

# とままえ

広報

発行 / 北海道苫前町

編集 / 企画振興課広報係



このマチに

生きてふるさと

新時代



2003 /

5  
501

5月6日 午前9時

庁舎正面玄関ホールで職員ら100名が出迎えて

森利男新町長が初登庁

森町政スタートにあたり、大きな拍手の中女性職員から

花束が贈られる

その表情には充実感がみなぎっていた

標語 あいさつは 目には見えない 心の手紙



古丹別中学校 2年 鈴木文弥くん

平成15年4月13日・27日執行

# 第15回統一地方選挙終わる

## 二十八年ぶり、新人同士での町長選挙

## 森利男前助役が初当選果たす

## 町議会議員選挙では現職九人、元職一人、新人三人が当選

四月十三日の北海道知事・北海道議会議員選挙及び二十七日の市町村長・市町村議会議員選挙（札幌市を除く。）を行う第十五回統一地方選挙が執行され、将来を占うべく住民の審判が下された。

北海道知事選挙では、堀達也氏の勇退を受けて新人九人が出馬、混戦の中元北海道産業経済局長の高橋はるみ氏（49）＝無所属＝が元衆議院議員の鉢呂吉雄

氏らを抑えて初当選を果たした。また北海道議会議員選挙（留萌管内選出）では、現職の工藤敏郎氏（65）＝自由民主党＝（羽幌町）が無投票により三期目の当選を果たした。

二十七日には町民にとって一番身近な選挙である町長・町議会選挙が執行され、前回（町長選挙）の九三・八四％を上回る九五・三一％の高投票率となり、町政に対する関心の高さがうか

がわれた。

町長選挙では久保田町長の勇退を受け、元国会議員政策秘書の福士敦朗氏（48）と前助役の森利男氏（61）の二十八年ぶりの新人二人による選挙戦となり、約三百票の差をつけて森氏が初当選を果たした。

一方、町議会選挙には定数一減となった十三議席に対して現職十人、元職一人、新人四人の十五人が立候補、少数激戦による

選挙戦が展開され、現職と新人それぞれ一人が涙を飲んだ。なかでも新人で四百票の大台でトップ当選を果たした二十七歳の西大志氏は、当町では最も若い議員誕生となり今後に期待が寄せられる。

選挙結果と投票率（二十七日執行分）は別掲のとおり。

北海道知事	苦前町分（ ）内数	
候補者得票数の合計	2,725,746票	(2,658)
高橋はるみ	当	798,317票 (877)
鉢呂吉雄		736,231票 (627)
磯田憲一		428,548票 (395)
伊東秀子		371,126票 (453)
酒井芳秀		167,615票 (152)
若山俊六		142,079票 ( 81)
上野憲正		32,119票 ( 31)
山田得生		28,190票 ( 33)
都築利夫		21,521票 ( 9)

北海道議会議員（留萌管内区）  
工藤敏郎（無投票当選）

苦前町長	
候補者得票数の合計	3,385票
森利男	当 1,853票
福士敦朗	1,532票

苦前町議会議員	
候補者得票数の合計	3,391票
西大志	当 401票
藤田憲二	当 362票
西田清一	当 320票
阿部俊一	当 304票
柴田文夫	当 253票
宮英明	当 242票
星野恭行	当 231票
林秀則	当 207票
年代芳隆	当 185票
青木幸昭	当 160票
浅井昭一	当 160票
小阪伸一	当 154票
猫島優	当 150票
小松谷悟	当 143票
近藤靈法	当 119票

なお、同票数についての順位は届出順による。

# 森・新町長初登庁



森 利男 町長

五月六日午前九時、森利男新町長が初登庁し、庁舎正面玄関で約百名の町職員が大きな拍手で出迎えた。さらに女性職員から花束を贈られ、喜びいっぱい森町政のスタートをきった。

九時十五分、庁舎大会議室において、職員を前に訓示を行った。

森町長は、「大変厳しい経済情勢にあつて、当町の台所事情も非常に厳しいと認識している。これからは知恵を生かす時代、市町村が豊になつてこそ北海道さらには国が繁栄する。職員総ぐるみで町民のしあわせのためにしっかりとがんばってほしい。選挙時に述べた政策や町の個性ある資源を生かす方策を進めるため、助役時代を脱皮した新たな行政手法で取り組む考えなのでご理解をいただきたい。さらに住民主導で議論を重ねメリハリのある、地に足のついた行政を進めたい。これらを実現のためお互いが活躍できる場を作りながら進めたいので、特段の支援をお願いしたい」と抱負を述べた。



