

広  
報

# とままえ

2024

6

No.754

いつまでも 暮らしていける とままえに

乳白色に染まる力昼の海  
群来の到来が北の海に春を告げる

# 入園・入学 おめでとう！

4月上旬、町内のこども園・小中学校及び苫前商業高等学校で入園式・入学式が  
挙行され、保護者や先生、上級生に見守られながら緊張した面持ちで入場していた。  
式後は、元気に教室へ向かい、これから始まる新しい環境での生活に心を躍ら  
せていた。





苫前・古丹別小学校に入学する児童へ、各事業所や団体から多くの寄贈がありました。

事業所・団体名	寄贈品	事業所・団体名	寄贈品
苫前町	とまお文房具セット	藤観光(有)	文房具セット
苫前町社会福祉協議会	文房具セット	沿岸バス(株)	トートバッグ
苫前町商工会女性部	黄色い鈴キーホルダー	日本マクドナルド(株)	防犯笛
苫前婦人会	交通安全カエルマスコット	(株)みずほフィナン	黄色い交通安全ワッペン
日本赤十字奉仕団	巾着セット	シャルグループ他	

# 地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

## 「連携・協働と持続可能な教育の実現」

### 北海道苫前商業高等学校 校長 板野 成人



この3月、大学に進学した生徒2名や専門学校に進学した生徒3名、道内に就職した生徒1名、総勢6名が本校を元気に巣立っていききました。そして、4月8日には、新たに18名の新入生を加え、全校生徒39名でのスタートとなりました。

1 昨年度の本校の課題であった『生徒募集』では苫前町をはじめ苫前町教育委員会や本校後援会など、多くのご支援やご助言をいただきながら取り組むことができ、昨年度の入学者数を上回る事ができました。今年度も生徒募集は勿論のこと、『生徒のために』『地域との共生』『達成感と特色のある学校教育の推進』を柱に、地域とともにある苦商として、教職員と協働して参ります。

「苫前商業高等学校 学校運営協議会（CS）」を活性化させ、本校の取り組みを地域の皆様により深くご理解いただくとともに、苫前町の小・中学校との連携・協働をこれまで以上に進め、多くの地元の子どもたちが本校を選択し、未来の創り手となるよう進めて参ります。

2 本校の子どもたちと地域との「つながり」として、苫前町教育委員会社会教育課と地域連携委員会との連携を継続します。また、令和4年度入学生より「とままえ基礎」「オーロランデザインⅠ・Ⅱ」「トータルビジネス」などの学校設定科目を開設し、子どもたちが地域の各種行事に積極的に関わり、苫前町の農業・漁業・酪農等について体験し、そこに苦商で身に付けたビジネスの視点を重ね合わせる事によって、苫前町だからこそできる実践を通して、未来の苫前町をデザインできる人材を育成する教育を進めて参ります。

3 地域との連携・協働を深めた教育支援体制を大切にし、TDK等への高校生ボランティアの参加やTOMACAFE・自転車ツーリングなど特色のある教育活動の継続と、商業高校として多様な資格取得への挑戦を進めて参ります。

今後苫前商業に注目いただき、ホームページ・インスタ・YouTube等で学校の様子を公開いたしますので、ぜひともご覧ください。



苫前商業高等学校  
ホームページ用



苫前商業高等学校  
Instagram用



苫前商業高等学校  
YouTube チャンネル用

# まちのできごと



新苫前ウィンピラ発電所のリプレースに伴う竣工式  
老朽化した風車の更新のため令和2年から施工されていた風力発電所「苫前ウィンピラ発電所」のリプレース工事が完了したことに伴い竣工式が4月17日に執り行われた。(株)ジェイウィンドによる現地視察の後、「ふわっと」にて竣工祝賀会が行われ、福士町長は祝意と「今後とも地域をあげて地球温暖化対策を進めていきたい」と抱負を述べた。

2月22日、北るもい漁業協同組合苫前支所「雪氷熱鮮度保持施設貯蔵庫」への雪搬入作業  
苫前支店

- ◇ 苫前建設工業株式会社
  - ◇ 協和建設株式会社
  - ◇ 株式会社大川重機
- 2月2日、町営住宅における高齢者向け住宅の除雪作業  
ハラダ工業株式会社

地域社会貢献感謝状贈呈式  
町内の公共施設に対して社会貢献活動を行った4社へ、4月19日、感謝状の贈呈が行われた。



幼年消防クラブ 半日消防士体験  
春の火災予防運動にあわせ、北留萌消防組合消防署古丹別支署前で、幼年消防クラブ半日消防士体験が4月26日に行われ、認定古丹別こども園の年長児8名が参加した。園児たちは、消防車に乗り町内を走り、その後消防署員に支えられ、数メートル先の的に向かって放水していた。また「煙体験ハウス」で火災時の煙の怖さを学んだほか、救急車の車内を見学するなど消防士の仕事に興味を持った様子だった。

この協定は、介護分野における人材の育成・確保及び福祉教育の推進を図ることを目的に両町が協力していくもの。  
福士町長は「学費の免除や多様な研修項目で教育を受けた人材が苫前に戻って介護職で働いてもらえるよう期待している」と人材確保への期待を寄せていた。

## 介護人材の確保に関する包括連携協定を締結



町立北海道介護福祉学校を擁する栗山町と本町による介護人材の確保に関する包括連携協定締結式が4月30日に執り行われ、福士町長と佐々木栗山町長が協定書を取り交わした。

# 苫前町役場 新採用職員紹介



お力になれるよう

精いっぱい

がんばります！

商工労働  
観光課

も き あきら  
茂木 亮  
留萌市出身

趣味

料理・ドライブ  
得意料理はオムライスです！

好きなこと

剣道（4段）  
小1から続けていて今も剣道少年団で子供たちに教えながら稽古を続けています。

観光イベントの運営、観光施設の管理、苫前町イメージキャラクター「くまだとまお」のPR・情報発信業務を担います。

経歴

大原法律公務員専門学校  
前職は海上保安庁



職務についてまだまだ勉強中ですが、経験してきたことを生かしながら様々な面で貢献できたらと思っていますので、よろしくお願いします。

保健福祉課  
社会福祉士

あき さわ ゆ み  
秋澤 裕美

江別市出身

地域包括支援センターで  
社会福祉士として相談業務  
を担います。

自然豊かな苫前町に着任でき  
たこと、皆様に暖かく迎えて  
いただけたことうれしく思っ  
ています。町民の皆様に寄り  
添ってかかわって行けるよう  
に頑張りますのでどうぞよろ  
しくをお願いします。



