

つくろう健康 幸せの未来づくり

介護保険ガイ

介護保険サービスとそのサービスを受けるまでの流れについて

【介護保険で利用できる施設・居住系サービスについて】

介護保険で利用できるサービスのうち、今回は町内にある施設サービスと地域密着型の居住系サー ビスについて紹介します。

サービス費用は、要介護度や部屋タイプなどによって異なります。また、サービス費用に加えて、 食費、居住費や日常生活費などが必要になります。

《施設入所サービス》

 \bigcirc 「要介護 $(1 \sim 5)$ 」に認定された方が利用することができます。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 日常生活で常に介護が必要で、在宅での介護が困難な場合に入所し、 必要な介護サービスを受けることができます。

※要介護1又は2の方が利用する場合は、居宅で日常生活を営むことが困難なやむを得ない事由がなけれ ばなりません。

《地域密着型の居住系サービス》

◎高齢者の方が、住みなれた地域での生活を可能な限り継続できるようにするため、地域の特性に 応じた柔軟なサービスを提供するものです。

(グループホーム)

認知症対応型共同生活介護 |認知症の高齢者が共同で生活できる場 (住居) で、食事・入浴などの 介護や支援、機能訓練が受けられます。

※苫前町にある地域密着型サービスを利用できるのは、原則として、苫前町の被保険者のみです。

【介護保険のサービスを受けるまでの流れ】

介護保険のサービス利用をするには、苫前町が行う「要介護認定」を受ける必要があります。 「要介護認定」とは、どの程度の介護サービスが必要かを判断するための審査で、「要介護認定」の 結果(介護度)により介護保険サービスの受けられる量や内容が異なります。

《手続きの流れ》

1) 申請書の提出

要介護認定を受ける ために、本人または家 族等が苫前町に要介護 認定の申請を行います。

2) 認定調査

本町の認定調査員ま たは、町が委託した認 定調査員がご家庭等に 訪問、本人の心身の状 況や日常生活の状況を 調査します。

3)審査・判定

認定調査結果と医師の 意見書を基に、1次判定 を実施、その結果から 「留萌中部介護認定審査 会」で総合的に審査・判 定します。

6)サービス利用

ケアプランに基づい て訪問介護や通所介護 など、サービス提供事 業者からのサービスが 開始されます。

5) ケアプラン作成

要介護・要支援認定 を受けた方は、介護支 援専門員等にケアプラ ンを作成してもらいま す。

4) 認定・結果

介護が必要な場合は要 支援1~2と要介護1~ 5の区分に判定、要介護 にならない場合サービス を受けられません。結果 は通知します。

ケアプランとは

決定された要介護 度にあわせて、利用 者の状態や希望する サービスの種類、内 容、組み合わせなど を考えて作成する介 護サービスの計画表 です。

お問い合わせ

苫前町保健福祉課しあわせ係 ☎64-2215 (内線 126) まで

件はこれまでと変更がありま 基礎年金を受け取るための要

免除等もせず未納と

ので御確認ください。

なお、

障害基礎年金や遺族

ている黄色の封筒が目印です

がありますので、

まずは

お問

合せください。

や後納できる未納期間に限り

となる場合もあります。

より保険料納付済期間を増や めることができる後納制度に 加入制度や保険料を後から納

10年を満たすことが可能

これまでもお伝えしてきま

マイプランをしっかりと 将来、年金を受け取るために… 玉 民 年

したが、 能性があります。 を受け取ることができなかっ まで資格期間が足りずに年金 取るために必要な資格期間 成29年8月から、年金を受け (保険料納付済等期間) が「10 に短縮されました。これ 制度改正により、 年金を受給できる可 亚

11年納めると老齢年金は

除期間、 おります。「短縮」 と書かれ る方には、 れました。これにより、新た この資格期間が10年に短縮さ などを合わせた期間が25年以 に年金が受け取れることにな 上必要でしたが、8月からは 「年金請求書」が送付されて 老齢年金を受け取るために 合算対象期間(カラ期間) 保険料納付済み期間や免 厚生年金等の加入期 日本年金機構から

> ただし、 剿

年金は受給できませ 国民年金の任意

ない::

納付済等期間が10年満た

ます。 受け取ることができなくなり 良いというわけではありませ なっていると、 んので御注意ください。 10年納めてさえいれば 万が一 の際に

受け取るためには480か月 間が長いほど支給される額は 期間に応じて決まり、 多くなります。受給額を満額 (40年) 保険料を納める必要 年金額は保険料を納付し 納付期

年金額は・

役場または年金事務所に申出

加保険料を納付したいときに、 期間は任意となっており、 なります。付加保険料を払う

付

たらまた申出していただくこ

していただき、

辞めたくなっ

があります。

お問合せ

受給額を少し増やせる

付加年金

付加保険料は、

毎月納めて

○留萌年金事務所 ☎0164-43-7211

年齢

○苫前町税務町民課

☎64−2213

国民年金の支給開始年齢(誕生日の前日) になったら、裁定請求書は役場窓口まで お持ちください。必要な書類が不明な場 合は御相談ください。

ない 等の要件があります。 ②国民年金基金に加入してい または任意加入者(65歳未満) とになります。 ①国民年金第1号被保険者

け取る際に、 支払うことで、 年間で付加保険料を納めた分 いる保険料にプラス400 (元金) は返ってくることに 【200円×付加保険料納付 年金を受給してから2 乗せされます。この 受給額に年 将来年金を受

ファイヤー通信

~災害に備えて~

この時期の災害はいつ起こるかわからないため、常日頃から防災意識を 高め災害に対応できるよう準備することが大切です。また、台風や大雨の 危険が近づいているというニュースを見たり聞いたりしたら、 には近づかないよう十分に注意し、災害に対しての備えをもう 確認をしましょう。



~避難場所の確認を!~

- 学校や公民館など、避難場所と指定されている場所への避難経路を確 認しておく。
- ●普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしてお <。

119番

北留萌消防組合消防署

TEL 64-2321 苫 前 支 署 古丹別支署 TEL 65-4119

公民館講座「エッシカの活用を考える」の参加者を募集します

道内各地で増加しているエゾシカによる被害と対策について学習し、エゾシカ肉を活用した調理実習を行います。ぜひご参加ください。

日 時 9月30日(土) 9:30~12:30

場 所 苫前町公民館

内 容 講話「エゾシカとの共生を探る」 料理「エゾシカ肉料理」(パエリア、プルコ ギ、野菜サラダ、野菜スープ、デザート等) **対 象** 一般町民 **参加料** 1,000円

申込み 9月22日(金)までに苫前町公民館

(☎65-4076)へお申し込みください。

平成29年度『ふるさと教育セミナー』の開催をついて

今注目を集める「アクティブラーニング」や「アダプティブラーニング」及び「ICT教育」とは? 学習指導要領の改訂や大学入試制度の抜本的見直しなど、明治維新以来の教育の大改革が行われよう としている今、これからの教育のトレンドとその実例、必要とされる総合力、地方再生と教育等につい て一緒に学び、子どもの将来のために活かしませんか。

日 時 10月23日(月) 18:30~20:40

場 所 苫前町公民館

内 容 演題「21世紀型教育への誘い」

講 師 旭川市教育委員会特別支援教育指導員 日本観光ホスピタリティ教育学会監事

難波 繁之氏

対 象 一般町民

その他 参加を希望される方は、セミナー当日 18:00から18:30の間に受付をして ください。

幼児教育セミナー「おけづけがすきな子どもを育てたい!」参加者募集

未就学児を育てている保護者等を対象に、お片づけに関する講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時 10月28日(土) 9:30~11:30

場 所 苫前町公民館

講 師 思考の整理収納塾 代表 田川 瑞枝氏

内 容 子どもの成長とお片づけについて

対 象 未就学児を育てる保護者等

*対象外の方も後列にて受講が可能です。

申込み 10月20日(金)までに苫前町公民館(☎ 65-4076)へお申し込みください。

公民館講座「モノ・トキ・ココロの整理術」の参加者を募集します

中学生・高校生を対象に整理術に関する講座を開催します。多くの参加をお待ちしております。

日 時 10月28日(土) 13:15~15:15

場 所 苫前町公民館

講 師 思考の整理収納塾 代表 田川 瑞枝氏

内 容 物の整理、時間の整理、思考の整理について

対 象 中学生、高校生

申込み 10月20日(金)までに苫前 町公民館(**25**65-4076)へ お申し込みください。



雑誌のリサイクル市を開催します

苫前町公民館図書室・役場ロビー図書コーナーで不要となった雑誌を無償提供いたします。

日 時 9月23日(土)~30日(土)

10:00~17:00

*9月25日(月)はお休みです。

場 所 苫前町公民館図書室

「苦前町公民館図書室」臨時閉館のお知らせ

ワックス清掃作業に伴い、苫前町公民館図書室 を臨時閉館します。

臨時閉館日時 平成29年10月7日(土)

 $12:00\sim17:00$

平成29年10月8日(日)終日

~あなたの学びを応援します~ **苫前町公民館** 電話 65-4076 FAX 65-3220 Email:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

身につけよう 命のお守り 反射材

~秋の交通安全運動を実施します~

1 運動期間

9月21日(木)~9月30日(土)の10日間

2 交通事故防止のポイント

- ○歩行者の皆さんへ
 - 横断前に左右をよく確認するほか、横断途中の道路中央でも左を確認しましょう。
 - 外出する時は、明るい服装や夜光反射材を身に付けましょう。
- ○ドライバーの皆さんへ
 - 日没が早くなります。

歩行者や自転車を見落とさないため、ライトを早めに点灯するとと もに、対向車や前車がいない時はハイビームに切替えましょう。

車に安全な座席はありません。後部座席を含め、全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを しましょう。



3 飲酒運転を根絶しましょう

飲酒運転を「しない、させない、許さない」を合言葉に、一丸となって飲酒運転根絶に取り組みましょう。

4 9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!

記録が残る昭和43年以降、全国で交通事故死がゼロであった日はありません。

一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指 しましょう。

【問い合せ先】羽幌警察署 ☎62-1110

イベントカレンダー

9月→10月

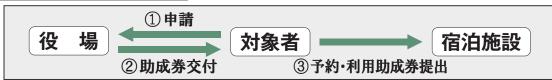
	日	日 月		火		水		木		金		±	
							苫前町敬老会 (午前9時30分 ~公民館)	21	乳児健診(午前9時~公民館)	22		23	公民館講座「ダ ンス体験」(午前 10時〜公民館)
24		25	すまいる塾 (午後13時30分 〜公民館)	26	ラッコクラブ (午前9時〜公 民館)	27		28		29		30	公民館講座「エゾ シカの活用を考 える」(午前9時 30分〜公民館) B&G海洋セン タークローズ
10)=		2		3	ふれあい倶楽部 (とままえ温泉 ふわっと) 午前9時30分~ 午後3時30分	4		5		6		7	本とあそぼう「親 子遊び・わらべう た遊び」(午前10 時~公民館)
8		9		10		11		12		13	健康相談(午前10時~午前11時30分公民館)		
15		16		17	健康相談(午前 10時~午前11時 福祉センター)	18	1歳6か月児・3歳児健診(午前9時~公民館)	19	献血車来町 (町 内6カ所を巡回)				

9/21~9/30 秋の交通安全運動

苫前町いやしふれあい助成事業について

●高齢者等の冬場の引きこもり解消や健康増進など健やかな生活支援を図るため、町が指定する宿泊 施設の利用助成を行う「苫前町いやしふれあい助成事業」が本年度も実施されます。

これまでは対象となる方には個別に申請書を郵送していましたが、本年度からは回覧や広報とままえで周知を行い、申請の手続きは役場企画振興課もしくは古丹別支所に設置してある書類に必要事項を記入し申請する方式に変更しました。



◆上記事業の対象は

①満70歳以上の方、②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、③要介護2以上の要介護認定を受けている方、④②~③の該当となる方の付添人で町長が認めた方(付添人が町外の場合は、対象者の3親等以内の方)

◆申請手続き開始日

平成29年9月19日(火)より役場企画振興課もしくは古丹別支所で手続きできます。 (手続きには印鑑を持参ください)

問い合わせ等 苫前町企画振興課(☎64-2212)

弁護士による無料法律相談のお知らせ

○留萌管内巡回無料法律相談会

旭川弁護士会に所属する弁護士が本町で無料法律相談を開催することとなりました。 債務整理、離婚・相続、民事事件など幅広い相談に対応しますので、この機会を利用し、日頃の悩みについてお気軽にご相談ください。

日 時 10月26日(水) 午後1時~午後4時

場 所 苫前町公民館 農村研修室

予約受付 旭川弁護士会事務局 (☎ 0166-51-9527)

旭川弁護士会

当日の飛び込み相談も 受け付けますが、予約 された方を優先致しま す。

行政相談が開催されます

○行政相談とは

国の行政全般についての仕事・その手続やサービスへの苦情や意見・要望などを皆様から行政相談委員がお聴きし、関係行政機関などへ必要なあっせん(間に入って双方をうまく取り持つこと)を行い、その解決や実現の促進を図るとともに、皆様の声を行政の制度や運営の改善にいかすことを目的に行われています。

<u>相談は無料で、手続等もなく、気軽に利用</u>いただけるとともに、相談者の秘密は固く守ります。

■苫前町での特設行政相談

期 日 10月16日(月)

場所

• **苫 前 地 区** 午後1時30分~午後4時 福祉センター1階和室

• 古丹別地区 午前10時~午後11時30分 公民館研修室

対 応 西川 加代子 行政相談委員 その他 相談等の予約は不要です。直接相 談は会場にお越しください。

行政相談のイメージ図

地域住民 制度や仕組みがわからない こんなことをしてほしい



固く守ります。



回答



国の行政機関

独立行政法人

特殊法人など

「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法 を提案します。また、「預金・融資・保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

○受付日時:平成29年9月14日(木) 午前10時~12時

○開 場:旭川地方合同庁舎 西館1階 第1共用会議室(住所:旭川市宮前1条3丁目3番15号)

○お問合せ:☎011-807-5144 又は ☎011-807-5145

北海道財務局相談員直通(9時~12時、13時~17時)

 \bigcirc \pm 催:北海道財務局、旭川財務事務所

「法の日」週間を迎えて~10月1日からの1週間は「法の日」週間~

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、 各種の行事を実施しています。

各地の裁判所の行事は、裁判所ウェブサイト (http://www.courts.go.jp/) や、各地の裁判所 の総務課でご案内しています。ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じてください。

~旭川地方・家庭裁判所の行事のお知らせ~

①裁判所見学:10月2日~10月6日 午前9時30分~午後4時

② 市 民 講 座: 10月16日 午後1時30分~午後3時30分<先着50人(事前申込制)>

③出 前 講 座:10月2日~10月31日 (土日祝日除く) 午前10時~午後3時のうち1時間程度

団体やグループ等(10名以上)を対象とした出前講座を行います。 ■旭川地方・家庭裁判所の行事の詳細についてのお問合せ・申込み先■

旭川地方・家庭裁判所総務課文書係 ☎0166-51-6255

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

9月:9月21日(木)

