

広報 とままえ

いつまでも 暮らしていける とままえに



おもちつきかい



元気の一振りぺったんこ
苫前こども園 おもちつきかい

いつまでも暮らしていける苦前に！



苦前町長
福士 敦朗

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃から本町発展のために、ご指導とご支援を賜りまして厚くお礼申し上げます。

社会が急速な流れで進み、変化し続けている中であって、マチづくりにおいては、今まで以上に明確なビジョンを持つて前例にとらわれない新たな発想や行動と国や道の動きを的確にとらえた戦略などが求められています。そのような中、本年も『町長と語る会』をはじめとして、引き続き町民の皆様との対話の機会を重視した町政運営に努めてまいります。

国は地方創生及び脱炭素社会・デジタル社会を推進していくことを目指しています。

本町も2050年脱炭素社会の実現に向け、昨年4月から、町営「苦前夕陽ヶ丘風力発電所」で発電した電気を小中学校を含めた公共施設へ供給し、再エネの地産地消による脱炭素化を前進させています。また、苦前漁港内におけるウニ畜養のための

飼料用コンブの養殖などのブルーカーボンの取組やCO2吸収率の高い広葉樹の植栽など、引き続き脱炭素の取組を推進してまいります。

昨年は小中学校における猛暑対策として冷房設備を設置いたしました。引き続き町独自の3歳児未満の保育料の無償化や高校生までの医療費の無償化を実施するとともに、子育て世帯の経済的負担を軽減するために、小中学校における給食費無償化を継続したいと考えております。認定こども園から苦前商業高校まで、本町のすべての子ども達の学びの場の充実のため、引き続き支援を実施してまいります。

安全・安心なもとで暮らしていけるマチを目指して、今年度から始まる古丹別消防署の庁舎改築工事や浄水場改修事業を引き続き進め、さらには苦前・古丹別地区の医療機関の充実化や高齢者福祉をはじめ、各福祉事業の推進と健康づくりに全力を尽くしてまいります。また、防災インフラ整備においては、国道239号「霧立防災事業」や「古丹別川改修事業」など引き続き早期完成に向け要望を行ってまいります。さらには命を守る道路としての道道「苦前小平線」の未供用区間9kmの早期事業着手に向け、国や道に対し要望活動を行ってまいります。

農業においては昨年、町営穀類乾燥調整施設の増設が完了しましたが、引き続き農業関連施設の整備とスマート農業の推進などに努めてまいります。

水産業においては、国直轄の第3種漁港である苦前漁港について、次期特定漁港漁場整備事業計画が国から承認され、スタートいたしました。本町漁業振興の確固たる基盤施設として、新港区の整備や低天端岸壁の整備を含め、本整備計画が着実に進むよう引き続き国に要望してまいります。

商工観光の振興においては、にぎわい創出事業など地域振興施策の推進に商工会と一体となって取り組んでまいります。また、「とままえ温泉ふわっと」を拠点とし、オートキャンプ場やホワイトビーチなどの周辺施設をはじめ、三毛別熊事件復元地などの町内観光資源との連動を図り、交流人口の増加と地域経済の活性化に努めてまいります。さらには苦前ブランドと六次産業化の推進や「ふるさと会」によって成果を上げている、ふるさと納税の拡充による商工振興と自主財源の更なる確保を目指します。

本年も町政全般にわたり、これらの施策を着実に実施するなど、町民と行政が一体となった夢と希望の持てるマチづくりを実施するために、全力を尽くしてまいります。新年が皆様にとりましてより佳き年となりますことを心よりご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ

苦前町議会議長 阿部 俊一

新年あけましておめでとうございます。幸多き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より町議会活動に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本町議会は、令和5年5月の改選から現在の議員構成となって二度目の新年を迎えました。町民の皆さまの負託と信頼に応えるとともに、議会の円滑な運営と町政発展のためこれまで以上に積極的な議員活動に取り組まなければならないと決意を新たにしております。

さて、昨年を振り返ってみますと、第50回衆議院議員総選挙で与党である自民党と公明党の議席数が15年ぶりに過半数割れの結果となりました。これにより、少数与党となって迎えた総理大臣指名選挙で30年ぶりに決選投票が行われ、石破首相が選出されましたが、与党が過半数割れとなっており、ことから、政策ごとに一部野党の協力を取り付けながら綱渡りの政権運営が続く中、物価高対策、災害の激甚化や環境問題、少子高齢化など課題が山積しております。

また、海外では本年1月、「米国第一主義」を掲げたトランプ氏のアメリカ大統領就任

により、輸入品への関税率引き上げや防衛費負担を巡る同盟国への圧力強化、温暖化対策のパリ協定からの再離脱などが予想されており、今後国際情勢に大きな影響を及ぼすことは必至で、国際協調の危機が指摘されております。日本経済においても様々な分野に大きな影響を与えるほか東アジアの安全保障問題、中東・ウクライナ情勢への影響も懸念されております。

刻々と変わる社会情勢の中で、持続可能な地域社会の構築に向けて必要な行政課題に的確に対応し、健全で安定した行財政運営の実現に向け、町議会としてもなお一層気持を引き締めて臨んでいかなければなりません。

まちづくりの主役は町民の皆さまであることを第一に考え、住みよいまちづくりのため鋭意努力して参る所存であります。町民の皆さまには、今後も一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さま方のますますのご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

本年も宜しくお願ひします



議長	阿部 俊一
副議長	田沢 收
総務部長	伊藤 子
産業部長	宮 英
常任委員長	磯崎 功
常任委員	早川 日出
常任委員	村本 利
常任委員	服部 隆
常任委員	大 輔

議会事務局	
事務局長	平井 栄 治
書記 (併任)	宇佐美 知也
〃	宇野 陽助
〃	星野 幸太

全ぎゅうお園もこども前苦



古丹別こども園おゆうぎ会



地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「商業高校生が学ぶ『課題研究』の紹介」

高校の教科「商業」は何科目あるかご存知でしょうか。実は20科目もあります。その20科目は、商業の基礎科目、マーケティング分野に属する科目、マネジメント分野に属する科目、会計分野に属する科目、ビジネス情報分野に属する科目、学習のまとめとしての総合的な科目の6つに大別されます。今回紹介する「課題研究」は、学習のまとめとしての総合的な科目に属する科目です。どのような内容かというと、ビジネスに関する課題を設定し、その課題について研究・発表するというものです。生徒の興味・関心、進路希望等に応じて、次の(1)から(4)の項目や、(1)から(4)までの2項目以上にまたがる項目の中から、個人またはグループで商業の各分野に関する課題を生徒自らが設定し、課題の解決策を探究し、評価・改善を図る学習活動を行います。その(1)から(4)の項目は、(1) 調査、研究、実験、(2) 作品制作、(3) 産業現場等における実習、(4) 職業資格の取得です。今年度は、3年生全員が(1) 調査、研究、実験を選択し、観光商品企画やイベント企画、商品開発について探究を深めました。3年生は15名おり、個人、グループで調査、研究を進め、3つの観光商品企画、2つのイベント企画、2つの商品開発を考えました。生徒たちに最初に立ち

はだかるハードルは、自分の思いをどのように形にしていけるかです。そこで、力を貸していた多く人が地域の方や企業様になります。アドバイスを頂きながら、調査、研究を進めていきます。生徒は、地域の方や企業様の協力なしでは調査、研究を進めることができないことに気づくのです。これから、調査、研究を進めた取り組みの中から商品開発「かぼちゃ蒸しパン」について紹介します。商品開発の基本的な手順は、1 調査・分析 ↓ 2 コンセプト設計 ↓ 3 メニュー開発 ↓ 4 告知・販売 ↓ 5 評価です。まず、生徒たちは調査・分析を行い、コンセプトを苫前町産のかぼちゃとアレルギー要素が少ない材料を使用したお菓子を製作することとし、ターゲットを幅広い年齢層向けに設定しました。メニュー開発では、スコーン、パウンドケーキ、クッキー、カップケーキ、蒸しパンと試作し、生徒や教員に試食してもらいアンケートを取った結果、一番好評だったかぼちゃ蒸しパンを商品化していくことにしました。次は、製作企業探しです。近隣の企業を調べ、地元の上田ファーム様にアポイントメントを取り、生徒は、かぼちゃ蒸しパン製作の思いを伝え、上田ファーム様との試作が始まりました。上田ファーム様の施設をお借りし、ホットケーキミックス、強力粉、米粉、薄力粉と粉の種類を変えながら、その都度生地の状態やペーストの量を調整するなどして試作していき、ようやく生徒の思いがこもったかぼちゃ蒸しパンが出来上がりました。

た。そして、告知・販売は11月1日の体験発表会とし、そのお披露目の日を待ちわびました。販売会では多くの地域の方たちにお買い求めいただき、用意したかぼちゃ蒸しパンはあっという間に完売することができました。生徒たちは、この結果を受けて、努力が結果に表れたことに大きな喜びを感じていました。今後は、生産可能時期や数量、金額などを決めていき、継続販売できればと考えています。最後になりますが、生徒のためにメロンやかぼちゃ、米などたくさんの特産物をおかげで、生徒の思いが形にできることに、この場をお借りして心から感謝を申し上げます。

地域連携委員 藤田 薫



まちのできごと

苫前町のチームが全国大会へ出場優勝・3位

フライングディスクを投げ得点を競う競技「ディスクフレクト」の全日本選手権大会が11月3日に函館市で開催され、苫前町から「苫前ウインドミル」と「とままえ海と果実」2チーム4名が出場した。

ディスクフレクトは、二人一組で15メートル先のゴール缶に向かってディスクを投げ合い、ゴールに入れたり当てたりして得点を競う競技。

今大会は、各地から全8チームが参加し、熱い戦いを繰り広げた。結果は「苫前ウインドミ



ル」が見事優勝を果たし、「とままえ海と果実」も初出場でありながら第3位となり、上々の結果となった。

優勝チーム選手である萬谷亮太さんは「当町から2チームが出場し、優勝と第3位という結果に嬉しく思います。次の大会でも優勝できるように練習していきます」と結果への嬉しさと次回への意気込みを語っていた。



羽幌高校ラグビー部の苫前町出身選手が報告訪問

羽幌高・芦別高・富良野高の3校合同チームが、北海道高校ラグビー北大大会にて遠軽高校と同点優勝したことに伴い、羽幌高ラグビー部に所属する苫前町出身者の山口太雅さん（3年）、天谷瞭助さん（2年）、佐井愛来さん（1年マネ）の3名が11月6日、福士町長を訪れ、優勝の報告を行った。

その後、役場職員に優勝旗とカップを披露し、大きな拍手に包まれた。

山口さんは「多くの人に評価してもらえて嬉しいです」と想いを話していた。



町内の子ども達へ苫前産の新米を寄贈

11月7日、るもい農業協同組合ととままえ水稻推進部会の伊藤芳史部会長ら3名が開発教育長の下を訪れ、新米「なつぼし」180kgが町内の子どもへと寄贈された。

水稻部会からの新米寄贈は今年で8年目。

寄贈に際して、伊藤部会長から「地元の美味しいお米を食べて大きく育ってほしい」と想いが語られた。

今回寄贈された新米は、11月から学校給食にて提供されている。



まちのできごと



民生委員・児童委員としての
永年の功績を称えて

永年にわたり民生委員及び児童委員として尽力してきた加藤隆雄さんが、11月8日、苦前町役場町長室にて、上原留萌振興局長より表彰状の授与が行われた。

加藤さんは、平成24年から民生委員及び児童委員を務め、令和4年からは町民生児童委員協議会会長として、約12年にわたり社会福祉の増進に尽力してきたことから、今回の表彰となった。

町民舞台発表会

11月10日に苦前町公民館にて町民舞台発表会が開催され、くま獅子保存会・ストレッチサークル・豊饒太鼓保存会の3団体が出演した。

両保存会の迫力のある演技演奏のほか、ストレッチサークルのステージでは、サークルメンバーの動きを真似て観客も一緒に体を動かしていた。

ロビーでは、苦前商業高校による「TOMACAFE」や、とまふおとクラブによるポートレート撮影ブースが設置されるなど、多くの来場者で賑わっていた。



海の子作品展

3年連続で入賞を果たす

例年、全道沿海市町村の小中学生を対象に開催している「海の子作品展」にて、苦前中学校の輪島維俐さん（3年）の作品が優秀賞を受賞した。

和島さんは前回、前々回も最優秀賞、佳作と選ばれており、同作品展3年連続で入賞を果たした。

今回の結果に「昨年より自信があったが、連続で選ばれるとは思っていなかったため、入賞できて嬉しいです。高校でも絵を続けられるなら続けたいです」と話した。

入賞作品は、北海道代表として全国展に出品される。

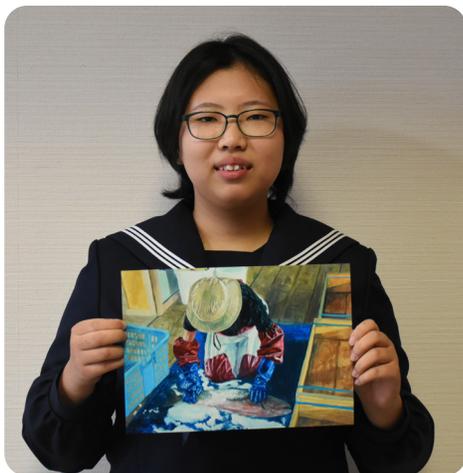


フットサルフェスティバル

11月16日、スポーツセンターでフットサルフェスティバル2024が開催され、8チーム60人が参加し熱戦を繰り広げた。

4チームずつの総当たり戦で、選手交代は自由、女性が得点した場合は2点となる特別ルールで開催され、中学生から一般までが勝利のためゴールを目指した。

試合では、ギャラリーからの声援を受け、得点を決めた選手がハイタッチで迎えられていた。



北ガスグループ 「苫前町わがまち賞」受賞

北ガスグループが企画する「あなたのまちの未来を描こう！イラストコンテスト」の「苫前町わがまち賞」に古丹別小学校1年生の宇佐美和花さんの作品が選ばれ、11月22日に富士町長から賞状の伝達が行われた。

数ある応募作品の中から、「風車が描かれ、家族みんなが笑顔なことから、未来が幸せなものになるとストレートに表現できている」との理由から選ばれた。



北海道ガス株式会社では、2022年に石狩LNG基地が操業開始10周年を迎えたことを記念して、2050年までのカーボンニュートラルについて考えるきっかけになっ てほしいと、全道の小学生から作品を募集している。応募作品のうちこれまで170点をLNGローリー車3台に掲示している。

歌唱力に聞き惚れる

11月24日、苫前町公民館で福原みほアコースティックソウル北海道ツアーin苫前がとままえ舞台芸術サポート（逢坂浩会長）主催、（公財）北海道文化財団共催で開催された。

来場者、関係者を含め約2000人が抜群の歌唱力をもつ福原さんの歌声に酔いしれた。

デビュー曲の「Changel」などを含む15曲を熱唱、来場者も1曲目から手拍子が出るなどコンサートを後押し、終演後は満足そうな表情で家路についていた。



苫前商業高校地域学 ホッケトバ作り

11月25日、苫前商業高校2年生が公民館にて地域学の1環として漁師の磯崎功さんが講師となりホッケトバ作りが行われた。

魚をさばくのが初めての生徒が多く、見学だけではなく、実際に魚を触るといいうのも貴重な体験となったようだった。体験した生徒は「どんな商品も沢山の人の手間と長年培った技術によっておいしく食べられるんだ」と感想を述べていた。



苫前中学校 総合的な学習の時間 「とままえ科」 発表会



11月27日、苫前中学校による総合的な学習の時間「とままえ科」の発表会が公民館にて行われ、中学生の保護者や苫前未来ビジョンミーティングのメンバーのほか、苫前商業高校生やオンラインで北海道大学の学生と教授が参加し、町の魅力や町おこしプランなどに関して発表を聴講していた。

この発表会に向けて、町おこしに詳しい北大教授や北大生、苫前未来ビジョンミーティングのメンバーへ、それぞれの町おこしプランを発表し、それを基に生徒達が実現できるプランとなるようにアドバイスを貰い、ブラッシュアップをして望んだ。



とままえドリームマップ「夢のあふれる町へ」

社会（まわりの町）との関わり ・ほかの地域と交流がある ・日本全国から尊敬されるような町にしたい ・苫前町の特産品を全国に販売したい ・マルシェを開催	他者（訪問者）との関わり ・フレンドリー ・町人も優しいと思ってほしい ・また来たいと思ってほしい ・困ったときはお互い様の精神
CHALLENGE とままえ！	
住んでいる私たちが欲しいもの ・駄菓子屋さんや喫茶店 ・娯楽 ・ほっと一息できる場所 ・人と人が繋がれる場所 ・あるものを大切にしつつ新たな挑戦も！	住んでいる私たちの気持ち ・楽しめるお店が欲しい ・お店が欲しいが町の景観が崩れない程度に ・住みやすい町になってほしい ・町も人も優しい苫前町

学年別の活動目標に沿って発表

1年生は、「自分たちが伝えたい『とままえの魅力』をPRする」ことを目的に、「苦前の景色」や「苦前で農業を営む農家の熱い思い」を発表。

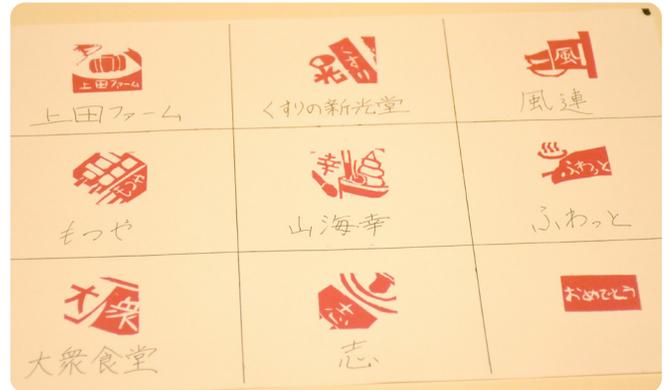
2年生は、「『こんな町にしたい』という苦前のドリームマップの作成」を目的に、「自分たちが考える未来の苦前の姿」を中心に、必要となる場所や関わりなどを発表。

3年生は、「自分たちでできる町おこしプランを立てること」を目的に、苦前町のお土産「Shell charm」や町内各施設分のスタンプを使用した「スタンプラリー」など様々な企画がされていた。

3年生が考案した新スイーツ 「とまカボクッキー」

町おこしプランの中で、3年生が考案したかぼちゃを使用した新スイーツ「とまカボクッキー」が紹介された。

生徒は「ぜひ皆さんに作ってみてほしいです」と話していた。



とまカボクッキー レシピ

材 料

とまお君の顔「かぼちゃ団子」

・かぼちゃ 1/2 ・片栗粉適量 ・塩少々 ・サラダ油少々

とまお君の帽子「クッキー」

・卵 1/2 ・無塩バター 60g ・砂糖 40g ・薄力粉 120g
・チョコペン「白・黒」 ・色粉「青」 ・トッピング飾り「星」



作り方

とまお君の顔「かぼちゃ団子」

1. かぼちゃの皮をむき小さく切り、柔らかくなるまで鍋で煮る。
2. 水を切りマッシュして、少し冷めたら片栗粉を加えて混ぜ、とまお君の顔を作る。
3. フライパンに油をひいて、両面を焼く。
4. 冷めたらチョコペンで顔を描く。 完成！

とまお君の帽子「クッキー」

1. 無塩バターと溶き卵は常温に戻しておく。
2. ボウルに無塩バターと砂糖を入れて白っぽくなるまでよく混ぜる。
3. 溶き卵を入れてさらによく混ぜる。
そのあと薄力粉を入れて粉気がなくなるまで混ぜる。
4. 青い色粉を入れてよく混ぜたあと、とまお君の帽子の形を作る。
5. オーブンを170℃に予熱し、クッキングシートを敷いた天板に並べ180℃で15分焼く。
6. 冷めたらチョコペンやトッピング飾り「星」でかざり、とまお君の顔にのせる。 完成！

まちのできごと

とままえブラス

ミニミニコンサート



11月30日、結成して1年を迎える町内有志によるブラスバンド「とままえブラス」の「ミニミニコンサート」が苦前町公民館講堂で開催され、約70名の観客が足を運んだ。当日は、結成後初めて観客の前で演奏された「負けないで」と「学園天国」、これまでに演奏してきた曲のほか、今回のコンサートで初披露となる「マツケンサンバⅡ」や「となりのトトロ」など7曲が演奏された。1曲ごとに拍手が起きていた。アンコールを求める声には、毎度おなじみの「上を向いて歩こう」で応えていた。演奏者の演奏とMCの軽妙なトークに、観客たちも楽しく過ごした時間となっていた。

第30回苦前郵便局長杯ミニバレー大会



12月1日、苦前ミニバレー愛好会主催による「第30回苦前郵便局長杯ミニバレー大会」(苦前郵便局後援)が苦前町スポーツセンターにて開催された。苦前郵便局の今浩二局長の挨拶があった後、全12チーム64名による試合が行われ、熱く盛り上がる戦いに会場全体が湧き上がっていた。

羽幌町外2町村衛生施設組合財政状況

羽幌町外2町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。
これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

令和6年度上半期 (R6.4.1 ~ R6.9.30)

一般会計 | 歳入

(単位：千円)

科目	予算現額	構成比 (%)	収入済額	執行率 (%)
分担金及び負担金	225,136	90.8	104,000	46.2
(苫前町)	(65,996)	(29.3)	(30,524)	(46.3)
(羽幌町)	(120,918)	(53.7)	(55,796)	(46.1)
(初山別村)	(38,222)	(17.0)	(17,680)	(46.3)
使用料及び手数料	17,828	7.2	14,040	78.8
財産収入	5,000	2.0	519	10.4
繰越金	100	0.0	24,122	24,122.0
諸収入	10	0.0	425	4,250.0
合計	248,074	100.0	143,106	57.7

一般会計 | 歳出

(単位：千円)

科目	予算現額	構成比 (%)	支出済額	執行率 (%)
議会費	288	0.1	55	19.1
総務費	35,756	14.4	16,689	46.7
衛生費	200,700	80.9	59,856	29.8
公債費	1,330	0.6	0	0.0
予備費	10,000	4.0	0	0.0
合計	248,074	100.0	76,600	30.9

令和5年度羽幌町外2町村衛生施設組合一般会計歳入歳出決算

令和5年度の決算が監査委員の審査を経て、組合議会11月定例会で認定されました。
歳入総額は1,162,334千円、歳出総額は1,138,212千円で、差し引き24,122千円の決算となっております。

一般会計 | 歳入

(単位：千円)

科目	令和5年度		対前年度	
	決算額	構成比 (%)	増減額	率 (%)
分担金及び負担金	830,199	71.4	147,002	21.5
(苫前町)	(241,874)	(29.1)	(42,048)	(21.0)
(羽幌町)	(444,325)	(53.5)	(78,978)	(21.6)
(初山別村)	(144,000)	(17.4)	(25,976)	(22.0)
使用料及び手数料	27,933	2.4	414	1.5
国庫支出金	270,275	23.3	43,079	19.0
財産収入	12,363	1.1	1,081	9.6
繰越金	20,276	1.7	416	2.1
諸収入	1,288	0.1	△1,589	△55.2
合計	1,162,334	100.0	190,403	19.6

一般会計 | 歳出

(単位：千円)

科目	令和5年度		対前年度	
	決算額	構成比 (%)	増減額	率 (%)
議会費	293	0.0	33	12.7
総務費	35,194	3.1	1,358	4.0
衛生費	1,102,725	96.9	191,479	21.0
公債費	0	0.0	△6,313	皆減
予備費	0	0.0	0	0.0
合計	1,138,212	100.0	186,557	19.6

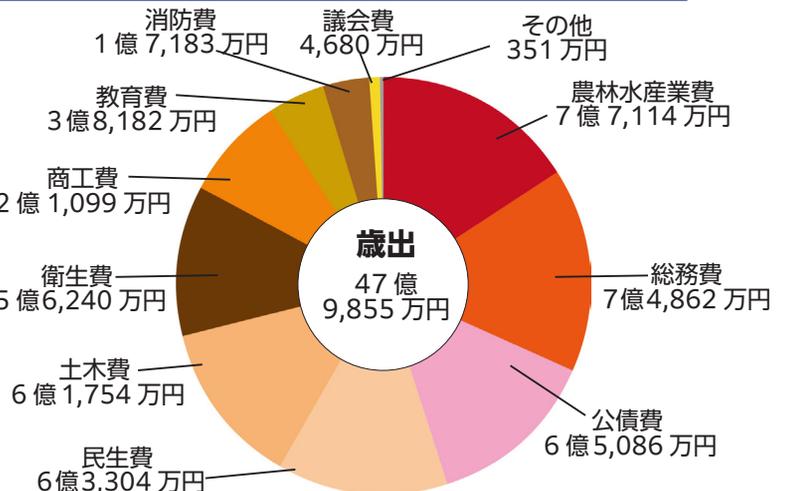
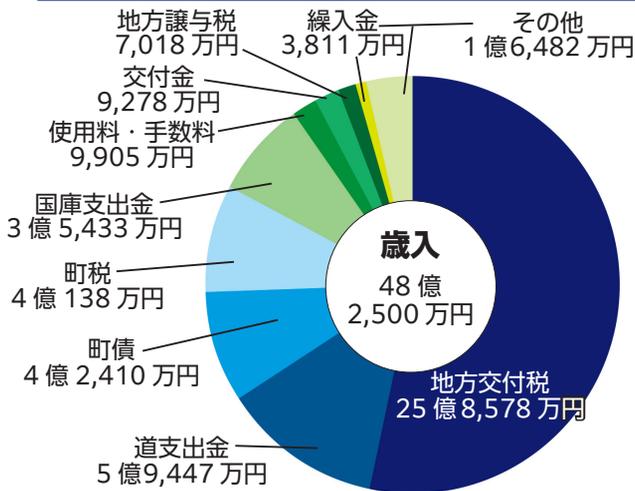
町では、年2回まちの財政事情を公表しています。今回は、令和5年度決算についてお知らせいたします。

一般会計

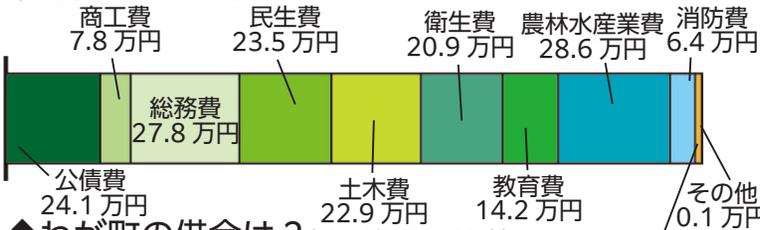
令和5年度一般会計の決算状況は歳入総額48億2,500万円に対し、歳出総額47億9,855万円であり、歳入から歳出を差引すると2,645万円となり、翌年度へ繰り越すべき財源1,001万円を除き、実質収支額は1,644万円となりました。その収支黒字のうち1,000万円を基金に積み立てました。

なお、前年度決算からの主な増減については、「とままえ温泉ふわっと」の大規模改修事業が終了したことにより、歳入では町債が10億8,950万円の減となり、総額16億8,896万円の減額となりました。また歳出では、歳入同様「とままえ温泉ふわっと」の大規模改修工事が終了したことに伴い商工費が13億4,795万円の大幅な減額となり、歳出総額15億8,862万円の減額となりました。

今後も大型事業や既存施設の維持補修、また、昨今の物価高騰の影響は避けられないことから、現在の財政状況を強く認識し財政運営に努めていくところであります。



◆町民一人に使われたお金は？〈総額178.0万円〉



◆わが町の貯金は？

基金の種類	残高
財政調整基金	22億9,749万円
減債基金	5,715万円
国鉄羽幌線代替輸送確保基金	1億1,431万円
文化振興基金	385万円
公共施設等整備基金	4億7,538万円
まちおこし基金	1,954万円
地域福祉基金	1億3,798万円
ふるさと基金	1,357万円
地域医療整備基金	800万円
森林環境譲与税基金	1,589万円
産業振興基金※	1億3,136万円
特別会計の基金	1億5,320万円
備荒資金組合納付金	1億4,539万円
合計	35億7,546万円

◆わが町の借金は？ (令和6年5月31日現在)

※公営企業債については、利息を含む

種別	残高
一般会計(元金)	49億4,679万円
一般会計(利子)	1億2,025万円
水道会計	4億574万円
下水道会計	8億8,081万円
風力会計	7億15万円
合計	70億5,374万円

◆わが町の財産は？

建物	72,683㎡
土地	1,522㎡
出資金	1,182万円
貸付金	236万円
物品等	5億2,396万円

◆財政指標

区分	比率	説明
財政力指数	0.143	財政基盤の強弱を示し、標準的な行政活動に必要な財源をどれくらい調達できるか表示しています。
経常収支比率	82.6%	人件費等の経常経費に、町税、地方交付税等の経常的な収入が充てられている割合を示します。
実質収支比率	0.56%	標準財政規模(一般財源の標準的な規模を示す数値)に対する実質収支の割合を示します。
実質赤字比率	-	一般会計における実質赤字の標準財政規模に対する割合です。※黒字なら「-」と表示。
連結実質赤字比率	-	町のすべての会計における実質赤字の標準財政規模に対する割合です。※黒字なら「-」と表示。
将来負担比率	-	町のすべての会計において将来負担すべき実質的な借金返済の標準財政規模に対する割合です。※算定されない場合「-」と表示。
実質公債費比率	9.5%	標準的な財政規模に対する実質的な借金返済(公営企業の借金返済等を含む)の占める割合です。
起債制限比率	5.6%	標準的な財政規模に対する借金返済の占める割合です。

※は貸付金を含む

特別会計の決算

《国民健康保険特別会計》

被保険者の医療費の7・8割給付、出産育児一時金や葬祭費などの給付を行っています。町内の国民健康保険の加入者数は401世帯、698人となっています（令和5年度末）。

○歳入	4億5,237万円
保険税	9,956万円
道支出金	3億9,883万円
繰入金	5,280万円
その他	118万円
○歳出	4億5,203万円
保険給付費	2億8,519万円
その他	1億6,684万円
◇貯金残高	9,481万円

《簡易水道事業特別会計》

町内全域に水道水を給水し、施設の維持管理を行いました。

○歳入	1億5,828万円
水道使用料	7,705万円
繰入金	6,377万円
その他	1,746万円
○歳出	1億2,495万円
給水事業費	5,857万円
借金返済金	4,724万円
その他	1,914万円
◇借金残高	4億574万円

《介護保険特別会計》

○歳入	4億3,039万円
介護保険料	6,281万円
国・道支出金	1億7,150万円
繰入金	8,051万円
その他	1億1,557万円
○歳出	4億2,166万円
保険給付費	3億6,090万円
その他	6,076万円
◇貯金残高	5,479万円

《下水道事業特別会計》

苫前及び古丹別両地区の下水浄化センターの維持管理並びに下水道の普及促進を図りました。

○歳入	1億9,113万円
使用料	2,291万円
国庫支出金	630万円
繰入金	1億5,871万円
その他	321万円
○歳出	1億7,794万円
下水道管理費	7,184万円
下水道事業費	1,276万円
借金返済金	9,334万円
◇借金残高	8億8,081万円

《後期高齢者医療特別会計》

老人保健制度に代わり平成20年4月から75歳以上又は65～74歳で一定の障がいのある方を対象に医療費の給付などを行っています。

○歳入	6,090万円
保険料	4,027万円
繰入金	2,004万円
その他	59万円
○歳出	6,089万円
広域連合納付金	6,045万円
その他	44万円

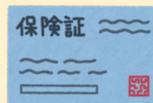
《風力発電事業特別会計》

○歳入	4億2,444万円
収益事業収入	1億2,520万円
繰入金	2億9,921万円
その他	3万円
○歳出	1億69万円
電気事業管理費	4,550万円
借金返済金	5,519万円
◇借金残高	7億15万円



まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでのどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。



切り替えがまだお済みでない方も申請不要で

届けられる**資格確認書**で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には**資格確認書**が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で**資格確認書**をお届けします。

○新たに後期高齢者になった方

申請不要で**資格確認書**をお届けします。※来年7月末まで

○マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方、障害をお持ちの方など）申請いただくことで**資格確認書**をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる**資格確認書**で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。

有効期限が切れる場合でも、必要な方には**資格確認書**が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 **申請不要で資格確認書**をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 **申請不要で資格確認書**をお届けします。※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 **申請いただくことで資格確認書**をお届けします。
（ご高齢の方・障害をお持ちの方など）



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 **マイナ保険証** | 🔍



【お問い合わせ先】

苫前町住民生活課住民係

☎ 0164-64-2213

国民健康保険ガイド

医療費の限度額適用認定証と食事代金の減額認定証について

「高額療養費制度」とは ※限度額を超えた医療費は国民健康保険が負担します。

病院等でかかった医療費が高額になったとき、みなさんの負担が軽くなるように窓口での支払いが自己負担限度額までになる制度です。

・「限度額適用認定証」 ※認定証の発行は保険料の滞納がない世帯に限ります。

「限度額適用認定証」は70歳未満の住民税課税世帯の国民健康保険の加入者と、70歳以上の現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの国民健康保険の加入者が交付対象となり、事前に交付を受けることで入院や通院する際に医療機関の窓口へ提示することにより1つの医療機関での窓口の支払金額（保険診療分）を自己負担限度額までにとどめることができます。

・「限度額適用・標準負担額減額認定証」 ※認定証の発行は保険料の滞納がない世帯に限ります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、住民税非課税世帯の国民健康保険の加入者が交付対象となり、事前に交付を受けることで入院や通院する際に、医療機関の窓口へ提示することにより1つの医療機関での窓口の支払金額（保険診療分）を自己負担限度額までに抑えられるとともに、標準負担額（入院時の食事代）が減額されます。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関では、**健康保険証利用登録されたマイナンバーカードを利用することで「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」がなくても限度額を超えた支払いが免除**されます。（役場での事前申請が不要となります）

70歳未満の方の所得区分と限度額

同じ人が同じ月内に一医療機関に支払った自己負担額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた分が支給されます。認定証（申請により交付）を提示することにより、外来・入院とも個人単位で一医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。

適用区分	所得区分	自己負担限度額（月額）	
		3回まで	4回目以降（※2）
ア	判定所得（※1）が901万円を超える世帯または未申告世帯	252,600円 + 医療費が842,000円を越えた場合は、その越えた分の1%	140,100円
イ	判定所得が600万円を超え901万円以下の世帯	167,400円 + 医療費が558,000円を越えた場合は、その越えた分の1%	93,000円
ウ	判定所得が210万円を超え600万円以下の世帯	80,100円 + 医療費が267,000円を越えた場合は、その越えた分の1%	44,400円
エ	判定所得が210万円以下の世帯（住民税非課税世帯を除く）	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 判定所得＝総所得金額等－基礎控除（43万円）

※2 過去12ヶ月以内に、同じ世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

70歳以上75歳未満の方の限度額

70歳以上75歳未満の方は、外来（個人単位）の限度額Aを適用後、外来＋入院（世帯単位）の限度額Bを適用します。外来・入院とも、個人単位で一医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。

所得区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人単位）A	外来＋入院（世帯単位）B
現役並み所得者Ⅲ	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% <多数回該当：140,100円>	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% <多数回該当：93,000円>	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回該当：44,400円>	
一般	18,000円 [年間上限144,000円]	57,600円 <多数回該当：44,400円>
住民税非課税世帯（低Ⅱ）	8,000円	24,600円
住民税非課税世帯（低Ⅰ）	8,000円	15,000円

●75歳に到達する月は、国民健康保険と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1となります。

●住民税課税世帯（現役並みⅡ・現役並みⅠ）の方は、「限度額適用認定証」の提示が必要です。

●住民税非課税世帯（低Ⅱ・低Ⅰ）の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

【お問い合わせ先】

苫前町住民生活課住民係

☎ 0164-64-2213



健康ばんざい

年末年始で太らない食事について考えましょう！

これからの時期、クリスマスに始まり年末年始は美味しいものをたくさん食べて、飲んで、幸せが続きますがここで注意！体重増加は単に見た目の変化だけではなく身体の中も変化しています。健康な身体で新年を迎えるために今から食生活を見直しましょう！

体重が1kg 増えるって何を意味しているの・・・？

- ・ 体重が増える＝身体にとって必要以上の栄養素を摂取した状態（高血糖、高脂質状態）
- ・ 体脂肪 1kg = 約 7,000kcal の増減が起きている



体重 1kg 増加、それを維持している場合、
約 7,000kcal (3～4 日分の必要エネルギー) 過剰に摂取した状態

○体重を増やさないためには・・・

① 摂取エネルギーが消費エネルギーを超えないようにする

食べすぎ、飲みすぎに注意！アルコールには炭水化物と比較して1gあたり約1.8倍のカロリーが含まれているため注意！また、冬は夏と比較して活動量が減るため、普段の食事量を減らしたり、意識的に身体を動かしたりすることも重要



② 遅い時間まで食べ飲みしない

夜は身体活動量が少ないため糖や脂肪の消費ができない& 22時から2時は脂肪の合成が促進されるため、20時以降（就寝3時間前以降）の飲食は控える

③ 毎日3食、欠食しないで食べる

空腹時間が長いと最初の食事で血糖値が急上昇するため、毎日同じ時間に食事を摂ることが理想



④ 食事の最初に野菜を食べる

食物繊維には血糖値の急上昇を抑制、コレステロールの排泄促進効果などがあり、よく噛んで食べるにより満腹感を得ることができる

○体重が増えてしまった場合・・・3日以内に元の体重に戻すことが重要！

→余分な栄養素は肝臓に運ばれ、約3日間は栄養が不足した時（空腹時、運動時など）用に貯蓄されるため、その間に体重を減らせば体脂肪になりにくい

○野菜を毎食摂取しましょう！

健康を維持するため、1日に350gの野菜を摂取するとよいとされていますが、11月に行った野菜摂取量調査（健診結果説明会に来所した37名が回答）では約1割の人しか目標量を達成していませんでした。また、夕食は回答者全員が野菜を摂取していましたが、朝食・昼食では半数以下まで減少し、野菜摂取量が少ない原因の1つであることがわかりました。毎食野菜を食べて、健康を維持しましょう！

加熱調理をする



野菜の“かさ”が減って生のときよりも量を多く食べることができます。

汁物に入れる



具たくさんにすると、野菜のだしが出て、かさも減るため食べやすくなります。

カット野菜・冷凍野菜を使う



切る、ゆでるなど下処理の手間が省けて手軽に野菜を取り入れることができます。

簡単に食べられる野菜を常備する



作り置き、そのまま食べられる野菜等いつもの献立に+1品取り入れてみましょう。

問合せ先： 苫前町保健福祉課保健係 (☎ 0164-64-2215)

地域包括ケアだより



オーラルフレイル予防！！



「オーラルフレイル」とは？

「フレイル」とは、「健康」と「介護が必要な状態」の中間のことで、介護が必要とまではいかないけれど、様々な機能が衰えてきた状態のことです。

「オーラルフレイル」は、そのなかの「口の機能の衰え」のことです。

口は、「食べる」・「呼吸する」・「話す」・「笑う」など、生命維持や人間らしい暮らしに大切な役割を担っています。歯の噛み合わせは、「運動」や全身のバランスを保つためにとても重要です。

「オーラルフレイル」は、全身の衰えにつながるので、いつまでもいきいきと暮らすために予防することが大切です。

【食べる機能を

餅つきに例えると・・・】

それぞれの役割分担がうまく調和することで、食べ物を飲み込みやすい形にして（咀嚼・そしゃく）、上手に飲み込むこと（嚥下・えんげ）ができます。どれか一つでも欠けると美味しいお餅ができません。



▲日本口腔保健協会 HP より

パタカラ体操に挑戦！

「パ」「タ」「カ」「ラ」の音を5回～10回ずつ声に出すことで、食事で使う筋肉を鍛える体操です。食事前に行うことで、食事時の誤嚥やムセの予防につながります。長く続けることで徐々に効果が現れるので、継続して取り組みましょう。

言語聴覚士
北風祐子先生による
「寿いきいき教室」
でも行った体操です！



〈生活のひとくふう！〉

- ・音読をする
- ・声を出して歌う
- ・食事をゆっくり食べる
- ・歯と歯ぐきをケアする
- ・歯医者へ定期受診する

などもオーラルフレイル予防に効果的です！

《お問合せ》

苫前町地域包括支援センター

☎ 0164-64-2215

苫前町公民館図書室からのお知らせ

本とあそぼう④「お正月あそび」

次回開催の「本とあそぼう」は、みんなで楽しめるお正月あそびを行います。当日参加も可能ですので、ぜひお気軽に図書室へ足を運んでください。



- 日時** 令和7年 1月11日(土) 10:00～11:00
場所 苫前町公民館図書室
内容 読み聞かせ、福笑いなどのお正月あそび
対象 未就学児(小学生の参加も可)



※詳しくは後日配布するチラシ等をご覧ください。

公民館講座「新春書き初め会」

- 日時** 令和7年 1月13日(月・祝) 13:00～15:00
場所 苫前町公民館 講堂
講師 岡田 絵梨子 氏(書道指導者 苫前在住)ほか
課題 自由(新春にふさわしい字句や文言、座右の銘、新年の目標など)
対象・定員 苫前町民ならどなたでも 50名程度
申込み 電話またはQRコードで1月10日(金)までに申込みください。



- ※太筆と墨汁は公民館でも若干用意します。
- ※書き初め用紙は公民館で用意します。
- ※提出いただいた作品は1月14日(火)～26日(日)の間公民館ロビーで展示を行います。



新春書き初め会
申込フォーム

2024 スポーツをする・みる・ささえる促進事業

「スポーツチャレンジ教室」コーチ・ペアレンツ講習会

冬を楽しむスポーツとして人気が高いスノーボードの講習をアスリートから受けてみませんか？

- 日時** 令和7年 2月2日(日) 13:00～14:30(スノーボード教室)
15:00～16:00(講習会)
場所 古丹別緑ヶ丘スキー場・苫前町公民館
内容 スノーボード体験、アスリートの方々のデモンストレーションと講話等
※スノーボードは各自ご持参ください。
講師 松本 遥奈 氏(2018年平昌冬季五輪スノーボード女子ハーフパイプ6位)
鈴木 靖 氏(1984年サラエボ冬季五輪スピードスケート男子500m日本代表)
対象 小中高校生、保護者、学校教諭、スポーツ団体関係者等



