



まちひと百景

第15回北海道風車まつり大盛況!

7月22日(日)にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園で開催された第15回北海道風車まつり&2018エビ籠オーナーin苫前は約8,000人の来場者で賑わった。

絶好の晴天となったこの日は、朝からエビ籠オーナーの申込者が列をつくった。午後からのステージショーに来場者もうなぎ昇りに。

町民もステージに、出店に、体験コーナーにと苫前町の1日を満喫していたようだ。

- 男子力・女子力アップセミナーほか…2
- TDK「デイキャンプ」ほか…3
- まつり特集…4~5
- 地域貢献ほか…6
- 健康ばんざい…7
- 地域包括ケアだより…8
- 後期高齢者ガイド…9
- 国民年金…10
- 学びの広場…11
- 住まいる情報…12~14
- 議会だよりNo.112…15~23
- 風車まつりギャラリー…24

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口/3,129人(男/1,488人:女/1,641人)
世帯数/1,541世帯 (7月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

男子力・女子力アップセミナー



苦前町結婚サポート実行委員会（小笠原宏一会長）の男子力アップセミナーが6月30日（土）、女子力アップセミナーが7月1日（日）とままえ温泉ふわつとで開催された。

講師は青山夕香さん（青山プロダクション代表取締役）、年間200本以上の講演やセミナーを実施している人気講師の1人。

男子のセミナーでは、男性と女性の脳の違いを説明、異性の考えることを事前に学習することで、婚活もスムーズに進むすると述べた。一方、女子のセミナーではメイクアップを中心に、自分を磨くメイク方法について学んだ。

参加者からは「勉強になった。普段から実践したい」など感想が述べられていた。

第25回北留萌消防組合技能訓練大会へ出場 ～苦前分団が優勝～

7月1日（日）第25回北留萌消防組合技能訓練大会が北留萌消防組合消防署前庭（羽幌町）で開催され、本町苦前分団の、安田友男さん（苦前幸寿園）、小笠原宏一さん（小笠原漁業部）、猪股祐哉さん（猪股石油）、福崎和典さん（苦前幸寿園）、西村誠さん（萌州建設）が小型ポンプ操法の訓練で優勝した。

訓練は、60メートル先の火点に向かい、操作要領、行動、動作並びに有効放水までの時間を評価する競技、団員は仕事を終えた午後7時から訓練を行い本番に供えた。

優勝を手にした安田さんは「訓練時間は十分ではなかったが、やりがいがあった。結果は本当にうれしい。日々の訓練を精進していきたい」と述べていた。



古丹別中学校・苦前中学校でブックフェスティバル

古丹別中学校



苦前中学校



7月4日（水）古丹別中学校（大井学校長）、7月25日（水）苦前中学校（森正彦校長）の体育館でブックフェスティバルが開催された。

公民館図書室では道立図書館から借り受けた200冊を合わせた700冊を用意。小説から図鑑まで幅広く選書されている。

開催にあたり、図書司書の安藤麻里さんは「読書感想文の入賞作品に読まれた本もあるので参考に。中学生に おすすめの本を選んだので楽しんでください」と呼びかけた。

700冊の本を目の前にした生徒らは、シリーズ化した本や、手相、図鑑など興味のある本を手に取りながら借りたい本を選んでいった。

地域職場体験 ～古丹別中学校2年生～

7月11日（水）古丹別中学校（大井学校長）2年生（14人）による地域職場体験が三溪の無限樹と岩見の箱柳牧場、農協撰果場で行われた。

14人の生徒は2班に分かれ、そのうち7名については農業生産法人無限樹を訪れ、ミニトマトハウスを見学、残りの7人は、箱柳牧場を見学した。

最後に農協撰果場で合流し、トウモロコシやジャガイモを保管する冷蔵庫、小麦を収穫する大型コンバインなどについて説明を受け、生徒達は耳を傾けながら熱心にメモをとっていた。



ホワイトビーチ安全祈願祭

7月14日(土)にたまえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチで安全祈願祭が開催され、森利男町長ほか来賓などあわせて19人がこの1年の安全を祈願した。

晴天の中行われた祈願祭では、苦前神社の瀧川慎吾宮司による祝詞奏上や玉串奉てんなどを行った後、森町長は「ホワイトビーチ周辺での水難事故はここ何十年もないが、今年も絶対に事故を起こさないよう体制を整えていきたい」と呼びかけた。

とまえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチは7月14日(土)から8月19日(日)までの37日間開設している。



