

広報とままえ 2025 8 No.768

いつまでも 暮らしていける とままえに

親子カヌー



社会教育活動を経て
成長する子どもたち

モルック



フロアカーリング



まちのできごと

苫前町消防団総合演習

苫前町消防団（奥山和彦団長）による総合演習が6月8日、苫前町公民館前で実施された。

服装点検からはじまり、古丹別市街地での分列行進や小型ポンプ操法が披露された。

また、古丹別小学校にて、模擬火災訓練も行われ、各団員の息の合った連携に、日頃の訓練の成果が存分に発揮されていた。



HTBここキャン北海道 苫前町で開催

HTBの企画「ここキャン北海道」がとままえ夕陽ヶ丘オートキャンプ場を会場に6月13日から3日間にわたり開催され、町長と観光協会長から苫前町のPRをおこなった。

主に道外から60名を超える参加者が集まり、地元から提供した米、エビやタコ、加工品類などの特産品を堪能していた。参加者からは「海と山、風車もあり景色が素晴らしい。農水産物も美味しかった」などの感想があり、苫前で楽しい3日間を過ごしていた。

ビアガーデンinTOMAMAE

苫前町商工会青年部が主催となり、苫前町内の青年団体が連携し、地域を盛り上げるため6月15日古丹別地区、21日苫前地区で「ビアガーデンinTOMAMAE」が開催された。

海鮮焼きや揚げ物のほか、かき氷やお菓子のつかみ取りなども出店され、大人から子供まで祭りの雰囲気を楽しんでいる人たちが賑わっていた。



ホワイトビーチ安全祈願祭

とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチ（12日開設）で7月2日に安全祈願祭が開催され、福士町長はじめ来賓約20名が、水難事故など無いよう安全を祈願した。

苫前神社宮司による祝詞奏上に続き参加者による玉串奉てんが行われた。福士町長から「ホワイトビーチは苫前の重要な観光施設であり、訪れた人が安全に快適に過ごせるよう施設の管理運営に万全を期していく」と挨拶があった。

ビーチは8月17日までの37日間開設される。

**社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達**

「社会を明るくする運動」は、犯罪・非行の防止や更生支援について、国民が理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動。

この運動は7月の1か月間を強調月間として全国的に展開されている。7月3日、幌地区保護司会の舟橋会長と阿部副会長から内閣総理大臣メッセージが福士町長へ伝達された。



地域社会貢献感謝状贈呈

町内施設等において地域社会貢献活動を行った2社へ、7月4日、感謝状の贈呈が行われた。

◆株式会社東北建設

(霧立道路維持)

(一般国道239号苫前町霧立改良外一連工事)

(古丹別川大規模特定河川工事2工区)

苫前町野球場雪割り作業及び整備作業

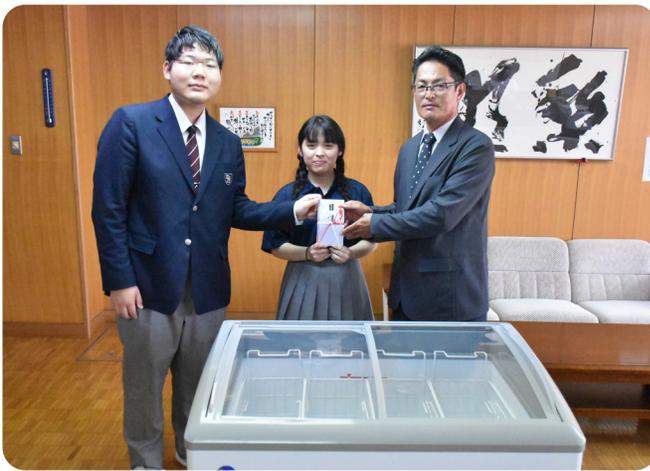
◆三協建設株式会社

とままえ夕陽ヶ丘未来港公園駐車場及び周辺道路の清掃及び草刈り作業

苫前商業高校へ冷凍ショーケースが寄贈される

(公社)留萌地方法人会苫前支部(千葉勇一支部長)から苫前商業高校へ社会貢献事業として、冷凍ショーケース2台が寄贈された。

生徒を代表して寄贈を受けた生徒会長の村上芽華さんと2年生の高橋呂玖野さんは「苦カフェや販売実習会など今後の活動で有効に活用していきたい」とこの先の活動への意気込みを語っていた。



