

災害時における応急対応業務に関する協定手交式

3月2日(火) 役場大会議室において留萌地区間伐材生産加工協同組合(松尾忠司理事長)と災害時における応急対応業務に関する協定を締結した。これは、災害発生時に被害の拡大防止と早期復旧を図ることを目的に森林などの被災による人命救助のための障害物の除去や住居やその周辺に運ばれた土石、竹木等の除去、緊急を要する建設木材、資材の調達及び輸送などを行うもの。

この日、来庁した同組合の松尾理事長が森町長と協定書の取り交わしを行った。挨拶で森町長は「昔から災害は忘れた頃にやってくると言われてきたが、今は異常気象などの要因からいつ来るかもわからない。被害の防止と復旧は緊急を要する課題となっていることから、今回の申し出は大変ありがたい」と述べた。



寒さの中、白熱した試合が展開される ～雪合戦大会・雪中三角キックベースボール大会～



3月7日(日) 野球場において雪合戦大会と雪中三角キックベースボール大会が開催され、中学生や管内の英語指導助手など町内外から70名、雪合戦は7チーム、キックベースボールは8チームの参加で行われた。

この日は、朝から陽が照っていたものの風があったため、参加者も寒さに耐えながら行われた。雪合戦は11回目を数えるが、キックベースボールは初めての試み。キックベースでは、バッターボックス周辺がデコボコでボールがバウンドするため、タイミングが合わせづらく空振りする参加者が多く見られ、うまく蹴っても雪のぬかるみで足を取られ転ぶ姿に会場から笑いが起こった。結果は、雪合戦・キックベースボールともに優勝は若さに勝るチームジェネレーションギャップが勝ち取った。

地元の小麦「春よ恋」を使ったくるみパンを学校給食に提供

3月9日(火)に町内小中学校に本町でも生産を行っている小麦「春よ恋」を使ったくるみパンが提供され、子どもたちから大好評を得ていた。

この日、古丹別小学校(岩村直幸校長)を訪れたのは「春よ恋をおいしく頂くかい」を結成した村上和也代表、猫島貴之さん、小澤博記さんの3人。本町では190ヘクタールの小麦のうち春よ恋は90ヘクタール栽培、作業効率や収量、品質が高い初冬まきが増えつつあり、3人はその技術を導入するため、下川町で研修に参加しているほか、町内イベント等にも参加し地元産小麦をPRしている。地域に還元したいとの思いで留萌市の一久庵に依頼し町内全児童生徒分のくるみパンを作ってもらいこの日に提供した。児童も「おいしい。お代わりは?」との声もあり、3人も笑顔で様子を見ていた。村上代表も「春よ恋の認知度が高まることを期待したい」と語った。



凧あげ大会駐車場 の圧雪作業

二月二十八日(日)に開催された凧あげ大会の駐車場確保のための圧雪作業がハラダ工業株式会社苫前支店(滝本和浩 苫前支店長)で同月二十六日(金)に実施された。

作業員八名がブルドーザーなどの重機を使い丁寧に圧雪作業を実施していただいた結果、大会当日は駐車場のトラブルもなく、たくさんの来場があり、盛会のうちに終了することができました。ありがとうございます。



地域社会貢献事業

児童図書への贈呈

三月十一日(木) 番屋の沢川砂防工事(四工区)を実施している天塩町の株式会社山本組(田中正則社長)より公民館図書室へ児童図書の寄贈が行われた。

寄贈された児童図書はブックステーション事業や移動図書室などで有効活用される。特に新年度では読書活動が重点目標で、国際読書年にあたることから、子ども読書推進計画を策定し計画的な事業展開の実施を予定しているとのこと。今回の申し出、大変ありがとうございました。



苫前保育園などに雑巾・ふきんを寄贈



苫前婦人会（小野章子会長）が苫前保育園と苫前小学校、公民館へ手作りの雑巾とふきん合わせて約120枚を寄贈した。

雑巾とふきんは12月をメドに会員が作成、1月の総会時に集めたものを役員で手直しや数の仕分けなどを毎年実施しており、寄贈を始めてからすでに20年以上が経過している。

