



◎免除された国民年金
保険料の追納について

国民年金保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金において、年金を受けるための資格期間については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、支給される老齢基礎年金の年金額については、全額免除を受けた期間は二分の一に、四分の三免除を受けた期間は八分の五に、半額免除を受けた期間は四分の三に、四分の一免除を受けた期間は八分の七にそれぞれ年金額が減額されます(※)。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になってしまいます。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、十年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

平成二十二年度に追納する二十二年度までに免除された追納保険料の額は、表のとおりです。(平成十九年度以前の追納額には一定の加算が行われています)。
なお、保険料の追納は納付書で行います。納付書の発行には申込みが必要ですので、住所地を管轄する年金事務所までお問い合わせください。
※平成二十一年三月以前に免除された期間は、全額免除では三分の一に、四分の三免除では二分の一に、半額免除では三分の二に、四分の一免除では六分の五にそれぞれ年金額が減額されます。

免除された年度	追納保険料額			
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成12年度	15,770円	-	-	-
平成13年度	15,180円	-	-	-
平成14年度	14,590円	-	7,300円	-
平成15年度	14,360円	-	7,180円	-
平成16年度	14,180円	-	7,090円	-
平成17年度	14,220円	-	7,110円	-
平成18年度	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

*半額免除は平成14年4月に、4分の1免除と4分の3免除は平成18年7月に、それぞれ創設されました。

「文芸」

(短歌)

濃みどりの鬼宿に予約などはなく只いたすらに葉陰求めし
つば広き帽子をかぶり陽をさけて葉陰に揺らぐ老いときめき
古丹別 木幡とく子
ざわめくは胸の底意の愚痴なのかいそけき雨の気配をさぐる
たわわにもカサブランカの花咲きて部屋の中まで匂いたつ朝
札幌市 横内 弘子
蕎麦の実ばかりカラカと鳴り遠き日をしきりに胸へ呼び戻すとよ
指先に紫野菊香らせて傾く秋の陽の中のわれ
古丹別 大矢根亮子
闇の中音なき光の糸ひきて螢飛び交ふ幽玄の夏
知恵の輪の如くもつつる螢火の発光体となりて呼吸す

(俳句)

川幅の 広がりゆくや 葉月沙 古丹別 桑 風
天塩路を おとなふ人や 夏かすみ
雨の音 静かに秋を 呼ぶごとく 古丹別 林 千代美
秋の風 優しくうなむを 撫でるなり
(文責・大矢根)

(川柳)

不況風 客足にぶり する昼寝 苦前 小島 信子
何気ない 一言嬉し 孤独の夜 札幌市 原 淑子
不景気を 飛ばしてくれと 見る花火 苦前 斎数 範章
いいことが あったか昼寝 夢を編み 留萌市 芳賀 敏美
大の字の 昼寝我が家の 青畳 苦前 鎌田 信夫
(文責・鎌田)

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険ガイド

人間ドックの受診料を助成します。

苦前町の国保では、保健事業の一環として、国保加入者の人間ドック受診を促進し、健康の維持・疾病の早期発見と重症化防止による医療費の抑制を図るため、苦前町国保加入者が人間ドックを受診した際に支払う受診料の一部助成を次のとおり実施しています。
受診を予定されている方は、内容などを確認のうえ申し込みされますようお願いいたします。

