

広 報

# とままえ

発行／北海道苫前町  
編集／企画振興課広報広聴係



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

No.517  
2004

9



## まちの人口

人口／4,263人  
男／2,026人  
女／2,237人  
世帯数／1,782世帯  
(7月31日現在)

8月23日苫前小学校5年生18名が羽幌町にあるヒラメ養殖施設(北海道栽培公社羽幌事業所)を見学。日本海ヒラメ資源の増大を図るため、当施設では毎年おおよそ200万匹のヒラメ稚魚を育成し、道内における日本海沿岸に放流している。児童たちは、採卵から育成までの作業について学習し、ヒラメ稚魚への餌付けを体験。施設の大きさに驚きの表情を浮かべていた。



標語 あいさつは 人の心を あたためる

力屋小学校 5年 蓮見 一輝くん

# 122柱の御霊！安らかに 平和の願いをこめて 苫前町戦没者追悼式

戦後59年目を迎える8月20日、無宗教での開催（9回目）となる苫前町戦没者追悼式が、苫前町福祉センター大ホールにおいて、遺族らと関係者約80名が参列し、しめやかに執り行われた。



追悼式は、午前十時五十分森晃一苫前町遺族会長より森町長（実行委員長）へ戦没者名簿を手渡し、祭壇に献上。参列者全員により、「君が代」を斉唱し、サイレンと共に戦没者に対し、黙とうを捧げ始まった。



とこしえの安らぎを願い、参列者から白菊が献花される

森町長からは「わが国は今、平和の礎となられたご英霊のご加護と国民のたゆまぬ努力により発展を続けた。平和で豊かな今日こそ、不幸な歴史を反省し、若い世代に語り継ぎ、豊かな町づくりのため、一層努力を積み重ねます。」と式辞を述べた。

引き続き、「追悼のことば」が星野町議会議長、北海

道知事（星野厚留萌支庁社会福祉課長代理）、北海道連合遺族会長（吉田貞祐遠別町遺族会長代理）、森町遺族会長から捧げられ、「半世紀を超える時の流れで、悲惨な戦争の記憶を風化させぬよう、尊い犠牲を忘れず、平和を願うことが、御霊の安らぎであり、たたえる道」とつらく悲しい歴史と人命の尊さを偲び、感慨深く述べていた。さらに、戦死された百二十二柱の御霊には、参列者から白菊が献花され、とこしえの安らぎを願った。

また遺族会では、追悼式終了後、午後零時十五分より苫前神社社務所において、招魂祭がしめやかに執り行われ、亡き御霊に哀悼の意を捧げていた。

## コンブ漁で活気 浜辺はコンブ一色



7月20日解禁となっていた昆布漁は、8月7日初日を見かね、海岸は活気に満ちていた。

朝5時に花火が打ち上げられ、漁

家23軒が一斉にコンブ漁を開始。「ねじり棒」と呼ばれる漁具で昆布を巻き付け、船一杯に昆布が引き揚げられた。

一方、浜辺では家族総出で一枚一枚丁寧に昆布が敷き詰められ、昆布一色となっていた。今年の昆布は、例年になく良質で量も多く、陸揚げされた昆布の量に、干し場を広げるところもあった。

苫前産昆布は「利尻系昆布」として出荷され、だしコンブとしての味も良く高級料理に活用されており、主に関西方面へ出荷される。



地元の漁業者24名が協力している

八月十二日に日本海ヒラメ資源増大事業により苫前及び力昼両地区においてヒラメの稚魚九万五千匹が放流された。

ヒラメは、羽幌の道栽培振興公社羽幌事業所（ヒラメセンター）並びに羽幌町に種苗生産センターで五月に採卵ふ化し育成されたもの。体長は八センチ程度で、放流からおおよそ三年で30センチ程度に成長する。放流作業には、地元漁業関係者四十名が参加し、トラックに積み込まれたヒラメの稚魚を籠で海岸に移され、次々と海中へ放流された。この事業は、平成八年から道内の日本海沿岸で行われおり、今年も、二二〇万匹（留萌管内四六万匹）が放流される。

## ヒラメの放流九万五千匹



佐武正幸  
伊藤数子  
両民生委員  
社会貢献賞受賞



森町長から表彰状及び記念品を受ける伊藤数子民生委員

平成十六年度北海道社会貢献賞（社会事業関係功労者）が民生委員児童委員である佐武正幸（字九重〓68才）さんと伊藤数子（字古丹別〓72才）さんに受賞さ

れ、八月五日町民生委員協議会定例会の席上、森町長から表彰状が伝達された。  
受賞したお二人は、昭和五十五年十二月に任命されて以来、二十三年九月民生委員として活動し、地域福祉行政の良き相談者として地域における諸問題解決に尽力している。  
佐武さんは、九重地区の町内会役員や駐在員を長年務めながら、地域の自主的な活動を支援するとともに、伊藤さんも日本赤十字社苫前町奉仕団委員長を歴任後、現在は団員として、後進の指導や育成に努めている。

こんにちは オリーです。

英語指導助手のコニー・ジャレットさんになり、新たにオリヴァ・デヴィスさんが赴任いたしましたので、紹介いたします。



「私は、オリヴァ・デヴィスといえます。「オリー」と呼んでください。イギリスの歴史

氏名：オリヴァ・デヴィス・トビー・デュングラス  
OLIVER・DEVIES・TOBY・DUNDAS  
国籍：英国  
生年月日：1980年6月17日（24歳）  
出身大学：オックスフォード大学  
日本語力：あいさつ程度

のある街ウィンチェスターから来ました。私の家族は、両親と兄1人、弟2人、妹2人と大家族の中で育ちました。私の趣味は、読書と音楽鑑賞、そしてクロスカントリー（陸上）です。苫前町の一人になれてとても嬉しく思います。皆さんとふれあいたいと思っていますので、気軽に声をかけてください。」と明るく語ってくれた。多少、アルコールもいけるそうで、ビールならキネスビール（イギリス）かサッポロビールが好みとか！

