



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ

6

No.646



まちびと 百景

まちなかサロン1回目から参加者で賑わう

5月22日(金)福祉センターで3年目となるまちなかサロンが開設、初日ということもあり森町長も参加した。

待ちわびていた参加者もいたということで森町長は19名の参加者に「家に閉じこもらずサロンに参加いただき、いろいろな方と昔話をしたり、ゲームなどの催しを楽しんで元気に生活するための活力としてほしい」と挨拶。

この日は苫前駐在所の鳥羽久一所長による交通安全や悪質商法に関する講話や、図書司書による読み聞かせなどが行われ、1日を楽しんだ。サロンは10月30日までの毎週金曜日に実施される。

- 特集「あなたの力を消防団へ」…2～3
- 議会構成決まる…4
- 第44回さくらまつりほか…5
- 健康ばんざい…6
- 学びの広場…7
- 国保・後期高齢者医療ガイド…8
- 国民年金…9
- 住まいる情報…10～11
- ちびっこギャラリー…12

まちの人口

人口/3,361人(男/1,589人:女/1,772人)
世帯数/1,614世帯 (5月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>



特集 あなたの力を消防団へ!

消防団とは?

「消防団」は、消防組織法という法律により各市町村に設置される消防組織で、職業などに従事しながら火事だけでなく災害などの有事の際に現場へ駆けつけ消火や救助活動を行います。

現在、苫前町消防団は「苫前分団」「古丹別分団」の2つの分団で構成され、88名の方が団員として所属しています。

団員の方も農業、漁業、自営業、会社員、公務員など様々な職種の人があり、まちの人の命や財産を守るため活動をしています。

活動内容は?

消防団では次のような活動を行っています。

- ① 火災時の消火活動
- ② 災害時等における活動
- ③ 火災や災害等の予防活動

ではそれぞれの活動ではどのようなことを行うのでしょうか?

① 火災時の消火活動

火災発生時にはサイレンが鳴ります。これは住民に火災発生を知らせるとともに、消防団員への召集の合図にもなっています。

従ってサイレンが鳴った際には団員が各分団ごとに集合場所へ集まり、現場へ向かい消火活動に従事します。ですが、このような活動

を行うには日頃からの訓練が必要です。

苫前町消防団では1ヶ月に1~2回の割合で定例訓練を行い、命令・指揮系統が伝わるよう整列などの基礎的な動きや、実際に消火器具を扱うために必要な知識の習得、それらの器具の扱い方や操作方法などの訓練を行います。

これ以外にも新年の消防団の活動初めの出初式や、火災を想定して連絡や集合方法、実際の消火活動の訓練を行う消防演習などを行い有事に備えています。

② 災害時などにおける活動

近くでは平成26年8月4日~5日にかけての大雨による災害の他にも地震や強風による災害が本町でも度々発生しています。

苫前町消防団では、被害現場の確認、被害を防ぐための活動、そして人に被害が及んだときの救助活動などを行います。

そのために、定例訓練時にどのような行動が必要なのかを学習しています。

③ 火災や災害等の予防活動

火災や災害はいつ起きるかわかりません。それらの被害を防ぐことも必要ですが、日頃から火災を起さないようパトロールの実施、住民へのパンフレットやリーフレットの配付などの予防活動も不定期で行っています。

活動での悩みは?



苫前町消防団としては昭和23年10月に創立し66年が経ちましたが、人口の減少や新たな団員が入らないなどの理由で団員の高齢化が進んでいるのが現状です。

火災や災害の発生した際には、消防職員だけではその活動に限界があり、そこで多くの人たちの助けが必要になります。

自然豊かなまち苫前町に住む人たちの財産や命を火災や災害から守るため、あなたも消防団員として活動してみませんか?

※消防団に関することは

・ 北留萌消防組合古丹別支署

☎(65)4119

・ 北留萌消防組合苫前支署

☎(64)2321

消防団員の処遇は？

* 消防団員の身分

消防団員は非常勤(特別職)の地方公務員に位置づけ

身分も保障されているね!

