



まちひと百景

3年ぶりの神輿渡御～苫前神社祭～

7月6日(水) 苫前神社の例祭である苫前神社祭が規模を縮小しつつ開催された。

今年の神輿渡御は、その順路のほとんどをトラックの荷台に積まれながらであったが、途中には、港町らしく苫前漁港から船に乗せられての海上渡御も行われた。

3年振りの神輿渡御を一目見ようと見物に来た町民からは「今年はお神輿が見れてよかった」との声が聞こえ、コロナ前と変わらぬ日々の訪れを心待ちにしている様子であった。

- シリーズ苫前商業高等学校 ほか…2
- ホワイトビーチ安全祈願祭 ほか…3
- ALT ガイ・ゲバさん帰国 ほか…4
- 健康ばんざい…5
- 地域包括ケアだより…6
- 後期高齢者医療ガイド…7
- 国民年金 ほか…8
- 学びの広場…9
- 住まいる情報…10～13
- 議会だよりNo.128 …14～19
- まちなかギャラリー…20

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口/2,864人(男/1,392人:女/1,472人)
世帯数/1,484世帯 (7月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

ホワイトビーチ安全祈願祭

7月8日(金)と
 ままえ夕陽ヶ丘ホ
 イトビーチで安全祈
 願祭が開催され、福
 士町長をはじめ来賓
 を含む約20名が、水
 難事故などの無いよ
 う安全を祈願した。
 好天の中行われた
 祈願祭では、苦前神
 社宮司による祝詞奏
 上に続き参加者によ
 る玉串奉てんが行わ
 れた後、福士町長か
 ら「コロナ禍ではあ
 りますが、感染予防
 対策を講じた上で開
 設をすることとなり
 ました。地域の方々
 が安全に安心してご
 利用できるように、
 皆様のご協力を賜り
 ますようお願いしま
 す」との呼びかけが
 あった。



中体連全道大会・全日本少年軟式野球北海道大会出場



7月13日(水)中体
 連全道大会に出場する
 6名と、全日本少年軟
 式野球北海道大会に出
 場する町内中学校合同
 チームの代表3名が福
 士町長を訪問した。
 生徒からの「去年よ
 りいい報告ができるよ
 うに頑張る」「1球1球
 を大切にプレイした
 い」などの意気込みに
 対して、福士町長から
 「全道大会に出場する
 皆さんの健闘をご祈念
 申し上げる」と出場す
 る生徒へエールが送ら
 れていた。
 陸上 大西遥斗(古中3年)
 伊藤葉菜(古中3年)
 卓球 伊藤心珠(古中3年)
 丹羽陽詩(古中3年)
 古川悠翔(古中3年)
 剣道 小野寺龍太(古中1年)
 野球 古中・古中合同

令和4年度交通安全指導員表彰



6月24日(金)役
 場町長室にて、北海
 道交通安全指導員連
 絡協議会による交通
 安全指導員表彰の伝
 達が、福士町長から
 苦前町交通安全指導
 員である能戸眞悟指
 導員と伊藤洋子指導
 員の2名へ行われた。
 お二人は、富良野
 市で開催された表彰
 式を欠席されたため、
 この度の伝達となっ
 た。
 能戸指導員と伊藤
 指導員はそれぞれ「表
 彰を受けることが出
 来て光栄に思う」「こ
 の先、何年できるか
 わからないが、でき
 るとこまで頑張つて
 いきたい」と受賞の
 喜びを語っていた。

地域を見守る住民の集い

7月21日(水)「地
 域を見守る住民の集
 い兼学校支援ボラン
 ティア研修会」が開
 催され、約60名が参
 加した。今回の集い
 は、新型コロナウイルス
 の感染対策のため
 の動画配信のみでの
 実施となった。
 冒頭、福士町長の
 挨拶の後、羽幌警察
 署の山下裕也主任か
 ら「犯罪被害防止対
 策について」のテー
 マで講話があり、続
 いて、inakabal
 UEの小笠原宏一代
 表から「地域と海の
 サステナビリティ」
 のテーマで講演がさ
 れ、その中では、「苦
 前町の未来を考えると、
 色々な人がより町に
 関わって一歩を踏み
 出していく必要がある
 」との想いが語ら
 れていた。
 本研修会の録画映
 像は、町公民館のY
 ouTubeチャン
 ネルで見ることがで
 きる。



7月6日 苦前神社祭



ALT ガイ・ゲェバさん 帰国 ～苫前町の皆さん、3年間ありがとうございました！～

令和元年7月から本町の英語指導補助として町内の小中学校・高校で指導をしてきたガイ・ゲェバさんが、今年の7月で3年の任期を終え、本国であるアメリカへと帰国することとなりました。



ガイさんからのメッセージ

苫前町に初めて到着したとき、日常生活や仕事など色々な面で不安でした。誰も知らなかったし、英語を教えたこともなかったし緊張していました。しかし、児童、生徒が毎日元気に勉強したり楽しく話しかけたり笑顔を見せたりしてくれて安心しました。苫前町の親切な町民と話したり綺麗な自然を楽しんだり生活したりできて嬉しかったです。皆さんのおかげでこの3年間にわたって大切な思い出が毎日できて、苫前町のことを一生忘れません。皆さんに感謝の気持ちしかありません。これからはアメリカに帰ってしまって寂しいですが、いつかまた会いましょう。

