



つくろう健康 幸せの未来づくり

## 後期高齢者医療ガイド

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～障害認定申請について～

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

## ◆一定の障がいとは◆

- (1) 障害基礎年金1、2級を受給している方  
※国民年金以外の障害年金受給者については個別にお問合わせください。
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
  - 音声障害
  - 言語障害
  - 下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）
  - 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
  - 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

## ◆脱退手続きについて◆

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。脱退手続きについては、各保険者へお問合わせください。

※お問合せ及び申請は役場窓口または古丹別支所までお願いします。

## 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】道内在住の満20歳以上の方（議員や公務員等を除く）

【募集人員】5名

【任 期】平成30年7月から2年間 \*開催は年3回を予定

【応募方法】北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください。

【応募締切】平成30年4月27日（金）

【選 考】選考委員会を設置し、提出された小論文等により、総合的に委員を選考します。

【報酬など】1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

※お問合せは北海道後期高齢者医療広域連合までお願いします。

平成29年7月～12月診療分の医療費通知は3月上旬ごろ送付予定です。

お問い  
合わせ先

《北海道後期高齢者医療広域連合》

住所 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
電話 011-290-5601

《苫前町》

税務町民課おもてなし係  
電話 64-2213

マイプランをしっかりと  
「おトクな保険料2年前納制度をご利用ください」



国民年金保険料は2月までに申込みいただくことで、口座振替、クレジットカード納付、現金納付による「2年前納」することができます。

2年前納制度

2年前納制度は、2年間分の保険料を一括でお支払すること、納付書等で毎月お支払いただく方法にくらべ、総額で1万5000円程度割引になるお得な制度です。

また、現金納付およびクレジットカード納付でも2年前納を利用することができます。ただし、口座振替とくらべると割引額は少し下がります。

現金(納付書)による前納

任意の月から翌年度末までの前納をすることができます。2月までに申込みいただければ4月分から翌々年3月分までの2年間分の前納が可能です。

再来年度にまた前納を希望する場合は、改めて申込みが必要です。

国民年金

クレジットカードによる前納

クレジットカード納付の場合は、口座振替と同様に4月から翌々年3月分までの2年間分の保険料を4月末に納付いただけます。

2年分の保険料総額は30万円を超えるため、ひと月のクレジットカード利用限度額を超える立替不能となり、毎月納付に切り替わりますので御注意ください。

今年の申込期限は2月末までです!

希望される方は最寄りの年金事務所または役場窓口までお申込ください。申出書は各窓口に備えてあります。また、ホームページからもダウンロードすることができます。

国民年金の支給開始年齢(誕生日の前日)になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。必要な書類が不明な場合は御相談ください。

第3号被保険者からの手続きが遅れた方へ

会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者は第3号被保険者となり、保険料の納付の必要はありませんが、退職や扶養からはずれた場合は第1号被保険者へ変更の届出が必要です。

この届出を失念しており、未納期間となっている方は、「特定期間該当届」をすることにより年金を受け取るための期間(受給資格期間)と見なすことができます。また、**今年の3月31日までは**、この期間を10年間までさかのぼって保険料を納付することができ(特例追納)、将来受け取る年金額を増やすこともできます。

こころあたりのある方は、お早めに「ねんきん加入者ダイヤル」または年金事務所まで御相談ください。

お問合せ

- 留萌年金事務所  
(☎0164-43-7211)
- 苫前町税務町民課おもてなし係  
(☎64-2213)
- ねんきん加入者ダイヤル  
(☎0570-003-004)

国民年金2年前納 GO

<高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか?>

肺炎は日本の死亡原因の第3位となっています。また、成人の肺炎のうち、1/4~1/3は肺炎球菌が原因と考えられます。肺炎球菌には多くの型(種類)があるので、過去に肺炎や肺炎球菌感染症にかかっても、予防接種を受けることをお勧めします。

65歳以上の方は、平成30年度までの間に、一人一回限り(対象となる年度のみ)、定期接種として公費助成が受けられます。平成29年度(平成29年4月1日から平成30年3月31日まで)の助成対象者は、下記の表のとおりです。

すべての条件に該当していて、接種を希望する方はお急ぎください!