ジョナサン、3年間ありがとう！

令和4年8月より本町の英語指導助手として町内の中学校や高校などで指導してきたフランシスコ・ジョナサンさんが3年間の任期を終え7月30日に米カリフォルニア州へ帰国することになった。

ジョナサンからのメッセージ

苫前に引っ越してきて3年が経ちました。苫前での生活を通して多くのことを学び北海道の多くの場所へ行くことができました。学生たちと同じように私も成長することができたのは苫前町の人々のおかげです。

生徒たちが良い将来を歩むことを願っており次のALITが素晴らしい人材になることを確信しています。

沢山の思い出をありがとうございます。またいつか会えるといいですね。

苫前 神社祭



認定
苫前こども園

古丹別 神社祭



認定古丹別こども園
おみこし



地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

令和7年度インターンシップ

苫前商業高校では、生徒一人ひとりの将来の夢や目標を実現するために、次のような段階を踏んだ進路活動を展開しています。

1年次では、自己理解や職業理解を深めるためのガイダンスを実施し、進路意識を醸成していきます。また、進路選択の基礎知識や情報収集の方法について学びます。

2年次では、希望進路に向けた情報収集や面談を重ね、進路目標を明確化します。また、5日間のインターンシップを通じて、実社会の現場を体験します。

3年次では、個人・保護者面談を重ね、進路を確定します。そして、個別に履歴書・志望理由書の作成、面接練習などを行い、採用内定、大学・専門学校合格につなげていきます。

それでは、本校のインターンシップをご紹介します。

本校では、地域の未来を担う生徒たちに実践的な学びの場を提供するため、2年次に5日間のインターンシップを実施しています。インターンシップを通して、生徒が企業の仕事を理解し、社会人としての基本的なマナーやコミュニケーション能力を身につけることを目的としています。

今年度は6月23日(月)から27日(金)

の5日間、苫前町、羽幌町、留萌市の15企業様にご協力いただき、2学年総勢15名の生徒が実社会の現場体験を通して、社会人としての基本的なマナーや対人スキルなどを学びました。

本校の生徒たちにとってインターンシップは、地域社会とのつながりを深める貴重な機会となっています。地域の皆さまとの連携を深めながら、生徒一人ひとりの可能性を引き出す教育活動を推進してまいります。今後とも、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

地域連携委員 藤田 薫



認定苫前こども園運動会



認定古丹別こども園運動会



地域おこし協力隊だより



DISCOVER_TOMAMAE

若林 勇利 北海道大学祭

6月6日(金)～8日(日)、第67回北大祭が北海道大学札幌キャンパスで開催されました。北海道らしい大学祭をめざし、道内各地から集まった6団体が自慢の特産品を販売する「まるっと北海道フェスタ」に苫前町も参加し、会場全体が活気に包まれました。

苫前町ブースでは、苫前産のタコ頭をふわっと煮込み旨味を凝縮させ、苫前産の「ななつぼし」と混ぜ合わせた“たこ飯”を提供。過去のイベントで2日間に1,700食を売り上げた人気メニューとあって今回も即完売となりました。また、苫前産「ゆめぴりか」を使用したノンアルコール米麴甘酒「あまぴりか」も販売し、爽やかな飲み口が好評でした。

7日(土)には苫前商業高校生がアイデアあふれる「苫カフェ」を一日限定オープンし、高校生とも力を合わせて町の魅力をPR。多くの来場者に苫前町を知っていただく貴重な機会となりました。



