



三月十九日(土) 古丹別小学校  
 三月二十日(日) 古丹別小学校  
 三月二十五日(金) 苦前保育園  
 三月二十六日(土) 古丹別保育所

# 町内各学校・保育所で卒業式・卒園式 おめでとう!活躍を期待します!

三月一日(火) 苦前商業高等学校  
 三月十二日(土) 苦前中学校  
 三月十三日(日) 古丹別中学校

町内の各学校・保育所で卒業式が開催された。各学校の卒業式では、教室では明るく振る舞っていた卒業生も、式典では学校生活での様々な思いが頭をよぎり、目頭を押さえる卒業生や、保護者の方々も我が子の成長に感無量の表情で我が子を見つめていた。

卒業証書が一人ひとりに手渡された後の式辞では、卒業を迎えたことは皆さんの努力の結晶はもちろん、見守ってくれた家族、先生、先輩や地域の方々などたくさんの支えがあったことを忘れてはいけない。常に感謝の気持ちを持つこと、社会の変化に対応するための確かな学力と様々な体験をこれからも積み重ねてほしいと学舎を後にする卒業生に述べていた。

在校生の送辞では、学校の中心となり引っ張ってくれた先輩の皆さんは困っているとき、つらいときには手をさしのべてくれた。私たち在校生も先輩の皆さんが築き上げた伝統を守り、充実した学校生活を送っていききたいと述べた。また、卒業生からの答辞では、先生の教えに納得できず、反抗したり、失礼な態度をとったこともあったが今となっては理解できる。無事に卒業することができ、親のありがたさを知った。これまで育てていただき、寛大な心で見守ってくれた両親に改めて感謝したいと述べた。

一方、保育所での修了証書授与式では、一人ひとりの園児に保育証書が渡され、園児は保護者に保育証書を笑顔で手渡していた。園長先生は挨拶で保育証書を受け取る真剣な表情にお兄さんお姉さんになったと実感した。学校生活で困ったときは泣かないで、まず自分で考えること。保護者の皆さんもお子さんはまだまだ成長するので、過保護や無関心にならず育ててほしいと述べた。我が子の成長の記憶を思い出しながら涙あふれる保護者も見られた。



**「広報とままえ」に皆様からの声を!**

身近な珍しい出来事、珍品、奇品、おもしろい話、自分の体験談、趣味、作品などをお待ちしております。

さらに、広報誌に対する意見・要望などもお寄せくだされば幸いです。

また、広報誌に掲載されている画像がほしい(電子データによる配布のみ)などの希望にも応えていきたいと思っております。

お問い合わせ 企画振興課広報広聴係  
 TEL64-2212 FAX64-2142



## 食品と上手につきあうために ～成人講座「着色料・清涼飲料水の糖分について」～

2月23日(水)公民館で成人講座「着色料・清涼飲料水の糖分について」が開催され、約10名が学習を深めた。講師は社団法人北海道消費者協会非常勤講師の長谷川しづさん。

食品の見栄えを良くするなどの目的で着色料が使用されているが、タール系色素で作られている合成着色料と天然のものから作られる天然着色料があること、食用でないものから着色されているもの、アレルギーなどを誘発するおそれがあるものがあるということに参加者は驚いていた。

また、清涼飲料水の糖分については、どのように作られるかを実際に実験しながら行われ、その糖分の多さや糖分が感じられなくなる様子を体験、食品に記載されている表示の重要性を認識できたようだ。



## 先輩から働くことの意味を学習 ～苫前商業高等学校就職体験発表会～

2月25日(金)苫前商業高等学校で就職体験発表会が開催され、1・2年生45名が卒業生2名と卒業予定の3年生3名から学校生活で学んでおいた方がいいこと、働いていることの現状などの話を聞いた。



金濱茂校長は「すでに就職している人からはシビアで現実的な話が聞けると思う。知識や技術、健康な心身などを培うためには多くの体験と人とのふれあいが必要」と述べた。

平成21年3月卒業の三本木大さんはJR北海道に就職。現在は留萌駅員として勤務しているが、社会に出て苦労したこととして「対人関係が苦労した。無口だ、仕事ができないなど言われたこともあるが、支えてくれたのは家族や友人、困ったときは相談した方がよい」、平成20年3月卒業でJA苫前町に就職した西村理沙さんは「資格を取っておくことが大切。後悔しないよう講習をサボらず参加した方がよい」などとアドバイス。1・2年生もメモをとるなど真剣に聞いていた。

## 努力が実を結びました！ ～全国商業高等学校協会主催検定3種目以上1級合格者～

全国商業高等学校協会主催検定で1級を3種目以上合格した生徒への表彰で本年、苫前商業高等学校を卒業する生徒35名中17名が該当となり、その取得率も全道で第4位と好成績を収めた。

17名の内訳は、5種目合格者6名、4種目合格者5名、3種目合格者6名となっているが、5種目合格した6名は、スムーズに取得できたものもあれば、3回目ようやく取得できたものなど、その苦労を振り返るとともに、今後就職で活かしていければと前向きな意見もあった。

金濱茂校長は「放課後や休み期間中でも積極的に講習を受講し、1つでも上の資格を取りたいという意欲の表れであり、努力なくしては取れないもの」と述べた。1級3種目合格者氏名は次のとおり

- 5種目合格者 尾泉 彩、大矢根 睦、立崎 麻衣  
立石 大地、丹羽比香里、花井 亜美
- 4種目合格者 伊藤 遼希、香西 志保、坂下 純基  
佐田 裕和
- 3種目合格者 伊藤沙由未、大矢根未来、菊地みさと  
澤村 和華、松田 祐香



## 成人学級「さくらもちづくり」・成人講座「苫前産小豆でようかんに挑戦」



2月28日(月)公民館で成人学級「さくらもちづくり」が学級生15名で開催された。学級生の菊池典子さんが講師となり覚えていることを同じ学級生に教えるという形で行われた。

ひな祭りでさくらもちを食べる習慣が現在ではケーキなどの洋菓子に変わりつつあるが、昔ながらの蒸しーしと打ちー蒸しー成型の工程で行われたが、参加者も意欲的に参加、ピンク色に包まれたもちをほんのり香る桜の葉で1つ1つ包んでいた。

3月2日(水)には公民館で成人講座の「苫前産小豆でようかんに挑戦」が17名の参加で開催された。講師は大西静

江さん、中山綾子さん、谷田キヨ子さんの3人。3人は寿いきいき教室に参加、雑談の中でようかん作りをしていることから、講師として依頼されたとのこと。

大西さんらは「あんを炊き、こしたものと寒天をとかして入れるまでが難しい。私たちはグラムではなく、どんぶり勘定でやっているのだから、教えるのが難しい。自分の身体で覚えた加減を教えるのは大変」と述べながらも参加者に丁寧に指導していた。



## 熱戦? 雪中三角キックベースボール大会・雪合戦大会

3月6日(日)町野球場で第2回雪中三角キックベースボール大会が町内外から7チーム62名、第12回雪合戦大会には町内外から5チームの46名が参加し開催された。

ときおり晴れ間がのぞく中行われたが、キックベースボール大会ではタイミングが合わず空振りし転んでしまう人や足がぬかるんでベース前で転んでしまう人などが続出、好プレーもあったが珍プレー続出で笑顔あふれる中、試合が行われた。

一方、雪合戦は白熱した激しいバトルを展開。自陣の旗をとられないよう防戦したり、一人でも多く当てるため必死に雪玉を投げていた。

なお、結果は雪中三角キックベースボール・雪合戦大会ともに、古丹別中学校3年生チームが優勝した。



## ご当地料理開発研究事業試食会

23年度から実施している水産物ブランド化プロジェクトの1つであるご当地料理開発研究事業の第1弾のメニュー開発がとままえ温泉ふわっとで3月8日(火)に発表された。

このメニューは当施設料理長の西岡達之さんと洋食担当の館谷千秋さんが考案した苫前産ななつぼしのきりたんぼや潮風うどんに、エビやカジカの団子などを盛りつけたペロタンうどん、エビのすり身や苫前塩昆布などを団子にし、ななつぼしで包み揚げた苫前ぼくだんなど計5品。

町や商工会、漁協、各団体女性部などから約30名が早速試食「薄口だがおいしい」「魚介類の味がしっかり出ている」など評価もまずまずで、当面は季節限定メニューとして提供する予定である。



## 新入学生(新入園児)が元気で登校(園)できるように

今年も保育園(所)や小学校に入る子ども達が事故なく元気に登園・登校できるようにと、各団体・事業所より寄贈があった。

商工会女性部(渡部豊子部長)からはランドセルや通園カバンなどに付けるすずが贈呈されたのを皮切りに、日赤奉仕団苫前町分団(濱本泰子団長)からは巾着袋とストラップ、苫前婦人会(小野章子会長)と町高齢者事業団(鎌田信夫会長)からはマスコットが寄贈された。

さらに有限会社藤観光バス(松森正春社長)よりランドセルカバー、沿岸バス株式会社(出口治康社長)からは手提げ袋が贈呈された。

これらの贈呈された物品は、入園(所)式や入学式の際に渡される予定となっている。



## 地域社会貢献事業

～まちの施設を整備していただきました～

### 苫前小・古丹別中校舎前の排雪 ～初山別土建株式会社～

古丹別川広域河川改修工事2工区を実施している初山別土建株式会社(麻里隆三社長)が、苫前小・古丹別中校舎前の排雪を実施した。



卒業式を間近に控え、大量の雪の処理に苦慮していましたが、お陰で安心して卒業式を挙行することができます。ありがとうございました。

### 北留萌消防古丹別支署横の排雪 ～株式会社加野島建設～

古丹別川広域河川改修工事(補正)を実施している株式会社加野島建設(加野島勲社長)が消防古丹別支署横の排雪を実施した。

雪捨て場が無く、駐車場に積み上げたため、車の置き場も無くなっていましたが、お陰できれいになりました、ありがとうございました。



## 「文芸」

(川柳)

風の町 風あげ大会 風を待た  
春風に 待ちこがれてた 浜仕事  
懐かしい 北風故郷の 香する  
奴風 風を背に受け 空泳ぐ  
剪定へ 確かな春の 風の色

(文責・鎌田)

苫前川柳社

苫前 留萌市 札幌市 苫前 苫前  
鎌田 芳賀 関 斉数 小島  
信夫 敏美 武 範章 信子

# 国民年金



## 国民年金の種別と年金の手続きについて

### 国民年金の種別は三種類

日本に住む二十歳以上六十歳未満の方は、国民年金に加入して、基礎年金を受けることとなります。ただし、国民年金の加入者の種別は左図のように三種類に分かれていて、保険料を納める方法などが異なります。

厚生年金 共済年金		
国民年金（基礎年金）		
自営業者 <b>第1号 被保険者</b>	サラリーマン等 <b>第2号 被保険者</b>	サラリーマン等の被扶養配偶者 <b>第3号 被保険者</b>

自営業者等の第一号被保険者には、学生やフリーターなども含まれます。第二号被保険者は厚生年金等に加入しているサラリーマン等です。また、第二号被保険者の被扶養配偶者は第三号被保険者となります。

なお、第二号被保険者は、基礎年金に上乘せして厚生年金等を受けられることになっています。

### 国民年金の保険料は

第一号被保険者の方は、月額一万五、〇二〇円（平成二十三年度）の保険料を自身で納めることとなります。なお、経済的に納めることが困難な方には、保険料が免除されたり猶予される制度が設けられています。

一方、第二号被保険者と第三号被保険者の保険料は、第二号被保険者が加入している厚生年金等からまとめて納めることになっているため、個人で納める必要はありません。

### 年金の手続きは

第二号被保険者と第三号被保険者の年金の手続きは、勤め先の事業主などが行うので、個人で行う必要はありません。これに対して、第一号被保険者の年金の手続きは、自身で行うことになっていて、手続き先は市区町村の国民年金の窓口となっています。なお、第二号被保険者が六

十歳未満で退職すると、市区町村の窓口で第一号被保険者になるための手続きを行うことになっています。

### 第三号被保険者はご注意ください！

第三号被保険者が六十歳未満で、①配偶者の退職、②本人のパート等収入が一三〇万円以上に増加、③離婚、などの理由で被扶養配偶者でなくなると、第一号被保険者になりますので、必ず市区町村の窓口で手続きを行ってください。

## 平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行されます

これまで障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子さまがいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うこととなります。

### 平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子さまを有している場合には、法施行時(※)から加算の対象となります。  
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。
- 平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子さまを有することとなった場合は、その事実が発生した時点(※)から加算の対象となります。  
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

### 障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

- **児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは**  
両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害(国民年金または厚生年金法1級相当)の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。
- **児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは**  
母子・父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

◆照会先 **【障害年金加算改善法について】** = お近くの年金事務所及び市町村国民年金担当窓口  
**【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】** = 市町村児童扶養手当担当窓口

## 5月から開設される文化施設・スポーツ施設

### ■ 苫前町郷土資料館

開館期間 5月～10月  
開館時間 10:00～17:00  
入館料

区分	小、中学生	高校生・一般
個人	町内	50円
	町外	100円
団体	10人以上は3割引 (10円未満切り捨て)	

※小学校就学前の児は無料

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

### ■ 苫前町野球場

開設期間 5月～10月  
開設時間 9:00～21:00  
夜間照明使用料 20分310円

### ■ 苫前町 B&G 海洋センタープール

開館期間 5月20日～9月19日  
開館時間 午前 10:00～12:00 午後 13:00～17:00  
夜間 18:00～20:30

使用料

区分	小中学生		高校生		一般	
	1回	シーズン	1回	シーズン	1回	シーズン
町内	50円	500円	100円	1,000円	200円	2,000円
町外	100円	500円	200円	1,000円	300円	3,000円

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

### ■ パークゴルフ場(苫前・古丹別)

開設期間 5月～10月  
開設時間 6:30～日没  
用具貸出 スポーツセンター、苫前町郷土資料館

## 乳幼児と保護者向け事業「本とあそぼう」

乳幼児と保護者を対象に、おはなしの森「ひなた」(読書ボランティア)による絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターの他、設定遊びを行います。子ども同士、親同士楽しく交流しています。申し込みはいりませんので、気軽に参加してくださいね。



開催日	設定遊び <small>※持参するもの</small>
4月21日(木)	音遊びと工作(マラカス)
5月19日(木)	わらべうた遊びと親子遊び
6月16日(木)	絵の具遊び <small>※着替え</small>
7月21日(木)	シャボン玉とミニプール遊び <small>※着替え</small>
8月18日(木)	シャボン玉とミニプール遊び <small>※着替え</small>
9月15日(木)	工作(箱絵本)
10月20日(木)	スクラップブック <small>※お子様の写真4、5枚</small>
11月17日(木)	工作(魚つり)
12月15日(木)	音遊びとクッキーデコレーション <small>※エプロンおしぼり</small>
1月19日(木)	工作(車)
2月16日(木)	わらべうた遊びと親子遊び
3月15日(木)	ダンボール遊び



## チャレンジデー2011 5月25日(水) 午前0時～午後9時

今年も住民総参加型イベント「チャレンジデー」が開催されます。苫前町は今年で9回目の参加となりますが、まちの連帯感を高め住民の参加と健康づくりにチャレンジすることを目的に実施します。2010では、2,689人の方々にご協力をいただくことができました。2011も皆様の参加と協力をお願いします。

### ◆ 対戦相手

島根県海士町(8回目) 4年ぶり2度目の対戦。なお、詳細は来月号でお知らせします。

～あなたの学びを応援します～  
**苫前町公民館**

電話 65-4076 FAX 65-3220  
e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

# 健康ばんざい

## 『両親学級・乳児教室・ラッコクラブ』

今月の担当は駒井栄養士です。

苫前町では、平成22年4月～23年3月末までに22人の赤ちゃんが誕生しています。

妊娠期から出産、赤ちゃんの育児について保護者の不安を緩和し、ママ・パパ同士の仲間作りを目的にラッコクラブを実施しています。

年に4回の開催ですが、講話や模擬体験、参加者間の交流を通して情報交換を行っています。赤ちゃんは生まれてから1歳までのあいだに、おっぱいから離乳食へ、寝返りからおすわり、ハイハイへ、

どんどんできることが増えていきます。楽しいこと嬉しいことと同時に、新米ママにとってはじめて

のことば、わからないことばかり。どんな育児書やインターネットを開いても載っていない出来事があります。ラッコクラブに集まる先輩お母さんの実践例は、参考になり、また励みになります。

◇子育て応援！  
ママたちが離乳食の進め方について話しているときは、子育てサポーターの方が託児をサポートしています。また妊婦さんにぴったりの栄養満点マタニティー食をヘルスマイトの皆さんが調理を行うなど、町内の各ボランティアさんの存在がママたちの交流時間を支えているのが特徴的です。

家庭においては祖父母の協力がかせません。子育てを経験した祖父母の存在は心強いものです。しかし、最近の健診では、赤ちゃんの年齢にはまだ早い食べ物が周りの家族から与えられることが気になります。

子育てをめぐる考え方は時代とともに変わっています。子育ての主役は親子です。ときに親の思いを尊重し、地域・家庭で子(孫)育てをサポートしていきましょ。



うつせ遊びでお母さんの顔が見えたよ。

## + Dr.小野の処方せん

### 高血圧

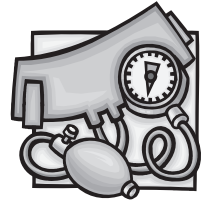
日本には4,000万人の高血圧患者がいると推定されている。

最近内臓肥満、運動不足などに起因するメタボリックシンドロームや糖尿病の急激な増加、慢性腎臓病の増加などが大きな問題となっている。

至適血圧は120未満かつ80未満、正常血圧は130未満かつ85未満、正常高値血圧は130～139または85～89、収縮期高血圧は140以上かつ90未満と定義されている。高血圧の分類はⅠ度(収縮期圧140～159または拡張期圧90～99)、Ⅱ度(160～179または100～109)、Ⅲ度(180以上または110以上)とされている。

初診時の高血圧管理計画については低リスク群では3ヶ月以内の指導で140/90以上なら降圧薬治療、中等リスク群では1ヶ月以内の指導で140/90以上なら降圧薬治療、高リスク群(糖尿病、CKD、心血管病)では、ただちに降圧薬治療とされている。

生活習慣の修正については、減塩、食塩以外の栄養素、減量、運動、節酒、禁煙などがあげられる。



医療法人社団オロロン会  
苫前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎ 64-9070

## 両親学級～赤ちゃんのお世話編



人形赤ちゃんを使った沐浴の体験では、だっこから背中をおけてと手技を確認。本だけじゃわからなかったと好評でした。

## 乳児教室～離乳食づくり



初めてのおかゆ、おいしいかな？離乳食づくりは大きな悩みの種でしょうか。ちょっとした工夫で‘食べる力’の始まりをハッピーに。

## 被災者を1人でも多く救うために

～北留萌消防組合古丹別支署より橋場さん被災地へ派遣～



3月11日(金)に発生した東北地方太平洋沖地震により被害を受けた東北地方の支援のために、北海道内の各消防で組織されている緊急消防援助隊北海道隊第6次隊に北留萌消防隊の一員として、北留萌消防組合古丹別支署の橋場拓人さんが3月28日から4月3日まで現地に派遣されることとなった。

救急救命士の資格を持つ橋場さんの業務は、行方不明者の捜索、火災の際の消火活動や救命活動も行う。

橋場さんは「1人でも多くの方を助けることができるよう力を発揮したい」と力強く述べた。

## 介護保険ガイド

## 介護保険制度について

## 【介護保険制度の仕組み】

介護保険制度は市町村が保険者となって運営し、40歳以上の方が被保険者として加入します。

被保険者に介護が必要となった場合は、市町村が行う要支援・要介護認定を受けていただき、介護（予防）サービスを利用できるようになります。

介護サービスを利用された際の被保険者の自己負担は原則1割で、残り9割を介護保険で負担しています。

## 【介護保険の加入者について】

介護保険の加入者は、第1号被保険者（65歳以上の方）と第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方で医療保険加入者）に分かれます。

## ・第1号被保険者（65歳以上の方）

第1号被保険者の方は、介護が必要になったときはどなたでも要介護認定の申請ができます。保険者（苫前町）から支援や介護が必要と認定された方は介護サービスが利用できます。

## ・第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方）

第2号被保険者の方は、医療保険を通じて介護保険に加入していただきます。医療保険に加入しておられる方は、介護保険にも自動的に加入していることとなります。介護保険の対象となる特定疾病が原因で、要介護等の認定をされた方は介護サービスが利用できます。

## 【介護保険料について】

## 1) 40歳以上65歳未満の方の介護保険料

40歳以上65歳未満の方は、医療保険（健康保険）を通じて介護保険料を納付します。介護保険料額は医療保険ごと定められた算定方法で決定され、医療保険料とあわせて医療保険者に収めていただきます。（40歳到達月の分から65歳到達月の前月分まで）

## ・苫前町の国民健康保険に加入されている方

医療分と介護分を合わせて、国民健康保険税として納めていただきます。

## ・国民健康保険以外の医療保険（政府管掌保険、組合健康保険、共済組合など）に加入されている方

各医療保険ごとに算定され、医療保険料とあわせて納めていただきます。詳しくは加入している医療保険者にお問い合わせください。

## 2) 65歳以上の方の介護保険料

65歳以上の方の保険料は、市町村の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」を基に決まります。本町の平成21年度～23年度の「基準額（年額）」は下記のとおりです。

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者で、世帯全員が非課税の方	基準額×0.5	25,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税の方で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額等の合計が80万円以下の方		
第3段階	世帯全員が住民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	基準額×0.75	37,800円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の方	基準額×1.0	50,400円
第5段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	63,000円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	75,600円

## 苫前町の介護保険事業

介護保険法の規定により、市町村は3年を計画期間とする介護保険の円滑な実施を図るための計画を定めなければならないこととされています。

本町における要介護者等の人数、介護保険の給付対象となるサービスの利用意向等を勘案して、サービスの種類ごとの量の見込み等について定め、介護保険の事業費の見込みを明らかにする等、介護保険制度運営の基となる計画です。この計画に基づき、現在は平成21年度を初年度とする第4期介護保険事業計画により、介護保険事業を運営しています。

ファイヤー通信

「火は見てる あなたが離れる その時を」

春の火災予防運動実施  
期間 4月20日～4月30日

住宅用火災警報器についてご不明な点が  
ございましたら消防にお問い合わせください



タバコによる  
火災はあとを  
絶ちません。  
寝タバコはし  
ないようにし  
ましょう。

悪質な訪問販  
売による被害  
が各地で発生  
しております。  
十分ご注意く  
ださい。



火事・救急は119番!

北留萌消防組合 苫前支署 ☎64-2321  
古丹別支署 ☎65-4119

東北地方太平洋沖地震で被害に遭われた皆様のため ～被災者への義援金集まる～

3月11日(金)に発生した東北地方太平洋沖地震で被害に遭われた方々に何かできないかということで、本町商工会青年部では3月14日(月)から苫前地区5ヶ所、古丹別地区6ヶ所の計11ヶ所に義援金箱を設置、送金を行った。

また、役場では3月15日(火)職員や嘱託職員など86名が募金するとともに、町議会議員も全員が募金、送金した。さらに今後、北海道と連携しながら被災地への職員2～3名の派遣、避難住民10世帯程度を空いている町営住宅への受け入れも被災地からの要請に応じて実施していく予定と発表した。

さらに、町内各企業・団体からも義援金が寄せられております。なお、個人名はプライバシー保護の観点から紹介を割愛させていただきます。皆様の温かい善意のお気持ちに感謝いたします。

なお、今後義援金を送りたいという希望がありましたら、役場町民課窓口もしくは古丹別支所に持参いただければ日本赤十字社に随時送金いたします。



【義援金を寄せられた企業・団体】(役場窓口・古丹別支所に持参された方のみ掲載)3/31現在

- ・信緑会 ・協和建設株式会社 ・日蓮宗妙宣寺、檀信徒一同、婦人部 ・苫前町教職員一同
- ・株式会社嶋崎漁業 ・有限会社川森 ・苫前消費者協会 ・苫前町ブロードバンド推進協議会
- ・苫前町退職者年金協会 ほか個人の方からもたくさんの善意が寄せられております。

气象台一口メモ「地震対策」

道北地方は「地震が少ない」と思われている方が多いと思います。確かに体に感じる地震※は北海道の中で少ない地方です。

2010年1月～12月に上川留萌地方周辺で発生した地震で体に感じられたものは19回でしたが、体に感じないものを含めると2,417回の地震が発生しました。地震はいつ、どこでおこるかわかりませんし、防ぐことはできません。でも、地震が起きたときの心構えをしておくことで被害を少しでも少なくすることができます。日頃から定期的に家族や地域で大きい地震が起きたときの対策について話し合うことが大切です。

※震度(地震の揺れの大きさの階級)が1以上のものを指す

大地震が起きたらまず、**第1に自らの命を守りましょう。第2に自らの安全を確保できたら協力しあって応急救護や防災活動に参加しましょう。**

地震が起きたときの心得

1. まず、わが身の安全を確保!あわてて外に飛び出さない!
2. 揺れがおさまってから、すばやく火の始末!  
(ガスや灯油の元栓をしめる・電気コンセントをぬく)
3. 避難は徒歩で!持ち物は少なく!
4. 狭い路地、塀、がけや川べりに近寄らない!
5. 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意!
6. 生き埋め者がいれば、助けを呼んで救出を!
7. 正しい情報入手しデマにまどわされない!  
(ラジオ・テレビや地域防災組織の情報を確認)
8. 協力しあって応急救護、自主防災活動に参加
9. 秩序を守り衛生に注意!



問い合わせ先  
旭川地方气象台 総務課  
TEL 0166(32)7101



## 平成23年度 自衛官募集について

平成23年度の自衛隊一般幹部候補生を次のとおり募集しますので、お知らせします。

種 目			応募資格	締め切り	試験期日	試験種目
陸上自衛隊 海上自衛隊	一般幹部候補生	一般要員	20歳以上26歳未満の者 (22歳未満の者は大学卒) 大学院修士所得(見込含)は28歳未満の者	5月6日 (金) (締切日必着)	1次試験 5月14日(土) ・15日(日) (15日は飛行要員のみ)	1次試験 (筆記試験) ・一般教養(択一) ・専門(択一、記述)
		飛行要員				
	技術幹部候補生					
航空自衛隊	一般幹部候補生	一般要員 飛行要員				
歯科幹部候補生			専門の大学を卒業(見込含)した者で20歳以上30歳未満の者		2次試験 6月14日(火)～16日(木)のうち指定する1日	2次試験 ・小論文、口述、身体検査
薬剤科幹部候補生			専門の大学を卒業(見込含)した者で20歳以上26歳未満の者 (薬学修士学位取得者は28歳未満)		3次試験 飛行要員のみ	3次試験 (飛行要員) 7月12日(火)～8月4日(木)
一般曹候補生			18歳以上27歳未満の者		1次試験(旭川) 5月21日(土)	1次試験 国・数・英(択一)、 作文、適性検査