デイキャンプ ～カンガルーとTDK(苦前町少年少女体験教室)～



7月14日(土)に水辺の楽校で、カンガルースクールとTDK合同による「デイキャンプ」が開催され、保護者を含め40人が参加した。

まずは4班に分かれ、古丹別市街地で果物やデザートの買い物をした。その後水辺の楽校で班ごとに協力しあってテントを設営、お昼にはチーズ・ハムなどをアルミホイールで包み、牛乳パックに入れて燃やすホットサンドを作った。

午後からは、ビオトープ池で鳥を1周するカーヌー体験。このほか自由時間には的当てゲームをするなど、デイキャンプのひと時を満喫していた。

中体連陸上・卓球・水泳が全道大会に出場 ～出場者訪問～

7月17日(火)に中体連陸上、卓球、水泳の全道大会に出場する苦前中学校(森正彦校長)と古丹別中学校(大井学校長)の生徒7人が森町長を訪問した。

陸上は古丹別中3年の平井憲吾くん、野村心優さん、同校2年の河端伶拓くん、卓球は古丹別中3年の猫島徳人くん、苦前中3年の杉本優歌さん、水泳は古丹別中3年の橋場星宙くんが出場する。また、古中・苦中合同の野球チームは、7月14日～15日富良野市で開催された全日本軟式野球北海道大会に出場したが、1回戦で敗退、遠征費用など町の支援にお礼を述べた。

森町長は「勝ち負けではなく、ここまで頑張ってきたという成果を評価したい。全道大会でいろんなことを吸収して持ち帰っていただきたい」と励ました。

7月17日(火)に中体連陸上、卓球、水泳の全道大会に出場する苦前中学校(森正彦校長)と古丹別中学校(大井学校長)の生徒7人が森町長を訪問した。

陸上は古丹別中3年の平井憲吾くん、野村心優さん、同校2年の河端伶拓くん、卓球は古丹別中3年の猫島徳人くん、苦前中3年の杉本優歌さん、水泳は古丹別中3年の橋場星宙くんが出場する。また、古中・苦中合同の野球チームは、7月14日～15日富良野市で開催された全日本軟式野球北海道大会に出場したが、1回戦で敗退、遠征費用など町の支援にお礼を述べた。

森町長は「勝ち負けではなく、ここまで頑張ってきたという成果を評価したい。全道大会でいろんなことを吸収して持ち帰っていただきたい」と励ました。



苦前町野球少年団が全道大会へ出場



7月20日(金)に苦前町野球スポーツ少年団が来る7月27日(金)から札幌市で開催される全道大会に出場するため団員15人が森町長を訪問した。

7月7日(土)遠別町で開催された支部大会において優秀な成績を収め、支部代表として全道大会(札幌市つどいむ)へ出場することとなった。

主将の瀬川天夢(古丹別小6年)くんは「優勝目指してがんばります」とあいさつ。

森町長は「みんなで力を合わせて、優勝を目指して頑張ってほしい。のびのびと個々の力を発揮してください」と励ました。

苦前商業高等学校国際交流事業参加者が森町長を訪問

7月20日(金)に苦前商業高等学校(佐藤雅人校長)の国際交流事業に参加する生徒1名が森町長を訪問した。

今回参加するのは、同校2年の金子ゆいさん(札幌市出身)、7月25日から2週間の日程でオーストラリアのケアンズ校外で短期留学に出发する。

前半は語学を学び、後半は滞在先の家族との観光地めぐりや、オーストラリアの文化、食などを学ぶ。

金子さんは「英語は得意じゃないけど、頑張ってみます」と抱負を語った。

森町長も「体調を万全に、学び、楽しんだ思い出をいっぱい詰めて帰ってきてください」と述べた。

7月20日(金)に苦前商業高等学校(佐藤雅人校長)の国際交流事業に参加する生徒1名が森町長を訪問した。

今回参加するのは、同校2年の金子ゆいさん(札幌市出身)、7月25日から2週間の日程でオーストラリアのケアンズ校外で短期留学に出发する。

前半は語学を学び、後半は滞在先の家族との観光地めぐりや、オーストラリアの文化、食などを学ぶ。

金子さんは「英語は得意じゃないけど、頑張ってみます」と抱負を語った。

森町長も「体調を万全に、学び、楽しんだ思い出をいっぱい詰めて帰ってきてください」と述べた。

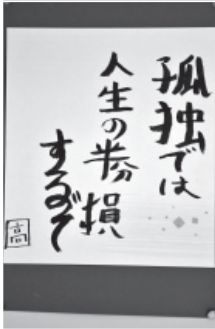


苦前神社祭 7月5日~7日



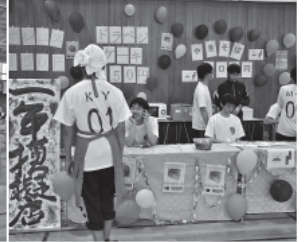
古丹別神社祭 7月11日~13日





苦商祭

翔~再生から創造~
7月21日~22日



まつり!・祭!・MATSURI! みんな楽しみにした夏が来た!