道北ホルスタイン共進会



未經産牛第五部で  
中嶋さん一位（二等一席）  
八月五、六  
日豊富町で開  
催された道北  
ホルスタイン  
共進会におい  
て、苫前町か  
ら出場してい  
た中嶋卓広さ  
ん（字岩見）の未經産牛クレスタレデックヒロイン（右写真）が第五部（18か月以上21か月未満）で見事一位となった。  
同共進会は道北で育成されているホルスタイン百九十七頭が出場し、十三部門において競われ、町内からは町共進会を勝ち抜いた十四頭が出場、うち七頭が入賞し、三頭が全道大会へ出場することとなった。

全道大会出場（九月十、十二日早来町）は次のとおり。  
第一部（8か月以上10か月未満）フォーカストダーハムチャーマー（丹羽太貴〓岩見）一等二席 第五部（18か月以上21か月未満）クレスタレデックヒロイン（中嶋卓広〓字岩見）一等一席 第十二部（5歳以上6歳未満の経産牛）クレスタミッドナイトジュラー（中嶋卓広〓字岩見）二等一席

「文芸」

苫前町文芸を語る会

（短歌）

何ひとつ得るなき日目の流れきて早や長月の穂芒に佇つ  
古丹別 住吉 美恵

さりげなく居間の灯を消しひと日終ふ眼裏に蒼き光りと溜めて  
古丹別 大矢根亮子

彩づくを 急ぐ葉のあり死の声の聴こゆる距離へ歩みと起こす  
長 島 水谷 露子

丹精の夫が残せし畑ゆえ生ある限り守り続けむ  
古丹別 木幡とく子

忘れ物しているやうで振り向けば回転ドアに映る吾が影  
古丹別 桑 風

（俳句）

久方の 孫の手になる 生きづくり  
古丹別 林 千代美

咲き競ふ 花それぞれの 個性かな  
古丹別 桑 風

川柳

古い二人 子等の話の 外に居る  
古丹別 運上 吉雄

ストレスを 除いてくれた 宵の酒  
古丹別 斎数 範章

初めての 妻の白髪を そっと抜き  
古丹別 宮本 貞博

酒煙草 止めて素敵な 父となり  
古丹別 関 武

末席の 正論無視の 多数決  
古丹別 鎌田 信夫

（文責・鎌田）

# ふるさとまつり

## 帰省客を含めおおよそ二千人

八月十五日夏のイベントとして恒例となった「ふるさとまつり」が、各町内会などを中心に、苦前、古丹別、力昼の三地区で、帰省客を含むおおよそ二千人が集い、盛大に開催された。

当日は、あいにくの雨模様だったが夕方には持ち直し、秋の気配を感じる涼しい中、盆踊りや各種ゲーム、カラオケ大会、抽選会などその地区の特色を活かしながら、お盆ムードを盛り上げていた。

来場者の中には浴衣姿の方も多く、出店の串焼きやおでん、ビールなどに舌鼓を打ちながら、



小気味良い太鼓のリズムに合わせ、子どもも大人も踊りだす



帰省客などとの再会に喜び、昔話に会話を弾ませていた。また、盆踊りでは、かわいい幼児の浴衣姿をはじめ、へそ踊りやカーニバルなどに扮装した仮装者も参加し、会場を盛り上げていた。

会場に設置された出店やゲーム、カラオケ、抽選会を楽しむ来場者。力昼では、ビール早飲みで女性が1位に！

### 嗜好を凝らした仮装盆踊りに観衆も大喜び



## 三毛別開拓者魂を偲ぶ

～感想記帳拾い読み～その三～

凄い所ですね。ビックリしました。ここなら熊が出るのもわかります。(15.8.14札幌市 男性)  
おばあちゃんを連れて2回目見に来ました。とても怖くて友人もビックリしていました。

(15.8.15札幌市 女性)  
小説を読んで以来、この地に関心を抱き続け、今日初めて訪れ、惨劇の凄まじさと往時の開拓民の生活の貧しさに驚きました。開拓者が、その生活の窮状に耐えなければならなかったことは、人づてに聞かされていましたが、小屋の中を窺い、その貧しさに胸を突かれました。これは、熊の凶暴さ以上に恐怖です。(15.8.15石川県 男性)

開拓民の方々の犠牲のもとに「今の北海道があるんだ」と思うと感慨深い。(15.8.25札幌市 女性)

苫前町イメージアップ苫前推進協議会



会場となった苫前厚生病院2階ロビー

## 厚生病院でも夏まつり

七月二十八日苫前厚生病院(院長石川典俊)では、北海道厚

生連労働組合苫前分会(分会長大野竜一)との共催により夏まつりを開催。まつりには、入院患者や家族、地域の子どもたち六十名が参加。  
綿飴やお面などが用意されたほか、輪投げやおもちやの金魚すくいなどゲームで、子どもたちと入院患者が夏まつりを楽しんでいた。患者の中には、十数年ぶりとなる綿飴の味に「とても美味しく、楽しいですね!」と笑顔がこぼれていた。  
主催した大野苫前分会長は、「入院している患者さんは、外へ出る機会が少ないので、子どもたちと夏まつり気分を味わって戴ければ!」と盛況ぶりに満足していた。

# バイクの日



## 交通安全キャンペーン

町交通安全協会では、八月十九日を「バイクの日」として通行するライダーを対象に、交通安全キャンペーンを実施した。

キャンペーンは、晴天の午前十時半から役場駐車場で行われ、通行するライダーたちは、羽幌警察署員の協力により休憩所へ誘導された。

戸惑いながらもバイクを降り用意された苫前産スイートコーンやかぼちゃ、ミニトマトを食べるライダーたちは、思わず「おいしい」とその味に感激す

## 高商 在宅支援ボランティア

八月二十日苫前商業高校（校長眞屋若男・生徒88名）は、豊かな体験活動推進事業の一環として、在宅高齢者宅や商店街などの窓拭き清掃や草刈などボランティア活動を展開した。

作業は十二時三十分から各班に別れ、高齢者住宅八件、商店等施設二十一件で行われ、高齢者は「高いところは普段手の届かないので、とてもきれいになり、ありがとございます。」と生徒たちに声をかけ、感謝していた。



商店の窓拭きに汗を流す生徒たち

るとともに状況を把握。そのほとんどが道外旅行者であり、福岡県の佐田光さん（31才）は、「北海道は食べ物がおいしくて、道路も走りやすく最高。」と、他のライダーたちと交通情報や観光情報などを交換し、ひとときのオアシスを楽しんだ。

