



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

# とままえ

# 7

No.635



## まちひと百景

### 20年ぶりの御田植祭の大役を無事終える!

香川の太西豊一さんの圃場で行われた本町では20年ぶりの御田植祭で、古丹別中学校の6名の女性が早乙女と呼ばれる役割を務めた。

6名の女子は、カッパに花笠、長靴、ゴム手袋をつけ少し緊張した面持ちだったが、御田植祭では祭壇にあげられた早苗を受け取ると、ぬかるんだ田に注意しながら慎重に足を進め、1本1本丁寧に豊穡を願いながら植えていた。

大役を果たし終えた6名は、ホッとした表情を浮かべながら笑顔で仲間と振り返っていた。

- 新嘗祭献穀米御田植祭を実施ほか…2
- 運動会・体育大会…3
- クリーンアップ日本海ほか…4
- 健康ばんざい…5
- 後期高齢者医療ガイド…6
- 国民年金…7
- 学びの情報…8
- 住まいる情報…9~10
- 苫前町議会だよりNo.96…11~15
- ちびっこギャラリー…16

苫前町  
議会だより  
合併号

### まちの人口

人口/3,442人(男/1,633人:女/1,809人)  
世帯数/1,652世帯 (6月30日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

## 新嘗祭献穀米御田植祭を大西豊一さん圃場で実施 ～本町では20年ぶりに実施～

5月29日(木)に香川の太西豊一さんの圃場で天皇陛下へ献穀するための御田植祭が実施された。

新嘗祭とは、天皇が国家と国民の安寧と繁栄を祈ることを目的に行う収穫祭にあたるもので、天皇が11月23日にその年の収穫を感謝する行事のことで、そのために使われる米作りを大西豊一さんが指名されたもので、本町では約20年ぶりに実施されるもの。

御田植祭では降神之儀や祝詞奏上、玉串奉てんなどを行った後、田植之儀が行われ、田植に際して田の神を祭る早乙女と呼ばれる役割を古丹別中学校より6名の女性が協力し、祭壇にまつられた稲を豊穰を祈りながら田に植えた。

耕作長の町農業協同組合の松原幸博代表理事組合長は「天候に恵まれたこの日に、新嘗祭へ20年ぶり献米できる



ことは大変名誉なこと。大西氏は平成6年に本町初となる農業指導士となりリーダーとして活躍されている。夫婦の人柄も誠実温厚で最もふさわしい」と、耕作者の大西豊一さんも「苦前町から新嘗祭にお米を献上することに責任を感じている。北海道を代表してYES cleanのお米を奉獻できるよう皆様のご指導ご協力をお願いしたい」と挨拶した。

森町長も「これから水の管理や病害虫などと細心の注意が必要と思うが、豊穰の秋には実り豊かな北海道苦前米が収穫され、無事献上されることを祈念している」と述べた。今後、10月上旬には実った稲を収穫する抜穂祭が行われた後、10月下旬には皇居で行われる献穀献納式に大西豊一さん夫妻が出席、献穀米を奉納する予定となっている。

## 更なるレベルアップを期待 ～平成26年苦前町消防団総合演習～

5月25日(日)公民館駐車場で苦前町消防団総合演習が団員50名の参加で開催された。

服装・機械器具点検などを行った後、小隊訓練、小型ポンプ操法を披露、模擬火災訓練では萌州建設株式会社苦前支店の協力で同社から出火の想定で、通報から到着、消火準備、放水などの訓練を本番同様に行った。

北留町消防組合の和田総務課長も「訓練をひとりで見させていたいたが、連携はスムーズに行われており、より実践的な訓練になっており、とても良好と感じた。今後とも訓練を重ね、技能、危機意識の向上に努めてほしい」と講評した。



## 参加率が伸び悩むも、辛うじて勝利！ ～チャレンジデー2014～



5月の最終水曜日に実施されているチャレンジデー2014が5月28日(水)に町内一円で行われ、今回初出場となる沖縄県大宜味村と対戦し、22年の勝利から3年ぶりに勝利を収めた。

