人 くん



僕はバスケットが好きなので、バスケットが好きな気持ちを版画にしました。



『燃え上がる炎』

6年 早川 源太 くん



雪が降る真夜中に燃えている炎をスチレン版画にしました。



『希望の星』

6年 村上 芽華 くん



星をつかむために壁を乗り越えたいという願いを作品に込めました。



入学おめでとう！春にはピカピカの1年生 令和2年度小学校入学予定者

令和2年度の町内各小学校の新入学予定者は、苫前小学校12名、古丹別小学校12名の計24名（令和2年1月1日現在）となっております。

以下に記載された入学予定者以外で苫前町に在住（転入）しており、名前が漏れている方がいらっしゃいましたら、お手数ですが町教育委員会子ども教育課子ども教育係（☎64-2384）までお申し出下さい。

◇苫前小学校

江本 仁(孝幸)、初山 光翔(憂気)、小野寺航太(由香利)
原野 權吏(泰広)、佐藤 由都(由貴)、地島 瑠風(章泰)
北村 雁菜(拓也)、能登ころ(美紗)、若月 虹奏(翔太)
芳賀陽那乃(貴史)、田島 芽依(一史)、木村 優(涼)

※敬称略()内は保護者名 ※順不同

◇古丹別小学校

村上 駟月(和也)、近藤 大仁(善洋)、朝桐 照貴(正勝)
中尾妃茉莉(健)、森 晴紀(慶大)、中嶋 泰聖(卓広)
立松みのり(浩二)、金澤 昊生(志織)、能登 翔輝(誠志)
斉藤 葵(高博)、小野寺凍季也(亜美)、伊藤 隼(洋子)