田渕 貴大 ここキャンで広がるタコ飯が呼んだ苫前の魅力！

6月13、14日「ここキャン北海道」があり、全国各地から多くのキャンパーさんに苫前町を訪れていただきました。今回タコ飯作りで二日間携わりました。

北大祭でも反響が大きかったタコ飯。今回は炊飯から提供まで一通りやりました。

初めはお米の計算で戸惑い、立ち往生の状態から、二日目はほとんど一人でこなす程に。自身の成長を感じることができました。

タコの頭を食べる文化を知らない人にとっては初めて味わった経験になったのではないのでしょうか。

お客様からも喜びの声をいただいたり、美味しかったの一言を聞くことができ感動と周りを笑顔にすることができたと実感しました。この経験を風車祭りでも生かしていきます。

北大祭とここキャンでたくさんの方に苫前町の存在を知ってもらえたことがタコ飯が呼んだ苫前の魅力だと思います。



学びの広場

第44回 苫前町民ソフトボール大会

ソフトボールで地域や職場などの連帯感を高めましょう！

- 日 時 令和7年8月24日(日)
受付8:00～ 開会式8:30～ 競技開始9:00～
- 場 所 苫前町野球場 ほか ※参加チーム数により会場を調整
- 出場資格 中学生以上で、苫前町に在住または勤務している方でチームを編成すること
ただし、3名以内の範囲で町外の方の試合出場を認める
- チーム編成 1チーム15名以内で、女性と60歳以上の方にはハンデを設ける
- 参加料 1人 300円(予定)
- 参加申込み 参加希望チームは8月15日(金)までに、苫前町公民館までお申込みください。
※詳細はチラシをご覧ください。
- 主 催 苫前町スポーツセンター



第47回 苫前町民マラソン大会

スポーツの秋に先がけマラソンで爽やかな汗を流しましょう！

- 日 時 令和7年9月7日(日)
<小雨決行> 受付8:30～ 開会式9:00～
- 会 場 苫前町公民館
- コース 苫前町公民館周辺道路(周回)
- 種 目



距離数	区 分(部門)
1キロ	親子の部(幼児と保護者)、 小学1・2年男女の部
2キロ	小学3・4年男女の部、小学5・6年女子の部
3キロ	小学5・6年男子の部、中学生女子の部、 一般男女の部、駅伝の部(3人1チーム)
5キロ	中学生男子の部、一般男女の部

- 参加料 [親子]無料 [小学生～中学生]1人100円
[高校生以上]1人300円
- 主 催 苫前町スポーツ協会 ◇共催 苫前町スポーツ少年団本部

※ご不明な点がございましたら苫前町公民館までご連絡ください。

～申し込み・お問い合わせはこちらまで～ ☎ 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苫 前 町 公 民 館 Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



熱中症を予防しましょう

熱中症とは

高温多湿な環境に私たちの体が適応できないことで生じる様々な症状の総称を熱中症といいます。条件次第でいつでもどこでも誰でもかかる危険性がありますが、正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

予防ポイント



○気温や湿度を気にかける

高齢者など暑さを自覚しにくい方は、体の反応や暑さ対策の行動が遅れがちです。温湿度計や熱中症計などを活用して普段から危険度がどの程度かを気にかけるようにしましょう。

○水分を計画的にとる

年齢を重ねると、体内水分量の減少により脱水症状になりやすくなります。水分を多く含む食材を食事にとりいれたり、のどが乾く前に定期的に水分補給をするなどしましょう。

○お風呂や寝るときも注意する

入浴時や就寝中も体の水分は失われていき、気づかぬうちに熱中症にかかることがあります。入浴前後に水分補給したり、寝るときは枕元に飲料を置くなどしましょう。

○室内を涼しくする

室内でも高温多湿・無風の環境は熱中症の危険性が高まります。冷房や除湿機、扇風機を適度に利用して、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

