



まちひと百景

苫前町消防団 出初式

1月5日(水) 北留萌消防組合古丹別支署前にて、苫前町消防団の出初式が行われた。

強く雪が降る中、服装点検、閲団が行われ、団員の顔には新年の決意が表情に表れていた。

屋内式では、優良団員や永年勤続などの表彰状伝達が行われ、その後の祝辞で福士町長は「今年1年の無火災・無災害を祈願する」と挨拶した

- 令和4年苫前町成人式…2
- シリーズ苫前商業高等学校 ほか…3
- 健康ばんざい…4
- 地域包括ケアだより…5
- 後期高齢者医療ガイド…6
- 国民年金 ほか…7
- 学びの広場…8
- 住まいる情報…9～11
- 議会だよりNo.126…12～17
- 小学生ギャラリー…18

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口/2,876人 (男/1,393人 : 女/1,483人)
世帯数/1,462世帯 (1月31日現在)

責任と自覚を！—新成人おめでとう— 令和4年 苫前町成人式



1月9日(日)午後1時から公民館において令和4年成人式が
行われた。

今年の対象は男女あわせて34名が新たに大人の仲間入りを果たし、うち男性14名、女性5名の計19名が式へ出席した。

色とりどりの振り袖やスーツに身を包んだ新成人が受付を済ますと、久しぶりに再会した友人と笑顔で談笑する姿や友人同士で写真撮影する姿が見られた。

式辞で開発法起教育長が「皆さんは20歳を迎え、これからは自身で世の中の動きをしつかりと捉え、目まぐるしく変化する社会に対応していかなければなりません。これから歩む道程は決して平坦な道ばかりではないでしょう。若い時期だからこそチャレンジを恐れず、目標を高く掲げ、ブレない信念で突き進み、冷静さと感謝と思いやりを忘れずに、未知なる多くの出会いや人とのかわりを糧に、そこで積み重ねられた努力はいつか必ず大きな実を結ぶものと信じております」と新成人にエールを送った。

新成人を代表し、能登雄大さんと加賀谷悠衣さんが「社会の一員としてのきまりを守り、互いに助け合うことを心に銘記し、責任ある行動のもと明日の郷土を築く担い手として、微力ではありますが、苫前町の発展のため

努力し続けます」と力強く宣誓を行った。

福土敦朗町長は「人とのつながりを大切にすることで、自分の可能性を信じて、新たな社会のために生きる、また、自ら未来を拓くという気持ちで前へ進んでほしい。皆さんには、国内で、あるいは海外で存分に活躍していた、できたいと思います。一方でこの「ふるさと苫前」で多くの人が活躍してほしいとも願っています。新成人を迎えられた皆さんに、私たちのふるさと苫前町そして日本の未来が、

明るく輝かしいものとなるよう、次代を担う新たな感覚や情熱を発揮していただきたいと強く願っている」と、阿部俊一議長は「自分の人生は自分自身で切り開いていくしかない。自分が目指す将来像を常にイメージして、ゆるぎない信念と決意で堂々と進んでください、責任と自覚と誇りを持って、明るく健全な未来の社会を築き、力強く飛躍されますことを心から念願する。」と祝辞を述べた。

成人意見発表では、教員を目標として現在大学で勉強中の清水将さんが「私をいつも見守り、応援し、今日まで育ててくれた家族には感謝してもしきれない大学に進学し、親元を離れてから、今まで家族にどれほど支えられていたかを痛感した。応援



してくださる地域の方々、家族の期待に応えるため、成人としていこう。自分の生き方に自信をもって胸を張って生きていこう」と述べた。

また、看護師を目指して、看護専門学校で勉強中の栢歩優さんは「無事に成人を迎えることができたのも沢山の愛情を注いでくれた家族や、お世話になった先生方、地域の皆様のおかげ。ひとりひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に前向きに歩んでいくことを誓う。」とこれからの決意を述べた。

この成人式には当時新成人を受け持った学校の先生も参加、教え子を目の前にお祝いのメッセージを送ると、笑顔を浮かべた新成人も見られ、式典終了後も先生や友人を交え、談笑する姿が見られた。

