

第32回町民ソフトボール大会 参加チーム大募集!

日時 8月26日(日) 受付 8:00 競技開始 9:00
会場 苫前町野球場 他
対象 中学生以上の町民 (苫前町に通勤、通学されている方もOKです)
参加料 1チーム 3,500円
申込み 8月17日(金) まで (参加申込書に参加料を添えて)



※参加申込書は公民館にありますので、問い合わせください

★昨年は、楽しく熱い戦いが繰り広げられました。今年も多くの方の参加をお待ちしております!

道民カレッジ (ほっかいどう学) 出前講座兼苫前町公民館講座

「高齢者の生きがいと健康づくり」 ～「地域の食」と「おうちでできる運動」について学び、生きがいについて、みんなで考え交流します～

日時 9月7日(金) 8:50～13:30

会場 苫前町公民館

参加料 200円

対象 一般 (興味のある方はどなたでも参加できます)

内容

- ①「地域の食で健康に生きる」
講師：北翔大学生涯スポーツ学部長 小田嶋政子氏
- ②「おうちでできる健康づくり運動」
講師：稚内市温水プール水夢館マネージャー 門間 奈月氏
- ③意見交換「生きがいって食べること？」
進行：留萌教育局社会教育指導班主任 岡田 智英氏



北海道振興協会事業 (異業種セミナー) 第1回「友達から始める地域づくり」

～様々な年代、職業の人たちが集まり、コミュニケーションについて考えその能力を身に付けます～

日時 9月14日 (金) 18:00～21:00
(第2回 10月20日(土)、第3回 11月17日(土))

会場 苫前町公民館

対象 一般町民

内容 講演及び意見交換「人とのかかわり方」

講師：環境共育事務所うてきあに代表 太田 稔氏



「ノルディックウォーキング用ポール」の貸し出しを始めます

体力に自信のない方、足腰に痛みがある方も2本のポールを持つことで、楽に歩行ができるノルディックウォーキング用ポールの貸し出しを始めます。

(北海道健康づくり財団「すこやかロード事業」)

貸出場所：苫前町公民館、福祉センター (各施設10本あります)

ノルディックウォーキング教室 参加者募集

日時 9月16日(日) 9:30～11:30

場所 とままえ温泉ふわっと集合

すこやかロードとして苫前地区に設定したコース (約4キロ) を歩く予定です

講師 NPO法人健康保養ネットワーク インストラクター

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、履き慣れた運動靴、水もしくはスポーツドリンク

内容 ・効果的な歩く方法やポールを持つての歩き方などを講師から指導していただきます
 ・実際のコースを歩いてみます (雨天の場合は室内での歩行となります)



～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email: shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

防災意識の高揚 ～災害に備えて安心 我が家の防災～

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしっかりと持つことが大切です。そのため、

- 家族が離ればなれになったときの集まる場所や連絡の方法
- 市町村が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す家族の大切なもの

などを家族全員で確認しておきましょう。

災害が発生し、市町村長から避難の指示などがあった場合は、まず落ち着いて行動し、市町村職員や警察官の指示に従って避難しましょう。また、避難のために車は使わないようにしましょう。

羽幌警察署 (☎62-1110)

北海道シェイクアウト参加者募集

北海道防災会議では、道内在住の個人及び団体（学校、企業等）を対象に「北海道シェイクアウト」（自主参加型の一斉防災訓練）を実施します。

この訓練は短時間でシンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的であるとともに、自主訓練と組み合わせることなどにより災害リスクマネジメントの向上が期待できるものです。

- 日 時 8月30日(木)午前10時
- 参加内容 それぞれの場所で概ね1分程度、①姿勢を低くし、②手や腕で首や頭部を守り、③揺れが収まるまでじっとする行動を実施する
- 参加費 無料
- 参加方法 専用Webサイト (<http://www.shakeout.jp>) にアクセスし、申込みフォームから登録
- 募集期間 8月29日(水)まで（問い合わせは下記まで）

留萌振興局地域政策課 (☎0164-42-8426)

J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

- 皮膚科外来日は、
8月…9日(木)、23日(木)
9月…6日(木)、20日(木) です。
- 皮膚科の外来受診受付時間
午後1時～午後4時15分
混み合いますので、事前の電話予約をお願いします。電話でお気軽にお尋ね下さい。



※8月15日(水)は厚生連創立記念日のため休診です。
J A 北海道厚生連 苫前厚生クリニック
(☎65-3535)

不審者に注意を

7月30日(月)に苫前市街団地付近で小学生が見知らぬ人から突然腹部を殴られるという事件が発生しました。

現在、警察で調査中ですが、次のような人物を目撃したなどの情報があれば下記へ連絡いただくとともに、お子様のいる家庭では、注意喚起するなどの対応をお願いします。

○不審者の特徴

身長150cm位、茶髪で茶色の帽子、マスク
ピンク色のジャンパー、茶のズボン

羽幌警察署 (☎62-1110)

8月 町税の納期

今月は、

町 道 民 税 国民健康保険税

の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

24年度の実績 **11,542,818**円

(H24.3～H24.7)

平成24年7月分の実績

供給電力量 **78,010**kWh

978,829円

(昨年実績 **842,439**円)

苫前町の交通事故情報

平成24年7月の事故状況

発生件数	死者数	負傷者数
0件	0人	0人

平成24年7月末までの累計

発生件数	死者数	負傷者数
5件	1人	9人

交通事故死ゼロ日数は

7月31日現在で **198**日

林 古谷 佐 加賀谷	信子 勇 勇 米治	69 82 82 74	7 7 7 7	19 17 2 1	古丹 豊 古丹 苫	別 浦 別 前
------------	-----------	-------------	---------	-----------	-----------	---------

氏名 年齢 死亡日 住所
謹んでお悔やみ申し上げます

熊谷 岩崎 輪島 堀切	颯真 蓮 魁俐 太陽	二男 長男 長男 三男	大 健 慎 進	一 多 介 進	享 子 希 桃	7 6 6 6	7 28 25 19	苫前 苫前 旭 旭
-------------	------------	-------------	---------	---------	---------	---------	------------	-----------

氏名 父/母 出生日 住所
ご成長をお祈り申し上げます

戸籍の小箱

○九重堤 勝則様	○九重堤 勝則様	○苫前 加賀谷 之子様
----------	----------	-------------

ご厚志に感謝します

北海道風車まつりギャラリー

第9回北海道風車まつりが、7月22日(日)にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園を会場に様々な体験コーナーやイベントが実施されました。その様子をギャラリーとして紹介します。



編集雑記帳

夏というのになかなか「暑い」という日が少ないように感じます。

そのようなこともあり、今回の北海道風車まつりも「もしかして寒いかも」と心配しましたが、当日は晴れてはいたものの、風はそれほど温かくなく、テント内にと「少し寒いかな」と感じるくらいだったので、熱中症などの心配も少なく実施することができました。

この後は、8月14日に古丹別地区、8月15日には苫前地区のふるさとまつりが開催されますが、この近辺は雨が降る年が多く、昨年も両地区のふるさとまつりが雨でやむなく室内で催しが行われるなどしていました。

お盆ということもあり帰省される方もいるため、そして、少しでもイベントを盛り上げるためお盆中にもかかわらず協力していただいている関係者の方々のためにも、何とか晴れてほしいなあと思う今日この頃です。

このふるさとまつりでは飲食コーナーも格安で販売していますし、子どもたちが楽しめる催しもあります。

ぜひ足を運んでいただきたいと思えます。

(Q)