午前6時30分からの苦前・古丹別地区のラジオ体操を皮切りに、日中は各保育園、小中学校、高等学校のほか、社会福祉法人苦前幸寿会も協力、苦前町ゲートボール協会も大会をこの日に行うなど様々な取り組みが行われた。

また、夜間には苦前地区ではノルディックウォーキング教室、



古丹別地区ではスポーツセンターを中心に玉入れ選手権のほか、各体育協会の協力によるバドミントン体験、軟式野球交流の実施、B&G海洋センターの無料開放なども行われた。午後9時から公民館で行われた集計作業には、実行委員が集まり参加報告書を地区ごとに分け集計を行ったが、参加率が思うように伸びず、重い空気が漂っていたが、午後10時過ぎに出た対戦相手の沖縄県大宜味村の参加率が報告されると、集計会場から拍手と歓声が沸き、実行委員らはジュースで乾杯し勝利の味を味わった。事務局は「元気なまちには住民の健康が大切。このイベントを機に運動の習慣化となるよう努めたい」と述べた。

**6月1日(日) 古丹別中学校体育大会**

光る汗・輝く笑顔に「勝ち」がある！



**6月7日(土) 苫前中学校体育大会**

苫中の乱～絶対に負けられない戦い～



**6月8日(日) 古丹別小学校大運動会**

立ち向かえ！最後のグラウンド 古小の本気!!



**6月15日(日) 苫前小学校運動会**

苫小77！全身全力 大地をけって 勝利を目指せ！



**6月21日(土) 苫前保育園運動会**



**6月29日(日) 古丹別保育所運動会**



## 雨が時折落ちる中、海岸沿いをクリーンアップ



5月30日(金)町内の海岸線で例年実施しているクリーンアップ日本海が実施され、各地域の町内会員や婦人会などの団体、建設協会員などあわせて約140名が参加した。朝から曇り空で時折雨も交じる中、集まった人達は一般や破砕、粗大ゴミに仕分けを行いながら、ゴミ袋を片手に約2時間にわたり黙々とゴミを拾い集めていた。

午後からは雨も本降りとなる中、集めたゴミを町建設協会の協力で準備していた6台の大型トラックに回収。集まった約3500キログラムのゴミを羽幌町のゴミ処理施設へ搬入した。

## 伊藤信行氏に教育功勞表彰



元教育委員で昨年9月に退任した岩見の伊藤信行さんに6月17日(火)全国市町村教育委員会連合会教育功勞者表彰が岡田裕幹教育委員長から伝達された。

12年にわたる教育行政への貢献が認められたもの。

伊藤さんは「本町の子どもたちの健やかな成長を願いたい」と述べた。

## 故丹羽正己氏に旭日単光章を伝達



元町議会議員で本年4月に逝去した岩見の丹羽正己さんに旭日単光章の授与が6月18日(水)奥様のリツ子さんに森町長から伝達された。

リツ子さんは「本人も大変喜んでいると思う」とご主人の写真を見ながら報告した。

丹羽さんは「町議会議員を4期16年務めました。」

## 地域社会貢献事業 ～まちの施設を整備していただきました～

### 苫前町野球場の整備 ～株式会社東北建設～

一般国道239号苫前町維持除雪工事を実施している株式会社東北建設（小島英人代表取締役）が苫前町野球場の整備を地域社会貢献事業として6月21日(土)に実施した。

野球場はこれまでの利用により、グラウンドの表面に凹凸が見られており、これからのシーズンに向け大変苦慮していましたが、今回整備していただいたお陰で見ると凹凸が目立っていたグラウンドもきれいになり、この野球場を利用される方も安心して使用できるようになりました。

ありがとうございました。



## 平成26年度 苫前商業高等学校 学校開放講座の参加者募集中！

苫前商業高等学校では、地域に根ざした学校づくりを目指して学習活動を行っていますが、この度地域住民の方々を対象に学校開放講座を開催することとなりました。ついては、皆様の参加をお願いします。