ゆっくり休憩 憩いのベンチ

苫前町商工会青年部から、歩行者のための休憩場所を提供したいとのことで、4月から苫前地区に2つのベンチが設置されています。

○設置場所

- ・パナトックでんきのタカヤマ前
- ・猪股石油店横

どなたでも利用できますので、ぜひお散歩や運動の合間の休憩にご利用ください。



地域社会貢献事業 まちの施設を整備していただきました

とままえ夕陽ヶ丘未来港公園沿道の草刈り作業

苫前漁港東防波堤補修その他工事を実施の三協建設株式会社（堀松秀樹代表取締役）が6月22日（水）にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園沿道の草刈り作業を地域社会貢献事業として実施しました。ありがとうございました。



ホワイトビーチ駐車場の清掃・舗装補修区画線整備

一般国道232号苫前町力昼防災対策工事と一般国道239号苫前町霧立防災改良工事を実施の株式会社堀口組（堀口哲志代表取締役社長）が7月12日（火）にホワイトビーチ駐車場の清掃や舗装補修等を地域社会貢献事業として実施しました。ありがとうございました。



9月9日は“救急の日”

9月4日（日）から10日（土）までの1週間は「救急医療週間」です



「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について皆様に理解と認識を深めていただき、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

“救命の第一歩は応急手当から” 日頃から心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付けておくと、いざという時に役立ちます！ ぜひ、応急手当やAEDの使い方について、知識や技術を身につけてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調の優れない方及び発熱等の症状のある方の参加はご遠慮願います。なお、参加する際は、各自マスクを持参・着用していただき、講習中は三密を避け、消毒等を実施しながら行いますのでご協力をお願いいたします。

ファイヤー通信

◇応急手当普通救命講習Ⅰ (AEDを使用した心肺蘇生法)◇

日 時	令和4年9月9日（金） 18:00～21:00
場 所	古丹別支署2階会議室
受講対象	15才以上の町民
受講料	無 料
申込み	9月8日（木）まで
申込み先	古丹別支署（65-4119） 苫前支署（64-2321）



火事・救急は119番！ 北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎ 64-2321
古丹別支署 ☎ 65-4119

「がんは予防が大切です！」

現在、日本では二人に一人が一生のうち一度はがんになるといふデータがあり、年齢や性別に関係なく、誰でもがんになる可能性があると言えます。がん予防のために大切なのは、がんにならないような生活習慣や環境を実現することです。自身のため、家族や周りの人のために、日頃からがんの予防を心がけましょう。

がんを防ぐための生活習慣

国立がん研究センターをはじめとする研究グループでは日本人を対象としたこれまでの研究をまとめ、「日本人のためのがん予防」として「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」「感染」の6つの要因を取り上げ、科学的根拠に根ざしたがん予防のガイドラインとなつていきます。またこれらの要因のうち、「感染」以外は日頃の生活習慣に関わるもので、自身の努力によってがんになる確率を低くしていくことが

可能とされています。

そのほか、「がんを防ぐための新12か条」ががん研究振興財団から公開されています（左記参照）。

特に喫煙については、肺がんをはじめ、多くのがん（食道がん、膀胱がん、胃がん、大腸がん、膀胱がん、乳がんなど）を引き起こす要因となることがわかっています。さらに、受動喫煙を受けている人の肺がんの罹患率は1.3倍となり、罹患のリスクが高くなるといわれています。

がん検診は、がんの発見に有効です

コロナ禍により、がん検診の「受診控え」が増えています。受診控えは、がんの早期発見の機会を逃すことにつながります。厚生労働省では、がん検診の受診対象者やその家族において、新型コロナウイルス感染症の流行下であっても、がん検診や医療機関への受診は「必要な外出」であるとしています。がん検診の対象になる人は、定期的ながん検診を受けましょう。

一度の検診で「異常なし」と判定されたとしても、その後も必ず大丈夫というもの

がんを防ぐための新12か条

1. たばこを吸わない
 2. 他人のたばこの煙を避ける
 3. お酒はほどほどに
 4. バランスのとれた食生活を
 5. 塩辛い食品は控えめに
 6. 野菜や果物は不足にならないように
 7. 適度に運動
 8. 適切な体重維持
 9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
 10. 定期的ながん検診を
 11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
 12. 正しいがん情報でがんを知ることから
- (出典：財団法人 がん研究振興財団)

苫前町のがん検診

	検診の内容	対象年齢
胃	問診、胃部エックス線検査	30歳以上
肺	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（条件に当てはまる場合のみ）	40歳以上
大腸	問診、便潜血検査	40歳以上
子宮頸部	問診、子宮頸部の細胞診、オプション検査あり（超音波検査、HPV検査）	20歳以上
乳房	問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上

「精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう

精密検査が必要と判定されても、それがすぐにがんにつながりかねない場合があります。

はありません。定期的に継続して検診を受けることで、安心して過ごすことができます。ぜひ、毎年検診を受けましょう。

町のがん検診について

苫前町では、体調確認や検診会場での滞在時間を短くするよう取り組みを行うなど感染症予防対策を講じ、年2回がん検診を行っています（ただし、乳がん・子宮頸がん検診は年1回）。

がん検診は、医療保険の種類にかかわらず、対象の年齢の方は受けることができますので、この機会を活用して検診を受けましょう！

※検診は電話による事前予約制となっています。本年10月の検診についてはチラシでお知らせしていますのでご確認ください。

★介護保険を利用した福祉用具貸与について★

時期的にも外へ出る機会が、増えてきているのではないのでしょうか。散歩や買い物、病院までの移動をどのように行っていますか？

何も持たずに歩いている方、杖やシルバーカーを使用する方、「ににこにこタクシー（70歳以上の方や身体障害者手帳を持っている方）」を利用する方、さまざまな移動方法があります。

