



## まちひと百景

### 感謝の気持ちを忘れずに

1月9日(日)に開催された苫前町20歳の集い。出席者が入場の際、これまで支えてもらった親への感謝を一人ひとり伝えているときにも、全員の表情からは大人としての決意が見て取れた。

この先も感謝の気持ちを忘れることなく、お互い支え合いながら、社会でも活躍して欲しいと感じた。

- 令和5年苫前町20歳の集い… 2
- シリーズ苫前商業高等学校 ほか… 3
- 健康ばんざい… 4
- 地域包括ケアだより… 5
- 後期高齢者医療ガイド… 6
- 国民年金 ほか… 7
- 学びの広場… 8
- 住まいる情報… 9～11
- 議会だよりNo.130… 12～15
- 小学生ギャラリー… 16

苫前町  
議会だより  
合併号

### まちの人口

人口/2,842人(男/1,382人:女/1,460人)  
世帯数/1,476世帯 (1月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

# 晴れやかに 大人への第一歩 令和5年 苫前町20歳の集い



1月8日(日)町民館にて「苫前町20歳の集い」が開催された。

令和4年度から成年年齢が18歳へと引き下げられたことに伴い、従来の「成人式」から名称を変更したものの。集いには20歳を迎えた27名のうち、男性12名、女性7名の計19名が出席し、色とりどりの振袖や袴、スーツに身を包み大人への一歩を踏み出した。

## 式辞・祝辞

開発法起教育長から「現在、戦争や円高による物価の高騰も重なり、私たちの生活に大きな影響を与えています。20歳を迎え、自身で世の中の動きを捉え、変化する社会に対応していかねばなりません。この先皆さんが悩むことがあるとき、一人で悩まず、友人や先輩、上司などからアドバイスを受けることで、大きな力に変えることができるかもしれません。その秘訣となる『報告・連絡・相談』を日常的に実践し、信頼という絆を積み重ねていきましょう」との式辞が述べられた。

富士敦朗町長からは「人と人の絆に思いを馳せ、家族や仲間、そして地域社会

がお互いに支え合うことが大切であります。人々の連携や共感、人との繋がりを大切にすること、自然環境と人命を大事にするという意識を持ち、自分の可能性を信じて、新たな社会のために生きる、また、自ら未来を切り拓くという気持ちで進んでほしいと願っています。新しい社会をつくって行くのは独創性や行動力をもった若者たちである皆さんです。私たちの故郷苫前町、そして日本の未来が明るく輝かしいものとなるよう、次の世代を担う新たな感覚や情熱を發揮していただきたいと願っております」と、阿部俊一議長からは「人々は互いに助け合いながら生きています。いずれ大きな壁に直面し、自分一人では乗り越えられないと気づいた時、人と人の結びつきや地域の繋がりの尊びを実感できる。まさに、絆や感謝の気持ちが大切です。責任と自覚・誇りを持って、明るく健全な未来の社会を築き、力強く飛躍されることを心から念願いたします」との祝辞が贈られた。

## 意見発表

式典では、林優汰さんと

倉田空さんの二人が参加者を代表して20歳の意見発表を行った。

現在、目標である農家になるため、短期大学で農業について勉強中の林優汰さんは「大人になったからといって急に変わるものではなく、いつもどおりでそのとき自分ができることをやり、胸を張って自分らしく生きていくことを目標に成長していきたいと思えます」と、美容師を目指し専門学生として勉学に励む倉田空さんも「20歳を迎えることができたのも沢山愛情を注いでくれた家族、幼い頃から暖かく見守っていたいた地域の皆さまのおかげです。自分の行動に責任を持ち社会の一員として前向きに歩むことを誓います」とそれぞれにこれからの決意を立派に述べていた。

また、小中学校での担任を受け持った先生も参加し、大きく育った教え子を前にお祝いのメッセージが贈られた。

式典終了後には、友達や先生たちと写真撮影をしたり、談笑に花をさかせる姿があり、出席者からは、かつての恩師と再会できたことへの嬉しさを感じることができた。

「卒業後の進路について①」

3年生の卒業後の進路。今回は、北翔大学教育文化学部心理カウンセリング学科に進学する森井柚稀さんにインタビュー。森井さんは江別市出身。子どもと関わる仕事がしたいと当初は教育系への進学を考えていましたが、心理学を学び幅広く人と関わりたいと思うようになり学科を決めました。これからAI技術がどんなに発達しても、どのような仕事であれ「人の心を知る」ことは大切なことであり、求められることなのではないかと考えているそうです。



どのような試験対策をしてきたかを聞くと、数学や簿記のように、はっきりとした答えがない問いについて自分で考えて答える「口頭試問」がとても難しく、どのような対策をすればよいのか不安な時期を過ごしたそう。しかし、そのような時ほど、苫前町に来て感じたこと、得られたことが自分の力となっていることに気がついたそうです。

森井さんは、生徒会をはじめ学校での活動はもちろんのこと、TDKボランティア等町の行事に積極的に参加してきました。また、散歩しているときに畑仕事をしている方と世間話をすることもあり、年代が上の方々と話すことがとても楽しく、自分だけでは考えもつかないものの捉え方や意見を聴く機会がとても増えたそうです。そうして過ごした苫前で3年間で、江別にいたときには感じることがなかった「自分が住む地域」をととても身近に感じるようになり、「大人が自分をみてくれている」安心感や喜びが、とても励みになったそうです。

中学時代はクラスに馴染むことができず、学校が面倒くさいと思うこともあったけれど、そんな自分を変えたいと思い本校に入学したことが、今は本当によかったとのこと。入学してすぐにコロナウイルス対策のため学校が休みになりとても心細かったけれど、ときにははづつかり、ときには泣き、共に笑いあったクラスメイトは、この12人で1チーム、一人いないだけでも物足りなさを感じるほどだそうです。最後に「苫前町と言えば何を思うか？」の質問をしました。「人です！出会った苫前町の方達の顔がたくさん浮かびます！」と笑顔で即答した森井さんです。

文・写真：苫前商業高校地域連携委員：瀧川 直子

真剣な札の取り合い ～第35回苫前商業高校かるた大会～

12月23日(金)に苫前商業高等学校(佐藤恵一校長)の「かるた大会」が開催された。同校では、百人一首を通して、その時代の歴史や言語文化を学ぶと言語文化を全ぶとともにと、より生徒の親睦を目的に例年開催されている。この大会は3人ずつの形式で行われ、1位から3位までの上位3チームには中谷PTA会長より表彰状が手渡された。当日は、学校関係者など多くのお客さんが、野有な提、の志に、供されたお米、野菜など、食卓が賑わい、汁の振ると、われた。



北留萌消防組合苫前町消防団出初式

1月5日(木)苫前町消防団(瀧川信昭団長)の出初式が北留萌消防組合古丹別支署前で実施され、屋外式では服装点検に閲団などが、屋内式では永年勤続の団員、優良団員13名へ表彰状の伝達が行われた。富士町長は、元旦に発生した火災の消火活動に携わった団員を労った後「消防団や関係機関と協力して災害のないまちづくりを目指していく」と式辞で述べられた。瀧川消防団長からの謝辞では、「災害現場で迅速な活動ができ、地域住民の安心安全のために、今後もより精進していく」と述べられた。



野崎信輝氏が令和4年度藍綬褒章を受章

多年にわたり、保護司として更生保護事業に取り組んできた野崎信輝さんが藍綬褒章を受章することとなり、その伝達が16日(金)に役場町長室にて旭川保護観察所の猪野潤一所長より行われた。藍綬褒章は、保護司や民生児童委員、調停委員など教育や福祉などの公益に尽力した方へ贈られる褒章であり、野崎さんは平成9年から保護司として活躍され、平成21年から羽幌地区保護司会苫前支部長を務めるなど多大な貢献をされてきた。野崎氏からは「藍綬褒章を受章できたのは保護司会皆さまのご支援の賜物です」と、一人だけの力ではここまでやってこれなかったと感慨深く話していた。



野菜摂取で食事バランスを整えよう！

今月の担当は中谷管理栄養士です

バランスの良い食事は体に良いという話をよく耳にすると思いますが、どういった食事かご存知ですか？食事バランスについて、野菜摂取に焦点を当てて紹介します。

バランスの良い食事とは

バランスの良い食事とは、主食、主菜、副菜の3つがそろった食事のことを指します。

○**主食**・・・ごはん、パン、麺など炭水化物が多く含まれる食品

○**主菜**・・・肉、魚、卵、大豆製品などたんぱく質が多く含まれるおかず

○**副菜**・・・野菜、きのこ、海藻などビタミン、ミネラルが多く含まれるおかず

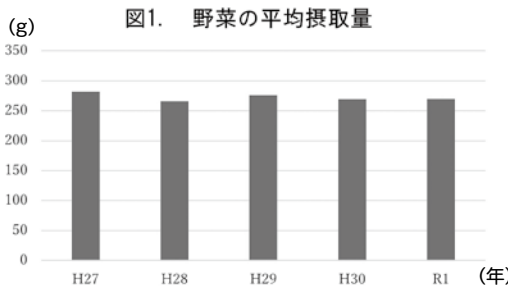
主食や主菜はあまり意識をしなくても食事に取り入れることができると思いますが、副菜はどうでしょうか。健康日本21（第二次）では生活習慣病を予防し、健康的な生活を維持するために野菜を1日に350g以上（生野菜を片手に6つ分以上）摂ることを

目標としています。実際には350g以上摂取できているでしょうか。

日本人の野菜摂取量

国では国民健康・栄養調査を毎年行っており（令和2年令和3年は新型コロナウイルスの影響により調査中止）、令和元年の調査結果から日本人の野菜平均摂取量は269.8gと目標量よりも約80g不足していることが分かりました。

また、昭和40年から野菜摂取量が300gを超えることはなく、慢性的に野菜摂取量が不足していることがわかります。（図1）

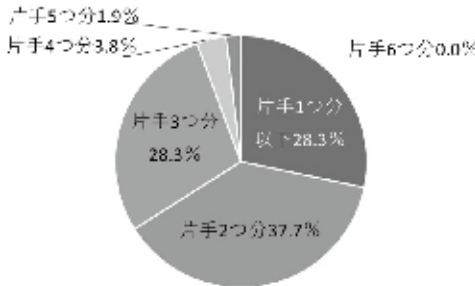


苫前町の野菜摂取量調査結果

苫前町では、集団による特定健診等受診者のうち結果説明会及び訪問にて面接をした人を対象に野菜摂取量アンケートを行っています。今回は令和4年11月に実施したアンケート結果を紹介します。（回答者53名）

1日野菜摂取量について、目標量350gを満たす片手6つ分以上摂取の人は0%、約95%の人は目標量の半分以下の摂取であることが分かりました。（図2）

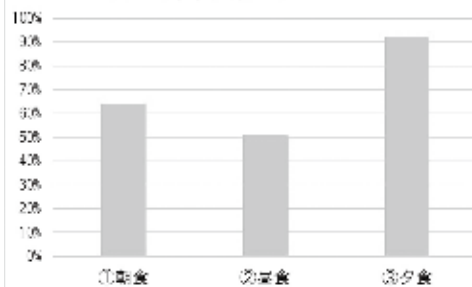
図2. 1日野菜摂取量



また、野菜摂取のタイミングについて、夕食は90%以上の人が野菜を取り入れていることに対し、朝食、昼食では50〜60%程度に減少していることが分かったことから、朝食、昼食に野菜を取り入れること

によって野菜摂取量を増加させることができると推測されます。

図3. 野菜摂取のタイミング



野菜摂取量を増やす工夫

- ① **加熱調理をする**  
火を通すことにより野菜のかさが減り、生の状態よりも食べやすくなります。
- ② **汁物に入れる**  
具だくさんのみそ汁やスープにすると野菜のだしが出て、かさも減ります。
- ③ **カット野菜、冷凍野菜を使う**  
切る、茹でるなどの下処理の手間が省けて、手軽に野菜を取り入れられます。
- ④ **常備菜を冷蔵庫に入れておく**  
作り置き、総菜、ミニトマトなどいつもの献立にプラス1品できる野菜を常備しまし

常備菜簡単レシピ

「白菜のなめたけ和え」

【材料】（4人分）  
白菜の葉4枚（約400g）  
なめたけ大さじ1.5

【作り方】  
①白菜を1〜2分ゆで冷水にとり、水気を取り2〜3cm程度に切る

献血のご協力をお願いします

次の日程で献血車ひまわり号が来町します。病気やけがなどで輸血を必要としている人のために、皆様のご協力をお願いします。

献血車来町日：3月2日（木）

場所	時間
苫前町役場	9:00~11:30
JAるもい苫前支所 (Aマート前)	13:00~15:00
消防署古丹別支署	15:30~16:30

※新型コロナウイルスワクチンを接種した方は接種から48時間経過後に献血可能。

お問い合わせ

苫前町献血推進協議会

(苫前町役場保健福祉課内)

☎ 0164-64-2215

## 「令和4年度元気いきいき教室」の活動報告

今年度も2名の参加者で10月から全部で7回の教室が始まりました。

昨年の3月に配布した「チェックリスト」により該当となった方へお声掛けし、教室に参加していただいています。

毎回、札幌市から北海道総合在宅ケア事業団の理学療法士である渡辺晋輔先生が来町し、運動方法の実践と、教室に併せて作成された「元気いきいき体操」を自宅でも取り組めるよう、アドバイスをいただいています。

また、食事や運動、飲み込みの指導も行い「姿勢良く歩ける様になりたい」「運動で痛みが軽減できるようになりたい」など、参加者自身が立てた目標に向け4か月間の教室開催となります。

12月16日の5回目の教室では、苫前歯科診療所の岡田歯科衛生士から、入れ歯や歯の磨き方の指導、唇の周りの筋力検査、測定器やガムを使った咀嚼（そしゃく）力の検査等を行いました。



あと2回の教室で卒業となりますが、卒業後も運動の取り組みなど継続できるといいですね。

また、教室の定員を10名としていますが、近年、参加者がなかなか集まらない状況が続いています。

新型コロナウイルス感染症などの影響もありますが、来年度も10月から教室の開催を予定していますので、多数のご参加をお待ちしております。

### ◆事業のお知らせ◆

3月14日（火）の寿いきいき教室は「足から介護予防」と題し、（株）シーラボ 杉田恵子氏をお招きし、講話と健足トレーニングを実施する予定です。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ 高額介護合算療養費について

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間】：令和3年8月1日～令和4年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一 般		
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、住民生活課住民係または古丹別支所で手続きしてください。

お問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062 札幌区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

苫前町役場住民生活課住民係

【電話】0164-64-2213

## 「割引がおトクな保険料」「2年前納」制度をご利用ください

### 2年前納制度

国民年金保険料のお支払いには、2年間分をまとめて一括納付（前納）すると保険料が1万5千円程度割引されるお得な「2年前納」制度があります。納付方法は、現金（納付書）、口座振替、クレジットカード払いから選択できます。（※現金及びクレジットカード納付は、口座振替納付よりも割引額が低くなります。）

なお、「2年前納」で納付するためには次の手続きが必要です。

### 口座振替による納付

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、口座振替を依頼する金融機関の窓口または年金事務所へ直接提出するか、郵送で年金事務所へ提出してください。申し込み期限は、毎年2月末です。