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「卒業後の進路について①」



3年生の卒業後の進路先が全員決定しました。今回は、札幌学院大学経済経営学部経営学科に進む大元さんと渡邊さんにインタビュー。同じ大学に進む二人ですが、

入試の方法は異なり、大元さんはAO入試、渡邊さんは指定校推薦入試で挑みました。

Q.1 進学先を決めた理由は？

大元：高校に入ってから商業科目を学び、簿記の楽しさに目覚めました。日商簿記などさらに上の資格を取得できるカリキュラムがあることが決め手となりました。将来は税理士を目指します。

渡邊：1年生の頃は保育士になりたいと思っていました。2年時のインターンシップを楽しみにしていたのですがコロナ禍で行くことができず、進路について悩みました。日々の勉強で商業科目の楽しさを知り、さらに学ぶことで、将来の夢を見つけないかと思っています。

Q.2 どのような試験対策をしましたか？

大元：AO入試は早い時期に行われるので、3年生

の6月から準備を始めました。いくつかの課題から論文を作成するのですが、私は「地域活性化問題」を取り上げました。論文の作成にあたっては地域の方々にインタビューし、論文の書き方については先生方に個別指導をしていただきました。

Q.3 本校での学びについて教えてください。

渡邊：わからないことは先生方にすぐ聞けることです。「そうか！わかった！」と思うことで、勉強に対する意欲がとて増えました。そこから自分のやり方を見つけることができ、学ぶ楽しさを知りました。

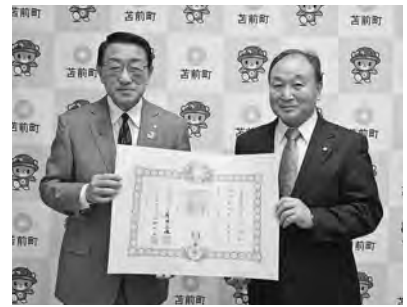
二人とも、少人数だからこそその魅力を受験対策でも感じたと言ってくれました。大元さんは札幌、渡邊さんは旭川から進学してきましたが、入学当初は不安だらけだったとのこと。しかし顔見知りが増えたことで、苫前の生活がホッとできる場になったそうです。3年生は秋から籠獅子太鼓の練習をしていますが、そこでも地域の方々とのふれあいや少しずつ形ができあがるのがとても楽しいと笑顔。手にできたマメが誇らしげです。

文・写真：苫前商業高校地域連携委員 瀧川 直子

岡田裕幹氏 旭日双光章受章

今回の受賞について、岡田氏は「長く教育委員に携わる中でいろいろ支えてくれた関係者に感謝を述べたい。見識を広めて十分活躍する子ども達をたくさん見ることができてよかった」と話していた。

12月20日(月)苫前町役場町長室にて元教育委員長の岡田裕幹氏へ旭日双光章の伝達が福士町長から行われた。岡田氏は、平成3年から平成8年までの5年間に教育委員として、平成8年から平成27年まで教育委員長として24年間にわたり苫前町の教育行政に多大な功績を果たされた。



冬休みパラスポーツ体験 ～公民館講座～



1月11日(火)町スポーツセンターで公民館講座「冬休みパラスポーツ体験」が行われ、町内の小学生6名が参加した。苫前町スポーツ推進委員の2名が講師となり、シッティングバレーや車椅子卓球、ボッチャの3競技を体験した。シッティングバレーや車椅子卓球は、子ども達が実施しやすいように工夫して行い、ボッチャでは、コツをすぐにつかんだ子どもも居て一投一投に一喜一憂するなど白熱する試合を楽しみながらパラスポーツへの理解を深めていた。

地域社会貢献事業

古丹別中学校体育館軒下の除雪

古丹別川大規模特定河川工事4工区を実施の橋場・白鳥経常建設共同企業が1月18日(火)に古丹別中学校体育館軒下の除雪を地域社会貢献事業として実施しました。

ありがとうございました。



まちの施設を整備していただきました

町営住宅西団地B棟の除雪

チエボツナイ川外道単改修工事(補正)を実施の渡部工業株式会社(渡部和人代表取締役)が1月25日(火)に町営住宅西団地B棟の除雪を地域社会貢献事業として実施しました。

