



後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額療養費の見直しについて～

高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

●高額療養費の自己負担額が、平成29年8月から次のとおり見直されます。

区 分		1か月の自己負担限度額(※1)	
		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外 来〔個人単位〕	44,400円	57,600円
	外来+入院〔世帯単位〕	(医療費総額-267,000円)×0.01+80,100円(※2)	(医療費総額-267,000円)×0.01+80,100円(※2)
一 般	外 来〔個人単位〕	12,000円	14,000円(※3)
	外来+入院〔世帯単位〕	44,400円	57,600円(※4)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	外 来〔個人単位〕	8,000円
		外来+入院〔世帯単位〕	24,600円
	区分Ⅰ	外 来〔個人単位〕	8,000円
		外来+入院〔世帯単位〕	15,000円

- ※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方(障害認定で加入する方は除く)は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。
- ※2 多数該当(過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額は44,400円です。
- ※3 1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来の自己負担額合計が144,000円となります。
- ※4 一般区分においても多数該当が設定されます。

入院時生活療養標準負担額(居住費)の金額が見直しされます

●療養病床に入院したときの居住費が、平成29年10月から見直されます。

【平成29年9月まで】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき0円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円



【平成29年10月から】

区 分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき370円
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき200円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
苫前町税務町民課税務係

☎011-290-5601まで
☎64-2213まで

9月に医療費通知を送付します。内容を確認し大切に保管しましょう。

「第40回苦前町民マラソン大会」の参加者を募集します

- 日時** 9月10日(日) 受付開始 8:30 開会式 9:00
場所 苦前町公民館
対象 すべての町民、町外の方も参加が可能です
種目 1km…親子の部(未就学児と保護者)、小学1・2年生男子の部、小学1・2年生女子の部
 2km…小学3・4年生男子の部、小学3・4年生女子の部、小学5・6年生女子の部
 3km…小学5・6年生男子の部、中学生女子の部、一般男子の部、一般女子の部
 5km…中学生男子の部、一般男子の部、一般女子の部
 *一般の方は3kmと5kmのどちらかを選択してください。
参加料 小中学生100円、高校生以上300円 *親子の部は無料
申込み 9月4日(月)までに、苦前町公民館又は福祉センターにお申し込みください。
 申込用紙への記入と参加料をお支払いいただきます。
その他 詳しくは回覧、新聞折込、小中学校を通して配布されるチラシをご覧ください。



みなさんの作品を展示してみませんか

苦前町公民館では、サークルや個人で取り組んでいる創作物や写真などの作品を展示する機会を設けています。お気軽に公民館(☎65-4076)までご連絡ください。

【ロビー展】

公民館エントランスに作品を展示することができます。他の展示の空き状況により、展示期間を設定することが可能です。

【公民館フェスティバル】

11月上旬に開催される公民館フェスティバルで、文化協会主催の作品展に展示することができます。詳細は10月にご案内します。さまざまな作品をお待ちしております。



「本とあそぼう」事業へ是非ご参加下さい!

読書ボランティア「おはなしの森ひなた」がミニおはなし会と設定遊びを用意しています。

- 日時** 9月2日(土)10:00～ 敬老の日のプレゼント作り
 10月7日(土)10:00～ 親子遊び・わらべうた遊び
 12月2日(土)10:00～ クリスマスの歌とツリーの飾りつけ
 2月3日(土)10:00～ 節分遊び
 3月3日(土)10:00～ ひなまつりの遊び
場所 苦前町公民館図書室
対象 主に未就学児と保護者を対象としています。小学生の参加も可能です。
申込み 申込みは不要です。直接、苦前町公民館図書室へご来場ください。

新刊案内

【苦前町公民館図書室】

日本人の「お金の使い方」図鑑／インタービジョン21：三笠書房
 美しい「日本の町並み」／「ニッポン再発見」倶楽部：三笠書房
 ああ、だから一人はいやなんだ。／いとうあさこ：幻冬舎
 アロマワックスサシェの作り方／篠原由子：主婦の友社
 なぜ、世界は右傾化するのか？／池上 彰：ポプラ社
 タンポポハンドブック／保谷彰彦：文一総合出版
 今こそ、韓国に謝ろう／百田尚樹：飛鳥新社
 大人かわいい贈り物50選／マガジンランド
 痩せグセの法則／工藤孝文：エイ出版社
 北海タイムス物語／増田俊也：新潮社
 寛容力のコツ／下園壮太：三笠書房
 月の満ち欠け／佐藤正午：岩波書店
 星の子／今村夏子：朝日新聞出版