北海道風車まつり

2018エビ籠オーナーin苫前
7月22日



7月22日(日)とままえ夕陽ヶ丘未来港公園で第15回北海道風車まつり&2018エビ籠オーナーin苫前が開催された。前日の小雨の影響が心配されたが、朝から天候がよく最高のイベント日和となり、町民はもとより、多くの観光客が訪れ来場者は約8000人となった。

苫前中学校吹奏楽部によるオープニングの後、千葉國雄実行委員長、森町長が「天候がよく最高のイベント日和になりました。苫前町を楽しんでください」と挨拶、まつりがスタートした。

エビ籠オーナーin苫前では、600kgの水揚げされた新鮮な甘エビやボタンエビを280人のオーナーが参加し、カゴいっぱい詰めたエビに満足した表情が見られた。

午後からは、ご当地キャラ大集合が行われ、町の「くまだとまお」をはじめ15体のゆるキャラが集合。ステージショーでは、新沼謙治さんのスペシャルステージが行われた。

子どもたち向けのアミューズメントコーナーや味の屋台村も賑わいをみせており、今年も最高潮に盛り上がったイベントとなった。

地域社会貢献事業

海岸流木の撤去作業 ～苫前建設協会～

6月6日（水）に力昼地区における海岸線の流木を撤去する作業を苫前建設協会（奥山和彦会長）が、地域社会貢献事業として実施した。

大型の流木等のゴミが寄せられていた海岸は、見違えるほどキレイになりました。

ありがとうございました。



まちの施設を整備していただきました

古丹別リバーサイドゴルフ場駐車場整備 ～渡部工業株式会社～

古丹別川広域河川改修工事（効果促進）を実施している渡部工業株式会社（渡部和人代表取締役）が7月20日（金）に古丹別リバーサイドゴルフ場駐車場の整備を社会貢献事業として実施しました。

ありがとうございました。



古丹別保育所遊具のペンキ塗り ～株式会社堀口組～

一般国道239号苫前町霧立峠改良外一連工事を実施している株式会社堀口組（堀口哲志代表取締役社長）がこのほど古丹別保育所遊具のペンキ塗りを地域社会貢献事業として実施した。

とまおくんのデザインシールを貼るにあたり、外観をキレイにさせていただきました。

ありがとうございました。



北海道風車まつり・エビ籠オーナー協力 ～株式会社堀口組～

一般国道239号苫前町霧立峠改良外一連工事を実施している株式会社堀口組（堀口哲志代表取締役社長）がこのほど同イベントの駐車場誘導等に係る誘導員の配置を地域社会貢献事業として実施した。車輛も頻繁に出入りを繰り返していましたが、駐車場内における車輛誘導・整理を行っていただいたお陰で、事故もなく来場された方も安心してイベントを楽しんでいただきました。

ありがとうございました。



北海道風車まつり・エビ籠オーナーへの協力 ～ハラダ工業株式会社～



平成30年度苫前漁港外1港建設工事を実施しているハラダ工業株式会社（近藤捷介代表取締役社長）が北海道風車まつり・エビ籠オーナーin苫前への協力を地域社会貢献事業として実施した。

7月19日（木）にはイベント敷地周辺の草刈り作業を行いました。キレイな景観となり交通誘導もスムーズに進めることができました。また、イベント当日には、カラーコーン及びバーの資材や発電機の機材も提供いただき、イベントをスムーズに進めることができました。

ありがとうございました。

海水浴場駐車帯の整備 ～未来セーフティ株式会社～

7月14日（土）留萌市の未来セーフティ株式会社（菅保堂代表取締役）が海水浴場駐車帯の草刈り、駐車区画づくり及び駐車禁止区間の杭打ちとロープ張りなどを地域社会貢献事業として実施した。

これから海水浴シーズンを迎えるにあたり、来場者も安心して駐車できるようになりました。ありがとうございました。



各小中学校・公民館図書室へブックカバーの贈呈

7月12日（木）に有限会社マルキ小阪商店（小阪幸徳代表取締役）から町内の小中学校及び公民館図書室で活用いただけるブックカバーの寄贈がありました。ありがとうございました。