ありがとうございました。



健康ばんざい

「身体を動かしていますか？」
外出が少ない時の身体活動

今月の担当は 宮前保健師長 です

日頃から身体は動かしている方だと思いませんか

冬になると、高齢の方は除雪作業の他で屋外での運動の機会が減ることが多いのですが、年齢に関係なく、感染症対策で意識して外出を控えているとの声もお聞きます。次のような症状に心当たりはありませんか？



- 座りすぎて腰痛、同じ姿勢が多く、肩こりがつらい
 - 最近なんだが気分が落ち込みやすい
 - 運動することが減った
 - 生活リズムが乱れやすい
 - 集中力が続かない、集中できないことがある
 - 1か月で急な体重の増減がある
 - 寝付きがわるくなった、睡眠時間が短くなった
- これらのことは、運動する機会が少ないことで引き起こされているかもしれません。大人の場合、適度な運動は高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防、肩こり・腰痛の改善や疲労回復、気分爽快・

ストレス解消・抑うつ状態の改善が期待できます。子どもの場合、健康的な成長・発達、体力の向上、将来にわたつての疾病リスクの低下に關与するといわれています。WHO世界保健機関では、成人は週に150分以上、子どもは毎日60分以上の軽く息が弾む程度の運動を行うことを推奨しています。

では、普段から運動しているという方は多いのでしょうか？苦前町の特定健康診査を平成30年度に受診した方のうち、「1日30分以上の運動習慣がない」と答えた方は男女ともに6割を超えていました（全国は男性24.5%、女性19.2%）。運動習慣がない方が多いことがわかります。現実的なことを考えると、「いきなり運動といわれても大変無理」と思う方が多く、WHOが推奨する運動量を実行することは難しいことが推測されます。ところが、何もしないでいるよりも、30分に1回立ち上がり動くだけで、健康リスクを軽減できるといわれています。ちよつとしたことから始めてみましょう。



急に運動をまとめてしようとすると、関節を痛めるなど怪我の危険が高くなります。少しずつ身体を動かす機会を生活に取り入れてみましょう。**運動習慣がない方へのお勧め**
段階を踏んで実行すること
で、苦しい、しんどいといったところから始まらないようにします。

1. こまめに立ち上がる、家事を多くする、階段を上り下りすることを意識する。お子さんと一緒に掃除などお手伝いをして身体を動かすのもよい。今よりも10分多く身体を動かすことを意識する。
2. ストレッチや軽い運動に挑戦する。動画をみながらヨガや筋トレをするのもお勧め。お子さんと一緒に遊ぶ。追いかけたり、縄跳び、ボール遊びなどの身体を使う遊び、テレビなどで音楽にあわせて体操と一緒にするのもよい。
3. ウォーキングなど軽く息が弾む運動に挑戦する。毎日できなくても、できるときに取り組んでみましょう。または、今は毎朝体調を自己チェック（体温計測など）して、少しでも、調子が悪い日は無理をせずに休むようにしましょう。

献血へのご協力をお願いします。

輸血を必要としている人は全国に1日3,000人いると言われていたますが、血液は人工的に作ることができず、長い間保存もできないため常に新しい血液が必要です。献血は不要不急の外出には当たりません。北海道赤十字血液センターは、輸血に必要な血液量を維持するために本町で50名以上の献血を期待しています。一人でも多くのご協力をお願いします。

全血献血の採血基準					
献血量	200 ml		献血量	400 ml	
	年齢	体重		年齢	体重
男性	16～69歳	45 kg以上	男性	17～69歳	50 kg以上
女性	16～69歳	40 kg以上	女性	18～69歳	50 kg以上

3月3日(木)に献血車が来町する予定です。近くなりましたら回覧等で詳細をお知らせします。

献血へのご協力ありがとうございました。

10月28日に献血車「ひまわり号」が来町し、55名の方々に献血していただきました。ご協力ありがとうございました。

《献血に関するお問合せ》

苦前町献血推進協議会 電話：64-2215（事務局 保健福祉課保健係）

★高齢者の睡眠は若いときと違う？★

高齢になると睡眠が浅くなりやすくなり、夜中や早い時間に目が覚めることが増えます。よく、早寝早起きになることが知られていますが、身体の調子を整える生体機能のリズムが早め早めになり、活動の準備になる血圧や体温といった変化も若い人よりも時間が早く起こり始めます。

