

マイプランをしっかりと 国民年金
「春から新生活が始まるあなたへ・・・」



春から、就職や就学、引越など新しい生活がスタートする方へ、国民年金に関する必要な手続きについてお知らせします。

引越しする方

引越しされ住所が変わる方は、市町村へ転出入の手続きをしていただければ、国民年金の住所もマイナンバー等の連携により自動的に変更されますので、原則、国民年金の手続きの必要はありません。ただし、住所変更後もしばらく前住所あてに国民年金の郵送物が届くなどした場合は、お手数ですが最寄りの市区町村まで手続きください。

就職する方

就職し、厚生年金(第2号被保険者)に加入する方は、お勤め先での手続きとなるため、市区町村への手続きは不要です。配偶者を扶養している方の第3号被保険者の手続きもお勤め先です。

退職される方

60歳を迎える前に、お仕事を

を辞めた方は国民年金への加入手続きが必要です。あわせて第3号被保険者となつていた配偶者も第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。市区町村まで手続きをお願いします。なお、会社の社会保険を任意継続する方も、年金は国民年金となりますので、手続きをお忘れにならないようお願いいたします。

就学する方

春から学生となり、その後20歳になつたら、国民年金に加入し国民年金保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は仕事をしていない方が多いことから、一定の収入以下の場合には「学生納付特例制度」により保険料の納付を猶予することができます。

学生納付特例の申請を市区町村または最寄りの年金事務所まで手続きできます。一度申請したとくと、翌年度も引き続き学生の方には、納付特例継続の確認のハガキが4月に届きますので、そのハガキを返送することで手続きが完了します。

学生納付特例をした期間は、10年間はさかのぼって保険料を納めることもできますので、就職後にご検討ください。

出産する方

国民年金第1号被保険者の方が出産した場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。(多胎妊娠(双子など)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

産前産後期間として認められた免除期間は、保険料を納付したものととして年金額に反映されます。手続きは、出産予定の6か月前から可能です。

国民年金の支給開始年齢(誕生日の前日)になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合はご相談ください。

<お問合せ>

留萌年金事務所 ☎0164-43-7211
役場住民生活課 ☎64-2213

ファイヤー通信

平成31年・令和元年救急出動状況 (H31.1.1 ~ R01.12.31)

平成31年・令和元年の町内救急出動件数は124件。前年と比較すると9件増加。また、医療機関への搬送人員は117人、10人の増加となりました。搬送した年齢別の内訳は、65歳以上の高齢者が86人で全体の約80%を占めています。また、搬送医療機関は道立羽幌病院が最も多く、全体の約93%を占めますが、病状により留萌市立病院への搬送や、緊急度の高い場合はドクターヘリ搬送をする場合もあります。



□事故種別出動・搬送人員

【出動件数 124件・搬送人員 117人】

事故種別	出動件数	搬送人員
交通	10件	9人
労働災害	3件	3人
運動競技	1件	1人
一般負傷	17件	15人
自損行為	1件	1人
急病	79件	77人
転院搬送	11件	11人
その他	2件	0人
計	124件	117人

□医療機関別搬送人員

【搬送人員 117人】

医療機関	搬送人員
道立羽幌病院	101人
留萌市立病院	13人
留萌セントラルクリニック	1人
旭川赤十字病院	1人
ドクターヘリ	0人
その他搬送先	1人
計	117人

“救える命を救うため”にも救急車の適正利用にご協力ください。

■消防署では、救急講習会の受講者を募集しています。受講を希望される方は下記消防署へ

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署
古丹別支署

☎64-2321
☎65-4119

スポーツ安全保険のお知らせ（令和2年度分）

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動等を行う町内の団体に所属している子どもや大人を対象とし、団体活動中や活動のための経路往復中に起きた傷害事故・損害賠償事故を補償する制度です。3月1日より加入受付を行っておりますので手続きをお願いします。

○保険期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

※加入手続日の翌日から有効

○年間掛金

加入区分：子ども（中学生以下、団体活動のみ）	800円
子どもワイド（個人活動も対象）	1,450円
大人のスポーツ活動	1,850円
大人（文化・地域活動）	800円
老人クラブ等（65歳以上）	1,200円

◇上記掛金の他、振込手数料を負担していただきます。

・掛金の振込金額	50,000円未満	140円
	50,000円以上	360円

※苫前町公民館及び苫前町福祉センターで随時受付しています。



小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

苫前町公民館ロビー展の作品募集！！

苫前町公民館のロビーに、皆さんの作品を飾りませんか？写真、手芸品などジャンルは問いません。個人でもグループでも結構です。作品の展示を希望される方は、苫前町公民館にご相談ください。

【これまでに実施したロビー展】

萌える天北オロロンルート連携フォトコン写真展 苫前商業高等学校体験発表報告展
 留萌管内での利用事例紹介等地材地消パネル展 二人写真展 二科展写真部北海道支部公募展
 その他 個人による写真作品及び手工芸品の作品の展示

新刊案内

【苫前町公民館図書室】

世界一美味しい手抜きご飯／はらぺこグリズリー／KADOKAWA
 三原タコのおいしいレシピ70／寺岡千恵子／ザメディアビジョン
 切ったら絵が出る ちいさなべこもち／秋山直美／誠文堂新光社
 妻が願った最後の「七日間」／宮本英司／サンマーク出版
 俺か、俺以外か。／ROLAND／KADOKAWA
 寂聴先生、ありがとう。／瀬尾まなほ／朝日新聞出版
 僕の人生には事件が起きない／岩井勇氣／新潮社
 アトピーの治し方／大塚篤司／ダイヤモンド社
 干し野菜百科／濱田美里／河出書房新社
 M愛すべき人がいて／小松成美／幻冬舎
 しらふで生きる／町田康／幻冬舎
 教場0／長岡弘樹／小学館

【役場ロビー図書コーナー】

言い訳／埴宣之／集英社
 麻雀の失敗学／朝倉康心／竹書房
 暗約領域 新宿鮫Ⅺ／大沢在昌／光文社
 帰りたくなる家／山崎美津江／婦人之友社
 札幌本 新版／エイ出版社編集部／エイ出版社
 死にゆく人の心に寄りそう／玉置妙憂／光文社
 不調と美容のからだ地図／市野さおり／日経BP
 ケーキの切れない非行少年たち／宮口幸治／新潮社
 鴻上尚史のほがらか人生相談／鴻上尚史／朝日新聞出版
 お酒とつまみのお取り寄せ／エイ出版社編集部／エイ出版社
 希林さんといっしょに。／是枝裕和／スイッチ・パブリッシング

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

2020年10月期「海上保安学校学生採用試験（特別）」について

人事院と海上保安庁は、海上保安学校の2020年10月期学生採用試験を下記のとおり行います。

■受験資格

- ①2020年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者
- ②2020年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2020年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して13年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■申込受付期間

- インターネット 2020年3月27日（金）～4月3日（金）【受信有効】
- 郵送・持参 2020年3月27日（金）～3月30日（月）【消印有効】

■試験区分

- 船舶運航システム課程 試験の内容：基礎能力試験（多肢選択式）、作文試験

■試験日

- 第1次試験 2020年5月10日（日）
- 試験地 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※人事院インターネット専用申込アドレス【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】

■問合せ 第一管区海上保安本部人事課（小樽市） ☎0134-27-0118

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは・・・

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

札幌道税事務所自動車税部 【☎ 011-746-1197】

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

イベントカレンダー

3月→4月

日	月	火	水	木	金	土
					3月 20	21
22	23	24	25 認定苫前こども園卒園式(10時～)	26 古丹別保育所修了式(10時～)	27	28
29	30	31	4月 1 認定苫前こども園入園式(10時～)	2 古丹別保育所入所式(10時～)	3	4
5	6 苫前小学校入学式(10時～) 古丹別小学校入学式(10時～) 苫前中学校入学式(13時30～) 古丹別中学校入学式(13時～)	7	8 苫前商業高等学校入学式(13時30～)	9	10	11 胃・肺・大腸がん検診(苫前町福祉センター)午前のみ、結核検診(町内巡回)
12 胃・肺・大腸がん検診(公民館)午前のみ	13	14	15	16	17	18
19						