### クレジットカードによる納付

「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、年金事務所へ郵送または直接提出してください。申し込み期限は、毎年2月末です。※2年分の保険料総額が30万円を超えるため、ひと月のクレジットカード利用限度額を超過する場合、立替不能となって毎月納付に切り替わるのでご注意ください。

### 現金による納付

国民年金保険料2年前納納付書発行事前受付申出書（兼納付書作成処理票）を3月末までに年金事務所へ提出してください。後日郵送される納付書により4月末日までにお支払いください。

◎上記各種申出書は、年金事務所または役場窓口に備えていますが、日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

マイプランを  
しっかりと  
国民年金  
「おトクな保険料2年前納制度」



## 忘れていませんか？～資格取得のお手続き～

次のいずれかに該当する場合は、役場または支所窓口で手続きが必要です。

### ○仕事を辞めたら

会社の保険に入っている方（第2号被保険者）が退職したら、国民年金（第1号被保険者）の資格取得の届出が必要です。会社の健康保険を任意継続する方も国民年金への加入が必要となります。

### ○扶養している配偶者も

第2号被保険者が扶養している配偶者は第3号被保険者となりますが、仕事の退職などでご自身が第1号被保険者に切り替わった場合は、配偶者も第1号被保険者への変更手続きが必要です。

国民年金の支給開始年齢（誕生日の前日）になったら、裁定請求書を役場窓口までお持ちください。

必要な書類が不明な場合は役場住民生活課住民係へご相談ください。

お問合せ先

留萌年金事務所 ☎0164-43-7211

住民生活課 ☎0164-64-2213

## 冬期火災予防運動実施

ファイヤー  
通信

**期間** 2月15日(水)～27日(月)まで

この運動は、全国各地で火災による死傷者が発生しているため、火災の恐ろしさを認識し、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止する事を目的としています。

日頃から家族で火災について話し合っておきましょう。

- ①火災を起こさないことが一番ですが、起きてしまったときの対応や家族への連絡方法等を決めておきましょう。
- ②小さいお子さんがいる家庭では、マッチやライターはお子さんの手の届かない所に置いておきましょう。

全国统一標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」



町内での119番通報受信先は以下のとおりになります。

- ・固定電話からの119番通報は古丹別支署へ繋がります。
- ・携帯電話からの119番通報は羽幌消防署に繋がり、古丹別支署へ転送となります。

火事・救急は119番！ 北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎64-2321  
古丹別支署 ☎65-4119

### 第48回苫前町凧あげ大会開催のお知らせ

コロナ禍により中止が続いていましたが、苫前町凧あげ大会が4年ぶりに開催されます！

今大会はコロナ対策として規模を縮小するとともに、とままえ温泉ふわたの改修に伴い会場を変更するなど例年とは違う形での開催となります。

申込受付期限が締切り間近となっておりますので、参加希望の方は事務局までご連絡ください。

日 時 令和5年2月26日(日)

① 小学校3・4年生の部	受付	9:00～9:20	競技	9:30～10:00
② 小学校5・6年生の部	受付	9:00～9:20	競技	9:30～10:00
③ 連凧の部	受付	9:00～9:20	競技	9:30～10:00
④ 親子の部(未就学児と保護者)	受付	9:30～9:50	競技	10:00～10:30
⑤ 小学校1・2年生の部	受付	9:30～9:50	競技	10:00～10:30
⑥ 中学生・高校生・一般の部	受付	10:00～10:20	競技	10:30～11:00
⑦ 大凧の部(面積2㎡以上)	受付	10:30～10:50	競技	11:00～11:30

会 場 苫前中学校グラウンド

参加資格 手作り凧であること(留萌管内在住の方に限る)

参加料 無料

申込み 2月17日(金)までに事務局へ(65-4076)

表彰 ・入賞者には賞状および副賞を授与します。  
・参加者全員に参加賞をお渡しします。

その他 ・開閉会式、販売コーナー、アトラクション等は実施しません。  
・手作り凧のない方用にレンタル凧(数に限りがございます)をご用意していますので、当日の飛び入り参加もお待ちしております！