寄贈のあった苫前保育園の青木久美子園長は「雑巾は園児達が掃除に、ふきんは厨房で活用させていただいています。毎年本当に助かっています」と述べ、このことに小野会長は「各学校や施設で活用していただいていることを大変うれしく思う。そのことが私たちの活動の源になっている」とうれしそうに述べていた。

新入園児・新入学生の健康と安全を願って

新入園児・新入学生の健康と安全を願って、町内外の企業・団体からの寄贈が行われた。

苫前婦人会（小野章子会長）は、熊のマスコット、高齢者事業団（鎌田信夫会長）は、ひょうたんのマスコット、日赤奉仕団苫前町分団（濱本恭子会長）は、日本赤十字社北海道支部のキャラクター入りの巾着袋とキーホルダーを、苫前町商工会女性部（渡部豊子会長）は鬼鹿神社でお祓いをした鈴のお守りを寄贈した。

企業からは、沿岸バス株式会社（出口治康社長）がアンパンマンの手下げ袋33枚の寄贈があった。この寄贈も昭和47年頃より行われており、児童が安全に登下校できるようにとの願いから夜光反射材のワッペンがついたものが贈られている。また、有限会社藤観光バス（松森正春社長）は小学校に入学する児童にランドセルカバーを寄贈した。こちらも昭和49年から継続して行われ、車などから目立つようお馴染みの黄色の色が印象的なカバーだ。



これらのお馴染みの黄色の色が印象的なカバーだ。

これらの寄贈に伊藤通康教育長も「子ども達の健康や安全が第一と考えている。これからは地域全体で子ども達の健康や安全を見守っていく体制づくりが必要ですので、引き続き皆様のご協力をお願いしたい」と述べていた。



「文芸」

（短歌）

メルヘンの雪降る白き宵の庭昔語りの母の面影
羽毛とも疑ふ淡雪降る庭よ我が家に春の命が息吹く

古丹別 大矢根亮子
札幌市 住吉 美恵

赤い実を啄ばむ鳥の影もなき雪の一日とこもりいる部屋
散り急ぐ花かと思ふ牡丹雪ひと夜の悔いと埋め尽くし降る

古丹別 木幡とく子

久びさに仕事帰りに立ち寄りし息子の笑顔に心やすらぐ
喜びも悲しみもみな共にして愛犬の居る日々の幸せ

札幌市 横内 弘子

何もせず心の内だけ揺れさせて雪降る窓に向かうひと日や
外灯が点りて寒き日暮れ時犬と散歩の人の背に雪

（俳句）

病床の 窓より春陽と 語る吾
卒業や 母の姿が 気になる子

古丹別 林 千代美

岡に建つ 鐘楼堂や 春の雪
天塩路 渚はのたり 春の海

古丹別 桑 風

（文責・大矢根）

（川柳）

年金に やすり掛けられ 寒く居る
寒い日は 身体ほかほか 鍋料理

古丹別 運上 吉雄

大寒が 春の息吹を 恋慕させ
雪祭り 終わり近づく 春の音

古丹別 小島 信子

孫とする 雪合戦に 老い忘れ

古丹別 芳賀 敏美

（文責・鎌田）



◎退職（失業）による
特例免除制度

厚生年金に加入していた方が二十歳以上六十歳未満で退職（失業）すると、市区町村役場で国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行い、平成二十二年度は一万五、一〇〇円の保険料を納めることとなります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように扱われます。

- ① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の二十五年に算入されます。
- ② 老齢基礎年金の二分の一の年金額が保障されます。
- ③ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

退職（失業）時の特例免除制度

また、免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状

況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。（退職には自己都合退職も含まれます。）

手続き

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）する必要があります（申請書は市区町村役場または年金事務所（旧社会保険事務所）にあります）。

- ① 年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの
- ② 認め印（本人が署名する場合は不要）
- ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）となつています。

被扶養配偶者の方

厚生年金加入者の二十歳以上六十未満の被扶養配偶者の方は、配偶者の退職（失業）によって、国民年金の種別が、第三号被保険者から第一号被保険者になり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった方も、配偶者の方が退職（失業）時の特