町外の方でもご参加できますので、興味のある方はぜひ申し込みください。
※詳しくは後日配布するチラシ等をご覧ください。

主催 北海道、苫前町教育委員会、苫前町スポーツ協会、苫前スキー連盟
共催 北海道オール・オリンピアンズ

～各種申し込み・お問い合わせはこちらまで～ ☎ 0164-65-4076 FAX 0164-65-3220

苫前町公民館 Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

年末年始の町内各施設・機関の業務

年末年始の町内各施設・機関の業務については、下記のとおりとなっております。

1 苫前町役場・古丹別支所 / ☎ 役場 0164-64-2211・支所 0164-65-3311

年末 12月30日まで

年始 1月6日から

2 苫前町公民館 / ☎ 0164-65-4076

年末 12月30日まで

年始 1月6日から

3 スポーツセンター・図書館 / ☎ 0164-65-4076

年末 12月30日まで

年始 1月7日から

4 とままえ温泉ふわっと / ☎ 0164-64-2810

年末年始 平常どおり営業

5 ななかまどの館 / ☎ 0164-65-4351

年末 12月28日まで

年始 1月6日から

6 苫前厚生クリニック・苫前クリニック

☎ 厚生クリニック 0164-65-3535・苫前クリニック 0164-64-9070

苫前厚生クリニック 年末 12月27日午前まで

年始 1月6日から

苫前クリニック

12月27日~29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日~6日	7日
×	○	×	×	×	○	×	○

7 古丹別歯科診療所・苫前歯科診療所

☎ 古丹別 0164-65-3987・苫前 0164-64-2234

古丹別歯科診療所 年末 12月27日午前まで

年始 1月6日から

苫前歯科診療所 年末 12月26日午前まで

年始 1月7日から

苫前歯科診療所 1月4日(土) 13:00~16:00 緊急の方の特別診療

8 ゴミ収集車の運行 / ☎ 0164-64-2213

年末 12月30日まで

年始 1月6日から

※ 1月8日収集の苫前地区粗大ごみは、1月7日までにお申し込みください。

※ 1月1日(水) 古丹別地区 粗大ごみの収集は行いません。

9 し尿くみ取りの業務 / ☎ 0164-64-2213

年末 12月25日まで

年始 1月6日から

※ 12月18日以降の申込みは、年内のくみ取りができない場合があります。

お申し込みは、苫前環境産業(有) ☎ 0164-64-2939 へお願いします。

10 患者輸送車の運行 / ☎ 0164-64-2215

年末 12月27日まで

年始 1月6日から

Information

苦前三角点スキー場・古丹別緑ヶ丘スキー場がオープンします!

開設期間 令和7年 1月6日(月)～2月28日(金)

定休日

	日	月	火	水	木	金	土
苦前三角点スキー場		(休)			休		
古丹別緑ヶ丘スキー場			(休)		休		

冬休み期間は(休)も営業
祝日は通常開放

リフト運行

	平日・冬休み (1/6～1/19)	平日 (1/20～2/28)	土曜・祝日	日曜日
昼(13:00～15:45)	○		○	○
夜(18:30～20:45)	○	○	○	

*積雪の状況により、開設期間を変更することがあります。

*15:45～18:30はリフト、ロッジともに休ませていただきます。

*ロッジはリフト運行終了時から15分後まで利用できます。

リフト料金

利用区分	1日券	シーズン券
小・中学生	100円	520円
高校生	210円	1,040円
一般	320円	2,120円

今年もたくさん
滑るぞ!!



お問合せ 苦前町公民館 (☎0164-65-4076)

J A北海道厚生連 苦前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

1月8日(水)

午前

診療時間 8:30～12:00

受付時間 8:00～11:30

午後

診療時間 13:30～15:00

受付時間 13:00～14:30

※診察には事前の予約が必要となります。
電話での診療予約もできます。

管理栄養士による

「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」

日程: 1月22日(水)

予約制です。

ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

J A北海道厚生連 苦前厚生クリニック (☎0164-65-3535)

菅原孝太郎	佐藤克保	田中克昌	能登忠正	寺林正	石岡チヨ子	鈴木秀美	矢田俊文	久保榮子	小林ハルエ
93	90	84	75	94	99	84	88	82	100
11月15日	11月15日	11月13日	10月30日	10月30日	10月28日	10月28日	10月25日	10月20日	10月18日
旭	苦前	苦前	苦前	旭	旭	古丹別	旭	古丹別	旭

夫 西村孝幸 妻 佐野頼子
お悔やみ申し上げます
古丹別 古丹別 古丹別

未永くお幸せに

伊藤 那南 母 理沙 父 政成
出生日 11/6 旭

ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

旭親老人クラブへ
旭 寺林 キクエ 様

旭町内会へ
旭 寺林 キクエ 様

長島町内会へ
長島 矢田 道宏 様

苦前町内会へ
苦前 田中 弘子 様

ご厚志に感謝します

旭 寺林 キクエ 様

ちびっこギャラリー 認定古丹別こども園

青組 飯田 桔平^{きっぺい}
おゆうぎかいのえ



おどっているみんなをかきました。

青組 大西 笑瑠^{える}
おゆうぎかいのえ



ふくにたくさんのいろをぬりました。

青組 立松 湊^{みなと}
ふくろう



ふくろうのかおがじょうずにかけました。

桃組 福田 天凰^{てお}
「おじいちゃんとおばあちゃん」



大好きなおじいちゃんとおばあちゃんを描きました。いつもありがとう。

桃組 太田 拓来^{ひらく}
「おじいちゃんとおばあちゃん」



栃木のおじいちゃんとおばあちゃんとママも描きました。げんきでね！

黄組 星野 海誠^{かいせい}
「おじいちゃんとおばあちゃん」



おじいちゃんとおばあちゃんとなかよしのいとも描きました。またあそぼうね。

苫前町の交通事故情報

令和6年11月の事故情報

発生件数 0 件 死者数 0 件 負傷者数 0 件

交通事故死ゼロ日数
11月30日現在 1237日

風力発電の 売電状況

(町営風車 風来望)

令和6年11月分の実績

供給電力量

648,796kWh
12,846,160円



12月 町税の納期

国民健康保険税

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

まちの人口 (11月30日現在)

(前月比)

男 1,304人 (-9)
女 1,366人 (-4)
合計 2,670人 (-13)
世帯 1,432戸 (-8)