* 消防団員の入団資格

消防団への入団条件は

- ① 苦前町に居住していること
- ② 18歳以上で欠格条項に該当しない方

詳細は苦前・古丹別支署に確認を!



* 消防団員の入団後の待遇

- ・ 消防団活動の対価として「年報酬」や出勤した際の「手当等」を支給
 - ・ 活動時のケガなどをした際には「公務災害補償金」を支給
 - ・ その他にも一定の年数以上勤続した団員に対して「退職報奨金」が支給
- 待遇もしっかりしているね!

事業主の方に聞いてみた!

このまちが好きだから このまちに貢献したい



橋場産業株式会社
代表取締役社長
奥山 和彦 さん

消防団古丹別分団部長でもあり、事業主でもある橋場産業株式会社の奥山和彦代表取締役社長に消防団についてお話を聞いてみました。

▼では事業主として消防団員を派遣することに抵抗を感じたことは？

会社の代表として従業員がケガをしないかと不安になるときはありますが、従業員が団員としてマチに貢献したいという気持ちがあるのであれば積極的に貢献してほしい。本業をしっかり勤めてもらえば。

▼事業主として従業員の方が消防団員であることに對しては何か思っていることはありますか？

本業をしっかり勤めていただければ支障はないです。逆に地域に貢献できるので、率先して協力してほしいと思います。

▼ご自身も消防団員として活動していることでメリットとして感じたことはありますか？

いろいろな業種の人と顔見知りになれること、地域の役に立ち貢献していると感じる。職業柄、仕事でも役立つことは出てきます。

▼他の事業主の方に従業員を消防団員とすることにアドバイス的なものがあれば、一言お願いします。

消防団員は規律、礼儀などを習得でき、本業でも活かすことができると思います。入団から徐々にステップアップできるように指導していくので、ぜひ入団してほしい。

消防団員の方に聞いてみた!

自分ができるときに できることで貢献



苦前土地改良区
事務局長
早川 尚 さん

苦前土地改良区に勤務され、消防団員として13年勤続されている早川尚さんに消防団についてお話を聞いてみました。

▼消防団員に入団するきっかけは？

当時の分団長が熱心に家まで勧誘にきて、「日中マチの中で働いている人が少なく活動できる人がいないが誰かいないか」がいつの間にか入らないかとなっていた。軽い気持ちで入団することとなった。

▼実際に消防団員として活動してみてメリットやデメリットはどのようなことですか？

世代を越えた交流ができること。最初はイヤだったけどできることが増えるとおもしろくなってきました。

▼では大変だなあと感じたことはありますか？

入団して間もなく火災が発生し出勤したが、何もわからずいっばいばいだった。慣れるまでは大変と感じたが、人と顔なじみになってからはそう感じることはなくなりました。

▼入団を考えている方にメッセージをお願いします。

出勤することがない方がいけれど、訓練は必要。いろいろな世代や職種の人と交流することで仕事でもプライベートでも幅が広がっていくと感じます。

自分のできるときに、できる範囲でマチに貢献できますので、ぜひ仲間に入りませんか。

議会構成が決まる ～5月8日(金)開催の町議会臨時会で～

苦前町議会議員選挙後初となる苦前町議会臨時会が5月8日(金)に招集され、議会構成を決定した。

議長及び副議長はいずれも指名推薦により、議長に阿部俊一議員、副議長に福士敦朗議員を選出した。議席の指定の後、総務産業常任委員会、議会運営委員会などの委員長、副委員長など選任した。

○議長	阿部俊一
○副議長	福士敦朗
○総務産業常任委員会	委員長 田沢 収 副委員長 伊藤 通康
○議会運営委員会	委員長 間宮 英明 副委員長 伊藤 通康 委員 伊藤 通康 委員 間宮 英明 委員 村本 隆 委員 磯崎 功 委員 福士 敦朗 委員 阿部 俊一
○北留南消防組合議会議員	村本 隆
○羽幌町外二町村衛生施設組合議会議員	伊藤 通康
○監査委員(議会選出)	間宮 英明

