

歌声と音色にウツトリ ～秋川雅史&N響メンバーによる弦楽五重奏名曲コンサート～



7月19日(木)公民館で秋川雅史&N響メンバーによる弦楽五重奏名曲コンサートが開催され、約330名の来場者が秋川さんの歌声と弦楽五重奏団の音色に聞き入った。

秋川さんは2006年にリリースした「千の風になつて」が大ヒットし、現在日本で最も実力、人気を供えたテノール歌手として活躍している。

曲間では「更なる上達を目指す、プールの長さ25メートルを息継ぎせず、トータル600メートル泳いだり、少ない距離をほぼ全力で走らない距離をほぼ全力で鍛えている」などのエピソードをユーモアたっぷりで話すなど、印象とは違った一面を見せていた。

アンコールでは、地元コーラスグループとの共演で「千の風になつて」を披露。曲ではしつとりと、トピックでは愉快というギャップに観客も楽しい1日を過ごせたようだ。

北留萌消防組合技能訓練大会の空気呼吸器装着訓練部門で優勝 ～苫前町消防団より出場の野澤圭輔さん～

野澤さんは本町消防団で班長を務めるなど消防団の中でもリーダー的存在として活躍、この部門への出場が決まってからも仕事を立て込む中何とかがスケジュールの都合をつけ、苫前支署前で6月下旬から訓練を重ねた。

同組合苫前町消防団の瀬川信昭団長も「仕事が忙しいにもかかわらず、訓練に励む姿は他の団員の模範にもなっている。これからの活躍が楽しみ」と語る。

優勝した野澤さんは「訓練のスケジュール調整が大変だったが、このような結果が出てとてもうれしく思う」と述べた。



7月1日(日)に羽幌町の北留萌消防組合本部で行われた北留萌消防組合第22回技能訓練大会(苫前から幌延までの5町1村)で本町消防団より出場した野澤圭輔さんが空気呼吸器装着訓練部門で見事優勝を飾った。

「はかり」を使用している皆様へ

商店、学校、病院などで使用されている特定計量器(非自動はかり、分銅、おもり)のうち、取引や証明に使用しているものは、計量法第19条により定期検査の受検が義務づけられており、本年がその検定の年となっているため下記により検査を実施します。

○小型はかり検査日程

- ・検査期日：9月12日(水)
- ・場所、時間は個別に通知します

企画振興課商工観光係

地域社会貢献事業 まちの施設を整備していただきました

海水浴場駐車帯の整備 ～未来セフティー～

7月12日(木)留萌市の未来セフティー(菅敏幸代表)が海水浴場駐車帯の草刈り、駐車区画づくり及び駐車禁止区間の杭打ちとロープ張りなどを地域社会貢献事業として実施した。

これから海水浴シーズンを迎えるにあたり、来場者も安心して駐車することができるようになりました。

ありがとうございました。



未来港公園駐車場のライン引き ～北海道ライナー株式会社～

7月17日(火)に札幌市の北海道ライナー株式会社(高橋信雄代表取締役社長)が未来港公園駐車場のライン引きを地域社会貢献事業として実施した。

駐車場港側の消えかかっていたラインも新しく引き直され、7月22日に実施される北海道風車まつりも安心して迎えることができ、事故なく終了することができました。

ありがとうございました。



東川町内会館駐車場の整備 ～ハラダ・北英経常建設共同企業体～

古丹別川広域河川改修工事(ゼロ道債)を実施しているハラダ工業株式会社(原田俊之代表取締役社長)と株式会社北英建設(菊地敏夫代表取締役社長)の経常建設共同企業体が7月20日(金)に東川町内会館駐車場の整備を地域社会貢献事業として実施した。

砂利もまばらだった駐車場もきれいに整備され、安心して利用できます。

ありがとうございました。



「文芸」

川柳

海上を渡る祭りの祝い舟
紅葉手に金魚掬くわれ嬉しそう
晩節は汚点残さぬように生き
郷愁を誘う夜店の金魚釣り
父の日に亡父に感謝の仏間の灯

苫前 小島信子
苫前 斉数範章
留萌市 芳賀敏美
札幌市 関 武
苫前 鎌田信夫

(文責・鎌田)

