

第7回、第8回、第9回 寿いきいき教室

町内各地域から高齢者の参加により、心のふれあいを通して生きがいを見つけ、健康づくりなどについて、みんなで楽しく学びます。

各地域の参加者を送迎するバスを毎回運行しています。お気軽にご参加ください。

第7回：1月13日（金）9:30～11:30 内 容：健康チェック、運動（体力テスト）

講 師：理学療法士 岡田 しげひこ 氏

第8回：1月27日（金）9:30～11:30 内 容：住まいの中の事故と対策

講 師：北海道消費生活センター非常勤講師 奥谷 直子 氏

第9回：2月10日（金）9:30～11:30 内 容：お口のお話、運動（体力テスト）

講 師：言語聴覚士 高橋 育子 氏

冬季スポーツの体験教室

スキーの競技方法や楽しさを国内トップアスリートといっしょに体験してみませんか！？

と き 1月29日（日）13:30～16:00

会 場 古丹別緑ヶ丘スキー場（字古丹別）

講 師 元全日本女子アルペンスキーコーチ 川口 城二 氏（旭川市）

対 象 小学生、中学生、高校生、保護者、学校関係者、スポーツ関係者等 ※初心者大歓迎

人 数 50名程度

内 容 競技種目の説明・体験、アスリートによるデモンストレーション・直接指導等

とままえ落語会「柳家さん喬(落語)・ロケット団(漫才)」

柳家さん喬師匠が漫才のロケット団とともに苫前町にやってきます。さん喬師匠の名人芸と漫才コンビロケット団のお笑いで今年の落語会をお楽しみください。

みなさまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

○と き：2月4日（土）開演14:00

○と ころ：苫前町公民館ステージ特設会場

○木戸銭：500円（大人）100円（高校生以下）

※前売りで完売した場合は、当日券はございません。

※苫前方面で送迎が必要な方は、お問い合わせください。



町内のスキー場がオープン!

苫前三角点スキー場・古丹別緑ヶ丘スキー場

◇開設期間 1月6日（金）～2月29日（水）

◇定休日 毎週火・木曜日（冬休み期間は火曜日のみ定休日）

◇リフト運行

	1月6日～1月16日の期間	1月17日～2月29日の期間
平 日	13:00～20:45	18:30～20:45
土曜・祝日	13:00 ～ 20:45	
日 曜 日	13:00 ～ 15:45	

※ 積雪の状況により、オープン日が変更になることがあります

※ 16:45～18:30はメンテナンスのためリフト、ロッジともに休止します。

※ ロッジはリフト運行終了後15分間ご利用できます



◇リフト料金

利用券区分	1日券	シーズン券
小・中学生	100円	500円
高校生	200円	1,000円
一 般	310円	2,030円

☆ スキー置き場に個人のスキーを置くことはできませんが、破損、紛失等については一切責任を負いません。（スキー靴はお持ち帰り下さい。）

☆ 開設期間、リフト運行時間等は積雪や天候の状況により変更する場合があります。

～あなたの学びを応援します～
ご相談・お問合せは…

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

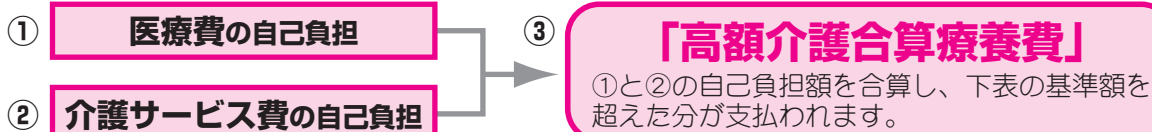
e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

介護保険ガイド

「高額医療・高額介護合算療養費」の申請について

医療保険上の世帯を単位として、「①病院にかかったときの自己負担額」と「②介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。

支給額は、各医療保険と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。



市町村の窓口へ申請が必要です

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

区分	後期高齢者医療+介護保険 (75歳以上の方)	医療保険+介護保険 (70~74歳の方)	医療保険+介護保険 (70歳未満の方)
現役並み所得者(課税所得145万円以上の方)	67万円	67万円	126万円
一般(住民税課税世帯の方)	56万円	56万円	67万円
低所得Ⅱ(住民税非課税世帯)	31万円	31万円	34万円
低所得Ⅰ(世帯の各収入から控除後の所得が0円になる方(年金収入のみの場合80万円以下の方))	19万円	19万円	34万円

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

《申請手続き》

支給の対象となる方へは、申請の時期や手続き等のご案内を別途いたします。

ただし、平成22年8月から平成23年7月の間に町外から転入された方や75歳に到達された方等の場合、以前の医療保険や介護保険からの自己負担額証明書が必要です。

お問い合わせ

苫前町町民課しあわせ係 0164-64-2215まで
北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601まで

要介護認定を受けている方の障害者控除の適用について

納税者自身又は控除対象配偶者や扶養親族が所得税法・地方税法上の障害者に当てはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができ、これを障害者控除といいます。

平成24年1月以降、要介護認定を受けている方で、障害の程度が知的障害者又は身体障害者に準ずるものとして町長の認定を受けている人についても、申請により、障害者控除の適用を受けることができるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

区分	障害程度	認定基準
障害者	知的障害者(軽度または中度)に準ずる方	認知症高齢者に係る日常生活自立度が「Ⅱ」の方
	身体障害者(3~6級まで)に準ずる方	障害高齢者に係る日常生活自立度が「A」の方
特別障害者	知的障害者(重度)に準ずる方	認知症高齢者に係る日常生活自立度が「Ⅲ」、「Ⅳ」又は「M」の方
	身体障害者(1級又は2級)に準ずる方	障害高齢者に係る日常生活自立度が「B」又は「C」の方

お問い合わせ 苫前町町民課しあわせ係 0164-64-2215まで

マイプランをしっかりと

国民年金



特別障害給付金制度について
障害基礎年金を受給できない人（無年金障害者）を対象に、特別障害給付金を支給する制度があります。

特別障害給付金の支給対象者
特別障害給付金の支給対象は、次のいずれかに該当する人です。

- ①平成三年三月以前に国民年金の任意加入の対象となっていた学生。
- ②昭和六十一年三月以前に国民年金の任意加入の対象となっていた人で期間中に初診日（初めて医師の診察を受けた日）があり、現時点で一級または二級の障害等級に該当する六十五歳到達前の人。

金を受けるためには、厚生労働大臣の認定が必要です。

特別障害給付金の支給額

特別障害給付金の支給額は、障害等級一級に該当する場合は月額五万円が支給、また、障害等級二級に該当する場合は月額四万円が支給されます。

支給額は法律で定められた支給額で実際には、平成十六年の物価指数を基準に毎年度物価の変動に応じて改定されます。平成二十三年度の場合、一級の障害基礎年金の障害に該当する場合は月額四九、六五〇円、二級の障害基礎年金の障害に該当する場合は月額三九、七二〇円となります。

支給期間・支払方法

特別障害給付金の支給期間は、請求した月の翌月から支給され、支給すべき事由が消滅した日の属する月で終わります。

また、特別障害給付金の支払方法は、障害基礎年金と同様に年六回の偶数月となっています。

請求手続の注意事項

特別障害給付金は、原則として、六十五歳に達する日の前日まで請求しなければなりません。

特別障害給付金の請求の窓口は、住所地の市区町村役場となっています。

①の学生とは、大学（大学院）、短大、高等学校及び高等専門学校または専修学校・一部の各種学校（昭和六十一年四月から平成三年三月までの期間に限られる）の昼間部に在学していた学生です。

②の対象になつていた人とは、厚生年金保険や共済組合等の加入者の被扶養配偶者、厚生年金保険や共済組合などから老齢給付を受けているか、受給期間を満たしている人の配偶者、厚生年金保険や共済組合などから障害年金を受けている人の配偶者、地方議会議員の配偶者（ただし、昭和三十七年十一月以降に限る）をいいます。この特別障害給付