○議会報発行特別委員会	委員長 磯崎 功 副委員長 田沢 収 委員 伊藤 通康 委員 村本 隆
○学校建設特別委員会	委員長 伊藤 通康 副委員長 村本 隆 委員 伊藤 通康 委員 村本 隆
○議会報発行特別委員会	委員長 磯崎 功 副委員長 田沢 収 委員 伊藤 通康 委員 村本 隆
○議会報発行特別委員会	委員長 磯崎 功 副委員長 田沢 収 委員 伊藤 通康 委員 村本 隆



苦前町議会副議長
福士 敦朗



苦前町議会議長
阿部 俊一



議会運営委員長
間宮 英明



総務産業常任委員長
田沢 収

苦前町長選挙及び苦前町議会議員選挙候補者の選挙運動費用を公表します

4月26日(日)に実施された統一地方選挙における苦前町長選挙及び苦前町議会議員選挙での各候補者の選挙運動費用を法律の規定に基づき次のとおり公表します。

●苦前町長選挙

西 大 志	8 1 9, 7 1 8 円
森 利 男	1, 0 0 6, 8 8 3 円

●苦前町議会議員選挙

阿 部 俊 一	4 1 5, 5 9 0 円
伊 藤 俊 子	1, 0 4 2, 5 9 7 円
伊 藤 通 康	7 4 4 0, 8 1 7 円
磯 崎 功 浩	3 6 5, 2 8 0 円
菊 池 浩 收	8 6 0, 9 0 1 円
田 沢 勇 一	4 2 3, 5 5 7 円
千 福 敦 朗	1 9 9, 9 8 4 円
福 宮 英 明	6 7 7, 1 6 6 円
間 村 本 隆	4 2 2, 6 6 4 円
村 本 隆	5 9 9, 6 2 1 円

星野恭司前議長も後輩議員にエール



退任された星野恭司前町議会議長は、昭和54年の初当選から9期36年に渡り町議会議員として活動、その間市町村合併や風力発電施設建設など多くの事業の他、財政健全化などにも直面した。退任にあたり後輩議員に向けて「まだまだ勉強が足りない。町理事者と政策論争し住民の幸せのため、頑張つてほしい」とエールを送った。

退任される3名の議員へ感謝状を贈呈

4月末をもって議員を退任された星野恭司さん、小倉哲志さん、千葉勇一さんの3名への感謝状の贈呈が5月7日(木)に役場町長室で行われた。星野恭司さんは昭和52年に初当選し9期36年間、小倉哲志さんは平成19年に初当選し2期8年間、千葉勇一さんは平成23年に初当選し1期4年間議員を務め、町政の振興、発展に寄与されたこととを讃え、森町長から感謝状が手渡された。



も町民の皆様のお陰、これからは一町民として町の発展に貢献したい」と述べた。

桜はないけど、ジンギスカンに舌鼓 ～第44回古丹別緑ヶ丘公園さくらまつり～



5月10日(日)に第44回さくらまつりが古丹別緑ヶ丘公園で開催され、約800名が来場した。今年は桜前線の北上が早くゴールデンウィーク中に桜が散つてしまい、桜のない中での実施となった。

渡部一男実行委員長は「桜はなくても花よりダンゴではないが、晴天の中ジンギスカンで交流を深めてほしい」と、森利男町長も「心地よい青空の下で今日1日楽しみ、明日からそれぞれの立場で活躍を」と挨拶した。