10月:10月5日(木)、19日(木)

大変混み合いますので、なるべく 事前の電話予約をお願いいたします。 不明な点がありましたら電話でお

気軽におたずね下さい。

受付 13時~ 16時15分 管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

内科の予約診療です

9月:9月26日(火) 10月:10月25日(水) 毎月、管理栄養士が 対応します。医師の 診察があります。

午前・午後とも予約制です。

: ご希望の方は電話でお気軽におたずね下さい。

JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック (TEL 65-3535)

苫前町の交通事故情報

平成29年8月の事故状況

発生件数 死者数 負傷者数 0件 口人 口人

平成29年8月末までの累計

発生件数 死者数 負傷者数 1 件 1人 口人

交通事故死ゼロ日数は 8月31日現在で162日

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

29年度の実績 25,536,045円 (H29.3~H29.8)

平成29年8月分の実績 供給電力量 136,020kWh

2,637,427円 (昨年実績 2,466,795円)

9月 町税の納期

今月は、

蔵

様

博

様

国 民 健 康保険税 料 保 険 護 後期高齢者医療保険料

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

石川 村 開村発上 諸貫 成 氏 氏 んで 長をお祈り ツ 娘 房 子 柚ゅずき 希き 太たいが お悔 長女長男 84 92 84 93 第 千直 真雄 父母 尋哉美治 8 8 月 月 7 5 日 日 申 申 月 23 日 出生日 7 7 上げ 31 11 古丹別 小 ます

111

旭

○ **社** ○ 九 重 上 平 町 別 型 **社** ○ 九 重 上 平 町 別 別 **社 位的时内** 協 会 鈴荟村 白 会 **木**へ 上 木 府 修 邦 幸 修

子

様

蔵

様

苫前小学校児童の作品

【ネームプレート・ ウェルカムボード】

2年

おのでら りゅうたくん



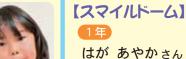
グルーガン があつくてた いへんでした。 シーグラスを海 がんで見つけ るのがむずか しかったです。



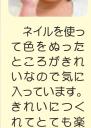
1年



中に入って いるキラキラ がきれいなの で気に入って います。のりで 貝とシールを つけるのが楽 しかったです。







しかったです。

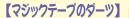
【おもしろ野球ばん】

4年

阿部 隼也くん

3、2、1、ホームランの文字を 切り取るのが、ものすごくむずか





【ひかるスノードーム】

はが ゆめかさん

3年

古川 優真くん

がんばったところは、ダンボール を丸く切るところです。むずかし



【しぜんの森】

2年

こんの たいせいくん





目やこえだ をつけるのが ちょっとたい へんだったけ ど、上手にで きてうれしい です。

【ランプシェード】

6年

久野 光輝くん

わりばしランプシェードは、少しず つ積み重ねるところが大変でした。

風せんランプシェードは、ひもを結びつけるのが大変でした。



【りくのキッチン】

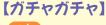
5年

大矢根 瑠斐くん





弟のりくがお ままごとが好き なので作りまし た。たなの中に かべ紙をはる のが大変でし た。



4年

古川 悠翔くん





上をカラフル にできたし、タ ダでできること にしました。ガ チャの玉の中に 物をいれたら、 さらに楽しくで きました。

◆エゾシカ可猟期間中のお願いについて◆

平成29年度のエゾシカ狩猟期間は、平成29年10月1日(日) ~平成30年3月31日(土) となっていま す。国有林へ狩猟のため入林する際の手続きについては、下記のホームページをご確認下さい。国有

林では事故が発生することのないように、猟銃事故の防止及び残滓処理の徹底など マナーの遵守にご協力をお願いします。また、期間中における国有林への一般の方 の入林は規制していますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合せ】留萌南部森林管理署 TEL 0164-42-2515 [HP] http://www.rinya.maff.go.jp/Hokkaido/apply/nyurin