

とままえ温泉ふわっと前に直売所がオープン!



とままえ温泉ふわっと前に直売所が6月9日(土)オープンするのの際し、同日7日(木)公開された。これまで同施設の売店では冷凍の水産加工品や菓子類などは販売していたが、面積が狭いことや冷凍庫・冷蔵庫などが無かったことから、農産品や水産物などを販売することができなかった。

そのため、とままえ温泉ふわっとの指定管理者である大新東株式会社がスーパーストアや冷凍庫・冷蔵庫やプラットフォームを準備し、今回のオープンにつながった。営業期間は7月から9月頃までを予定しているが、夏休み期間となる7月中旬から8月中旬までは毎日営業するが、それ以外は土日のみの営業となる。

今後は農産物や水産物、テイクアウト商品も販売される。

ハマボウフウ研究会の育成したハマボウフウを町内モニター店へ納品

活動も2年目となり、ハマボウフウの個体数も増加しているため、地域食材の活用や販路開拓などを視野に入れ、本年初めてモニター店を募集、町内4店・町外2店が申し出、この日の出荷を迎えた。

モニター店の1つ大衆食堂店主の野崎信輝さんへ逢坂武子副会長から袋に詰められたハマボウフウを手渡された。野崎さん「立派なハマボウフウですね。ウチでは天ぷらとしてお客様に出したい」と述べた。

町ハマボウフウ研究会(鎌田孝会長)が管理・育成しているハマボウフウが6月18日(月)に町内のモニター店へ初めて納品された。ハマボウフウは絶滅が危惧されていたが、留萌振興局健康産業支援室の協力の下、同研究会が設立、海浜植物復元区域へ種子の植え付けなどを行い、育成を進めてきた。



無事故を心に誓って ~苦前建設協会安全大会~



6月20日(水)公民館で苦前建設協会(渡部一男会長)の第19回安全大会が同協会加盟事業所から約100名が参加し開催された。

これは建設業が本格的な就労となるこの時期に、労働災害や交通事故の撲滅を誓い開催されている。

渡部会長は「平凡に見えるところに事故の危険が隠れている。一人ひとりの心がけから無事故の記録を伸ばしていこう」と述べた。

大会では東日本大震災の活動報告として自衛隊旭川地方協力本部長の豊田和男一等陸佐から被災地での自衛隊の活動などが話され、防災意識を高めていた。

また、楠本徑弘地域交通課長の交通安全講話の後、千葉建設有限会社の古村育夫さんが決意宣言を行った。

これは建設業が本格的な就労となるこの時期に、労働災害や交通事故の撲滅を誓い開催されている。

渡部会長は「平凡に見えるところに事故の危険が隠れている。一人ひとりの心がけから無事故の記録を伸ばしていこう」と述べた。

大会では東日本大震災の活動報告として自衛隊旭川地方協力本部長の豊田和男一等陸佐から被災地での自衛隊の活動などが話され、防災意識を高めていた。

また、楠本徑弘地域交通課長の交通安全講話の後、千葉建設有限会社の古村育夫さんが決意宣言を行った。

『両地区に小学校を単独設置』で提言書を提出 ~学校配置計画検討委員会が町長へ提言書提出~

「貴重な意見が出たが、子どもの教育がどうあるべきかを第一に考えた。統合や複式の話も出たが、小学校は単独建設との結論になった」と述べた。

提言書を受けた森町長は「貴重な議論をいただきご苦労が感じられた。これからしっかりと内容を熟読し、自分の考えも含め議会へ提案する」と語った。

検討委員会は本年1月31日から小委員会や住民説明会などを含め14回にわたり協議を重ねてきた。

提言は「小学校は苦前・古丹別地区それぞれに単独で配置、中学校は複式の基準該当前に再度検討」となったことに尾泉委員長は「様々な意見が出たが、子どもの教育がどうあるべきかを第一に考えた。統合や複式の話も出たが、小学校は単独建設との結論になった」と述べた。

提言書を受けた森町長は「貴重な議論をいただきご苦労が感じられた。これからしっかりと内容を熟読し、自分の考えも含め議会へ提案する」と語った。



竹内勝副町長が退任、後任に山田裕一総務財政課長が就任



山田新副町長は「不安や戸惑いもあるが、町政発展のために職責を全うできるように努力したい」と抱負を語った。

平成20年から1期4年間副町長を務めた竹内勝さんが任期満了に伴い退任することとなり、6月22日(金)に辞令が交付された。

退任の際には女子職員から花束を受け取った後「何度か仕事を辞めようと思っただが、周りの協力で乗り越えることができた。困難にぶつかった際はひとりでは抱え込まず相談した方がよい」と見送る職員らに「アドバイスした。

後任には総務財政課長だった山田裕一さんが就任した。

ご家庭での節電のお願い

北海道電力(株)からのお願い

節電のポイント
 北海道の一般的なご家庭では、夏の20時頃に在宅している場合、平均で約70Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。

節電をお願いしたい期間・時間帯・量

- 7月23日(月)～9月7日(金) 平日9時～20時
 ※お盆期間(8月13日～15日)を除く
- 9月10日(月)～9月14日(金) 17時～20時
- 一昨年の実績と比較して7パーセント以上の節電にご協力をお願いします。
 ※特にご家庭においては、電気使用量が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。

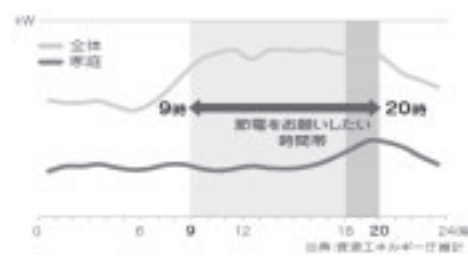
この夏、現在定期検査中の泊発電所の運転を再開できない場合、特に電力の不足が予想される期間・時間帯における節電にご協力をお願いします。

節電の詳しい情報は、北海道電力(株)ホームページまたは同社旭川支店の節電専用ダイヤルまでお問い合わせください。

■北海道電力(株)ホームページ節電サイト

■北海道電力(株)旭川支店 0120-635-154
 (通話料無料、平日9時～17時)

北海道の夏の平日の電気の使われ方(イメージ)



これらの電化製品を中心にムダな使用を控え、温度・明るさ等の設定を見直す、効果的に節電できます。

地域社会貢献事業

まちの施設を整備していただきました



長島川南地区環境保全対策組合管理地への環境美化活動
 ～堀松建設工業株式会社～

羽幌原野古丹別(停)線改築工事を実施している堀松建設工業株式会社(堀松一郎代表取締役社長)が6月9日(土)に長島川南地区環境保全対策組合の管理地への花植えや除草作業を地域社会貢献事業として実施した。

今回の活動は、長島老人クラブ、香老園老人クラブ、長島川南地区役員そしてひまわり子ども会と一緒に作業を行いました。夏にはきれいな花壇となって目を楽しませてくれるでしょう。ありがとうございました。

苫前商業高等学校グラウンド・苫前町野球場の整備
 ～株式会社東北建設～

一般国道239号維持除雪工事等、東川川南線改良舗装工事を実施している株式会社東北建設(菊池浩代表取締役)が6月16日(土)に苫前商業高等学校グラウンドと町野球場の整備を地域社会貢献事業として実施した。

苫前商業高等学校グラウンドでは野外での体育の授業のほか、地域の行事など様々な活動で、また野球場もこれから大会などが予定されているため、施設の円滑な運営ができそうです。ありがとうございました。



ファイヤー通信

ルールを守って楽しい花火 ～花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末～

花火は様々な音や光で私達を和ませてくれますが、花火が原因での火災や負傷事故等が発生しています。楽しい花火を安全に遊ぶためにも下記のことにご注意しましょう。

- ①花火に書いてある遊び方を必ず守る。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊ばない。
- ③風の強いときは花火で遊ばない。
- ④たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ⑤正しい位置に正しい方法で点火する。
- ⑥水を必ず用意する。



火事・救急は119番!

北留萌消防組合苫前支署 ☎ 64-2321
 古丹別支署 ☎ 65-4119

健康ばんざい

『年に1度は必ず自分やご家族のしあわせのために健診を！』
 今月の担当は新田主任保健師です。

町では、治療が必要になる前の段階で身体の異常を発見し、生活習慣を改善することなどで生活習慣病の予防や改善に役立てるため、**特定健康診査**を実施しています。生活習慣病は日々の積み重ねから発症するため、**毎年継続して受診**し病気の芽を少しでも早く摘み取りましょう。

現在、40〜74歳の男性では二人に一人、女性では5人に1人が生活習慣病の一つであるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下メタボ)だと言われています。

