

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

◆保険証が新しくなります

有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄し、ピンク色のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町保健福祉課しあわせ係までお申し出ください。

新しい保険証の色はピンク色です

◆減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からはお持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町保健福祉課しあわせ係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	<ul style="list-style-type: none"> • 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) • 老齢福祉年金を受給されている方

新しい保険証の色は
水色です

◆医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。今回の発行は、9月(平成25年1月～6月の医療費を対象)に行います。

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが下記までご連絡下さい(電話の連絡だけで手続きができます)

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きは必要ありません。
- ※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりにはできません。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

苫前町保健福祉課しあわせ係 ☎64-2215

マイプランをしっかりと 国民年金 「国民年金保険料納付が困難な学生は 学生納付特例の手続きを」



学生納付特例の対象者は？

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生に対しては、申請によって在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。学生とは？

学生納付特例という学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生で、夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。なお、私立の各種学校については、修業年限1年以上の課程の場合は都道府県知事の認可を受けた学校に限り、また海外大学の日本分校については文部科学大臣が個別に指定した課程に限りません。

所得基準は？

所得基準

$$118\text{万円} + \text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円} + \text{社会保険料控除等}$$

学生本人の所得

所得基準以下の場合に対象となります

学生納付特例には所得基準があり、本人の所得が上の額以下の場合に対象となります。

申請者本人のみの所得をみると、本人以外の家族の所得は問いません。

年金との関係は？

老齢基礎年金を受けるためには、原則として保険料の納付済期間（保険料免除期間を含む）が25年以上必要です。学生納付特例の承認を受けた期間は、この老齢基礎年金の受給資格期間に含まれます。ただし、老齢基礎年金の年金額の計算対象となる期間には含まれません。このため、将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年間のうちに保険料を納付（追納）することができるとなる仕組みとなっています。（承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、猶予されていたときの保険料に一定の加算額が加わります）

※経済的に余裕がある場合は、保険料を納付する方がおトクです。保険料の後払い（追納）は、保険料が高くなることはあっても安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、口座振替の早割制度、保険料の前納制度を利用されることをおすすめします。また、学生納付特例制度の承認を受けていれば、その期間は保険料納付済期間と同様に障害基礎年金の支給要件となる対象期間に含まれます。

申請書の提出先は？

申請書の提出先は、住民登録している市区町村の窓口です。

また、平成20年4月から、在学する大学等の窓口でも申請手続きができるようになりました。

大学等の窓口で申請を行うためには、在学する大学等が学生納付特例事務法人の指定を受けている必要がありますので、よく確認してください。

必要な添付書類は？

- 年金手帳
- 学生等であることを証明する書類（在学証明書または学生証などの写し）

※ただし、申請手続きを行う際に市区町村役場の窓口で直接これらを提示する場合は添付の必要はありません。

- 前年所得の状況を明らかにすることができると書類
- 退職（失業者）した人が申請を行う場合は、退職（失業者）したことを確認できる書類（雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し）

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受けることができない場合もありますので、注意してください。

保険料の追納は？

学生納付特例期間については、

10年以内（例えば、平成25年4月分は平成35年4月末まで）であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

新たな行政相談委員に西川加代子さんを委嘱

本町の新たな行政相談委員として6月1日付で九重在住の西川加代子さんが委嘱されました。



これから10月には特設行政相談が開催されるため、相談者への対応などを行っていただく予定です。よろしくお願いたします。

新しい職員のご紹介（苫前町役場）



佐久間 裕子
地域おこし協力隊
保健福祉課けんこう係

【抱負】 今まで色々な土地で様々な経験をしてきたことを地域活性に生かし、住民が暮らしやすい町、移住したくなる環境づくりに貢献していきたいです。



奥村 瑠美子
保健福祉課けんこう係
新採用（H25. 6. 1）

【抱負】 苫前町のために一生懸命務めたいと思います。至らない点もたくさんありますが、頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

「文芸」

川柳

電話線 通じて詐欺が 侵入し
菜園の 初挑戦は 雨頼み
生き延びて 感謝八十路の 同期会
築百年 雨漏り無縁 文化財
山菜の 誘い乗った 老いの腰

苫前川柳社

（文責・鎌田）

第34回 町民ソフトボール大会のお知らせ

期 日 8月4日(日) 受付 午前8時 開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時

会 場 苫前町野球場 他

対 象 中学生以上の町民(通勤、通学の方もOK)

参加料 1チーム 3,500円

申込み 7月24日(水)まで(参加申込書に参加料を添えて)

★昨年は楽しく熱い戦いが繰り広げられました。
今年も多くの方の参加をお待ちしております!



水中ウォーキング教室のお知らせ

～今年の夏は、水中で気持ちよく、
運動を初めてみませんか～

期 日 7月29日(月)

時 間 午後7時～午後8時

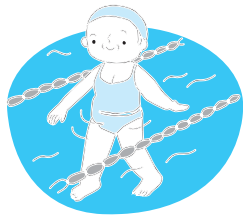
会 場 苫前町B&G海洋センター

対 象 一般成人から中高年の男性女性

申込み 7月24日(水)まで公民館へ

【内 容】

誰でも簡単に取り組むことのできる水中を歩くことで、膝や腰など身体への負担を減らし、楽しみながらキレイな身体、健康づくりを行ってみませんか。



ジュニアスイミングスクール

期 日 7月29日(月)～8月1日(木) 4日間

時 間 午後1時30分～午後3時

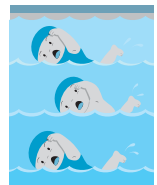
会 場 苫前町B&G海洋センター

対 象 小学生

申込み 7月22日(月)まで公民館へ

【内 容】

夏休みにもっと泳げるようになってみませんか。
短期集中練習で自分の泳ぎをレベルアップ!



カンガルースクール「磯カニ釣り」のお知らせ

糸にエサをくくりつけて岩場に隠れている磯カニを釣り上げます。

たくさんの日ざしを浴びながら、家族でのんびりと過ごしてみたいかたがでしょうか?



日 時 7月15日(月) 午前10時～12時

場 所 とままえ未来港公園駐車場集合

対 象 3歳以上の未就学児と親子(保護者)

持ち物 着替え・水筒・タオル・飼育ケース・サンダル

申込み 7月12日(金)までに苫前町公民館へお申し込み下さい。



図書室の休館のお知らせ

苫前町公民館図書室が、電気工事のため次のとおり休館します。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

休館日 8月3日(土)



～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220
Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

農地の賃借料情報の提供について

平成21年12月15日施行の農地法改正により標準小作料制度は廃止されたことに伴い、農業委員会が「賃借料情報」を提供しますので、参考としてください。

なお、この「賃借料情報」は実勢の集計値であり拘束力はなく、賃借料決定の参考として提供するものですから、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで決定してください。

苫前町賃借料情報

平成24年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりとなっております。

1：田(水稻)の部

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
苫前町	基盤整備地域	10,100円	13,000円	7,000円	119
	未整備地域	7,500円	10,000円	5,000円	48

2：畑(普通畑)の部

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
苫前町	基盤整備地域	3,300円	5,000円	2,000円	21
	未整備地域	2,700円	5,000円	1,500円	93

*1 データ数は、集計に用いた筆数です。

*2 金額は、算出結果を100円未満で四捨五入しています。

苫前町農業委員会 (☎64-2314)

天塩沿岸海岸保全基本計画の一部変更(案)の縦覧について

天塩沿岸海岸保全基本計画の一部変更(案)の縦覧について、下記のとおり実施しますので、ご意見のある方は手紙、FAX、備え付けの意見箱等へ提出してください。

なお、電話での受付はしておりません。

【縦覧】

期 間 7月12日(金)～8月23日(金) ただし、土・日・祝日は除く。

時 間 午前9時～午後5時

場 所 留萌振興局1階行政情報コーナー、苫前町役場2階農林水産課内

留萌建設管理部治水課漁港係 (☎0164-42-8377 FAX0164-42-4523)

郵送の場合は

〒077-8585

留萌市住之江町2丁目1-2

留萌振興局内

留萌建設管理部

治水課漁港係 まで

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

7月：7月11日(木)、25日(木)

7月：8月8日(木)、22日(木)

(受付)

13時～16時15分

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」
内科の予約診療です

7月：7月18日(木)

8月：8月23日(金)

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。



J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

苫前町の交通事故情報

平成25年6月の事故状況

発生件数 死者数 負傷者数
0件 0人 0人

平成25年6月末までの累計
発生件数 死者数 負傷者数
2件 0人 5人

交通事故死ゼロ日数は
6月30日現在で**532日**

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

25年度の実績 **28,586,402円**
(H25.3~H25.6)

平成25年6月分の実績
供給電力量 **65,880kWh**

1,241,838円
(昨年実績 **1,428,783円**)

7月 町税の納期

今月は、

**固定資産税
国民健康保険税**

の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

7月「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油について、見たり聞いたりしたときは！

不正軽油ストップ110番（無料）

フリーダイヤル ☎0800-8002-110

まで情報をお寄せください。

不正軽油を

売らない
買わない
使わない



北海道留萌振興局地域政策部税務課
☎0164-42-8417(直通)

サマージャンボ宝くじの賞金は 1等・前後賞合わせて5億円

1等 3億円×26本
前後賞 各1億円×52本



2,000万サマーと同時発売
1等は2,000万×450本

◆発売期間：7月10日(水)から8月2日(金)まで
◆抽選日：8月13日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