## 西村互さん全国一周で来町

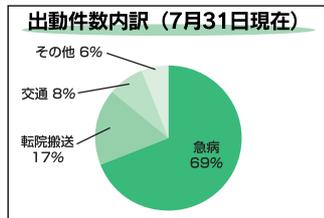
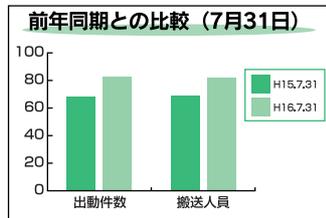
交通死亡事故撲滅キャンペーン



八月二十日愛知県名古屋市の西村互さん（70才）が、交通死亡事故撲滅キャンペーンで苫前町を訪れ、悲惨な死亡交通事故撲滅のため交通安全を呼びかけるとともに、「日々是自覚」と自書された色紙を町へ寄贈した。西村さんは、北海道清水町の出身で、道内での死亡事故が多く、全国で年間一万人近い命が失われていることを知り、十七年前から全国を走り回り、これまで三十四道県千七百六十五市町村を訪れている。

# ファイヤー通信「救急出動件数増加中」

7月31日現在、救急出動件数が最多であった昨年同期の数を大きく上回っています。それに伴い搬送人数も増加しており、特に急病での出動が全体の約7割を占めています。



## 救急車の呼び方

救急車を要請するときは、まず119番にあわてずはっきりと状況を通報する。なるべく詳しい場所を伝える。状況を簡潔に伝える。（誰が、いつから、どのような状態になったか）

## 携帯電話からの119番通報の流れ

- 119番通報
- 稚内消防
- 羽幌消防
- 古丹別消防

**注意** 苫前町内から携帯電話で119番通報すると、右の図のような通報の流れになるため、町名、地区名、近くにある大きな建物等をより詳しく伝える必要があり、出動時間にも若干の遅れが生じますので、できれば市外局番をつけて一般電話に通報して下さい。

# 火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署 苫前支署 4-2321  
古丹別支署 5-4119

リレーの部 **合田眞智子** 選手 (TOP OF JAPAN) **初優勝**



合田眞智子選手がチームメイトとともに優勝のゴール!

選手にとっては厳しい暑さとス  
ピードとの戦いとなった。

その中でリレーの部は、マラ  
ソン競技に入り合田選手と苫前  
アイアンマンチームで初出場し  
た三木昌子選手(23才「字古丹  
別」とが、デッドヒートを繰り  
広げ、中盤粘り強い走りで見  
出した合田選手が、優勝のゴール  
を駆け抜けた。優勝の喜びに  
沸く合田選手は「チームの心は  
ひとつと思いつけ、走り続けま  
した。すっごくうれしい。」と喜  
びを語ってくれた。

一方個人競技では、佐藤隆裕  
選手が、昨年のタイムより十三  
分縮め、順位も一二二位から一  
一二位へと上げた。少し遅れて  
ゴールした婚約者の斉藤明子選  
手(留萌市)とのウエディング  
セレモニーが行われ、会場から  
大きな拍手と歓声が沸きあがり、  
二重の喜びとなった。

なお、大会は三千名のボラン  
ティアで

今年で十八回目となる国内最  
長のレース「日本海オロロンラ  
イントライアスロン大会」が八  
月二十九日留萌管内を舞台に開  
催され、苫前町から出場した三  
選手とリレー三チーム(四名)  
が見事完走。稚内のメンバーと  
合同チームで挑んだ合田眞智子  
選手(45才「字旭」)がリレーの  
部で初優勝を飾った。



ゴール後、ウエディングセレモニー  
で幸せいっぱい佐藤・斉藤両選手

大会は、増毛港を午前六時三  
十分号砲とともにスタート。競  
技は、水泳二キロ、自転車二〇〇  
・九キロ、マラソン四一・八キロの  
総距離二四七・七キロで競われ  
た。

苫前町出場選手の結果

順位	氏名	水泳	自転車	マラソン	総合タイム
72	出野 浩司	40:41	6:16:33	4:53:48	11:51:02
112	佐藤 隆裕	40:09	6:40:58	5:00:58	12:22:05
146	伊藤 優	37:08	6:30:02	5:41:00	12:48:10
1	リレーの部 TOP OF JAPAN	古川香織里 39:02	館山 孝利 6:04:35	合田眞智子 4:13:48	10:57:25
4	苫前IRONMAN	赤松 弥生 41:25	川勝 康弘 5:53:21	三木 昌子 4:50:51	11:25:38
13	K e n j i	秋元ゆき子 44:08	葛西 健二 6:36:24	服部 千春 6:02:28	13:23:01



第二十五回町民ソフトボール  
大会が八月八日苫前野球場をメ  
イン会場に開催され、古豪トリ

プルパワーズ(監督佐藤関夫)  
が三年ぶり五度目となる優勝を  
飾った。

大会は晴天の中、九チーム百  
十六名が参加。グラウンド気温三  
十度に達する真夏の日差しが照  
りつけるなか熱戦が繰り広げら  
れた。試合は、リーグ戦による  
予選を勝ち抜いたトリプルパワ  
ーズ、ウイリアムズ橋場、スー  
パー報道・公民館の三チームで  
決勝リーグが行われ、強豪トリ  
プルパワーズが圧倒的な強さで  
他を寄せ付けず見事優勝。二位  
にはスーパー報道・公民館、三  
位にウイリアムズ橋場という結  
果となった。

風車群と日本海の景観を  
ホーストレッティングで楽しむ



八月二十二日上平模範牧場でホ  
ーストレッティングインウインピラ  
牧場「馬とあそぼう!3」が開催  
され、晴天のなか二百五十名の乗  
馬愛好者や親子連れなどで賑わっ  
た。

この事業は町商工会青年部が主  
体となり、農協青年部や北海道う  
まの道ネットワーク協会の協力の  
下行われ今年で三年目。

管内では乗馬できる施設が無く、  
年に一度のホーストレッティングが



楽しむとあって、町内外から多  
くの人がつめかけ、ポニーやどさ  
んこの乗馬を体験するとともに、  
牧場内にある四十二基の風車群と  
天売と焼尻の離島が浮かび上がる  
日本海の景観を堪能した。