### 趣味

#### 旅行

絶景を見ること、食べる  
こと、温泉に入ることが  
大好き。  
ふわっと最高です！

### 好きなこと

#### 登山

去年富士山に登頂しまし  
た！

### 経歴

北翔大学 社会福祉学部  
高齢者福祉 専攻  
3月まで札幌の就労継続  
支援 B型事業所にて勤務

建設課  
風力発電係

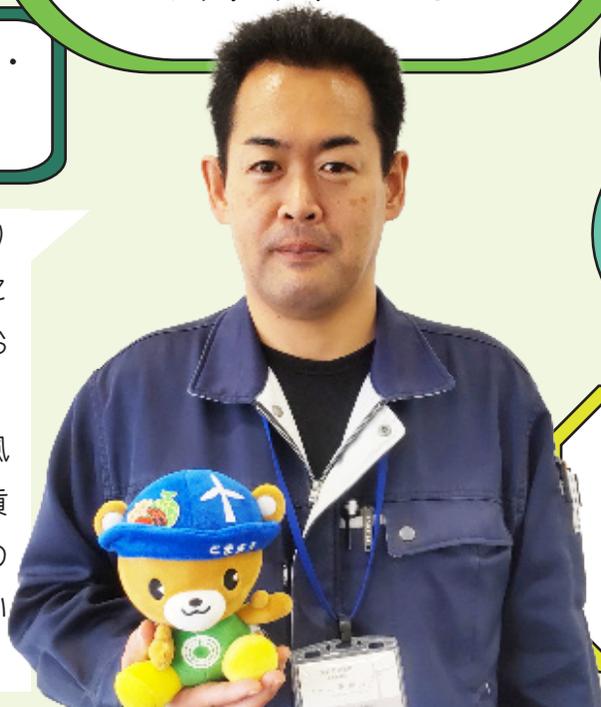
きた の とも ひろ  
北野 智洋

深川市出身

町営風力発電所の保守・  
点検・管理を担います。

20年近く留萌市に住んでおり  
ましたが、これから苫前のこ  
とをよく知りたいと思ってお  
ります。

微力ではありますが、町営風  
力発電所の安定した運用に貢  
献できるように頑張りますの  
で、どうぞよろしくお願いい  
たします。



### 趣味

#### 資格取得・魚釣り

オホーツク海側で80c  
mの鮭を釣り上げたこと  
も。フィッシュファイト  
を繰り広げました。

### 好きなこと

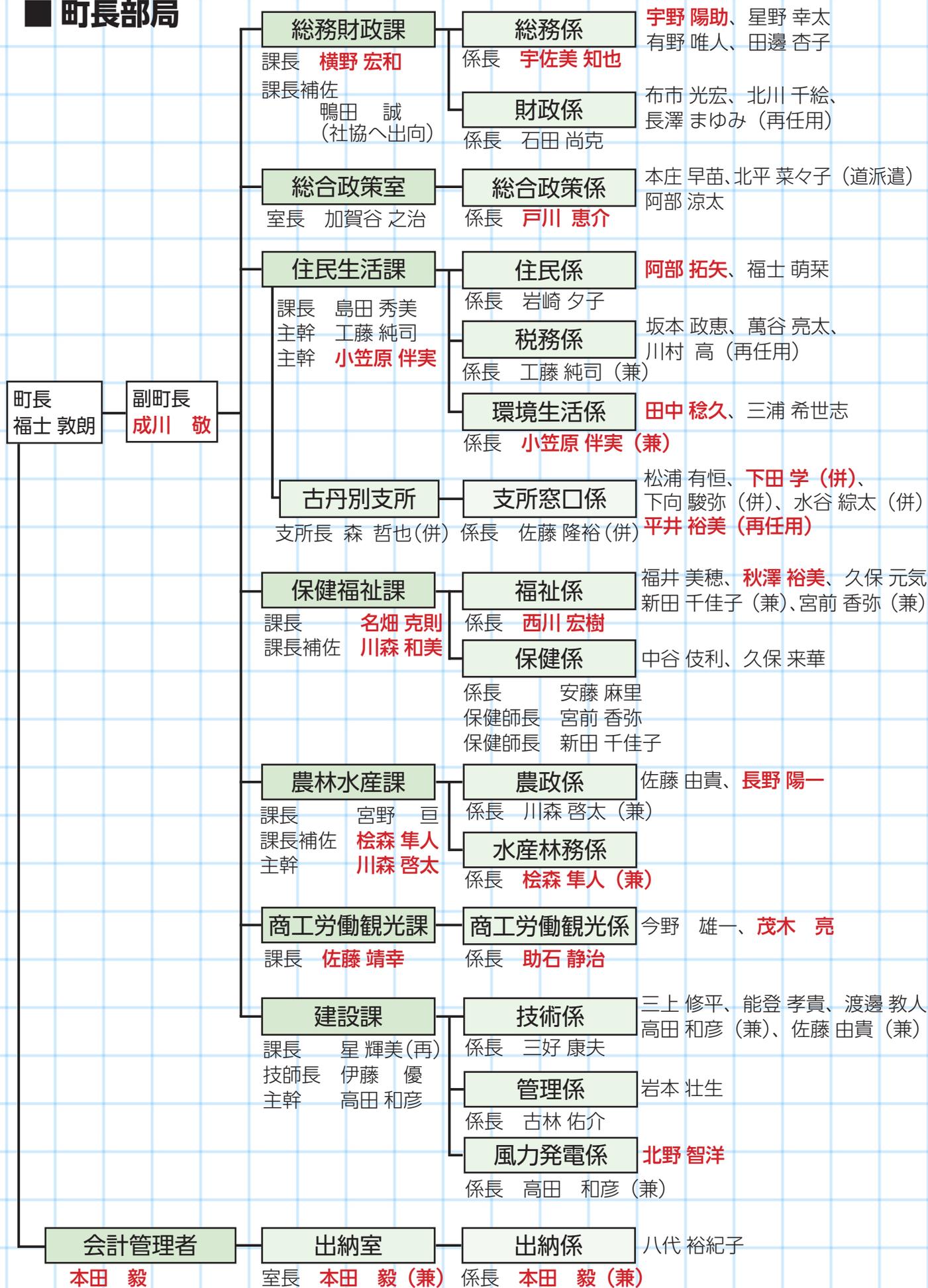
#### 電気・水道・建築修繕

幼少期から機械が好きで分  
解して遊んでいました！

### 経歴

滝川工業高校 電気科  
官公庁関係の水道・電気  
技師として23年勤務

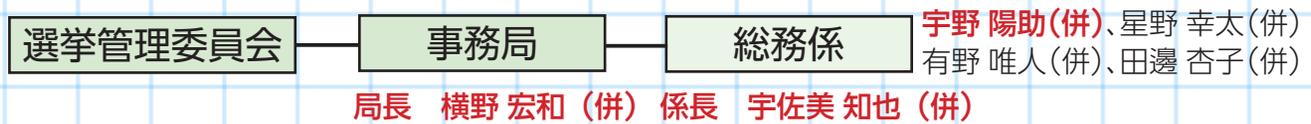