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日生~昭和28年4月1日生の方
70歳	昭和22年4月2日生~昭和23年4月1日生の方
75歳	昭和17年4月2日生~昭和18年4月1日生の方
80歳	昭和12年4月2日生~昭和13年4月1日生の方
85歳	昭和7年4月2日生~昭和8年4月1日生の方
90歳	昭和2年4月2日生~昭和3年4月1日生の方
95歳	大正11年4月2日生~大正12年4月1日生の方
100歳	大正6年4月2日生~大正7年4月1日生の方

- ※ただし、下記に該当する場合は、助成の対象とならず、全額自己負担で接種を受けることとなります。
- 過去に接種したことのある方
  - 苫前町外の医療機関で接種する方
  - (今年度の対象となる)生年月日に該当しない方

申し込み方法等、詳細については、下記までお問い合わせください。  
お問い合わせ 苫前町保健福祉課けんこう係 (☎64-2215)

## 青年講座「中央の視点から我が町を見る」の参加者を募集します

日時 2月19日(月) 19:00~20:45

場所 苫前町公民館

対象 おおむね20代から40代の町民

講師 天塩町副町長 齊藤啓輔氏

1981年紋別市生まれ。2004年4月に外務省に入省。対ロシア外交でキャリアを積んだ後、首相官邸で安倍晋三首相のスタッフとして国際広報戦略に携わる。2016年7月から地方創生人材支援制度によって天塩町副町長に就任。「天塩國、眠れる食資源活用プロジェクト」のほか、様々なプロジェクトで天塩町を全国・海外へとPRしている。

内容 ①講話

外務省勤務、天塩町副町長の経験を基に、留萌管内の魅力や資源、課題について語っていただきます。

②講師・参加者との座談会

講話内容への質問や自分達が日々感じていることなどを講師や参加者と語り合います。

参加料 無料

申込み 2月16日(金)までに苫前町公民館(☎65-4076)へお申し込みください。

## 第45回苫前町凧あげ大会【第26回北海道凧あげ大会】開催のお知らせ

日時 2月25日(日) 受付9:00~ 開会式9:30~

会場 とままえ温泉ふわっと

参加部門 親子/小学1・2年生/小学3・4年生/小学5・6年生/  
中学生/高校・一般/大凧/連凧

申込み 参加申込・お問合せは事務局まで(☎65-4076)

その他 ★今年のアトラクションは、2018とままえパフォーマンスフェスタとして、ステージショー、ダイヤモンドアート体験コーナー&似顔絵コーナーもあります。

★特産品、売店コーナーも多数出店します。

★毎年好評の抽選券付きイベント通貨券を販売します。

主催 苫前町凧あげ大会実行委員会(事務局:苫前町公民館内)



## 新刊案内

### 【苫前町公民館図書室】

物忘れ防止に効く!新・昭和レトロな間違い探し/太城敬良/宝島社  
死ぬまで歩くにはスクワットだけすればいい/小林弘幸/幻冬舎  
医者が教える食事術/牧田善二/ダイヤモンド社  
縮小ニッポンの衝撃/NHKスペシャル取材班/講談社  
北海道で育てるバラ/石渡杏奈/北海道新聞社  
100万分の1回のねこ/谷川俊太郎/講談社  
あなたならどうする/井上荒野/文藝春秋  
使える豆腐レシピ/笠原将弘/柴田書店  
アキラとあきら/池井戸潤/徳間書店  
ていだん/小林聡美/中央公論新社  
笑うお葬式/野沢直子/文藝春秋  
銀河鉄道の父/門井慶喜/講談社  
東芝の悲劇/大鹿靖明/幻冬舎

### 【役場ロビー図書コーナー】

転生の魔/笠井潔/講談社  
肉弾/河崎秋子/KADOKAWA  
AX/伊坂幸太郎/KADOKAWA  
ふたご/藤崎彩織/文藝春秋  
心中旅行/花村萬月/光文社  
使える豚肉レシピ/笠原将弘/柴田書店  
花歌は、うたう/小路幸也/河出書房新社  
北海道ルール/都会生活研究プロジェクト/KADOKAWA  
北海道 地名の謎と歴史を訪ねて/合田一道/ベストセラーズ  
不安な個人、立ちすくむ国家/経産相若手プロジェクト/文藝春秋  
美智子さま 永遠に語り継ぎたい慈愛の言葉/山下晋司/宝島社  
仕事のミスが激減する「手帳」「メモ」「ノート」術/鈴木真理子/日経BP社  
誰も教えてくれない 妻のための相続とお金の話/植田統/朝日新聞出版

~あなたの学びを応援します~ **苫前町公民館** 電話 65-4076 FAX 65-3220  
Email: shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



## ～ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Tax～

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成できますので、是非ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され申告書等を作成することができます。また、作成した申告等データをe-Taxで送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できます。

### 「e-Tax」をご利用いただく前に

e-Taxの利用に際しては、マイナンバーカードの取得や、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

※住民基本台帳カードに格納された電子証明書をお持ちの方は、その有効期間内であれば継続して使用することができます。

### もっと詳しい情報は

e-Taxホームページでは、利用開始の手続、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q & A)など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。



e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ (www.e-tax.nta.go.jp)、確定申告書等作成コーナーに関する情報は国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) をご覧ください。