【役場ロビー図書コーナー】

ずぼらヨガ／崎田ミナ：飛鳥新社
 栄光のその先へ／内村航平：ぴあ
 シマエナガちゃん／小原 玲：講談社
 虹色のチョーク／小松成美：幻冬舎
 味つけ冷凍レシピ／森 洋子：エイ出版社
 夜明け告げるルーのうた／杉江松恋：KADOKAWA
 宝くじで1億円当たった人の末路／鈴木信行：日経BP社
 あの会社はこうして潰れた／藤森 徹：日本経済新聞出版社
 勇気は、一瞬 後悔は、一生／0号室：KKベストセラーズ
 まんがでわかる伝え方が9割／佐々木圭一：ダイヤモンド社
 「男の子ママ」の悩みをぶっとばす言葉／須藤暁子：KADOKAWA
 自律神経が整えば休まなくても絶好調／小林弘幸：ベストセラーズ
 人生を変えた1枚。人生を変える1枚。／東京カメラ部：日経BP社

～あなたの学びを応援します～

苦前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220
 Email: shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

「台風について」

9月1日は、1923年（大正12年）に関東大震災が発生した日付で、1960年（昭和35年）には、災害全般についての認識を深め、災害に対処する心構えをしっかりと持とうという趣旨で「防災の日」に制定されています。

地震はいつ発生するかわかりませんが、8月から9月にかけては、1年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期です。

昨年8月には1951年に台風の統計を開始してから初めて北海道に2個の台風が上陸、各地に被害をもたらしました。（本州に上陸後北海道に再上陸を含めると3個の上陸も初めて。）

また、上陸はしませんでしたでしたが、台風10号は南富良野町などで堤防が決壊して甚大な被害をもたらしました。

上川・留萌地方では、台風進路が北海道の東側を進むときより、日本海側を進む場合の方が、より大きな影響を受けやすくなります。

台風の接近が予想される時には、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報をチェックして備えるようにしてください。



【問い合わせ先】

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

旭川地方気象台ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

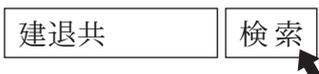
この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛 金：日額 310円

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください！！



※ 詳しいことは、最寄りの建退共北海道支部へお問い合わせください。

☎011-261-6186

「よりみちの駅フェスタ2017」を開催します

留萌管内の特産品とイベントが満載の美味しくて楽しい、「よりみちの駅フェスタ2017」。



7回目の今年も盛りだくさん！ぜひご家族そろってお越しください。

日 時：9月10日（日） 10:00～14:00

場 所：北海道留萌合同庁舎

内 容：住まいのリフォームセミナー、よりみちマルシェ、フリーマーケット、抽選会、ゆるキャラ大集合ほか

問い合わせ：留萌振興局総合案内 ☎0164-42-8404

ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。

かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品がの処方についてご相談してみませんか？

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）

北海道支部

☎011-726-0352（代表）

特殊詐欺に注意!! ~オレオレ詐欺、架空請求詐欺が多発中!!~

本年に入り、全道でオレオレ詐欺や架空請求詐欺などの特殊詐欺が相次いで発生しています。

◆オレオレ詐欺の特徴

息子や娘などをよそおって

「電車でカバンを盗まれた」、「株で会社の金に手を付けた」、「女性を妊娠させ示談金が必要」などと言って現金を要求する。

最近では、犯人が弁護士や警察官を語り、現金の受け渡し場所を指定し直接受け取る「手渡し型」が多く発生しています。



◆架空請求詐欺の特徴

利用者の不安をあおるため、

「有料動画視聴料の未納料金がある」、「有料サイトの退会手続きがとられておらず、延滞金が発生している」、「〇日までに連絡がないと法的手続きに移行する」等の電子メールを送信し、メールに記載された電話番号やメールアドレスに連絡すると、「電子マネーを購入し、カードに書いてある番号を教えろ」と指示する。最近では、インターネットサービスを利用した大手通信販売企業をよそおったものが多く発生しています。