○お出かけは体に十分配慮する

外出時は体への負荷が高まり、汗で水分が失われたり、日差しや熱の影響を受けやすくなったりします。服装を工夫する他、水分や休憩を十分とって体を守りましょう。

○周りの人が気にかける

小さなお子さんやご年配の方は、暑さやのどの渇きに気づきにくいというえ、体調変化も我慢してしまうことがあります。周りの人が気にかけ、予防対策を促しましょう。

こんな時は要注意！ 自覚症状サイン

- 症状1 めまい、顔のほてり
- 症状2 筋肉痛、筋肉のけいれん、筋肉がつる
- 症状3 ボーツとする、一瞬気が遠くなる
- 症状4 体のだるさ、吐き気、尿が出なくなる



涼み処としてご利用ください

苫前地区コミュニティセンター
1階ロビー、2階図書コーナー
平日 8:30～17:15

〈お問合せ〉 保健福祉課保健係 0164-64-2215

地域包括ケアだより

物忘れなど気になる言動はありませんか？

～9月は認知症月間です～

1994年に国際アルツハイマー病協会が世界保健機構と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、日本では2024年1月に施行した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。例年、全国各地で認知症に関するイベントの開催や各地のランドマークをオレンジ色にライトアップするなど、認知症の啓発活動が実施されます。

日本では、65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査の推計※)で、認知症の人の割合は約21%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害の人の割合は約16%とされ、両方を合わせると高齢者の3人に1人が認知機能に関わる症状があることとなります。



認知症は珍しい病気ではなく、初期での対応が重要です。思い当たる言動が複数ないか、次の項目を確認してみましょう。

※厚生労働省「認知症及び軽度認知障害の高齢者数と有病率の将来推計」

◇もの忘れがひどい

- ・電話を切ったばかりなのに、相手の名前が出てこない
- ・同じことを何度も言う・問う・する
- ・しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ・財布・通帳・衣服など盗まれたと人を疑う

◇時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになる
- ・慣れた道で迷う

◇不安感が強い

- ・ひとりになると怖がったり寂しかったりする
- ・外出時、持ち物を何度も確かめる

◇判断・理解力が衰える

- ・料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなる
- ・新しいことが覚えられない
- ・話のつじつまが合わない

◇人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなる
- ・周りへの気遣いがなくなり頑固になる
- ・「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われる

◇意欲がなくなる

- ・下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ・「頭が変になった」と本人が訴える

<ちょっと気になる段階で相談しましょう>

普段の会話や行動で気になることがあるときは、主治医や地域包括支援センターに相談してみましょう。認知症とよく似た症状を引き起こす身体の病気もあるので、早期に適切な医療機関の受診、認知症初期集中支援チームの活用、対応の工夫やサービス利用など、治療や生活支援につながるができます。



〈お問合せ〉 苫前町地域包括支援センター（保健福祉課） 0164-64-2215

後期高齢者医療ガイド

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証及び資格確認書の一斉更新について ～

■ 保険証又は資格確認書の有効期限が切れます

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

◆水色の保険証をお持ちの方

下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の方

◆黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した方
- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった方

保険証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年7月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
発効期日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	89011000 公印(朱)

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年12月2日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区II
発効期日	平成20年4月1日
長期入院該当日	令和6年12月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	89011000 公印(朱)

■ 黄緑色の「資格確認書」を交付します(色変更なし)

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限満了後には、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。

新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます(お手元に届いてすぐにはご使用できません)。

なお、今回交付する「資格確認書」は、**健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という。)**の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年12月2日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区II
発効期日	平成20年4月1日
長期入院該当日	令和6年12月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	89011000 公印(朱)

医療機関等を受診する際に「資格確認書」を提示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

■ 「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
- ②長期入院該当日
- ③特定疾病分、特定疾病分の発効期日

【お問合せ】	苫前町住民生活課住民係	北海道後期高齢者医療広域連合
	電話 0164-64-2213	〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内6階 電話 011-290-5601