苫前町凧あげ大会実行委員会



### 苫前町公民館図書室の新刊案内

フライパン／きのした けい／コクヨ ピカチュウとはじめてのともだち／まつお りかこ／小学館

図解 なんかにへんな生きもの／ぬまがさわたり／光文社

そらめくんのベッド／なかや みわ／福音館書店

眠れない夜は羊を探して／遠野海人／KADOKAWA

今夜、世界からこの恋が消えても／一条岬／KADOKAWA

チョコレートをたべたさかな／みやざき ひろかず／ブックローン出版

それでもがんばる! どんまいな赤ちゃんどうぶつ図鑑／今泉忠明／宝島社

日本の歴史366／小和田哲男／主婦の友社 余命10年／小坂流加／文芸社

傑作はまだ／瀬尾まいこ／ソニー・ミュージックエンタテインメント

螺旋の手術室／知念実希人／新潮社 優しい死神の飼い方／知念実希人／光文社

あか抜けない私に必要なのはたった4つの着こなしルールだった／金川文夫／KADOKAWA

ネイティブなら12歳までに覚える80パターンで英語が止まらない!／塚本亮／高橋書店

絵本のようにめくる世界遺産の物語／本田陽子／昭文社 366日の世界遺産／小林克己／三オブックス

黒猫の小夜曲／知念実希人／光文社 ヘルドッグス 地獄の犬たち／深町秋生／KADOKAWA

煉獄の獅子たち／深町秋生／KADOKAWA あみものクローゼット／那須早苗／文化出版局

今がわかる時代がわかる 日本地図 2022年版／成美堂出版編集部／成美堂出版



～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220

E-mail:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



## マイナンバーカードを作りますか？

### 1. マイナンバーと健康保険証を一本化

政府は現行の健康保険証を2024年秋に原則廃止し、マイナンバーカードを健康保険証代わりに使う政策を進めています。

### 2. マイナンバーカードと運転免許証の一体化

マイナンバーカードと運転免許証の一体化も、2024年度末までの実現を目指して進めています。

### 3. 本人確認書類として使える

マイナンバーカードには、顔写真がついているため、本人確認書類として利用することができます。  
 ※マイナポイント最大2万円相当を受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末までに延長となりました。



まだマイナンバーカードを持っていない方は、役場または古丹別支所で作ることができます。(本人確認の書類が必要)  
 マイナポイントの申し込み支援も行っています。



お問合せ先 住民生活課住民係 64-2213

## 「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」(第十一回特別弔慰金)の支給について

戦没者の遺族に対する特別弔慰金支給法(昭和40年法律第100号)が平成27年に改正され、令和2年4月より第十一回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)の請求を受け付けています。

請求期限は令和5年3月31日までとなっており、期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、手続きをされていない方はお早めにご請求ください。

お問合せ先 住民生活課住民係 64-2213

## イベントカレンダー

2月→3月

日	月	火	水	木	金	土
	2月					
	20	21 健康相談(苫前地区コミュニティセンター) 午前10時~午前11時 ふれあい倶楽部	22	23 プレミアムものまねLIVE in 苫前町(公民館) 1.午後2時~ 2.午後6時~	24	25
26	27 第48回苫前町凧あげ大会(苫前中学校校庭) 競技 9時30分~	28 苫前三角点スキー場・古丹別緑ヶ丘スキー場 クローズ	3月 1	2 献血車来庁③ 町内3か所巡回 午前9時~午後4時30分	3	4
5	6	7	8 乳児健診(公民館) 苫前厚生クリニック 皮膚科外来日 午後1時~ 午後4時30分	9	10 健康相談(公民館) 10時~11時	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31

※日程は変更となることがありますので、予めご確認ください。

## みんなチェック！最低賃金 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改訂されました。

時間額 **920円**

効力発生效年月日 令和4年10月2日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料・乳製品・糖類製造業」「鉄鋼業」「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」「船舶製造・修理業・船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

**お問合せは、最寄りの労働基準監督署（支署）へ**

## 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばくろ作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て疾病することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署又は都道府県労働局にご相談ください。

お問合せ

- 労災保険給付・特別遺族給付金（石綿健康被害救済制度）について

北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011-709-2311

《厚生労働省のホームページ》

トップページ「クローズアップ厚生労働局」をクリック→雇用・労働「アスベスト（石綿）」へ

《労災保険相談ダイヤル》0570-006031 / 受付時間 平日8:30~17:15

こちらでも労災保険給付や特別遺族給付金に関する一般的なご質問を受け付けています。

## 警察署からのお知らせ

屋根からの落氷雪、ホワイトアウトなどによる冬型の交通事故に気を付けましょう。お酒を飲んだら自分で運転しないなど、飲酒運転をなくしましょう。

### 屋根から落ちる雪や氷の事故を防ごう！！

- ・軒下や道路では遊ばない・遊ばせない！
- ・屋根での作業は、安全を確保！
- ・作業は複数人で声を掛けながら！
- ・必ず携帯電話を持参しておく

### ホワイトアウトの恐怖！

- ・ホワイトアウトが発生し、多重事故が発生
- ・天気予報を確認し、警報等が出てないかチェック
- ・天候に合わせ、臨機応変に対応する
- ・できる限り危険を避け、命を守りましょう！

### 飲酒運転は悪質な犯罪！

乗るなら飲まない！仲間でのお酒を飲むときは、「ハンドルキーパー」を決めて、笑顔で安全な帰宅を！  
飲んだら家族による送迎やタクシーの活用を！

〇〇役所です…  
医療費・保険料の  
還付金がある…  
ATMに行って!!

オレ(息子)だけど…  
カバンを落とした…  
お金が必要だ!!

老人ホームの  
入居権がある…  
お金を宅配便で  
送れ!!

キャッシュカード  
の交換が必要…  
あなたの自宅に  
取りに行く!!

**詐欺電話がきたら #9110**

電話で、お金の話が出たり、少しでもおかしいと感じたら、一度電話を切り、警察相談電話～#9110～までご相談ください。

羽幌警察署 苫前・古丹別駐在所



# 議会だより

No. 130

苫前郡苫前町字旭37番地の1

令和4年度 第4回定例会

## 一般会計

補正額 2,097万3千円

総額56億6,947万9千円

## 各特別会計

国民健康保険特別会計補正額 2,947万1千円

(総額:4億7,513万6千円)

介護保険特別会計補正額 107万7千円

(総額:4億6,471万2千円)

簡易水道事業特別会計補正額 195万円

(総額:1億3,599万9千円)

風力発電事業特別会計補正額 100万円

(総額:1億1,216万6千円)

# 留萌信金古丹別支店 公民館内へ移転！ 関係条例など可決される

令和4年第4回町議会定例会は、12月15日に招集され、会期を16日までの2日間と決定。  
町長からは条例5件、予算5件、その他1件が提出された。  
またその他1件を議員が提出、3氏が一般質問を行った。  
提出された議案を全て可決し、会期を1日残して15日に閉会した。

### 令和4年第4回定例会

令和4年12月15日

【個人情報保護法に関する法律施行条例】  
個人情報保護法が改正され、この制度改正に対応するための条例制定

【避難行動要支援者名簿に関する条例】  
改正個人情報保護法の施行後の避難行動要支援者名簿等の特例措置を講ずるための条例制定

【議会議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部改正】  
公職選挙法施行令の一部改正による選挙公営単価引上げによる条例改正

【苫前町公民館及び苫前町農村環境改善センターの一部貸付】  
留萌信用金庫古丹別支店の開設  
貸付箇所 農村研修室・ロビー  
期間 令和5年1月1日から令和14年12月31日まで

【西議員】  
開設後に寄せられる町民からの意見などの対応はどこが窓口になるのか。また、移転により古丹別市街地の賑わいが失われ、空洞化が進むが今後の対策は考えているか。

【小澤副町長】  
公民館及び農村環境改善センターの所管は教育委員会だが、協議の窓口は私になっており、事案内容次第では町全体で対応していきたい。古丹別地区のまちづくりについて、議員の意見もたまわって検討していく。

【伊藤議員】  
イベント開催時、保安上の問題は貸付先である信金と詳細な打ち合わせはしているのか。

【森 社会教育課長】  
市街地の空洞化によって流雪溝も関連するが行政の考え方は。

【加賀谷総合政策室長】  
我がまちは風車を中心だが、それ以外の再生可能エネルギーの取り組みについて今後の計画に盛り込んでいきたい。

【星 建設課長】  
協議会の要望により、家庭用小型ロータリーの導入に至った。今後、流雪溝の更新の在り方について町と協議会で練っていく。

【村本議員】  
今後、エコエネルギーを得るためには風車のみならず、一次産業と結びついた何かの事業を模索していく必要がある。データを共有し将来に向かっていってほしい。

【農村環境改善センター設置条例の一部を改正する条例】  
農村研修室の貸付による条例の一部を改正する

【財産条例】  
行政財産の貸付等による条例の整備

【森 社会教育課長】  
具体的な協議はしていないが、行事により信金側にも告知をして協力をあおぐ。

【伊藤議員】  
市街地の空洞化によって流雪溝も関連するが行政の考え方は。

【小澤副町長】  
公民館及び農村環境改善センターの所管は教育委員会だが、協議の窓口は私になっており、事案内容次第では町全体で対応していきたい。古丹別地区のまちづくりについて、議員の意見もたまわって検討していく。

# 一般質問

## 3氏(伊藤議員、間宮議員、磯崎議員)が登壇 ゼロカーボン・とままえ米・介護施設に

### A Q

ゼロカーボンシティ宣言後の状況  
と今後の予定について

脱炭素計画を中長期的に進める

令和4年12月15日



伊藤議員

2050年に二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指し、本町は令和4年1月、留萌管内では初となるゼロカーボンシティ宣言をした。

このことは、苫前町を担う次世代のためにも高く評価する。

しかしながら、宣言をしてからまもなく1年を迎えるが、住民の間には脱炭素に向けた機運が高まるどころか、ゼロカーボンシティ宣言をしたことも認知していない方も多い。

1月の宣言以降、ゼロカーボンに向け町ではどのような取組みを行ってきたのか、その対応と今後どのような計画により進めているのか。

ビジョン実現のための道筋を定めた、ロードマップの策定をし、早急に町民に示していただきたい。  
ゼロカーボンシティ宣言が、町長のパフォーマンスと言われることの無いように願う。

答弁

富士町長



令和4年1月苫前町ゼロカーボンシティ宣言を行った。

6月には苫前町脱炭素推進条例を施行。

また、5月には環境省から計画づくり支援事業の採択を受け、「地域脱炭素実現に向けた再エネの最大限導入のための計画」の策定作業を進めている。11月に町民1,300人を対象にア

本町の強みである風力発電による再生可能エネルギーの地産地消に結び付け、地域の活性化につなげていくことをベースに脱炭素計画を中長期的に進めていきたい。

ゼロカーボンとは

企業や家庭が排出する二酸化炭素をはじめとする温室効果ガス(カーボン)の排出量から、植林、森林管理などによる吸収量を差し引いて、排出量の合計をゼロにすることを意味する

ンケート調査実施。510件の回答中、知っている、聞いたことがあるが64.3%であり、引き続き周知に努める。12月19日には、公民館でアンケート結果を知らせるとともに脱炭素社会実現に向けた地域の皆さんとの意見交換の場として、脱炭素社会づくりワークショップの開催をする。7月からLED照明設備の導入補助事業を実施しているが、さらに様々な取組や施策のアイデア、次世代に残すべき本町の姿やあり方などを聞ければと期待している。

