

広 報

とままえ

発行／北海道苫前町
編集／企画振興課広報広聴係



風かおる
人が輝き
躍動するまち

No.519
2004

11



まちの人口

人口／4,258人
男／2,027人
女／2,231人
世帯数／1,782世帯
(9月30日現在)

10月17日力昼小学校では最後となる学芸会が開催され、PTAや地域住民ら70名が訪れ、熱演する5名の児童に惜しめない拍手が贈られた。舞台は、合唱や遊戯、研究発表が行われたほか児童の作曲による和太鼓や演劇で、観衆を魅了した。また、最後の学芸会を盛り上げようとPTAと教員とが特別企画した寸劇「黄門様の事件簿」が行われ、笑いを振りまいていた。

標語 友だちは 大切にこそ 宝物



苫前小学校 6年 坂下純基くん

地方自治研究全国集会で

森町長風力発電事業を報告



この集会は、全日本自治団体労働組合に加盟する自治体職員三千五百名が参加し、市民や地域社会と協働し、市民自治の豊かな社会創りの実現に向け、各地域で取り組まれていく活動を研究討論するもの。全国でも先進地となつて

十月二十一日から二十三日にかけて群馬県前橋市において第三十回地方自治研究全国集會が開催され、第五統合分科会（循環型社会の検証と地域エネルギー政策分科会）シンポジウムで、

森町長が風力発電事業の現状と課題について説明。参加者は、地球温暖化防止に向けた循環型社会のエネルギー政策における風力発電事業の重要性を再認識していた。



発電事業は、町民が風と関わる中から生まれた町の財産。北海道を代表とする風あげ大会や風車まつりも開催され、地域一体

で風力発電事業を推進している」と地域の活性化にもつながっていることを報告。しかしながら、新規参入を目指す企業にとつて、売電価格の低水準の現状や過疎地における送電線整備、高額な風力発電機器などコスト削減が大きな課題となっていることも付け加えた。

シンポジウムで風力発電事業を説明する森町長

また、同分科会では苦前町職員組合から「苦前町風力発電事業における検証と課題」がレポート報告され、国における自然エネルギー対策取組への抜本的対策が提言された。

よつこそ苦前町へ

友好町三重県 長島町老人クラブ訪問



長島神社前で記念撮影する長島町老人クラブ会員たち

十月二十日から二十一日友好町である三重県長島町の老人クラブ連合会（会長高橋繁生）二十四名が来町し、苦前町老人クラブ連合会（会長齊藤能正）会員と親睦を図った。

長島町老人クラブは、二十日午後三時に役場に到着。苦前町老人クラブ連合会会員十四名が出迎え、まちの概要や老人クラブ活動について意見交換を終えた後、午後六時からとままえ温泉ふわつとで親睦会が開催された。

親睦会では、今回の台風18号の被害が話題となり、長島町も川に挟まれた地帯で、過去には水害で大きな被害を受けたこともあり、長島町老人クラブ連合会並びに参加者から、台風被害に対し、義援金十万円が町へ手渡された。

また、同月二十六日長島町からは、三回目となる義援金が送金され、長島町からの義援金総額は百万円を超えた。

長島町では、十二月六日近隣市町の桑名市と多度町との合併を控え、十一月十三日町制施行五十周年記念式及び閉町式典が行われる予定となっており、森町長並びに星野議会議長が出席することとしている。

苦前町教育委員会委員 再任辞令交付



森町長より辞令を受ける小池委員（中央）、関委員（右）

十月一日苦前町教育委員会の教育委員に、関武委員（字苦前「70才」と小池千丈委員（字力「64才」）の再任を決め、森町長より辞令交付が行われた。

関委員は、平成七年七月に同委員に任命され今回四期目。小池委員は、平成八年十月に任命され今回三期目となり、任期は平成二十年九月三十日までの四年間。関委員は「子どもたちのため、時代に適応した教育の実践に尽力したい」と抱負を語ってくれた。

道北ブロック町内会活動研究大会で

住民主体の地域づくり

十月七、八日とままえ温泉ふ
わつと」において、道北ブロック



町内会活動研究大会が開催され、道北地区五市十三町村の各町内会役員百十五名が参加。住民主体の地域づくり」について研究討議がなされ、自治会活動のあり方について意見交流が行われた。

今大会は、北海道町内会連合会並びに北海道社会福祉協議会の共催により、七日午後一時開会。始めに、町内会・自治会活動の現状について報告され、講演では「垣根のないまち」これ

からのまちづくりへの提言」をテーマに、北海道カルタをつくる会会長の伏島信治さんから、北海道の自然や歴史・文化、人々の営みを読み込んだ「北海道カルタ」の取り組みが紹介され、自治は「地域住民の交流を図りながら、公園や街路樹などの公共空間の自主管理で、協働のまちづくりが大切。信頼と楽しみがあるまちづくりを皆で話し合いますよ。」と呼びかけた。

この後、参加者は「地域の見守り・助け合い」や「資源ごみ回収の取り組み」、住民主体の地域づくり」をテーマに分科会討議が行われた。

土づくり(水稲)現地研修会

土塊は語る、今、とままえの土を見直す

十月十三日町公民館で北海道農協「土づくり」運動推進本部主催のもと「土づくり(水稲)現地研修会」が開催された。

この研修会は、土の品質が農作物の質・量ともに重要であり、



肥料の配分方法や田畑の排水方法などを研修するもので、農業経営者や農協、農業改良普及センター、各肥料メーカーなどの関係機関から九十名が参加。

研修では、道立上川農業試験場の宮森康雄技術普及部次長指導のもと、岩見と九重の田を視察し、町内の土壌の断面と特徴を視察。昼食後、JA苦前町青年部で断面調査圃場の選定と水稲の生育調査について事例を発表。良食味米生産に向けた技術改善について、意見交換が活発に行われた。

お願い、ブリコ拾ってください!!

近年、苦前・羽幌・初山別の海岸にハタハタのブリコが打ち上げられています。留萌中部ハタハタ研究会では、ふ化放流試験を行い、ハタハタの資源を増やそうと努力しています。海岸に打ち上げられたブリコは、受精しており、まだ、生きています。もし、海岸でブリコを見つけた方は、下記までご連絡をお願いします。

◆連絡先 北るもい漁協苦前支所 4-2331 能登職員
留萌北部水産指導所 7-2034 本家普及員
留萌中部ハタハタ研究会

「文芸」

苦前町文芸と語る会

(短歌)

漬け物の話題が増えしきのふけふ足の裏冷え明日は立冬 栄 浜 横内 弘子
台風は天塩路それでゆきました残暑の続く稲穂は重し 長 島 水谷 露子
愛犬にひかれて駆ける芝生にも雪虫の舞ふ晩秋の丘 古丹別 住吉 美恵
夏の夢激しく燃えて消えさりぬ緋ダリアの花台風に怯えつ 古丹別 大矢根亮子
「ありがとう」たつた五文字のこの出会い夕影の中心溶け合う

(俳句)

友来たる 盃かわす 居待つ月 古丹別 桑 風
名も知らぬ 花一輪や 狂い咲き 古丹別 林 千代美
川 柳 (文責・大矢根)

孫帰る 力の抜けた 二人居る 古丹別 運上 吉雄
でっかい手 家族みんなと 愛してる 苦 前 今新きみ子
再会は 友より先に 地酒が来る 苦 前 斎数 範章
病む床に 千羽の鶴が 笑みを投げ 苦 前 関 武
誤字脱字 あるから温い 母の文 (文責・鎌田) 苦 前 鎌田 信夫

苫前小学校児童 苫前幸寿園を訪問



よさこいソーランを披露する苫小5年の児童たち

十月六日苫前小学校（校長林健一）児童一、三、五年生五十二名が、特別養護老人ホーム

「苫前幸寿園（園長鎌田孝士）を訪れ、同校学芸会で発表されたダンスやよさこいソーランを披露し、高齢者を楽しませた。

一年生十六名は、「踊る大一年生」と題して、「踊る大捜査線」の曲に合わせて、犯人の逮捕するシーンをやかなステップで表現。三年生十八名は、世界各国の民族衣装で高齢者を世界旅行へと案内した。五年生十八名は、お揃いのハツピ姿でよさこいソーラン踊りを披露し、高齢者からは拍手が沸きあがった。

発表が終了し、児童を代表し小林竜馬くん（五年）から「いつまでもお元気で、僕たちにいるんなことを教えてください」とあいさつ。児童一人ひとりから、高齢者へメッセージカードが贈られた。

苫前商業高等学校一年 町内施設見学



議会運営の説明にメモを取る苫商高生

十月十二日苫前商業高等学校一年生二十九名が地域社会への理解を深め、本町の物流と仕組みを学習するため、町内産業施設並びに町有施設を見学した。

見学した施設は、JA苫前町の蔬菜選果場や上平グリーンヒルウインドファーム、苫前漁港町議会に苫前ダムなど計九か所。議場を訪れた生徒たちは、議長や議員席に着席し、竹内勝議会議務局長から議員定数や報酬、議会運営方法など議会の仕組みや現状について説明を受け、次々に選挙資金や合併問題について質問が飛び交い、議員気分を味わっていた。また、議長席に座った久保由真さんは、「滅多に味わえない議長席に、座ることができて感激です。」と町議会の雰囲気を感じていた。

利尻沖でコミミズク うくろ 保護

十月二十五日早朝利尻島沖合いで漁をしていたエビ桁漁船第五五末広丸（船主「石岡敏和さん」）にコミミズク（ふくろう科「準絶滅保護種」）が飛来し、船員の伊藤正一さん（54才「字旭」）が保護した。保護されたコミミズクは体長三〇センチ、大変おとなしく伊藤さんの肩に乗ったり、玄関の木の切り株に静かにたたずみ、伊藤家のアイドルとなっていた。



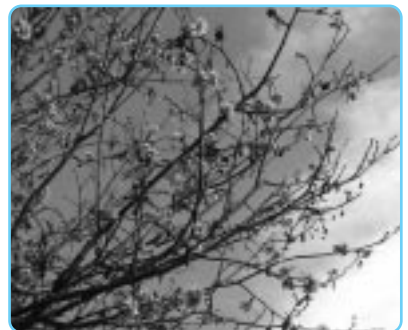
伊藤正一さんの肩にたたずむコミミズク

当職員が留萌支庁へ搬送。右目に傷があり、動物病院で治療後、山へ返されることとなっている。

季節はずれの桜が咲いた

9月下旬から10月上旬にかけて、町内の街路樹や庭木、公園にある桜の木に花が咲く珍事が続出した。その中でも、古丹別町道西2条線沿いの古丹別歯科診療所前の街路樹（桜）が満開となった。近所に住む主婦たちも「季節はずれですが、とてもきれいで、毎日眺めています」と思わぬ自然の恵みに大喜び。

また、苫前の加藤誉美さん宅の桜も五分咲き程度まで花を付け、STVテレビに取り上げられていた。町内では、まだ台風18号の影響で、後片付けに手がかり気持ちは沈んでいる中、住民たちは、異常気象とも取れる台風の影響に、ひとときの安らぎを感じていた。



古丹別歯科診療所前の季節はずれの桜の花



パイナップルの実が豊作



6センチ程度まで成長したパイナップル

古丹別の中川武士さん（68才）の家では、パイナップル一株から六個の実がなり、黄色く色付いた実が食べ頃となった。このパイナップルは、六年前

に友人から譲り受けたもので、苗から丹誠込めて育て上げ、毎年一・二個はなっていた。肥料は固形物を二種類与え、月一回程度の水を注いでいた。南洋系の植物とあって、冬はしばしばいように温度だけは気をつけていたよう。そんなに、難しくないですよ。」と妻のてつるさん（58才）は言う。

このパイナップルは、紫かかったかわい実が咲き、二か月で実が熟す。毎年、果実の房の部分は植栽され、新しい苗として育てられ、知人などに分けるなど、静かなパイナップルブームとなっている。

カンガルースクール かぼちゃで「ハロウィン」

十月十六日町公民館において、三歳以上の幼児を対象としたカンガルースクールが開催され、十九組四十六名の親子が、ハロウィン提灯づくりを楽しんだ。

このハロウィン用かぼちゃは字九重の柴田邦夫さん（63才「農業」）が公民館から依頼を受け栽培し、子どもたちに提供した。参加した親子は、用意されたかぼちゃに子どもが思い思いの顔を描き、親が段ボール用のこぎりで顔をくり貫く共同作業でハロウィンかぼちゃを



かぼちゃの出来に満足する子どもたち

完成させた。かぼちゃは、各家庭に持ち帰り、中にローソクが

ともされ、ハロウィン気分を満喫していた。

ハロウィンの起源は、古代ケルト民族の収穫祭に、ローマ果実の女神ポモナの祭りが加味されたもので、十一月一日の万聖節の前夜祭として始まった。

アメリカでは、十月三十一日の夜は、「死者が家に帰る日」と言われ、秋の収穫を祝い悪霊を追い出す祭りとして、かぼちゃをくり抜き、目鼻口を付けた提灯を飾り、怪物などに扮装した子どもたちが「いたずらか、お菓子か」と近所を回りながら、各家庭からお菓子をもらうことで知られている。

秋の火災予防運動で

街頭パレードや火災訓練



幼年消防クラブ(古丹別保育所幼児)の街頭パレード

全道秋の火災予防運動と合わせ十月十五日苦前・古丹別両地区において、危険物安全協会、農協婦人防火クラブや幼年消防クラブの協力のもと街頭パレードが行われた。

古丹別地区では、かわいい幼年消防クラブ員四十名が、火の用心の小旗を片手に、午前九時三十分消防古丹別支署前を出発。消防車両とともに古丹別市街地をパレード。沿道で出迎えた町民たちは、そのかわいさに笑顔がこぼれていた。

また、火災訓練は同月十五日苦前土地改良区事務所(字古丹別)において夜間訓練が行われたほか、十八日には苦前保育園で避難訓練が行われた。



苦前土地改良区前で行われた夜間消防訓練

ファイヤー通信 11月9日は「119番の日」

119番通報についてのお願い

119番は火災・救急の専用電話です。各種届出やお問い合わせなどの一般用件は、古丹別支署又は、苦前支署へおかけ下さい。119番は局番なしの「1」「1」「9」と、おかけ下さい。かけ間違いにより無言で電話を切る方がいます。もし、緊急だったら大変です。一言「間違いでした。」と伝えてください。町内において携帯電話で119番通報した場合は、稚内消防へつながります。火災・救急に限らず場所・状況等を詳しく伝えて下さい。

連絡系統

<稚内消防 羽幌消防 古丹別消防又は苦前消防>

119番通報要領

火災発生や救急・救助が必要なときは119番です。まず、落ち着いて「119」へかけて下さい。消防につながりましたら、次のことを聞きますので、簡潔明瞭にはっきりと伝えて下さい。

火事

あわてず、「119」

火事です

救急

救急です。救急車をお願いします。

場所・住所

例:「古丹別の(氏名)です。(目標の建物)の近くです。」

状態など

例:「住宅の(出火箇所)から火が出ています。(氏名)が(状態)です。」

通報者氏名

(氏名)です。

火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署苦前支署 4-2321
古丹別支署 5-4119

公民館・図書館フェスティバル



菊花会会場で色鮮やかな菊を堪能する来場者たち

また、子供服や玩具などの掘り出し物を集めた「リサイクル広場」や人形劇団「V.I.V.I.O えんじえる」の公演、アニメ「アイアンジャイアント」や昨年公開された「ファインディング・グ・ニモ」のミニシアターが上映されるなど、親子で楽しめる内容が好評となり、親子連れが三日間絶え間なく会場を訪れ、にぎわいを見せていた。

一方、体験コーナーでは、陶芸の会の協力のもと「陶芸の創作体験」が行われ、参加者は陶芸品の試作ができるとあって、真剣な眼差しで粘土を形作っていた。

なお、広報十二月号において展示作品の一部を「町民ギャラリー」コーナーで紹介いたします。

十月二十九日から三十一日の三日間町公民館において、公民館フェスティバルが開催され、文芸や手芸、絵画、写真、木彫、陶芸などの町内文化団体サークル会員の作品や町内小中学校児童生徒の作品、保育所（園）幼児の作品など七百六十八点（三百九十三名）が展示され、多くの町民の目を楽しませた。



リサイクル市では無料の子供用品300点が用意され、そのほとんどが利用された

体育の日記

町民体カテスト会 スポーツの「でみせ」

で体力増進



体力の限界に挑戦する子どもたち

十月十日町スポーツセンターで町民体カテスト会（午前）とスポーツの「でみせ」が開催され、多くの町民が「体育の日（十月第二月曜日）」にちなみ、スポーツを楽しんだ。

午前十時に開催された町民体カテスト会では、スポーツ少年団を中心に七十五名が参加し、上体起しや反復横とび、立ち幅跳びなど各世代別に定められた

図書館 フェスティバル 同時開催

公民館フェスティバルに併せて図書館フェスティバルが開催され、本や雑誌を無料提供した「本のリサイクル市」が実施されたほか、「パネルシアター」、本を利用した「ダッチオーブン料理」が行われた。

ダッチオーブン料理教室には、親子七組二十四名が参加。鍋の中でパンを蒸すお菓子料理「パンプディング」で親子料理を楽しんだ。また、この期間には、道立図書館「あけぼの号」から北海道をテーマに三千冊の図書が提供された。

学社融合事業

『ホタテの養殖作業』を見学

十月四日苫前・古丹別両小学三年生四十名が、留萌北部水産普及所（全先所長）の協力のもと、苫前漁港内のホタテ作業所でホタテの養殖作業を見学した。



ホタテの稚貝を手にする児童たち

ホタテ養殖事業では、ホタテ稚貝の選別並びに籠への移設作業が最盛期。見学先となった横内漁業部（横内正さん）では、船に備え付けのクレーンで陸揚げされた養殖籠から取り出されたホタテ稚貝を選別機で大きに振り分ける作業を見学。これら選別されたホタテは、養殖籠に移し替えられ、沖合の養殖場で製品化するまで育成される。

子どもたちは、「二ヶ月程度のホタテ稚貝を取り取り大きさは、酸素を取り込むための行動であり、苦しくて泳いでいる。」との説明に、驚いていた。

住民が主人公となる スポーツ文化を研修



十月十七日
とままえ温泉
ふわっとお
とにおい
道体育協
道スポーツ
協会・指

導者協議会の主催による北海道
スポーツ指導者道北ブロック研
修会が開催され、道北地域にお
ける各スポーツ指導者二十六名
が参加。総合型地域スポーツク
ラブについて研修した。

講師には、北海道教育大学旭
川校の速水修教授が招かれ、総
合型地域スポーツクラブについ
て、「健康づくりや楽しむスポー
ツを目的とした地域の住民は、
一人ひとりが主人公である。そ
のためには、住民がどこに住ん
でいても参加できる機会を提供
できる地域スポーツクラブが必
要」と参加者に呼びかけた。
また、研修会での研究協議で
は、総合型地域スポーツクラブ
とスポーツ指導者の関わりにつ
いて、意見交換が行われ、学校
でのクラブ活動や地域でのサー
クル活動などが、真剣に話し合
われた。

社会教育からのお知らせ



台風18号を吹き飛ばせ！元気をもらおう写真展

「感動をありがとう！北海道日本ハムファイターズの勇姿」

11月26日(金)～12月2日(木)

苫前町公民館ロビー

12月3日(金)～12月10日(金)

とままえ温泉ふわっとロビー

主催：苫前町 / 苫前町教育委員会 / 北海道新聞社 / 道新スポーツ

協力：北海道日本ハムファイターズ / 苫前町体育協会

詳しくは回覧でお知らせします。



図書室からのお知らせ

新刊案内

新しい本が入りました！ぜひ図書室へおいで下さい。

<小説>

「アフターダーク」 村上春樹 著

「ブルータワー」 石田衣良 著

「億万ドルの舞台」

シドニィ・シェルダン 著

「出口のない海」 横山秀夫 著

「真夜中の神話」 真保裕一 著

「二十四時間」 乃南アサ 著

<実用書>

「キッパリ！たった5分間で自分を変える方」

「本当の英語力は5文型で劇的に伸びる」

「健康百科 気になる脳梗塞」

「このみちをゆこうよ 金子みすず童謡集」

「あじ・さば・いわし」

上大岡トメ 著

芦永奈雄 著

白石裕三 編

金子みすず 著

NHK出版編 著



郷土資料館が終了しました

苫前町郷土資料館は、10月
末をもって閉館いたしました。

今年は、延べ3,500人の方に

利用していただき
ました。

来年の開館は、5月1日を
予定しておりますのでよろ
しくお願いたします。



～ あなたの生涯学習、応援します～

お問い合わせ・ご相談は...

苫前町教育委員会

苫前町公民館 ☎5 - 4076

E-mail : tph@jasmine.ocn.ne.jp

HPアドレス : <http://www1.ocn.ne.jp/tomamae/>



健康ばんざい

カゼ 風邪に気を付けましょう！

今月の担当は宮前保健師です。

カゼが流行する季節になりました。カゼのウイルスは、多くが低温、低湿度を好みます。このため、冬にカゼが流行しやすいのではないかと、云われています。

カゼは万病のもと？

カゼは多くの合併症を引き起こすということ、カゼの症状に似た病気があるということ、意味しているとも考えられます。

「たかがカゼ」と思いがちですが、「症状が良くならない」という場合は病院に受診しましょう。

免疫力の弱い人は要注意！

図のように、ウイルスに対して免疫力が弱い、余病を併発しやすい人はカゼに特に気を付けましょう。また、身近にいる人も気を付ける必要があります。

カゼを寄せ付けない工夫！

普段からの体力づくりと健康

管理が大切です。今日から、はじめてみませんか？

手を洗う

簡単すぎて効果的でないように思われがちですが、ウイルスは手から手に伝わり、鼻や口から体内に入ることが多いのです。日頃から食事、運動、睡眠をとるようにする

自然治癒力をたかめます。

室内の湿度

(五〇〜七〇パーセント)
咳が出たりや喉の痛い人は、調子の悪いときだけでも禁煙して呼吸器の負担を避け、マスク着用で喉に直接乾燥した冷たい空気が触れないようにすることも有効です。

子ども

危険 免疫力の弱い、不調をうまく伝えられない

高齢者

危険 症状が外に出にくい、かぜとの合併症にかかりやすい

妊婦

危険 かぜをひいても服薬できない、症状が母体に影響する



食生活改善協議会 留萌ブロック交流研修会

十月十四日町公民館において、食生活改善協議会留萌ブロック交流研修会が開催され、管内推進員七十五名が参加。調理実習「カルシウムたっぷりメニュー」や軽運動「運動の効用とストレッチング」で交流を図った。中でも、調理実習での「チーズ入りゆかりご飯」や「ひじき入り納豆のかき揚げ」、「かぼちやとじやこのサラダ」、「スキムミルク入りすいとん」とカルシウムたっぷりの料理に、参加者も大満足。家庭でのレシピが、またひとつ加わり、昼食を兼ねた試食でも会話が弾んだ。詳しいレシピを知りたい方は、町民課けんこう係まで。

苫前町立歯科診療所 11月9日新設オープン



伊藤修歯科医師（39才）
出身：苫前町字長島
学歴：北大歯学部卒業
家族：妻と子ども2人
趣味：釣りだけど、忙しくて行けません。

老朽化が著しく、台風被害も受けていた町老人福祉センター内の苫前町立歯科診療所が、苫前郵便局横の町有地に新設され、11月9日オープンした。

この診療所は、国道232号線に面し、建物は全面バリアフリーで、車椅子で診察室まで入室できるため、障害者や高齢者にやさしい造りとなっている。また、待合室にはプレイコーナーも設置され、親子連れでも安心して利用できる。