「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」に登録しませんか。

北海道では、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的に、令和元年10月より新たな食環境整備事業として、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」を開始いたしました。

- 登録の対象の店舗は、外食料理店（喫茶店を含む）及びそうざい製造業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等です。
- 登録は各店舗の取り組み状況に合わせて、一つ星から三つ星の三段階に分けられます。
 - ①一つ星 = 道が提供する健康情報等の発信を行うことと店内を禁煙にしていることが必須要件。
 - ②二つ星 = ①に加え、顧客の要望に応じた健康を支援するオーダーに対応ができるお店。
 - ③三つ星 = さらに健康に配慮したメニューとして、栄養バランスメニューや野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューのどれか一つを提供するお店。となります。

- 登録届出書の様式は、最寄りの道立保健所、もしくは北海道のホームページより入手可能です。次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/hhsr/top-02.htm>



詳しくは、留萌保健所（☎0164-42-8326）までお問い合わせください。

（QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。）

北海道警察官募集中！ ～ここからつながる、未来のために～

■試験概要

1 令和2年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

- 採用予定人員 210名程度
 - 男性A区分120名程度、女性A区分40名程度
 - 男性B区分35名程度、女性B区分15名程度
- 受付期間 3月1日（日）～4月8日（水）
- 第一次試験日 5月16日（土）
- 第二次試験日 6月中旬から7月上旬

2 アピールポイント

- 誰かの役に立ちたい、そんな思いを持っている方をお待ちしています。
悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな思いを持っている方々、私たちと一緒に働きませんか。
- あなたの個性を存分に生かせるフィールドがあります。
警察官という仕事にはたくさんの任務と役割があります。
交番勤務や刑事、鑑識、白バイ、サイバー犯罪捜査、機動隊、音楽隊など…。
一人ひとりの個性が、その役割を果たす力となります。
- ワークライフバランスを重視！
仕事のやりがいだけでなく、私生活の充実も大切にしている組織です。
道内の他の公務員より高い給与体系になっているだけでなく、充実した休暇制度や育児・介護に関する制度も整備されています。
仕事も私生活も充実させたい、北海道警察はそんなあなたにぴったりの組織です。
- 北海道警察ホームページをチェック！！
詳しくは、北海道警察ホームページをチェック！お問い合わせは、羽幌警察署又は、北海道警察本部採用フリーダイヤル0120-860-314（ハローサイヨー）まで

問い合わせ先 羽幌警察署 ☎0164-62-1110

君を待っている！



令和2年度保険料率改定のお知らせ

【協会けんぽ北海道支部からのお知らせ】

令和2年度の保険料率改定について

令和2年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.41%（プラス0.10ポイント）、介護保険料率は1.79%（プラス0.06ポイント）となります。健康保険及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352（代表）

国税の納付は、キャッシュレス納付をご利用ください！

国税の納付には様々な方法がありますが、中でも、下記のキャッシュレス納付は、簡単・便利に納付ができますので、是非ご利用ください。

キャッシュレス納付を利用すれば、確定申告期等の窓口が混雑する時期に、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅や事務所で納付ができます。

◇ 振替納税

事前に税務署又は金融機関に届け出ることで、振替日に預貯金口座から自動的に納付ができます。なお、一度手続きを行えば継続してご利用が可能です。

◇ クレジットカード納付

パソコン・スマホ等から、「国税クレジットカードお支払サイト」(<https://kokuzei.noufu.jp>) にアクセスし、必要事項を入力するだけで納付ができ、事前の届出は必要ありません。なお、納付税額に応じた決済手数料がかかります。

◇ その他の納付手段

QRコードを利用したコンビニ納付・ダイレクト納付・電子納税等、ご自身に合った納付手段を選択できます。詳しくは、「国税庁ホームページ」(<https://www.nta.go.jp>) をご確認ください。

※ QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

留 萌 税 務 署

とまおくんはバレンタインのチョコが届く！



町イメージキャラクターの「くまだとまお」くん宛のバレンタインデーチョコレートが11個届いた。

今年は北海道以外からも3個届き知名度も広がってきているよう。

ホワイトデーには何をお礼のお返しに送ろうか、とまおくんは悩んでいるようである。

苫前町の交通事故情報

令和2年2月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

令和2年2月末までの累計

発生件数 0件 死者数 0人 負傷者数 0人

交通事故死ゼロ日数は
2月29日現在で1,073日

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

3月：3月12日・26日(木)

4月：4月9日・23日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずねください。

受付
13時～
16時45分

管理栄養士による「今日からあらためる

食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です

3月：3月18日(水)

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 65-3535)

広報誌の画像がほしいときは

広報とままえに載っている画像がほしいというときはありませんか？

そのような要望がありましたら下記へご一報ください。

ただし、画像データ(JPEG形式での提供)をお渡りする形のみとさせていただきますので、ご了承ください。

総合政策室総合政策係 (☎64-2212)

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
名畑 隆雄	93歳	1月23日	苫前
関 武志	94歳	2月5日	古丹別
佐々木 芳子	91歳	2月6日	苫前

末長くお幸せに

氏名(夫)	住所	氏名(妻)	住所
廣谷 友紀	古丹別	佐藤 夢美	古丹別

戸籍の小箱

古丹別	村田 江様	古丹別	村田 江様
古丹別	岸田 敏様	古丹別	村田 江様
古丹別	岸田 宗様	古丹別	村田 江様
古丹別	岸田 敏様	古丹別	村田 江様

苫前町へ

古丹別町内会へ
力 昼 小 池 弘 子 様

「厚志に感謝します」

ちびっこギャラリー

苫前小学校児童の作品

『せつけん』

1年 はな
田中 花那さん



クリアソープをこまかくきるところと、すぎないろをまぜるところをがんばりました。かわいくできたので、よかったです。



『雪だるま三きょうだい』

2年 ななか
嶋田 那々花さん



むずかしかったところは、ボンドでラインストーンをつけたところです。上手にできたところは、目です。いろいろな目の形を作ってくれたのがよかったです。



『雪のけっしょう』

2年 ひな
成川 雛さん



上手にできたところは、おり紙でツリーを作ったところです。むずかしかったところは、おり紙をおってはさみで切って雪のけっしょうをつくることです。こまかいところがむずかしかったです。



『孫悟空のうつし絵』

3年 りょうま
古谷 瞭守くん



パソコンで孫悟空の画像を出して、それをうつしてかきました。ほくは、ドラゴンボールがすきなので、うつすのが楽しかったです。色を上手く再現できなかったけれど、がんばりました。

『リトルグリーンメンのキャップ絵』

3年 あやか
芳賀 彩夏さん



ペットボトルのキャップをはりつけて、絵をかきました。作るのに時間がかかったけど、キャップの色を一つ一つ分けてはるのが楽しかったです。

『ひよこにわとりの軍手』

4年
福崎 そらさん



布を切るのが難しかったけど、にわとりを目をつけるのは、とても楽しかったです。



『下川の友達と海に行ったこと』

4年 あつき
工藤 亜月さん



浮き輪のようにグラデーションにして、絵の具がとびちっているような感じにしました。



『がま口のサイフ』

5年 にこ
小林 仁子さん



手でぬう所が苦労したけどがんばりました。工夫した所は外側の布と内側の布ののらを変えた所です。少し大変だったけど楽しかったです。



『鉄工所の仕事』

6年 しおん
岩崎 志音さん



父が鉄工所で働いていて、そのことに興味をもったので、職場に行き、使っている器具などの画像をまとめました。「溶接」など沢山の技術があることにとてもおどろきました。



令和2年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- 一般公募 18歳以上 34歳未満の者
- 技能公募 18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者
衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気
建設・放射線管理

<申込・お問い合わせ>

自衛隊旭川地方協力本部 留萌地域事務所 ☎0164-42-4650

3月は、滞納整理強化月間です。

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押さえを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

自動車税など道税の納税相談は
留萌振興局税務課納税係
☎0164-42-8418