○申込期間 平成26年7月1日(火)～18日(金) 9時～17時(土・日除く)

○申込方法 電話連絡にて苫前商業高等学校(☎65-3441 担当:長谷川・斉川)へ申込みください。

講座名	日時	講師	対象・定員	準備するもの
剣道	9/8、10/6、11/10 12/1、2/2、3/9	18時～(90分) 溝渕 大地	管内の小中学生(制限なし)	防具
算盤(そろばん)の基礎	8/19、8/26、9/2 9/9、9/16	19時～(90分) 古市 義一	かけ算ができる方(10人)	筆記用具、そろばん(持っている方)
ペットボトル・ロケットを作ろう	8/23、8/30、9/6 9/20、9/27	14時～(90分) 海老原拓也	小中学生(10人)	1.5ℓペットボトル5本、材料費300円
Girls Baseball 教室	8/20、8/22、8/25 8/27、8/29	17時～(60分) 池田由紀子 矢原 宙和	小学生以上の女子(10人)	グローブ・バット(持っている方)
英語の基礎	8/20、8/27、9/3 9/10、9/17	19時～(90分) 長谷川 広	小学生以上の方(10人)	筆記用具
パソコンで年賀状づくり	11/19、11/20	19時～(90分) 金子 義之	一般住民(10人)	年賀状もしくは官製はがき50枚
世界を窓から	1/22	19時～(90分) 金子 義之	一般住民(20人)	

苫前商業高等学校 (☎65-3441)

健康ばんざい

「認知症サポーター養成講座について」

今月の担当は 新田保健師長です

今回は、6月22日(日)に苫前町公民館で開催された「認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会」についてお知らせします。

この事業は、北海道から北海道認知症の人を支える家族の会に委託され、町と町社会福祉協議会の共催で実施され、町内と羽幌町の20代から80代まで32名の参加がありました。

「認知症のお話」と題し、荻野病院の精神科医荻野裕裕理事長による講演をいただきました。

講演では、加齢による物忘れと認知症の物忘れの違いや認知症の症状として、さっき聞いたことを忘れるなどの「記憶障害」、時間や季節、場所などの感覚がわからなくなるなどの「見当識障害」、前もって計画を立てることができなかつたり、家電や自販機などが使いこなせないなどの「実行機能障害」、考えるスピードが遅くなったり、いつもと違うことで混乱しやすくなる「理解・判断力の障害」の4つの中核症状のほか、幻覚妄想、徘徊など行動心理症状(BPSD)の説明がありました。

また、認知症の早期発見・早期治療やアルツハイマー型認知

症を予防する7つのポイントとして、

- ①野菜を多く食べる
  - ②甘い物を控える(糖尿病の方は健康な人に比べて2・1倍なりやすい)
  - ③青魚を1日1回以上食べる
  - ④食事の総エネルギーを抑える
  - ⑤運動を習慣にする(1日30分間を目安に)
  - ⑥ストレスをためない
  - ⑦水分を多くとる(水分制限指しがない方は1日1・5リットルを目標としてこまめに)
- があると紹介されました。
- 先生は「認知症の方を介護と医療の両輪で支え、介護している方は一人で抱え込んでしまわないように様々な助けを借りましょう」と話されていました。
- 「介護劇—おうちに帰りま—」では町職員と町社会福祉協議会職員の3名が、認知症の高齢者、子の嫁、孫の3人の登場人物を演じ、認知症の接し方について考えてもらう機会としました。介護劇の終了時には認知症高齢者に接するときの基本として
- ①驚かせない
  - ②急がせない

Dr.小野の処方せん

熱中症

熱中症は暑さや熱による生体障害の総称です。体温上昇を伴わない日射病、熱けいれんと顕著な体温上昇を伴う熱疲労と熱射病に分類することもあります。

暑熱環境にあった人やスポーツ・肉体労働中の人の体調不良はすべての熱中症の可能性があります。危険因子を有する高齢の男女と運動負荷の加わった若年から中年男性に多く発症しています。