これらの詐欺の被害に遭わないよう、お金や電子マネーを要求されたら、家族や警察に相談しましょう。

【問い合わせ先】羽幌警察署 ☎62-1110

留萌管内でオレオレ詐欺の犯人からと思われる電話が多数かかっています！

それらの電話では、「喉にポリープができた」「会社のキャッシュカードが入った靴をなくした」などという内容が共通しています。ただ、電話をかけてくるのは男だけでなく、女のこともあります。

あなたも狙われています！

ご家族を名乗る電話でお金の話しが出たら、一旦電話を切り、ご自分から息子さんや娘さんに連絡を取り、確認してください。

発信元 北海道旭川方面羽幌警察署 北海道留萌振興局

禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）
北海道支部
☎011-726-0352（代表）

平成30年度 入校前適性相談の実施について

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障がい者（応募希望者）の入校前適性相談を実施します。

実施期間 平成30年3月2日まで

詳しくは、当校までお問い合わせください。

〒073-0115

国立北海道障害者職業能力開発校

☎0125-52-2774 FAX0125-52-9177

地域安全活動推進委員とは

住民が自主的に行う地域安全活動のリーダーとして活動して頂くため、地域の実情に精通している方の中から、各交番、駐在所単位に自治会等の意見を聞いて適任者を選出し、羽幌警察署長と羽幌地区防犯協会長が連名で委嘱しています。

<苫前町の地域安全活動推進委員は下記の方です>

◆秋山貴人（古丹別）、斉数範章（苫前）、瀬戸隆隆（力屋）

政府広報 | 厚生労働省

出産や手術で
大量出血した
方等へ

C型肝炎検査はされましたか？
製剤による感染の給付金を
受けるには来月1月15日まで
裁判提起を！

詳しくは▼政府広報C型肝炎



都市鉱山からつくる！ みんなのメダル プロジェクト

苫前町の皆様へ

主催：東京2020組織委員会

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞者メダルに、不要となった小型家電に含まれるリサイクル材が活用される「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に苫前町も参加いたします。

東京2020オリンピック・パラリンピックの約5000個の金・銀・銅メダルを全国各地で集めた携帯電話や小型家電から抽出したリサイクル金属でつくるプロジェクトです。

この取り組みをきっかけに、より資源を活かし、さらに持続可能な社会を目指し、みんなの想いがこもったメダルを東京2020のアスリートへ届けましょう。

つきましては、ご家庭で不要となった携帯電話・スマートフォンがございましたら、回収ボックスへの投函にご協力をお願いいたします。

公認プログラム
持続可能性

★回収ボックス設置場所（町内2箇所）

- 苫前町役場 1階 保健福祉課カウンター
- 古丹別支所受付カウンター

★設置期間

平成29年8月～平成31年3月

★回収対象品

携帯電話・スマートフォン（本体のみ）

※このプロジェクトでの上記以外の回収は、本町では実施していません。

詳しくは、保健福祉課けんこう係まで！



イベントカレンダー

8月→9月

日	月	火	水	木	金	土
8月20日	21	22	23	24	25	26
資料館特別展「道北の文学者たち」(郷土資料館)8/18~31		健康相談(福祉センター)午前10時~午前11時				
27	28	29	30	31	1	2
				MRIによる脳検診(福祉センター)受付 午前8時15分~	講演会「頭痛を克服しよう」(公民館)受付 午後5時45分~午後6時 MRIによる脳検診(公民館)受付 午前8時15分~	本とおそぼう「敬老の日プレゼント作り」(公民館)午前10時~ MRIによる脳検診(公民館)受付 午前8時15分~
3	4	5	6	7	8	9
		寿いきいき教室(午前9時30分~公民館)			健康相談(公民館)午前10時~午前11時30分	
10	11	12	13	14	15	16
苫前町民マラソン大会(受付 午前8時30分~公民館)			小学校舞台芸術鑑賞事業「ゲゲの鬼太郎」	中学校舞台芸術鑑賞事業「忍弥津軽三味線コンサート」		「夏の終わりのH ZETTRIO」コンサート(公民館)午後2時:整理券配布、4時:開場、5時:開演
17	18	19	20	21	22	23
		旗の波運動(午後4時30分~古丹別支署:消防)				

町税は納期内に納めましょう！ ～滞納処分の強化を実施します～

○町税は行政サービスを提供するための大切な財源です

納税は憲法で定められている国民の義務であり、町税は町が行政サービスを提供するための大切な財源です。町税の滞納が増えると、期限内に納付している大多数の方との税負担の公平性が確保できず、必要な行政サービスの質も低下を招きかねません。