ステージでは苦前鱗琴会のよさこいソーランや歌手による歌謡ショー、来場者によるカラオケ大会が行われ、参加者は暖かな太陽の下、ジンギスカンに舌鼓をうっていた。

戦後70年、戦争のない時代を後世へ ～平和の鐘奉賛会による慰霊法要～



5月10日(日)古丹別緑ヶ丘公園内の戦没者慰霊堂で平和の鐘奉賛会(小池千丈主管、服部秀行会長)による慰霊法要が行われ、留萌管内各地より66名が参列した。

第2次世界大戦へ招集され、御霊となった1953名の冥福を祈るため、毎年この時期に執り行っているもの。

服部会長と小池主管は「戦後70年の節目となるが、改めて後世に戦争のない世の中を伝えることが私たちの役目である」と、山田裕一副町長も「今日のめざましい発展は多く犠牲によるものを忘れてはならない。戦争の悲惨さを若い世代に伝えていく機会として今後も継続してほしい」と挨拶した。

商工会新会長に渡部和人氏を選任 ～第55回苦前町商工会通常総会を開催～



5月13日(水)公民館で第55回苦前町商工会通常総会が、森町長、阿部町議会議長など来賓が出席し開催された。

前田久義会長は「小規模企業のための施策が打ち出されているが、どのように地域活性化につなげていくかが問われており、住みよいまちづくりの実現に向け取り組んでいく」と、森町長も「商業は大型店の進出で厳しい経営を強いられているが、町民の利便性を高める取り組みを期待している」と挨拶した。

この後、6件の議案を原案どおり可決承認され、役員改選では新会長として渡部和人氏(渡部工業株式会社代表取締役社長)が選任された。

5年に1回の国勢調査が本年実施 ～国勢調査実施本部設置～



5年に1度実施される国勢調査の実施本部が5月15日(金)に役場内に設置された。

国勢調査はある年の人口や世帯、就労、居住状況などを調査する国内で最も重要な統計調査で、日本国内に住む方すべてが対象となるもので、本年は10月1日を調査基準として調査され、今回からはインターネットによる回答が可能となる。

調査は調査員が各家庭へ訪問、「インターネットによる回答」か「調査票による回答」かを選択していただく。インターネットによる回答であれば期日までに調査のページから記入送信すれば調査は終了となり、調査票による回答であれば、伺った日に調査票を配付、後日回収に伺う形で行われる予定。

実施本部の設置に際して森町長は「5年に1度行われる重要な調査ですので、住民の皆様のご協力をお願いします」と協力を呼びかけた。

第52回留萌管内少年少女東西対抗剣道大会・第42回留萌管内少年少女個人選手権大会



- 個人選手権入賞者**
- 小学5・6年男子の部
 - 準優勝 竹橋 光雅
 - 中学生男子の部
 - 優勝 清水 涼雅
 - 準優勝 今 昭人
 - (本町入賞者のみ掲載)

5月24日(日)苦前中学校体育館で第52回留萌管内少年少女東西対抗剣道大会・第42回留萌管内少年少女個人選手権大会が、増毛町から豊富町までの少年少女剣士90名が参加、地元苦前剣道連盟の今昭人くんの選手宣誓で開幕した。

大会は前半、管内個人選手権の7部門が行われ、面や胴などが決まるたびに、会場から父兄や仲間などの拍手や声援がとんでいた。また、後半に東西対抗戦が行われ、苦前町の属する東軍は通算成績17勝27敗9分で敗れた。

健康ばんざい

「歯と口と健康」

今月の担当は 宮前保健師です

6月4日〜10日は歯と口と健康週間にあたるため、平成14年から本町で歯科診療を始めた伊藤修院長に「歯と口と健康」についてインタビューをしました。

伊藤院長は幼児から高齢者までの幅広い世代の診療、治療を手がけられた経験から、現在の歯科医療の傾向や啓発活動などを含め、お話を伺いました。

○苦前・古丹別歯科診療所での診療について教えてください

↓ 苦前歯科診療所(以下「苦前診療所」)では、火・木・土曜日(土は午前のみ)の通常診療と、月1回の矯正治療を実施しています。また、古丹別歯科診療所(以下「古丹別診療所」)では、月・水・金曜日に診療しています。

昨年1ヶ月平均で苦前診療所は156人(延べ374人)、古丹別診療所は104人(延べ303人)が受診し、本町以外にも羽幌町や初山別村の方も受診されています。

○どのような症状の方が多いですか?