また、青空と緑の大地に林立す  
る白い風車群  
の中を駆け巡  
る乗馬の姿を  
撮影しようと  
写真愛好家も  
来場し、シャ  
ッターチャン  
スを窺っていた。

第25回町民ソフトボール大会

古豪トリプルパワーズ優勝(三年ぶり五度目)

# 芒前町内長寿者番付表

天下

御免

## 東

## 西

小結 河野ヤエ(女) 93(44.1.18) 栄浜	小結 丸山由藏(男) 93(43.11.25) 力昼	関脇 田口ヨシエ(女) 93(43.10.15) 古丹別	関脇 石川マサノ(女) 94(43.1.27) 香川	張大関 齊藤ハツヨ(女) 95(42.1.5) 古丹別	大関 谷田カヤ(女) 97(40.4.1) 旭	張横綱 中山俊夫(男) 98(39.2.15) 古丹別	横綱 前阪シノ(女) 105(32.6.20) 苦前					
13 立松	12 服部	11 竹内	10 西田	9 滝本	8 石川	7 古谷	6 宮川	5 佐々木	4 川村	3 佐野	2 栃原	1 齋藤
吉信(男) 91 古丹別	百太郎(男) 91 旭	八千代(女) 91 旭	フヨ(女) 91 苦前	ウタ(女) 91 東川	ハルエ(女) 92 古丹別	尾(女) 92 旭	カズエ(女) 92 古丹別	壽美(女) 92 力昼	琴子(女) 92 旭	信利(男) 93 旭	チヨ(女) 93 苦前	ミサヲ(女) 93 旭
26 鴨田	25 伊藤	24 菅原	23 奥藤	22 佐藤	21 角道	20 春國	19 横岡	18 相馬	17 今野	16 廣瀬	15 佐々木	14 木繁
春枝(女) 89 香川	千代(女) 89 苦前	たけ(女) 89 古丹別	ヤエ(女) 89 旭	クニ(女) 90 旭	トメ(女) 90 古丹別	タケホ(女) 90 力昼	ヨシ子(女) 90 旭	ヨシエ(女) 90 香川	花子(女) 90 苦前	せつ(女) 90 古丹別	すみ(女) 90 旭	繁雄(男) 91 香川
37 只石	36 水谷	35 只石	34 合田	33 伊藤	32 村上	31 星野	30 丸山	29 石川	28 竹内	27 加藤	26 齋藤	25 藤原
政雄(男) 88 栄浜	ツユ子(女) 88 長島	由雄(男) 88 小川	ヨシエ(女) 88 東川	菊治(男) 88 長島	アキ(女) 88 九重	サダ(女) 88 苦前	チヨ(女) 88 力昼	好ヨ(男) 88 苦前	キヨ(女) 89 旭	ヨシエ(女) 89 旭	ヨシエ(女) 89 旭	ヨシエ(女) 89 旭

小結 伊藤三サヲ(女) 93(44.1.9) 旭	小結 千代野(女) 93(44.3.15) 古丹別	関脇 中嶋カツエ(女) 93(43.11.5) 岩見	関脇 竹橋チヨ(女) 94(43.8.15) 苦前	張大関 鹿内ミユキ(女) 95(42.5.5) 古丹別	大関 斉藤チサ子(女) 96(41.8.4) 旭	張横綱 横内フヨ(女) 97(40.1.13) 旭	横綱 佐々木ナツ(女) 99(37.9.15) 力昼					
13 武藤	12 葛西	11 伊藤	10 丹鍋	9 丹羽	8 倉田	7 山本	6 水谷	5 伊藤	4 橋場	3 名古屋	2 佐藤	1 齋藤
勇(女) 91 旭	庄太郎(男) 91 苦前	サク(女) 91 古丹別	一雄(男) 91 古丹別	元一(男) 91 長島	マ(女) 92 九重	雄(男) 92 古丹別	一(男) 92 旭	キ(女) 92 旭	ツヨ(女) 92 古丹別	一(男) 92 上平	美登利(女) 93 旭	コハル(女) 93 旭
26 宮越	25 山本	24 白府	23 宇佐美	22 山田	21 服部	20 宇草	19 佐野	18 齊藤	17 林	16 半澤	15 佐藤	14 関
政春(男) 89 旭	武(男) 89 苦前	ワ(女) 89 上平	武(男) 89 苦前	ヨ(女) 89 苦前	スエノ(女) 90 古丹別	ク(女) 90 古丹別	美津(女) 90 九重	とめ(女) 90 苦前	ミサヲ(女) 90 三溪	武(男) 90 苦前	ナ(女) 90 苦前	ツル(女) 91 古丹別
37 猫島	36 奥山	35 三國	34 宮國	33 伊藤	32 篠原	31 猪股	30 伊藤	29 立松	28 近藤	27 後藤	26 藤原	25 藤原
一義(男) 88 長島	ウ(女) 88 力昼	文義(男) 88 苦前	ヨシエ(女) 88 古丹別	マツノ(女) 88 興津	辰夫(男) 88 苦前	勇治(男) 88 苦前	則(男) 88 旭	レ(女) 88 古丹別	ときよ(女) 89 古丹別	ナツ(女) 89 古丹別	ナツ(女) 89 古丹別	ナツ(女) 89 古丹別

行司 芒前町長 森 利男 呼出し 町民課

9月15日は「敬老の日」です。  
お年寄りは今日の苦前町を築いた人です。  
親身になってお世話してあげてください。  
いたわりが何よりも嬉しいものです。

この番付は  
平成16年8月31日  
現在にて定める。

長寿をお祝い申し上げます

# とままえふるさと塾



## 自転車ツーリング

霧雨と暑さに耐えた7日間。13名が560km完走！

7月26日から7日間かけて、自転車ツーリングにより560km離れた根室市からゴール苫前町を目指していた小中学生15人中13名が、8月1日午後4時15分とままえ温泉ふわっと前広場に無事ゴールを果たした。



無事ゴールを果たし互いの健闘を喜ぶ子どもたちと引率者



狩勝峠も元気に頂上到達 (写真上)

顔には、完走への喜びがペイントされ、元気よくゴールする子どもたち (写真下)



自転車ツーリングは、一昨年の支笏湖往復、昨年の函館に続き三回目。今年は狩勝峠を含む五六〇キロと最長コース。宿泊は各地域の会館や旧校舎などを借りながらの自炊生活で、七日間を過ごした。