国民年金保険料を納付される方へ

口座振替の申込みは、
オンラインで申請できます！

* 口座振替の申込みは、ネットで
手間なく！簡単に！ *

パソコン、スマートフォンが
あれば、手続きできます



◇マイナポータルからねんきんネットにログインし、
ねんきんネット上で口座振替の申込手続きを行うことが
できます。

- 書面による口座振替申出書の提出は不要です。
- 年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく手続きを完了できます。

※申込方法の詳細や、インターネット上での手続きが可能な金融機関は、
日本年金機構ホームページでご確認ください。

日本年金機構ホームページ：<https://www.nenkin.go.jp/>



申請にはマイナポータルとねんきんネットの連携が必要です



マイナポータルとねんきんネットの連携がお済みでない方は以下の方法で連携できます。

マイナポータルはこちら
<https://myna.go.jp>

- ▶ マイナポータルの利用者登録がお済みでない方は、①から④の順で操作し、マイナポータルの利用者登録をしてください。
- ▶ マイナポータルの利用者登録後、マイナポータルにログインし、⑤から⑥の操作を行うことでマイナポータルとねんきんネットを連携できます。(マイナポータルの利用者登録がすでにお済みの方も同様です)

①マイナポータルのトップ画面
の「ログイン」を選択する。

②画面の案内に従い操作する。

③マイナンバーカード取得時に設定し
た4桁のパスワードを入力しマイナ
ナンバーカードを読み取る。

④画面の案内に従い利用者登録
を完了する。

⑤マイナポータルのトップ画面
の「年金」を選択する。

⑥「年金」ページ下段の「トップペー
ジ（ねんきんネット）」を選択する。

ねんきんネットの利用規約等に同意し、マイナポータルとねんきんネットを連携し
ます。

お問合せ 苫前町住民生活課住民係 0164-64-2213 留萌年金事務所 0164-43-7211



とままえ社協だより

この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭 37 番地の 1 苫前地区コミュニティセンター内
 ☎ : 0164-64-2387 FAX : 0164-64-9090 HP: <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

社協ニュース

北海道護国神社慰霊大祭（赤い羽根共同募金助成事業）

6月4日から6日までの日程で、北海道護国神社慰霊大祭が開催され、苫前町遺族会（土田眞春会長）からは、5日の本祭に会員ほか12名が参列しました。当日は、肌寒さを感じる気温でしたが、小野宮司による祝詞奏上、巫女の神楽舞の奉奏などが全道の遺族の参列のもと、厳粛に斎行され、こぞって慰霊の祈りを捧げることができました。



また、参列後は東神楽町で懇親の席を設け、交流を深めることができました。

赤い羽根ご当地ピンバッジのデザイン完成！



今年度の赤い羽根ご当地ピンバッジがいよいよ完成しました。前回広報でもお知らせしていますが、苫前在住の諸賢真由美さんのデザインをもとにしています。

さらに、近日完成予定の北海道共通デザインのバッジも加えて、今後の赤い羽根共同募金運動を盛り上げて行きます。500円以上の募金につき、ご希望のバッジいずれか1つを進呈します。

バッジは、社協事務局のほか、苫前町商工会・苫前町公民館にて頒布しています。また、とままえ温泉ふわっとにはピンバッジ入りのガシャポンステーションを設置していますので、地域の皆様からのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

まちなかサロンが開催されました

5月15日開催の第1回まちなかサロンは、羽幌警察署職員をお迎えし、特殊詐欺・交通安全・テロ対策・防災などについて講話していただきました。特に特殊詐欺については、実際にかかってきた電話の録音を聞く事ができ、改めて防犯意識を高めることができました。

6月19日開催の第2回まちなかサロンでは、岩見地区で農業を営む中嶋和浩さんをお迎えし、苫前町の農業の今と昔の違いやお米について、スマート農業について詳しく説明していただきました。また、今話題の備蓄米についてなど、参加者が気になっていた所も教えていただき、皆さん興味津々で話に聞き入っていました。

次回7月31日は、夏休み期間中の小学生との昼食交流会を予定しています。お手玉やオセロ、トランプなど楽しい企画を思案中ですので、ぜひご参加ください。参加には事前申込みが必要となりますので（参加費は無料です）、ご希望の方は事務局までお申し込みください。