●お問い合わせ 各市町村自衛隊募集担当者・自衛隊旭川地方協力本部留萌事務所 (TEL 0164-42-4650)

### JA 苫前厚生クリニック よりお知らせ

皮膚科外来は

4月：水元医師の都合により休診となります。

5月：中旬頃に再開の予定ですが日程がわかり次第、回覧にてお知らせします。

電話でのお問い合わせは下記まで  
(☎65-3535)

### ご協力を

### ～北るもい漁協苫前支所・ホタテ部会より～

3月下旬からホタテ稚貝出荷が始まるため、毎年輸送用コンテナを購入しますが、稚貝出荷時期には不足します。地域住民に輸送カゴごと配ることから、そのまま輸送カゴが戻らないこともあります。

もし、皆様のご自宅にホタテの輸送カゴがあれば北るもい漁協苫前支所へ戻すか、連絡してもらえないでしょうか？ご協力をお願いします。

連絡先：北るもい漁協苫前支所  
(☎64-2331)



### 風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

22年度の実績 50,961,288円  
(H22.3～H23.2)

平成23年3月分の実績

・供給電力量 510,860Wh  
6,410,015円  
(昨年実績 7,558,989円)

### 4月 町税の納期

今月は、

### 軽自動車税

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

### 苫前町の交通事故情報

平成23年3月の事故状況

発生件数	死者数	負傷者数
0件	0人	0人

平成23年3月末までの累計

発生件数	死者数	負傷者数
2件	0人	4人

3月31日現在で**607日**

### 悪質な買い取り業者に注意!

各地で着物や貴金属の訪問買い取り業者に関する相談が増えていきます。

突然、来訪し買い取りしていくものの低額な買い取りを断ると、威圧的な態度に出る業者もいるため、注意が必要です。

買い取りサービスは、クーリングオフができないと考えられるため、買い取りの意思がなければ、キッパリと断りましょう。

企画振興課

氏名	年齢	死亡日	住所
工藤 イチ	88	3月16日	力 旭 昼
佐藤美登利	99	3月15日	旭 香 川
鴨田 春枝	96	3月16日	香 丹 古 川
藤田 憲二	60	3月3日	丹 古 丹 別

### 戸籍の小箱

町社会福祉協議会へ  
○小平町 田村 幸子 様  
苫前町内会へ  
○小平町 田村 幸子 様  
苫前はまなすクラブへ  
○小平町 田村 幸子 様

ご厚志に感謝します



苦前保育園



古丹別保育所



苦前小学校



古丹別小学校



苦前中学校



古丹別中学校



卒業おめでとう!



苦前商業高等学校

卒園・卒業ギャラリー

卒園・卒業ギャラリー

卒園・卒業ギャラリー

編集雑誌記帳

東北地方太平洋沖地震の被害にあわれた皆様にお見舞いを申し上げます。

テレビに映し出される衝撃的な映像が本場に同じ日本で起こっているものなのか恐怖を覚えた。

被災地では、食料・水、電気などの生活必需品や情報も入らず、大変不自由な生活を送られていることも知った。このことは他人ごとではなく、私たちの住む北海道にも食料、石油など、生活への影響が出てくるに違いないと思う。では、私たちにできることはなんだろう。

私は、豊かさに甘え、慣れすぎた生活を見直すことではと思った。家に帰れば、食べ物も飲み物も暖かい部屋も家族もいる。車での通勤、流しっぱなしの水道、つけっぱなしの電気…。それがいつのまにか当たり前と思うようになってしまったことを痛感した。

家に帰ったら家族で話し合おう。本当に小さいことだが、普段の生活を見直そう。通勤はできるだけ徒歩で、使っていない電気、水道はこまめに止めよう。

そして、今日1日無事に生活できることに改めて感謝しよう。

Q