健康ばんざい
「40歳以上の方へ」
乳がん検診を受けてみまじょう！
今月の担当は 宮前保健師長です

乳がん検診がエックス線検査による画像診断になります。苦前町では、40歳以上の女性を対象に乳がん検診と20歳以上の女性を対象にした子宮がん検診（両検診ともに平成29年に受診した人を除く）の集団検診を同日に実施しています。乳がん検診は、国の「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」が一部改正により、エックス線検査（マンモグラフィ）のみの実施でも死亡率減少の効果はあるという研究班の見解があったことから、苦前町でもエックス線検査のみの検診を実施します。

そもそも乳がん検診は、どんなことをするの？
乳房をレントゲンで撮影（マンモグラフィ）をします。撮影台とプラスチックの板で乳房を挟んで撮りますので、挟むときの痛みを感じる方もいます。5秒ぐらい、そのままでの姿勢で撮影します。町の検診は、検診車内で女性スタッフが撮影します。

乳がんになりやすい人はいるの？
乳がんは、乳房にしこりができる病気です。自分で触ってもわからない人もいますが、乳頭から血液が出てきてみつかると、苦前町でもエックス線検査のうちの5から10%ぐらいは遺伝のために発症すると考えられています。それ以外の要因で発症する方が多い状況です。早い初経年齢、遅い閉経年齢、生活習慣としてアルコール飲料摂取、喫煙（受動喫煙も含む）、肥満などが乳がんにかかる危険を高めると考えられています。

早期に見つけて治療をすることが大切
乳がんの早期がんは治療を受けた場合90%以上が治ります。早く見つけるためには2年に1回検診を受けること、自己検診をすること、また、病院で定期検査をするように指示のある方は病院での検査を継続し、変化を確認することが大切です。
乳がん検診受診率は、先進諸国では60から80%ですが、日本は41.0%（2015年）

です。ちなみに苦前町の平成29年度の受診率は21.9%とかなり低い状況です。
苦前町では、公民館で子宮がん・乳がん検診（集団検診）を今年度は土曜日に実施します。病院の健康診断やドックを平日利用できない人は、子宮がん検診もあわせて、ぜひ御利用ください。

▼日程
平成30年12月8日（土）

▼会場
苦前町公民館
送迎バスあり
*事前申し込み必要

また、検診無料クーポン券（黄色）を6月に受け取っている方は、決められた病院で個別に検診を受けることもできます。クーポン券送付時に同封している受診方法を御確認いただき、ぜひ、御利用ください。

チャレンジ!!自己検診!
自分で乳房を定期的に触って確認することで、がんを発見することもできます。下図を参考に月1回、やってみましょう。

お風呂で乳がんCheck!~乳がんの自己触診法~

乳がんは自己チェックで異常を見つけ、疑うことができるんです。

●乳房の異常に気づくためには、日頃から乳房の状態を把握しておくことが大切です。 ●チェック日を決めて、月に一度、定期的を実施しましょう。
●月経が終わって1週間以内の乳房が最も安定した頃が理想的です。閉経後は、毎月1日など覚えやすい日に決めましょう。

目で見てCheck!

- 両手を下ろして楽な姿勢で鏡の前に立ちます。
Check Point
 - 左右の乳房に差はないか
 - 乳房に異常はないか
 - 乳房の表面にくぼきのようなほみやきつれがないか
 - 乳頭から異常な分泌物はないか
- 両手を腰に当てて1.と同様にチェック。
- 両手を頭の後ろで合わせて1.と同様にチェック。
鏡にうつす角度を変えてみると効果的

触ってCheck!

触り方
 十指んつけた指の腹を滑らせるように、小さく動かしながらぬれた乳房を触る
 十上は鎖骨、下は肋骨の一番下、左右は鎖骨の中央からわきの下まで触る
 十左乳房には右手、右乳房には左手を使う

わきの下から乳房に向かって滑りかきをする
 わきの下から乳房の中心に向かって、上下に指をすする
 乳房、乳首をしぼるようにして、分泌物がないかチェックする

Check Point
 □しこりはないか □分泌物はないか
 □わきの下にぐりぐりしたものはないか

早期の乳がんは触ってもわからないため、早期発見にはがん検診が有効です。2年に1回、乳がん検診を受けましょう!

家族交流会のお知らせ

苦前町では、統合失調症やうつ病等の心の病を抱える方の家族が集まり、お互いの悩みや気持ちを話し合う『家族交流会』を開催しています。

●開催日
平成30年9月11日（火）

●開催時間
午後1時から

●場所
苦前町役場職員休養室

●内容
最近の精神保健の話題、近況についての話し合いなど

<問合せ先>
苦前町保健福祉課けんこう係
保健師 ☎64-2215