ふれあい倶楽部を開催しました

6月10日、とままえ温泉ふわっとにて第2回目のふれあい倶楽部を開催しました。31名の参加があり、午前中は増毛町の菅原沙織さんを講師に迎えて「かんたん写真立て」を制作、手指を動かす作業も多く介護予防には良い作品作りとなりました。参加者からは、素敵な写真立てができたことを喜ぶ声が聞かれていました。また、残り20分ほどは音楽療法を行っていただき、盛りだくさんな午前の部となりました。



午後前半はシンコースポーツ株式会社の穴戸廉さんによる介護予防、筋力アップを目指した運動を行いました。後半は「バグジー」という競技を体験しました。皆さん初めてということでもまずは練習し、その後4チームに分かれて対戦し、大変盛り上がりました。

次回のふれあい倶楽部は8月7日に開催の予定で、午前の部は町内在住の西川加代子さんを講師にお迎えし、毎年大好評の「フラワーアレンジメント」を、午後の部は「ラダーゲッター」を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

福祉体験学習が行われました



毎年度実施されている古丹別小学校（野口修一校長）4年生の福祉体験学習（地域学校協働活動事業）が、7月2日に行われました。社協職員が講師役となり、出席した8名の児童に、車いすの体験や視覚障害、高齢者の疑似体験をしてもらいました。車いすに触れて基本操作や介助方法を学んだり、アイマスクを着けて白杖を頼りに歩いたり、重りやサポーターを装着して体の不自由さを実感してもらうなどの体験を経て、ハンディキャップを持つ人の気持ちや、支える人としての気持ちなどについて、理解を深めました。

お知らせ

ボランティア活動をはじめてみませんか？

ボランティア活動には様々なものがありますので、ご自身で興味のあることや日ごろ気になっていることなどから、自分に合った活動を探してみてください。新しい活動のアイデアもお待ちしています。

苫前町ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい個人・団体の相談に応じていますが、ボランティア活動に来て欲しいといった要望などについてもお寄せください。

○苫前町社会福祉協議会のボランティア募集

・事業運営補助

～ふれあい倶楽部などの高齢者福祉事業において、事業運営を手伝っていただく方を募集しています。最初は事業の様子の見学からでも構いませんので、ご連絡をお待ちしています。

・有償ボランティア

～週1回、配食サービスの弁当を配達し、見守り活動を行っていただけるボランティアや、自力での除雪が困難な高齢者・障がい者世帯などの除雪支援をお手伝いしていただくボランティアを募集しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

○苫前町共同募金委員会のボランティア募集

・募金ボランティア

～風車まつりや子どもクリスマスパーティーなどの町内イベントや企画で募金活動（募金ブースの運営等）を行っていただく方を募集しています。事務局職員も一緒に行いますので、未経験でも安心して活動いただけます。

8月

町内予定

8日(金)健康相談(公民館) 19日(火)健康相談(苫前地区コミセン)
14日(木)ふるさとまつり(古丹別) 30日(土)ラッコクラブ特別会
15日(金)ふるさとまつり(苫前) (苫前地区コミセン)

住民基本台帳の閲覧の状況を公表します

住民基本台帳法の規定により、毎年少なくとも1回は住民基本台帳の閲覧状況を公表しなければならないとされています。苫前町における令和6年4月1日から令和7年3月31日までの閲覧状況は、次のとおりとなっております。

【申出者】

・自衛隊旭川地方協力本部

【利用目的】

・陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集に関する案内の送付等に利用するため

【閲覧期日】

・令和6年4月30日

【閲覧に係る住民の範囲】

・平成21年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた男子

北海道警察官募集中

試験概要

○採用予定人数

250名程度 男性A区分 40名程度、男性B区分 140名程度
女性A区分 20名程度、女性B区分 50名程度

受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者
（令和8年3月末日までに卒業見込みの方を含む）

高度専門紙の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見込みの方を含む

B区分～A区分以外の方

【年齢】

平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
（令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