地域脱炭素実現に向けた再エネの最大限導入のための計画について、これらの提案、議論を踏まえ、2050年に向けた施策、取組のロードマップを具体的に盛り込み、今年度末には策定する。

さらに、環境省による脱炭素先行地域の採択を受けるための計画づくりにも取り組んでおり、年明けには応募したい。選定を受ける新たな再エネ設備導入やインフラ整備のための補助事業が活用でき、脱炭素の取組みを強力に推進できる。

# A Q

米の消費拡大用の米袋は？

適正に保管・管理している

令和4年12月15日



間宮議員

令和4年度に、とままえ米消費拡大事業委託料として520万円が予算計上され、PR活動が予定されていたが実施したのか。令和3年度に実施した消費拡大事業の中で、米を1万3千個配布する際に使用し、作成した米袋3万3千枚はふるさと納税などに使用するとしていたが、在庫状況はどうなっているのか。

答弁

福土町長

7月の神宮球場でのヤクルトスワローズ戦において、450g入りのゆめぴりかを4千個、9月の戸田球場でのヤクルトスワローズ2軍戦で300個、12月に留

萌振興局が主催する、るもいフェアで5700個を配布し、今年度事業の合計1万個のPR活動は完了した。令和3年度に作成した米袋3万3千枚のうち、1万3千枚は令和3年度のイベントで配布しており、残り2万枚はふるさと納税の返礼品のほか、特産品フェアでの配布などで活用しており、残りについてはふるもい農協前支所の倉庫で適正に保管している。引き続きふるさと納税に対する返礼品などに活用していきたい。

# A Q

介護付き有料老人ホームの現状は？  
介護相談窓口の設置の考えは？

年内に27名が入所の予定  
現在の9人体制での対応を維持

令和4年12月15日



磯崎議員

4月に開設された介護付き有料老人ホーム陽光の里について、運営上の相談等あったのかなど、現状を伺いたい。

答弁

福土町長

入所状況については順調に進んでおり、事業者側からは年内に定員の27名が入所予定である旨の説明があった。新型コロナウイルス感染症拡大もあり、予定に遅れが生じているようだが、冬を迎え季節的な入所相談もあると聞いている。町民からは施設が近くにできて喜んでいっていると聞いている。施設運営上の相談は今のところ特に無いが、今後の



昨年4月に開設された  
介護付き有料老人ホーム

推移を見守りたい。

私自身、身内で家庭内介護を経験し改めて、介護の大変さ、それまでは想像すら出来なかった事柄で困惑していた時に姪っ子からの一言に押されて、役場に相談し、介護制度に助けられながら、入退院を繰り返し現在に至っている。  
役場内に、気軽に相談できる窓口を作るべきでは。

答弁

福土町長

介護を考え始めた時に具体的な対応が分からない場合の相談窓口については、保健福祉課が所管している地域包括支援センターで9人体制により常時対応している。指摘を踏まえ、これまで以上に町民に対して周知を行い、親切できめ細かな介護ケアに今後とも全力を尽くしたい。



役場内に設置されている  
地域包括支援センター



# 委員会 レポート

## 総務産業常任委員会など 苫前町穀類乾燥調製施設 国営かんがい排水施設など調査

総務産業常任  
委員会  
10月21日  
12月1日

●**新型コロナウイルス感染症  
対応地方創生臨時交付金の拡  
充**

- ・物価高騰対策福祉施設等  
支援事業
- ・漁業資材等高騰対策支援  
事業
- ・農業用プラスチック類処  
理料高騰対策支援事業
- 令和4年度子育て世帯等臨  
時特別支援事業**
- 産地生産基盤パワーアップ  
事業**

小麦作付面積と収量の増に  
より、苫前町穀類乾燥調製施  
設の貯蔵能力が不足している  
ため、貯蔵設備を新設するた  
め事業を実施する。

事業名 産地生産基盤パワー  
アップ事業（R4補正）  
事業主体 るもい農業協同組  
合

事業内容 貯蔵施設（サイロ  
500t×3基  
●**国営かんがい排水施設漏水  
修繕**

畑地かんがい用水の長島地  
区の苫前水路及び昭和地区  
の昭和2号水路にて漏水が  
確認され、圃場への影響があ

るため修繕する。  
●**個人情報保護に関する法  
律施行条例**

●**同報系防災行政無線の改修**  
無停電電源装置の交換・同  
報無線自動起動装置の改修  
●**新型コロナウイルス感染症  
対応地方創生臨時交付金事業**  
中小事業者エネルギー価格  
高騰対策緊急支援事業

●**農業水路等長寿命化・防災  
減災事業**  
東川地区ポンプの分解整備  
事業費 300万円  
町負担金 39万円

●**農地効率化等支援交付金事  
業**  
走行アシスト付き田植機  
572万円

●**町営住宅等修繕料に係る補  
正**  
老朽化による対応費用の増  
加  
補正額 311万円

●**流雪管理運営協議会補助  
金の予算補正**  
老朽化した除雪機3台の点  
検整備による増額補正  
補正額 16万円

●**風力発電事業特別会計の補  
正**  
町民還元事業（LED照明  
設備購入費用）の補正

●**簡易水道事業特別会計の補  
正**  
各水道施設の電気使用料増  
加による補正  
補正額 195万円

●**留萌信用金庫への公民館等  
の貸付け**  
留萌信用金庫古丹別支店の  
店舗が老朽化により、営業の  
継続が困難な状況であるた  
め、公民館の一部（農村研修  
室）を貸付けることで進めて  
いる