〈助成の対象となる方〉

人間ドックを受診する時点で苦前町国民健康保険に加入している方で次の条件を満たす方です。

- ① 受診時の年齢が満四十歳以上七十五歳未満の方
- ② 特定健康診査に相当する健康診査を受ける方
- ③ 前年度以前の保険税を滞納していない世帯に属する方

〈助成の額〉

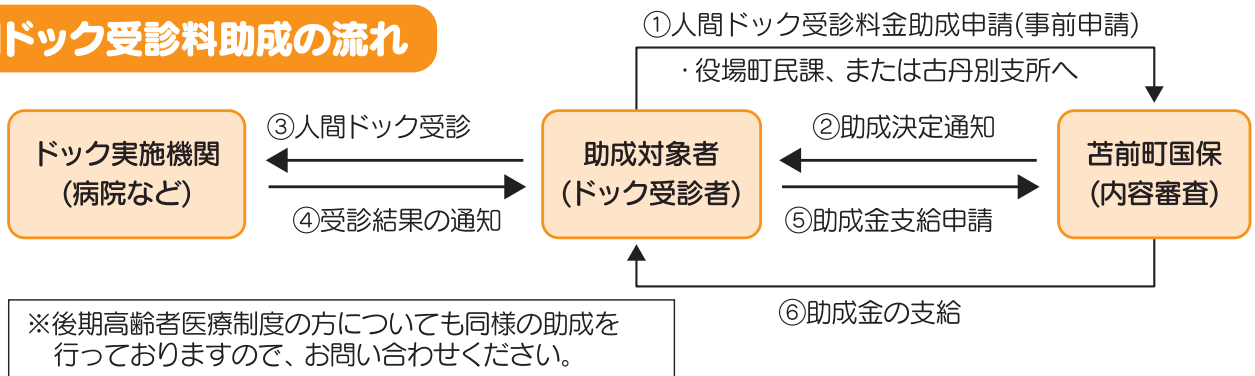
一件につき二万円を上限に助成します。

※不明な点などについては、町民課しあわせ係までお問い合わせください。

☎六四―二二一五

内線二二六

人間ドック受診料助成の流れ



介護保険・福祉 Q&A

介護保険の利用者負担について

介護保険のサービスを利用したときは、かかった費用の原則1割を利用者が自己負担します。

在宅でのサービスを利用する場合には、要介護度ごとに月々の利用できる金額に上限が設けられています。

また、1ヶ月に利用したサービスの自己負担の合計額が一定額を超えた場合、所得区分に応じて「高額介護（介護予防）サービス費」が支給されます。

【自己負担の限度額】

所得区分		世帯の限度額	個人の限度額
生活保護の受給者の方等		15,000円	15,000円
世帯全員が市町村民税非課税で	老齢福祉年金受給者の方	24,600円	15,000円
	公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	24,600円	15,000円
市町村民税課税の方	公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超える方	24,600円	24,600円
		37,200円	37,200円

【サービスの利用限度額（1ヶ月）】

要介護度	利用限度額	自己負担（1割）
要支援1	49,700円	4,970円
要支援2	104,000円	10,400円
要介護1	165,800円	16,580円
要介護2	194,800円	19,480円
要介護3	267,500円	26,750円
要介護4	306,000円	30,600円
要介護5	358,300円	35,830円

・同じ世帯にサービス利用者が複数いる場合は、全員の利用者負担を合計します。
・所得区分によって限度額が異なります。

※高額介護（介護予防）サービス費の支給対象となる方には、役場より申請書用紙をお送りし、お知らせしております。

お問い合わせ 苦前町町民課しあわせ係 0164-64-2215（内線 227）まで

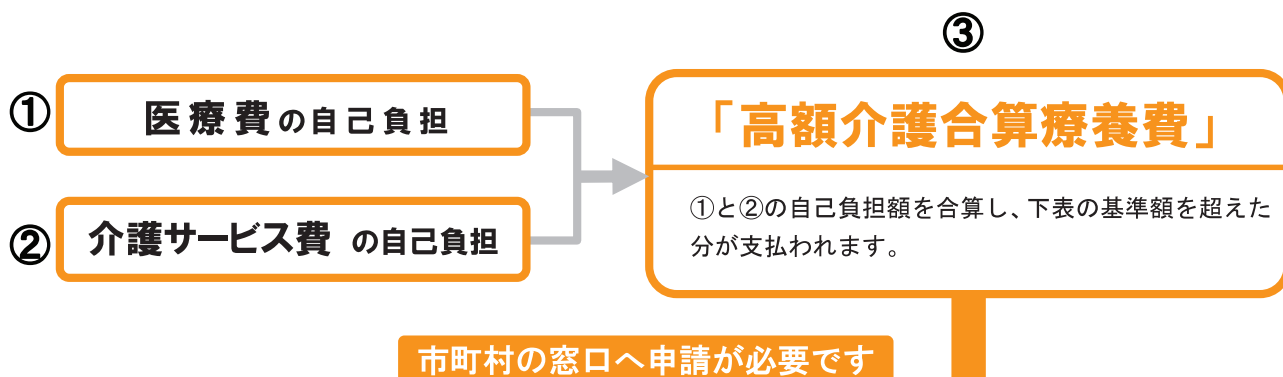
後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象の制度です。