また、睡眠中の脳の働きをみると、脳波では眠りが深いノンレム睡眠が減って、浅いノンレム睡眠が増えるようになります。そのため、ちょっとした物音や尿意で目が覚めやすくなります。

○認知症の方の睡眠

アルツハイマー病などの認知症の方では同年代に比べても睡眠が浅くなります。夜間眠れなくなり、昼寝が長くなる傾向があり、不規則な睡眠・覚醒リズムになりやすくなります。

また、昼間もしっかりと目が覚めきらずもうろうとしやすくなります。すると、不安が強くなって興奮し攻撃的になりやすくなることや、夕方から就寝の時間帯に動き回ったり、普段と違った落ち着かない状況になり、介護者の方の対応が大変になります。



睡眠について、薬の服用も方法の一つですが、認知症の方の場合、効果が現れにくいことがあります。下記のポイントは、即効性はありませんが、認知症がない方も夜眠りにくさを感じる方は、継続していただくことで生活リズムを付けることにつながります。

○よい睡眠を保つために心がけること e-ヘルスネット（厚生労働省）を参考に作成

1. 就寝環境を整える（室温・照度）
2. 午前中に日光を浴びる
3. 就寝、起床時間を規則正しくする
4. 食事時刻を正しく整える
5. 昼寝を避ける（日中にベッドを使用しない）
6. 決まった時間に運動する（就寝4時間前は避ける）
7. 夕刻以降に過剰の水分をとらない（ちょこちょこ飲みはよい）
8. アルコール、カフェイン、ニコチンの摂取を避ける
9. 痛みなど不調に対処する（気づかれていないことも多い）
10. 認知症治療薬（コリンエステラーゼ阻害剤）の午後以降の服薬を避ける

○不安や心配事はありますか？

北海道では、ほんの少しでも不安に思うことや、疲れてしまった気持ちがあれば、ひとりで抱え込まず、気軽に相談できるようLINE相談窓口を開いています。

- 1 相談受付期間 令和3年8月31日(火)から令和4年3月31日(木)まで
- 2 相談受付時間 【月～土】午後6時00分から午後10時00分まで
(受付時間は午後9時30分まで)
【日】午後6時00分から翌朝6時00分まで
(受付時間は午前5時30分まで)

3 相談対象者 北海道にお住まいの方

4 相談方法 QRコードを読み取り、LINE公式アカウント『北海道こころの健康SNS相談窓口』を友だち登録してご利用ください。(北海道のセキュリティポリシーを遵守し、LINE公式アカウントを利用しています。)



■認知症の方の介護の電話相談窓口

北海道認知症コールセンター ☎011-204-6006

【月～土】午前10時00分から午後3時00分まで

事業の お知らせ

3月4日(金)午前9時30分より苫前町公民館において「寿いきいき教室」を開催する予定です。今回は、薬剤師を講師に迎え開催する予定です。

お問合せ 苫前町地域包括支援センター ☎64-2215

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

つくろう健康 幸せの未来づくり

後期高齢者医療ガイド

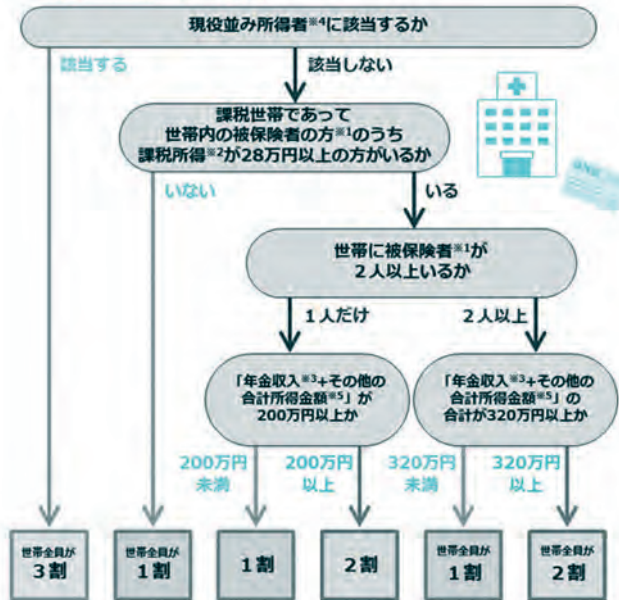
後期高齢者医療制度のお知らせ

一定以上所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となるのは、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します。
(令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月中旬に被保険者証を交付します)



見直しの背景

- 令和4年以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の方と65～74歳で一定の障がいのあると広域連合から認定を受けた方です。
- ※2 「課税所得」とは、住民税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは、年金収入以外の事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことで、また、給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります。

- 令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について、窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【お問合せ先】

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062 札幌区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

苫前町役場住民生活課住民係

【電話】0164-64-2213

★制度改正の背景などに関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

令和4年1月から3月
までコールセンターが
開設されています。

「おトクな保険料2年前納制度をご利用ください」

国民年金保険料は2月までに申込みいただくことで、口座振替、クレジットカード納付、現金納付による「2年前納」することができます。

2年前納制度

2年前納制度は、2年間分の保険料を一括でお支払することで、納付書等で毎月お支払いただく方法に比べ、総額で1万5000円程度割引になるお得な制度です。

また、現金納付およびクレジットカード納付でも2年前納を利用することができます。ただし、口座振替とくらべると割引額は少し下がります。

現金(納付書)による前納

任意の月から翌年度末までの前納をすることができます。2月までに申込みいただければ4月分から翌々年3月分までの2年間分の前納が可能です。

再来年度にまた前納を希望する場合は、改めて申込みが必要です。

クレジットカードによる前納

クレジットカード納付の場合は、口座振替と同様に4月分から翌々年3月分までの2年間分の保険料を4月末に納付いただきます。

2年分の保険料総額は30万円を超えるため、ひと月のクレジットカード利用限度額を超えるると立替不能となり、毎月納付に切り替わりますのでご注意ください。

2年前納の申込期限は2月末まで

希望される方は最寄りの年金事務所または役場窓口までお申込ください。申出書は各窓口へ備えつけてあります。また、ホームページからもダウンロードすることができます。

マイプランをしっかりと
国民年金
「おトクな保険料2年前納制度」



忘れていませんか? ~資格取得のお手続き~

【仕事を辞めたら】

仕事をしている間会社の保険に入っていた方(2号被保険者)が、仕事を辞めたら、国民年金(1号被保険者)の資格取得の届出が必要です。会社の健康保険を任意継続した方も国民年金への加入が必要です。

【扶養している配偶者も】

第2号被保険者が扶養している配偶者は第3号被保険者となりますが、ご自身が仕事を辞めるなどし、第1号被保険者になる場合は、配偶者も第1号被保険者への変更手続きが必要です。

いずれも、ご自身で役場(支所)窓口まで届出が必要です。

国民年金の支給開始年齢(誕生日の前日)になったら、裁定請求書は役場窓口までお持ちください。

必要な書類が不明な場合は御相談ください。

お問合せ先 留萌年金事務所 ☎0164-43-7211 住民生活課 ☎64-2213



冬期火災予防運動実施

【期間】

2月15日~25日まで

統一標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』

この運動は、全国各地で火災による死傷者が発生しているため、火災の恐ろしさを認識し、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止する事を目的としています。

119番(火災)の通報要領



- ① 火災であることを伝える
- ② 火災現場の場所(住所・目印になる建物)
- ③ 何が燃えているか
- ④ 怪我人や逃げ遅れている人はいないか
- ⑤ 通報者の名前・電話番号

町内での119番通報受信先は以下の通りになります。

- ・固定電話からの119番通報は古丹別支署へ繋がります。
- ・携帯電話からの119番通報は羽幌消防署に繋がり、古丹別支署へ転送となります。



火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署

苫前支署
古丹別支署

☎64-2321
☎65-4119

第29回北海道凧あげ大会・ 第48回苫前町凧あげ大会を中止します。

いつも本町の凧あげ大会を楽しみにご来場していただいている皆様に、ご来場していただいていることに感謝申し上げます。

さて、令和4年2月27日(日曜日)に開催を予定しておりました「第29回北海道・第48回苫前町凧あげ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。