●**苫前町財産条例案**  
公民館の一部を留萌信用金  
庫に貸付けることによる財産  
条例の整備

●**付議事件**  
町長提出  
条例5件、予算5件、そ  
の他1件  
議員提出  
その他1件

●**一般質問**  
3名より4件

●**会期**  
12月15日から12月16日の2  
日間

●**一般会計補正予算**

●**特別職の給与に関する条例  
の一部を改正する条例**

●**町職員の給与に関する条例  
の一部を改正する条例**

●**一般会計補正予算**  
829万円追加  
総額 4850万円

●**国民健康保険特別会計補正  
予算**  
4億4566万円  
総額 60万円

●**介護保険特別会計補正予算**  
4億6363万円  
総額 60万円

●**簡易水道事業特別会計補正  
予算**  
1億3404万円  
総額 24万円

●**下水道事業特別会計補正予  
算**  
2億0369万円  
総額 5万円

●**風力発電事業特別会計補正  
予算**  
1億1116万円  
総額 4万円

第6回町議会  
臨時会  
11月24日

# 編集後記

早いもので、我々議会報発  
行特別委員会の任期も残すと  
ころ、あと数ヶ月となりまし  
た。

年に4回の発行、編集のた  
びに、より読んでもらえるに  
は、どのように編集すれば議  
会の動き、発言内容を皆様  
にお伝えできるのか、話し言葉  
を文字で文章に置き換えるこ  
との難しさを毎回悩んで、国  
語力のなさを、あらためて痛  
感させられながら、編集・原  
稿書きに奮闘しております。  
その点もご理解のうえお読み  
頂ければと思います。

何年か前の札幌雪まつり頃  
からのコロナ騒動、今までの  
当たり前の行動ができなくな  
りさらには生活・生産活動の  
費用がどんどんかさんでい  
き、個々人の力ではどうにも  
ならない、そんな悶々とした  
日々ですが、継続は力なりの  
言葉を信じ編集後記とさせて  
いただきます。

文責 村本 隆

# 小学生ギャラリー

小学生ギャラリー

小学生ギャラリー

小学生ギャラリー

## 『スノードーム』

1年 瀧川 柊治くん  
きれいに見えるように、きらきらのかざりを入れました。



## 『めいろと本のいす』

2年 森 若奈さん  
めいろはゴムをたくさんつけるのがたいへんでした。木のいすはねじを自分の力でつけるのをがんばりました。



## 『ジグ』

3年 初山 光翔くん  
お父さんに作り方を教わりました。くざりと針金をしんにしています。紙ねん土で形を整えたりキラキラシールをきれいはったりするのをがんばりました。



## 『まくら』

3年 木村 優くん  
はじめてミシンを使いました。横に曲がるときに針を上げるボタンがわからなくてむずかしかったけど、うまくできました。わたを入るときにもふもふして気持ちよかったです。



## 『もぐら叩き 越後介版』

4年 越後 介くん  
出てくるモグラの可愛さがおすすめです。モグラの目の位置を調整するのが大変でした。SDGsを考えて、夏休みの「ワニユニパニック」のハンマーを再利用しました。



## 『ホイップデコヘアピンとダイヤモンドアートのコスター』

5年 佐藤 花音さん  
ずれないようにするのが難しかったけど、1個目より、2個目・3個目の方が上手に作る事ができたので、うれしかったです。



## 『大谷翔平選手について』

5年 新村 董生くん  
外国で活やくしている大谷選手のことを知りたかったので、パソコンでプロフィールなどを調べました。大谷選手のことをもっと詳しく知ることができたので、よかったです。



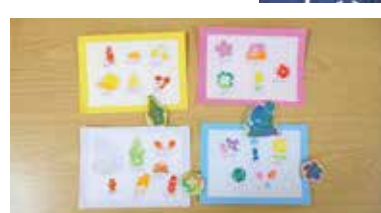
## 『バスボム』

6年 原野 夢来さん  
クエン酸と重そうと水だけで作れることが勉強になりました。固めるのが30分以上かかって大変だったけれど上手に作れました。



## 『消しゴムはんこ』

6年 出野和香子さん  
おおまかな所はほるのが簡単でしたが、細かい所はほるのが難しかったのでがんばりました。そして、スタンプを試みたらうまくできていたのでうれしかったです。



## 新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。 「新しい生活様式」の実践をお願いします！

「北海道スタイル」  
はじめよう



ご自身の体調や症状に不安がある場合は、次の窓口にご相談ください。

	電話番号	開設時間
○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	0120-761-770 (フリーダイヤル)	平日 8:30~17:15
帰国者・接触者相談センター		
○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507 (フリーダイヤル)	24時間 (年中無休)
○留萌保健所	0164-42-8327	平日 8:45~17:30
○厚生労働省電話相談窓口	0120-565-653 (フリーダイヤル)	9:00~21:00 (土日祝も含む)