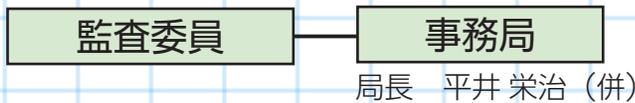
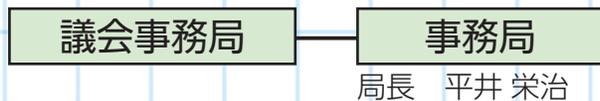
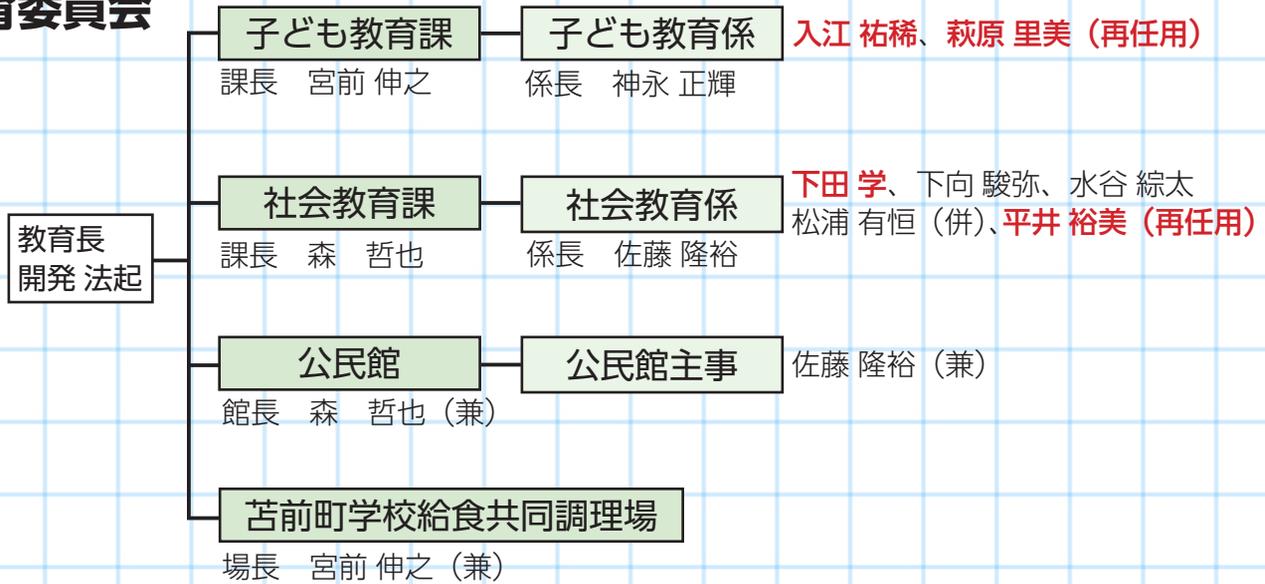
# 町長部局



# 苫前町（その他執行機関）機構図

令和6年4月1日現在

## ■ 教育委員会



### 各課の直通番号

総務財政課 :	6 4 - 2 2 1 1	商工労働観光課 :	6 4 - 2 2 1 2
総合政策室 :	6 4 - 2 0 4 0	建設課 :	6 4 - 2 3 1 5
住民生活課 :	6 4 - 2 2 1 3	子ども教育課 :	6 4 - 2 3 8 4
保健福祉課 :	6 4 - 2 2 1 5	社会教育課 :	6 5 - 4 0 7 6
農林水産課 :	6 4 - 2 3 1 4		

# 苫前町財政事情説明書

## 令和6年度 苫前町の予算

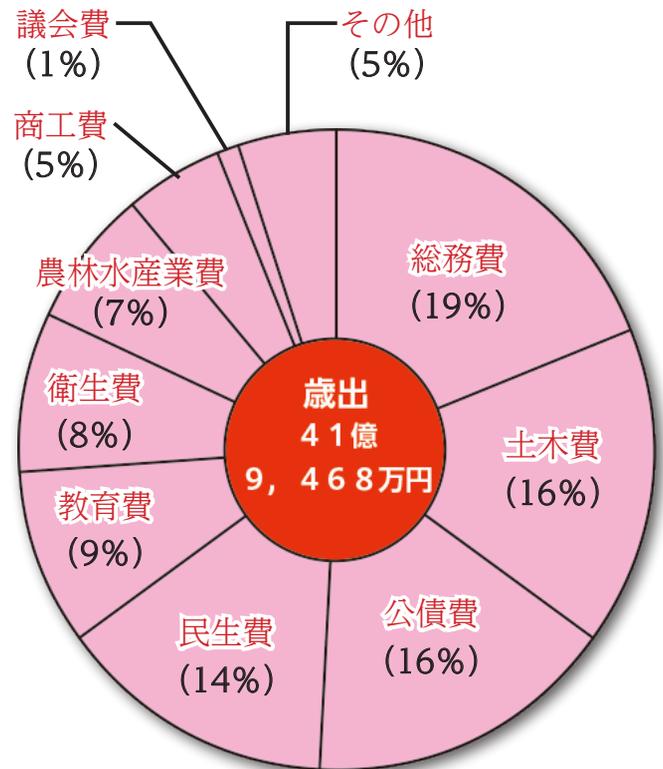
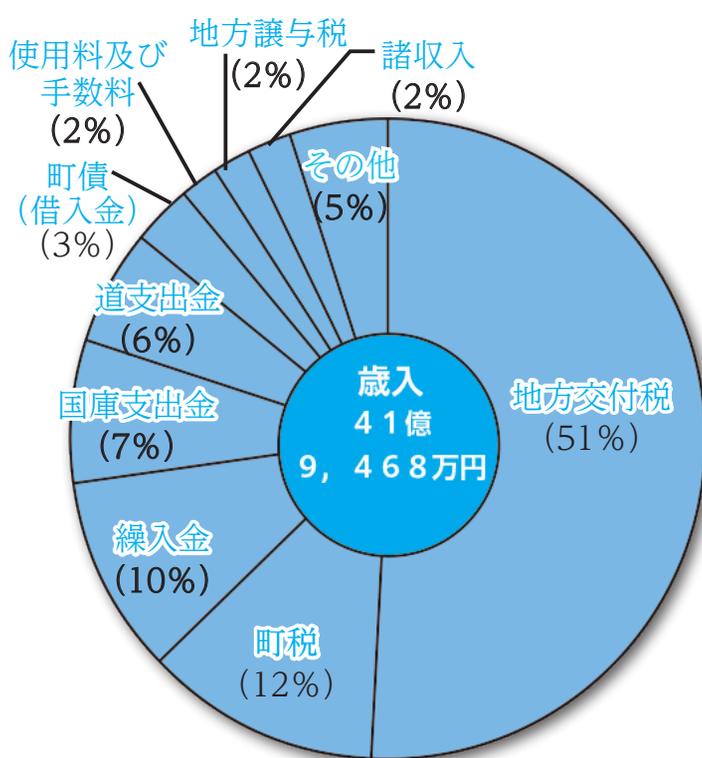
**総額** 59億6,025万0千円 ※ (▲3.08%)  
 一般会計 41億9,467万5千円 ※ (▲7.95%)  
 特別会計 9億4,537万0千円 ※ (▲0.71%)  
 公営企業会計 8億2,020万5千円 ※ (▲28.00%)

※ ( ) 内は対前年度予算伸率

**一般会計** 令和6年度における一般会計予算額は、前年度予算額と比較して3億6,241万9千円の減となっています。

主な理由は、羽幌町外2町村衛生施設組合の新一般廃棄物処理施設整備事業の一部終了に伴う負担金の減と、昨年度に実施した臨時財政対策債の繰上償還による公債費の減となっております。

物価高騰などによる歳出全体の増額も見込まれる近年において、無駄な歳出を省き、これまで以上に自主財源の確保に努めながら必要な町民ニーズに応えられる町財政運営を行って参ります。



区	分金	額
地方交付税		21億5,000万円
町税		4億9,428万円
繰入金		4億3,741万円
国庫支出金		3億490万円
道支出金		2億4,878万円
町債(借入金)		1億3,944万円
使用料及び手数料		9,555万円
地方譲与税		7,146万円
諸収入		6,088万円
その他		1億9,198万円
計		41億9,468万円

区	分金	額
総務費		7億7,503万円
土木費		6億8,522万円
公債費		6億8,223万円
民生費		5億9,898万円
教育費		3億8,632万円
衛生費		3億4,056万円
農林水産業費		3億231万円
商工費		1億8,401万円
議会費		5,057万円
その他		1億8,945万円
計		41億9,468万円

## 特別会計

区分	令和6年度予算額	前年度伸率
国民健康保険特別会計	4億4,930万円	▲2.64%
介護保険特別会計	4億2,822万円	0.67%
後期高齢者医療特別会計	6,786万円	3.98%

## 公営企業会計

区分	令和6年度予定額	前年度伸率
簡易水道事業会計	3億4,134万円	105.68%
下水道事業会計	3億2,516万円	▲10.70%
風力発電事業会計	1億5,371万円	38.89%

## 令和6年度の主要事業概要

◆「ふるさと苫前」地場産品振興プロジェクト	1,088万9,000円
◆結婚祝金事業交付金	140万0,000円
婚姻届を提出し、6ヶ月以内に本町に住民登録された者を対象に、2年以上居住することを確約した夫婦に結婚祝金(1件:200千円)を交付	
◆結婚新生活支援事業補助金	90万0,000円
◆苫前町花とみどりのまちづくり活動支援補助金	120万0,000円
町民の自主的な緑化活動を支援するため、1件あたり200千円を上限として補助	
◆にこにこタクシー運行事業	1,999万3,000円
◆介護職員等修学就労雇用資金助成事業	135万0,000円
◆出産祝金事業交付金	410万0,000円
◆出産支援費助成金	83万0,000円
◆出産祝金事業助成金	170万0,000円
◆苫前町地域医療確保事業補助金	900万0,000円
◆苫前厚生クリニック検査機器更新事業補助金	2,455万9,000円
◆町立歯科診療所診療機器購入費	940万0,000円
◆個人設置型浄化槽設置整備事業補助金	220万8,000円
◆ごみ収集及び手数料収納業務委託	4,507万3,000円
◆生ごみ収集用じん芥車購入事業	1,436万7,000円
◆町有林人工造林工事	828万3,000円
◆苫前漁港ICT水質監視事業補助金	152万6,000円
◆苫前町プレミアム地域振興券発行事業補助金	1,664万2,000円
◆苫前町住環境整備事業補助金	900万0,000円
新築工事(上限:200万円)、住宅改修工事(一律20万円)、廃屋撤去工事(工事費の20%)への助成	
◆旭長島線歩道整備工事	7,000万0,000円
◆町営住宅改善工事	7,544万0,000円
◆北留萌消防組合負担金	1億6,734万5,000円
◆苫前町浄水場大規模改修工事(R6~R8)	1億5,000万0,000円
◆風力発電事業会計繰出金(一般会計への繰出金)	965万6,000円
町指定ごみ袋購入料金減額分・一般廃棄物処理手数料助成金・省エネ設備等導入促進補助金	

## 用語解説

### ●地方交付税

国税のうち所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税におおのの一定割合を乗じて得た総額を全国の市町村が等しく合理的、かつ妥当な水準で行政事務が遂行できるよう国が配分する交付金をいいます。

### ●一般会計・特別会計・公営企業会計

皆さんの税金や国・道からの補助金・交付金、手数料又は借入金である町債などが歳入。これらの収入を使って皆さんの生活や福祉に関する仕事をするための経費が歳出です。町にどれだけのお金が入り、どの様に使うのかを示した基本的な会計を一般会計といいます。

また、特別会計は特定の事業や目的のために設けられる会計で、国民健康保険や介護保険などが該当します。公営企業会計は地方自治体が経営する公営企業の収支を管理する会計で、水道、風力発電事業などが該当します。

# 新規苫前漁港直轄特定漁港 漁場整備事業がスタート

苫前町では、国直轄漁港である苫前漁港（第3種）の更なる流通体制の効率化及び漁港環境の改善を図るため、かねてより水産庁へ整備要望をしておりましたが、令和6年度政府予算が成立し、下記のとおり新たに苫前漁港直轄特定漁港漁場整備事業計画が事業化されることとなりました。

## ○新規整備計画の概要

- 1 整備計画年度：  
令和6年度～令和15年度
- 2 事業費：96.5億円（全額国費対応）

## 主な整備内容

### ◆流通体制の効率化に向けた漁港機能の再編（埠頭新設）

近年のホタテガイの出荷量増加・輸出拡大により、蓄養殖関連施設の排水や用地不足が課題となっているため、北護岸の沖側に埠頭を整備し、蓄養殖拠点としての機能向上を図ります。また、陸揚げから出荷まで一貫した衛生管理を可能とするため屋根付き岸壁を整備します。



整備事業完了後イメージ図

### ◆漁業構造の変化に対応した漁港環境整備の推進（低天端岸壁の整備）

苫前地区では新規着業者による船外機船の利用が増加しており、低天端岸壁が不足しているため重労働かつ非効率な作業を強いられています。

このため、低天端岸壁の整備により、作業軽労化・安全性の向上を図ります。

また、天然資源減少への対策として、ウニやナマコなどの一時蓄養の取組に資する蓄養水面を整備します。

※低天端（ていてんば）岸壁とは：海水面からの高さを低くした岸壁を整備することで、水産物の荷揚げなど作業の省力化を図ります。

## ○新規整備計画にかかる苫前町の新たな取組

苫前町では国の新規漁港整備にあわせて、用地増設予定地における水産生物の生息調査を行い、工事着手前に移植放流するための事業について令和6年度より実施します。（予算額：3,476千円）

また、第3港区において、ウニやナマコ、タコ等の蓄養事業による新たな生産活動の場としての利活用及び町の脱炭素に資する取組としてウニの餌料用コンブの養殖試験（ブルーカーボン）を留萌振興局、漁業関係者と連携して令和6年度より実施します。（予算額：3,795千円）

# 脱炭素社会へ！

## 第 2 回



# エネルギーを節約・転換しよう！



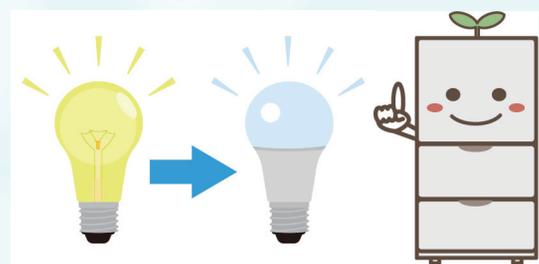
各地で異常気象が発生する中、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」（2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること）を目指しています。



本町でも、2022（令和4）年1月に留萌管内では初となる「ゼロカーボンシティ宣言」を行うとともに、同年6月には「苫前町脱炭素推進条例」を施行し、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいます。その実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。今回は、身近な取組の1つである「エネルギーの節約・転換」について解説します。



前回取り上げた町営風車からの再生可能エネルギーを地産地消する取組は、「エネルギーの転換」に当たります。再生可能エネルギーとは、CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）を排出せず、かつ、繰り返し利用できるため資源が無くなるエネルギーです。一般家庭でも、太陽光発電を導入するなど、再エネ電気に切り替えることができます。



また、「エネルギーの節約」には「省エネ」の取組が欠かせません。家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約半分を占めているのが電気です。最新の家電製品は省エネ化が進んでいるので、旧型の同クラスの家電を使用していると電気代が2倍になることもあります。省エネ家電・LED照明等への買い替えを検討してみましょう。電気代の節約になるだけでなく、新しい省エネ家電は便利な機能も充実しているため、生活もより快適に。

地球とお財布にやさしいベア！



### LED照明 費用補助の お知らせ



子どもたちの未来をみんなで守ろう！

本町では、省エネ（LED照明）設備の普及促進を図り、環境にやさしいまちづくりを進めることを目的に、町内の住宅又は事業所における省エネ設備等の購入や導入設置費用の一部を補助しています。

詳しくは▷▷役場建設課技術係（☎0164-64-2315）まで

綺麗な花を咲かせた春の花  
桜・エゾエンゴサク



古丹別緑ヶ丘公園



チェリーロード  
(古丹別西2条線)



九重神社



金刀比羅神社  
古丹別神社

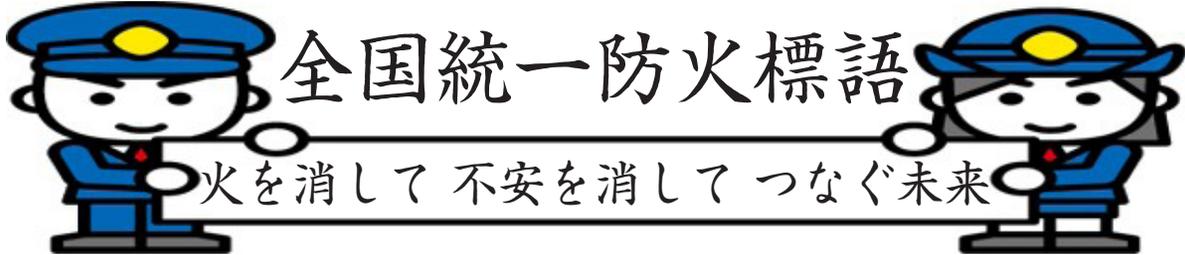


## ファイヤー通信 春の火災予防運動

令和6年4月20日から30日までの春の火災予防運動期間中に、苫前・古丹別地区にて防火パレード及び車両啓発パレードが行われました。

22日（月）古丹別市街地では、防火パレードを実施し、幼年消防クラブ、苫前町女性防火クラブ、苫前町シルバー防火クラブ、苫前町マスコットキャラクター「くまだとまお」が参加し、徒歩で地域住民に火災予防を呼びかけた。その後、車両啓発パレードを行い消防車両3台及び危険物安全協会古丹別地区会員5事業所が参加し、市街地を巡回し地域住民に火災予防を広報しました。

23日（火）に苫前市街地では、消防車両4台及び危険物安全協会苫前地区会員5事業所が、車両啓発パレードに参加し、市街地を巡回し地域住民に火災予防を広報しました。



防火パレード  
(古丹別地区)



防火パレード  
(苫前地区)

### 羽幌警察署からのお知らせ - 自転車の安全利用の促進 -

令和5年中、北海道において自転車乗車中に亡くなられた方は7人で、前年よりも5人減少しましたが、自転車に関係する人身事故は1,300件以上発生するなど前年を上回る結果となりました。

- 交通ルール・マナーを守る  
自転車は「軽車両」であり、車の仲間です。信号や停止場所での一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。
- ヘルメット着用促進  
令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。  
頭部の損傷は致命傷となったり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。
- 知っていますか？自転車運転者講習制度  
自転車の講習に関し一定の違反行為（信号無視、通行禁止違反等）を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。



## 令和6年度 特定健康診査（集団）等のご案内

広報とままえ 5月号に折り込みの「健診のチラシ」もあわせてご覧ください

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（以下、メタボ）に着目した健診ですが、メタボだけではなく、血管の老化（動脈硬化）発見にも役立つといわれています。

**通常 1万円以上かかる検査を無料で受診できます**（下記対象①～③の方）。

**定期的に通院中の方も、健康に自信がある方も、年に一度、受診しましょう。**

集団健診を受けられない場合は、個別健診や健診結果のデータ提供等にご協力ください。

健診のご予約（申込期間の設定あり）や詳細は、下記までお問い合わせください。

検診日	会場	受付時間（各日）	予約期間
6月15日（土）	公民館	事前予約制（先着順） 午前6時から～午前10時 30分ごとの時間差受付	4月16日から 5月24日まで
9月28日（土）	苫前地区 コミュニティー		7月30日から 9月2日まで
9月29日（日）	公民館		

\*待ち時間が少なくなるよう工夫し行っています。

\*9月は胃・肺・大腸がん検診もあわせて受診できます。

## ○ 健診内容 ○

**基本項目：身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査（尿糖・尿たんぱく）、血液検査（血糖、脂質、肝機能など）、内科医師の診察など**

\*町では、通常、特定健診には含まれていない「貧血、心電図（不整脈や心房細動などの異常がないか）、眼底検査（目の病気や目の奥の血管を確認）、尿酸、腎機能検査（クリアチニン検査）」を追加しています。

\*対象者の区分により、検査内容が異なる場合があります。

## ○ 対象・費用 ○

令和7年3月31日までに下記の年齢に達する方

	対象者	特定健診受診券 健診当日持参の要否	健診料金 （自己負担額）
①	40歳から74歳の 苫前町国民健康保険加入者	<b>受診券必要</b> （薄黄色、A4サイズ、氏名が印字）	無料
②	後期高齢者医療制度加入者	受診券なし	無料
③	<町独自>30歳（健診日時点）から 39歳の町民（医療保険は問わない）	受診券なし	無料

\*社会保険の被扶養者は一部有料とはなりますが、集団健診会場で受診できるよう受け入れています。希望される方は、医療保険者から送付の特定健診受診券と保険証をお手元に準備し、ご予約ください。

お問合せ 苫前町保健福祉課保健係 0164-64-2215

# 介護保険ガイド

## 令和6年度から令和8年度の介護保険料について

○65歳以上の方（第1号被保険者）の所得再分配機能を強化するため、第9期介護保険事業計画の策定に伴い、介護保険料（第1号保険料）が下表のとおり改定されました。

令和3年～令和5年  
標準月額 5,274円



令和6年～令和8年  
標準月額 5,300円

◎基準額から算出した段階ごとの年間保険料（注）各所得段階の年額保険料は、100円未満切り捨て

所得段階 保険料率	要件		基準額	年額保険料 (月額保険料)	これまでの 保険料	
第1段階 × 0.455	生活保護受給者等 又は 町民税世帯非課税かつ 年金収入 + 合計所得金額が	80万円以下	下記の 「保険料の 軽減」 を参照	28,900円 (2,412円)	31,600円 (2,637円)	
第2段階 × 0.685		120万円以下		43,500円 (3,631円)	47,400円 (3,955円)	
第3段階 × 0.690		120万円超		43,800円 (3,657円)	47,400円 (3,955円)	
第4段階 × 0.90	町民税世帯課税かつ 本人非課税で 【基準額】 年金収入 + 合計所得金額が	80万円以下		57,200円 (4,770円)	56,900円 (4,746円)	
第5段階 × 1.00		80万円超		63,600円 (5,300円)	63,200円 (5,274円)	
第6段階 × 1.20	町民税課税者かつ 合計所得金額が	120万円未満		年額 63,600円 (月額) (5,300円)	76,300円 (6,360円)	75,900円 (6,328円)
第7段階 × 1.30		210万円未満			82,600円 (6,890円)	82,200円 (6,856円)
第8段階 × 1.50		320万円未満			95,400円 (7,950円)	94,900円 (7,911円)
第9段階 × 1.70		420万円未満			108,100円 (9,010円)	107,500円 (8,965円)
第10段階 × 1.90		520万円未満			120,800円 (10,070円)	
第11段階 × 2.10		620万円未満			133,500円 (11,130円)	
第12段階 × 2.30		720万円未満			146,200円 (12,190円)	
第13段階 × 2.40	720万円以上	152,600円 (12,720円)				

### ◎保険料の軽減

第9期においても、引き続き、低所得の被保険者に対する保険料の軽減が実施されることになっており、第1段階から第3段階の方の保険料の軽減が実施されます。

所得段階	令和6年度～令和8年度	
	保険料率	年額保険料
第1段階	× 0.285	18,100円
第2段階	× 0.485	30,800円
第3段階	× 0.685	43,500円

お問い合わせ 苫前町保健福祉課福祉係 0164-64-2215

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者※が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

※ 20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人

### 免除制度の内容

【国民年金の保険料免除の仕組み】

	保険料負担	年金受給額	
国民年金納付者 ※現在まで全額納付の方	納付	国庫負担分	保険料分
現在の免除制度 (全額免除の場合)	免除	国庫負担分	なし
産前産後期間の 免除制度	免除	国庫負担分	保険料分

■ 産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※通常、国民年金保険料が全額免除される場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となります。

■付加保険料は免除されないのので、加入中の方は、支払いが必要です。

■産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

### 届出しないと免除になりません

■出産予定日の6か月前から届出ができ、手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

○個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届書を提出の場合、個人番号カード(マイナンバーカード)を提示ください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示ください。

①マイナンバーが確認できる書類:個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード(氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る)

②身元(実存)確認書類:運転免許証、パスポート、在留カードなど

○母子手帳など

・出産前に届出をする人は、出産予定日が記載された母子健康手帳

・出産後に届出をする人で、子が住民票上同一世帯でない場合は、出生証明書などの出産日や親子関係を明らかにすることができる書類

### 保険料納付が免除される期間

■出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

■多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

\* 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

■免除対象期間 《色のついた期間が免除期間》

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			■	■		
多胎の方	■	■	■	■		

※届出が出産後の場合「出産日」

お問合せ

苫前町住民生活課住民係

☎0164-64-2213

留萌年金事務所

☎0164-43-7211

# 学びの広場

苫前町健康づくり推進地域支援事業

## 睡眠と食事と“運動”で、いつまでも元気な身体づくり

年齢を重ねるとともに増える「膝痛」や「腰痛」の原因の一つとして、筋力低下が関係しています。筋肉の量や機能を維持することが、身体の痛み生活習慣病のリスク軽減や、基礎代謝の向上による脂肪燃焼にもつながります。気軽に参加でき、実践できる8講座を予定していますので、ぜひご参加ください。

### ★「プールで運動実践体験①・②」

講師／健幸サポート happy moon 門間 奈月 氏

【第1回】7月20日(土) 場所／苫前町B & G海洋センター

【第2回】8月5日(月) 場所／苫前町B & G海洋センター

### ★「身体を整えるコンディショニング講座①・②」

講師／健幸サポート happy moon 門間 奈月 氏

【第3回】10月27日(日) 場所／苫前町公民館

【第4回】11月7日(木) 場所／苫前地区コミュニティセンター

### ★「手軽に実践できるストレッチ講座①～④」

講師／天塩スポーツ健康づくりラボ 河上 耕希 氏

【第5回】12月11日(水) 場所／苫前町公民館

【第6回】1月15日(水) 場所／苫前町公民館

【第7回】2月12日(水) 場所／苫前町公民館

【第8回】3月5日(水) 場所／苫前町公民館

共催 公益財団法人 北海道健康づくり財団



## 楽しみながら運動能力を向上させる「バルシューレ体験会」のお知らせ

子どもたちの体力運動能力向上を目指し、楽しみながら運動を積極的に行うための心身の基礎づくりが体験できます。また、体験会のうち第1回と第3回については、保護者を含めた地域の大人がバルシューレを通して、団体などの指導に活かせる指導メニュー等の研修会を行います。

□講師 一般社団法人SLDI 辻本 智也 氏

□対象 子ども：5歳～小学校6年生

大人：保護者、団体指導者、教員、興味のある方

<第1回>日時／6月30日(日) 場所／苫前町スポーツセンター

9時00分～9時50分(年中、年長5歳～6歳程度)

10時00分～10時50分(1～2年生、保護者説明)

11時00分～11時50分(3～6年生)

13時00分～15時00分(大人向け研修会／座学、実技)

※第2回・第3回・第4回については、直近になりましたらチラシで案内します。



## 「苫前町公民館図書室」臨時閉館のお知らせ

蔵書点検作業実施に伴い、5月28日(火)は公民館図書室を臨時閉館します。

※蔵書点検実施後、貸出図書の延滞者には個別通知いたしますので、この機会に返却漏れがないかご確認ください。

～あなたの学びを応援します～

☎ 65-4076 FAX 65-3220

苫前町公民館

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



# ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭 37 番地の 1 苫前地区コミュニティセンター内  
☎ : 0164-64-2387 FAX : 0164-64-9090 HP: <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

## 社協ニュース

### ご当地ピンバッジデザインの審査結果について

より多くの住民の皆様へ赤い羽根共同募金運動の理解と参加が得られるよう、苫前町共同募金委員会では、平成 26 年度からご当地ピンバッジの作成を行っています。

昨年に引き続き、世代を問わず広く愛されている苫前町イメージキャラクター「くまだとまお」を活用したコラボピンバッジのデザイン案を地域住民の皆様から募集したところ、このほど審査結果がまとまりましたのでお知らせします。

採用作品及び入選作品には、贈呈式を行い、賞状と副賞が贈呈されました。

なお、採用作品賞となったデザインを用いたご当地ピンバッジは、6 月中には完成し、頒布を開始する予定です。お楽しみにお待ちください。

### 新入学児童へ祝品を贈呈しました

赤い羽根共同募金の助成を受けて、新入学児童を対象に祝品（ノート 3 冊、鉛筆 1 ダース）の贈呈をしました。苫前町教育委員会教育長室にて、大井一弘社協会長から開発法起教育長へ手渡され、入学式の際に新入学児童へ贈呈されました。

この事業は令和 4 年度から開始し、来年度以降も継続して行っています。

### 採用作品賞（1 点）



### 入選（5 点）

- 石井 里佳さん (古丹別)
- 輪島 明希さん (苫前)
- 小笹 明李沙さん (旭)
- 明石 誠太さん (古丹別)
- 明石 しずかさん (古丹別)



### 第 1 回ふれあい倶楽部を開催しました



4 月 26 日、今年度第 1 回目のふれあい倶楽部を開催しました。35 名の参加があり、午前中は樹脂粘土サークルの皆さんに講師を務めていただいたの創作活動を楽しみ、午後からは、社協職員の進行で「ラダーゲッター」を実施しました。

樹脂粘土「チューリップの鉢植え」では、参加者が何度か経験していたこともあり 1 時間ほどですべての作業を終えることができていました。「ラダーゲッター」は 5 チームに分かれて総当たりで対戦し、高得点が出るたび、歓声や拍手があがり大変盛り上がりました。

次回のふれあい倶楽部は 6 月 11 日に開催の予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

## 苫前町遺族会の役員改選について

この度、苫前町遺族会の役員改選が行われました。

新しい役員は次のとおりで、任期は令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間となります。

会長 森 晃一 (再)	副会長 土田 真春 (再)	
理事 千葉 義克 (再)	理事 村上 薫 (再)	理事 前川 洋子 (再)
監事 服部 秀行 (再)	監事 合田 伴範 (再)	

## 令和6年度共同募金助成事業について

赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金の助成による令和6年度実施事業が次のとおり決定されました。ご寄付をいただいた皆様に改めて感謝申し上げますとともに、助成事業の様子は、今後の広報でお伝えしていきますので、よろしく願いいたします。

	区分	申請者(執行者)名	事業概要	交付決定額
1	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	広報紙発行事業	121,000円
2	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	ボランティアセンター運営事業	55,245円
3	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	ふれあいスポーツ大会事業	83,000円
4	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	配食サービス事業	28,800円
5	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	新入学児童祝品贈呈事業	20,000円
6	一般(町域)	苫前町老人クラブ連合会	苫前町老人クラブ連合会活動支援事業	173,000円
7	一般(町域)	苫前町身体障がい者福祉協会	苫前町身体障がい者福祉協会活動支援事業	131,000円
8	一般(町域)	苫前町遺族会	苫前町遺族会活動支援事業	115,000円
9	一般(町域)	苫前町子ども会育成連絡協議会	苫前町子ども会育成連絡協議会支援事業	30,000円
10	一般(町域)	まちなかサロン実行委員会	まちなかサロン実行委員会運営事業	30,000円
			計	787,045円
11	歳末	苫前町社会福祉協議会	広報紙発行事業(年末年始発行分)	24,000円
12	歳末	苫前町社会福祉協議会	お楽しみ食事会事業	100,000円
13	歳末	苫前町社会福祉協議会	子どもクリスマスケーキプレゼント事業	180,000円
14	歳末(一般使途)	苫前町社会福祉協議会	苫前町敬老会事業	170,000円
			計	474,000円

## まちなかサロンが開催されます

今年もまちなかサロンが苫前地区コミュニティセンターにて開催されます。今年は、運営ボランティアと参加者とが和気あいあいと、会話などを楽しんだりお茶を飲みながら、ゆったり過ごせる場所にしたいと考えています。