例免除に該当すれば、同時に免除申請をすることによって、免除が認められることになっていきます。

なお、免除された期間については、十年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

免除制度と追納制度の詳細については

留萌年金事務所

☎0164-43-7212

☎にご相談ください。

2011年7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。

？ 地デジは今までのテレビ放送と違う？

地デジは、今までのテレビ放送よりきれいな映像が楽しめるだけでなく、あなたにやさしく便利な21世紀のテレビ放送です。

？ いつ変わる？なぜ変わる？

2011年7月24日までに、あなたのテレビを地デジ対応にかえていただく必要があります。

地上デジタル放送は、より進んだ放送ができるだけでなく、電波を有効に使うことができます。携帯電話など電波の使い道が増えたため、テレビ放送を地デジに切りかえることになりました。皆様のご協力をお願いいたします。

？ 地デジを見るには？

新しくテレビを買いかえる人は「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

今のテレビを引き続き使いたい人はお手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。



地デジについてご不明な点は、以下の関係機関にお問い合わせ下さい。

《地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ先》

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

・私の家では、地デジをみることができますか？・地デジを見るには、どうすればよいですか？など、わからないことがありましたら電話でお問い合わせください。

電話：0570-07-0101（平日：9:00～21:00、土日・祝日：9:00～18:00）

上記の番号でつながらない場合は、電話：03-4334-1111でお受けします。

5月1日から開設される文化施設・スポーツ施設

■苫前町郷土資料館

開館期間 5月～10月
開館時間 10:00～17:00
入館料

区分		小、中学生	高校生、一般
個人	町内	50円	100円
	町外	100円	300円
団体		一人につき個人料金の該当する区分の3割引(10円未満切り捨て)	

※小学校就学前の児は無料
休館日 月曜日(夏休み期間は無休)
※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

■苫前町野球場

開設期間 5月～10月
開設時間 9:00～21:00
夜間照明使用料 20分310円

■B&G海洋センタープール

開館期間 5月～9月
開館時間 午前10:00～12:00 午後13:00～17:00
夜間18:00～20:30

使用料

区分	小中学生		高校生		一般	
	1回	シーズン	1回	シーズン	1回	シーズン
町内	50円	500円	100円	1,000円	200円	3,000円
町外	100円		200円		300円	

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)
※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

■パークゴルフ場(苫前・古丹別)

開設期間 5月～10月
開設時間 6:30～日没
用具貸出 スポーツセンター、苫前町郷土資料館、
とままえ温泉ふわっと

チャレンジデー2010 5月26日(水) vs北海道礼文町

チャレンジデーは、5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間、15分間以上の運動を行った人の参加率を市町村単位で競い合う住民総参加型スポーツイベントです。昨年は73.0%(2,771人)の参加をいただくことができました。苫前町は今年で8回目の参加となりますが、まちの連帯感を高め住民の参加と健康づくりにチャレンジすることを目的に実施します。皆様の参加と協力をお願いします。



今年の対戦相手は礼文町 ～初の北海道対決～

礼文町は、宗谷管内礼文島にある町。漁業と観光のまちで、利尻昆布やウニを始めとした豊富な海の幸や、レブンアツモリソウなど島固有の高山植物などが有名です。チャレンジデーは昨年に引き続き2回目の挑戦です。

リサイクル広場(乳幼児向け用品)

今年度のリサイクル広場は年4回(4・9・10・2月)実施します。品物は1点10円で提供し、その収益金は、なかよし広場などの子育て環境を充実させる事業に活用させていただきます。事前のお申込みなどは一切不要です。品物を入れるための大きな袋をご持参ください。

日時 4月24日(土) 10:00～15:00
場所 苫前町公民館講堂



～あなたの生涯学習、応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220
e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

健康ばんざい

『ご存じですか？』食生活改善協議会

今月の担当は駒井栄養士です。

新生活でひとり暮らしを始める方の困りごとの一つに食事づくりがあるのではないのでしょうか。自炊生活を始める方や健康のために何か始めたいという方、苦前町食生活改善協議会をご存じですか。

*私たちの健康は私たちの手で

当会は、昭和63年に誕生し20周年を迎えました。現在の会員数は31人(平成22年4月現在)。会員は推進員になるための養成講座を受講し、修了することが必須です。平成18年の養成講座までに304名が修了されています。留管内では当会を含め4つの協議会があり、年に1度管内での研修会を開催し、健康づくり活動に関する意見や情報交換を通して高め合っています。家族の健康・地域の健康づくりに活動を展開しています。

*我が家のレシピ…?