＋Dr.小野の処方せん

小児気管支喘息(2)

気管支喘息の重症度を4つに分類し、治療ステップに対応させると、

ステップ1：《間欠型》

年数回の発作に対してはベネトリン吸入、メプチン吸入、サルタノールなどと抗アレルギー薬とテオフィリン徐放製剤（インターール、オノン、シングレア）など

ステップ2：《軽症持続型》

月1回以上の発作に対し、吸入ステロイド（100 μg/日）又は抗アレルギー薬とテオフィリン徐放製剤

ステップ3：《中等症持続型》

週1回以上の発作に対し、吸入ステロイド（100～200 μg/日）と抗アレルギー薬とテオフィリン徐放製剤、β2刺激薬（メプチン、セレベント、ホクナリンテープなど）

ステップ4：《重症持続型》

発作が毎日に対し、吸入ステロイド（200～400 μg/日）と抗アレルギー薬、テオフィリン徐放製剤、β2刺激薬及び経口ステロイド薬

上記の用量は、年長児6～15歳用のものです。

苫前クリニックの年末年始の診察は

- 12月30日(金)は8時～12時、15時30分～17時
- 12月31日(土)～1月3日(火)まで休診
- 1月4日(水)は8時～12時
- 1月5日(木)は8時～12時、15時30分～19時

医療法人社団オロロン会
苫前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎64-9070

町高齢者保健福祉計画・介護 保険事業計画素案の住民説明会

この計画の素案について、住民説明会を開催しますので、お知らせします。出前講座も5名以上から受付します。

- ・福祉センター
1月18日(水)午後6時～
- ・公民館
1月19日(木)午後6時～

町民課しあわせ係

「文芸」

(川柳)

年重ね 頼りの綱の 息子は元氣
多すぎた 少く遠慮の 神頼み
ふる里に 吹く風すべて エネルギー
老いて猶 勇気を振るい 世に生きる
三世代 のり越え米寿の 年迎え
(文責・鎌田)

苫前 小島 信子
苫前 齊数 範章
留萌市 芳賀 敦美
札幌市 関 武
苫前 鎌田 信夫

陸域にうち上がった「水産動植物」の取扱には気をつけて！

◎海岸の水域には漁業権が設定されているため、海中はもちろん波浪等により海岸に打ち上げられた水産動植物の採捕は、その漁獲物状況によっては漁業権侵害罪として検挙・摘発される場合もあります。
よって、漁業法及び北海道海面漁業調整規則違反の処罰を受ける危険性があるため、陸域での拾得についても十分気をつけて下さい。

◆苫前町内の海岸において水産動植物を採捕して、留萌海上保安部から摘発を受ける事例が発生しておりますので、十分注意して下さい。

町民皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

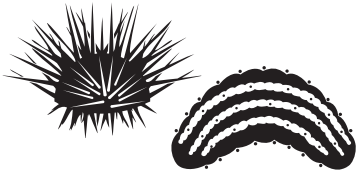
※第1種共同漁業権の免許内容

ぎんなんそう、こんぶ、てんぐさ、のり
わかめ、あわび、いがい、つぶ、なまこ
うに、えぞばかがい、ほっきがい、たこ

これらのものを
採捕した場合

漁業法第143条により罰則

「漁業権又は漁業協同組合の組合員の漁業を営む権利を侵害した者は、20万円以下の罰金に処する」



北るもい漁業協同組合苫前支所 (☎0164-64-2331)
留萌振興局水産課 (☎0164-42-8472)

JA苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

1月・・・1月12日(木)、26日(木)
2月・・・2月9日(木)、23日(木)

大変混み合いますので、なるべく
事前の電話予約をお願いいたします。
不明な点がありましたら電話で
お気軽におたずね下さい。(☎65-3535)

JA苫前厚生クリニック



受付 1時～4時15分

北海道凧あげ大会新規出店団体募集！

例年開催しております北海道凧あげ大会を本年は2月26日(日)とままえ夕陽ヶ丘オートキャンプ場周辺を会場に開催予定として進めております。

現在、大会の出店会場(とままえ温泉ふわっと)前で
新規に出店を希望する団体等(原則町内)を募集していますので、下記までご相談下さい。

なお、期限は1月25日(水)までとなっておりますので、お早めにご連絡をお願いします。

苫前町凧あげ大会実行委員会事務局
(☎65-4076)

1月 町税の納期

今日は、
**町道民税
固定資産税**
の納付月です。
納期内納入にご協力願います。

「経済の国勢調査」です。
全国すべての企業・
すべての事業所が対象です。

平成24年 2月1日(水)
**経済センサス
活動調査**

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。
2月1日以降に提出をお願いします。

経済センサス 検印

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>
総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

商工会よりお知らせ

プレミアム地域振興券とラッキー賞商品券の使用期間は、2月15日(水)までです。地域振興券・商品券をお持ちの方は、期日までにお忘れのないようご利用ください。

期日が過ぎましたら一切利用ができなくなります。また、地域振興券・商品券と現金との引き換えはできませんので、ご注意ください。

苫前町商工会 (☎65-4121)

福井 氏名 謹んでお悔やみ申し上げます
實 83 年齢 死亡日 住所
12月8日 力 昼
新村 氏名 成長をお祈り申し上げます
とうま 董生 秀幸/憲 11月22日 住所
旭

末永くお幸せに
氏名(夫) 住所 氏名(妻) 住所
松原 尚則(元) 重林 里美(古丹別)
長谷川 大樹(札幌市) 宮本 紗由美(古丹別)

戸籍の小箱

- 旭 上平老人クラブへ
- 旭 白府 義雄 様
- 旭 白府 義雄 様
- 古丹別 伊藤 スエ子 様
- 古丹別 連合町内会へ
- 苫前 三國 公壽 様
- 苫前 三國 公壽 様
- 古丹別 平田 日出男 様
- 古丹別 平田 日出男 様
- 苫前 三國 公壽 様
- 苫前 三國 公壽 様

「ぐ」厚志に感謝します

苫前保育園園児の作品

『サンタクロース』



藤組 6才
ひさの こうき
久野 光輝くん
おひげをたくさんつけました。



『福笑い』



め・はな・くちをかくところをがんばったよ。

藤組 5才
こぼやし はるゆき
小林 悠之くん



『クリスマスリース』



すこしむずかしかったけど、がんばったよ。

藤組 5才
さとう ありさ
佐藤 有紗さん



『ゆらりん
サンタさん』



サンタのおかおをじょうずにかけたよ。

黄組 4才
みやまえ ひであき
宮前 英煌くん



『お正月飾り
～鏡餅～』



きんとぎんのおりがみをじょうずにきってはったよ

青組 5才
いしのか
因 帆乃花さん



『クリスマスリース』



あめだまをがんばってつくったよ。

青組 5才
いしかわ ふま
石川 風くん



『クリスマス帽子』



赤組 3才
おぼた ひろき
小畑 聖くん
てがたをペタタンして、トナカイさんのおみにしたよ。



『お正月飾り
辰のお顔』



おひげをかくのがんばったよ。

赤組 3才
あまや こころ
天谷 心さん



『雪だるま』



黄組 4才
あべ じゅんや
阿部 隼也くん
ゆきをいっぱいいかいたよ。



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

お詫び

広報とままえ12月号の町民舞台発表会ギャラリーで苫前商業高等学校吹奏楽部のところに別の出演団体の画像を掲載しました。改めて掲載させていただきます。大変申し訳ありませんでした。



苫前商業高等学校吹奏楽部

編集雑誌記帳

今回の町民劇の成功は子ども達がカギでした。出だしの猫のダンス、りえと姉の出演、猫達とすれ違う小学生の役などができたお陰で劇が引き立ったと言っても過言ではありません。また、出演する子ども達を約1ヶ月送迎していただいた保護者の方の協力にも深く感謝いたします。もっと住民の方が町民劇へ協力いただけるよう、がんばりたいと思います。(Q)