参加した子どもたちは、根室から釧路にかけて濃い霧に悩まされ、後半の浦幌からは猛暑に耐えながら、行く先々の観光名勝で記念撮影するなど逞しく、元気にペダルを踏み続けた。

スタート三日目には、体調不良及び家庭の事情により二名がリタイヤするが、五日目コースの難所である狩勝峠(勾配六四〇以上坂一〇キロ)を十三名全てが登りきった。六日目の宿泊地深川では、しゃんしゃんまつり」が開催され、思わず子ども



根室市別当賀夢原館をスタート



音別町パシクル自然公園で昼食



芽室町ビート畑前で水を補給

たちも踊りに参加。最終日には曇り空で気温も涼しく絶好のサイクリング日となり、疲れ気味の子もたちも最後の力を振り絞り、感動のゴール。

引率で参加した旭川教育大学生中村洋さんは「普段の生活で体験できないことが多く、子どもたちは一段と逞しくなつたように思います。この経験を糧に、これからもがんばってください。」とゴールした子どもたちに声をかけていた。

子どもたちは誰もが「とにかく、休みたい。」との口々にしていたが、増毛町から参加していた中学生二名は、さらに増毛町のゴールを目指しペダルを踏みしめ元気に帰路に向かった。



## さわやかな朝は ラジオ体操から

型のカードに参加した証に印鑑をもらうため、競って整列。この間の皆勤賞は十三名で、最終日には、参加賞が子どもたちに手渡されていた。

多くの親子が、不規則になりがちな夏休みを歴史あるラジオ体操で、爽やかな一日のスタートをきっていた。

### ラジオ体操の主な歴史

苫前地区子ども会育成連絡協議会(会長長澤まゆみ)では、夏休み恒例のラジオ体操会を苫前小学校校舎前で、七月二十四日から八月十日までの十八日間実施した。

このラジオ体操会は、郵政公社苫前郵便局の協賛により、延べ七百二十九名の子どもや父母らが参加し、一日平均四十名が顔をそろえる盛況ぶり。

体操は午前六時三十分「新しい朝が来た。」でお馴染みの「ラジオ体操の歌」で始まり、ラジオ体操第一、第二がラジオから流れ、眠い顔をこすりながら子どもたちは元気に動き出した。

体操終了後、配布された円盤

昭和3年 簡易保険局を中心に日本放送協会、文部省等の協力の下、旧ラジオ体操第一を制定。ラジオ放送開始。

昭和7年 青年向きに旧ラジオ体操第二を制定。全国ラジオ体操の会始まる。

昭和20年 八月十五日旧ラジオ体操を中止。

昭和26年 現在のラジオ体操第一を制定。

昭和27年 職場向けとして現在のラジオ体操第二を制定。

昭和31年 現在の「ラジオ体操の歌」(藤浦洸作詞、藤山一郎作曲)を発表。

昭和37年 一千万人ラジオ体操祭開始。以降毎年一千万人ラジオ体操祭が各地で開催される。

平成11年 「みんなの体操」を制定。

# 社会教育からのお知らせ

## 室内サッカー教室

日時：10月 2日(土)9:00~  
場所：苫前町スポーツセンター  
対象：小学生(4年生以上)~中学生  
参加料：無料  
締切：9月28日(火)  
苫前町公民館まで  
申込み願います。  
その他：運動靴・汗拭き用タオルを  
持参願います。



## 室内ミニサッカー大会

日時：10月30日(土)9:00~  
場所：苫前町スポーツセンター  
対象：小学生の部(4年生以上)/中学生の部  
1チーム(5人以上7人以内)  
参加料：1人500円  
その他：運動靴・汗拭き用タオルを持参願います。  
詳細につきましてはチラシでお知らせいたします。

## 子育て支援インフォメーション

### ラッコクラブ

日時：10月21日(水)9:30~11:30  
場所：苫前福祉センター  
対象：妊娠5ヶ月以上のお母さん  
1歳未満の乳児と保護者  
内容：離乳食調理実習  
先輩ママさんの体験談



### のびのびサークル

日時：10月6日(水)10:00~12:00  
場所：苫前福祉センター  
対象：1歳~3歳の幼児と保護者  
内容：設定あそび  
(おもいきり走り回って遊びましょう!)

### カンガルースクール

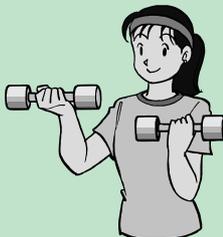
日時：9月23日(木)9:30~11:30  
場所：池田農園(字古丹別)  
対象：3歳~入学前の幼児と保護者  
内容：さつまいも掘り

## 体育の日記念事業「スポーツの“でみせ”」 スポーツ少年団/町民体力テスト会の開催

### 体力テスト会

自分の体力を知り、みんなで健康づくりを!  
日時：10月10日(日)10:00~12:00  
場所：苫前町スポーツセンター  
区分：少年

一般64歳以下  
一般65歳以上



### 「スポーツの“でみせ”」

やってみたいと思うスポーツ(体育協会に加盟している団体のスポーツ)がどれでも体験できます。どなたでも参加できますので、興味のある方は是非どうぞ!

日時：10月10日(日)13:00~15:00  
場所：スポーツセンター及び周辺社会体育施設  
対象：全町民

主催 苫前町体育協会 苫前町スポーツ少年団本部 苫前町スポーツセンター  
詳しくは新聞折り込みでお知らせします。



~あなたの生涯学習、応援します~ お問い合わせ・ご相談は...

**苫前町教育委員会** 苫前町公民館 電話 5-4076

E-mail: tph@jasmine.ocn.ne.jp HPアドレス: http://www1.ocn.ne.jp/tomamae/

# 健康ばんざい

## 「転ばぬ先の転倒予防」

今月の担当は加藤保健師長です。

六十五歳以上の方は、年に2割の方が転倒し、なかには骨折することによって、寝たきりになる方が少なくありません。

転倒することで恐怖心が生まれ、外に出ることが少なくなり、身体機能も低下する場合があります。



### なぜ転倒してしまうのか？

内的要因（老化現象や病気に伴う障害）

バランス感覚の低下＝平衡感覚の低下からとっさの判断が遅れる。

視力の低下＝老眼や目の病気のため、小さな障害物に気づきにくくなる。

関節の障害＝関節がスムーズに動かなくなり、身体が対応しにくくなる。

神経の働きの低下＝全身の末梢神経の働きが低下し、目や耳、手足などからの情報量が少なくなる。

薬＝副作用として、ふらつきなどを催すものもある。

### 外的要因

住環境＝家庭内事故の多くが転倒です。段差や暗がりなどに注意が必要です。

### 外出時の環境変化

### 転倒を防ぐために

骨粗しょう症を防ごう！

カルシウムをしっかりととり、アルコールや煙草などカルシウムの吸収を妨げるものは控えるにしましょう。また、ストレスを溜めないように。

適度な運動をしましょう！

バランスの良い食事を取りましょう。

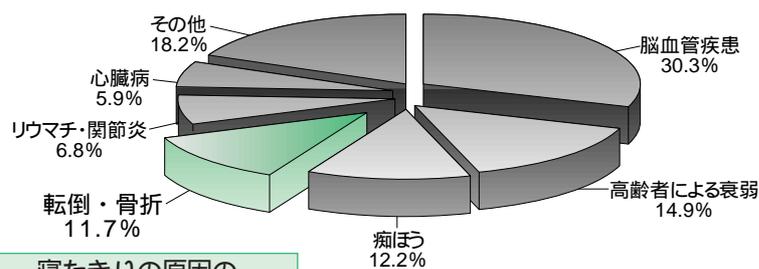
### 外出時の注意！

動きやすい服装や歩きやすい靴で外出し、道路の段差には注意しましょう。

### 住まいの整備を！

座布団やじゅうたんの浮き上がった部分に、足を引っかけやすいので注意しましょう。また、廊下などの足を照らす常夜灯などで、夜でも足を明るくしておきましょう。

### 65歳以上の寝たきり要因



寝たきりの原因の約1割が転倒・骨折です。

町では、毎年「骨骨ヘルシー教室」を苦前、古丹別の両地区で開催しています。今年度も予定しておりますので是非参加してみてください。

昨年度に引き続き、苦前厚生病院の理学療法士を講師に「転ばぬ先の転倒予防教室」を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。

詳しくは、町民課けんこう係までお問い合わせください。

# 苦前クリニック

## 小野医師開業

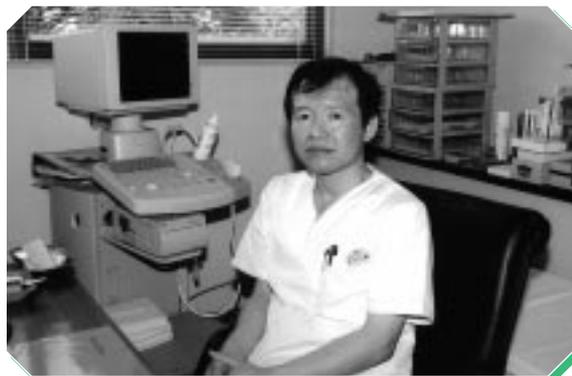
昨年三月から閉院となっていた種田医院に、八月十六日診療所「苦前クリニック」がオープンした。開業したのは小野哲郎医師（50才）中頓別国保病院長を八月九日退職。

小野院長は、日頃から地域に密着した医療を展開したいとの思いから開業に至り、住民との接点に強く絆をもって、医療のみならず社会生活全般のお付き合いをした。総合病院ではできない、きめ細かなサービスを展開し、在宅中心の医療支援に務めたい。体制を整備中ではあるが、訪問診療も依頼があれば、

積極的に出かけます。」と地域医療にも積極的な姿勢を示している。

また、苦前町の印象は「とても優しい方ばかりで、安心してます。海産物や農産物も豊富と聞き、とても楽しみしています。」とやさしく語ってくれた。

また、診察を受けた患者さんからも「優しいそうなので、話もわかりやすい。」と反応も上々。亡種田卓郎医師のあと、医師不在となっていた苦前地区に、住民待望の診療所開設とあって、多くの患者が訪れている。



氏名 小野哲郎  
 生年月日 昭和28年9月25日生  
 出身地 鹿児島県鹿児島市  
 家族構成 妻とお子さん三人  
 (お子さんは東京で高校・大学に在学中)  
 趣味特技 球技が好きで主にテニスが得意。  
 苦前では釣りに挑戦したい。  
 出身大学 長崎大学医学部  
 診療科目 内科、小児科、外科  
 診療時間 月・火・木・金は午前8時から午後7時  
 水・土・日は、午前中

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

国保優良世帯の表彰を実施しました

苫前町の国保では保健事業の一環として、毎年四月一日から翌年三月三十一日までの間で、二カ年以上継続して一度も病院などにかからず（無受診）、しかも国保の保険税を全期納期内に完納された世帯に対し、記念品（温泉入浴回数券）を贈り表彰していますが、本年度は九世帯（前年度七世帯）が対象となり、八月三十日受賞者へ表彰状並びに記念品の贈呈が行われました。表彰を受けられた方（世帯主名）は次の方々です。

来年度以降も、さらに多くの世帯が国保優良世帯表彰の対象となるよう保険税の納期内納入と家族全員の健康保持増進に日頃から心がけましょう！

年に一度は健康診査を受けましょう。



生活習慣病は、「自分は健康だから大丈夫」と思っていて、運動不足やストレスなどで、気づかないうちに、じわじわと進行している病気です。早めに生活習慣を見直して、改善すれば健康にもつながりますので、年に一度は健康診査を受けて病気の予防に役立てましょう。

国保優良世帯（平成十六年度表彰世帯）

《敬称略》

- 四年連続表彰 一世帯  
長瀬ミツ工（字苦前）
- 三年連続表彰 二世帯  
渡邊 政美（字苦前）
- 成田 綾子（字古丹別）
- 二年連続表彰 六世帯  
蓮見八チ工（字力昼）
- 越後 勝生（字苦前）
- 今 千代野（字古丹別）
- 西谷 稠子（字古丹別）
- 横山 定栄（字古丹別）
- 但野 亀輔（字古丹別）

介護保険・福祉 Q&A

高額介護サービス費について

Q 高額介護サービス費って何ですか？

A 介護保険には、「高額介護サービス費の支給」という制度があります。これは、自己負担していただく金額の上限を設定し、一定額を超えたときに、申請書に領収書を添えて提出していただくことにより、上限額と自己負担額の差額を返納する制度です。

同じ月内に利用した介護保険サービスの自己負担合計額が一定額を超えたときに利用できます。また、同一世帯内に複数の高齢者がいる場合は、世帯内で合算することができます。上限額は右記の表のとおりです。



高額介護サービス費の上限（世帯合計）

一般世帯	37,200円
世帯全員が住民税非課税	24,600円
生活保護の受給者	
世帯全員が住民税非課税で 老齢福祉年金の受給者	15,000円

自己負担した費用金額が上記金額（食事代や日常生活費を除く）を超えた場合、超えた費用が返還されます。

お問い合わせ先 苫前町役場町民課しあわせ係  
TEL 01646-4-2215（内線273）まで

マイプランをしっかりと

# 国民年金



## 保険料の納め方選べます！

毎月納める保険料。「忙しくて納めにいけない」、「つい忘れてしまう」、「少しでも安く納めたい」といったことはありませんか。保険料は次のような方法で納めることができます。

**金融機関：納付書を持参し、郵便局、銀行、農協漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫、社会保険事務所**で納めることができます。

**コンビニ：納付書に記載されているコンビニで、納付書を持参して納めることができます。**

**口座振替：あなたの指定する口座から自動的に引き落としします。申し込みは、納付書に同封**

の「国民年金保険料口座振替納付申出書」と「口座振替依頼書」を使用し、必要事項を記入押印して金融機関へ提出してください。

**インターネット：自宅のパソコン、携帯電話、Pay easyマーク**

が表示されているATMからインターネットを利用して納めます。金融機関とのインターネットバンク契約が必要ですので、ご利用は金融機関へお問い合わせください。

**前納する：一年分、半年分などまとめて納めると割引があり、現金納付や口座振替で前納することができます。例えば、一年分を前納した場合、月々納付に比べ、二千八百三十円割引となります。**

**納付方法などの質問は、役場町民課住居係までお問い合わせください。**

## 「年金なんでも相談」開催

日頃から、自分の年金について、疑問に思っている事はありませんか？年金は将来生活していく上で大切な収入源です。

「私の年金は、どうなっているの？」、「どのくらい納めれば年金を受け取れるの？」、「すぐに納められないんだけど、どうしたらいいの？」など様々な疑問・質問相談に応じる「年金なんでも相談」を次のとおり開催しますのでお気軽にお越しください。

**日時** 十月十四日(木)  
午前10時～午後4時  
**場所** 役場二階大会議室

なお、当日会場で国民年金保険料を納めることができます。詳しくは、北海道社会保険事務局留萌事務所国民年金業務課(0164-432-7211)までお問い合わせください。

## 10月1日は「法の日」

人が幸せな生活を送るためには、個人の自由が保障されなければなりません。しかし、それは個人個人の言論や行動が無制限に許されるものではありません。個々人は同じように尊重されるべき自由を持っており、それぞれの自由が衝突することもあるからです。

法は、個人と個人との自由の調整を図って、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たしているのです。

「法の日」は、国民の皆さんに法の役割や重要性を考えていただくきっかけとして設けられました。

是非この機会に、法や裁判の問題を皆さん自身の問題として考えていただきたいと思います。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間として、全国各地で講演会、無料法律相談など各種行事を実施いたします。

無料法律・調停相談会

日時 10月20日(水)

午前10時～午後4時

場所 旭川ターミナルホテル6階

詳しくは旭川家庭裁判所総務課へお問い合わせください。

0166-51-6251

## 遺言や大切な契約は公証役場で

10月1日から10月7日は公証週間です。

公正証書は、国から任命された法律の専門家の公証人が作成する公文書です。

遺言、離婚給付、金銭貸借、土地建物賃貸借など大切な契約を公正証書にしておくことで権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

ご相談は、公証週間に関係なく土曜、日曜、祝日を除き無料で、また、電話でも行っていますので、お気軽にご利用ください。

旭川公証人役場

旭川市4条通9丁目 朝日生命旭川ビル2階

TEL (0166) 23-0098

FAX (0166) 22-5553

名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35

TEL・FAX (01654) 3-3131

## 愛情と対話で防ごう 少年の家出

### 非行防止は家庭から！

子どもが家に寄り付かなくなるのは、非行の第一歩です。家庭の会話や家族の団らん心がけ、子どもが家にいて安らぐことのできる家庭を造ることが大切です。

### こんな兆候に注意しましょう！

知らない人からの呼び出しが頻繁にかかってくるようになり、その都度でかけるようになった。

交友関係が変わって言葉遣いが悪くなった。服装や髪型が派手になった。

少年相談一〇番(フリーダイヤル) 〇一一〇 六七七 一一〇

## 9月11日は「警察相談の日」

### 「警察相談」専用電話

警察では、身の回りにおける事件や事故、不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談に応じております。また、警察業務についての要望・意見も受け付けております。

「警察相談」専用電話

「#9110」へ

ブッシュ回線電話、公衆電話、携帯電話、PHSのみとなっておりますので、ダイヤル回線電話の方は、

旭川〇一六六 三四 九一一〇へお気軽にご相談ください。

羽幌警察署

# スマイル 住まいる情報 Information

## 平成17年度 学生募集

道立旭川高等技術専門学院では、平成17年度の生徒を募集しています。

### 科目

電子工学科、自動車整備科、印刷デザイン科、色彩デザイン科、建築技術科造形デザイン科（共に定員20名）

### 応募受付期間

平成16年11月1日～20日

### 応募資格

学校教育法による高等学校を卒業した方（平成17年3月高卒予定者含む）。若しくは、これと同等以上の学力を有すると認められる方  
選考日及び選考科目

12月6日、学力試験（国語、就学）

職業適性検査・面接

必要経費

検定料 2,200円、入学金 5,650円

授業料 111,600円（年額）

実費経費（1年次）

110,000円～190,000円（教科書・

私物工具・研修費等）

お問い合わせ先

北海道立旭川高等技術専門学院

0166-65-6667

## 特定不妊治療費助成事業が開始されます。

北海道では、不妊治療を受けている方の経済負担の軽減を目的として、平成十六年十月一日から特定不妊治療費助成事業を開始します。

### 対象となる治療

体外受精及び顕微受精（以下「特定不妊治療」という。）のみです。なお、夫婦以外の第三者から提供を受けた精子・卵子・胚による不妊治療や代理母、借り腹によるものは対象となりません。また、平成十六年四月一日以降の治療が対象となります。

### 助成の額及び期間

特定不妊治療に要した費用に対して、一年度当たり十万円を限度に通算二年間です。ただし、治療に要した費用が二十万円に満たないときは、その二分の一

の額を助成します。

### 対象者

特定不妊治療以外の治療法によつては妊娠が見込めないか、極めて少ないと医師に診断された方で次の要件を満たす者  
・道内に住所を有すること  
・法律上婚姻をしていること  
・夫婦の前年所得合計額が六百萬円未満であること  
・知事の指定した医療機関で治療したこと

そのほか申請手続きなど、詳しい詳細は、留萌保健福祉事務所保健福祉部子ども・保健推進課子ども未来係までお問い合わせください。

〇一六四 四二 一五一

## 特定計量器（非自動はかり）定期検査のお知らせ

業務上（取引または証明行為）に使用するはかりは、二年に一度計量法に定められた定期検査を受けることが、義務付けられています。

北海道計量検定所旭川支所では、次の日程により特定計量器（小型はかり）の定期検査を行いますので、該当する事業主の皆様にお知らせいたします。

### 実施日及び場所

九月十六日（木）午後一時三十分～四時〃町福祉センター  
九月十七日（木）午前九時三十分～十一時〃町公民館

詳しくは、役場企画振興課商工観光係（四 二二二）まで

## 戸籍の小箱

慎んでお悔み  
申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
浅井 繁夫 (65歳)	7月18日		古丹別
濱野正治郎 (74歳)	7月28日		旭
寺林フデヨ (88歳)	7月30日		旭
折館徳太郎 (70歳)	7月30日		昭和

## ご成長を

お祈り申し上げます

氏名	父・母	出生日	住所
小野 華弥 (華男)	幸裕/由記	7月2日	古丹別

## ご厚志に感謝します

苦前町への寄付  
岩 見 花 井 忠 昭 様  
古丹別 伊 藤 妙 子 様  
社会福祉協議会への寄付  
瀬棚町

アジアンスポーツプロモーション代表  
畠 中 浩 旭 様

苦前町  
ライオンズクラブ 様

旭 寺 林 俊 明 様

各町内会等への寄付  
(旭町内会へ)  
旭 寺 林 俊 明 様

## 苦前町の交通事故情報

平成16年7月末現在

発生件数	死者数	負傷者数
6件	1人	8人

交通事故死ゼロ日数は

6月30日現在で90日

## 9月 町税の納期

今月は、国民健康保険税  
介護保険料  
の納入月です。

納期内納入にご協力願います。

(昭和町内会へ)

昭和 折館 リツ子 様

(旭親老人クラブへ)

旭 寺 林 俊 明 様

(昭和女性部へ)

昭和 折館 リツ子 様

(旭女性部へ)

旭 寺 林 秋 子 様

(平和の鐘協賛会へ)

古丹別 中野 愛 子 様

力昼小学校児童の作品

『泳げウォーター  
ポーズ』



6年 金澤 恒慧くん  
手の形を作るのがなかなかむずかしかった。支える台を水泳にちなんで海にした。

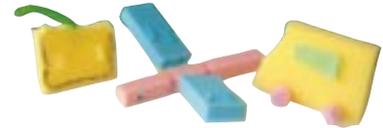
『愛鳥週間』



5年 蓮見 一輝くん  
色をぬるのとくべつするのがたいへんだった。

『ラジコンと  
鳥と車』

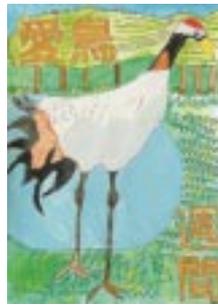
車にぴったりな形があったからラッキーだった。作るのは大変だったけど楽しかった。



2年 佐藤 翔太くん

このコーナーは、町内の保育所（園）や小中学校の園児や児童生徒の作品を紹介します。ひとりでも多くの作品を紹介したいと思っています。10月号の予定は古丹別保育所の幼児のみなさんです。

『愛鳥週間』



6年 福井 和良くん  
うしろの木がくっついてしまった。ツルがうまくいった。

『ウサちゃん』



2年 若狭 未来さん  
色をぬるのがたいへんでした。

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー



色鮮やかな庭づくり

町内では、自宅の庭に色鮮やかな花が植栽され、通行する方々の目を楽しませてくれる家庭が数多く見られます。その中でも、よく目に留まるお庭をご紹介します。



羽幌町との町境、国道232号線沿いの川村正雄さん宅（写真左）では、ペチニアやサルビア、マリーゴールドなど6種類の花が植栽されています。主に、手入れを行っているのは奥さんのせ江子さん（66才）。2月に苗作りから始め、何株あるかわからないほどたくさんのお花を見事に咲かせています。

一方、町道旭長島線沿いにある平野忠さん宅（写真右）では、丸い花壇いっぱいには植栽され、横で水車が回り思わず立ち止まりたくなるようなきれいなお庭となっています。

風力発電の売電状況  
（町営分）

16年の実績（1～7月分）  
27,131,076円  
平成16年7月分の実績  
・供給電力量  
71,730 kWh  
900,031円  
（設備利用率4.25%）

八月は「夏の甲子園」に、アテネで開催された「オリンピック」と寝不足になった方も多いのでは。それにしても、駒大苫小牧の快進撃は凄まじいものがありました。そして、高校球児の夢である深紅の優勝旗が、初めて津軽海峡を渡ってきた。道内では、最近あまり明るいニュースがありませんでしたが、駒大苫小牧ナイインのあの粘り強い打撃と逆転に次ぐ逆転による試合展開に、北海道全体が一喜一憂し、興奮と喜びに舞い上がりました。この優勝は、道内高校球児の目標を「甲子園出場」から「全国制覇」と広げ、益々高校野球から目が離せなくなりそう。一方、オリンピック女子柔道では、旭川出身の上野選手が見事、金メダル。これもすごかったですね。私も何かひとつ、人より長けたものがほしいな。

編集 雑記帳