↓ 痛みや腫れを訴えて治療に来られる方もいますが、定期的な口の中の状態を確認するために受診する方が増えています。痛みや腫

れが受診のきっかけの方で、治療の途中で症状が良くなると中断してしまう方がいます。しばらく経って状態が悪くなつてから再受診されるのですが、「あの時しっかり治療できていたら」と思うと残念に思うことがあります。

○治療以外の目的で受診する方もいるんですね?

↓ 自覚症状がない段階で定期的な歯の状態を確認されていると、治療済みの歯も含めて口の状態の変化を確認することができる利点があります。

苦前診療所は画像撮影機材も充実しましたので、より詳しく状態を比較することができます。個人によりませんが年1〜2回程度、ご希望の方には診療所から確認の時期のお知らせをしています。治療(キユア)から予防(ケア)への意識が高まっています。

○伊藤院長の考える歯の健康と本町の傾向を教えてください

↓ 歯の問題はむし歯だけでなく全身の健康状態と関連が注目されています。肺炎、生活習慣病と口の中の健康度の関連だけでなく、歯も血液の中の栄養から作られるので、食事の内容や睡眠といった生活を意識することが大切です。



伊藤 修 院長

本町は留尿管内の中では高齢の方でも自身の歯のある方が多い印象を受けます。義歯であっても口の状態に合っていない、不安なく食事や会話ができることが大切だと考えています。

10年前に比べると義歯のお手入れ方法も適した専用のブラシを使用している方が増えてきました。

Dr. 小野の処方せん

高 血 圧

高血圧のうち原因の明らかな二次性高血圧症は10パーセント前後で、90パーセントは原因が明らかではない遺伝性要因の強い本態性高血圧症である。

血圧測定はカフを心臓の高さに保ち安定座位の状態測定する。高血圧の診断は少なくとも2回以上の異なる機会における血圧値に基づいて行う。

収縮期血圧140mmHG、拡張期血圧90mmHG以上の両者またはいずれかを満たすものを高血圧とする。正常血圧は収縮期血圧<130かつ拡張期血圧<85としている。家庭血圧値では135/85mmHG以上を高血圧とする。

治療は生活習慣の修正(食塩摂取量の制限、体重の適正化、運動療法、アルコール摂取量の制限、禁煙など)と薬物療法である。

高血圧治療薬は降圧効果の作用点から末梢性と中枢性に大別されるが、中枢性降圧薬は近年あまり使用されていない。

末梢作用性降圧薬は、大きく血管拡張薬、利尿剤、β遮断薬に分類される。一般的に低用量から開始し、降圧が不十分な場合は他剤を併用する。



医療法人社団オロロン会

苦前クリニック

理事長 小野 哲郎

Tel.64-9070

↓ 幼児や学童児では全国的、町内でもむし歯が多く状態の悪い子と、ほとんどむし歯のない子の二極化傾向がありました。対策としてフッ化物洗口(クチュクチュ)が集団で取り入れられ定着してきたところです。フッ化物の効果だけでなく1分間のクチュクチュうがいをする事で、口の周りなどの機能を高めるために必要な筋肉を鍛えることができます。そのため口の中の状態が良い児童が増えてきているように感じます。

○歯と口を健康に保つための啓発活動の必要性を教えてください

↓ 子どもの頃から身体や生活習

慣の大切さに興味をもってもらおう、歯のことを切り口に学ぶ機会が大切だと思います。10年ほど前に町内の小中高校の養護教諭と学習教材のDVDを作成しました。当時の苦前中学校では全校集会での発表や保健委員会のむし歯予防活動のきっかけとなりました。歯のことを学ぶことで、歯科に関係する専門職を身近に感じ、大人になる前の生活習慣の大切さや身体の仕組みを知るきっかけづくりを大事にしたいと考えています。