また、**国民医療費の3割、死因別死亡率の6割は生活習慣病が原因**と言われています。

特定健康診査は、このメタボの早期発見に重点を置いた健診ですが、自覚症状のない病気を予防するチャンスとなります。

健診結果と質問項目からメタボの危険性があるかどうかなど、総合的に診断します。

苫前町特定健康診査 506歳未満

その1 一人あたり千円で

受診できる

町の健診対象者は、

① 40歳〜74歳の苫前町国民健康保険加入者(7月中に郵送される受診券が必要)

② 30歳〜39歳の町民

③ 後期高齢者医療加入者

となり、通常8千円程かかる次のような健診項目を自己負担額千円で受診が可能です。

健診では、身長体重・腹囲測定や尿検査、血液検査などのほか、心電図や眼底検査、腎臓の働きを診る検査などを行います。

その2 短時間で受診できる

時間を決めて呼び出しを行っており、健診受付から30分で終了します。

その3 身近な場所で受診できる

町内2カ所の会場で実施しますので、移動時間も短くお住まいの近くで受診できます。

その4 土日でも受診できる

今年度9月は土日に健診を実施します。休日の30分間を御自分の健康を確認する場として活用してはいかがでしょうか?

その5 健診結果にあわせた

保健指導で生活習慣の改善ポイントがわかる病気にかけられることのできる医療費を減らすことができる

せっかく健診でメタボのリスクを早期発見しても、自覚症状がないからと言って放置しては意味がありません。特定保健指導の対象になったら、保健師や栄養士からのアドバイスを受けながら生活習慣を改善し、健康な生活を目指しましょう。

前年の健診結果が「異常なし」でも毎年つけることで数値の変化を把握することができます。

● 特定健康診査の日程等

① 日程

9月1日(土)〜2日(日)
 12月13日(木)〜14日(金)

② 会場

町公民館、町福祉センター

※事前申込が必要ですよ。

※健診の対象となる方、検査内容等詳細については、後日回覧等で周知しますので、ご確認ください。

Dr. 小野の処方せん

糖 尿 病

我が国の糖尿病患者数は、増加の一途を辿っており、2007年の厚生労働省の国民健康・栄養調査によると、糖尿病が890万人、予備群が1,320万人のあわせて2,210万人にものぼっている。

2,002年の同じ調査では1,620万人だったことから、わずか5年で590万人も増えた計算になる。

日本糖尿病学会(JDS)では2010年7月に診断基準を改訂した。これまでの

①空腹時血糖値 126mg/dl以上

②75g経口糖負荷試験2時間値 200mg/dl以上

③随時血糖値 200mg/dl以上

に加えて、新たに「HbA1c 6.1以上」を導入し、糖尿病をより早期で軽症のうちに診断できるようにした。

また、日本で用いられているHbA1cのJDC値は国際的に用いられているNGSP値に比し、およそ0.4パーセント低値であるため、2012年の4月からはNGSP値を取り入れ、日常診療でもこれを使用していくことになっている。

日本人は体質的に糖尿病になりやすいことに加え、生活習慣の変化や乱れが背景にある。糖尿病を放置すると腎症、網膜症、神経障害などの合併症を引き起こすだけでなく、動脈硬化が進み脳卒中や心筋梗塞などの心血管疾患の原因にもなる。

医療法人社団オロロン会

苫前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎ 64-9070

苫前町国民健康保険加入者の皆様へ

・今年度より事前に「特定健康診査のお知らせ」と「受診券」を郵送します

受診券は、特定健康診査の対象者に1人1枚発行されます。生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。体型や性別に関係なく受診券が届いた方は、ぜひ健診を受診してください。

受診には**受診券が必要**です。必ずご持参ください。(待ち時間や健診時間を短縮のため、事前申込みが必要です)

健診受診を電話でお誘いします。

健診対象者から抽出した方に、お電話で健診のご案内をいたします。

期 間 ~ 平成24年7月中

担 当 ~ 委託先の和産業株式会社保健師

町内の40歳の方へ

生年月日が昭和47年4月1日〜昭和48年3月31日までの方は「肝炎ウイルス検診」の対象者となり、C型とB型肝炎ウイルスの血液検査を1回千円で受診できます。

検診日は特定健康診査と同日ですので、希望の方は、8月20日(月)までに役場保健福祉課けんこう係へお申し込みください。