



まちひと百景

わっしょい！ わっしょい！！

7月14日(水)認定苫前こども園(青木久美子園長)の園庭で「お祭りごっこ」が行われた。

今年も神社祭の御輿渡御は中止となったが、園庭内で太鼓を鳴らしながら「わっしょいわっしょい」と子どもたちは元気なかけ声で手作りのおみこしを担いだあと、かき氷や綿あめ、くじ引きなど先生たちが縁日をひらき楽しんでいた。

青木園長は「お祭りはまちの災いや病を払い豊作、大漁をお願いする行事、コロナを吹き飛ばし町も元気にしよう」と子どもたちに話していた。

- シリーズ苫前商業高等学校 ほか…2
- GIGAスクール始動 ほか…3
- 健康ばんざい…4
- 地域包括ケアだより…5
- 後期高齢者医療ガイド…6
- 国民年金 ほか…7
- 学びの広場…8
- 住まいる情報…9~11
- 議会だよりNo.124…12~17
- まちなかギャラリー…18

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口/2,926人(男/1,415人:女/1,511人)
世帯数/1,495世帯 (7月31日現在)

「卒業生を訪ねて①」

卒業生の“その後”を追う企画第一弾。平成28年3月に卒業された前田賢吾さんを訪ねました。高校卒業後は国立大学法人小樽商科大学に進学し、現在はアパレルで有名な株式会社トゥモローランドに勤務されています。札幌ステラプレイスの1階、一番目立つ場所に、勤務している店舗があります。高校時代から現在の仕事に対する思いなどを語ってくださいました。

前田さんは焼尻島出身。将来は地元企業に就職しようと考え、様々な資格を取得でき、実家から近い本校を選んだとのこと。ところが、3年に進級する直前、担任から大学に進学してみないかと声をかけられたことが、人生の一つの岐路となりました。進学に変更するタイミングが遅かったので、間に合わないのではないかと不安がありましたが、先生方が合格する為のプランを綿密に立ててくれ、それをひたすらこなしていくことで、合格することができたそうです。小樽商科大学は、良い意味で規模が小さく、先生方と距離が近い分、自ら主体的にアクションを起こせば、色々とサポートしてくれたそう。そこは、苫商と近い雰囲気と聞き、嬉しくなりました。また座学ばかりではなく、学外学習のカリキュラムが豊富で、在学中に社会へ出て活動することが多く、そこで得た「人とのつながり」が財産となっているそうです。

高校時代の自分に声をかけるとしたら？の問いに、「自分から行動を起こすことで、人とのつながりができ、好きな仕事につながっていくよと伝えたい」と語ってくれました。好きなことを見つけるには、何でもいいから自分でやってみることで、今そう実感しているそうです。



社会に出てからの気づき。それは高校の授業でパソコンや電卓計算など習ったことが、今とても役に立っているということ。パソコンを使いこなせない人は思ったより多く、とても重宝されるそうです。「お客様にプラスになる良い買い物、良い時間を提供できた時にやりがいを感じます！」爽やかな笑顔と言葉が印象に残るインタビューでした。

文・写真：苫前商業高校地域連携委員：瀧川直子

苫商インスタグラム開設!!

苫前商業高校です。この度、課題研究の授業で、課題研究班としてインスタグラムを開設することになりました。開設の目的としては、苫前町の魅力を知るとともに、SNSを通じて、全国各地の人々に配信し、苫前町をより多くの人に知ってもらうことです。



配信内容としては、主に、地域の特産品、飲食店、風景、地域のイベント、日常風景などを配信していきたいと思えます。

目標としては、苫前町への観光客、移住者を増やし、町の活性化につなげるということです。QRコードから、ぜひご覧ください。

苫前商業高等学校進路リレー講話 ～上田ファーム 上田卓司さん～



7月7日(水)苫前商業高等学校(藤田和秀校長)で進路リレー講話が行われ、上田ファーム(株)の上田卓司さんが、自身の経験や信条を重ね、学ぶこと、働くことの意義について語った。

上田さんは、明治から続く農家を継ぐため農業高校、大学へ進学後、異業種の経験も必要と一般企業に就職し現在は農業と生産物の加工を会社化し収益や雇用の安定など行っている。やってみたことや興味のある仕事を見つけ、夢や将来の展望を持つことが幸せや楽しさになると話した。