<滞納処分について>

苫前町では、公平な行政サービスを維持するため、滞納処分の強化を実施いたします。

「滞納処分」とは、町税を自主的に納付いただけない(滞納している)場合に、町が強制的に徴収する手続きのことです。「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、完納しない人(滞納者)の財産を差押さえなければならない」と法律で定められています。

原則として、財産の差押さえを行うにあたり、事前予告や本人の同意は必要としません。なお、苫前町では平成21年4月1日から、納税に不誠実な滞納者に対して行政サービス等の制限措置を講じる条例が施行されています。

<納税が困難なときは>

未納の状態を「納税が困難だから」と放置してしまうと、滞納処分の対象となります。

特別な事情で納期限までに納めることができないときは、そのままにせず、お早めに税務係まで連絡してください。また、事前に申し出があれば、プライバシーに配慮した環境で詳しい事情をお聞かせいただいた上で納税相談を実施し、今後の納税方法について話し合いを行います。

【問い合わせ先】税務町民課税務係 ☎64-2213

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

8月：8月10日(木)、24日(木)

9月：9月7日(木)、21日(木)

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。

不明な点がありましたら電話でお気軽におたずね下さい。

受付
13時～
16時45分

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

内科の予約診療です

8月：8月23日(水)

9月：9月26日(火)

月2回、栄養士が対応します。医師の診察があります。

詳細な日程等については電話で直接お問い合わせ下さい。



J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (TEL 65-3535)

苫前町の交通事故情報

平成29年7月の事故状況

発生件数 0件 死者数 0件 負傷者数 0件

平成29年7月末までの累計

発生件数 1件 死者数 1件 負傷者数 0件

交通事故死ゼロ日数は

7月31日現在で131日

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

29年度の実績 22,898,618円
(H29.3~H29.7)

平成29年7月分の実績
供給電力量 99,027kWh
1,699,921円
(昨年実績 1,713,494円)

8月 町税の納期

今月は、

町道民税 国民健康保険税

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

只石 美恵 88 7月15日 小川
鈴木 ヨシ子 94 7月9日 旭
照井 正末 87 7月8日 旭
丹羽 利夫 76 7月5日 古丹別
松岡 満雄 61 6月29日 古丹別

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

星野 幸太 葛 近藤 茉衣 羽幌町
末永くお幸せに
氏名(夫) 住所 氏名(妻) 住所

戸籍の小箱

古丹別 旭 濱 尾 満 恵 様
伊藤 ケイ子 様
伊藤 俊 雄 様
濱 尾 満 恵 様
旭 親 老 人 クラブ 様
星 野 恭 司 様
山 岸 利 昭 様
上 平 町 内 会 様
伊 藤 俊 雄 様
九 重 町 内 会 様
濱 尾 満 恵 様
旭 町 内 会 様
星 野 恭 司 様
港 町 内 会 様
伊 藤 ケイ子 様
古 丹 別 連 合 町 内 会 様
伊 藤 さなえ 様
桑 名 市 (三 重 県)

「厚志に感謝します」

第14回北海道風車まつりが、7月23日(日)にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園を会場に様々な体験コーナーやイベントが実施されました。その様子をギャラリーとして紹介します。



第14回 北海道風車まつり



編集 雑記帳

今年の夏は暑い天氣が続くと思えば、いきなり天候が不安定になり雷や雨が降るといった日が続いています。

九州や東北・愛知などでも局地的な豪雨が続き、このようなニュースを聞くたび昨年より十勝地方の大雨が蘇ります。これから台風が多い8月・9月に入りますが、災害のないことを祈るばかりです。

さて、児童・生徒にとっては楽しい夏休みもあとわずかなりになりました。宿題に追われながら私もちよつと早い夏休みを過ぎました。今年、森の中でキャンプ。テント設置から始まり、キャンプファイヤーや森の工作体験などをしました。

私の子どもの頃と云えば、部活をして、海に行つて真っ黒になつて、そして宿題に追われる。今の時代のようなゲーム機などが発達した時代ではありませんでしたが、それでも自然という大きな舞台で毎日遊んでいました。

子どもの頃の体験は、大人になつても参考になります。子どもにとつてもよい思い出となります。一緒に体験・ちよつと面倒でもやっておくべきと改めて思いました。

(P)