新分類は重症度(I度~III度)分類になっており簡便になっています。

I度は大量の汗に加え、めまい、失神などの脱水症状と筋肉痛、筋けいれんが起こり、治療には水分とナトリウムの補給が必要です。

II度は頭痛、倦怠感、悪心、嘔吐、判断の低下があり、高度の脱水と電解質異常のため、点滴治療が必要です。

III度は高体温、発汗なし、紅潮、意識障害、けいれん、多臓器障害を合併し、集中治療が必要となります。



医療法人社団オロロン会 苫前クリニック  
理事長 小野 哲 郎  
☎ 64-9070

③自尊心を傷つけない  
と言つ3つのポイントを示し、参加者の皆様に認知症サポーターとして、認知症の方の応援者として、温かく見守ることから始めてほしいと呼びかけました。

「認知症サポーターとして」と題し北海道認知症の人を支える家族の会事務局長で、キヤラバンメイトでもある西村敏子さんから介護体験発表と介護マークについて紹介がありました。

西村さんは介護体験を通して、

- ・介護者の抱える思いやつらさ、介護体験は自分の人生にマイナスばかりではないこと。
- ・介護中は先が見えない苦しみがあるが、やがては終わりが来る。体験を振り返る

ことで様々なことを考える機会となったこと。  
想いを伝えて共感してくれるという人がいることが救いになること。  
介護体験者の仲間から対応方法についてアドバイスが得られ助かったこと、寄り添うことの大切さ  
などの発表があり、会場にいらした方々も真剣に耳を傾けていました。

お問い合わせは保健福祉課へ  
認知症や認知症サポーター養成講座の開催についてのご相談をお待ちしています。

○お問い合わせは  
役場保健福祉課けんこう係  
電話64-2215まで

MR I による脳検診のお知らせ

検診日程	実施場所
9月1日(月) 午前・午後	福祉センター
9月2日(火) 午前・午後	公民館
9月3日(水) 午前のみ	

- ・対象 平成26年度中に35歳~69歳(生年月日が昭和20年4月2日~昭和55年4月1日)になる方  
先着100名
- ・料金 5,000円  
保健福祉課けんこう係(☎64-2215)



## 後期高齢者医療ガイド

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

## ◆保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成26年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちのピンク色の保険証を破棄し、黄緑色のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- 紛失したときや汚れたときは再交付しますので、苫前町保健福祉課しあわせ係までお申し出ください。

新しい保険証の色は黄緑色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成27年 7月31日	
被保険者番号	01234567
被 住 用	広城市連合町1丁目
保 險 者	氏 名 広城 太郎 男
	生年月日 昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
免 除 期 日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成26年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

## ◆減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成26年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からはお持ちの水色の減額認定証を破棄し、黄色のものをご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町保健福祉課しあわせ係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成26年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
被 住 用	広城市連合町1丁目
保 險 者	氏 名 広城 太郎 男
	生年月日 昭和 7年 7月 7日
免 除 期 日	平成26年 8月 1日
有効期限	平成27年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
被 保 険 者 印	平成26年 8月 1日 保 險 者 印 印
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

新しい保険証の色は黄色です

## ◆医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、9月(平成26年1月～6月の医療費を対象)に行います。

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが下記までご連絡下さい(電話の連絡だけで手続きができます)

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きは必要ありません。
- ※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりにはできません。

