



つくろう健康 幸せの未来づくり

介護保険ガイド

介護保険のサービスとサービスを受けるまでの流れについて

【介護保険で利用できる施設・居住系サービスについて】

介護保険で利用できるサービスのうち、今回は町内にある施設サービスと地域密着型の居住系サービスについて紹介します。

サービス費用は、要介護度や部屋のタイプなどによって異なります。また、サービス費用に加えて、食費、居住費や日常生活費などが必要になります。

《施設入所サービス》

◎「要介護（1～5）」に認定された方が利用することができます。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	日常生活で常に介護が必要で、在宅での介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスを受けることができます。
-------------------------	--

※要介護1又は2の方が利用する場合は、居宅で日常生活を営むことが困難なやむを得ない事由がなければなりません。

《地域密着型の居住系サービス》

◎高齢者の方が、住みなれた地域での生活を可能な限り継続できるようにするため、地域の特性に応じた柔軟なサービスを提供するものです。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が共同で生活できる場(住居)で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
---------------------------	---

※苫前町にある地域密着型サービスを利用できるのは、原則として、苫前町の被保険者のみです。

【介護保険のサービスを受けるまでの流れ】

介護保険のサービスを利用するには、苫前町が行う「要介護認定」を受ける必要があります。

「要介護認定」とは、どの程度の介護サービスが必要かを判断するための審査で、「要介護認定」の結果(介護度)により、介護保険サービスを利用できる量や内容が異なります。

《手続の流れ》

- 1) 申請書の提出 … 要介護認定を受けるために、本人又は家族等が苫前町に要介護認定の申請を行います。
- 2) 認定調査 … 町の認定調査員又は委託先の認定調査員が、自宅等に訪問し、本人の心身の状況や日常生活の状況を調査します。
- 3) 審査・判定 … 認定調査の結果と医師の意見書を基に機械判定(一次判定)を実施し、その結果から、「留萌中部介護認定審査会」で総合的に審査・判定(二次判定)します。
- 4) 認定・結果 … 介護等が必要と判定された場合は要支援1～2と要介護1～5の区分に認定されますが、非該当(自立)と認定された場合はサービスを利用できません。この認定結果は、文書で通知します。
- 5) ケアプラン作成 … 要介護・要支援認定を受けた方は、利用したいサービスについてケアマネジャー等と相談の上、「ケアプラン」を作成してもらいます。
※「ケアプラン」… 要介護度や利用者の心身の状態に合わせて、利用するサービスの種類、回数などを取りまとめた介護サービスの計画です。
- 6) サービス利用 … ケアプランに基づいて、訪問介護や通所介護などサービス提供事業者から提供される介護サービスの利用が始まります。

お問い合わせ 苫前町保健福祉課 ☎(0164)64-2215

マイプランをしっかりと
国民年金
「マイナンバーによる各種届出・申請について」



平成30年3月5日から、国民年金に関する各種届出・申請についてマイナンバー（個人番号）で行えるようになりました。

本人確認が必要

これまで、国民年金への加入や氏名・住所等の変更、保険料免除申請、年金請求など、各種届出・申請をする際は、基礎年金番号の記入が必要でした。3月から、これらの届出書等については、基礎年金番号に代わって、原則としてマイナンバーを記入していただきます。

マイナンバーで
申請ができる!!

日本年金機構では、基礎年金番号とマイナンバーをひも付けしており、これにより、マイナンバーの記入での届出等が可能となりました。また、マイナンバーは住民票等の情報とひも付けされているため、届出書等への住民票等の添付や、氏名・住所変更等の届出を一部省略できるようになりました。

マイナンバーを記入する
メリットは!?

マイナンバーを利用する場合、マイナンバー法に基づく本人確認措置の実施が必要となります。本人確認にあたっては、マイナンバーが正しい番号であることの確認（番号確認）とマイナンバーを提出する者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認（身元（実存）確認）が必要となりますので、次の書類等を御持参ください。

番号確認には、マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー付き住民票のいずれかが必要です。

身元（実存）確認には、免許証やパスポート、など公的機関が発行する写真付き証明書、または、保険証や年金手帳など写真付きではないものは異なる2種類以上の書類が必要です。

窓口提出では原本を、郵送による場合は写しを添付してください。

年金事務所での相談は御予約を!

年金事務所へ相談に行かれる際は、電話にて御予約をお願いします。御予約いただくことで、相談者の御都合にあわせ、待ち時間なく相談を受けることができます。また、相談者のために事前に準備することができるため、より丁寧な説明をすることができます。御予約は「ねんきんダイヤル」または留萌年金事務所まで御連絡をお願いします。

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合は御相談ください。

<お問合せ>

留萌年金事務所 ☎0164-43-7211
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
苫前町役場税務町民課 ☎64-2213

ファイヤー通信

平成29年救急出動状況 (H29. 1. 1~H29. 12. 31)

平成29年の町内救急出動件数は119件。前年と比較すると3件減少。また、医療機関への搬送人員は114人、前年と同数となりました。搬送した年齢別の内訳は、65歳以上の高齢者が86人で全体の約75%を占めています。また、搬送医療機関は道立羽幌病院が最も多く、全体の約90%を占めますが、病状により留萌市立への搬送や、緊急度の高い場合はDrヘリ搬送も判断しています。

【出動件数 119件・搬送人員 114人】

事故種別	出動件数(件)	搬送人員
火災	0件	0人
交通	8件	6人
労働災害	2件	2人
一般負傷	17件	16人
自損行為	1件	1人
急病	78件	77人
病院搬送	12件	12人
その他	1件	0人
計	119件	114人

【搬送人員 114人】

医療機関	搬送人員
道立羽幌病院	100人
留萌市立病院	9人
留萌セントラルクリニック	4人
旭川赤十字病院・旭川厚生病院	1人
その他（ドクターヘリ）	0人
計	114人

“救える命を救うため”にも救急車の適正利用にご協力下さい。

■消防署では、救急講習会の受講者を募集しています。受講を希望される方は下記消防署へ



火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎64-2321
古丹別支署 ☎65-4119

スポーツ安全保険のお知らせ (平成30年度分)

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動等を行う町内の団体に所属している子どもや大人を対象とし、団体活動中や活動のための経路往復中に起きた傷害事故・損害賠償事故を補償する制度です。3月1日より加入受付を行っておりますので手続きをお願いします。

○保険期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

※加入手続日の翌日から有効

○年間掛金

加入区分：子ども（中学生以下、団体活動のみ）	800円
子どもワイド（個人活動も対象）	1,450円
大人のスポーツ活動	1,850円
大人（文化・地域活動）	800円
老人クラブ等（65歳以上）	1,200円

◇上記掛金の他、振込手数料を負担していただきます。

- 掛金の振込金額 50,000円未満 138円
- 50,000円以上 354円

※苫前町公民館及び苫前町福祉センターで随時受付しています。



1000万人の
ガンバリサポート

新刊案内

【苫前町公民館図書室】

火曜日～日曜日 10:00～17:00 *祝日も開館しています

樹脂粘土で作るニュアンスカラーのアクセサリ／Hanah／KADOKAWA
 かわいくてきちんと使えるパッチワーク／南久美子／ブティック社
 リバティ好きの小さな幸せ／トランテアン玉村利恵子／グラフィック社
 妻は他人 だから夫婦は面白い／さわぐちけいすけ／KADOKAWA
 チビルのパリ・シックなあみぐるみ／ChibiRu／朝日新聞出版
 小さい農業で稼ぐコツ／西田栄喜／農山漁村文化協会
 小さい林業で稼ぐコツ／農文協／農山漁村文化協会
 本当においしい生地作り／佐藤弘子／マイナビ出版
 究極の疲れなカラダ／仲野倫子／アチーブメント出版
 医者が教える食事術／牧田善二／ダイヤモンド社
 おもしろ張り子／前田ビバリー／グラフィック社
 心地よく暮らす大人のラク家事／Rin／KADOKAWA
 君たちはどう生きるか／吉野源三郎／マガジンハウス
 やる気の続く台所習慣40／高木糸み／扶桑社
 空気を読んではいけない／青木真也／幻冬舎
 すごい！セスキ掃除／石嶺百科／KADOKAWA
 歌う鳥のキモチ／石塚徹／山と溪谷社
 しないことリスト／pha／大和書房
 夫の後始末／曾野綾子／講談社
 さぶ／山本周五郎／KADOKAWA
 覆面作家／大沢在昌／講談社
 白い衝動／呉勝浩／講談社
 百年泥／石井遊佳／新潮社



【役場ロビー図書コーナー】

月曜日～金曜日 9:00～17:00

*祝日は閉館しています

未来の年表／河合雅司／講談社
 バカ論／ビートたけし／新潮社
 屍人荘の殺人／今村昌弘／東京創元社
 男のこだわりお手入れ術／エイ出版社
 腰の痛い人が読む本／吉原潔／エイ出版社
 長生きする歩き方／国原健弘／エイ出版社
 妻を殺してもバレない確率／桜川ヒロ／宝島社
 かぎ針で編む 和柄のざぶとん／朝日新聞出版
 日本酒Complete／エイ出版社編集部／エイ出版社
 わたしを離さないで／カズオ・イシグロ／早川書房
 おらおらでひとりいぐも／若竹千佐子／河出書房新社
 栄養を捨てない食べ方／エイ出版社編集部／エイ出版社
 僕はロボットごしの君に恋をする／山田悠介／河出書房新社
 大学なんでもランキング大全／エイ出版社編集部／エイ出版社
 フェルトの福づくしチャームとお守り袋／がなはようこ／文化出版局

～あなたの学びを応援します～ **苫前町公民館** 電話 65-4076 FAX 65-3220
 Email: shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

平成30年度 海上保安庁職員採用試験について

■申込受付期間 平成30年3月30日～4月6日

■受験資格

- ①平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者
- ②平成30年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

■試験区分

船舶運航システム課程

試験の内容：基礎能力試験（多肢選択式）、作文試験

■採用予定者 約290名

■試験日

イ 第1次試験 平成30年5月13日(日)

ロ 試験地（北海道内） 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

■問合せ

留萌海上保安部管理課 ☎0164-42-0656



自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をして下さい。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

平成30年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

◆札幌道税事務所自動車税部

☎011-746-1197

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

イベントカレンダー

3月→4月

日	月	火	水	木	金	土
		3月 20 乳児健診(9時～ 公民館)	21	22	23 古丹別保育所修了式(10時～)	24 認定苫前こども園 卒園式(10時～)
25	26	27	28	29	30	31
4月 1	2 認定苫前こども 園入園式(10時 ～)、古丹別保育 所入所式(10時 ～)	3	4	5	6 苫前小学校入学式(10 時～)、古丹別小学校入学 式(10時～)、苫前中学校 入学式(13時30～)、古 丹別中学校(13時～)	7
8	9 苫前商業高等学校 入学式(13時30 分～)	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19		

北海道警察官募集中！ ～夢、今叶えるとき～

1 平成30年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

- (1) 採用予定人員 210名程度
男性A区分125名程度、女性A区分35名程度
男性B区分40名程度、女性B区分10名程度
- (2) 受付期間 3月1日(木)から4月23日(月)
- (3) 第1次試験日 5月20日(日)
- (4) 第2次試験日 6月下旬から7月上旬



2 やりがいのある仕事！

北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。
北海道のために働きたい！困っている人を助けたい！方々、是非受験してみませんか。

3 様々な知識、資格が役に立つ！

学生時代に学んだ知識、社会に出て取得した資格等を生かすことが可能です！
語学が得意な方、パソコンが得意な方、車の運転に自信がある方、山登りが趣味の方、手話ができる方…などなど、ありとあらゆる、知識、技能、趣味までもが北海道警察で役立ちます!!

4 一緒に北海道の安全安心を守りましょう！

大切な家族のため、故郷のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。

5 北海道警察ホームページをチェック!!

詳しくは、北海道警察ホームページをご覧ください

問い合わせ先 羽幌警察署 ☎0164-62-1110

「春の大雪について」

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。
これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところでもあります。

暖かさが目立ち始めますが、実は雪がまとまって降るのも3月が一番多く、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、時に台風並みに発達して広い範囲に大雪をもたらします。
厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られたり、雪自体が軽く綿のようなことが特徴です。

低気圧から降る雪は、通るコースによっては、広い範囲で短い時間に、大量の雪を降らせます。
雪自体も水分を含み重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、除雪作業が追い付かず渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要で、気象台では、12時間で50センチ(市町村によっては40センチ)の雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表しています。

気象警報等の気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

問い合わせ先 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

国家公務員採用試験のお知らせ

- 総合職試験(院卒者・大卒程度)
インターネット申込期間
3月30日(金)～4月9日(月)
- 一般職試験(大卒程度)
インターネット申込期間
4月6日(金)～4月18日(水)
- 一般職試験(高卒者・社会人)
インターネット申込期間
6月18日(月)～6月27日(水)

☆申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☆問合せ先

人事院北海道事務局第二課試験係

☎011-241-1248

弁護士による 無料法律相談のお知らせ

- 留萌管内巡回無料法律相談会
旭川弁護士会に所属する弁護士が本町で無料法律相談を開催することとなりました。
債務整理、離婚・相続、民事事件など幅広い相談に対応しますので、この機会を利用し、日頃の悩みについてお気軽にご相談ください。