〜3つの料理教室

当会では、主婦向けに食事と運動から健康を実践する「ヘルシー教室」、小学校低学年を対象にした「おやこ料理教室」、男性だけ料理を楽しめる「男前料理教室」を開催しています。昨年は新たに、野菜料理を食卓に増やそうというテーマのもと、会員から募

集した「我が家のレシピ」から成人講座にて試食とレシピの配布をし、高齢者施設へのボランティア活動も行いました。各種事業での講師依頼があればサポートもしています。



おすすめ
の一品を
ご紹介!

☆キャベツの香味和え

***材料2人分**
キャベツ5枚(250g) にんじん3cm(30g) にんにく1かけ
酢 大さじ3 しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1 砂糖 小さじ2 豆板醤 小さじ1 こま油 小さじ2



***作り方**
①キャベツとにんじんは短冊に切り、さつと熱湯でゆでて水気を切る。
②鍋にこま油を入れみじん切りにしたにんにくを炒める。
③調味料を2に入れ、煮立ったら野菜にかけてよく混ぜ合わせる。

1食あたりの栄養量	
エネルギー	92 kcal
たんぱく質	2.3 g
脂質	4 g
炭水化物	11.1 g
カルシウム	60 mg
食塩相当量	1.2 g

苦前町食生活改善協議会

*今年度の活動

現在、推進員となるための養成講座の予定はありませんが、各教室に参加を募っています。今年度も下記のとおり3つの料理教室を開催予定ですので、多数の参加をお待ちしております。

+ Dr.小野の処方せん

食事療法の実践

適正な体重を維持し日常の活動を行うために、必要なエネルギー量を確保する食事の量が目標で極端な過不足は一般的に有害である。第2に栄養素のバランスが重要です。

そこでまず、1日の総エネルギーの算出が必要です。総エネルギー量が指示されると具体的な配分をします。ここで6つの食品グループに分類した食品交換表を利用します。表1には穀類・いもなど、表2には果物、表3には魚介・肉・卵・大豆製品など、第4には牛乳や乳製品、表5には油脂や油の多い食品、表6には野菜を分類している。指示や食品交換を簡便にするため、単位で表示し1単位を80キロカロリーと決めている。表1～表6には1単位にあたる量が重量(g)で示している。ただし、表6の野菜はいろいろな種類を取り合わせて300gが1単位です。例えば、1日の指示単位が20単位(1600キロカロリー)では表1に11単位、表2に1単位、表3に4単位、表4に1.5単位、表5に1単位、表6に1単位、調味料に0.5単位に配分すると栄養バランスが良くなります。



医療法人社団オロロン会

苦前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎ 64-9070

<22年度 主な事業予定>

7月下旬 おやこ料理教室

初めてでも大丈夫!子どもと一緒に食育を

10月下旬 骨々ヘルシー料理教室

運動と食事でコツコツ、骨も丈夫にしませんか

2月下旬 男前料理教室

男性のための…ひとり暮らしでも大丈夫!

※詳細は回覧やポスターでお知らせします。



ファイヤー通信

春の火災予防運動 (H22.4.20~4.30)

「消えるまでゆっくり火の元にらめっ子」

【みんなで注意!】

子供に火遊びをしないよう日頃から注意しましょう。

もし火遊びをしている子供を見かけたら、すぐに止めさせ注意しましょう。



【防火対策は大丈夫?】

お宅に住宅用火災警報器は設置されていますか?

また万が一に備え、消火器があると便利です。



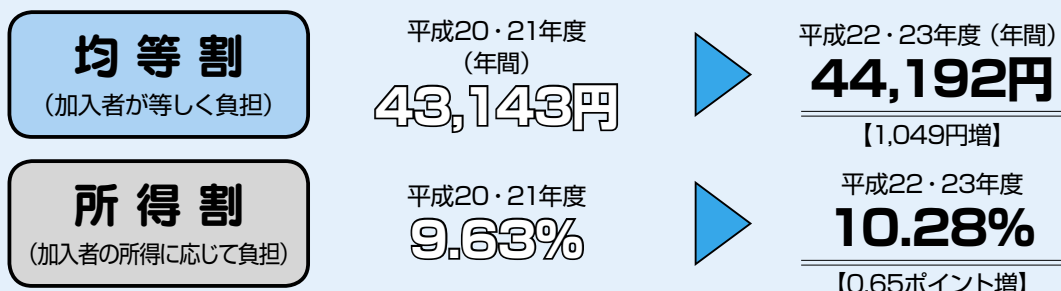
火事・救急は119番!