## 新規銃猟免許取得費・新規銃猟免許取得者銃器等購入費補助のお知らせ

農林有害鳥獣被害を防止するため、農林有害鳥獣駆除に必要な銃猟免許の新規取得者の取得に係る経費と、新規銃猟免許取得者が農林有害鳥獣駆除に必要な銃器及び保管庫等の購入費の一部を補助する制度を設けています。

### ■助成対象 (以下の要件をすべて満たすこと)

- 銃砲所持許可を取得し、狩猟免許における第1種銃猟免許及びわな猟免許を新規に取得した者
- 北海道猟友会羽幌支部苫前部会員で構成する苫前町猟友会に所属した者で、苫前町が実施する農林有害鳥獣等駆除業務に協力できる者
- 苫前町町税の滞納者に対する特別措置に関する条例第2条第1項第1号に規定する町税滞納者でない者

※新規銃猟免許取得費補助及び銃器等購入費補助の金額や申請の際に必要な書類については下記へ問い合わせ願います。

農林水産課農政係 ☎64-2314

## イベントカレンダー

2月→3月

日	月	火	水	木	金	土
		2月 20	21 介護者家族の集い (9:30～公民館)	22	23	24
25 第26回北海道 凧あげ大会・第 45回苫前町凧 あげ大会	26	27	28	3月 1	2	3 本とあそぼう 「ひなまつりの 遊び」
4 雪中ソフトボ ール大会 (主催: 実行委員会)	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 寿いきいき教室 (9:30～公民館)	16	17
18	19					

## 冬の気温 ～体感温度～

1年を通じてこの時期の気温は最も寒くなり、冬型の気圧配置や低気圧で風速も強い時期となります。

普段、生活の中での気温、いわゆる体感気温は気象台の発表と感覚が大きく変わる場合があります、体感気温に影響する大きな要素は風速です。

単純に言うと風速1メートルにつき気温が1度下がる感覚になり、気温が0度でも10メートルの風のもとでは、体感温度はマイナス10度、ということになります。

風を予想する場合、気象関係者のあいだでは、「7・5・3」ルールというのがあります。

これは天気図で北海道付近に等圧線が3本かかると注意報クラス、5本だと暴風警報クラス、7本だと危険な状態、というものです。

これを気温に換算すると、等圧線1本について体感温度が2～3度下がる目安になりますから、参考にしてください。

また、風が弱くても朝方に晴れると、地上の熱が奪われる「放射冷却現象」により、極端に気温が低くなりますので、水道凍結などの思わぬ事態となることがあります。

天気予報や気象台の情報を利用して、実際の気温や体感気温などを考慮した生活を送ってください。

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

※問い合わせ先

旭川地方気象台 (☎0166-32-7102)

## ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ

「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラムの蔓延、不正アクセス事案やオンラインショッピング詐欺等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- 1 パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。
- 2 パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- 3 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
- 4 不必要なプログラムや信頼のおけないサイトからプログラムをダウンロードしない。
- 5 定期的にバックアップデータを保存する。
- 6 IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
- 7 オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。

複数の対策を併用してインターネットを安全に利用しましょう。

問い合わせ先：羽幌警察署 ☎62-1110



## ～中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について～

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿により疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

問合せ先：北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011-709-2311

## 凧あげ大会のCMが HBCで放送されます。



札幌市の広報番組「ぐるっと北海道」HBC(北海道放送)が、苫前町凧あげ大会の宣伝番組を放送します。放送時間は、2月18日(日)16時54分からです。

## とまおくん年賀状が届く！



町イメージキャラクターの「くまだ とまお」くん宛の年賀状・寒中見舞いがこのほど8枚届いた。送り主は、広島・兵庫・埼玉県、道内では札幌・旭川市など。送っていただいた方には寒中お見舞いとして返信。来年以降は年賀状として送ることにしている。

### 【お詫び】

1月号表紙の11月末現在の人口に誤りがありました。  
正しくは、男性1,518人、女性1,678人、合計3,198人、世帯数1,555世帯。  
次に苫前町人事行政ダイジェスト版の14) 特別職の報酬等の状況のところ  
区分2段目報酬の欄2行目  
議長→議長→議員×  
議長→副議長→議員○  
訂正し深くお詫び申し上げます。

## 川村高税務町民課長が総務大臣表彰 ～ 税務関係勤続20年以上～



12月8日(金)役場町長室で、川村高税務町民課長が税務関係勤続20年以上にわたる功績に対し、北海道留萌振興局の柴田千尋副局長から大臣表彰が手渡された。  
川村課長は「税務に係る時に一度経験し、今回は出戻りの2回目町民からはまた税務に来たかと言われますが、納税をたんたん進めています」と語った。