地域密着型サービス施設の利用状況について

苫前町字古丹別に設置されたグループホーム優芽の利用状況についてお知らせします。なお、詳細は施設(☎65-3013)へ直接お問い合わせ下さい。

●グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

事業所名		事業所住所	
グループホーム優芽		苫前町字古丹別249-9	
ユニット数	定員	入居者数	空床
1	9名	6名	3床

保健福祉課しあわせ係(☎64-2215)

苫前町メール配信サービス登録のお願い

同報系防災行政無線の整備に併せて、町からのお知らせをメールにて受信することができるメール配信サービスを実施、利用者は犯罪気象情報、学校情報、生活情報(イベント・行事など)の3つから選択して情報を得ることができるようになりました。

(右のQRコードを携帯電話等で読み取り登録をお願いします)



パソコンで登録される際は次のURLより登録をお願いします。

(<http://cous.mail-dpt.jp/tomamae/>)

●メール配信サービスの内容

- 犯罪気象情報 → 警報や注意報のお知らせ、町内での不審者情報など
- 学校情報 → 学校での行事案内(参観日、運動会・体育祭、学芸会・文化祭など)
- 生活情報 → 町内で開催されるイベントや講座などの行事案内

総務財政課交通防災係(☎64-2215)

悪質商法情報

最近、全国的に高齢者を狙い健康食品などを郵便や宅配業者を利用し代金引換配達で送付される事例が多発しています。このことから

- 申し込んだ覚えもなく、購入意思がなければ受け取り拒否の手続きをすること。
- 念のためにクーリングオフの手続きもすること。

※困ったときは下記のところへまず電話を！

企画振興課商工観光係(☎64-2212)

戸籍の小箱
成長をお祈り申し上げます

鈴木 結琳(長女)	父/母 出生日	住所
鈴木 佳裕(長女)	5/17	苫前
小野寺 航太(次男)	5/19	苫前
佐藤 幸由(長男)	6/18	旭
末永くお幸せに		
能登 誠志(氏名)	住所	氏名(妻)
能登 誠志(住所)	古丹別 永野 江梨	住所
能登 誠志(住所)	古丹別 永野 江梨	住所

謹んでお悔やみ申し上げます

鈴木 豊	50歳	6月14日	古丹別
谷 千ミ	94歳	6月6日	苫前

ご厚志に感謝します

苫前町へ

○札幌市 谷 謙也様

町社会福祉協議会へ

○小川 伊藤 勇一様

町身体障がい者福祉協会へ

○九重 佐武 豊様

古丹別幸楽会へ

○古丹別 山本 司様

九重白葉会へ

○九重 佐武 豊様

★ 古丹別小学校児童の作品 ★

『うさぎぼうし』

2年
真田あゆみさん

工ふうしたところは、うさぎのかおやぼうしについでいる耳をかわいくしたところです。



『はねぼうし』

2年
後藤 ^{やまと} 大和くん

ぼうしの中にわたをつけることを工ふうしました。



『リボンとひらひらのぼうし』

2年
清水のどかさん

つばをつけるときに、おり紙をはることを工ふうしました。



『ムカツキガーレ』

4年
野村 ^{みゆ} 心優さん



工夫したことは、最後を見えなくして、わからなくしたことです。モールをまげたり、キラキラのものを組み合わせたりしてキレイにできました。

『ひっかガーレ』

4年
平井 ^{けんご} 憲吾くん



スパンコールやモールなどでしょうがい物を作ったり、厚紙のカベで行き止まりを作ったりして、ビー玉がひっかかるよう工夫しました。

『カラフル迷路』

4年
大井 ^{あいな} 愛菜さん



コースの中にペットボトルのキャップをつけて楽しくしたこと、全体にペンで色づけしカラフルにしたことを工夫しました。

『車をつくる僕』

6年
西 ^{ゆきな} 志尚くん



Tシャツと体をうまく作ることができました。車をたたくハンマーは形を整えるのがおぼろしかったです。

『料理をしている自分』

6年
加納 ^{たけと} 岳斗くん



服のところに布を切ってはりつけました。フライパンにワインを入れて炎を立てています。

『自然をとる自分』

6年
秋山 ^{ももち} 百知さん



カメラに金具をつけてからはがして、カメラらしい形にしたところを工夫しました。

選挙制度が変わりました
～成年被後見人の方も投票できるようになりました

この夏の参議院議員通常選挙で投票できます。



- ◆ 成年被後見人の方が投票を行うにあたって、新たな申請等は不要です。
- ◆ お住まいの市区町村選挙管理委員会からの案内により、投票日の当日に所定の投票所で投票してください。

総務省

お詫びと訂正

広報とままえ6月号に掲載の「留萌管内少年少女東西対抗剣道大会」で選手宣誓及び中学校男子の部に入賞した「前川幹哉くん」を、誤って「前川幹哉くん」と記載してしまいました。

ここにお詫びするとともに訂正いたします。申し訳ありませんでした。