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、市町村窓口への申請が必要となります。



【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

●後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

●支給額が500円未満の場合は支給されません。

【申請手続き】

●平成21年度分（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

苫前町町民課しあわせ係

電話 64-2215
内線226

苦前町内長寿者番付表

天下

御免

東

西

行司 苦前町長 森

利男

呼出し

町民課

小結 角道トメノ (女) 96 (3.7.20) 古丹別	小結 横岡ヨ子 (女) 96 (3.3.27) 旭	関脇 林 ミサヲ (女) 96 (3.3.3) 三溪	関脇 半澤 武 (男) 96 (2.17.10) 苦前	張大関 石川ハル (女) 98 (4.5.3.28) 旭	大関 萩原コハル (女) 99 (4.4.7.25) 旭	張横綱 中嶋カツ工 (女) 99 (4.3.17.5) 岩見	横綱 佐々木ナツ (女) 105 (37.9.15) 力登
------------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

小結 服部スエノ (女) 96 (3.7.29) 古丹別	小結 宇草 キク (女) 96 (3.6.3) 古丹別	関脇 相馬ヨシ工 (女) 96 (3.3.15) 香川	関脇 今野 花子 (女) 96 (2.12.18) 旭	張大関 矢作 武雄 (男) 97 (2.4.15) 苦前	大関 佐藤美登利 (女) 99 (4.4.8.15) 旭	張横綱 伊藤ミサヲ (女) 99 (4.4.7.9) 旭	横綱 行橋 千ヨ (女) 100 (43.8.15) 苦前
------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

15 伊藤 才三ツ (女) 92 旭	14 伊藤 才三ツ (女) 92 旭	13 大橋 桂三 (男) 92 古丹別	12 萩原 キ又 (女) 92 古丹別	11 関川 フコ (女) 92 旭	10 山根 高子 (女) 93 上平	9 前阪 富榮 (女) 93 旭	8 三國 文義 (男) 94 苦前	7 伊藤 マツノ (女) 94 興津	6 立松 レ工 (女) 94 古丹別	5 竹内 キヨ (女) 95 旭	4 加藤 ヨシ工 (女) 95 旭	3 大坂 フサ (女) 95 旭	2 宇佐美 クニ (女) 95 旭	1 齋藤 武二 (男) 95 苦前
--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	--------------------	------------------	-------------------	--------------------	--------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------

15 早川 つま (女) 92 重	14 齊数 千工 (女) 92 苦前	13 大橋 トミ (女) 92 古丹別	12 鳴海 みね (女) 92 三豊	11 水谷 玉子 (女) 92 旭	10 蟻戸 榮 (女) 93 旭	9 中川 心さへ (女) 93 古丹別	8 猫島 一義 (男) 94 長島	7 只石 由雄 (男) 94 小川	6 星野 サダ (女) 94 苦前	5 石川 一好 (男) 94 苦前	4 金塚 ナミ (女) 95 旭	3 鴨田 春枝 (女) 95 香川	2 菅原 たけ (女) 95 古丹別	1 菅山 千ヨ (女) 95 旭
-------------------	--------------------	---------------------	--------------------	-------------------	------------------	---------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	--------------------	------------------

30 鳥谷部 ヤ工 (女) 89 旭	29 中野 愛子 (女) 90 古丹別	28 奥泉 二三 (女) 90 旭	27 佐々木 キ三 (女) 90 苦前	26 横内 セキ (女) 90 米浜	25 古志 コヨ (女) 90 苦前	24 眞栗 君江 (女) 90 九重	23 運上 吉雄 (男) 90 古丹別	22 平田 フミ子 (女) 90 古丹別	21 齋藤 水 (女) 90 上平	20 金田 一男 (男) 91 力登	19 長谷川 アイ (女) 91 古丹別	18 間宮 ナミ子 (女) 91 旭	17 佐武 文秋 (男) 91 九重	16 山田 すえ (女) 92 九重
--------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	----------------------	-------------------	--------------------	----------------------	--------------------	--------------------	--------------------

30 佐藤 千代 (女) 89 苦前	29 青木 千代美 (女) 90 旭	28 佐武 ヨシ (女) 90 九重	27 小俣 ヨシ (女) 90 苦前	26 村上 カオリ (女) 90 旭	25 野村 秀吉 (男) 90 旭	24 中塚 トク (女) 90 古丹別	23 萩原 夕ケ (女) 90 古丹別	22 鈴木 徳藏 (男) 90 旭	21 實川 はま (女) 90 旭	20 工藤 繁雄 (男) 90 力登	19 赤坂 繁雄 (男) 91 旭	18 谷 三 (女) 91 苦前	17 葛西 ミヤ (女) 91 苦前	16 能登 知恵 (女) 92 米浜
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	---------------------	---------------------	-------------------	-------------------	--------------------	-------------------	------------------	--------------------	--------------------

44 猫島 百合子 (女) 88 長島	43 谷田 工ト (女) 88 古丹別	42 鈴木 繁 (男) 88 古丹別	41 太田 武 (男) 88 旭	40 丹野 よし (女) 88 旭	39 横内 キク工 (女) 88 苦前	38 西田 ヨシ (女) 88 苦前	37 山本 ハナ子 (女) 89 苦前	36 矢根 シツ工 (女) 89 古丹別	35 今 勝太郎 (男) 89 東川	34 運上 夕ネ子 (女) 89 古丹別	33 田野澤 ハツ工 (女) 89 苦前	32 佐藤 貞江 (女) 89 力登	31 荒関 鉄太郎 (男) 89 古丹別
---------------------	---------------------	--------------------	------------------	-------------------	---------------------	--------------------	---------------------	----------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------

44 能登 ヨシ工 (女) 88 苦前	43 加藤 ヤチヨ (女) 88 古丹別	42 山根 一正 (男) 88 旭	41 伊藤 千代子 (女) 88 古丹別	40 牧野 清 (男) 88 古丹別	39 藤田 勝太郎 (男) 88 旭	38 花輪 利 (女) 88 苦前	37 佐藤 キミ (女) 89 力登	36 加藤 セキ (女) 89 三溪	35 鈴木 ハル (女) 89 旭	34 工藤 三郎 (男) 89 旭	33 花井 長兵 (男) 89 古丹別	32 森田 フサ (女) 89 古丹別	31 竹内 綾 (女) 89 九重
---------------------	----------------------	-------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-------------------	---------------------	---------------------	-------------------

9月20日は「敬老の日」です。
お年寄り今日の苦前町を築いた人です。
いたわりが何よりも嬉しいものです。

※なお、事前に掲載を辞退された方については、非公開とさせていただきます。

この番付は
平成22年8月31日
現在にて定める。

長寿をお祝い申し上げます

押し入れなどに古い広報誌はありませんか？

現在、社会教育課では郷土資料デジタル化の一環として、郷土資料館にある紙媒体の資料などのデジタル保存化を行っており、「広報とままえ」についても当時を知る貴重な資料として同様にデジタル保存化を行っているところですが、広報とままえ第23号（昭和35年4月発行）から以前の在庫が無く、欠番となっております。

皆様のお宅に広報とままえ第1号から第22号まで保存しているもしくは、一部保存しているご家庭がありましたら、借用させていただきデジタル化の作業が終了次第お返ししますので、下記まで連絡下さいますようお願い申し上げます。



企画振興課広報広聴係 (☎0164-64-2212)

昭和35年4月発行 第23号

地上デジタル放送受信のための簡易チューナーの無償給付支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付等の支援を実施しています。

●支援の対象

対象は、次の世帯のうちNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ・障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村村民税非課税の措置を受けている世帯

●支援の内容

地デジ放送を受信するための「簡易チューナー(1台)」の無償給付、訪問設置及びアンテナ改修が必要な場合には無償で改修(現物支給となります)

●支援の申込期間

平成22年4月19日～平成22年12月28日

総務省地デジチューナー支援実施センター (☎0570-033-840)

平成22年度自衛官募集

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場	入隊(校)
看護学生	高卒(見込含)24歳未満	10月1日	1次:10月23日 2次:11月20・21日	旭川	平成23年4月上旬
防衛大 学校	高卒(見込含)21歳未満		1次:11月6・7日 2次:12月14日～18日		

●試験科目は、募集種目により異なります。細部はお問い合わせください。

●留萌地域事務所の各担当地域の広報官がご説明にあがる場合があります。その節はよろしくお願ひします。

●お問い合わせ先 ・各市町村自衛官募集担当者
・自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎0164-42-4650

全道一斉すすらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士連合会(道弁連)では、弁護士不在市町村を対象に一斉無料相談を行うことし、当町においても次の日程で無料法律相談を実施することとなりました。

もし身近に法律に関する問題がありましたら、是非お気軽にお申し込みください。なお、相談には原則として事前予約が必要となります。

日時 10月15日(金) 午後1時～午後4時(1人30分間:6名を想定)

場所 苫前町福祉センター

予約受付 企画振興課広報広聴係(☎0164-64-2212)

相談内容 法律相談全般(例:多重債務・交通事故・相隣関係・借地借家・相続・刑事事件他)

相談担当 川田浩一郎弁護士(留萌ひまわり基金法律事務所)

北海道弁護士連合会

暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート

▼ルート内イベント情報

【幌延町】9月11日(土)・12日(日) おもしろ科学館 2010inほろのべ

【留萌市】9月12日(日) うまいよ! るもい市

【増毛町】9月26日(日) 第39回 増毛町秋味まつり

今月のトピックス

当ルートのプロジェクトが続々受賞

「萌える天北オロロンルート」内で展開している2つのプロジェクトが賞に選ばれました。1つ目は、5月17日に札幌で発表された「ベスト・シーニックバイウェイ・プロジェクト2009」。この中で「ひらめ底建網オーナーin遠別」が、ルート審査委員特別賞を受賞。2つ目は、7月10日に札幌で行われた「沿道の環境を守り、活用する団体との共同研究事業」。この中では「寄り道しよう! 釧道!!」研究大賞を受賞しました。当ルートではこのほかにもさまざまなプロジェクトを展開しています。内容は、随時ご紹介していきます。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)

TEL 53-1140 FAX 53-1141 E-MAIL y.sango@mashikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載! るもいfan.net

HP http://rumoifan.net/moeten

ファイヤー通信 お宅は大丈夫？ 災害は忘れた頃にやってくる！

この時季は台風が発生するおそれがあります。苫前町でも平成16年に台風や地震による被害がありました。日頃から災害に備えておきましょう。



家の周りは大丈夫ですか？
家の周りを整理し物が飛ばないようにしましょう。

万が一に備えて避難用袋や避難用具をそろえておくこと便利です。



甲種防火管理新規講習会 受講者募集中

期日 10月12日(火)～13日(水)
会場 北留萌消防組合消防本部 (羽幌町南5条4丁目)
申込 9月22日まで両支署へ
費用 4,500円(教材費)

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎64-2321
古丹別支署 ☎65-4119

難病医療・福祉相談会を開催します

費用：無料

難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？難病医療・福祉相談会ではそのようなお悩みに難病専門医や相談員がお答えいたします。

当日は、神経内科医(パーキンソン病などが専門)、内科医(リウマチや膠原病などが専門)、整形外科医(後縦靭帯化症などが専門)、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きし診察いたします。また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもございます。

日時 平成22年10月17日(日) 9:00～12:00
会場 天塩町立国民健康保険病院外来(天塩町字川口5699番地3)
対象者 留萌管内の住民(定員40名：事前申し込みが必要)
申込先 留萌保健所子ども・保健推進課(☎0164-42-8327)
苫前町町民課(☎0164-64-2215)

申込期間

9月21日(月)
～10月1日(金)

留萌保健所子ども・保健推進課

これからの会社・法人登記事務は…!

これまで旭川地方法務局名寄支局・紋別支局・留萌支局・稚内支局が取り扱っていた会社や法人の登記事務は、10月12日(火)から旭川地方法務局登記部門で取り扱うこととなりますので、お知らせします。

なお、会社や法人の登記事項証明書、印鑑証明書、印鑑カードの交付等の事務、不動産の登記事務については、引き続き各支局において取り扱います。

●お問い合わせ

〒078-8502 旭川市宮前通東4155番31
旭川地方合同庁舎3階 旭川地方法務局登記部門
☎0166-38-1146

自動車点検整備推進運動実施中

(強化実施期間 平成22年9・10月の2ヶ月間)