第1回目は5月15日に開催され、次回開催は6月19日、11時30分から昼食会を予定しております。詳細は回覧にてお知らせしますので、お気軽にお立ち寄りください。

## ボランティア活動をはじめませんか？

ボランティア活動には様々なものがありますので、ご自身で興味のあることや日ごろ気になっていることなどから、自分に合った活動を探してみてください。新しい活動のアイディアもお待ちしています。

苫前町ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい個人・団体の相談に応じていますが、ボランティア活動に来て欲しいといった要望などについてもお寄せください。

### ○苫前町社会福祉協議会のボランティア募集

#### ・事業運営補助

～ふれあい倶楽部などの高齢者福祉事業において、事業運営を手伝っていただく方を募集しています。最初は事業の様子の見学からでも構いませんので、ご連絡をお待ちしています。

### ○苫前町共同募金委員会のボランティア募集

#### ・募金ボランティア

～風車まつりや子どもクリスマスプレゼントなどの町内イベントや企画で募金活動(募金ブースの運営等)を行っていただく方を募集しています。事務局職員も一緒に行いますので、未経験でも安心して活動いただけます。

## 町内予定

6月

1日(土) 苫前中学校体育大会  
7日(金) 健康相談(公民館)  
8日(土) 苫前小学校運動会

9日(日) 古丹別小学校運動会  
15日(土) 認定苫前こども園運動会  
18日(火) 健康相談(苫前地区コミセン)  
23日(日) 認定古丹別こども園運動会

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

町民の皆さんが思わず笑顔になるような、元気なお子さんの写真を募集して、新コーナー「わが家の宝物」として掲載します。

たくさんの応募をお待ちしています。

### 募集対象者

広報紙発行月に、誕生日を迎えて1～6歳になる未就学児(きょうだい可)

### 写真について

- ▷スマートフォン・デジタルカメラ等で撮影した写真
  - ※白黒写真は不可
  - ※写真1枚当たりのファイルサイズ：1MB～4MB
- ▷写真のファイル形式：JPEG 推奨
- ▷横向きの写真 推奨

### 掲載内容

1. 子どもの顔写真
2. 子どもの名前(ふりがな)・年齢・誕生日
3. 保護者から子どもへの一言(20字以内)

### 募集期限

誕生月の前々月の末日まで(例：1月生まれの場合は11月30日)

### 応募方法

- ①下記二次元コードからGoogleフォームで応募
- ②苫前町公式LINEから応募

### 注意事項

- ▷紙面に限りがありますので、多数応募いただいた際には、先着順とさせていただきます。
- ▷同月に応募できるのは、お一人につき1枚までです。
- ▷写真に第三者が写る場合、第三者本人に掲載の許可を得てください。  
また、第三者が未成年の場合は親権者に許可をとってください。

### 問合せ先

苫前町役場総合政策室(庁舎2階)

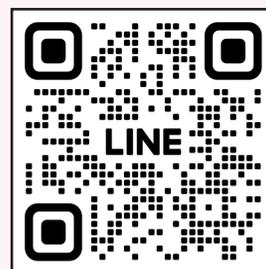
☎：0164-64-2040

メールによるお問合せ

sogo@town.tomamae.lg.jp



Googleフォーム



公式LINEの友達登録はこちらから

# Information

## サークルや団体の活動を広報とままえに掲載しませんか？

広報手段を持たない町民相互の情報交換の場となるよう、広報とままえに新たなコーナーを設けます。

町民が実施する文化・スポーツやボランティアなどの自主的なサークル活動の紹介やメンバー募集、イベント告知について、お申込みにより掲載します。

### 申込み方法

「掲載申込書」に必要事項を記載の上、総合政策室へ持参のほか、郵送やFAX、Eメールにより提出してください。

掲載基準や申込みについての詳細を苫前町ホームページに掲載していますので、ご確認の上、お申し込みください。

問合せ先 苫前町役場総合政策室 (☎ 0164-64-2040)

## 技能無料サービスの日

とき 6月22日(土) 午後1時～午後3時(受付：午後2時まで)

ところ 苫前地区：苫前町役場裏車庫前 古丹別地区：苫前町公民館前

取扱品 包丁・カマ・鉄板ハサミ・植木バサミ・まな板 など

※上記以外で研磨してほしいものは事前に問合せ願います。

なお、材質などで取り扱いできないものもありますのでご了承願います。

※持参品には、名前を記入願います。 ※雨天の場合も実施いたします。

主催 苫前町総合技能士会 問合せ先 苫前町商工会 (☎ 0164-65-4121)

## JA 北海道厚生連苫前厚生 クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は6月12日(水)

午前

診療時間 8:30～12:00

受付時間 8:00～11:30

午後

診療時間 13:30～15:00

受付時間 13:00～14:30

※診察には事前の予約が必要となります。

電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・  
なんでも相談」

日程：7月17日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽に  
おたずねください。

JA 北海道厚生連苫前厚生  
クリニック (☎ 65-3535)

## 人権擁護委員にご相談ください

令和6年4月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として、鈴木弘和さんが任命されました。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人達が、地域の中で人権思想を広め、住民の人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられた制度です。

人権擁護委員は、多様化する人権問題に対する身近な相談や人権に関する啓発活動を行っています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

法務省人権擁護委員 竹橋 広頭 (☎ 0164-64-2157)

鈴木 弘和 (☎ 0164-65-4113)

氏名	年齢	死亡日	住所
計良 成子	64	3月22日	苫前
午来 繁夫	72	3月27日	力昼
伊藤 ミネ	90	3月28日	古丹別
福原 富吉	81	4月2日	古丹別
伊藤 タミ子	81	4月7日	九重
横内 公雄	96	4月10日	栄浜

お悔やみ申し上げます

夫 新谷 純平 妻 豊田 弥生

古丹別

夫 池田 真之 妻 佐々木 明花

古丹別

未永くお幸せに

戸籍の小箱

○札幌市 株式会社オーク様

苫前町へ

ご厚志に感謝します

## 北海道立苫前商業高等学校



## 苫前町立苫前中学校



# 入学 ギャラリー



苫前町立古丹別小学校



苫前町立苫前小学校

### 苫前町の交通事故情報

令和6年4月の事故情報

発生件数 0 件    死者数 0 件    負傷者数 0 件

交通事故死ゼロ日数  
4月30日現在 1023日

### 風力発電の 売電状況 (町営風車 風来望)

令和6年4月分の実績

供給電力量

457,952kWh  
9,067,449円



6月 町税の納期

町道民税

の納付月です。  
納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (4月30日現在)

(前月比)

男 1,326人 (+3)  
女 1,381人 (+6)  
合計 2,707人 (+9)  
世帯 1,444戸 (+8)