応募期限：試験日程

受付：令和7年8月15日（午後5時まで） 1次試験：9月21日

道警では、WEBや対面型等、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは、説明会やイベントに参加して、リアルな道警を知ることから始めましょう。説明会の案内は、道警HPや採用センターのSNSをご覧ください。

Information

○自衛官候補生（男子・女子）

応募資格：18歳以上33歳未満
受付期間：通年開催
試験日：毎月試験日があります
試験会場：留萌市ほか

令和7年度自衛官 （陸・海・空）の 募集について

○一般曹候補生（男子・女子）

応募資格：18歳以上33歳未満
受付期間①：7月1日～9月2日
試験日①：9月13日～21日のうち1日（1次）
10月11日～26日のうち1日（2次）
受付期間②：9月16日～11月21日
試験日②：11月29日～4日のうち1日（1次）
1月6日～13日のうち1日（2次）
試験会場：1次…留萌市及び旭川市 2次…旭川市



○航空学生（男子・女子）

応募資格：海上自衛隊 18歳以上23歳未満
航空自衛隊 18歳以上24歳未満
受付期間：7月1日から8月29日
試験日：① 9月20日 ② 9月27日（1次）
② 10月16日～17日（2次）
海上自衛隊 11月15日～12月11日のうち1日（3次）
航空自衛隊 11月15日～12月18日のうち指定する機関（6日間）
試験会場：1次…旭川市 2次…1次合格通知にてお知らせ
3次…海上自衛隊 自衛隊札幌病院 航空自衛隊 静浜基地

○防衛大学校（一般）（男子・女子）

応募資格：18歳以上21歳未満
受付期間：7月1日～10月16日
試験日：11月1日（1次）
11月29日～12月3日の
指定された日（2次）
試験会場：1次…旭川市 2次…札幌市

○防衛医大看護学科学生（男子・女子）

応募資格：18歳以上21歳未満
受付期間：7月1日～10月3日
試験日：10月18日（1次）
12月6日～7日の指定
された日（2次）
試験会場：1次…旭川市 2次…札幌市

○防衛医大医学科学生（男子・女子）

応募資格：18歳以上21歳未満
受付期間：7月1日～10月8日
試験日：10月25日（1次）
12月17日～19日の指定
された日（2次）
試験会場：1次…旭川市 2次…防衛医大

○各種目試験案内については自衛隊旭川
地方協力本部 HP 内「募集種目のご案内」
内から確認できます。

お問合せ先
自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
☎0164-42-4650

水道使用基本料金免除期間の延長

物価高騰対策として、現在実施中の水道基本料金の免除期間を1か月延長します。

令和7年4月分から令和7年7月分まで



令和7年8月分まで

- 対象者：本町水道契約者（官公署を除く）
- 手続き：手続きは必要ありません
- その他：令和7年8月分の水道料金の徴収については基本料金を免除した金額で徴収いたします。

※この事業は、国から交付される物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施します。

【お問合せ】 苫前町建設課 ☎ 0164-64-2315

苫前町プレミアム商品券の引き換えについて

令和7年8月4日から、苫前町プレミアム商品券（紙商品券・電子商品券）の引き換えを開始します。

【紙商品券】

購入冊数及び引換指定場所が記載された「苫前町プレミアム商品券予約購入引換通知書」と商品券代金をご持参してください。

	古丹別地区	苫前地区	力屋地区
引換場所	苫前町商工会	コミュニティセンター	力屋郵便局
引換期間	8月4日（月）から 8月29日（金） 平日のみ	8月4日（月）から 8月5日（火）まで 2日間	8月4日（月） 1日限り
引換時間	10時から17時まで	10時から17時まで	10時から17時まで

【電子商品券】

令和7年8月4日7時から購入引換が可能となります。

申込時に送付された通知書に記載のシリアルコードを使用して引き換えてください。

※電子商品券の代金は、クレジットカード決済又はコンビニ決済です。

※利用方法については、苫前町役場のホームページをご確認ください。

【お問合せ先】 紙商品券：苫前町商工会 ☎ 0164-65-4121
電子商品券：苫前町総合政策室 ☎ 0164-64-2040



応急手当普通救命講習 申込受付中

9月9日は“救急の日”



9月7日(日)～13日(土)までの1週間は「救急医療週間」です

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について皆様に理解と認識を深めていただき、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

”救命の第一歩は応急手当から” 日頃から心肺蘇生法やAEDの使い方を身につけておくと、いざという時に役立ちます！是非、応急手当やAEDの使い方について、知識や技術を身につけてみませんか。

◇応急手当普通救命講習Ⅰ(AEDを使用した心肺蘇生法)◇

日 時	令和7年9月9日(火) 18:00～21:00
場 所	古丹別支署2階会議室
受講対象	15才以上の町民
受講料	無 料
申 込 み	9月4日(木) まで
申込み先	古丹別支署(0164-65-4119) または 苫前支署(0164-64-2321)



J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は
8月13日(水)

午前

診療時間 8:30～12:00

受付時間 8:00～11:30

午後

診療時間 13:30～15:00

受付時間 13:00～14:30

※診察には事前の予約が必要となります。
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程：9月17日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック (☎ 0164-65-3535)

松岡

利絵

56

6月8日

苫前

氏名 年齢 死亡日 住所

お悔やみ申し上げます

夫 井上大輔 前妻 畑山みなみ 苫前

未永くお幸せに

北村 水彩 父和輝 母あみ 出生日 6/2 苫前

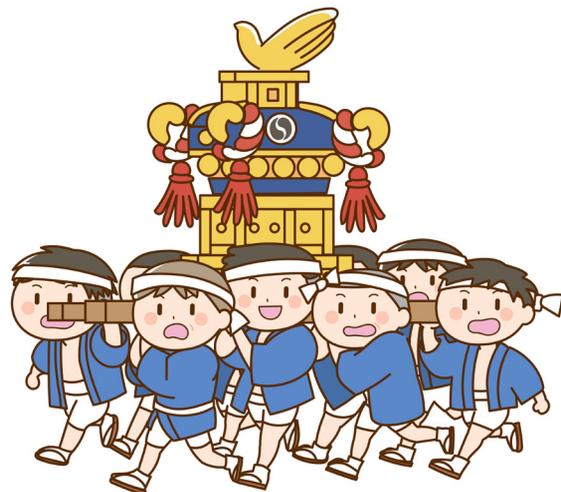
ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

○三重県桑名市 市野善隆様

ご厚志に感謝します

苫前町社会福祉協議会へ





村上 ^{ふうが} 風賀 1年
「ホオジロザメ」
サメの歯をつけるのをがんばりました。



花田 ^{いちは} 一芭 1年
「ねこのモコ」
しっぽを長くつけました。



太田 ^{けいな} 恵菜 2年
「ハートちゃん」
いろいろな色をつかってぬりました。



小澤 ^{ゆずき} 柚希 2年
「うみ」
指で星をきれいに書くのをがんばりました。



平田 ^{るい} 琉生 3年
「土」
初めて筆で書くのをがんばりました。



村上 ^{れんか} 蓮華 3年
「土」
初めての習字をがんばりました。

苫前町の交通事故情報

令和7年6月の事故情報

発生件数 0 件 死者数 0 件 負傷者数 0 件

交通事故死ゼロ日数
6月30日現在 1449 日

風力発電の
売電状況
(町営風車「風来望」)

令和7年6月分の実績

供給電力量
298,537kWh
5,911,032 円



8月 町税の納期
個人町民税
国民健康保険税

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (6月30日現在)

(前月比)

男	1,301 人	(± 0)
女	1,342 人	(+ 2)
合計	2,643 人	(+ 2)
世帯	1,434 戸	(+ 3)