「しっかり点検。うまれる安心。」

～点検・整備は、安全とエコにつながります。～

北海道運輸局
旭川運輸支局
☎0166-51-5363
<http://www.tenken-seibi.com>



苫前町の交通事故情報

平成22年8月の事故状況

発生件数	死者数	負傷者数
0件	0人	0人

平成22年8月末までの累計

発生件数	死者数	負傷者数
5件	0人	9人

8月31日現在で**395日**

留萌管内連合会消費者大会

留萌管内消費者協会連合会で毎年開催している本大会を「食」をテーマに本年度は苫前町で開催します。一般の方も参加できますので、ぜひご来場下さい。

日時 10月13日(木)午前10時～午後3時
場所 苫前町公民館講堂
内容 ・講話「心・体と食べ物の重要な関係について」
講師 社団法人北海道栄養士会 山際 睦子氏
ほか1講話予定

留萌管内消費者協会連合会

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

22年度の実績 19,760,427円
(H22.3～H22.8)

平成22年8月分の実績
・供給電力量 151,440kWh
1,900,193円
(昨年実績 1,221,122円)

苫前町へ
○東京都 矢作精教様
(ふるさと応援寄附金として)
○札幌市 斉藤清晴様

厚志に感謝します

大川 トシ (79歳)	水谷 婦由 (87歳)	猫島 猛 (77歳)	須藤茂三郎 (81歳)	只石 薫 (89歳)
8月20日	8月19日	8月12日	8月2日	7月31日
三 溪	長 島	長 島	旭	古丹別

謹んでお悔やみ申し上げます

村本竜明 (昭和)	岩井 咲 (札幌市)
住所	住所

未長くお幸せに

戸籍の小箱

苫前小学校児童の作品

『ペットボトル
空気ほう』

空気ほうのペットボ
トルを切るのが大へ
んだったので、でき
上がったときとても
うれしかったです。



3年 下田 和歩くん



『ミニ水ぞくかん』



2年 今 彩華さん

形をくふうしま
した。水にと
けないように、
魚の色はクレ
ヨンでぬりまし
た。

『おかしの
たからばこ』

ダンボールをきると
ころをがんばりまし
た。デコレーション
をしたらかわいくな
りました。



1年 杉本 優歌さん



『鳥の石』

色がまざってしま
ったけど、上手に
できてよかったで
す。



4年 伊藤 歩さん



『おかしのフェルト
マグネット』

ビーズをぬいつけ
るところをがんばり
ました。



3年 三好那尚香さん



『自画像』



3年 佐藤 陽来くん
鼻の色をぬる
のが難しけれ
ど、上手にでき
てよかったです。

『アンモナイトと
ホタテのレプリカ』

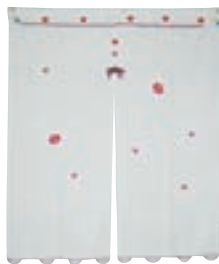
色ぬりが上手に
できてよかったで
す。



6年 井上 大輔くん



『のれん』



5年 安達 優香さん

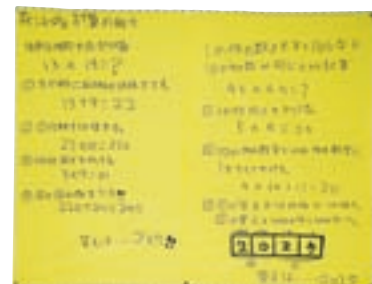
工夫したところ
は、ビーズと
ハートのような
をつけたところ
です。できたときは、とてもうれし
かった。

『インド式計算
インドについて』

インドについてわか
りやすくまとめるの
をがんばりました。
インドのことがよく
分かったので、今
度インドに行ってみ
たいと思いました。



5年 砂原 沙綾さん



編集 雑記 帳

7・8月は、子どもを対象と
した料理教室が多く開催され
ましたが、自分が料理したの
は、いつからだっただろうか
と考えてみた。

記憶が確かであれば、母親
が入院した際、父に弁当を作
った記憶がある。何を入れた
かはあまり定かではないが、
鮮明に覚えているのは、学校
の調理の授業で習った「卵焼
き」と夕飯のとき残した「い
かの刺身」だ。

ごはんにインスタント味噌
汁、そして、おかずに卵焼き
といかの刺身のほか1・2品
入れたと思う。
父も弁当箱を開いたとき、
さぞかし仰天したと思うが、
帰ってきたときには、弁当箱
がカラだったと思う。(定か
ではないけど)今でも恥ずかし
い思い出です。

kohoh@town.tomamae.lg.jp

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー