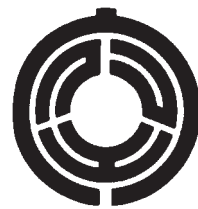


# とままえ

広報

発行 / 北海道苫前町

編集 / 企画振興課広報広聴係



このマチに

生きてふるさと

新時代



2003 /

11

507

収穫の秋！町内の道路を通るたびに目撃する光景

畑のあちこちに「ニオ」が積み上げられている。

「ニオ」とは、柳の木などで組み立てられた三脚に刈り取られた

小豆や大豆を積み上げ、乾燥させる昔ながらの技法。

これを人の手によって行っている。

農村地帯に広がる大地に豆が積み上げられ、青いテントが  
かけられたこの光景に心とむのは私だけでしょうか。



標語 僕たちが 加速する過疎化 食い止める

苫前商業高校3年 本間千陽くん

# 風雪に耐え、北の大地に歴史を刻む

## 苫前小学校開校120周年記念式典



120周年を迎える苫前小学校校舎



式辞を述べる瀧島校長

苫前町内で最も歴史が古く、星霜百二十年の輝かしい伝統を誇る町立苫前小学校（瀧島英勝校長・児童数九十名）で、十月十九日に苫前小学校開校百二十年記念祝賀協賛会（会長「坂川黙音」）主催により「記念式典」（同体育館）並びに「祝賀会」（とままえ温泉ふわっと）が盛大に挙行された。

苫前町における教育の起源は、さかのぼること明治九年、開拓の波間に教育の灯がともされ、培われた高い理想のもと明治十六年（一八八三年）苫前小学校が誕生した。歴史的にも道北地方では数少ない由緒ある小学校に児童、父母、同窓生ら約百五十人が集い、

節目の百二十年を祝った。この日は午前十時から同体育館において式典が行われ、瀧島校長が「嘗々として築き上げてきた自主創造の開拓精神と、これから社会の中で「生きる力」を育むために、教育を取り巻く今日的課題を的確に受け止め知・徳・体の調和を図る教育を進めていきます。」と式辞を述べられ、森町長や岡田教育委員長、坂川PTA会長らの祝辞にこたえ、英会話（一年）、未来の苫前町（二年）、寸劇昔と今（三年）手話うた（四年）、群読（五年）器楽演奏（六年）の児童発表を



各学年の児童発表を終え謝辞を述べる全校児童

行った後、学校が生まれた百二十年前、海に臨む小さな学校。大人たちは考えた、子どもの幸せ。強い風に耐える強いからだ。励まし合う優しい心。私たちは受け継いだ。この二つ。そしてこれから新しい一歩を踏み出します。」と全校児童が力強く、謝辞を述べていた。

また、式典では歴代の校長や教頭、永年勤続教職員（5年以上）、歴代PTA会長、特別寄附者（留萌信用金庫浅井浩理事長）に対し感謝状及び記念品が贈呈された。

### 苫前小学校の歴史

明治9年開拓支庁の令によって札幌病院苫前出張所医師として派遣された村山健造氏が付近の子弟を自宅に集め、読み書き、算術の私塾を奉仕的に始め、明治16年5月これら子弟のほか学齡児童を就学させ「苫前小学校」と公称し、小学初等科の授業を始めた。

当時は児童数25名で、戸沢儀八氏の稲荷堂（三豊）を仮校舎としての授業であったが、明治20年4月1日北海道庁令「小学簡易科教則」により修業年限3カ年の簡易小学校に指定を受け、明治24年7月18日初代校長高田不二夫氏が着任し、翌年3月苫前村20番地に新校舎を落成。明治28年には、「苫前尋常小学校」に改称、同30年12月に修業年限2カ年の高等科を併置し『苫前尋常高等小学校』と改称、更に同33年高等科の修業年限を4カ年に延長が認められた。

明治35年には官地の無償付与を受け苫前山の上に校舎移転改築、この年押白志（豊浦）分教場が設置された。

しかし、大正8年3月21日卒業式の予行練習中、北側校舎より火災が発生し、校舎は全焼。このため、全校児童生徒を3ヶ所に移して不便な授業を開始したが、翌年には新築された。

戦後の昭和期に入り、学校教育法が制定され「苫前小学校」となり、高等科は廃止され、昭和25年10月校舎を現在の位置に移し、29年9月屋体の竣工により新校舎が完成した。

その後、昭和40年から特殊学級を新設し特殊児童教育が始められ、翌年豊浦小と長島小の一部を統合している。同43年12月より学校給食が開始され、更に同46年に上平小の統合をみて、昭和48年現在の新校舎を落成した。そして、今日まで、有能な人材を世に送り出すこと統合校含め8,922人にものぼり、輝く伝統を築いている。

# 留萌支庁管内民生委員 専門研修開催



十月十七日苫前町公民館において留萌管内民生委員児童委員ら一八名が参集し、「これからの民生委員児童委員活動について」の講義を受けた後、各分散会に分かれ、相談や面接の実践方法や各地域での活動事例などを発表し、青少年の取り巻く悪環境から守り、非行防止や子育て支援策について、討議がなされ今後の民生委員活動について講義を深めていた。

また、事例発表では留萌市における「朝のふれあいあいさつ運動」や、羽幌町での「声かけおじさん、おばさん運動」の取り組みについて報告を受け、青少年の健全育成について真剣な意見交換がなされた。町内では各地域に十八名の民生委員児童委員及び主任児童委員（会長関武氏）が配置されており、日夜、地域福祉の向上に奮闘している。

## 「文芸」

苫前町文芸を語る会

（短歌）

詠もなく入江の鷺が気になりて眠れぬままに秋深む夜

栄 浜 横内 弘子

来年もまた手伝いにくるからね揃えてゆきし白き長靴

長 島 水谷 露子

晩秋の空見上げれば雲はやく娘の住む街へ流れゆくかも

古丹別 木幡とく子

病葉を胸に押し当てて迷懐の微笑に光る小さな勲章

古丹別 住吉 美恵

杳き日の母よりの文懐かき薄き便箋の不思議な重さ

古丹別 大矢根亮子

（俳句）

老一人 風とたたずむ 無人駅

古丹別 林 千代美

晩秋の 船を導く 互光灯

古丹別 桑 風

川 柳

銀色の 風車目だって 陽に映える

古丹別 山崎 フミ

トロフィを 受ける笑顔の 菊花展

古丹別 運上 吉雄

急用へ まっげ片方 つけ忘れ

古丹別 今新きみ子

子の帰省 元気な顔が 土産です

古丹別 関 武

片づけを 覚えた孫の オモチャ箱

古丹別 鎌田 信夫

（文責・鎌田）

## 上方落語

### 『とままえ寄席』で大笑い

10月20日町公民館和室において、舞台鑑賞企画委員会主催により『とままえ寄席』が開催され、参加者は本場上方落語を堪能した。落語家は、笑福亭仁鶴を師事にもつ笑福亭仁智さん（上方落語協会理事）。「落語は言葉



を聞き、想像しながら楽しむもの。」と解りやすく、軽快な大阪弁で小話などを展開し創作落語「蓮如上人」を披露。会場は常に笑いと拍手で盛り上がっていた。また、公演に先駆けて特老苫前幸寿園でも行われ、入所者の高齢者も大喜びであった。

## 国の教育ローンご案内

高校や大学、専門学校などに入学、在学されるお子様の保護者の方で、世帯の年収が990万円（事業所得者は770万円）以内の方は、国民生活金融公庫の『国の教育ローン』をご利用いただけます。

ご融資限度額 200万円 返済期間 10年以内  
詳しくは、国民生活金融公庫旭川支店（0166-23-5241融資相談係）までご相談ください。

# あなたの家庭は安全ですか！

## 防犯診断及び自動車盗犯防止を啓発

10月17日町防犯協会では、羽幌警察署の協力を得て、全国地域安全・暴力追放運動推進期間（10月11日から20日）に併せて、一般家庭の防犯診断と自動車盗犯防止啓発を実施した。

「安心して暮らせるまちづくり」を合言葉に警察署員と防犯協力連絡責任者が2班に分かれ、古丹別市街地の古丹別西3条線から道道苦前小平線までの住宅を一戸ずつ訪問。

診断結果は、訪問世帯61件中6件が不在宅不施錠であり、啓蒙物品とあわせて注意を促していた。

あなたの自宅は大丈夫ですか？  
安全確認を！



腹話術で交通安全と防犯を呼びかける木村部長夫妻

出前講座により十月六日九重寿の家で、九重老人クラブ会員二十名が交通安全と悪質商法の手口など対処方法を学んだ。講座は、古丹別駐在所木村部長夫妻による腹話術での「交通事故防止や消費行政担当者企画振興課商工観光係」からの、本町における悪質商法の実態について説明があり、特に高齢者を狙う悪質商法は、「勇気をもってはつきり断りましょう。」と呼びかけていた。

九重老人クラブで出前講座  
交通事故並びに悪質商法にご注意を！

# きらりコンポスト 440袋配布

10月11日「きらりコンポスト(生ゴミ堆肥)」が先着220世帯に440袋無料配布され、多くの町民がゴミ分別によるリサイクルの恩恵を受けていた。

この堆肥は、生ゴミの排出量に応じて中部3町村に配分されたもので、今後も生ゴミの堆肥化に応じて年1~2回程度は無料配布される予定。また、この堆肥は生ゴミから作られているため、若干塩分濃度が高く、多量に使用するには注意が必要とのこと。



きらりコンポストを受け取る人々

出前講座は、行政の内容及び組み合わせなど担当職員が出向いて説明を行うもので、5名以上であれば、だれでも申し込むことができる。詳しくは企画振興課広報係まで



キャリア50年近くになる山菜取り名人大川桃義さん(60歳)「古丹別・会社社長」が9月30日に、生まれ育った三溪の山奥で巨大舞茸を4株発見。大きな舞茸は、根元から傘先まで35cmの重さ6kg

なんと

# 一株6kgの巨大舞茸

gにもなり、大川さんも驚きの表情、「これまで見事に大きいのは珍しい。」と興奮覚めやらぬ様子で語ってくれた。食べ方は、炊込みご飯やすきやき、天ぷらなど色々あるが、煮しめが最高。しゃきしゃきした歯ごたえは市販のものとは別格」と話す。  
また、舞茸の名の由来は、「あまりのおいしさに驚き、踊ってしまった。」という話があるそうだ。山菜取りは、熊に出会うこともあるため要注意を！

# 三毛別開拓者魂を偲ぶ

~感想記帳拾い読み~  
その六(最終部)

登山の帰り見学させていただきました。今は安全?感謝し尊敬しています。保持よろしくお祈いします。賽銭箱(募金箱)を設置してください。その他はお断りしてほしいと思います。



14.8.31 千歳市富丘 男性  
主人が1度行ってみたいと言い、やってきました。このままずっと保存してください。

14.9.11 元古丹別住人 女性  
帯広から来ました。何ともいえない雰囲気!!今にも熊が出てきそうで怖い!!

14.9.13 蘭越町 男性  
北海道開拓者の苦労を思い胸が打たれました。

14.9.19 大阪府 男性  
(イメージアップ苦前推進協議会)

# 道老人クラブ連合会 優良老人クラブ表彰



北海道老人クラブ連合会創立四十周年記念事業による優良老人クラブとして九重白葉会が表彰を受けた。  
同会は、地域における六十五歳以上の加入率百パーセントと地域に定着し、生きがい活動・介護予防活動等を通じ、ボランティア活動や健康活動を実践しており、その活動が認められたもの。会長の早川利一さんは「今後も会員みんなで楽しくやっていきたい。」と喜びを語っていた。

## 見事な『ちぎり絵』完成

10月17日旭親老人クラブ(字旭)の協力のもと旭地区脳刺激訓練教室において、三毛別釧事事件現地をモチーフに『ちぎり絵』を作成。作業には、同クラブ会員10名が参加し、下絵作りから色紙を細かく手でちぎり、一つ一つ張り合わせていき、完成までに3日間を要していた。参加者は「色紙を小さくちぎり、張り合わせていくのが大変だった。」とこれまでの作業を振り返っていた。



この作品は、公民館フェスティバル展示部門で一般公開された後、旭克雪管理センターにおいて展示される。

## ファイヤー通信 秋の火災予防運動

### 住民みんなで 防火の輪

消防・危険物安全協会車両  
防火クラブ会員  
防火パレード実施



上 古丹別地区消防車両パレード  
左 農協婦人防火クラブ街頭PR

北留萌消防組合苦前支署(川森光治支署長)と同古丹別支署(伊藤優樹支署長)では、秋の火災予防運動期間中(十月十五日から三十一日)に「その油断 火から炎へ 災いへ」をスローガンに町民の生命と財産が失われないようにと火災予防運動を実施した。  
運動は期間初日の十五日に、苦前・古丹別両地区において、消防及び危険物安全協会車両約二十台が車両パレードを行い、苦前町農協婦人防火クラブや幼年消防クラブ(苦前保育園児)の会員が消防職員とともに、十五日古丹別地区で街頭PR、十七日苦前地区で街

### 苦前保育園避難訓練

10月16日に苦前保育園では、秋の火災予防運動に併せて避難訓練が行われ、園児は口を手で押さえながら避難体験。



また、職員の消化訓練も行われ、窓から消化訓練を見守る園児は、火の恐ろしさを目のあたりにしていた。



頭パレードが行われ、啓蒙物品を配布するなど、「火事を出さない出させない。」と呼びかけていた。運動期間中は、各家庭での住宅防火診断も行われていた。



街頭パレードを行う苦前保育園幼年消防クラブ

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苦前支署 4-2321  
古丹別支署 5-4119

# 『体育の日』町民体力テスト会 スポーツのでみせ 開催



般参加者を含め約八十名がスポーツの秋を楽しんだ。

町民体力テスト会は、握力や上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びなど各年齢階層別の種目で得点を測定し、個々の体力年齢を算出する。(少年団員は、総合得点による判定級)

また、スポーツの「でみせ」では、雨天のため野球場でのマシーンによるフリーバッティングは中止となったが、ミニバレーや卓球、バドミントンのほかゲートボールやスポンジテニス、ペタンクなど聞きなれない軽スポーツも楽しめる。親子での参加者もあり、体育の日を満喫していた。

## 室内ミニサッカーで熱戦

10月25日(土)町スポーツセンターにおいて室内ミニサッカー大会が開催され、町内小中学生7チーム40名が参加し、熱戦を繰り広げていた。

大会は5人制の各チーム総当りで行われ、ゴールを目指し激しいボールの奪い合いが見られるなど大人顔負けの運動量で競い合っていた。



## 67名の和太鼓奏者

～文化祭で勃ね撃ち～

10月5日第57回古丹別中学校文化祭を開催し、生徒全員による和太鼓演奏が披露され、大小の太鼓25台による迫力ある演奏で訪れた観衆を魅了した。

同校では、「継続し練り上げ、伝統となるものは！」と、生徒全員による和太鼓演奏を選定。豊饒太鼓保存会の協力のもと、10時間程度の練習をこなした。リード担当の後藤淳くんは、「心を一つに今までで一番いい演奏ができた。」と大喜び。新たな、伝統が始まる！



親子・園児

## 図書とふれあう

一日図書館フェスティバル

図書室司書の服部千春さんは「最近、読書する時間が減ってきているというデータがでていますが、読書は字を覚え、想像力を豊かにし知識を増やすもので、小さな時から図書に親しむことが大切で、是非図書室を利用してください。」と呼びかけていた。

### 図書室サポーター協力



準備を進めるサポーター

図書室からの募集により図書室サポーター四名が展示コーナーを協力。今後も図書活動を支援してくれる。サポーターの森まゆりさんは、「子供と一緒に図書と触れ合え、他のお母さんたちとも交流ができ、とても楽しい時間です。」と答えてくれた。図書室では、今後図書活動を支援してくれるサポーターの募集していますので是非協力を！



読み聞かせを楽しむ親子たち

十月三十日町公民館図書館において北海道立図書館共催により「一日図書館フェスティバル」が開催され、親子連れや保育所園児ら二百五十名が「読み聞かせ」や「エプロンシアター」、「工作」など楽しんだ。同フェスティバルは、日頃の生活の中でもつと図書を親しみやすく利用してもらおうと開催されたもので、会場には「布の絵本」や「なつかし！マンガ大集合」、幼児児が描いた「絵」などを展示し、料理や住まいの雑誌がリサイクルとして無料配布。道立図書館の協力により、「親子で楽しむ読み聞かせ」や「エプロンシアター」が開催され、親子や園児などが楽しく聞き入っていた。

# 社会教育課からお知らせ

## 「太極拳」教室開催！

ゆっくりと気持ち良く健康づくりをしませんか？

目には見えない命のエネルギーと言われていた「気」と「血液」の流れを整えることにより、疾病を予防することができます。

太極拳とは・・・

8つの単純な動作を組み合わせるだけで、誰にでも、簡単にできる体操です。特に、中高年の健康づくりに最適！皆さんも気軽に参加してみませんか？

日時及び場所

11月26日(水) 14:00～15:30  
スポーツセンター  
11月27日(木) 10:00～11:30  
福祉センター(大ホール)

対象：興味のある方ならどなたでも参加できます。

講師：北海道武術太極拳連盟理事 菊地 榮子 氏

参加料：無料



## とままえパソコン塾

年賀状をパソコンでつくってみませんか？

オリジナルの年賀状を作成

写真を加工しての作成

普通の写真をパソコンに取り込んでの作成

デジカメを利用した作成

テンプレートからの簡単作成

ワープロソフトでの作成

日時及び場所

11月27日(木) 28日(金) 計2回  
午後7時から午後8時30分まで  
苫前小学校(コンピューター室)



昨年の成人式から

## 苫前町成人式

1月11日開催

平成15年度『苫前町成人式』を平成16年1月11日(日)に苫前町公民館において開催する予定となっております。

今年度の成人対象者は、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日生まれの方となっておりますので、下記名簿にお名前の漏れのある方、または、苫前町での成人式に出席を希望される方は、お手数ですが12月10日までに町公民館(5-4076)まで申し出ください。

(本人氏名：敬称略)

力 昼 春国聡美

上 平 野崎 亨

港 小西隆一

苫 前 伊藤 綾、伊藤恒平、宇佐美明香、

大川 瞬、太田由香、大矢根愛、

葛西大樹、古林佑介、瀬川隼人、

牧野一幾、山田直人

旭 奥泉志穂、尾崎 亘、鳥羽剛史

香 川 十川雄飛

長 島 丹羽和也、丹羽 望

古丹別 伊藤愛美、猪股祥子、嘉野美樹、

鈴木大輝、田淵 忍、千葉 聡、野村昌博、

檜森寛貴、村田沙織、渡邊教人

九 重 杉野美希、松原匡都

～ あなたの生涯学習、応援します ～

お問い合わせ・ご相談は

苫前町公民館 ..... 電話 5 - 4076

苫前町スポーツセンター ... 電話 5 - 4515

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

大切な医療費を  
有効に使いましょう！

増え続ける医療費

近年における医療費は、人口構造の急激な変化による高齢化とともに、成人病などの長期治療を要する慢性疾患の増加や医療技術の高度化が主要因となり、年々増え続けています。

苦前町においても、国保加入者一人あたりの年間総医療費の額が、平成十四年度では約四十三万円にもものぼり、今後増加することが予想されます。

医療費抑制のために

このように、急激に増加する医療費を支払うための財源は、国などからの負担金のほか国保

加入者のみなさんから納めていただく保険税で、大半を補っています。したがって、医療費が増加することは結果的に保険税の引き上げなど、皆さんの負担増へとつながります。

特に苦前町の場合、同じ病気で複数の病院を受診する『重複受診者』が全加入者の三、六五パーセントを占める（全道平均は一、八六パーセント）など、非常に高い比率となっています。

このような医療費の無駄使いをなくすためにも、かかりつけ医をもち、定期的な健康診断の受診による疾病の早期発見・早期治療につとめるなど、医療費の有効活用にご協力ください。

保険税を納めましょう

国保の保険税は、加入者皆さんの医療費の給付などの費用に充当され、国などからの負担金とともに国保の貴重な財源として、全体の約4割を占めています。皆さんが医療費の一部を負担するだけで医療費が受けられるのも、国保の健全な運営が確保されているからです。

しかし、医療費の増崇（ぞうすう）や保険税の未納によって、国保財政は非常に不安定な状況となっています。

国保財政が健全に運営され、皆さんが安心して医療を受けられるよう保険税の納付推進にご協力ください。

介護・福祉 Q&A 所得控除について

Q 介護保険料や利用料は、確定申告の際に所得控除されると聞きましたが、それはどんなことですか？

おむつ代については、在宅の方は医師の証明（おむつ使用証明書若しくは、要介護認定に係る寝たきり及び失禁について確認できる主治医意見書）が必要になります。

(2) 社会保険料控除

介護保険料は、社会保険料控除の対象となります。

なお、医療費控除に関しては必ず領収書が必要となりますので大切に保管してください。



A 確定申告の際に控除される内容は医療費控除及び社会保険料控除があります。

(1) 医療費控除

介護保険制度で提供されるサービスのうち医療費控除対象となるものは、次のとおりです。

指定介護老人福祉施設（特老）サービス費（介護費及び食費）に係る自己負担額として支払った額の2分の1が対象となります。なお、制度以前より利用されていた方は対象外となります。

介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設の施設サービス費は従来より医療費控除の対象となります。

居宅サービス計画に基づき、医療系サービス（訪問看護等）と合わせて利用する訪問介護、通所介護、短期入所生活介護等に係る自己負担額が対象となります。また、医療系サービスは従来どおり医療費控除の対象です。

問い合わせ先

苦前町役場町民課しあわせ係

TEL 4 - 2 2 1 1（内線273）



# 健康ばんざい



## 食生活の改善活動十六年

### 食生活改善協議会が知事表彰

苫前町食生活改善協議会（大川道子会長、会員五十二名）が食生活改善優良団体として平成十五年度北海道知事表彰を受賞し、九月十九日留萌保健所において伝達された。留萌管内には食生活改善協議会が四団体ある中で、昭和六十三年に当協議会設立以来、地域に根ざした活動が高く評価され、初の栄誉ある受賞となった。

同会は、昭和五十八年から始まった食生活改善推進員養成講座により各地区に推進員が養成され、昭和六十三年に「食生活改善を進める者の相互連絡と理



受賞を喜ぶ大川会長

解を深め、その活動の振興を図ることにより、栄養及び食生活改善の効果を高め、町民の健康増進に寄与すること」を目的に設立。発足当時（別段麗子会長）は、料理の知恵を交換し合ったり、成人病を減らす工夫をみんだり、減塩・少砂糖や添加物・農薬汚染問題などに目を向け、「母と子の料理教室」や「減塩味噌作り」など地域へその輪を広げていき、「ポテトの会」や「パンフキンの会」、「マーガレットの会」の三グループが活動を展開している。

現在は、「ヘルシー料理教室」や「お父さんの手料理」、「ヘルサポーター講習会」、「高齢者との昼食会」の開催や「ラッコクラブ」や「女性学級」、「骨骨ヘルシー教室」など妊婦・乳幼児を対象とした町主催事業にも積極的に協力しており、最近は、三十〜四十代の会員が増えてくるようになりました。

大川会長は「設立から十六年が経過し、入れ替わった会員もおりますが、今回の受賞は長年の活動が評価されたことに対し、改めて会員の皆様にお礼を申し上げますと共に、これまで支えてくださった地域の皆様に感謝申し上げます。」と喜びを語ってくれた。

食生活は、毎日の生活に欠かせない身近な健康づくりです。皆さんも是非一緒に活動してみませんか。もちろん、男性の方も大歓迎です。



詳しくは、町民課けんこう係までご連絡ください。

訂正とお詫び  
10月号において、健康ばんざいテーマ「乳がん子宮がんの予防について」及び保健師名「新田保健師」を間違えて掲載しておりました。お詫び申し上げます。

## Dr.須貝の小児科病棟24時

子どもの症状の見分け方やその対処 **こどもの痛み（あるいは泣く）(2)**

### 頭

こどもが頭痛を訴えた場合、ご両親が一番心配に思うのは、脳腫瘍や髄膜炎・脳炎であったりします。

しかし、脳腫瘍の場合、頭痛から始まったりせず、その前に歩行困難になったり、言葉が出にくく、物が二重に見えたりします。

また、髄膜炎・脳炎の場合は、発熱、頭痛に加えて繰り返す嘔吐、首の痛みが伴います。

こどもたちの頭痛の原因で一番多いものは「かぜ」です。かぜのウイルスがしずまると頭痛も消えていきます。

意外に思うかもしれませんが、こどもでも大人のような片頭痛や緊張からくる頭痛を起こすことがあります。この場合は大人と同様に、静かなところで休ませます。また、周囲の環境からくる緊張を軽くしてあげたりすることも有効と考えられます。

### おなか(1)

強い腹痛を起こした場合、まず心配するのは「盲腸（虫垂炎）」ではないでしょうか。もちろん、これは大変危険な病気で、その可能性を疑うことは大切なことです。しかし、むやみに心配しないために、虫垂炎の一般的な症状は知っておくべきでしょう。

虫垂炎の痛みは、始めから『右下』にあるわけではなく、「おへそのあたりが痛い」など別なところを痛がりますが、時間が経過するとともに『右下』に集中してくることが特徴です。

また、強烈な痛みが持続的に続きます。胃腸炎のような下痢症状は通常ありません。なおも疑わしい場合には、病院と連絡をとりつつ症状の経過を見守ることが大切です。

北海道立羽幌病院

# Information お知らせ

## 許しません白い粉 通しません黒い武器

けん銃・覚せい剤などの  
密輸情報提供にご協力ください。

最近、国内において一般市民を巻き込んだ、銃砲による凶悪犯罪が多発しています。また、大麻・覚せい剤といった不正薬物が、一般家庭の主婦や青少年層にまで広がりを見せています。

これら社会悪物品は、そのほとんどが海外から密輸入されていることから、税関では水際での摘発を最重要課題として、日夜徹底した取締りを行っています。

銃砲や不正薬物を根絶するため、どんなささいな情報でもけっこうですので税関への通報にご協力ください。

### 連絡先

函館税関留萌税関支署

0164-42-0467

または

密輸ダイヤル(24時間受付)

フリーダイヤル

0120-461-961

留萌公共職業安定所

法)

- 一、雇用管理責任者の選任  
建設事業主は、建設事業を行う事業場ごとに雇用管理責任者を選任し、建設労働者の雇用管理をさせる。
- 二、雇用の関する文書の交付  
建設事業主は建設労働者を雇い入れたときは、労働者に対して労働条件を明示した文書を交付する。
- 三、下請けに関する書類の備付け及び援助  
元請事業主は、下請けについての雇用管理に関する書類を事業場ごとに備える。また、元請は下請が適正に雇用管理を行うよう助言指導、援助を行う。
- 四、有給休暇の付与(労働基準法)

マイプランをしっかりと

# 国民年金



年金の支給について  
(障害基礎年金その一)

障害基礎年金は、国民年金の被保険者である間、又は過去に国民年金の被保険者であった方で老齢基礎年金の受給前、かつ、日本国内に住んでいる間に、病気やケガなどにより障害の状態となった場合に次の三つの要件に該当する方に支給されます。

- 一、障害の原因になった病気やケガが、医師又は歯科医師の初診を受けた日(初診日)に国民年金の被保険者であること、又は初診日に被保険者であった方で引続き日本国内に在住し、六十歳以上
- 二、初診日から一年六ヶ月を経過した日(その期間に障害が治った場合はその治った日)の障害の程度が国民年金法で定める一級又は二級であること。
- 三、初診日の前々月までに被保険者であった期間があるときは、その期間のうち、保険料を納めた期間と免除された期間を合わせた期間が三分の二以上あること。

給されません。  
また、障害認定日の障害の程度が一級又は二級に該当しなかった方でも六十五歳までに障害が重くなったり、二級以上の障害認定に該当する方は、前記三要件を満たしていれば障害基礎年金を受けることができます。



なお、障害基礎年金の申請・支給方法については、その方によって異なりますので、役場町民課住民係までご相談ください。

## 11月 「建設雇用改善 推進月間」です

建設労働者の雇用の改善について、厚生労働省、北海道労働局、雇用・能力開発機構北海道センター及び(社)北海道建設業協会の連携の下、雇用を改善未来を建設」をスローガンに、建設事業主をはじめ関係者の理解を深め、雇用改善の推進を図ることを目的に、11月を「建設雇用改善推進月間」とし、啓蒙活動を展開します。

11月

## 町税の納期

今月は

固定資産税(第三期)  
国民健康保険税(第四期)  
介護保険料(第四期)  
の納入月です。  
納期内納入にご協力願います。

## 風力発電の売電状況

(町営分)

15年の実績(1月~9月分)

28,186,096円

平成15年9月分の実績

・供給電力量

192,660 kWh

2,417,401円

(設備利用率18.72%)

## 苫前町の交通事故情報

平成15年9月末現在

発生件数 死者数 負傷者数

9件 0人 15人

交通事故死ゼロ日数は

9月30日現在で500日

# 戦没者等の妻及び父母等の皆様へ

～新たに特別給付金が支給されます～

平成5年4月1日から平成15年3月31日までの間に夫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有している妻の方に、新たに特別給付金が支給されます。

平成8年に最終償還を終えた戦傷病者妻特別給付金を受けていた方で、夫である戦傷病者が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に死亡したことにより、平成15年10月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有している妻の方に、新たに特別給付金が支給されます。

平成5年4月1日から平成15年3月31日までの間に子又は孫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利又は資格を有し、かつ、平成15年9月30日までの間に氏を同じくする子も孫も有するに至らなかった父母等の方に、新たに特別給付金が支給されます。

請求期限は、平成18年10月2日までです。  
請求手続き及び内容の詳細は、役場町民課住民係までお問い合わせください。

## 職場のトラブル解決を お手伝いします

職場でのトラブル（解雇・雇止め、配置転換、賃金の引下げ、退職勧奨、セクシャルハラスメント、いじめ等）お困りではありませんか。

示し、当事者間の調整を行います。（費用無料）

相談時間  
午前九時～午後四時  
相談コーナー

北海道労働局札幌総合労働

札幌市中央区北三条西三丁目

NORTH 3・3ビル4F

紛争調整委員（弁護士等）が入

〇一一 二二三 八七二二  
〇一一 二二三 八七二二  
〇一一 二二三 八七二二

## 第55回人権週間

12月4日～10日

12月10日は国連総会で「世界人権宣言」が採択された日で、記念として「人権デー」が定められ、その1週間を「人権週間」として広く国民に人権思想の高揚を呼びかけています。

人権とは「社会において幸福な生活を営むために必要な固有の権利」であり、全ての国民に保障されています。しかし、こ

の権利を「かつて」や「きまま」と履き違え、他人のことは考えず自分の権利だけを主張する人があり、他人の権利が侵される事件がおきています。基本的な人権を尊重しあい、自分たちの力で大切に守り育てましょう。

家庭内の問題（離婚、相続等）や子ども問題（いじめ、体罰等）、他人とのもめごと（売買、境界、騒音等）、偏見や差別など日頃お困り・お悩みの方は、この「人権週間」に併せまして、「特設人権心配ごと相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。日程は、次のとおりです。

## 女性の人権ホットライン

相談日 11月20日  
時間 9:30～16:30  
対応者 人権擁護委員  
及び弁護士  
(0166) 53-7900  
(0166) 53-7905

12月11日午前10時～12時  
12月12日午前10時～12時  
苦前町公民館（古丹別）  
苦前町福祉センター（苦前）  
詳しくは町民課住民係まで

## 戸籍の小箱

ご成長をお祈り  
申し上げます

未長くお幸せに

氏名(夫) 住所 氏名(妻) 住所

早川 尚(古丹別) 吉田 弘江(古丹別)  
村井 浩基(苦前) 木村 絵理(力昼)  
白幡 一彦(苦前) 松村 初美(上平)  
出野 浩司(旭) 古谷 真由美(苦前)

慎んでお悔み  
申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

澤村 岩太郎 (83歳) 9月26日 苦前  
田淵 昌義 (66歳) 10月4日 古丹別  
宇草 文夫 (65歳) 10月5日 古丹別  
前田 トセ (100歳) 10月9日 苦前

ご厚志に感謝します

苦前町へ寄付  
遠別町 浅井 雄一様  
苦前町 小田 スイ様  
社会福祉協議会へ寄付  
羽幌町 羽幌 藤幼稚園様

各町内会へ寄付  
苦前町 小田 スイ様  
苦前町 藤田 哲也様  
(港町内会へ)

各老人クラブへ寄付  
苦前町 前田 金一様  
(力昼老人クラブ)

力昼 白畑 トシエ様

苫前商業高校の生徒の作品

彫るのも楽しいし、完成したときははっこううれしかったです。こういうコツコツやるのやりたいです。



3年 條野 恵里さん



大変だったところは、深く彫るところです。安奈が手伝ってくれたので早く終わることができました。



3年 合田 りかさん



はんこを作り始めるとすごく楽しく、自分的にはすごくいい作品ができたと思います。



3年 大森 翔くん



線がたくさん並んでいるのが難しかったです。全体的に見ると味が出ていて、よくできていると思います。



3年 佐武 麻衣さん



きれいに写るように深く彫ったことや字の曲がる部分とか大変だった。うまく写ったと思います。



3年 山田 安奈さん



「夢」の草冠がいまいち上手にできず、「大」も細くなってしまうました。



3年 加藤 大夢くん



このコーナーは、町内の保育所（園）・小・中学校・高校の園児や児童生徒の作品を紹介するコーナーです。一人でも多くの作品を紹介したいと思っています。十二月号の予定は苫前小学校の児童のみなさんです。

彫っているときに彫らなくてもよいところを削ってしまい失敗しました。



3年 佐々木香紀さん



石を彫るのがドキドキして逆にうまくいった。自慢は角が丸くなっているところ。



3年 久保 優介くん



人のうごき

人口 / 4,332人 (-14)  
男 / 2,047人 (-8)  
女 / 2,285人 (-6)  
世帯 / 1,788世帯 (-4)  
9月30日現在 ( )内前月比

かわい熊のキャラクターで、交通安全を呼びかけている。本町では九月末日で交通事故死ゼロ五百日を達成し、現在も継続している。北海道では十一年連続ワースト一位を返すべく交通事故防止強化を図り、十月三十日現在で三百十名と昨年より七十七名減少しているものの、二位の千葉県とは十四名差。皆さんの交通安全では是非、汚名返上したいものです。



苫前町キャラクター「ゆゆうちゃん」が古丹別商業部会により更新され、町内25箇所の事業所及び小中学校へ贈呈された。とても

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

編集雑誌記帳