柴田 文夫 議員



阿部 俊一 議員



西田 清一 議員



藤田 憲二 議員



西 大志 議員

平成15年4月27日執行 苦前町長選挙 投票区別投票率  
苦前町議会議員選挙

投票区	選挙当日の有権者数(a)	投票者数(b)	投票率 (b)/(a) × 100
第1投票区(苦前)	(1074人) 1074人	(991人) 993人	(92.27%) 92.46%
第2投票区(古丹別)	(1302) 1302	(1260) 1260	(96.77) 96.77
第3投票区(力昼)	(205) 205	(193) 193	(94.15) 94.15
第4投票区(上平)	(89) 89	(83) 83	(93.26) 93.26
第5投票区(長島・香川)	(191) 191	(185) 185	(96.86) 96.86
第6投票区(九重)	(199) 199	(195) 195	(97.99) 97.99
第7投票区(三溪)	(53) 53	(52) 52	(98.11) 98.11
第8投票区(岩見)	(73) 73	(73) 73	(100.00) 100.00
第9投票区(東川)	(38) 38	(38) 38	(100.00) 100.00
第10投票区(豊満・昭和・興津)	(72) 72	(65) 65	(90.28) 90.28
第11投票区(小川)	(43) 43	(42) 42	(97.67) 97.67
第12投票区(港・三豊)	(241) 241	(233) 233	(96.68) 96.68
計	(3580) 3580	(3410) 3412	(95.25) 95.31

( )内の数字は議会議員選挙分



星野 恭司 議員



間宮 英明 議員



年代 芳則 議員



林 秀行 議員



浅井 昭 議員



青木 幸隆 議員



猫島 優 議員



小阪 伸一 議員

# 当選証書付与式

町選挙管理委員会では、四月二十八日午前十一時、役場大会議室において当選証書付与式を行い、内田靖生委員長から前日の選挙で当選した苦前町長と苦前町議会議員に対して当選証書を手渡した。

内田委員長は「今後の苦前町の方向性を決する合併問題等の大事な時期であり、国の示す中間報告を研究のうえリーダーシップを図られることに期待します」とあいさつし、地方自治体の山積する課題解決を促した。また証書を手し、森利男町長は「厳しい経済情勢が続く中、

町民の願いを的確に受け止め、メリハリのあるまちづくりに取り組みたい。多様な課題に議会との協調はもちろんのこと、関係各位のご指導ご支援をお願いします」とあいさつ、続いて十三名の議会議員を代表して柴田文夫議員が「厳しい財政状況下等身大の町づくりが求められています。豊かさをお金以外に見い出せるよう山積する課題解決に努力します。首長とともに丸となって町民のしあわせと町の発展に貢献したい」とあいさつし決意を新たにされた。



内田委員長から町長・議員一人ひとりに当選証書が手渡される



久保田町長ほか町幹部職員が見守る中当選証書付与式が厳粛なうちに執り行われた

「退任いたしました。ありがとうございます。」

ありがとうございます



久保田 徳 満

私は、去る4月末をもって町長の職を退任いたしました。昭和六十二年五月、浅学非才をも顧みず、町長の重責を担うことになり、無我夢中で走り続けた十六年間でしたが、多くの町民の御協力と後押しに支えられ、曲がりなりにも大役を果たし終えることができましたことに心から感謝いたしております。思えば、いつストップできるか際限のない過疎化の問題を抱え、少しでも活力のある町づくりを目ざして微力を注いで参りましたが、道なお遠しの感があります。

この間私には、町議会をはじめ周囲の人々の多大なお力添えがあったこと、また懸案の大きな事業に取り組みにあたってはことごとく幸運に恵まれながら進めることができたことを幸せに思っております。

これからの苦前町には、市町村合併の問題が正念場を迎えて、しっかりと将来を見極めながら方向を決めていかなければならないことや、また新たな課題を背負って歩み続けなければなりません。

町当局はもとより、町議会、全町民の英知を結集して、課題の解決に取り組まれますことを念願いたしております。

どうか今後一層、町民の幸せと、将来に希望のもてるふるさとづくりの前進を御祈念いたしまして退任の御あいさついたします。

## 戸籍の箱

ご成長を  
お祈りします

氏名 父・母 出生日 住所  
畠 空(空文)浩司/豊季 3月20日 九重  
平井(平井)憲吾(明)栄治/泰子 4月4日 古丹別

氏名(夫) 住所 氏名(妻) 住所  
清水 徹(古丹別)対馬あずか(古丹別)

慎んでお悔み  
申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所  
水谷 正一 (81歳) 3月29日 古丹別  
種田 卓郎 (73歳) 3月30日 苦前  
丹羽モモノ (89歳) 3月30日 長島  
佐藤 幸子 (84歳) 4月8日 苦前  
高橋 良夫 (81歳) 4月12日 苦前

末長く  
お幸せに

# とままえふるさと塾自転車ツーリング

*TOMAMAE Furusatojuku in 2003 summer*

とままえふるさと塾では、昨年に引き続き今年の夏も自転車ツーリングを実施します。今年は、函館から苫前町までの約520kmを6日間で走破する試みです。

新しい自分を見つける旅してみませんか？

- 日程 平成15年7月27日(日)～8月2日(土)  
対象 小学5年生～中学生  
参加費 1人 5,000円  
申込み 平成15年6月30日(月)までに苫前町公民館または福祉センターへ  
定員 20名 先着順  
その他 詳しくは学校で配布された資料をご覧ください  
主催 苫前町子ども会育成連絡協議会 苫前町教育委員会

この事業は宝くじの売上金から助成を受けて実施するものです

## ～図書室からのお知らせ～

### 新刊書重点貸出しがはじまります

今年、公民館図書室は北海道立図書館の『重点協力地区』に選ばれ、新刊書重点貸出しや1日図書館フェスティバルで重点的に支援してもらえることになりました。

新刊書重点貸出しとは新しい本が毎月100冊、年間で1,000冊配本される事業です。第1回目は5月8日から貸出をします。新しい本がたくさんありますので、ぜひ借りにきてください。

### 今年も移動図書室を行います

昨年好評をいただきました移動図書室を今年も時間を延長して実施します。

児童書だけでなく小説や実用書、雑誌などもありますのでぜひ足を運んでみてください。

毎月第2・4水曜日

苫前小学校 14:30～15:30

苫前保育園 15:45～17:00

今年度の子育て支援事業がスタートします。

みんなで楽しく遊んだり、育児の悩みを相談し合いませんか？(日程などの詳細は対象の家庭に配布しています。)

### ラッコクラブ

対象：妊娠5ヶ月～1歳未満

内容：出産と育児に関する座談会

離乳食調理実習、育児講話 etc

### のびのびサークル

対象：1歳～3歳

内容：親子遊び、プールで水遊び etc

### カンガルースクール

対象：3歳～就学前

内容：いちご・リンゴ狩り、おかし作り

さつまいも掘り、プール遊び etc

お問合せ・ご相談は...

## 苫前町教育委員会

苫前町公民館(5-4076)

e-mail tph@jasmine.ocn.ne.jp

HPアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/tomamae/>

(HPからは公民館の仮予約もできます)

# 着任教員・事務職員の紹介

北海道教育委員会の4月1日付けの人事異動により、町内小・中・高校に着任されました教員、事務職員のみなさんをご紹介します。児童・生徒の指導はもとより、地域におきましてもご活躍されますことをご祈念いたします。(敬称は略させていただきます。)

## 古丹別小学校



田中克幸 (37歳)  
教諭  
前任校  
初山別小学校

<抱負>

ふわっとには何回か来たことがあります。苦前町での勤務は今回が初めてです。子供たちのためにがんばります。



前田 雄 (42歳)  
教頭  
前任校  
天売小学校

<抱負>

海鳥の楽園と呼ばれる天売から2年間苦前の風車を見ていました。これからは天売を見ながら、じっくりと古丹別、そして苦前の子供たちのためにがんばります。



上坪里栄 (22歳)  
教諭  
新採用

<抱負>

自分が生まれ育った留萌管内で、教育に関わることが出来てとても光栄です。早く地域のことをもっと知っていききたいです。



豊崎東洋 (30歳)  
教諭  
前任校  
留萌小学校

<抱負>

今年で教職7年目、勤務校も3校目となりました。また新たな気持ちで子どもたちのためにがんばっていききたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。



鈴木菜未佳 (22歳)  
臨時講師

<抱負>

今年大学を卒業したばかりで、わからないことばかりですが、一生懸命がんばりたいと思います。



浦島 歩 (23歳)  
初任者研修講師

<抱負>

子どもたちや先生方、地域の方からたくさんのことを学びながら一生懸命がんばりたいと思います。

## 苦前小学校



堀井武道 (52歳)  
教頭  
前任校  
小平小学校

<抱負>

生まれ育った地(古丹別)の苦前町で、輝く瞳と笑顔をもった、たくましい子供たちを育てたい。



川森百合子 (28歳)  
教諭  
前任校  
北海道小平高等擁護学校

<抱負>

子供のころからの夢だった、小学校での勤務です。一生懸命がんばります。



四戸真理子 (24歳)  
教諭  
新採用

<抱負>

はるばる岩手から参りました。夢実現!精一杯がんばります。よろしくお祈りします。

## 苦前商業高等学校



川崎義生 (25歳)  
教諭  
前任校  
留萌千高等学校

<抱負>

4月に赴任してきました。初任なので何かと不安ですが、子供達のために精一杯がんばります。



工藤彩佳 (27歳)  
教諭  
前任校  
旭川凌霄高等学校

<抱負>

小さいころ、管内に住んでいたことがあり、故郷に帰ってきたような懐かしい気持ちです。苦前商業高校のより一層の活躍のお役に立てるよう努力したいと考えています。



日下 薫 (66歳)  
初任者研修講師

<抱負>

フレッシュな初任の先生と元気な子ども達から若さと元気をもらって、また一年間過ごせることがうれしいです。がんばりますのでよろしくお祈りいたします。

## 苫前中学校



亀田寛人 (37歳)  
教諭  
前任校  
留萌港南中学校  
〈抱負〉

生徒の瞳が輝くような教育を目指したい。「優しさの中に厳しさを、厳しさの中に優しさを」



佐藤 滋 (58歳)  
校長  
前任校  
留萌北光中学校  
〈抱負〉

二度目の苫中勤務です。思い出多い苫前で生徒の教育に精一杯がんばりますのでよろしく願いいたします。

## 古丹別中学校



亀田ゆかり (35歳)  
教諭  
前任校  
留萌中学校  
〈抱負〉

6年ぶりにまた苫前町にお世話になることになりました。なつかしいこの町でがんばりたいと思います。



津田径典 (49歳)  
事務職員  
前任校  
小平中学校  
〈抱負〉

明るく、元気な生徒たち。学校生活を有意義に過ごせるよう環境整備等色々な面で先生方とともに役立ちたいと思いますので、よろしく願いいたします。



渋間 旭 (23歳)  
教諭  
新採用  
〈抱負〉

大学4年間を北海道で過ごし、是非北海道で仕事をしたいと思っていました。がんばりますのでよろしく願いいたします。



藤原美智子 (25歳)  
教諭  
前任校  
羽幌中学校  
〈抱負〉

教師になって3年目。まだまだ修業中ですが、jared(ジャレット)と一緒にがんばっていきたく思いますのでよろしく願いいたします。

この四月より、社会教育主事として三年間、教育委員会社会教育課(公民館)にて勤務させていただきますことになりました。

よろしくお願いします  
派遣社会教育主事の小野田年克です。



学習から楽習へ  
~みんなで育てよう、学びの種~

これまでの十一年間は苫前小学校の職員として勤めて参りましたが、生涯忘れることのできないような貴重な経験をさせていただきました。授業や休み時間、いろいろな行事を通しての児童のみなさんとのふれあいはもちろん、保護者やご家族のみなさん、それに地域のみなさんからも様々な面でご理解とご協力をいただきながら学校の教育活動にあたってきたことは、とてもよい思い出となりました。そんな学校教育の経験を生かし、今度は社会教育の立場からがんばっていききたいと思えます。

ところで、「教育」とか「学習」という言葉を聞くと、「本」とノートを開いて、鉛筆を持つて、決まった場所で、「...」というイメージを想像してしまいがちです。確かにそういう場面もありますが、もっと身近なところにも気

軽に勉強したり学んだりする機会があるのではないのでしょうか。たとえばくつろいでいるときやテレビを見ているとき、新聞や本を読んでいるとき、ご飯を食べているときなど、いろいろな場面で、あれ

「は どうして なんだ ろう?」とか、「なぜ?」とか、「ちよつとわからない、知りたい!」、また、「...」をやってみてみたい!」などの何気ない疑問や願いを感じたときこそ、チャンスだと思つたのです。そこに「学びのもと、種」ができるのです。そして、人に聞いたり、実際に調べたりすることで、自分のための教育、自分なりの学習が始まるのだと思つています。そこで友達や知り合いに声をかけたりして、いっしょに活動する仲間が増えていくことにより、「学びの種」から芽が出て枝が出て、「学びの木」へと大きく育っていくはずなんです。「教育、学び」というものは、案外気軽なものかもしれません。

私はみなさんの疑問や願いを解決したり実現するために少しでもお手伝いすることができれば、と考えています。何かを調べたいとか、何かをやってみたいということがあれば、どうぞ声をかけていただきたいと思います。私自身もいっしょに活動させていただけるともあるかと思つています。そのときは学びの仲間入りをさせていただければ幸いです。これからもどうぞよろしく

お願いします。

お願いします。

# ファイヤー通信 シルバー防火クラブ結成

苫前町老人クラブ連合会（斉藤能正会長・会員544名）ではとままえ温泉ふわっとにおいて、4月11日午前11時から留萌管内では初となる「町シルバー防火クラブ」を設立した。

これは高齢者の防火意識を高めてもらい、お年寄りを火災から守ることを目的に、北留萌消防組合の指導のもとで結成するに至った。

設立では同クラブの十川猛副会長が防火宣言（右記）を読み上げて締めくくった。

町内には既に農協婦人防火クラブと幼年防火クラブが結成されており、同クラブの結成で家族ぐるみで防火活動が強化できると関係者から期待が寄せられている。



## 防火宣言

私達は火災のない平和で豊かな街づくりのため、苫前町シルバー防火クラブの結成を契機に決意を新たに、次のとおり宣言します。

- シルバー防火クラブは、地域における防火思想の普及をはかり、火災のない明るい街づくりに励みます。
- シルバー防火クラブは、火災予防の徹底を期すため、お互いの輪をもって常に研鑽に励み防火活動に努力します。
- シルバー防火クラブは、各地域の関係団体と連携を取り、さらに大きく防火の輪を広げます。

**火事・救急は119番!**

北留萌消防組合消防署苫前支署 4-2321  
 " 古丹別支署 5-4119

## Dr.須貝の小児科病棟24時

けいれん

「けいれん」とは自分の意志に関係なく、急に筋肉が収縮した状態をさします。経験された親御さんでしたらお分かりかと思いますが、手足がガクガクとふるえ、目は白目をむいて呼んでも答えず、よだれを垂らしたり、便をもらしたりもします。はじめて我が子がけいれんを起こしている姿を見たときは恐ろしさを感じるのです。子どもで救急車を呼ぶ一番多い理由はこの「けいれん」です。

ひとこと、「けいれん」を起こしたときに真っ先に行くことをお教えしましょう。それは、吐いたものでのどが詰まらないような姿勢をとらせることです。そして急いで病院（あるいは消防＝救急車）に連絡して受診することです。もしできれば、発作がいつから起こったか、正確な時刻を覚えておかれると後で役に立ちます。（できれば、ですよ。）

けいれんの原因のほとんどは熱性けいれんです。てんかんもおおく、その10分の1くらいです。てんかんは頭の中の細胞が放電して起こる雷みたいなもので、成長期である小児期にはよく見られる病気です。いずれも対応については主治医の指示に従ってください。

なお、おじいちゃん、おばあちゃんに一言。熱性けいれんやてんかんは意外と経験者が多い割には「偏見」もまた多い病気です。けいれんは小児全体の数%から10%くらいが起こしていると言われ、けいれんを起こす可能性は「だれにでも」あります。「だれにでも」です！いわれのない「偏見」に悩む人が少なくないので正しく理解していただきたいと思います。

北海道立羽幌病院

5月

町税の納期

今月は

固定資産税（第一期）

の納入月です。

納期内納入に

ご協力願います。

### 風力発電の売電状況

（町営分）

15年の実績（1月～3月分）

15,216,376円

平成15年3月分の実績

・供給電力量

351,720 kWh

4,413,206円

（設備利用率22.97%）



みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

国保・老健Q&A

70歳未満の人の自己負担限度額

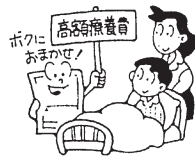
高額療養費に該当するとき	自己負担限度額
1ヶ月に、同じ医療機関（入院・通院ごとに計算）に支払った自己負担額が右欄の限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費の対象となります。	一般 72,300円 + (医療費 - 241,000円) × 1% 上位所得者 139,800円 + (医療費 - 466,000円) × 1% 低所得者 35,400円
同一世帯で、過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上あった場合には、4回以降の自己負担限度額（右欄）を超えた分が高額療養費の対象となります。	一般 40,200円 上位所得者 77,700円 低所得者 24,600円
1ヶ月に、同一世帯で21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分が高額療養費の対象となります。	合算対象となる基準額 一般 21,000円 上位所得者 } 低所得者 } 自己負担限度額については、上記欄を参照。
高額な治療を長期間続けなければならない病気（心臓病、人工腎臓を実施している慢性腎不全等）の場合は、自己負担限度額は1ヶ月10,000円となります。（特定疾病療養受療証が必要となります。）	10,000円

70歳以上の人の自己負担限度額

高額療養費に該当するとき	自己負担限度額
70歳以上の人が1ヶ月の外來で支払った自己負担額が右欄の限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費の対象となります。	一定以上所得者 40,200円 一般 12,000円 低所得者 8,000円 低所得者 8,000円
同一世帯で70歳以上の人が1ヶ月に支払った自己負担額をすべて合算して、右欄の限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費の対象となります。	一定以上所得者 72,300円 + (医療費 - 361,500円) × 0.01 一般 40,200円 低所得者 24,600円 低所得者 15,000円

Q 病院に支払う医療費が高額になったとき医療費の払い戻しが受けられるのですが、国保加入者が病院などにかかり、多額の医療費（入院中の食事代を除く保険適用分）を一定額（自己負担限度額）を超えて支払ったとき、申請することにより高額療養費として払い戻しを受けることができます。平成15年4月からの自己負担限度額は左表のとおりです。

なお、支給額の決定については月の初日から末日までの暦月を単位とし、病院（診療科）入



院と外來毎に計算するなどの基準がありますので、不明な点については事前に国保担当係までお問い合わせください。

お知らせ  
苦前町国保では、加入者が支払う医療費が著しく高額となり、一旦（いったん）自己負担して支払うことが困難であると認められる場合、申請により支払いに必要な資金の貸付（無利息）のあっせんを行っています。詳細については、国保担当係までお問い合わせください。

介護保険・福祉Q&A

介護保険サービス利用の仕組み

介護保険サービス（在宅サービス、施設サービス）を利用するためには、役場町民課しあわせ係または古丹別支所窓口申請書を提出し、要介護認定を行う必要があります。

対象者：65歳以上のすべての方、40～64歳の方の場合は老化に起因する特定疾患により介護が必要になった方

申請

申請者は本人または家族（ケアマネージャーや介護保険施設の代行も可能）が行います。申請に必要なもの：  
介護保険被保険者証、要介護認定申請書

訪問調査審査判定

町の調査員が訪問し、心身の状況や日常生活動作などをチェックします。訪問審査の結果及びかかりつけの主治医の意見書をもとに1次判定並びに2次判定を実施して要介護度を決定します。

要介護認定

介護認定審査会の判定に基づき町が要介護状態区分（要支援、要介護1～5）を認定し、認定結果通知書と認定結果が記載された保険証を送付します。

介護保険で利用できる在宅サービス及び施設サービス

在宅サービス（要支援以上に認定の方）：ヘルパー、デイサービス、訪問看護等

施設サービス（要介護度1以上に認定の方）：特別擁護老人ホーム老人保険施設、療養型医療施設

お問い合わせは、苦前町町民課しあわせ係（4-2211内線273）まで

# 健康ばんざい

## 「苦前町食生活改善協議会」活動について

今月の担当は加藤主幹です。

食生活改善をすすめる者の相互連絡と理解を深め、その活動の振興をはかることにより、栄養及び食生活改善の効果を高め、町民の健康増進、体力づくりに寄与することを目的に活動を始めて十五年目を迎えました。

五月からスタートした「健康増進法（国民みんなが元気で長生きを目指して生まれました）」の中で、栄養と食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、たばこ、アルコールの健康、糖尿病、循環器病、がんが挙げられています。その中で第一に「たわわれているのが『栄養と食生活』です。」



健康づくりに欠くことのできない食生活について、今年も四月四日に総会が開催され新しい役員とともに活動内容が話し合われました。会員の研修はもちろんです。町民の皆さんを対象とした研修として「ヘルシー教室」や「元気で長生き食生活を直す料理講習会」を予定しています。その際は改めて呼びかけを行っていきたくと考えています。また町の事業にもできる範囲で協力していくことになっています。新役員として

会長	大川道子
副会長	前川洋子
事務局長兼会計	野沢ゆう子
理事	川森美枝子
	大橋愛子
	下田富美子
	後藤ひとみ
監事	松平あけみ
	原律子

の皆さんが中心になって進めていきます。また町の栄養士も活動については支援していきたいと考えています。

今、協議会は女性だけの会員しかいませんが、男性の方や若い方々にも研究会への参加を通じて、活動が広がっていくかと思われまのでどうぞよろしくお願いたします。



## 「文芸」

苦前町文芸を語る会

（短歌）

天塩路は桜のつぼみ園けれと春に背きて友は召されむ

長島 水谷 露子

小さきもハウスの中に種を蒔く春光みてひとつの夫婦

古丹別 木幡とく子

五月晴れ青い地球の片隅の白い風車よ 此の町が好き

古丹別 住吉 美恵

英文字のときの流れに乗り遅れ身の置き所なき喪失感

古丹別 大矢根亮子

早春の陽の明るさを義肢に受け白いソックス

栄浜 横内 弘子

（俳句）

クロッカス風を誘ひて何と問ふ

古丹別 林 千代美

見るだけの社の杜も木の芽風

古丹別 桑 風

川柳

娘は嫁ぎ残った母の広い部屋

古丹別 山崎 フミ

公約の空蟬走る選挙カー

古丹別 運上 吉雄

年金の見直し老いの身にこたえ

苦前 今新キミ子

腰低く低くなる選挙戦

苦前 関 武

ついてこいその一言で金婚譜

苦前 鎌田 信夫

（文責・鎌田）

## 少年の非行防止

「しない させない 少年非行」

(少年向け)

お酒やタバコ、夜遊びは非行の入り口です。

お酒やタバコなどの不良行為からエスカレートして、だんだんと非行に走ることが少なくありません。未成年者のお酒やタバコは法律で禁止されています。

また、夜遊びから暴走族や不良グループにさそわれたり、買春などの犯罪の被害に遭うこともあります。

万引きやひったくりは犯罪です。

万引きやひったくりなどは、どんな理由であれ他人のものを盗むことになり、せつ盗という犯罪になります。

放置自転車をのりまわすのも犯罪です。

駅や道路、公園に放置されている自転車はだれのものでもないように見えても、かってにそれをのりまわせば、せつ盗や横領という犯罪になります。

きょうかつやたかりは、重大な犯罪です。

きょうかつやたかりは、相手を苦しめてお金などをとるもので、重大な犯罪です。

(保護者、地域向け)

非行防止で大切なことは子どもとのコミュニケーションです。

日ごろから子どもと話をし、家庭の団らんなど子どもが家にいて安らげるようにすることが、非行防止の第一歩です。家にもストレスがたまるばかりでは、夜遊びや無断外泊、家出もなくならないでしょう。

子どもの様子に関心を持ってください。

「いきなり」型といわれる非行でも、多くの場合、前兆となる問題行動があるといわれています。子どもの様子に関心を持ち、こうした前兆を早めに見つけ、きちんとした対応をとることが大切です。子どもがどこへ出かけたのか、どんな友達と付き合っているのかなどについて全く何も知らないというのでは、非行は防げないでしょう。

家庭や地域で子どもの規範意識を育てましょう。

例えば、万引きについて、大人が「万引きくらいなら」などと思っていたり、後でお金を払ったり品物を返せばそれでいいと思っていれば、やめさせることはできないでしょう。

大人が「悪いことは悪い」という毅然とした態度をとることが必要です。

## 少年相談 110番

フリーダイヤル 0120-677-110

- ・非行問題、覚せい剤等薬物、いじめ、犯罪被害、児童虐待などに関する悩みや困りごとの相談にご利用ください。
- ・お近くの警察署・交番・駐在所でも各種相談に応じています。

## 違法けん銃の根絶

「けん銃のない  
安全な社会は  
道民の願い」

「違法銃器根絶」にご協力を全国的にけん銃を使用した殺人、強盗などの凶悪事件や、暴力団等による対立抗争事件が後を絶えず、市民が巻き込まれる事件も数多く発生しております。

また最近では、市民が銃器犯罪の被害者あるいは加害者になる事件が増加傾向にあるほか、インターネットを利用した違法銃器の売買が行われるなど、銃器の社会への浸透が懸念され、情勢は深刻化しています。

けん銃等違法銃器を根絶し、道民が安心して暮らせる平穏な生活を実現するためには、一人ひとりが違法銃器に対する強い拒絶意識をもつことが大切です。

道警では、道民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、違法銃器の根絶のための活動を組織を挙げて協力に進め、「けん銃のない安全な社会」づくりを目指します。

けん銃を「持っている」、「密売している」など見聞きしたときは、お近くの交番、警察署またはけん銃110番 011-233-7910(なくせじゅう)にお知らせください。

ご協力をお待ちしております。

## 悪質商法等による 消費者被害の未然防止

「よく考えて  
つまい話に落とし穴」

最近における消費者被害の実態をみると、業者の巧みな「甘い言葉」にのせられ、後で後悔する事案が依然として後を絶っておりません。

最近では、手当たり次第にダイレクトメール等によって使用事実のない料金を請求する事案やヤミ金融業者からの甘い融資話にのり、後で高い利息や脅迫まがいの取り立てを受けるなど、過去には考えられない悪質な商法が横行しております。

次の点に注意して、悪質業者にだまされないようにしましょう。

身に覚えのない料金請求等に対しては、支払をせず、まず相談を。

家の中に簡単に入り込ませない。おしすぎる話には、必ず落とし穴がある。

契約してしまった場合でも金の支払は後にする。

契約は、消費者センター等への相談後でも遅くない。

ヤミ金融に手を出すとアリ地獄うまく使おうクーリングオフ

羽幌警察署

## 平成15年度<7月要員>自衛官募集

- 募集種目：2等陸・海・空士
- ・ 募集資格：18歳以上27歳未満の男子
  - ・ 締め切り：平成15年5月24日（土）
  - ・ 試験期日：平成15年6月1日（日）
  - ・ 試験種目：筆記試験（国語、数学、社会、作文）、口述試験、適正検査、身体検査
  - ・ 試験場所：旭川駐屯地
- 待遇
- ・ 身分：特別国家公務員
  - ・ 給与：初任給 160,400円  
9ヵ月後 175,000円
  - ・ 賞与：年2回～4.65ヵ月
  - ・ 将来に役立つ資格・免許の取得
- 問い合わせ先  
自衛隊旭川地方連絡部  
留萌募集事務所 0164-42-4650

## 春の交通安全運動実施

### シートベルト、 チャイルドシートの徹底着用を!!

春の交通安全運動が5月11日から10日間実施されます。

春の訪れとともに、野外活動が活発になります。交通事故により家族、友人、知人等尊い命が失われないう、交通安全について今一度、家庭・職場・学校等で話し合う機会をつくりましょう。

この運動期間中の5月20日（火）は「シートベルト着用指導の日」です。

「シートベルト・チャイルドシート」はもしものときの命づなです。必ず着用してください。

苫前町交通安全推進協議会

## 苫前厚生病院からのお知らせ

### 受付時間の変更について

4月より、札幌厚生病院から理学療法士が駐在し、診療受付時間が下記のとおり変更となっております。

	午 前	午 後
内 科	8:30～11:00	3:00～4:00
外 科	8:30～11:00	1:30～4:00
リハビリ	8:30～11:00	1:30～4:00 ただし火曜日・木曜日の午後は在宅リハビリ

### 健康診断について

人間ドックをはじめ事業所健診など各種健康診断を行っております。

今年から、人間ドックのオプション健診として、骨粗しょう症健診に加え肺がんドックを実施します。料金は、加入している健康保険により助成等もありますので病院にお問い合わせください。

### 送迎バスの運行について

3月より、苫前・力昼地区にも送迎バスを運行しています。曜日は下記のとおりですが、出発時間等詳しくは町民課もしくは病院にお問い合わせください。

月曜日	午前	三溪、九重地区
	午後	東川、岩見、小川、八線沢地区 (第1、第3月曜日のみ運行)
火曜日	午前	苫前、力昼、上平地区
水曜日	午前	東川、岩見、小川、八線沢地区
木曜日	午前	三溪、九重地区
金曜日	午前	苫前、力昼、上平地区

なお、6月1日から院内全て禁煙の予定としておりますので、来院の皆様にはご理解のうえご協力くださいまうようよろしくお願い申し上げます。

## 人権擁護委員制度を

### 「ご存じですか？」

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

北海道人権擁護委員連合会では、六月を「人権擁護委員制度普及月間」と定め、一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせしております。苫前町には、町長から推薦されて、法務大臣から委嘱を受けた竹橋隆至さん「苫前」(四一二一五七)と、大矢根正春さん「古丹別」(五一四〇五一)の人権擁護委員がおります。

また、普及月間中、次の日程で相談所開設されます。

#### 一日時と場所

- 一 日時 六月十七日(火)午前十時から正午
- 場所 苫前町公民館(字古丹別)
- 日時 六月二十五日(水)午前十時から正午
- 場所 苫前町福祉センター(字苫前)

#### 二 担当者

地元人権擁護委員、法務局職員

- 三 相談内容
- ・ いじめ、虐待など子供の人権問題
- ・ セクハラ、家庭内暴力などの人権問題
- ・ 高齢者、障害者の人権問題

- ・ 離婚、扶養、相続などの家庭問題
- ・ 金銭貸借、借家・借地を巡るトラブルなど

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

## ご厚志に 感謝します

町社会福祉協議会へ寄付

豊浦成田 ヤエ子 様  
苫前高橋 正江 様  
長島丹羽 克一 様

各町内会へ寄付

(豊浦町内会へ)