北留消防組合消防署 苦前支署 ☎ 64-2321
古丹別支署 ☎ 65-4119

後期高齢者医療制度のお知らせ

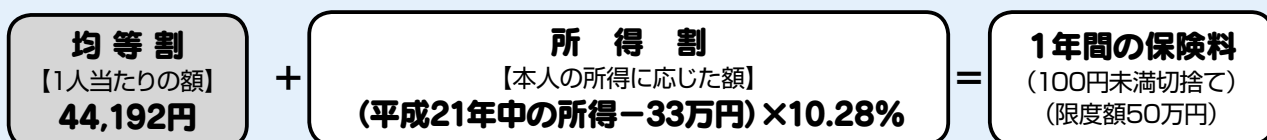
～保険料率が変わります～

加入者（被保険者）の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることとなっております。平成22・23年度の新しい保険料率を、お知らせします。



●保険料の計算方法（平成22年度）

保険料は、全ての加入者（被保険者）の方にかかります。
保険料額は、加入者（被保険者）が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
世帯主や加入者（被保険者）の所得に応じて、保険料の軽減があります。



※この保険料率に基づく平成22年度の保険料額は、7月に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。

●保険料の計算方法（平成22年度）

保険料は、全ての加入者（被保険者）の方にかかります。
保険料額は、加入者（被保険者）が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
世帯主や加入者（被保険者）の所得に応じて、保険料の軽減があります。

●保険料の軽減について

- (1) **均等割の軽減** ～ 所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減となります。
(軽減は、世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。)

所得が次の金額以下の世帯	平成21年度		平成22年度 軽減後均等割額	比較
	軽減割合	軽減後均等割額		
33万円かつ加入者全員が年金収入 80万円以下で他の所得がない	9割軽減	4,300円	4,400円	100円増
33万円	8.5割軽減	6,300円	6,628円	328円増
33万円+ (24万5千円×世帯主以外の加入者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	21,571円	22,096円	525円増
33万円+ (35万円×世帯の加入者数)	2割軽減	34,514円	35,353円	839円増

※保険料の計算は、均等割額と所得割額を合算後に、100円未満を切り捨てます。

- (2) **所得割の軽減** ～ 加入者個人の所得で判定します。

前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減となります。

例) 年金収入180万円の場合

*軽減判定→180万円－120万円(公的年金等控除)－33万円(基礎控除)＝27万円(軽減に該当)

*所得割→27万円×10.28%×5割＝13,878円(年間保険料のうち所得割額分)

- (3) **被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減**

この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは・・・

全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。
市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
苫前町役場 総務財政課税務係

☎011-290-5601
☎0164-64-2213

住宅エコポイント エコリフォームまたはエコ住宅の新築でポイントが発行されます

ポイントの発行対象

1 エコリフォーム

平成22年1月1日～12月31日に工事着手したもの
(平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り)

※工事着手とは、ポイント対象工事を含むリフォーム工事全体の着手をいいます。

〈工事内容〉

次の①又は②の改修工事

①窓の断熱改修

②外壁、屋根、天井又は床の断熱改修

※これらに併せて、バリアフリーリフォーム（手すり設置、段差解消、廊下幅の拡張）を行う場合は、その分のポイントが加算。

2 エコ住宅の新築

平成21年12月8日～平成22年12月31日に建築着手したもの

(平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り)

※建築着手とは、根切り工事又は基礎杭打ち工事の着手をいいます。

〈工事内容〉

次の①又は②に該当する新築住宅

①省エネ法のトップランナー基準（住宅事業建築主の判断基準）相当の住宅

②省エネ基準（平成11年基準）を満たす木造住宅

※ポイント申請には、基準証明のため登録住宅性能評価機関等の第三者評価が必要です。

発行ポイント数

1 エコリフォーム（1戸あたり300,000ポイントを限度とします）

窓の断熱改修	内窓設置	2.8㎡以上	1.6～2.7㎡	0.2～1.5㎡
	外窓交換	18,000ポイント	12,000ポイント	7,000ポイント
	ガラス交換	1.4㎡以上	0.8～1.3㎡	0.1～0.7㎡
外壁・屋根・天井・床の断熱改修		7,000ポイント	4,000ポイント	2,000ポイント
		外壁	屋根・天井	床
バリアフリー改修 (50,000ポイントを限度)		100,000ポイント	30,000ポイント	50,000ポイント
		手すり設置	段差解消	廊下幅等拡張
		5,000ポイント	5,000ポイント	25,000ポイント

2 エコ住宅の新築：1戸あたり300,000ポイント

※3月8日より申請受付開始。申請方法・期限等の詳細は住宅エコポイント公式ホームページへ

※ポイントは商品券、地域産品、省エネ製品などに交換できます。

住宅エコポイントについての相談窓口（土・日・祝日も受付しています）

0570-064-717 ナビダイヤル（有料）

受付時間 9:00～17:00

住宅エコポイント公式ホームページ <http://jutaku.eco-points.jp>

「第61回北海道植樹祭in下川」の参加者募集

北海道植樹祭は道民との協働による森林づくりを進める中心的な行事として、毎年道内で開催されています。本年は道北圏域として下川町を会場に開催が予定されており、参加者を4月上旬から募集しています。

- ・開催日 5月30日（日）8:00～
- ・開催場所 下川町桜ヶ丘公園
- ・内容 アトラクション、記念式典、植樹、パネル展等催事、特産物販売等
- ・主催 北海道・北海道森林管理局・下川
- ・交通関係 自家用車等で参加できます。（会場周辺に専用駐車場あり）

- ・募集締切 4月23日（金）まで
（先着順として定員(1500名)になり次第締め切らせていただきます。詳細は後日連絡いたします）
- ・問い合わせ先、申し込み先 上川北部森づくりセンター（☎01656-2-1726）
- ・その他 参加者全員に参加記念品及び昼食が出ます

風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

21年度の実績 52,923,212円
(H21.3～H22.3)

平成22年2月分の実績

- ・供給電力量 602,430kWh
- 7,558,989円
- (昨年実績 6,416,665円)

4月 町税の納期

今月は、

軽自動車税

の納付月です。

納期内納入にご協力願います。

苫前町の交通事故情報

平成22年3月の事故状況

発生件数 死者数 負傷者数
0件 0人 0人

平成22年2月未までの累計

発生件数 死者数 負傷者数
4件 0人 8人

3月31日現在で**242**日

山での事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると隠れた危険があります。次のことに心がけて、山菜採りを楽しんでください。

山菜採りの心構え5ヶ条

- ①家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう
 - ②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い位置を確認する
 - ③服装は目立つ色にしましょう
 - ④携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ等を携帯しましょう
 - ⑤迷ったときには無理をせず、落ち着いて行動しましょう
- 行き先、帰宅時間等を必ず家族に知らせてから出かけましょう。
- 山には二人以上で入り、たえず声をかけあい、お互いの位置の確認を。
- 白や黄色、蛍光色の服装はよく目立ち、発見されやすくなります。
- 鈴や笛などの音の出るものは熊除けや自分の位置を知らせるために、アメやチョコなどは非常食になります。連絡用として携帯電話を持ちましょう。
- 迷ったときは、むやみに歩き回らず体力の消耗を抑え、落ち着いた行動が必要です。救助のためには発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

ヒグマに注意!

- ・「熊の出没注意」の看板の有る場所には入らないようにしましょう
- ・ヒグマの足跡や糞をみたときには、引き返しましょう。
- ・鈴やラジオで音を立て、存在を知らせましょう

農林水産省からのお知らせ

戸別所得補償モデル対策がスタートします

◆米戸別所得補償モデル事業

主食用米について生産数量目標に即して生産を行った販売農家と集落営農を対象に助成を行います。

- 定額部分 作付面積10a当たり1万5千円。(自家飯米分は一律10aが差し引かれます)
- 変動部分 22年産の主食用米価格が過去3年の販売価格を下回った場合に、その差額を追加補てんします。

◆水田利活用自給力向上事業

自給率向上のために水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家・集落営農の皆さんに、主食用米と同程度の所得を確保できる水準の支援を行います。

- 交付単価(10a当たり) ※全国単価

麦・大豆・飼料作物	3万5千円
新規需要米(米粉用米など)	8万円
そば・なたね・加工用米	2万円
その他作物	1万円
- 激変緩和措置
交付単価が従来の対策に比べ減少する地域において交付額の調整を行います。

農林水産省は平成23年度から本格的な戸別所得補償制度を導入するため22年に二つの事業をセットで実施して効果の検証を行います。
わが国の自給率向上、農業経営の安定につながるようご理解とご協力をお願いします。

戸別所得補償モデル対策に関する質問・照会は
北海道農政事務所 地域第十一課
TEL:0125-22-1511 FAX:0125-22-1637

お詫び

3月号のお悔やみ欄で「丹羽元一」さんと記載するところを「丹羽克一」さんと記載しました。
ご親族の方の心情を考えるとあってはならない記載間違いでした。
改めてお詫び申し上げますとともに、今後同様なことがないよう注意いたします。
申し訳ありませんでした。

ご協力を ~北るもい漁協苫前支所・ホタテ部会より~

3月下旬からホタテ稚貝出荷が始まるため、毎年輸送用コンテナを購入しますが、稚貝出荷時期には不足します。地域住民に輸送カゴごと配ることから、そのまま輸送カゴが戻らないこともあります。
もし、皆様のご自宅にホタテの輸送カゴがあれば北るもい漁協苫前支所へ戻すか、連絡してもらえないでしょうか?ご協力をお願いします。
連絡先:北るもい漁協苫前支所
(☎64-2331)



ご厚志に感謝します

- 苫前町へ
- 古丹別 上牧慶子様
 - 町社会福祉協議会へ
 - 古丹別 上牧慶子様
 - 長島 丹羽克一様
 - 旭町内会へ
 - 旭 小林孝之様
 - 町遺族会へ
 - 長島 丹羽克一様
 - 長島老人クラブへ
 - 長島 丹羽克一様

戸籍の小箱

ご成長をお祈り申し上げます

- | 氏名 | 父・母 | 出生日 | 住所 |
|---|-----|-------|----|
| 平井 伶旺 <small>(長男)</small> 剛 <small>(長男)</small> 知加子 | | 2月12日 | 九重 |
| 寺林 聖真 <small>(三男)</small> 康治/翠 | | 2月17日 | 旭 |
| 山本 紗聖 <small>(長女)</small> 晃生/美樹 | | 3月1日 | 昭和 |
- 謹んでお悔やみ申し上げます
- | 氏名 | 年齢 | 死亡日 | 住所 |
|-------|-------|-------|----|
| 丹羽 元一 | (97歳) | 2月20日 | 旭 |
| 竹内 富子 | (80歳) | 2月24日 | 長島 |





卒園・卒業ギャラリー

卒園・卒業ギャラリー

卒園・卒業ギャラリー

編集 雑記 帳

オリンピック期間も終わりましたが、日本は残念ながら金メダルを取ることができませんでした。先日、パリリンピックの特集が放送されたのを目にしました。体にハンデイがあるとは思えない、むしろ普通の競技より技術的には難しいように見えました。その活躍を見ることができ、とても感動しました。ただ、オリンピックと比較すると放送される回数が少なく、放送されてもメダルをとったことしか流れず、とても残念に思いました。

私の思いですが、オリンピックの出場選手に対するマスコミ等の放送が多く、余計なプレッシャーを与えていると感じました。選手達の一生懸命頑張っている姿を見ることができ、もつとこのびのびの集中させてあげた方がいいのではと思いました。

どうせなら、パリリンピックも平等に放送した方がいいのではと感じました。ハンデイのある方がその活躍を見ることができ、自分も何かできるかもしれないという勇気がわくかもしれないし、ハンデイがない人にもその頑張る姿に感動しない人はいないのではと思います。

感動は心の活力。うまく表現できませんが、栄養剤みたいなものかなと改めて感じました。

koho@town.tomamae.lg.jp (C)