苫前町少年少女体験教室 ～カヌー体験～



6月26日(土)社会教育課主催の苫前町少年少女体験教室のカヌー体験が三毛別川で行われた。

この日は風が少し吹いていたが晴れ渡りカヌー体験日和となった。午前と午後の2回に分かれ16名の小学生が参加し、苫前商業高校生7名がボラントニア協力した。

はじめに、救命胴衣の着用や水辺での安全について学び、4艇のカヌーに乗艇しオールで漕ぎ、水辺の鳥の観察など自然を体感していたようだ。多くの参加者がカヌー初体験に満足していた。

GIGAスクール始動 ～1人1台パソコンを整備～

国のGIGAスクール構想による児童生徒1人1台パソコン端末が、町内小・中学校に配備され、授業での活用が進んでいる。

新たに整備されたパソコン端末には、授業支援ソフトも導入されており、デジタル教材のほか、カメラやネットワーク機能を活かした協働学習も可能となっている。

また、ネットワークをクラウド化してセキュリティの強化をしているため、学校の外でも使うことができ、将来的には、家庭への持ち帰り学習活動に活用することも計画されている。



「くま獅子舞体験」～地域学校協働活動～

6月28日(月)苦前小学校(熊倉一弘校長)で3年生7人を対象とした地域の文化を学ぶ学習として地域学校協働活動「くま獅子舞体験」が行われた。

講師は町くま獅子保存会の花井秀昭会長、松浦有恒さんの2人が務め、同保存会設立の経緯や活動の内容などをわかりやすく説明した。

その後、くま獅子舞と熊事件の紙芝居をDVDで鑑賞し、獅子頭や太鼓篠笛の体験では、篠笛の音がなかなか出ず苦労していたり、獅子頭をまぢかにして「重たい」「怖い」という声が聞こえていた。



陸上・卓球・剣道・野球が中体連等で全道大会に出場 ～出場者訪問～



| | |
|----|---|
| 陸上 | 大西 遥斗(古中2年) |
| 卓球 | 伊藤 菜菜(古中2年) 宮前 英煌(古中2年) |
| 剣道 | 伊藤 心珠(古中2年) 若狭 煌斗(古中3年) 山口 太雅(古中3年) |
| 野球 | 大矢根瑠斐(古中3年) 寺林 龍駕(古中1年) 古中・古中合同 |

7月13日(火)に中体連陸上、卓球、剣道の全道大会、全日本少年軟式野球北海道大会に出場する苦前中学校(明田豊校長)と古丹別中学校(西山智章校長)の生徒9人が福士町長を訪問した。

出場する生徒たちはそれぞれ全道大会に向けて抱負を述べ、福士町長は「コロナ禍の環境で管内大会優勝おめでとう。各大会大会での健闘を苦前から応援しています」と励ました。

クリーンアップ日本海 ～町内海岸清掃を実施～

7月8日(木)町内の海岸線でクリーンアップ日本海が実施され、各地域の町内会や婦人会などの団体、建設協会員など合わせて約130人が参加した。薄曇り空のもと海からの風もさわやかに、参加した人達は、集めたゴミを分別しながらゴミ袋を片手に約2時間にわたり次々とゴミを拾い集めていた。

午後からは集めたゴミを大型トラックで回収。集まった2,400キログラムのゴミを羽幌町のごみ処理施設へ搬入した。



地域社会貢献事業

まちの施設を整備していただきました

未来港公園駐車場にバリケード設置

～ハラダ工業(株)、三協建設(株)～

今シーズンコロナ対策として閉鎖するとままえ夕陽ヶ丘未来港公園の駐車場へ苦前漁港東外防砂堤工事を実施のハラダ工業株式会社、苦前漁港建設工事を実施の三協建設株式会社が閉鎖のためバリケードの設置を地域社会貢献事業として実施していただきました。ありがとうございました。



クリーンアップ日本海への協力

～大林道路(株)北海道支店～

クリーンアップ日本海事業へ大林道路株式会社北海道支店が上平地区での参加協力を地域社会貢献事業として実施していただきました。



ありがとうございました。

健康ばんざい

「がんの予防と検診について」

今月の担当は 宮崎主任保健師 です

「がんは予防が大切です！」

年齢や性別に関係なく、がんになる可能性は誰にでもあります。予防のために大切なのは、がんにならないような生活習慣や環境を実現することです。自身のため、まわりの人のために、日頃からがんの予防を心がけましょう。

「がんを防ぐための生活習慣」

国立がん研究センターがん予防・検診研究センターがまとめた「がんを防ぐための新12か条」は、日本人を対象とした疫学調査や、妥当な研究で明らかとされている証拠を元に、がんを予防するための行動がまとめられています。

特に喫煙については、肺がんをはじめ、多くのがんを引き起こす要因となります。さらに、受動喫煙を受けている人の肺がんの罹患率は1.3倍となり、罹患のリスクが高くなることも分かっています。

日常生活の中のととのした行動が、がんの予防に繋がります。完璧でなくても良いのでまずはできることを見つけ、心がけていきましょう。

がんを防ぐための新12か条

| | |
|-----|---------------------|
| 1条 | たばこは吸わない |
| 2条 | 他人のたばこの煙を避ける |
| 3条 | お酒はほどほどに |
| 4条 | バランスのとれた食生活 |
| 5条 | 塩辛い食品は控えめに |
| 6条 | 野菜や果物は不足にならないように |
| 7条 | 適度に運動 |
| 8条 | 適正な体重維持 |
| 9条 | ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 10条 | 定期的ながん検診を |
| 11条 | 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を |
| 12条 | 正しいがん情報でがんを知ることから |

「積極的にがん検診を受けましょう」

5つのがん（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん）は、検診を受けることでがんを早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下すると科学的に証明されています。また、ポリープや潰瘍など、がんになる前

段階の病変を見つけることもできるため、がんになるのを防ぐこともできます。一度「異常なし」と判定されたとしても、その後も必ず大丈夫というものではありません。定期的に継続して検診を受けることで、安心して過ごすことができるので、ぜひ毎年検診を受けましょう。

「がん検診を受けて「精密検査」となった場合は？」

精密検査が必要と判定されても、それがすぐにがんに結びつくわけではありません。ですが、がんが潜んでいる場合もあるので、早期にがんを見つけれられるチャンスと考え、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

検査の結果、がんが見つかったとしても、早期に発見できれば治せる可能性も高く、怖い病気ではありません。検診などではなく、重い自覚症状をきっかけに進行がんで見つかった場合の方が、身体にかかる負担も大きくなります。

「町のがん検診について」

苦前町では、年2回がん検診を行っています（乳がん・子宮頸がん検診は年1回）。医療保険の種別にかかわらず、対象の年齢の方は受けることができますので、この機会を

活用して検診を受けましょう！

※検診は電話による事前予約制となっています。予約の開始日等の詳細は改めてチラシでお知らせしますので、回覧等をご確認ください。

| 検診の内容 | 対象年齢 | |
|-------|------------------------------------|-------|
| 胃 | 問診、胃部エックス線検査 | 30歳以上 |
| 肺 | 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（条件に当てはまる場合のみ） | 40歳以上 |
| 大腸 | 問診、便潜血検査 | 40歳以上 |
| 子宮頸部 | 問診、子宮頸部の細胞診、オプシオン検査あり（超音波検査、HPV検査） | 20歳以上 |
| 乳房 | 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ） | 40歳以上 |

「熱中症に気を付けましょう！」

今年の夏もマスクの着用など、さまざまな感染対策をしながらの熱中症予防が必要です。屋外だけではなく、屋内でも熱中症になりますので、

どこにいるときも十分な対策をして過ごすようにしましょう。

令和3年4月から、「熱中症警戒アラート」の運用が全国で開始されました。これは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。熱中症警戒アラートが発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの予防行動を積極的にとりましょう。

◆熱中症予防5つの心得

- ①暑さを避け、体調が悪いときは涼しい場所へ
↓涼しい服装、日傘・帽子を活用する。
- ②暑い日はエアコン等を使用
↓扇風機や換気扇も併用する。
- ③マスクを着けたままの激しい運動は避ける
↓人と十分距離をとってマスクを外す。
- ④のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
↓1日あたり1.2リットルを目標に水分を摂る。
- ⑤日頃から体づくりと体調管理
↓適度に運動、定時の体温測定を。

★主任介護支援専門員からの情報提供★

今回は、「介護保険の住宅改修」について、御紹介します。

問い：介護保険の住宅改修では、どんなことができますか？

答え：具体的には、下記のとおり住宅改修を行った場合に、居宅介護住宅改修費が支給されます。

1. 廊下や階段、浴室、トイレ、玄関まわり等への手すりの設置
2. 段差解消のための敷居の平滑化、スロープ設置、浴室床のかさ上げ等
3. 滑り防止および円滑な移動のための床材の変更（畳・じゅうたん・板材等）
4. 扉の取り替え（開き扉・引き戸・折り戸等、ドアノブ交換等）
5. 洋式便座等への便器の取り替え

上記の住宅改修に付帯して必要となる工事（下地補強、給排水設備工事、壁・柱・床材の変更等）については、住宅が賃貸の場合、家主の承諾が得られれば、改修可能です。

ただし、転居や退去の際に元の状態に戻すときの費用は、全額自己負担となります。

住宅改修については、工事着工前に役場へ申請などの必要な手続きがあります。

先に工事をしてしまった場合、介護保険での改修ができませんので、事前に担当のケアマネジャーへ相談してください。

お住まいが賃貸住宅で改修が難しい場合、介護サービス利用をしている方は、福祉用具の貸与で解消できる場合もありますので、担当のケアマネジャーに御相談ください。

例えば、浴室については手すりの取り付けもできますが、福祉用具の購入で対応できるものとして“浴槽手すり”があります。これは、浴槽縁を挟むように取り付けることができ、しっかりと両手で掴むことで、安全に浴槽への出入りを補助することができます。

また、浴槽への出入りが大変になっている場合には、浴槽の中に入れる“浴槽台”というものがあります。これは、高さの調整ができたり、浴槽の中においても浮いてこないような設計になっているので、安心して入浴できます。

福祉用具の購入も介護保険で購入できる商品が決まっていますので、購入前に住宅改修や福祉用具の貸与などと併せて、担当のケアマネジャーに相談してください。

介護保険の認定を受けていない、または担当のケアマネジャーがいない方は、介護保険の申請が必要になりますので、苫前町地域包括支援センターへ連絡ください。福祉用具購入についても同様に事前に担当のケアマネジャー、いない方は介護申請が必要になりますので、包括支援センターへご相談ください。

新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきた際には、他の地域から派遣された理学療法士・作業療法士等に直接訪問などをしてもらい、ご本人の状態やお住まいの環境に合った福祉用具等について、アドバイスを受けられる事業も行っておりますので、ぜひ活用いただきたいと思っております。

◆事業のお知らせ◆

9月7日(火)午前9時30分から苫前町公民館において「寿いきいき教室」が開催されます。有限会社羽幌調剤センター薬剤師の佐藤智男氏を講師に迎えて、薬にまつわるお話をいただく予定です。



つくろう健康 幸せの未来づくり

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

■ 保険証が新しくなります (水色→黄緑色)

これまでご使用の水色の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了のため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しましたので、お手元に届きましたら黄緑色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町住民生活課住民係までお申し出ください。

| | |
|-------------------|----------------|
| 後期高齢者医療被保険者証 | |
| 有効期限 | 〇〇年 7月 31日 |
| 交付年月日 | 〇〇年 7月 1日 |
| 被保険者番号 | 01234567 |
| 住所 | 広城市連合長1丁目 |
| 氏名 | 広城 太郎 |
| 性別 | 男 |
| 生年月日 | 昭和 7年 7月 7日 |
| 資格取得年月日 | 昭和20年 4月 1日 |
| 発行期日 | 昭和20年 4月 1日 |
| 一部負担金の割合 | 1割 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 59011000 会印(赤) |

新しい保険証は黄緑色です

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証) 限度証(限度額適用認定証) も新しくなります (黄色→橙色)

これまでご使用の黄色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和3年7月31日をもって満了のため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証及び限度証を交付しましたので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、苫前町住民生活課住民係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

| | |
|-----|---|
| 区分Ⅱ | ○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方 |
| 区分Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | ○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与と所得がある場合、その金額から10万円を控除 |
| | ○老齢福祉年金を受給されている方 |