診察室は、矯正歯科や口腔外科診察にも対応できるよう診察ユニットを3台から4台へ増設し、施設内の換気システムを導入しながら、衛生面にも配慮している。建



オープン間近の苫前町立歯科診療所

設を決断した伊藤修歯科医師は、「町外利用者の交通の便からも今後、苫前での口腔外科診療や矯正歯科の充実も図りたい」とサービスの充実を掲げ、歯磨きの指導など予防歯科にも力を注ぐ方針。「今は、予防歯科が重要となり、年齢にもよるが2〜3年に1度、子どもや高齢者は年1回程度は受診してほしい」と呼びかけている。

町内歯科診療所診療日程

苫前歯科診療所
毎週 火・木曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

古丹別歯科診療所
毎週 月・水・金曜日 9:00～17:00
苫前・古丹別ともに祝祭日は休み

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

大切な医療費を
有効に使いましょう！

増え続ける医療費

近年における医療費は、人口構造の急激な変化による高齢化とともに、成人病などの長期治療を要する慢性疾患の増加や医療技術の高度化が主要因となり、年々増え続けています。

苦前町においても、国保加入者一人あたりの年間総医療費の額が、平成十五年度では約四十五万円にものぼり、今後とも増加することが予想されます。

医療費抑制のために

このように、急激に増加する医療費を支払うための財源は、国などからの負担金のほか国保

加入者のみなさんから納めていただく保険税で、大半を補っています。したがって、医療費が増加することは結果的に保険税の引き上げなど、皆さんの負担増へとつながります。

特に本町の場合、同じ病気で複数の病院を受診する『重複受診者』が全加入者の二・一三パーセントを占める（全道平均は一・七九パーセント）など、比較的高い比率となっています。

このような医療費の無駄使いをなくすため、「かかりつけ医」をもち、定期的な健康診断の受診による疾病の早期発見・早期治療につとめるなど、医療費の有効活用にご協力ください。

保険税を納めましょう

国保の保険税は、加入者皆さんの医療費の給付などの費用に充当され、国などからの負担金とともに国保の貴重な財源として、全体の約4割を占めています。皆さんが医療費の一部を負担するだけで医療費が受けられるのも、国保の健全な運営が確保されているからです。

しかし、医療費の増崇（ぞうすう）や保険税の未納によって、国保財政は非常に不安定な状況となっています。

国保財政が健全に運営され、皆さんが安心して医療を受けられるよう保険税の納付推進にご協力ください。

介護保険・福祉 Q&A

「ファミリーハウス」をご存知！

Q 家族が札幌で入院していますが、病院には寝泊まりできません。かといってホテルでは高額で泊まることができません。なにか良い方法はないですか？



A 「ファミリーハウス」をご存知ですか？
病院では基準看護のため、家族は病院に寝泊りを認められていません。家族は面会時間が終わったあと、患者を病院に残して泊まるホテルを探さなければなりません。家族にとって精神的にも経済的にも負担は大きいはずで

「ファミリーハウス」は、これら地方からの入院患者の付添い家族の負担を少しでもやわらげようと、札幌市内の大家さんの協力を得て、安い滞在施設を提供しています。

利用料金 一泊 1,000円～2,500円
お問合せ先
ボランティア団体 北海道ファミリーハウス
〒060-0807
札幌市北区7条西6丁目北苑マンション407
TEL 011-716-4161 FAX 011-716-4162

お問い合わせ先 苫前町役場町民課しあわせ係
TEL 01646-4-2215（内線273）まで



マイプランをしつかり

国民年金保険料 免除制度について

経済的な理由等で保険料を納められないとき、免除申請することで保険料納付の免除を受けることができます。承認された場合、申請した月の前月から次の六月分までの保険料が免除されます。なお、一回の申請で免除される期間は、七月から翌年六月までの最長一年となります。

免除の種類は次のとおりです。**法定免除**

次のいずれかに該当する場合は、届け出れば保険料が免除されます。

- 生活保護法による生活扶助を受けているとき。
- 障害基礎年金、厚生年金等の障害年金を受けているとき。
- 申請免除**

次のいずれかに該当する場合は、申請して承認を受けると、保険料の全額又は、半額が免除されます。

- 所得がないとき。
- 生活保護法の生活扶助以外の扶助又は、援助を受けているとき。
- 地方税法上の障害者又は寡婦

扶養親族の数	全額免除	半額免除
3人扶養（夫婦・子2人） （子の1人は16歳以上23歳未満）	164万円	285万円
2人扶養（夫婦・子1人） （子は16歳未満）	129万円	215万円
1人扶養	94万円	172万円
扶養なし	35万円	85万円

で、前年の所得が百二十五万円以下であるとき。その他、保険料を納付することが困難で、天災等の理由があるとき。

注意！ 半額免除の場合、半額分を納付しないと未納期間と見られるため、老齢基礎年金が減額又は受けられなかったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

全額・半額免除の判定基準
免除の判定は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得により審査されます。世帯によつて概ね次の所得以下であれば、免除の該当になります。

	全額免除	半額免除	未納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には	受給資格期間に入ります。	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります。	受給資格期間に入りません。
受け取る老齢基礎年金額は	免除期間は年金額に1/3が反映されます。	免除期間は年金額に2/3が反映されます。	年金額に反映しません。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るときは	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	年金を受けられない場合もあります。
後から保険料を納めることは（追納）	10年以内なら納めることができます。（3年目からは当時の保険料に一定の額が加算されます。）	免除された分は10年以内なら納めることができます。（3年目からは当時の保険料に一定の額が加算されます。）	2年を過ぎると納めることができません。

免除と未納の違い
免除と未納では、年金の受給や保険料の追納に次のとおり違いがあります。

11月は 「建設雇用改善 推進月間」です

建設業は厳しい経営環境に直面しておりますがこの困難な時期を乗り越え、建設業の発展の道筋をつけることが、本道経済の発展や雇用の安定にとって、極めて重要です。厚生労働省北海道労働局では、雇用・能力開発機構北海道センター、道建設業協会の連携の下、夢開く、建設（わたし）の職場、雇用改善をスローガンに、11月を「建設雇用改善推進月間」とし、啓蒙活動を展開します。

- 一、雇用管理責任者の選任
建設事業主は、事業場ごとに雇用管理責任者を選出し、建設労働の雇用管理をさせる。
- 二、雇用の関する文書の交付
建設事業主は、建設労働者を雇用したときは、労働条件を明示した文書を交付する。
- 三、下請けに関する
書類の備付け及び援助
元請事業主は、下請の雇用管理に関する書類を事業場ごとに備える。また、下請が適正に雇用管理を行うよう助言指導、援助を行う。
- 四、有給休暇の付与
（労働基準法）
留萌公共職業安定所

苫前町の交通事故情報

平成16年9月末現在

発生件数	死者数	負傷者数
7件	1人	9人

交通事故死ゼロ日数は
9月30日現在で**151日**

11月 町税の納期

今日は、**固定資産税
国民健康保険税
介護保険料**
の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

お詫び

広報九月号掲載の「ご成長お祈り申し上げます」において、お名前を誤って掲載しましたので、訂正いたします。

氏名 父・母 誕生日 住所
工藤 活稀 純司/春保 8月6日 苫前

心より深くお詫び申し上げます。

考えよう森林・農地の大切さ

11月は「もりとふるさと月間」
11月18日は「もりとふるさとの日」



きれいな水、きれいな緑、きれいな空気は森林や農地がもたらす大切な恵みです。

私たちのふるさとを守りましょう。

私たちの生活は豊かな森林や農地によって支えられています。国土保全奨励制度全国研究協議会（全国40道府県加盟）は、森林や農地の重要性や農山村地域活性化の必要性を訴えます。

国土保全奨励制度全国研究協議会
事務局 宮崎県環境森林山村・木材振興課
TEL 0985-26-7157 FAX 0985-26-7314
URL <http://www.kokudohozen.jp>

スマイル 住まいる情報

Information



詳しくは、最寄の税務署又は
税務相談室にお尋ねください。
札幌国税局ホームページからも
改正消費税の概要についてご覧
いただけます。

消費税の届出はお済ですか？

納税義務が免除される前々年（基準期間）における消費税の対象となる収入（課税売上高）の上限が三千万円から一千万円に引き下げられました。

個人の事業をされている方が平成十五年分の課税売上高が一千万円を超えると、平成十七年は課税事業者となり、消費税の申告書を提出しなければなりません。

その場合、速やかに「消費税課税事業者届出書」の提出が必ず必要となりますので、ご注意ください。

<http://www.sapporo.nta.go.jp/1/kaiseisyousei/index.htm>

苫前町成人式

1月9日新成人の門出



平成16年度『苫前町成人式』を平成17年1月9日(日)に苫前町公民館において開催する予定となっております。今年度の成人対象者は、昭和59年4

月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方となっておりますので、以下の名簿にお名前の漏れがある方、または、苫前町での成人式に出席を希望される方は、お手数ですが12月17日までに町公民館（5-4076）までお申し出ください。

力 昼 丸山 勇太、畑中麻莉瑛、佐々木慎也
上 平 若狭 英樹、春国 洋行
港 赤松 亜維
能登 麻依、高野 碧、田中 祐子

小西 昭	西嶋 和	嶋 芳賀 前	関野 谷村 星 前田 太田 大西 津田 福士 東谷 山本 鈴木 鈴木 開発 金田	明日香 見子 竜志 早織 恵 晶登 勇輔 奈緒美	祥吾 祥恵 智史 道子 由紀 勇輝 咲恵 智之 瞳 湯浅 成田 宮本 竹内 草薙 小澤 堀口	太田 木村 工藤 大場 星 金子 菊地 佐藤 伊藤 浅田 成田 宮本 竹内 草薙 小澤 堀口	大介 舞 主税 寛久 夏喜 晶 佑太 幸裕 美穂 直樹 智美 照朗 雅樹 龍 一史 浩	石岡 沼田 谷村 佐藤 三輪 櫻井 あゆ子	瞳 雅士 吉康 麻依子 純 誠志 悟 智大 安奈 美沙希 美織 詠美	伊藤 恵里 小林 香菜
------	------	--------	--	--------------------------	--	--	---	-----------------------	------------------------------------	-------------

(以上64名：本人氏名・敬称略)

戸籍の小箱

慎んでお悔み
申し上げます

お祈り申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
吉田登喜子 (74歳)	10月2日		古丹別
小泉小一郎 (87歳)	10月6日		苫前
高橋 績 (68歳)	10月13日		上平

ご成長を

氏名	父・母	出生日	住所
檜森 快	大輔/加代子	10月5日	古丹別

ご厚志に感謝します

町への寄付

古丹別 加藤 泰 様	町社会福祉協議会への寄付	羽幌町 羽幌藤幼稚園 様	各町内会等への寄付	(力昼町内会へ)	力 昼 鈴木 信子 様	(港町内会へ)	苦 前 瀬川 イマ 様	各団体クラブ等への寄付	(港老人クラブへ)	苦 前 瀬川 イマ 様	(長島老人クラブへ)	石狩市 古村 国男 様	(町身体障害者福祉協会へ)	古丹別 石橋 健 様
------------	--------------	--------------	-----------	----------	-------------	---------	-------------	-------------	-----------	-------------	------------	-------------	---------------	------------

苦前小学校児童の作品

『成長』



5年 鳥羽 優奈さん
はねやとめが
一番うまうま
きました。



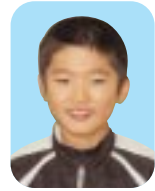
『山里』



3年 岸 太一くん
何回もれん習
しました。て
いねいに書け
ました。



『野球をしている
ぼく』



1年 小島 龍くん
むずかしかった
ところは、顔を
作るところです。
うまく出来
たところは、か
らだを作ると
ころです。



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

『豊穰太鼓』



6年 西村 萌美さん
はっぴのうずもよう
が、上手いきま
した。難しかった
ところは、太鼓のふち
の部分です。結構、気
に入った物ができて
よかったです。



『らくしろう!』



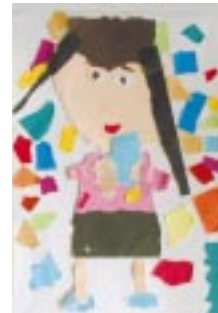
3年 野澤 龍矢くん
紙をちぎるの
がむずかしか
かったです。と
くに手がむず
かしかったです。



『ゲームをしている
わたし』



1年 加藤明日香さん
むずかしか
ったところは、
手でちぎると
ころです。う
まくできたこ
ろは、はる
ところでは、



このコーナーは、町内の
保育所(園)児や小中学校
児童生徒の作品を紹介して
います。

次の12月号は、特別企
画『町民ギャラリー』を掲
載いたします。公民館フェ
スティバル展示部門作品か
ら、町民皆様の作品をご紹
介いたします。

『ともだち』



4年 溝口慶一郎くん
髪のを細か
く、掘りまし
た。



『たのしい
なわとび』



2年 小森 勇望くん
手がもって
いるようにう
まうまうまし
ました。むず
かしかった
ところは、耳
をまるく切
るところです。



風力発電の売電状況
(町営分)

16年の実績(1~9月分)

30,581,010円

平成16年9月分の実績

・供給電力量

142,300kWh

1,785,509円

(設備利用率8.98%)

異常気象。今年は、数多くの
大型台風の上陸があった。
町内では、その後の好天で桜
や梨の木、プラムなどにつぼみ
をつけ、開花した。中には、タ
ラの芽までが、とちよつとした
異常気象を楽しんでいた。し
かし、突然、新潟中越地方を震
度6にも達した大型地震が襲つ
た。家屋や道路を崩壊させ、
十万人を超える住民が避難し、
今でも余震が続いている。そ
の中で、懸命なるレスキュー隊
員の救出活動により、崩れ落ち
た岩盤に挟まれた車の中から、
ひとつの小さな命が救われた。
妻子を奪われ、残された父親
にとつて、ひとつの救いだつた
とは思つが、複雑な心境であ
る。謹んでお悔やみを申し上げ
たい。天災は何時やってくる
か分からない。早く復興が進む
ことを願います。

編集
雑記
帳