豊浦成田 ヤエ子 様

(港町内会へ)

埼玉県 佐鹿 史幸 様

(苫前町内会へ)

苫前高橋 正江 様

各老人クラブへ寄付

(長島老人クラブへ)

長島伊藤 博 様

長島丹羽 元一 様

(苫前はまなすクラブへ)

苫前高橋 正江 様

幸寿園へ寄付

古丹別水谷 俊久 様

## じん肺管理区分が 管理2または 管理3の離職者の方へ

平成15年1月20日から

- ・管理2の方にも「健康管理手帳」が交付されることになりました。
- ・管理3の方で「健康管理手帳」をお持ちの方は、新しい手帳（黄色い手帳）と切り替える必要があります。

また、健康管理手帳により「肺がんに関する検査」も受診できるようになりました。

詳しくは、北海道労働局労働衛生課（011-709-2311）または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

## 春の行楽に伴う交通事故の防止

「飛ばさない いらいらしない 割り込まない」

(歩行者、自転車利用者向け)

道路を横断するとき、車がないこと、車が止まってくれたことを確かめてから横断しましょう。

交差点を横断する際は、左折車や右折車の動きに十分注意しましょう。

自転車には反射材を取り付けましょう。夜間は、ライトをつけて走りましょ

う。

(ドライバー向け)

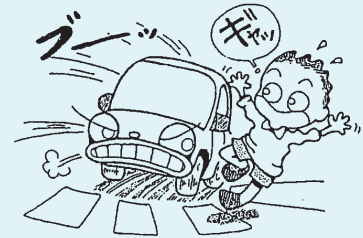
もしもの時にあなたを守ってくれるもの、それがシートベルトです。必ずシ

ートベルトを着用しましょう。

また、子どもにはチャイルドシートを

必ず着用させてください。  
時間に余裕をもって運行計画をたてて、  
スピードの出し過ぎや無理な追越しを  
しないようにしましょう。

交差点を右左折する際は、十分速度を落  
とし、横断する歩行者や自転車 の動きに  
注意し、左右の安全をよく確かめましょ



羽幌警察署

## 役所への苦情・要望はご相談を・・・

役所のことで困った時は、なんでもご相談ください。

行政相談員は、総務大臣が行政相談委員法に基づいて委嘱しております。  
ご相談は、口頭、電話、手紙のいずれの方法でも結構です。

例えば、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕  
事についての苦情、要望、意見  
をお聞きして、改善を図ります。  
相談は無料で秘密は守ります。  
お気軽にご利用ください。



行政相談委員の氏名・住所は

氏 名 宇草哲夫

住 所 苫前町字旭40-6

電話番号 4-2838

## 苫前町の交通事故情報

平成15年3月末現在

発生件数 死者数 負傷者数

5件 0人 8人

交通事故死ゼロ日数は

3月31日現在で317日

古丹別中学校の生徒の作品



3年 榎方杏梨さん  
・全体的にバランス良く書けたと思います。「不」の字が一番自分の中ではうまくできたと思います。

不己欲所

於勿人施



3年 大西歩未さん  
・一つ一つていねいに書けたし、バランス良く書けたので良かったです。

「デザイン」

2年 花井 絵美さん

・白くふちどりをするのが大変でした。



桜



1年 伊藤 彩さん

・桜の「ツ」のところが上手にできてよかったです。

「デザイン」

2年 東谷 宗光くん

・リンゴを三分の二ずつ色を変えたところがうまいきました。



「デザイン」

2年 大西すみれさん

・果物を立体的に描くのをがんばりました。いちごがうまくなりました。



「デザイン」

2年 小澤 幸太くん

・色ぬりがうまいきました。もうちょっとていねいにできればいいなあと思いました。



「デザイン」

2年 伊藤 未来さん

・区分して、考えてできたし、色もいろんな色を使ったのでよかったです。



読み・己の欲せざる所 人に施すこと勿かれ

意味・自分がしてもらいたくないことは 人にしてはいけない

このコーナーは、町内の保育所(園)・小・中学校・高校の園児や児童生徒の作品を紹介するコーナーです。一人でも多くの作品を紹介したいと思っています。六月号は苦前保育園の園児のみなさんです。

人のうごき

人口 / 4,370人 (-25)  
男 / 2,065人 (-19)  
女 / 2,305人 (-6)  
世帯 / 1,785世帯(+2)

3月31日現在 ( ) 内前月比

統一地方選挙一色の一か月だった四月。二十七日の町長・町議選挙で一応の幕を閉じた。第一回目の昭和二十二年には一〇%だった統一地方選挙も、第十五回の今では約四割程度となったようだ。四月三十日、久保田町長の四期十六年(職員通算で五十一年間)の任期最終日職員に対して退任のあいさつがあった。その中で印象に残った言葉がある。好きな言葉に「熟慮断行」、似ているようであまり好まない言葉に「石橋をたいて渡る」と話されていた。熟慮断行「よく考えたうえで、思いきって実行すること。私ほどどちらかというところよく考えたつもりの方であとがよろしくない生きるうえで呼吸が大事。よく考えるためにも、もう一呼吸、二呼吸の間が必要だ。

編集雑誌記帳