## J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

### 皮膚科 外来日は

2月：2月22日(木)  
3月：3月22日(木)

### 受付

13時～  
16時15分

大変混みますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。  
不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

管理栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」  
内科の予約診療です

2月：2月28日(水)  
3月：3月14日(水)

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。

午前・午後とも予約制です。  
ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。

\* 12月より金曜日のみ外来の受付を午後4時までとなります。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (TEL 65-3535)



■ 編集雑記帳 ■  
早いもので新年が明けて早くも1ヶ月が経ちました。お正月を穏やかに過ごしたと思つたら1月は除雪で大変、暴風雪による事故やインフルエンザA型・B型も流行り出しています。まだまだ寒い日が続きます。意識して体調管理をおこなわなければと思う今日この頃です。(P)

## 風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

29年度の実績 65,838,779円  
(H29.3~H30.1)

平成30年1月分の実績  
供給電力量 510,588kWh  
9,900,301円  
(昨年実績 5,510,831円)

## 苫前町の交通事故情報

平成30年1月の事故状況

発生件数 7件  
死者数 0件  
負傷者数 7件

平成30年1月末までの累計

発生件数 1件  
死者数 1件  
負傷者数 0件

交通事故死ゼロ日数は  
1月31日現在で315日

### 「厚志に感謝します」

- 苫前町へ
- 古丹別 三輪 重人 様
- 上平町内会へ
- 上平 木田 サチ子 様
- 古丹別連合町内会へ
- 古丹別 三輪 重人 様
- 古丹別 迫田 美喜子 様
- 九重白葉会へ
- 九重 真栗 君枝 様
- 町社会福祉協議会へ
- 古丹別 迫田 美喜子 様
- 苫前町くま獅子保存会へ
- 古丹別 川森 巧曜 様

### 戸籍の小箱

ご成長をお祈り申し上げます

- 氏名 父 母 出生日 住所
- 今 杏花里(長女) 悠希 12/26 岩見
- 仲本 一輝(長男) 利杉 1/11 古丹別
- 北村 唯真(長女) 綾拓 1/13 苫前
- 末永くお幸せに

氏名 住所 氏名 住所  
蟻戸 敏央 九重 加藤 清香 九重  
謹んでお悔やみ申し上げます

- 氏名 年齢 死亡日 住所
- 菅野 富三 92 12月28日 古丹別
- 加藤ヤチヨ 95 1月11日 旭



# ちびっこギャラリー

古丹別小学校児童の作品

## 【夜に歩いている白くま】

4年

吉村 奏哉くん



かげや背景を黒くすることを工夫しました。

## 【水しぶきをはなつゾウ】

4年

清水 美和さん



黒と白のバランスを考えて作ることができました。

## 【いかくするキツネ】

4年

伊藤 葉菜さん



ちょうこく刀を使い分けて、毛なみのちがいを出しました。

## 【リコーダーとぼく】

5年

齊藤 蓮くん



ほっぺたが円くなるように向きを気をつけてほりました。

## 【真剣にふいているぼく】

5年

石村 翔悠くん



顔をほるとき、細かくほるようにながりました。

## 【リコーダーをふく私】

5年

秋山 美海さん



指先が生き生きとなるように細かくほりました。

## 【砂絵】

6年

吉川 唯華さん



もようの大きさと色の使い方を工夫しました。

## 【砂絵】

6年

清水のどかさん



色を混ぜたり、いろいろな色を使ったりして工夫しました。

## 【絵手紙】

6年

杉本 七海さん



絵のかげをつけるところを工夫しました。

## \*入学おめでとう! 春にはピカピカの1年生 平成30年度小学校入学予定者\*

平成30年度の町内各小学校の新入学予定者は、平成30年1月1日現在、次のとおりになっております。

以下に記載された入学予定者以外で苫前町に在住(転入)しており、名前が漏れている方がいらっしゃいましたら、お手数ですが町教育委員会管理課学校教育係(☎64-2384)までお申し出下さい。

### ◆苫前小学校

木村 空(涼)、佐藤 早夏(友樹)、嶋田那々花(春香)  
 星野 陽都(幸司)、佐藤 花音(大五郎)、新村 董生(秀幸)  
 村本 一太(竜明)、白幡 一護(皇由)、福崎あかり(和典)  
 小泉 涉(武司)、大田 茉実(恭平)、成川 雛(ちはる)  
 名畑 希唯(克則)

### ◆古丹別小学校

早川 桃華(尚)、立松 優汰(浩二)  
 宮本 氷紗(紗由美)、中尾 劉祇(健)  
 渡邊 開惺(教人)、上田 茉奈(卓司)

※敬称略( )内は保護者