## お 問 い 合 わ せ 先

## 北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
電話 011-290-5601

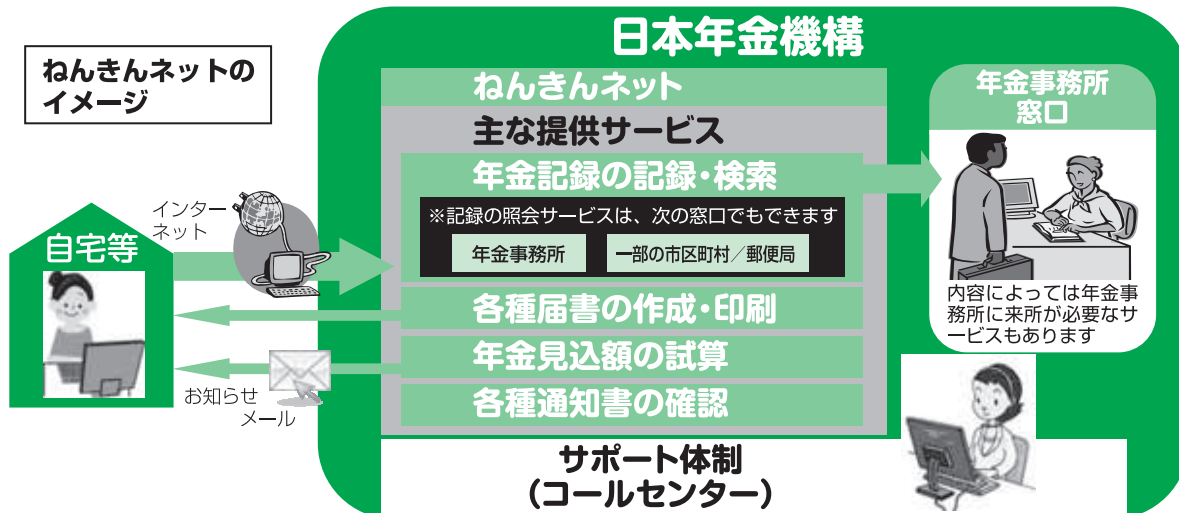
## 苫前町保健福祉課しあわせ係

電話 64-2215

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットから利用することができます。

- ① 年金加入記録の照会ができます。
  - ② 年金支給見込額の試算ができます。
  - ③ 持ち主のわからない記録の検索ができます。
  - ④ 電子版「ねんきん定期便」や各種通知書の確認ができます。
  - ⑤ この他にも年金に関する便利なサービスを利用できます。
- ※ご利用にはユーザIDの取得が必要です。  
※スマートフォンからもご利用できます。

※昭和61年4月1日前に年金受給権が発生した老齢年金を受けている方は、「ねんきんネット」をご利用できません。



国民年金の上乗せ年金 国民年金基金

国民年金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方 (農業者年金加入者を除く)
- 道内に住民票のある方

※平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で国民年金に任意加入されている方も加入できます。

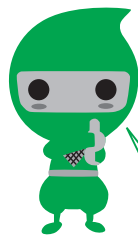
【こんなメリットがあります】

- ① 掛金は全額社会保険料控除となり、税金が軽減されます。
- ② 加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③ 保証付きに加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

北海道国民年金基金 (0120-65-4192)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の手続きはお済みですか？

上記の給付金の事務を開始しています。申請事務は、役場税務町民課住民係と古丹別支所で行っていますので、「自分が該当するかわからない」「制度が理解できない」などわからないことがありましたら、下記まで電話連絡等をお願いします。



カクニンジャ

申請は  
9月30日  
までじゃ

なお、手続きには下記のものが必要となりますので、忘れず持参くださいますようお願いいたします。手続きを忘れると受給できなくなりますのでご注意願います。

臨時福祉給付金の  
手続きには

- ・ 振込先通帳
- ・ 印鑑
- ・ 年金改定通知書等
- ・ 本人が確認できる証明書 (免許証・保険証など)

子育て世帯臨時特例給付金の  
手続きには

- ・ 振込先通帳
- ・ 印鑑
- ・ 本人が確認できる証明書 (免許証・保険証など)

税務町民課住民係 (☎64-2213)

「文芸」

川柳

マイペース歩いて老化 振り払い  
大物を教えてくれる 竿の先  
まだ八十路 東京五輪 見る気概  
一本の杖に託している 安堵  
老妻と歩いた過去を もう一度

苫前川柳社

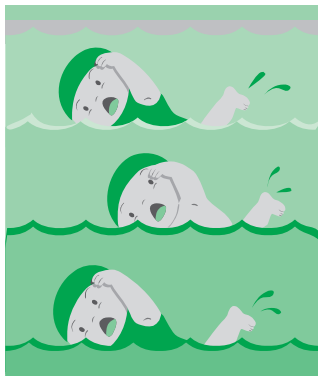
- 苫前 小島信子
  - 苫前 齊数範章
  - 留萌市 芳賀敏美
  - 札幌市 関 武
  - 苫前 鎌田信夫
- (文責・鎌田)

## 地域を見守る住民の集い 兼 苫前町通学路等パトロールボランティア研修会

とままえの未来を担う子どもたちを健やかに育むためには、学校、家庭及び地域住民等が連携し、地域全体で健全かつ安全な社会環境づくりを進めていく必要があります。

夏休みを迎えるその前に、子どもたちの健全育成と安全対策について考えてみませんか。

- ・日 時 7月22日(火) 午後7時～
- ・場 所 苫前町公民館講堂
- ・内 容 ○地域を見守る住民の集い  
 講演 「地域とともに子どもを育てる」  
 札幌大谷大学教授 梶井 祥子 氏 (右写真)
- パトロールボランティア研修会  
 講話 「子どもの安全対策について」羽幌警察署生活安全課職員
- その他 参加料無料・申込み不要です。どなたでも参加できます。



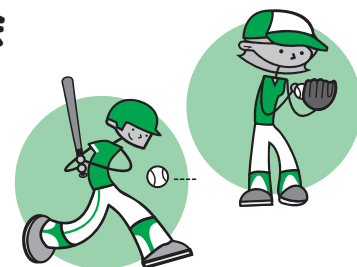
## ジュニアスイミングスクール

- 期 日 7月29日(火)～8月1日(金) 4日間
- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 会 場 苫前町B & G 海洋センター
- 対 象 小学生
- 申込み 7月18日(金)までに公民館もしくは  
 苫前町B & G 海洋センターへお申し込みください。

★夏休みにもっと泳げるようになってみませんか。短期集中練習で自分の泳ぎをレベルアップ!

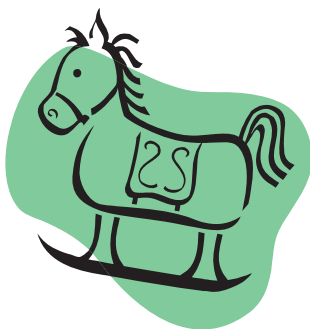
## 第35回町民ソフトボール大会

- 期 日 8月3日(日) 受付：午前8時 開会式：午前8時30分  
 競技開始 午前9時
- 会 場 苫前町野球場 他
- 対 象 中学生以上の町民 (通勤、通学の方もOK)
- 参加料 1チーム 3,500円
- 申込み 7月22日(火)まで (参加申込書に参加料を添えて)



★昨年は熱い戦いが繰り広げられました。今年も多くの方の参加をお待ちしております!

## なかよし広場 開放中!



公民館と福祉センターでは、小学校就学前のお子様とその保護者を対象とした子どもたちの遊び場と保護者同士の交流の場の提供を目的に、なかよし広場を開設しています。

公民館の視聴覚研修室では、おもちゃなどがいつでも使えるようになっています。また、福祉センターではシルバープラザを使用していないときに、おもちゃなどで遊ぶことができるようになっています。

お子様を連れて遊びに来ませんか?

- 実施場所・時間
- ・苫前地区 毎月第1、3火曜日 (福祉センター内シルバープラザ)
- ・古丹別地区 毎月第2、4金曜日 (苫前町公民館視聴覚研修室)

～あなたの学びを応援します～

**苫前町公民館**

電話 65-4076 FAX 65-3220

E-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp