

# 苦前厚生病院運営形態の変更に係わる住民説明会

三月七日（金）午後六時より町公民館で、苦前厚生病院を「無床診療所」に変更する方針の住民説明会が行われた。

これは、全道的な医師不足や医療制度改革の影響、苦前厚生病院の赤字経営に対する全額負担等々のこれまでの経緯等を説明したもので、説明者には、森町長、小丹保町民課長、小澤町民課主幹、厚生連からは原雅弘常務や苦前厚生病院の福井実院長、久保徹事務長らが出席。

当日は、町議会議員も含め約四百人が出席していた。

森町長は、説明会冒頭に町民の

皆さんに急きよ方針転換したことに對してお詫ひした。

昨年十二月十七日の住民説明会では、苦前厚生病院は老健施設として開設して行く予定と説明していたが、その後、議会の医療対策特別委員会（町議会議員全員）や厚生連と協議を深めた結果、無床診療所の方に方針転換することになったと説明。

住民からは「急な話だ」「厚生連にも責任がある」「結果の説明会ではなく協議の場にするべきだ」「出席している議員の意見も聞きたい」など行政や議会に對して批判の声が相次いだ。

これに對して出席していた議員のほぼ全員がこれまでの経緯と地域医療に對するそれぞれの意見を述べた。

厚生病院は、昨年四月から一般病床を療養型に替えたほか、看護師等の減員、夜間救急対応等は、基本的に受け付けられないなどの対策を取りながら赤字圧縮などを図ってきた。

しかし、次年度以降もこのままの運営形態だと経費をすべて合わせると二億円程度の償還が必要となる推移で、町財政自体が緊急事態を招くことが想定されるため苦渋の選択となった。



今後の対策としては、中部三町村と遠別町の首長、議会議長の連名で道立羽幌病院に高齢者等の慢性期患者の受け入れ体制の確立を要請する予定である。

森町長は「皆様のご意見を真摯に受け止め、今後とも医療対策に全力で取り組んでいきます」と決意を新たに示した。

＊厚生病院についてや医療、福祉対策など「出前講座」を行っていただきます。こんな事？あんな事？知りたいことなどありましたら、「連絡下さい。」町民課けんこう係  
電話六四 一二二五

三月三日（月）町老人クラブ連合会の丹羽正己会長、白府義雄副会長、十亀盛隆理事と開発法起社会福祉協議会事務局長が、町内全十五老人クラブ団体長の要望などをまとめた「要望書」を手渡すために苦前町と苦前町議会を訪れた。



星野議長、林副議長に要望書を手渡した老人クラブ役員の方々

地区における医療機関の確保」「介護老人福祉施設への転換促進」などが趣旨。

森町長は、「医療対策特別委員会（町議会議員全員）での協議内容の検討結果や厚生病院本部との検討内容、町の財政状況、国の医療改革などを説明、結果的に苦渋の選択ではあったが、「無床診療所」とするに至った」と話した。

また、三階の議長室では、星野議長、林副議長が「夕張のようになつては、医療機関もなくなるおそれがある、議会も町民の皆様と一緒に、より良い方向を目指して行きます。」と話していた。

## 厚生病院財政支援 中央行動

二月十四日（木）森利男町長はじめ、むかわ町・喜茂別町・沼田町・美深町・上湧別町・遠軽町・弟子屈町の厚生病院所在町長が厚生病院財政支援中央行動のため国会議員や総務省などを訪問した。

これは、平成十九年度の各町厚生病院損失金に對する財政支援要望（特別交付税措置）に對して、増田寛也総務相が「公的病院も交付税の対象とする」旨の発言に對するお礼や平成二十年度の制度化についても病院と診療所も同等の扱いにしてほしい旨を、各町長が團結して要望行動を行ったものである。



増田大臣と握手をする森町長

# 留萌地区水稲種子処理センター竣工式

## 温湯殺菌消毒設備完成

三月六日（木）午前八時三十分より、古丹別にある選果場の西側に留萌地区水稲種子処理センター（松原幸博組合長）が完成し、竣工式を行った。

これは、苫前町・オロロン・南るもいの三農協で構成されている施設で、総床面積約四百七十七㎡、総工費は約四千万円。竣工式には、松原組合長、各組合長、森町長など関係者約三十人が出席した。



始動式のボタンを押す松原組合長（左3人目）森町長（同4人目）

温湯消毒とは農薬を使用せず「お湯」で種子の殺菌消毒をする方法。六十度の温湯に約十分間浸して殺菌消毒することで「ばか苗」「いもち病」などへの効果があり、発芽率も良く、農薬を使用した場合に発生する「廃液処理」の必要がないため自然環境にも優しく、これまで以上のクリーン米を作ることができる。

松原組合長は、「三農協の農業生産額の約五十%を占める水稲は、重要な基幹作物であり、地域経済を支える基盤でもある。この施設が留萌地区のクリーン米のシンボリックな役割を果たしながら、次世代の子どもたちが安心して暮らせるよう努めて参ります」とあいさつ。森町長は「食の安心、安全が叫ばれるなか、三農協が連携して完成したこの施設を有効活用し、道内のリーダー的存在になることを期待します」と祝辞を述べた。

## 「道の駅」風Wとままえ 満足度ランキング全道27位



「道の駅」風Wとままえ

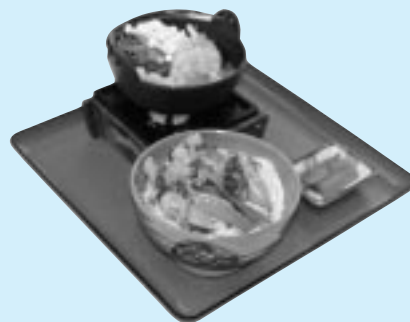
などのテイクアウトメニュー 特産品などのお土産 接客・サービス 清潔感の9項目を5段階評価して、百点満点に換算し、その平均点を「全体の満足度」としているもの。

永井宏人マネジャーは、満足ポイントとして「日本海えびタコススープ餃子セットの丼は、旬に合わせて前浜の生ホタテ丼や生えび丼など旬の魚介類になります。よってけ屋のケーキもテイクアウト可能。おみやげには、ホタテヤイカの形をした“最中入りお吸い物”が人気です」と話した。

現在、北海道各市町村に101の「道の駅」が登録されている。

「道の駅」風Wとままえ（とままえ温泉ふわっと）が、利用者アンケートの結果「道の駅満足度ランキング」（2008年編）で、第27位となった。これは、北海道じゃらんが2004年からスタートしているもので、「道の駅満足度アンケート」に寄せられたデータ684件を集計した結果に基づくものである。

実際に利用した方が トイレ 無料休憩コーナー 道路、天候の情報提供 地域・観光情報 レストランの食事メニュー アイスクリーム



日本海えびタコススープ餃子セット

## パイナップルが実った

上平の伊勢文雄さん宅で、五年前に市販のパイナップルを購入し、おいしく食べ終えたあとに、茎の部分をコップの水につけて育て、その後、鉢に移して育てたところ五年が経過した今年一月初旬に茎の上に、らせん状に小さな花が付き、咲き終わった後、ひとつずつ小さな果実になったと言った。

気温が上がる夏場は、自宅の庭にあるビニールハウス内に移し、冬期間は、居間のストーブの横に移しながら丹精込めて育てた。

伊勢さんは、「四年が経過しても葉の部分が成長するだけで、実の部分はひとつも成長しなかった。あきらめそうになったが、肥料を足しながら見守ってきた。良かった」と笑顔で話していた。



大きくなったパイナップル

# 水産鮮度保持施設が完成 北るもい漁業協同組合

3月26日(水)午後3時より「水産鮮度保持施設」の修祓式と落成祝賀会が行われた。これは、平成16年1月に苦前町・羽幌町・初山別村・天塩町が合併した、北るもい漁業協同組合(今隆組合長)が念願してきた製氷、冷凍、冷蔵施設で、旧冷蔵庫北側に建設された。

この施設は、RC造2階建、総床面積は1,904㎡で、冷凍室100㎡、冷蔵室488㎡、製氷室197㎡、貯氷室192㎡、プラットフォーム408㎡が主な施設面積で、総事業費は約5億2千万円。室温はマイナス40度の能力を維持し、水産物の細胞を破壊せず魚介類の鮮度を保ち冷凍できる。

修祓式、落成祝賀会には、関係者約100人が出席した。落成セレモニーでは、今隆組合長、松岡治留萌支庁長、森町長、星野議長と畑中修平萌州建設(株)代表取締役社長がテープカットを行ったあと施設内を見学した。また、午後4時から、とままえ温泉ふわつとにて落成祝賀会が行われた。

祝賀会で今組合長は「待ち望んでいた施設が完成した。これまで以上の安定供給と鮮度の高い魚介類を生むことができる。この施設が地域発展につながるように努力して行きたい」とあいさつ。森町長は「この施設を有効活用し、安心、安全な水産物の安定供給を目指してほしい」と祝辞を述べた。松岡支庁長は「一層の漁業経営と浜の元気、活気が続き豊漁であることを期待致します」と祝辞を述べた。



港地区にそびえ立つ  
水産鮮度施設



セレモニーの代表者による  
テープカット。



施設内を見学する出席者

## 食・観光で地域おこし るもい活性化さみつと

三月二十一日(金)とままえ温泉ふわつとで「るもい活性化さみつと」留萌管内の未来を創造が行われた。主催は、萌える天北オロロンルート運営代表者会議と留萌支庁。

第一部は、「食と観光と環境」について各町村等の代表パネラーが熱い想いを語った。当町からは、千葉勇一商工会青年部長が昨年、未来港公園で開催した「未来のボクたちワタシたち」の事業を紹介した。千葉さん「現在、会員は六人しかいないが、やる気と熱意があれば、なんでもできると思った。また、マチの良さを話せる人づくりが重要」と話していた。

羽幌町の石郷岡卓哉海鳥センター職員は「日本で唯一オロロン鳥が繁殖している島が天売島ウトウが六十万羽も生息しているのは、世界で天売島だけ」と話し、「日の出と同時に巣から飛び立つ様子は圧巻。是非、一度は見て欲しい」と話していた。留萌市の佐藤アレナるもいフードマガジン主宰は、留萌の安全、安心な地産地消について話した。

第二部では、増毛町の宮津敏之町商工観光係長が、観光ホームページでまちの魅力発信しているが、「食」のサイトを立ち上



熱弁の千葉商工会青年部長(中央)

げたことにより、アクセス数が急増したことを話していた。小平町の谷口栄美子ふらわあーメッセー吉松ぼっくり主宰は、ドライフラワーの販売やブルーベリー摘み取り体験などの体験観光について話した。

天塩町の日誥教之商工会青年部副部長は、流木を収集して、炭づくりを行い、この炭を川の浄化に役立てるといいうクリーン作戦事業を紹介した。

コーディネーターの鈴木宏一郎(株)北海道宝島旅行社代表は「自分たちのマチに惚れ直すことが重要。人の心とおいしい食は、最高の観光素材。ゆっくりと周回遅れのトップランナーになる」と話した。

## 要望事項を協議

二月二十日、町役場大会議室において、平成二十年度留萌土木現業所に対する要望事項等を協議した。

留萌土木現業所からは奥山企画調整室長、遠藤羽幌出張所長ら八人、当町からは、齊藤副町長と担当職員二人が出席した。

要望事項は、力昼九重線の早期完成など道道の整備に関するもの十件、古丹別川、三毛別川など河川の整備に関するもの四件、海岸整備に関する関係四件などの要望を行った。

また、留萌土木現業所からは、平成十七年四月施行の「公共工事の品質確保の促進に関する法律」総合評価方式の必要性とメリットについての概要説明等があった。



要望事項を協議する町職員と留萌土木現業所職員

# 努力が実った

# 全商検定一級取得率 全道二位

苫前商業高校（眞屋石男校長）の三年生九人が、（財）全国商業高等学校協会の検定試験で、三種目三人、四種目四人、五種目二人が合格した。この結果、帯広南商業高校、中川商業高校に次ぐ、全道第三位の取得率（三三・三％）となった。

種目は、珠算電卓 簿記 ワープロ 英語 情報処理 商業経済 パソコン入力スピード 認定の七種目がある。川崎義生教諭は、「四ヶ月前から検定に向



検定合格者

（検定合格者…敬称略）

五種目合格者

中村大志・坂下琴美

四種目合格者

千葉孝博・小林沙希恵

中尾春花・西村理沙

三種目合格者

開発斐美・中嶋あゆ美

花井絵美

けて取り組み、生徒の希望により放課後の学習や土、日曜日午前九時から午後五時頃まで学習しました。生徒の努力が実り大変うれしいです。」と笑顔で話していた。

五種目を取得した中村大志くんは、全国商業高等学校協会「卒業生成績優秀者」、四種目を取得した小林沙希恵さんは、「産業教育振興中央会長賞」の表彰を受けた。

苫商高は、進学や就職に有利な各種の資格を取得することができ、町内中学校からの入学者も増加しており、平成二十年度の出願状況は、苫前中学校七人、古丹別中学校十九人、羽幌町三人、小平町二人、札幌市四人の三十五人となっている。

## 横内吉弥さん（栄浜75歳）

### 七回目の優勝

二月二十三日、二十四日に、日高国際スキー場で行われた第二十七回北海道障害者冬季スポーツ大会において、横内吉弥さんが、障害区分肢体五クラス滑走距離五百メートルに出場し、七回目の優勝を飾った。

横内さんは、五十五歳の時に作業中に右手中指を切断したが、リハビリを重ねながらスキーを続けた。第十七回の増毛大会からこれまで十一回出場し、五年連続の優勝も果たしている。横内さんは「元気な限り、これからも仲間と一緒に全道各地で行われる大会に出場します」と話し、森町長と握手を交わした。



優勝メダルをかけて喜びの報告をする

横内さん（左） 森町長（右）

## 「文芸」

### 苫前町文芸を語る会

（短歌）

湯豆腐の美味なる味よ冷える夜は熱き燗酒夫といただく身の危険感じぬままに眠る犬春陽の中で夢を見るかや  
古丹別 木幡とく子

行間に淋しさ埋めるたよりあり白き封書に哀しき指紋音もなく視覚に降るる淡雪よ息を潜めてすべて無にする  
古丹別 大矢根亮子

生き延びて飾る雛壇人形の「男雛 女雛」は永遠に美し遠距離の出張帰りを待た侘びるははなり夜半を降りしきる雪  
札幌市 住吉 美恵

（俳句）

佛花に 桃花添えて 清し朝  
古丹別 林 千代美

ご無沙汰を 詫びる心に 春の雨  
古丹別 桑 風

（文責・大矢根）

## 川柳

孫成人 さて我が年を 教え見る  
古丹別 運上 吉雄

便利さを 求め過ぎたか 温暖化  
古丹別 小島 信子

干支始め 今年偽の字を 駆逐する  
古丹別 斎数 範章

期待する 期待しないも 宝くじ  
古丹別 関 武

亡母の背に 良く似た姿 寒修業  
苫前 鎌田 信夫

（文責・鎌田）

# 後期高齢者医療制度

三月十七日(月)町公民館にて、十九日(水)役場大会議室にて、四月からはじまる「後期高齢者医療制度」に係る住民説明会が両地区合わせて約百二十人が参加して行われた。

北海道では、平成十九年三月一日に道内全百八十市町村が加入する特別地方公共団体として「北海道後期高齢者医療広域連合」が設立されている。

各市町村が保険料の徴収や届出の受付、被保険者証の引渡など一番身近な窓口業務を行うことになる。



後期高齢者医療制度の説明会(会場:役場)

説明会では、町民課横野係長と助石主事が参加者に配布した資料をもとに制度のしくみについて詳しく説明していた。

また、三月二十四日からは町内各地区の会館などで新しい「保険証」を該当者に配布する予定である。

## 主なQ&A

Q 被保険者保険の被扶養者の保険料はどうなるのか?

A 平成二十年四月一日から九月三十日は、全額免除。十月一日から三月三十一日は、九割軽減となります。

Q 後期高齢者医療保険証の交付時に、老人受給者証を返還しなければいけないのか?

A 今お使いの保険証等は、三月三十一日まで利用できますので、そのままお持ちいただき、四月に入ってから返還して下さい。

その他、詳細については、町民課までご連絡下さい。

また、担当職員が出向いて事業説明などを行う「出前講座」もありますので是非、ご活用下さい。

町民課 六四 一二二五

## 健康一番 各地区の 認知症予防教室が 終了

平成9年から町内の旭、九重、香川地区で高齢者を対象に行われたてきた認知症予防教室が、平成19年度をもって終了する。

町保健師によると、今後はこれまでの教室経験をもとに、各地区ごとの自主的な活動に期待を寄せている。

この教室は、ものづくりや軽運動、ゲームなどを体験、挑戦することにより、各自の積極性を高めて、脳を刺激し、生涯健やかに暮らすことができるように予防支援するなど、認知症予防事業の一環として行われてきた。

平成20年度以降は、開催地区を順次拡大しながら介護予防事業を展開していく予定である。



香川地区の皆さん



九重地区の皆さん



旭地区の皆さん

## 町長杯 室内ゲートボール大会



選手宣誓をする大翔会の齊藤さん

二月二十二日、町スポーツセンターにて、第十七回町長杯争奪室内ゲートボール大会が行われ、五チーム約三十人で熱戦が繰り広げられた。

太田市郎大会長は、「優勝を目指すことも大切ですが、元気に笑顔でプレーしましょう」とあいさつ。森町長が、「人生八十年代、皆様はいつまでも元気に当町の健康推進のリーダー役となって下さい」と来賓あいさつ。

大翔会チームの齊藤能正さんが元氣よく選手宣誓した後にさっそく試合開始。各チームとも選手一丸となり、平均年齢八十歳を感じさせない元氣ぶりを見せていた。

## 手づくりのお守りで安心安全な学校生活を祈る



商工会女性部役員の方々

3月17日(月)町商工会女性部(渡部豊子部長、木全澄子副部長、前田幸子副部長)が教育長室を訪れ、手作りの鈴のお守りを竹内勝教育長に手渡した。

渡部部長は「子どもたちが交通事故に遭わないように祈りながら会員全員で作成しました。先ほど苦前神社でお払いを受けたばかりです。是非、ご活用願います」と話した。

竹内教育長は「心のこもったお守りありがとうございます。子どもたちが交通事故はもとより事件事故に遭わないように安心安全なまちづくりを推進して参ります」とお礼を述べた。

また、沿岸バス(出口治康代表取締役社長)からは「手提げ袋」高齢者事業団(鎌田信夫会長)から「ひょうたんマスコット」苦前婦人会(小野章子会長)から「カエルのマスコットなど」日赤奉仕団(濱本泰子会長)から「ストラップ」古丹別婦人会(林千代美会長)から「交通安全ワークブック」藤観光バス(松森正春社長)から「ランドセルカバー」が寄贈された。寄贈頂きました皆様に心より感謝申し上げます。



寄贈された品々



藤観光バス松森社長

## 手作りの雑巾を寄贈

二月二十九日(金)農業経営者の若手女性で組織するフレッシュミズ(四十歳以下会員十七人)の鴨田智江会長、中嶋由佳、林綾子副会長が教育長室を訪れ、手作りの雑巾二百枚を寄贈した。

これは、フレッシュミズのボランティア事業の一環として行ったもので、鴨田会長は「会員が農作業の活用して無理のかけられないように一年ほどかけて作成しました」と、ふかふかの雑巾を竹内教育長に手渡した。

竹内勝教育長は「ご尽力ありがとうございます。さっそく各学校に配布し、大切に使うように指導致します」とお礼を述べた。



フレッシュミズ役員の方々

## 地域社会貢献事業

### (株)北建舗道(本社留萌)

3月17日(月)(株)北建舗道(本社留萌市)の野崎寿取締役営業部長と工事部の落田昌行さんが古丹別小学校を訪れ、留萌土木現業所発注の「羽幌原野古丹別線局改工事」に伴う地域貢献事業の一環として、3万円分の図書券を寄贈した。

同小学校児童会の花井美希児童会長(6年)鈴木章太副会長(5年)伊藤開生書記(6年)小澤悠哉書記(5年)は「小学校図書を購入費として大切に使います」と思わぬプレゼントに笑顔を見せていた。

図書券を受け取る古丹別小学校の児童会役員の方々



### 山本建設工業(株)

3月3日(月)山本建設工業株式会社(山本啓一社長)の職員6人が力昼生活館の除雪作業を地域社会貢献事業として行った。

これは、同社が行っている「番屋の沢砂防工事」に伴うもので、職員6人は、汗を流しながら午前中4時間を費やし、会館の周りの雪を取り除いた。鈴木光雄力昼町内会長は「大変助かります」とお礼を述べていた。

力昼生活館周辺の除雪作業に汗を流す職員の方々



## 口の健康から始まる介護予防

2月21日(木)公民館において「町の検診結果から、健康について考えましょう」と題して研修会が開催され、約20人が参加した。

築瀬保健師より、苫前町の検診結果、高血圧・高血糖・高脂肪・GTPの高い人が多いことなどが報告され、それらによって心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症を起こし、寝たきりや身体に障害が発生し、死に至ることなどを指摘した。また、この日は、高橋育子言語聴覚士を講師に招き、「口の健康から始まる介護予防」と題し、口の機能や物を噛むことの大事さなどについても学習した。



高橋育子言語聴覚士

## 楽しいバイキング給食

2月28日(木)1年生が待ちこがれていた「バイキング給食」が苫前小学校音楽室で、2年生と一緒に実施された。

バイキング給食とはいえ、好きな物ばかり食べられるわけではなく、木田栄養士から学習したことを守り、黄色の食べ物・赤の食べ物・緑の食べ物や主食・主菜・副菜・汁物などを、それぞれの皿に盛りつけていた。

2年生は、1年生に順番を譲ってあげるなど、上級生としての思いやりが見られた。デザートは2個までと制限されていたが、それ以外は全て完食となり、教室内は満腹の笑顔であふれていた。

児童からは「いつもバイキング給食だったらいいのになぁ」と、早くも次回のバイキング給食を楽しみにしていた。



バイキングの盛りつけを楽しむ児童

## タバコの害と健康

3月14日(金)町公民館において、深川市立病院の松崎道幸内科主任医長を講師に招き、「タバコの害と健康について」の講演が行われ、参加者約100人が健康づくりに耳を傾けた。主催は、町健康づくり推進協議会、町教育委員会、苫前町。

松崎医師は「高血圧や高血糖、肥満よりも喫煙がいちばん死の危険が大きい」と説明。「自分や家族の健康について考えるのなら、タバコをやめるべきである。禁煙は、いちばんすばらしい健康法である」と指摘した。

また、生活習慣病やメタボリック症候群などの大半も喫煙によるものであり、小児科へ通う子供の半分以上は親からの受動喫煙によるものであることなどを説明し、禁煙のアドバイスをした。

午後からは、古丹別小学校で講演を行い、タバコの害や禁煙などについて学習を深めた。



約100人が参加した講演会

## 雪合戦大会

3月2日(日)午前9時からとままえ温泉ふわっと前の特設会場で雪合戦大会が行われた。

今年の出場チームは、連覇をねらう古丹別中学校野球部のほか羽幌町ガンバルマンズなど6チームが参加した。試合は、3チームのリーグ戦で行われ、リーグ1位が決勝戦を行った。

第1試合から熱戦が繰り広げられ、羽幌ガンバルマンズが昭和新山大会出場の実験を生かし優勝した。古丹別中学校野球部は、連覇を目指し健闘したが準優勝。応援団を含め約100人は、北国ならではの冬の日を楽しんでいた。



雪玉の攻防が繰り広げられた

# 5月1日からオープンする文化施設・スポーツ施設

## 苫前町郷土資料館

開館期間：5月～10月  
開館時間：10：00～17：00

区 分		小・中学生	高校生・一般
個人	町内	50円	100円
	町外	100円	300円
団体		一人につき個人料金の該当する区分の3割引(10円未満切り捨て)	

小学校就学前の方は無料

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)  
月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

## 苫前町野球場

開設期間：5月～10月  
開設時間：9：00～21：00  
夜間照明使用料：20分310円

## パークゴルフ場

開設期間：5月～10月  
開設時間：6：30～日没  
用具貸出：スポーツセンター、苫前町郷土資料館、  
とままえ温泉ふわっと

## 苫前町B&G海洋センター

開館期間：5月～9月  
開館時間

区 分		午前 10時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～20時30分
5・6・9月	火～金	-	-	
	土・日・祝	-		
7～8月	火～日			

## 使用料

区 分		1回券	シーズン券
小・中学生	町内	50円	500円
	町外	100円	-
高校生	町内	100円	500円
	町外	200円	-
一般	町内	200円	2,500円
	町外	300円	-

休館日 月曜日(夏休み期間は無休)  
月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日となります。

## チャレンジデー 2008 5月28日(水)宮崎県諸塚村 vs 苫前町

チャレンジデーは、5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間、15分間以上の運動を行った人の参加率を市町村単位で競い合う住民総参加型スポーツイベントです。昨年は66.1% (2,642人) の参加をいただくことができました。苫前町は今年で6回目の参加となりますが、まちの連帯感を高め住民の参加と健康づくりにチャレンジすることを目的に実施します。皆様の参加と協力をお願いします。

### 諸塚村ってどんなまち？

諸塚村(もろつかむら)は、九州山脈の中に位置し、標高1,000m級の山岳に囲まれた人口約1,900人の村です。面積の95%を山林が占め、豊富な森林資源を活かした木材、椎茸の産地として知られています。



## 子育て中のみなさん遊びにきませんか

就学前の子ども同士、親同士が集まる場所として、公民館の一室を『なかよし広場』として開放しています。申し込みなどは必要ありません。散歩の途中立ち寄ってはみませんか。

苫前地区：毎月第1・3火曜日の10時～12時まで (場所：苫前町福祉センター)  
古丹別地区：毎月第2・4金曜日の10時～12時まで (場所：苫前町公民館)



～あなたの学びたいを応援します～

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076  
FAX 65 - 3220  
e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



# 健康ばんざい

## 「がんはなぜ怖いのか？」

今月の担当は福澤保健師です。

がんの恐ろしさは、自覚症状がほとんどないままじわじわと進行する点にあります。発見が遅れたり放置すると、がんは増殖、転移してからの栄養を奪い取り衰弱させ、ついには死を招きます。

### 「がんは遺伝する？」

家族をがんで失う人が増えていることから、「がんは遺伝す

る」と思い込んでいる人も多いようです。しかし、遺伝する特殊ながんは全体の5%以下にすぎず、大多数を占める胃がんなどの一般的ながんは、たばこや食事など生活習慣のゆがみが



が原因とされます。

ただし、がんになりやすい体質や素質が遺伝することは否定できません。また、生活習慣の関わりが大きいため同じ環境で同じ危険（脂肪や塩分の摂りすぎ、飲酒や喫煙）に長年さらされて育つとすれば、その家系ががんとの関わりが強くなります。

近親者にかんが多いときには、少なくとも年に一回は検診を受ける、生活習慣の改善などの注意が必要です。

### がん予防ポイント

- ・ 毎日変化のあるバランスのとれた食事
- ・ 食べすぎ、飲みすぎに注意
- ・ 脂肪と塩分は控えめに
- ・ 禁煙に挑戦
- ・ 熱いものは冷ましてから
- ・ かびの生えたものに注意
- ・ 日光に当たり過ぎない
- ・ 適度にスポーツをする



### 「苫前町のがん検診」

町では、今まで総合健診としてがん検診（胃・肺・大腸）を実施してきましたが、待ち時間の短縮化や身体への負担軽減のため今年度よりがん検診（胃・肺・大腸）と結核予防健診を単



## 4月1日スタート！

### 役場庁舎内全面禁煙 & 庁舎内清掃業務は職員対応

新年度がスタートする4月1日から健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の取り組みを促進するため役場庁舎内の分煙器すべてを廃止することになりました。これにより、喫煙者は、庁舎外で各自携帯灰皿などを持参し、喫煙することになりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、これまで日常清掃業務を業者へ委託しておりましたが、トイレ掃除をはじめ、分別ゴミの収集・排出、玄関、各フロアのモップがけなどの清掃業務を町長はじめ職員全員が「お掃除マニュアル」をもとに庁舎内美化に努めることになりました。

皆様のご協力よろしくお願いいたします。

## + Dr.小野の処方せん

### 薬のはなし

薬は内服薬・外用薬・注射薬に分類され、内服薬には錠剤、カプセル剤、散剤、顆粒剤、内用液剤などがあり、内用液剤は保存剤により長期保存も可能ですが、水剤は1週間を限度とするのが望ましく、有効性と安全性を基準に用法・用量が決められています。外用薬は軟膏剤、貼付剤、経皮吸収型製剤、外用液剤、坐剤があり、有効期間、使用期限は厚生労働省告示によるものと製薬会社が決められているものがあります。外用薬は軟膏剤としてはステロイド外用薬、非ステロイド外用薬、抗菌薬、消炎・鎮痛剤、保湿剤などがあり、貼付剤とは湿布が中心で、経皮吸収型製剤とはフランドルテープ、ホクナリンテープなどで胸部、背部、上腕部に貼付します。外用液剤には消毒剤、吸入剤、噴霧剤、点鼻剤、点耳剤、点眼剤などがあり、点耳では患部を上にして約10分間の耳浴を行い、点眼では容器の先端が触れないように1滴点眼し、2種類以上では5分以上の間隔をおきます。坐剤は冷所（15℃以下）に保存すると良いです。

医療法人社団 オロロン会 苫前クリニック

理事長 小野 哲郎 ☎ 64-9070

独で行うこととなりました。なお、がん検診（胃・肺・大腸）と結核予防健診は年度内に一回のみの実施となりますのでご了承ください。

がん検診日程のお知らせ  
平成二十年四月二十五日、二十七日に行います。また、同日に結核予防健診も行います。結核予防健診につきましては地区への巡回も行いますので是非、この機会に受診して下さい。詳細につきましては、回覧等をご覧下さい。

### 苫前町の交通事故情報

平成20年2月末現在

発生件数	死者数	負傷者数
3件	0人	3人

交通事故死ゼロ日数は  
2月29日現在で228日

## 国民健康保険・後期高齢者医療Q&A

Q 国保は平成20年4月からどのようになりますか？

A 主な内容は以下のとおりとなっています。

### 平成20年4月～

#### 国保の資格について

75歳以上の方については、国保・被用者保険を脱退し、後期高齢者医療制度に加入します。

被用者保険の被保険者が75歳以上で被扶養者が75歳未満の世帯については、被保険者本人が後期高齢者医療へ加入することとなるため、被扶養者の方は、国保に加入することとなります。(被用者保険とは...社会保険、共済保険等)

65歳～74歳の国保退職被保険者が廃止され、国保一般被保険者となります。

#### 医療費の患者負担について

70歳から74歳までの方の患者負担が2割へ変更される予定でしたが、1年間、1割負担に据え置かれます。

現役並所得者は3割のままです。

乳幼児の患者負担について、3歳未満2割だったものが、6歳に到達する日以降の最初の3月31日まで2割負担となります。

#### 国保税について

国民健康保険税が基礎課税分(限度額47万円)後期高齢者医療支援分(限度額12万円)介護納付金分(限度額9万円)と3区分となります。

国保世帯員全員が65歳～74歳で国保に加入する世帯主の方は、平成20年4月から国保税(2ヶ月分に相当する額)を介護保険と同様に年金から差し引いて納めていただくこと(特別徴収)になります。

#### 健診について

平成20年4月より、国保加入者で40歳～74歳の方を対象とした、生活習慣病(メタボリックシンドローム)の健診(特定健診)が実施されます。

健診について必ず年に1回健診を受けるようよろしくお願いします。

### 介護・福祉

## Q&A

## 「介護保険制度について」

Q 介護保険の対象は何歳からですか？

A 40歳～64歳の方を第2号被保険者といい、老化に起因する特定疾病により介護が必要となった場合、サービスを利用できます。保険料は、加入医療保険に上乗せし納付します。

65歳以上の方は第1号被保険者といい、介護が必要となった場合、原因を問わずサービスを利用することができます。保険料は、所得に応じて6段階に分け、年金又は納付書により納めることとなります。

Q 介護サービスを利用するにはどうしたらよいですか？

A 介護保険サービスを利用するには、心身の状況をチェックする要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けなければ、サービスを利用することができません。介護サービスを利用したい場合には、苫前町役場しあわせ

係及び古丹別支所窓口において申請手続きをしてください。

Q 介護サービスの利用料はいくらですか？

A 介護サービスを受ける場合には、費用の1割が自己負担となります。介護サービスは、在宅サービス(ヘルパー、デイサービス、訪問看護、ショートステイ等)と、施設サービス(老人福祉施設、老人保健施設、療養型医療施設等)があり、在宅サービス費用は、1回の利用につき500～2,000円程度、施設サービス費用は、1か月につき4万～6万円程度が目安となります。なお、サービス費用は、要介護度等により金額が異なりますので、利用する際はご確認願います。

お問い合わせ 苫前町役場町民課しあわせ係  
0164-64-2215(内線227)まで

# スマイル 住まいる情報

Information

## 労働保険年度更新の手続きは、正しくお早めに！

平成19年度確定保険料・平成20年度概算保険料の申告・納付は、平成20年5月20日（火）までに手続きを！

労働保険の年度更新手続きは、電子申請で行う事も可能です。  
詳しくは厚生労働省ホームページ【www.mhlw.go.jp】をご覧ください。  
年度更新・一般拠出金についてのお問い合わせは、  
留萌労働基準監督署（0164 - 42 - 0463）まで

## 平成20年度自衛隊一般幹部候補生等募集

種 目		応募資格	締め切り	試験期日	試験種目
陸上自衛隊	一般幹部候補生	20歳以上26歳未満の者 (22歳未満の者は大学卒)	5月12日(月) (締切日必着)	1次試験 5月17日(土) ・18日(日) (18日は飛行要 員のみ)	1次試験(筆記試験) ・一般教養(択一) ・専門(択一・記述)
海上自衛隊	一般幹部候補生				
	技術幹部候補生	大学院修士所得(見込含) は28歳未満の者	5月12日(月) (締切日必着)	2次試験 6月17日(火)~ 20日(金)のうち 指定する1日	2次試験 ・小論文、口述、身体検査
航空自衛隊	一般幹部候補生				
	歯科幹部候補生	専門の大学を卒業(見込 含)した者で20歳以上 30歳未満の者			3次試験(飛行要員) ・7月16日(水)~8月2日(土)
	薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業(見込 含)した者で20歳以上 26歳未満(薬学修士学 位取得者は28歳未満)		3次試験 飛行要員のみ	

お問い合わせ先 各市町村自衛官募集担当者  
自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 TEL0164-42-4650

萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局  
(株式会社エフエムモエる内)  
電話 0164-422-3871  
FAX 0164-422-2200  
Eメール  
tenpoku-ororon@moeru.fm

### 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

▼6月21日(土)日本海遠別沖にて  
漁船3隻による底建網漁を実施  
します。

▼募集予告は4月上旬よりホーム  
ページ上で開始します。

▼応募受付は5月からで、5月18  
日に抽選会を開催(遠別町の山  
菜まつりを予定)

▼詳しくは「ひらめ底建網オーナ  
ーin遠別」実行委員会のホーム  
ページをご覧ください。4月上旬  
に開設予定です。

萌える天北オロロンルートは、  
シーニックバイウェイ候補ル  
ートに認定されています。

「O's底建網オーナー  
in遠別」のお知らせ

萌える天北オロロンルート 16

## ファイヤー通信

## 春の火災予防運動実施

実施期間 4月20日(日)～4月30日(水)

### 『火は見てる あなたが離れる その時を』

火災が発生しやすい気候となる時季を迎えますので火の用心をお願いします。



子供に火遊びをさせないよう  
お家で注意しましょう。



タバコによる火災が多発しております。  
タバコは灰皿のあるところで吸いましょう。

年度も替わり心機一転、火の用心！  
住宅用警報器の設置が  
来年から義務化となります。



**火事・救急は119番!** 北留萌消防組合消防署 苫前支署 64-2321  
古丹別支署 65-4119

# 最低賃金法が変わります

主な改正点は以下のとおりです。

地域別最低賃金の不払の罰金額の上限が  
2万円から50万円に引き上げられます。

派遣労働者の最低賃金は  
派遣先の地域(産業)の最低賃金が適用されます。

北海道の最低賃金 時間額654円(19年10月19日発効)

北海道労働局 労働基準監督署(支署)

## 平成20年度国税専門官採用試験 受験者募集

人事院・国税庁では「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

採用試験の概要は次のとおりです。

### 受験資格

昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 受験申込要領

受験申込受付期間は、4月1日(火)～4月14日(月)です。

申込書の提出はできるだけ郵送(配達記録)にしてください。(4月14日までの通信日付印有効)

持参する場合、受付時間は9:00～17:00です。

(土・日曜日は除く)

申込書請求先

最寄りの国税局または各人事院地方事務局

申込書提出先

希望する第一次試験地を所轄する国税局

試験日

第一次試験 6月15日(日)

第二次試験 7月28日(月)～7月31日(木)のうち指定する日

第一次試験地

北海道は札幌市(ほか全国20都市)

第二次試験地

北海道は札幌市(ほか全国11都市)

第一次試験合格発表日

7月8日(火)

最終合格発表

8月29日(金)

問い合わせ先

詳細については、札幌国税局人事第二課へお問い合わせください。TEL011(231)5011(代)

## 人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。

相談内容についての秘密は守られます。

また、相談は無料。難しい手続もありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。

気軽に相談できる場所として、人権相談所が、法務局で常時開設されています。

また、市町村役場や公共施設などを利用して、特設人権相談所が開設されることもあります。

あなたの町には苫前町長から推薦され、  
法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

氏名 竹橋隆至(苫前)

氏名 村田正夫(古丹別)

相談については、旭川地方法務局留萌支局(TEL0164-42-0492)までお問い合わせください。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽に御相談下さい。

## 羽幌警察署からの お知らせ

### 山菜採りによる 事故を防ぐために

山菜採り無我夢中に落とし穴  
羽幌警察署管内(羽幌町、苫前町、初山別村)では、過去5年間(15～19年)、山菜採りに伴う行方不明事案は発生していませんが、昨年5月には、稚内市で70歳代の男佐が死亡するなど、例年、全道的にタケノコ採りによる行方不明事案が発生しておりますので、次のことに注意して安全で楽しい山菜採りに心がけて下さい。  
【事故を防ぐためのポイント】  
一人では山菜採りに行かない。  
家族等には必ず行き先と帰る時間を知らせる。

一緒に入った仲間と声を掛け合ったり、ラジオを鳴らすなどして絶えずお互いの位置を知らせ合う。万が一に備え、目立つ服装をし、携帯電話や非常食、熊除けの鈴やラジオを携帯する。  
熊の出没情報に注意するとともに、真新しい熊の足跡などを見つけたら引き返す。  
【万が一、迷った時には】  
焦らず、落ち着いて自分の位置を確認するとともに、むやみに動き回らない。  
捜索のヘリコプターが見えたら、木の枝を揺すったり、タオルを振って合図を送る。  
日没で暗くなったら、体力を温存し、木陰や岩陰などの雨や夜露に濡れない場所野宿する。

## 「ご厚志に感謝します

古丹別率楽会へ

古丹別 水谷 スエ子 様

社会福祉協議会へ

上平 白府 義雄 様

## 戸籍の小箱

未長くお幸せに

(氏名夫)

(住所)

(氏名妻)

(住所)

西岡達之(旭)服部由美(旭)

謹んでお悔やみ申し上げます

(氏名)

(年齢)

(死亡日)

(住所)

丸山 千代(93歳) 3月1日 苫前

伊藤 千代(92歳) 2月29日 力昼

## 4月 町税の納期

今月は、  
軽自動車税  
の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

## 風力発電の売電状況

(町営風来望3基分)

19年度の実績 57,283,093円  
(H19.3～H20.2)

平成20年3月分の実績

・供給電力量 239,470kWh  
3,004,749円

(昨年実績 5,793,682円)



古丹別保育所



苫前保育園



古丹別小学校



苫前小学校



古丹別中学校



苫前中学校



春の訪れとともに白鳥がやってきた



苫前商業高校

卒業ギャラリー

卒業ギャラリー

卒業ギャラリー

編集雑記帳

春は卒業、入学、就職、転職、異動、退職など人の移動が多い季節であり、涙降る季節でもある。人とのふれ合いが深ければ「涙」の数も増える。新年度がスタートした4月1日よりふたつほど改革が実行された。ひとつは、役場庁舎内すべてにおいて「禁煙」となった。受動喫煙防止対策の一環であるが、愛煙家にとっては、非常に辛い状況に追い込まれた気分になる。吸わない人にとっては、環境整備が一步進んだことにもなる。喫煙者は、携帯用灰皿を持参し、庁舎外で喫煙することになる。もちろん、来客者や議会議員等も同様である。小生も愛煙家の端くれであるが「だったら製造するな販売するな」とほやきも出るひとつは、日常清掃業務等を業者へ委託していたが、1日から町長を含め、職員全員が配布された「お掃除マニュアル」をもとに、トイレ掃除やフロアのモップかけ、分別ゴミの収集、排出などを行い、「庁舎内環境美化」に努める。

学生時代の厳しい寮生活が蘇る。行く末が恐ろしい。経費削減が無駄にならないように頑張ろう。