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

| | |
|-------|--|
| 現役並みⅢ | 住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方 |
| 現役並みⅡ | 現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方 |
| 現役並みⅠ | 現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方 |

新しい減額認定証及び限度証は橙色です

| | |
|-------------------------|-----------------|
| 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 | |
| 有効期限 | 〇〇年 7月 31日 |
| 交付年月日 | 〇〇年 8月 1日 |
| 被保険者番号 | 01234567 |
| 住所 | 広城市連合長1丁目 |
| 氏名 | 広城 太郎 |
| 性別 | 男 |
| 生年月日 | 昭和 7年 7月 7日 |
| 発行期日 | 〇〇年 8月 1日 |
| 適用区分 | 区分Ⅱ |
| 長期入職認定年月日 | 〇〇年 8月 1日 会印(赤) |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 59011000 会印(赤) |

| | |
|-------------------|----------------|
| 後期高齢者医療限度額適用認定証 | |
| 有効期限 | 〇〇年 7月 31日 |
| 交付年月日 | 〇〇年 8月 1日 |
| 被保険者番号 | 01234567 |
| 住所 | 広城市連合長1丁目 |
| 氏名 | 広城 太郎 |
| 性別 | 男 |
| 生年月日 | 昭和 7年 7月 7日 |
| 発行期日 | 〇〇年 8月 1日 |
| 適用区分 | 現役Ⅱ |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 59011000 会印(赤) |

お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

苫前町住民生活課住民係
☎0164-64-2213

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者※が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

※20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人

マイプランをしっかりと国民年金
産前産後期間の国民年金保険料が免除されます



免除制度の内容

産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

国民年金の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付金額は全額納付時と比べ2分の1となります。

- 付加保険料は免除されないの、加入中の人は、支払いが必要です。
- 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6か月前から届出ができ、手続きが必要です。

《届出に必要なもの》

- 年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類
- 運転免許証などの身元確認書類
- 出産前に届出をする人は、出産予定日が記載された母子健康手帳
- 出産後に届出をする人で、子が住民票上同一世帯でない場合は、出生証明書などの出産日や親子関係を明らかにすることができる書類

- 届出先は、役場の国民年金担当窓口となります。

保険料納付が免除される期間

- 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
 - 多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。
- *出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

【問合せ】 苫前町役場住民生活課 ☎0164-64-2213
留萌年金事務所 ☎0164-43-7211



9月9日は“救急の日”



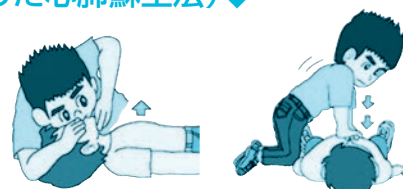
9月5日(日)～11日(土)までの1週間は「救急医療週間」です

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について皆様に理解と認識を深めていただき、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

“救命の第一歩は応急手当から”日頃から心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付けておくと、いざという時に役立ちます！是非、応急手当やAEDの使い方について、知識や技術を身につけてみませんか。

◆応急手当普通救命講習Ⅰ(AEDを使用した心肺蘇生法)◆

日時 令和3年9月9日(木) 18時00分～21時00分
場所 古丹別支署 2階会議室
受講対象 15才以上の町民
受講料 無料
申込み 9月8日(水)まで
申込み先 古丹別支署(☎65-4119) 苫前支署(☎64-2321)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調の優れない方及び、発熱等の症状のある方の参加はご遠慮願います。尚、参加する際は各自マスクを持参・着用して頂き、講習中は三密を避け、消毒等を実施しながら行いますのでご協力お願い致します。

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎64-2321
古丹別支署 ☎65-4119

「正しく学ぶ！筋カトレーニング講座②」参加者募集!!