日時 3月28日(水) 13:00～16:00
場所 苫前町福祉センター
予約受付 旭川弁護士会事務局
(☎0166-51-9527)

当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方を優先致します。



旭川弁護士会

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

3月：3月22日(木)

4月：4月5日(木)、4月19日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付
13時～
16時15分

管理栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」内科の予約診療です
3月：3月14日(水)

午前・午後とも予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。



JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎65-3535)

広報誌の画像がほしいときは

広報とままえに載っている画像がほしいというときはありませんか？

そのような要望がありましたら下記へご一報下さい。

ただし、画像データ(JPEG形式での提供)をお渡りする形のみとさせていただきますので、ご了承下さい。

企画振興課広報広聴係(☎64-2212)

風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

29年度の実績 75,504,538円
(H29.3～H30.2)

平成30年2月分の実績
供給電力量 498,492kWh
9,665,759円
(昨年実績 6,851,068円)

苫前町の交通事故情報

平成30年2月の事故状況

発生件数 1件 死者数 0件 負傷者数 1件

平成30年2月末までの累計

発生件数 2件 死者数 1件 負傷者数 8件

交通事故死ゼロ日数は
2月28日現在で343日

戸籍の小箱

ご厚志に感謝します

- 長島町内会へ
- 古丹別 丹羽 丈夫 様
- 長島老人クラブへ
- 古丹別 丹羽 丈夫 様
- 古丹別 加藤 興一 様
- 古丹別 丹羽 丈夫 様
- 町社会福祉協議会へ
- 古丹別 丹羽 丈夫 様

ご成長をお祈り申し上げます

氏名 父/母 出生日 住所

逢坂 優人(長男) 芹拓 那人 2/7 旭

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

小高アサヨ 96 1月21日 旭
貝島 ちよ 93 1月26日 旭
水谷 光子 80 2月6日 旭

ちびっこギャラリー

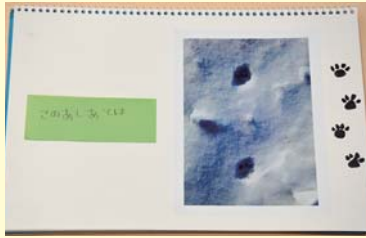
苫前小学校児童の作品

【足あとクイズ】

1年

ふうと
佐藤 風音くん

いろんなどうぶつの足あとがあってももしろいなとおもいました。



【アクアビーズめいろ】

1年

りん
野崎 凜さん

いきどまりやとあるところのいろがようしをつけるのがたいへんでした。



【ゆきだるまのおきもの】

2年

りゅうと
安達 琉斗くん



かみを何回もはるのがたいへんでした。たいへんだったけどうまくできてよかったです。

【2018 お魚カレンダー】

2年

さき
山本 紗聖さん



えのぐでいろをぬるのがたのしかったです。おさかなのかんじもしらべてかきました。

【ステンドグラス】

3年

ともか
芳賀 友香さん

板を切るのが大へんでした。とうめいな板にビーズをグルーガンでつくところをがんばりました。電気をつけたらきれいに見えますよ。



【真顔なぼく】

4年

こうだい
島田 航大くん



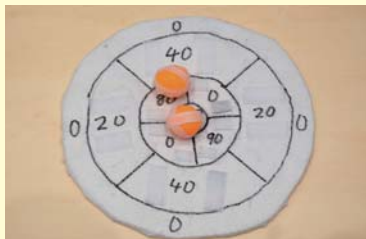
印刷をいろいろ工夫してできました。真顔をほるのがむずかしかったです。

【ピンポンダーツ】

4年

みつひろ
堀切 光陽くん

円をきれいにかくことができました。内側にマジックテープをはって、外側はマジックテープなしでも遊べるようにしました。



【小物入れ】

5年

ると
白幡 壘斗くん

がんばったところは、ポンポンをはりつけたところです。かんたんそうだったので作りました。



【昼は卵、夜は電球】

6年

けいご
岩井 啓悟くん

リースを3つ重ねて、針金を使い電球3つを固定するのが大変でした。自分の部屋にかざりたいです。



平成30年度 予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- 一般公募 18歳以上34歳未満の者
- 技能公募 18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者

<申込・お問い合わせ>

自衛隊旭川地方協力本部 留萌地域事務所 ☎0164-42-4650

3月は滞納整理強化月間です

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押さえを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。自動車税など道税の納税相談は留萌振興局税務課税務係

☎0164-42-8418