雪が降らないうちに少しでも歩こうと思う方も多いと思いますので、今回は介護保険で利用できる歩行器について紹介します。

歩行器の種類は、さまざまあります。購入し、既に使用されている方もいらっしゃると思いますが、ご自身にあったものを使用していたきたいと思います。

背の高い人は高さが調整できるもの、途中で座って休みたいと言う人は腰掛けが付いたもの、最近では、畑での利用に適したものや沢山の荷物を積んでも移動ができるタイヤの大きな歩行器もあります。パーキンソン病などで歩行が安定しにくい方には、しっかりと体重をかけられ、自動的に抑速ブレーキが作動する歩行器もあります。

歩行器を使用することで立位姿勢が安定し、姿勢良く歩ける効果があります。

介護認定を受けている方は、介護保険を利用し、1割～3割の負担で貸与できます。利用料金は、1割負担の方で1か月300円～500円ほどです。これらは1か月単位で利用でき、雪のない時期だけに限定したり、用途に合わせて歩行器のタイプを変更することもできます。

また、外を歩く前に点検してもらいたいののが、靴底や杖のゴムです。靴底が減っていたり、溝がなくなった杖を使用していませんか？

滑って転ぶのは冬だけではなくありません。溝がなくなった杖やすり減った靴を使用していると、雨で濡れた床や道路で滑りやすく転倒につながる場合があります。

また、底がすり減った靴を履き続けていると、腰や膝への負担となり、変形や痛みの原因にもなるおそれがあります。

このような状態にある方は、ぜひ今のうちに交換しましょう。なお杖のゴムについては、介護保険の対象外となり自費での購入となります。

歩行時に杖や歩行器を使用したい場合、どんなタイプが自分に合うのか？相談やご要望がある方は、介護サービス利用中の方は担当のケアマネジャーに、担当のケアマネジャーがいない方は苫前町地域包括支援センターへ連絡ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了のため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町住民生活課 住民係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合長1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
登録年月日	昭和20年 4月 1日
発行期日	昭和20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい保険証は橙色です

※ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・ 被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・ 被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062 札幌区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

苫前町住民生活課住民係

【電話】0164-64-2213

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方へ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者(※)が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

※ 20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人

免除制度の内容

【国民年金の保険料免除の仕組み】

	保険料負担		年金受給額	
	納付	国庫負担分	保険料分	
国民年金納付者 ※現在まで全額納付の方	納付	国庫負担分	保険料分	
現在の免除制度 (全額免除の場合)	免除	国庫負担分	なし	
産前産後期間の 免除制度	免除	国庫負担分	保険料分	

■産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

通常、国民年金保険料が全額免除される場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となります。

■付加保険料は免除されないの、加入中の方は、支払いが必要です。

■産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

マイプランをしっかりと
産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金



届出しないと免除になりません

■出産予定日の6か月前から届出ができ、手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

○個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届書を提出の場合、個人番号カード(マイナンバーカード)を提示ください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示ください。

- ① マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード(氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る)
- ② 身元(実存)確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

○母子手帳など

- ・ 出産前に届出をする人は、出産予定日が記載された母子健康手帳
- ・ 出産後に届出をする人で、子が住民票上同一世帯でない場合は、出生証明書などの出産日や親子関係を明らかにすることができる書類

保険料納付が免除される期間

■出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

■多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

* 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

■免除対象期間 《色のついた期間が免除期間》

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定日		
多胎の方				出産予定日		

※届出が出産後の場合「出産日」

お問い合わせ

苫前町住民生活課住民係
【電話】0164-64-2213

留萌年金事務所
【電話】0164-43-7211

「正しく学ぶ！筋力トレーニング講座②」参加者募集！！

日 時 8月28日(日) 13時30分～14時45分
 場 所 苫前町公民館
 講 師 学校法人三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校専門課長
 健康運動指導士 澤田 友紀 氏
 申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。
 持ち物 上履き・タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。
 その他 ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください。
 ・今後の予定は次のとおりです。
 第3回／10月16日(日) 12時50分～14時45分／苫前町公民館



「正しく学ぶ！ストレッチ講座」参加者募集！！

日 時 9月5日(月) 19時00分～20時00分
 場 所 苫前町公民館
 講 師 一般社団法人天塩スポーツ健康づくりラボ 代表理事 河上 耕希 氏
 申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。
 持ち物 上履き・タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。
 その他 ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください。



「高校生カフェ TOMACAFÉ」の開催について

7月9日(土)にも開催され、大好評だった苫前商業高等学校商業部主催の「TOMACAFÉ」がまた上田ファームさん店舗で開催されます。
 「TOMACAFÉ」では、上田ファームさんが作る焼き立てパンのほか、同校卒業生が店長を勤める札幌市内の喫茶店「珈琲&チョコレートMorley」で焙煎された豆を使用したコーヒーなどを販売しています。

ぜひ、足を運んでみてください！

日 時 8月27日(土) 10時00分～15時00分
 場 所 上田ファームさん店舗(字古丹別)
 その他 ・テイクアウト・パンは売り切れ次第終了となります
 ・詳細については、右のQRコードから高校HPやInstagramをご覧ください



高校ホームページ



高校Instagram

苫前町子ども自転車ツーリング事業(4年生以上の小学生)を実施します！

町内小学校4年生以上を対象に自転車ツーリングと宿泊体験事業を実施する予定です。
 ツーリングを通じて体力を養い、子どもたちの交流を深めることを目的としています。
 詳細につきましては、別途チラシを配付しますので、そちらをご覧ください。

日 時 9月17日(土)～18日(日)
 宿 泊 小平町夕遊創
 内 容 古丹別～小平町 往復ツーリング他
 定 員 10名
 その他 ・本事業は4年生以上を対象とした事業です。
 ・3年生以下を対象とした宿泊を伴わない事業も予定しておりますので、楽しみにお待ちください。



8月22日から8月31日まで苫前町郷土資料館を臨時休館します

苫前町郷土資料館を8月22日から8月31日まで改修工事調査業務により臨時休館することとなりました。
 皆様方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

～あなたの学びを応援します～
苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220
 E-mail:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

防災一口メモ

「大雨から身を守る「キキクル(危険度分布)」を改善しました」

8月から9月にかけては、積乱雲や低気圧による大雨に注意や警戒が必要です。また、弱い雨が長時間続き雨量が多くなった場合も同様です。いずれの場合も、土の中に含まれる水分量が多くなることにより発生する、土石流やがけ崩れの土砂災害、河川の水位が上昇し堤防を越水することにより発生する河川の氾濫等の気象災害が発生することがあります。

気象庁では、このような雨が降る場合には、注意報や警報などにより注意・警戒を呼びかけます。また、気象庁ホームページでは、危険度分布「キキクル」を提供しています。

「キキクル」は、警報が発表されたときや激しい雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害・洪水害の危険度が高まっているかを知ることができる命を守るための情報です。しかしながら、令和3年5月に「避難情報」が変更となり、「キキクル」では警戒レベル4相当「紫」のカラーコードが一致しておらず、また、警戒レベル5相当に対応する「黒」の設定がなく、警戒レベル5「緊急安全確保」の発令対象区域の判断が困難となっていました。このため気象庁では、令和4年6月30日から警戒レベル4相当を「危険」(紫)に統合、警戒レベル5相当の「災害切迫」(黒)を新設し、わかりやすく危険度を伝えることができるよう改善しました。

「災害切迫」(黒)は災害がすでに発生している可能性が高い状況ですので、これを待つことなく「危険」(紫)が出現した段階で速やかに安全な場所に避難することが極めて重要になります。

スマートフォンからも危険度を把握することができますので、「キキクル」を利用して大雨災害から身を守りましょう。

お問合せ先 旭川地方気象台 (電話：0166-32-7102)

○「キキクル」のページ<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>

- ・土砂キキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>
- ・浸水キキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>
- ・洪水のキキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>

イベントカレンダー

8月→9月

日	月	火	水	木	金	土
						8月 20
21	22	23 健康相談 (苫前地区コミ セン) 10時～11時	24 生活・仕事相 談会(公民館) 14時30分～ 15時20分	25	26	27
28		30	31 ラッコクラブ (両親学級・乳 児教室)③ (公民館)	9月 1	2	3
4	5	6	7 乳児健診(公民館) 生活・仕事相談会(苫前地区コミセン) 13時30分～14時 20分	8 高齢者スポー ツ大会(苫前 町スポーツセ ンター) 9時30分～	9 健康相談 (公民館) 10時～11時	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 まちなかサロ ン(苫前地区 コミセン) 13時30分～	21	22 敬老会 (公民館) 9時30分～	23	24

苫前町が実施する、国からの「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」活用事業(第9弾)

苫前町生活応援券発行事業

物価高騰対策として、生活者の負担軽減及び事業者への経営支援としての地域内流通の確保を図るため、既に配布しております地域応援券(3千円分)とは別に生活応援券(1万円分)を9月下旬に発行いたします。

- ・配布数量 : 苫前町民の方全員(令和4年8月31日現在の住民基本台帳登録者)
- ・生活応援券: 1人当たり10,000円相当 全店舗共通(1,000円券×10枚)
- ・利用期間 : 令和4年10月1日～令和5年1月31日

■詳しくは、商工労働観光課 ☎64-2212

物価高騰に伴う学校給食食材費負担事業

町内小中学校で実施している学校給食に関し、原材料費の高騰に対応するため、食材費の一部を町が負担し、保護者の経済的負担の軽減を図ります。

■詳しくは、子ども教育課 ☎64-2384

上記事業のほか第9弾の対策事業として次の事業を臨時交付金を活用して行っています。

- ・とままえマルシェ事業
- ・小中学校における感染症対応資機材整備事業

■詳しくは、総合政策室 ☎64-2040

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集要項

1 募集資格

- ア 学校教育法による高等学校または特別支援学校高等部等を卒業した方、又は、これと同等以上の学力を有すると認められる方
- イ 下記のいずれかに該当する方
 - ・身体障害者手帳を交付を受けている方
 - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、又は、統合失調症などの精神障がいのあることが医師の診断書等で確認できる方
 - ・発達障がいのあることが医師の診断書等で確認できる方

2 募集要項

- 募集対象者: 身体障がい・精神障がい・発達障がいのある方
- 訓練科目: 建築デザイン科
- 願書受付期間: 8月22日(月)まで
- 選考試験日: 9月9日(金)
- 選考場所: 北海道障害者職業能力開発校 砂川市焼山60番地
- 試験内容: 数学・国語・面接

3 お問合せ先

北海道障害者職業能力開発校 電話: 0125-52-2774

放送大学 入学募集のお知らせ

- 放送大学は、10月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月13日までとなります。
- 資料を無料で提供しています。お気軽に放送大学北海道学習センターまでご連絡ください。
放送大学北海道学習センター 電話: 011-736-6318

令和4年度北海道戦没者追悼式がYouTubeでライブ配信されます。

8月31日(水)北海きたえーる(北海道立総合体育センター)において、北海道主催の「北海道戦没者追悼式」が開催されます。

今年度においても、新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から規模を縮小し、参加者を限定した開催となりますが、参加できない方もいることから、式典の様子をYouTubeでライブ配信をします。

配信の視聴方法等については、北海道庁HPにて掲載されておりますのでご覧ください。

なお、こうした状況にあることから、今回も、一般参加者の募集はありません。

- 1 令和4年度北海道戦没者追悼式について
北海道庁HP(地域福祉課)
URL <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/118234.html>
- 2 YouTubeライブ配信の実施内容
 - (1) 配信日時
令和4年8月31日(水) 11時53分～12時40分
 - (2) 【公式】北海道戦没者追悼式配信チャンネル
チャンネルURL <https://www.youtube.com/channel/UC9dP1nXmCZYU1g7eC0vUgg>
- 3 ライブ配信をご覧になれない方について(アーカイブ配信)
ライブ配信後には、YouTubeチャンネル「【公式】北海道戦没者追悼式配信チャンネル」にて、アーカイブとしてライブ配信の録画映像が配信される予定です。視聴方法については、北海道庁HPで確認することができます。
- 4 お問い合わせ先
北海道保健福祉部保健福祉局地域福祉課援護係
電話：011-231-4111 (代表) 内線：25-623

羽幌警察署からのお知らせです

フィッシングメールにご注意ください!

～auやau関連サービスをかたるフィッシングメール被害が多発!～

au利用料金の「未払い金」や「auPAY」などKDDIグループサービスからのお知らせや通知を装ったEメールやSMSにより偽サイト(フィッシングサイト)に誘導され、IDやパスワードを入力してしまったことで不正決済されるという被害が発生しています。

サービスを利用する際には、メールに記載されているURLを押さずに、必ず公式のアプリやブックマークからアクセスしてください。

お問合せ：羽幌警察署警務係 0164-62-1110

令和4年度自衛官募集について

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上 33歳未満	年間	受付時又はHPにて通知	留萌及び旭川
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上 33歳未満	7/1～9/5	1次:9/15～18のうち1日 2次:10/8～23のうち1日	1次:留萌及び旭川 2次:旭川
航空学生 (男子・女子)	海上自衛隊 18歳以上 23歳未満 航空自衛隊 18歳以上 21歳未満	7/1～9/8	1次:9/19 2次:10/15～20 3次:海上自衛隊11/18～12/14のうち1日 航空自衛隊11/12～12/15のうち指定する期間(6日間)	1次:旭川 2次:1次合格通知にてお知らせ 3次:海上自衛隊 自衛隊札幌病院 航空自衛隊静浜基地
防衛大学校	18歳以上 21歳未満	7/1～10/26	1次:11/5～6 2次:12/6～10の指定された日	1次:旭川 2次:札幌
防衛医大医学科学生	18歳以上 21歳未満	7/1～10/12	1次:10/22 2次:12/14～16	1次:旭川 2次:防衛医大
防衛医大看護学科学生	18歳以上 21歳未満	7/1～10/5	1次:10/15 2次:11/26～27の指定された日	1次:旭川 2次:札幌

お問合せ 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 TEL0164-42-4650

議会だより

No. 128

苫前郡苫前町字旭37番地の1

令和4年度 第2回定例会

一般会計

補正額 8,753万9千円

総額 54億7,549万4千円

各特別会計

国民健康保険特別会計補正額 173万2千円

(総額 : 4億4,532万1千円)

介護保険特別会計補正額 151万9千円

(総額 : 4億5,489万1千円)

簡易水道事業特別会計補正額 212万6千円

(総額 : 1億3,380万2千円)

下水道事業特別会計補正額 19万円

(総額 : 2億363万8千円)

風力発電事業特別会計補正額 18万円7千円

(総額 : 1億1,111万7千円)

補正の主な事業

二酸化炭素排出抑制対策事業

行政手続きのオンライン化整備

旧福祉センター解体に伴う廃棄処分

子育て世帯等臨時特別支援事業

町道昭和羽幌界線融雪災害復旧工事

介護付有料老人ホーム外構工事補助金

令和4年第2回定例会

令和4年6月16日

〔繰越明許費計算書〕

一般会計合計

1億414万2千円

令和3年度内に支出が終了し
来ずに令和4年度に繰越し

〔事故繰越し繰越計算書〕

一般会計

・防災用備品購入事業(発電
機購入)

簡易水道事業特別会計

・施設等修繕費

いづれも、半導体不足による
需要バランスの崩れやコロ
ナ禍による影響を受けたこと
による繰越し

〔苫前町脱炭素推進条例〕

地球温暖化対策の推進に関
する法律の趣旨を踏まえ、行
動の原則を基本理念として定
め、住民・事業者及び住民団
体並びに町の責務を明らかに
する。これにより現在、及び
将来の住民の健康で文化的な
生活の確保に寄与するため条
例を制定する

質 西 議員

今後、計画策定、実践に移っ
ていくことになるが、どのよ
うに進んでいるか条例と実践
に違いが生じていないかなど

進行管理をどのように考えているか。また今後は、どこが所管となり進めていくのか。住民からお寄せいただいたパブリックコメントの取り扱いについて。

【答】 成川総務財政課長

計画と事業展開や実践において住民の関わりなどが次のステップで確認される。それらを踏まえて、計画の進捗を確認し、進行管理をPDCAサイクルの手法などを参考に進めたい。今後は総合政策室が所管課となる。いただいたパブリックコメントは計画策定時に、これまでの経過と併せて報告したい。

【職員の定年等に関する条例の一部改正】

地方公務員の定年の基準となる国家公務員の定年が、段階的に65歳に引き上げられるとともに、管理監督職務上限年齢による降任並びに定年前再任用時間勤務の制度が設けられることを踏まえ改正する。