日時 8月22日(日) 13時30分～14時45分
 場所 苫前町公民館
 講師 学校法人三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校専門課長
 健康運動指導士 澤田 友紀 氏



申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。
 持ち物 上履き・タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。
 その他 ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください。
 ・今後の予定は次のとおりです。
 第3回／9月19日(日) 12時50分～14時45分／苫前町公民館
 第4回／10月30日(土) 13時30分～14時45分／苫前町公民館

「第41回苫前町民マラソン大会」の参加者を募集します

日時 9月12日(日) 受付開始 8時30分 開会式 9時
 場所 苫前町公民館
 対象 すべての町民、町外の方も参加が可能です
 種目 1km…親子の部(未就学児と保護者)、小学1・2年生男子の部、小学1・2年生女子の部
 2km…小学3・4年生男子の部、小学3・4年生女子の部、小学5・6年生女子の部
 3km…小学5・6年生男子の部、中学生女子の部、一般男子の部、一般女子の部、
 駅伝の部(3人1チーム)
 5km…中学生男子の部、一般男子の部、一般女子の部
 *一般の方は3kmと5kmのどちらかを選択してください
 参加料 小中学生 100円、高校生以上 300円 *親子の部は無料
 申込み 8月27日(金)までに苫前町公民館にお申し込みください。
 申込用紙への記入と参加料をお支払いいただきます。
 その他 詳しくは回覧、新聞折込、小中学校を通して配布されるチラシをご覧ください。



地域を見守る住民の集い 兼 学校支援ボランティア研修会の延期について

8月23日(月)に苫前町公民館で開催を予定していた「地域を見守る住民の集い 兼 学校支援ボランティア研修会」は、道内の新型コロナウイルス感染拡大の傾向が見られることから、延期とさせていただきます。
 延期後の日程は現在のところ未定となっていますので、詳細が決まりましたらお知らせさせていただきます。

公民館は部屋が空いていればご利用できます!

公民館は、部屋が空いていればいつでも利用することができます。そして使用料も営利を目的としない利用であれば、無料で使うことができます。

事前に部屋が利用できるかを電話で確認、予約していただき、当日申請書にご記入いただくだけで利用することができます。

幼児用のおもちゃや木のおもちゃもあります。勉強のためやおしゃべり会をしたい場合などもご利用することができますので、ご遠慮なく下記までお問い合わせください。また、部屋を利用した際のゴミを持ち帰り、使用した物の消毒のご協力をお願いしています。

～あなたの学びを応援します～ **苫前町公民館** ☎65-4076 FAX 65-3220
 Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

水難の防止 ～夏の海 少しの油断が 事故のもと～



- 子どもから目を離さないようにしましょう。
波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。
保護者の方は、水辺で遊ぶ子どもから目を離さず、近くにいるようにしましょう。
- 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。
高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸辺などには近づかないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすく溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。

暴力団排除活動の推進

～暴力団を 利用しない、恐れない、金を出さない、交際しない～

暴力団は、組織の維持・拡大のために、密漁や覚醒剤密売、特殊詐欺等の犯罪行為を行うだけでなく、組織の関係者を利用して一般社会における経済取引へ介入する等、様々な手段を用いて活動資金獲得を図っています。暴力団の活性化は様々な犯罪を誘発し、道民の皆様の安全で平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

どんな些細なことでも早期に警察へ相談・通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

問合せ 羽幌警察署 ☎0164-62-1110

通行規制区間への進入の危険性について

道路で災害が発生した場合などには通行止め等の規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故に繋がる恐れがあります。

大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。

通行規制情報（北海道地区道路情報のページ）

<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

問合せ 北海道留萌振興局留萌建設管理部維持管理課 ☎0164-42-8369

イベントカレンダー

※日程は変更となることがありますので、予めご確認ください。

8月→9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|----|---------------------------------|----|-----------------------------|----|
| | | | | | 8月 | |
| | | | | | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 吉前町健康づくり推進 地域支援事業「正しく学 ぶ！筋力トレーニング講 座②」(吉前町公民館) 13時30分～14時45分 | | | ラッコクラブ(両 親学級・乳児教 室)③(公民館) | | | |
| | | | 9月 | | | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | 乳児健診(公民館) | | 健康相談(公民館) 10時～ 11時30分 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 町民マラソン大 会(公民館) 8時30分受付 | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 吉前町健康づくり推進 地域支援事業「正しく学 ぶ！筋力トレーニング講 座③」(吉前町公民館) 12時50分～14時45分 | | | | | | |