昨年に引き続きの中止となりましたが、参加される皆様や関係者の皆様の健康を優先にした対応でありますので、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

私どもも次回の大会が開催できるよう改善や工夫をしながら、よりよいイベントづくりを進めたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

苫前町凧あげ大会実行委員会

苫前町公民館図書室の新刊案内

【小説】

黒牢城

同志少女よ、敵を撃て

透明な螺旋

米澤 穂信 / KADOKAWA

逢坂 冬馬 / 早川書房

東野 圭吾 / 文藝春秋

【健康】

やせるのはどっち？

タキミカ体操

いつものおかずで塩分一日6g 献立

中野ジェームズ修一 / 飛鳥新社

瀧島 未香 / サンマーク出版

女子栄養大学栄養クリニック / 女子栄養大学出版部

【芸能人・スポーツ選手】

むき出し

わいたこら。

共に、前へ、羽生結弦

兼近 大樹 / 文藝春秋

新庄 剛志 / 学研プラス

日本テレビ「news every.」取材班 / 祥伝社

【その他】

鏡の法則

これでいいのか北海道 道民探求編

これでいいのか北海道 まちの問題編

100万回死んだねこ

子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ

ただいま見直し中

OH!ざわつくおにぎり

4歳までハムスターが元気で長生きする飼いか

平石智美の「華色切り絵」12か月

火葬場で働く僕の日常

人生が楽になるコツ

野口 嘉則 / サンマーク出版

昼間たかし / マイクロマガジン社

昼間たかし / マイクロマガジン社

福井県立図書館 / 講談社

白崎あゆみ / マキノ出版

小川 奈緒 / 技術評論社

おにぎり劇場 / 小学館

岡野 祐士 / エクスナレッジ

平石 智美 / メイツ出版

下駄 華緒 / 竹書房

桜井 識子 / 宝島社



～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎65-4076 FAX 65-3220
Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

防災一口メモ「低温注意報」

上川・留萌地方では1月下旬から2月中旬が一年で最も寒い時期となります。今回は、「低温注意報」についてのお話です。气象台では低温による農作物の被害（夏期）や水道管の凍結・破裂などによる被害（冬期）が発生するおそれがあるときに「低温注意報」を発表します。

具体的な発表基準は季節によって異なります。4月から6月、8月中旬から10月までは平均気温が平年より6℃以上低い、7月から8月上旬は気温が14度以下が12時間以上継続など、農業関係に影響を及ぼす気温が基準となっています。また、11月から3月までは最低気温が平年より12℃以上低いと予想する場合に発表しています。

冬期間の低温の要因は、上空に強い寒気が入ること、冬型の気圧配置がゆるんで内陸部を中心に晴れて、地表面の熱が奪われる放射冷却現象が起こること、などがあげられます。これまでの最低気温の記録は、旭川で-41.0℃（1902年1月25日）、名寄では-35.7℃（1982年2月2日）と内陸部では-30℃以下となり、留萌では-23.4℃（1985年1月25日）、羽幌では-26.4℃（1923年1月27日）など海岸部では-25℃前後となっています。

低温注意報が発表されると、海岸部では-20℃前後、内陸部では-25℃から-30℃以下の厳しい冷え込みになることが予想されますので、水道管の凍結・破裂などに注意をして下さい。



お問合せ先 旭川地方气象台 ☎0166-32-7102

旭川地方气象台ホームページアドレス (<https://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>)

令和4年4月1日から旭川地方气象台の電話窓口が変わります。

☎0166-32-6368：通常応答 平日日中8時30分～17時15分

☎0166-32-6413：自動音声 終日

イベントカレンダー

※日程は変更となることがありますので、予めご確認ください。

2月→3月

日	月	火	水	木	金	土
2月						
20	21	22	23	24	25	26
27	28 苫前三角点スキー場・古丹別 緑ヶ丘スキー場 クローズ	3月 1	2	3 献血車来庁③ 町内3か所巡回 9時～16時30分	4	5
6	7	8	9	10	11 健康相談 (公民館) 10時～11時30分	12
13	14	15	16 乳児健診 (公民館)	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26