- ・令和5～6年度 61歳
- ・令和7～8年度 62歳
- ・令和9～10年度 63歳
- ・令和11～12年度 64歳
- ・令和13～完成形 65歳

【苦前町立学校設置条例の一部改正】

令和5年度の中学校統合に向け、令和4年度をもって廃止となる古丹別中学校の所要整備を行う。



今年度で廃校になる古丹別中学校

【人権擁護委員の推薦】

氏名 竹橋広頭 氏

【固定資産評価審査委員の選任同意】

氏名 村井浩基 氏

【物品売買契約の締結】

・新日本海地域交流センター備品購入(家具類)
 契約の相手方 苦前デンキ㈱
 契約金額 1,064万円

ゼロカーボンシティ宣言 脱炭素社会に向けて！

【脱炭素推進条例】

条例制定の背景

近年、世界中で異常気象が発生し、気候変動の影響が顕在化した。本町は、風力発電による再生可能エネルギーの先駆けとして「2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロ」を進展させ、地球温暖化対策の取り組みを進めていく必要がある。

【目的】

地球温暖化対策の推進について、住民、事業者、町などの責務を明らかにし、地球温暖化対策の推進を図ることをもって、現在及び将来の住民の健康で文化的な生活の確保に寄与する。

【住民等の責務】

・日常生活や事業活動等に伴う温室効果ガスの排出抑制
 ・地球温暖化対策への協力

【町の責務】

・地球温暖化対策の策定・実施
 ・住民、事業者、住民団体との連携・支援

地球温暖化対策の具体的な取り組み

- ・地球温暖化対策実行計画 地球温暖化に関する計画を策定する。策定に伴う手続き等を規定
- ・再生可能エネルギーの普及促進 再生可能エネルギーの拡大施策を措置
- ・エネルギー使用の合理化 日常生活・事業活動の省エネの促進
- ・CO₂吸収源の利用 森林・藻場の再生、保全等を措置
- ・気候変動への適応 気候変動に伴う災害、疾病の予防、啓発
- ・広域的な連携 国、関係行政機関との連携、協働
- ・自動車使用による取組 移動手段のCO₂排出削減を促進



町営風車 風来望4号機

一般質問

Q 農地の大区画化等の整備が必要。
農業振興計画に向けた政策は？

A 持続可能な農業が展開できる計画となるよう、
関係機関と協議をし、取り組む。

令和4年6月定例会



質問 第6期苫前町農業振興計画に向けて。
質問 早川議員

平成29年度より、さらに儲かる農業を目指してをスローガンに、第5期苫前町農業振興計画がスタートした。農業経営体に変化はないが、確実に高齢化が進んでいる。担い手育成確保に向けた、スマート農業推進協議会を立ち上げ、農作業の省力化や生産性向上につながる最新技術の導入を図り3年が経過した。今後は、農地の大区画化等の整備が必要と考える。第6期に向けた施策は。



答弁 福土町長

農業者の平均年齢は現在59・8歳と上昇傾向だが、多くの生産法人が設立され本町農業の中核を担っている。ス

マート農業の推進により省力化が着実に現れてきており、農地の大区画化などの基盤整備の必要性もあるが、受益者負担金の問題等もあるため、地域の意向を聞き進める。現在、光ファイバー網を活用した農地WiFi環境整備に向け調査を進めており、第6期振興計画は、国の「みどりの食料システム戦略」を含め、持続可能な農業が展開できる計画となるよう、関係機関と協議を行いながら取り組んで参る。

質問 水田活用直接支払い交付金見直しによる影響は。

昨年11月に農林水産省より令和4年から令和8年までの5年間で一度も水張りが行われない農地は交付対象外と決定された。本来は消費が落ち込む主食用米から麦・大豆などの作物転換する農家への支援が目的だった交付金が見直しにより混乱を招いている。この政策により農地評価価格の下落による遊休農地の増加や、土地改良区事業にまで影響を及ぼす事態となっている。町内平均転作率51%を超える現在、交付金見直しによる農家所得への影響は。

答弁 福土町長

見直し案の発表後、影響額等を算定したところ、産地交付金のみならず水田を畑地化した場合の中山間地域直接支払交付金や多面的機能支払交付金にも影響する可能性を考慮し、最大3億円の農業所得減少となる試算結果となった。この見直しは農業所得の減少に直結するだけではなく、条件不利地での営農を余儀なくされ、労働時間の増加や品質の悪化によるブランド力の低下など、地域に及ぼす影響は甚大であるが、秋には交付対象ルールの具体化が示される予定である。水田活用に関わる対策が決まらなければ第6期農業振興計画も策定できない状況である。中山間地域における対策を求め、道農政部長等へ意見をしてきたが、今後も農業者が不利益とならないよう国・道の対応策に注視し、行政として強く訴えていきたい。



古丹別に広がる水田

質問 町有地の有効活用について

古丹別市街地にある旧古丹別保育所跡地は2区画が宅地として分譲され、残りが冬場の雪捨て場として活用されているが、この土地を公園として整備してはどうか。令和元年度に行われた小学生児童保護者アンケートの調査結果で、「あなたが必要だと思う子育て支援は何か」との問いに子ども達の遊び場の充実と答えられた保護者が81・5%と大多数であった。子ども達の数が少なくなっているからと存外にするのではなく、健やかな成長のために、そして少子化対策の一環として、また児童に限らず高齢者の方々の憩いの場としての公園整備を望む。

答弁 福土町長

現在、この町有地は冬場の雪捨て場として居住環境の保持に活用している。健やかな子どもたちの成長を促す上でも遊び場は重要と考えており、認定古丹別こども園の遊具の設置、川添団地の遊園整備と遊び場環境を改善してきた。今後はさらに町内会や町民の声を聞き、有効活用について来年度予算で前向きに検討したい。

一般質問

Q 専門職の配置と公民館及び郷土資料館のあり方と「苫前町の宝」について

A 配置は必置ではないが、よりよい組織体制に向けて取り組む

令和4年6月定例会



質問 図書館司書の配置
質問 伊藤まち子

現在、管理業務からイベント開催など多岐にわたる図書館活動の根幹である、図書館司書が不在である。さらに、本町には学校図書館司書が配置されていない事もあり、担当教諭と連携し、質の高い図書館活動を行うためにも、図書館司書を配置すべき。



答弁 開発教育長
当町の図書施設は、図書館法に定める公立図書館には該当せず、図書館法でも図書館は必置ではない。

土・日業務経験者を会計年度任用職員として採用。社会教育課職員と共に事業を実施。支障がないよう努める。

質問 社会教育主事の配置

社会教育主事として発令されている職員がいない。町民の学習課題や学習要求に応じた社会教育事業、公民館事業を展開するため倫理的支柱となり、専門性が求められる。配置の考えは。

答弁 開発教育長
人口1万人未満の町村においては必置ではない。社会教育課に資格者が在籍し、業務に支障はない。社会教育主事の育成を図りたい。

質問 学芸員の配置

郷土資料館は40年が経過し、資料など経年劣化が目立ち、観覧しにくい状況が散見される。大学との連携や期間契約など学芸員の配置はできないか。短期間でも受け入れ、指導を仰ぐべき。

答弁 開発教育長
本年度は資料館改修工事調査業務に着手。リニューアルに合わせて展示物を考える。大学との連携は10日間程の受け入れで、都市部での受け入れ実績しかない。学芸員の配置は類似施設で26%に留まり、これまで同様配置は行わない。

質問 公民館と郷土資料館のあり方

過疎・高齢化・コロナ禍の影響により町の活力が停滞傾向の今こそ、質の高い公民館活動が必要。郷土資料館は、本町の歴史と北海道の開拓の厳しさを知る学習の場でもある。改修計画を待たず、劣化の激しいものから更新し、来館者を迎えるべき。

答弁 開発教育長
コロナ禍における社会教育事業にオンラインを取り入れている。昨年新たな試みとして公民館フェスティバルが実現した。成果を通じ、様々な社会情勢に即応した事業展開に挑戦する姿勢を確認した。郷土資料館は本年度中に、改修工事調査業務を実施し、改修場所のほか、緊急的に補修が必要であれば予算措置を行う。

答弁 福土町長
人事については、ローテーションにより、職場の活性化、継続性、専門性の向上が期待できるものと認識しており、よりよい組織体制づくりに向けて今後とも取り組んでいく。

質問 「苫前町の宝」

平成28年4月に28点の「苫前町の宝」が選定されたが、見直し・更新がなされていない。個人所有の物は、立ち入りや管理について協定が必要ではないか。苫前町開拓の礎を築いた庄内藩土石川庄兵衛・稲作成功者藤田万助両氏の墓石維持管理のため周辺整備を行い、追悼の意を表すべき。

答弁 福土町長
今年度中に選定委員会を開催し、「苫前町の宝」そのものの意義、内容を検証する。個人所有の物件は、要望を取り入れながら、最善の方法を検討したい。

両氏の墓石は、追悼の意を表するためにも、行政としてどのように対応することが最善か、前向きに検討する。



苫前町の宝「一本松」

二酸化炭素の排出を抑制しエコなまちづくりへ

LED照明設備の設置・購入費の補助などについて議論

臨海地域
特別委員会

6月3日

総務産業
常任委員会

6月3日

令和3年度新日本海地域交流センター事業報告

令和3年度ななかまどの館事業報告

● 苫前町職員の定年引上げ
行政手続きのオンライン化整備

自治体デジタル・トランスフォーメーション推進計画に基づき、デジタル基盤改革補助金を活用し、整備する

● 旧福祉センター解体に伴う廃棄物処理
工事費 127万円

● 二酸化炭素排出抑制対策事業の採択
令和3年度ふるさと応援寄付金報告

令和3年度ふるさと応援寄付金報告
寄附額 3,454万円

● 子育て世帯等臨時特別支援事業
住民税非課税世帯・家計急変世帯等に対する臨時特別給付金

支給額 1世帯 10万円
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金給付事業

新型コロナ感染症による影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に特別給付金を支給
支給額 児童1人に5万円

● 苫前町社会福祉協議会運営補助金
正規職員1名採用等による助成
補助額 342万円



コミセン内にかまえている社会福祉協議会

● 介護付き有料老人ホーム外構工事補助金
隣接地との間に雨水処理用トラフを新設し、隣地境界を明確化
事業費 92万円

● 新型コロナワクチン追加接種(4回目)の取組み
対象者 概ね1,500人

● ふるさと共創事業《JAるもい販路拡大PRイベント》
留萌管内の観光や農業の活性化を目指し、管内市町村が一律して協力を負担
協力金 50万円

● 苫前3丁目線(歩道)の維持管理業務
協議会を設立し施設の管理業務の委託
委託費 86万円



苫前3丁目線

● 令和4年度苫前町風力発電事業特別会計補正予算
LED照明設備購入と設置費用の補助
補助額 対象経費の2分の1
上限額 10万円

● 町有空家利活用事業の展開
北星団地旧教員住宅を3年度に1棟改修し、今年度も1棟実施、売却として展開する

● 令和4年度苫前町簡易水道事業特別会計補正予算
配水流量計(長島地区)の取替修繕
事業金額 212万円

● 町道昭和羽幌界線融雪災害復旧工事
事業金額 806万円



融雪災害を受けた昭和羽幌界線

● 旭長島線歩道整備工事
立木の補償
事業金額 15万円
● 苫前中学校の統合改修工事
総事業費 3,444万円

第二回臨時会

4月25日

【専決処分の報告と承認】

・苫前町町税条例等の一部改正

・苫前町国民健康保険税条例の一部改正

・繰越明許費補正
子育て世帯等臨時特別支援事業

【工事請負契約】

新日本海地域交流センター物販棟増築工事（建築主体）

田中・協栄 特定建設工事共同企業体

【物品売買契約の締結】

生きがいディスプレイサービスセンターリフトバス

（有）苫前自動車整備工業

【一般会計】

補正の主なもの
・日中一時支援事業業務委託

料
・電気柵設備購入費

補正額 656万円

総額 53億5,001万円

【国民健康保険特別会計】

補正額 92万円
総額 4億4,705万円

全道議員研修

開催日 7月6日

場所 札幌市

コンベンションセンター

全道町村議会会議長の主催により、全道を2ブロックに分けて開催された。新型コロナウイルス感染症の影響により2年ぶりの開催となり、集まった議員は、終始熱心に講演を傾聴していた。



講師 政治ジャーナリスト

泉 宏氏

【参院選最終情勢分析と

選挙後の政局展望】

第三回臨時会

5月24日

【一般会計】

・新日本海地域交流センター用備品購入費

補正額 3,794万円

総額 53億8,796万円

意見書

森林・林業・木材産業によるグリーン成長に向けた施策の充実・強化を求める意見書



提出先

衆議院議長・参議院議長・内閣総理大臣・財務大臣・総務大臣・文部科学大臣・農林水産大臣・経済産業大臣・国土交通大臣・環境大臣・復興大臣

傍聴者にインタビュー

中嶋和浩さん 町内岩見 農業

Q 議会のモニター傍聴も含めて何回目ですか？

A 傍聴は公民館で一度、今回の議場で2回目です

Q 新議場の雰囲気はどうでしたか？

A 綺麗で、想像していたより物々しい感じではなく、リラックスして見る事ができました。

Q 一般質問を傍聴していただきましたが感想をお聞かせください

A テーマについて非常に勉強をしているなど感じました。しかし、町側の答弁は少し物足りない感じが。

Q 今後、議会に期待することはありますか？

A 町民に、どんどんアピールしてほしいです。出来れば留萌市議会みたいにYouTube中継も良いかなと。

Q また傍聴してみたいと感じました？

A 議会だよりの誌面では分からない、議員さんの真剣さ、息遣いを感じられ、凄く感動しました。一生懸命やってくれてるんだなど。今回は大先輩に誘っていただきましたが、また傍聴したいですね。ただ、珍しい人が行くと緊張感はしりますよね。



編集後記

近年は、暑い日が続き、夏が始まる前から30度を超え、お盆が過ぎ、秋に移り変わっても残暑が続く。

北海道には、クーラーの必要がないという概念は消えつつあり、あちこちの家でエアコンの室外機を見かけることが多くなった。夏の暑さなんて、ひと月我慢すれば大丈夫と思う高齢者はまだ多いが、高齢者の熱中症も増えて、柔らかく頭で体調を労わってほしいと思いつつ、そうですよねって相槌打つ自分は、言ったあと後悔する。でもね、気候は変わってきて、涼しくしないと倒れちゃうよって言うてあげないと。

夏と言えば、海で涼むのが定番だった昭和・平成初期も、平成後期・令和はコロナ禍で様変わりしてきている。昭和を知る自分は、良き文化や暮らしの残しながら、今を見つめて状況変化に順応した暮らし方をしたいかな、と思つた夏だった。

文責 西 大志

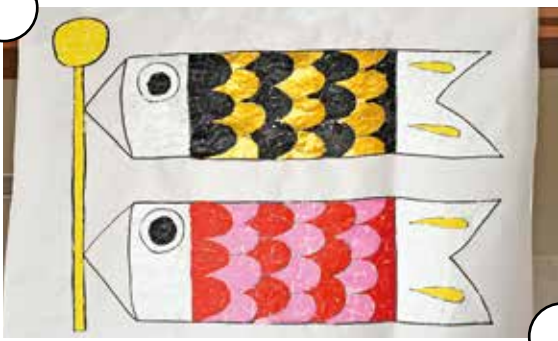
※デイサービスセンター・生きがいデイサービスセンター利用者の共同作品※

まちなかギャラリー



【藤】

コロナ禍で出掛ける機会もなく、生きがいデイサービスセンターの中で、四季を感じる様に作りました。



【こいのぼり】

細かい作業でしたが、色使いやデザインに気を付けて、こいのぼりに近づける様に意識しました。

まちなかギャラリー



【あじさい】

全員で協力して、大きなあじさいを作ることによって、季節感をより強く意識して作りました。

まちなかギャラリー

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。
「新しい生活様式」の実践をお願いします！

「新北海道スタイル」
はじめよう



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」をさげよう



いまは、きよりをとって



テイクアウトやデリバリーも

ご自身の体調や症状に不安がある場合は、次の窓口にご相談ください。

	電話番号	開設時間
○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	0120-761-770 (フリーダイヤル)	平日 8:30~17:15
帰国者・接触者相談センター		
○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507 (フリーダイヤル)	24時間 (年中無休)
○留萌保健所	0164-42-8327	平日 8:45~17:30
○厚生労働省電話相談窓口	0120-565-653 (フリーダイヤル)	9:00~21:00 (土日祝も含む)