苫前川柳社

健康 ばんざい

『残暑でも熱中症に要注意!!』
今月の担当は宮前保健師長です

熱中症は、頭痛、めまい、吐き気、立ちくらみを引き起こし、重症になると生命にかかわる病気で、ちょっとした注意で予防することが可能です。特に高齢者は、屋内での日常生活中に熱中症になっている割合が高くなっています。暑さを感じなくても、普段の健康管理で意識してみましよう。

*日常生活での注意事項7か条

一、暑さを避けましよう。

部屋の風通しを良くして、意識して涼むようにしましよう。適温は28度です。

二、服装を工夫しましよう。

三、喉が渇く前に、こまめに水分補給をしましよう。

特別な飲み物でなく、お水で水分補給できます。アルコールは脱水を促進するので逆効果です。

四、急に暑くなる日に注意しましよう。

五、暑さに備えた体作りをしましよう。

日頃から汗をかく機会をつくるのが大切です。適度に運動を生活に取り入れましよう。

六、個人の条件を考慮しましよう。

食事を抜く、寝不足、風邪を引く、疲労があるというような体調の悪いときは、影響をうけやすい状態です。無理をしないようしましよう。

七、集団活動の場ではお互いに配慮しましよう。

職場や集まりではお互いの調子を気遣い、小休憩を取り入れて活動しましよう。

大腸がん検診無料クーポン券 利用のお知らせ

昨年度の平成23年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の年齢になった方へ、平成24年4月に大腸がん検診無料クーポン券と大腸がん検診の御案内の文書を同封して郵送しています。4月の検診を受けた方、人間ドック・職場健診の受診予定の方、病院で受けるように医師から言われている方は、利用する機会がありませんが、今年度中に受診する予定がなく、クーポン券が届いている方はクーポン券を利用して9月の町の検診を受けてみませんか？

精密検査が必要な結果場合は

病院で検査を受けましよう

大腸がん検診を受けていただいた方の中に、精密検査が必要で、病院受診をお勧めした方がいます。

【実施日程】

特定健診の会場と同じになります。

9月1日(土)

苦前町福祉センター

9月2日(日)

苦前町公民館

両日とも受付

午前7時30分～午前9時

【お問い合わせ・申込先】

苦前町保健福祉課けんこう係

☎64-2215

事前申し込みが必要です(詳しくは案内文をご覧ください)

Dr. 小野の処方せん

小児の咽頭炎

咽頭は口の奥にあり、その左右に扁桃があります。この咽頭に起こった炎症を咽頭炎といい、のどの痛みが生じます。

咽頭や扁桃が赤く腫れ、扁桃に白い膿のようなものが付着したりします。その他発熱、頭痛、頸部リンパ節の腫脹などが見られます。

原因としてはアデノウイルス、コクサッキーウイルス、E8ウイルス、A群溶血性連鎖球菌などがあります。

A群溶血性連鎖球菌は、人に咽頭、消化管、皮膚などに生息している細菌です。この菌に対して大人は免疫を持っているため感染することは多くありませんが、子どもは免疫がなく感染しやすいのです。また、伝染性が強く学校などの集団生活を通じて広がります。

この菌は毒性が強く、全身の細かい発疹、首のリンパ節の腫れ、莓舌などがみられることがあります。

さらには急性糸球体腎炎やリウマチを合併することがあり、十分な抗生剤治療が必要です。

原因がほかのウイルスであれば対症療法が中心となります。



医療法人社団オロロン会

苦前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎64-9070

便秘で悩んでいませんか？

日時：9月1日(土)①10時～12時 ②13時～15時

場所：羽幌町中央公民館

内容 ①腸に効く乳酸菌や便秘にまつわる病気

(旭川厚生病院 竹田津小児科医)

②動いてスッキリ！エアロビクス(インストラクター 東氏)

参加費：一般500円(①か②または両方参加でも)

申し込みは8月22日まで役場栄養士(64-2215)へ

保健福祉課けんこう係

国民健康保険ガイド

平成 24 年度の国民健康保険税について

国民健康保険はだれもが健康で安心な生活を送るため、病気やけがの場合に病院などでの医療費への保険給付を行う公的医療保険制度の一つです。医療費の支払いは病院窓口で支払う一部負担金のほか、加入者が納める国保税と国や道などからの補助金等でまかなわれています。

平成24年度の国民健康保険税はそれぞれの区分ごとの課税限度額について見直しを行い、次の表のとおりとなっております。

医療費が増大すると、国保税の負担も増えることにつながりますので、国保税の納期内納付と併せて医療費の抑制にもご理解とご協力をお願いいたします。

種 別	計算の基礎		税率・税額		
			医療分	支援分	介護分
所得割	前年中の総所得額 - 33万円		7.5%	1.3%	0.84%
資産割	本年度の固定資産税額（土地・家屋）		40.0%	9.0%	9.0%
均等割	被保険者（加入者）1人につき		33,500円	7,100円	7,600円
平等割	1世帯につき	特定世帯以外	33,600円	7,000円	6,600円
		特定世帯（※）	16,800円	3,500円	-
課税限度額	1世帯の最高限度額		510,000円	140,000円	120,000円

※特定世帯とは、75歳に到達する方が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行することにより単身となる世帯をいいます。特定世帯となった月が属する年度中（3月末まで）と、その翌年度4月から5年度間は、国保税の平等割が2分の1になります

国民健康保険税の軽減等について

国保税には低所得者の負担を軽くする制度があり、均等割と平等割が軽減されます。世帯の合計所得と加入者数に応じて、それぞれ2割・5割・7割の軽減を受けることができます。（申請は不要です）

また、そのほかの国保税の軽減措置として、勤務先の倒産や解雇など非自発的な理由により離職・失業した人を対象に軽減する制度や、災害などにより資産に重大な損害を受けた場合や、事業若しくは業務の休廃止など特別な理由で生活が一時的に苦しくなり国保税を納付することが困難になった場合に減免・免除する制度があります。

国民健康保険税を滞納すると

国保税を滞納すると、通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。短期被保険者証の交付を受けた後、特別な事情なく滞納を続けると短期被保険者証の代わりに「資格証明書」が交付される場合があります。

この場合、医療費を一旦全額自己負担していただいたり、給付の差し止めになる場合もありますので、早めの相談をお願いいたします。

マイプランをしつかりと

国民年金



国民年金保険料の後納制度 (保険料納期限の延長) が 始まりです

国民年金制度は、20歳～60歳に到達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。

また、後納保険料を納めることができる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間となっています。

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくこととなります。審査の結果によっては後納制度による納付をご利用いただけない場合もありますので、詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル(0570-011-050)またはお近くの年金事務所(留萌年金事務所(0164-437211))へお問い合わせください。



9月9日は救急の日

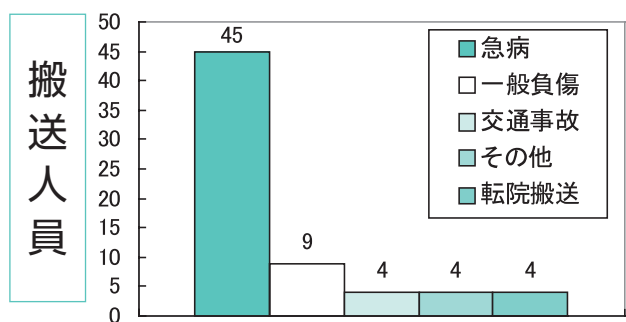
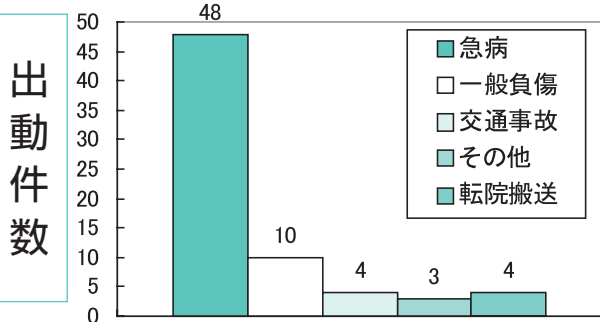
救急医療及び救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めることを目的として、9月9日から9月15日まで『救急医療週間』が実施されます。古丹別支署では、下記の日程で救急講習会を開催致します。救命のはじめの一步は『あなた』です。是非この機会に受講してみてください。



◇応急手当普通救命講習Ⅰ（AEDを使用した心肺蘇生法）◇

日時 平成24年9月12日(水)18:00～21:00
場所 北留萌消防組合古丹別支署2階会議室
受講対象 15才以上の町民
申込み 9月7日までに苦前支署もしくは古丹別支署へ申し込み下さい。
申込み先 古丹別支署 (☎65-4119)・苦前支署 (☎64-2321)

受講料は
かかりません！



火事・救急は119番！

北留萌消防組合苦前支署 ☎64-2321
古丹別支署 ☎65-4119