

広 報

とままえ

発行／北海道苫前町
編集／企画振興課広報広聴係



風かおる
人が輝き
躍動するまち

No.528
2005

8



まちの人口

人口／4,157人
男／1,956人
女／2,201人
世帯数／1,758世帯
(6月30日現在)

7月12日本祭を迎えた古丹別神社祭
真新しい純白の白張をまとった担ぎ手が、
新しくなった神輿とともに、威勢よく古丹別市街を練り歩いた。
神輿行列の後続には、古丹別中学校プラスバンド部も参加。
迫力ある演奏が響き渡り、より一層、祭り気分を盛り上げ、
13日子ども相撲と祭典少年野球で
9日間に渡る町内のお祭りを締めくくった。
(お祭りスナップ集：第4頁掲載)

標語 あいさつは 心を温かくする 魔法の言葉



苫前中学校3年 川村 菜さん

新しい農業委員決定!

当選委員には証書・推せん委員には辞令を交付

苦前町農業委員会委員選挙が七月五日告示され、一般選挙の定員である八名の届出があり、十一日に開かれた選挙会において、届出者をもって無投票当選を決め、当選者に対し内田靖生町選挙管理委員会委員長より当選証書が手渡された。

農業情勢の中、身の引き締まる思い。公平性、透明性を重視し、後継者並びに担い手の育成を含め、農業振興に努めたい」と決意が述べられた。

また、同月二十二日には、農業共済組合、農業協同組合、土地改良区、町議会から推せんされた委員に対し辞令交付が行われ、総勢十二名の新たな農業委員が出そろった。

辞令交付終了後の初総会では、会長に永田紀男氏、職務代理者到大川博文氏を選出し、小委員会委員に永田紀男氏、大川博文氏、清水英雄氏、鴨田征克氏、鴨田清春氏の五名を選出した。

今回退任された委員は、寺林俊明氏、村上薫氏、佐野進氏の三名で、総会開催に先駆け、森町長から感謝状と記念品が贈られ、これまで長きに亘る功績を讃えた。

退任される委員の皆様、大変ご苦労様でした。



鈴木健明 (60) 岩見 (一般選挙)



花井幸重 (54) 九重 (一般選挙)



上田博和 (52) 長島 (一般選挙)



大川博文 (50) 三溪 (一般選挙・職務代理者)



鴨田國一 (61) 香川 (一般選挙)



鈴木均 (53) 古丹別 (一般選挙)



大矢根成孝 (64) 旭 (共済推せん)



永田紀男 (63) 旭 (一般選挙・会長)



清水英雄 (54) 九重 (一般選挙)



鴨田清春 (57) 長島 (土地改良区推せん)



鴨田征克 (60) 香川 (農協推せん)



大矢根正春 (66) 古丹別 (議会推せん)

まちづくり基本条例の概要

まちづくりを進めるうえでの基本的な姿勢・態度を定めるものです。条例では、「町民が主役となった自治の実現」を最終目的として、町民の豊かな社会経験と発想を反映するとともに、生活者の視点からのまちづくりを行うため、「まちづくりへの町民参加の実施」と、町民参加に必要な「まちづくりに関する情報の共有化を推進」することを定めます。

町民、議会、町の責務をそれぞれ定めるとともに、総合振興計画をまちづくりの根拠となる町の最上位計画として位置づけ、その策定に当たって、守るべき事項を定めます。

この条例は、まちづくりの基本であり、まちづくりでのあらゆる活動において、この条例に定める事項が、最大限に遵守されなければならず、苦前町の憲法として位置付けられます。

七月八日町では、まちづくり基本条例及び第4次苦前町総合振興計画基本構想を策定するため、策定委員会を設置。町内各種団体及び一般公募による委員二十二名に対し、辞令を交付し策定作業を開始した。

第一回となるこの会議には、委員十八名が出席し、委員長に渡部一男氏、副委員長に千葉國雄氏を選出。今後、八月までにまちづくり基本条例案を、十一月までに町総合振興計画案を策定するスケジュールを確認した。



「苦前町サポーター寄付条例」についても検討され、町内外における苦前町支援者による社会的投資システム(基金の設置)の導入も検討される。

まずは、町民の声を反映させ、町民が主役となるようご意見をお寄せ下さい。

ダイジェスト版を全戸に配布しながら、町民の意見を募集。九月町議会での提案を目指す。現在、市町村を取り巻く情勢は、市町村合併問題や道州制、財政の健全化などあらゆる問題が山積しており、行政の自己改革が強く求められている。また、条例策定に当たっては、

まちづくり基本条例 苦前町総合振興計画

策定委員会設置

一学期から新校舎で！

自然素材
活かして
苦前中学校完成！

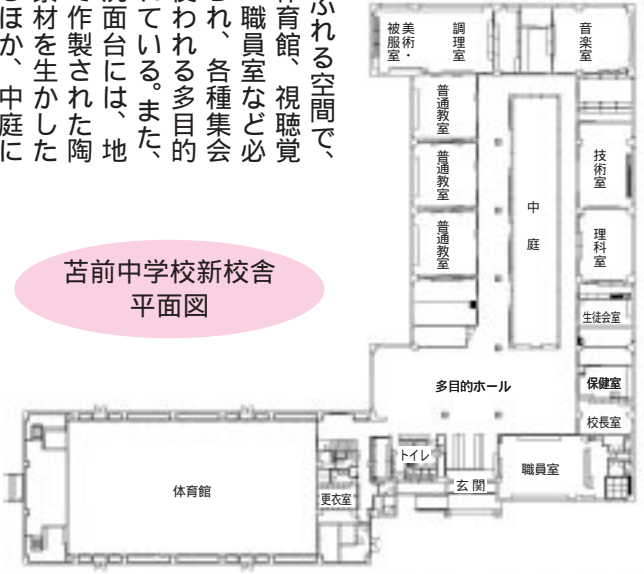


校舎が完成し外構工事が行われる苦前中学校

昨年七月に着工していた苦前中学校新校舎が七月完成した。新校舎は、校舎千四百四十三平方メートル、体育館九百四十九平方メートル。外壁は、耐久性に優れた

たアルミ三角波板を使用し、鉄骨造りで経費節減を図っている。内部は、木質感あふれる空間で、普通教室のほか体育館、視聴覚室や技術理科室、職員室など必要な部屋が設けられ、各種集いや生徒会活動に使われる多目的ホールも設置されている。また、手洗い場などの洗面台には、地元陶芸サークルで作製された陶器を使用。自然素材を生かした造りとなっているほか、中庭には、温かい日差しが立ちこめ、生徒の憩いの場となりそうだ。

苦前中学校新校舎
平面図



苦前中学校では七月三十日に引越し作業が行われ、生徒たちは二学期が始まる八月二十三日から登校を始める。

より安全な水に！
岩見取水場竣工祈願

昨年7月に着工していた古丹別川の中流に位置する岩見取水場が6月30日に完成し、7月8日関係者30名が出席し、竣工祈願祭が執り行われた。

この取水場は、これまでの水道取水施設から2.2キロ上流に位置し、永年の懸案であった水質改善が期待される。

施設は、鉄筋RC造地下一階、地上一階の建物で、ポンプ室、ポンプ井、沈砂池を設置。総事業費3億1千7百円が投じられ、取水地での水質が改善されるほか、浄水処理における使用薬品の軽減が図られ、より安全な水を供給できる。



竣工にあたり、簡易水道事業の管理者である森町長からは「厳しい時代ではあるが、住民生活の基盤となる水の水質改善により、保健衛生と生活の安定を図ることができた。今後も水道事業の円滑な運営を目指したい」とあいさつ。この簡易水道は、現在、人口の98%の方に供給されている。

「文芸」

苦前町文芸を語る会

(短歌)

うっかりと本音が出でしか胸中の君への想いどこか欠けゆく
古丹別 大矢根亮子

朝顔の花咲く盛夏蝉時雨降る降る吾子の誕生日なり
栄 横内 弘子

古びたるわが家の風呂の改装に吾娘らのよろこび続く夏の日
長 島 水谷 露子

娘が惹れし朝の緑茶のほろ苦く近づくと別れの時を思へり
古丹別 住吉 美恵

逃亡の形にはしる夏雲の後を追いつつ橋桁に立つ
古丹別 住吉 美恵

(俳句)

突然の 帰郷の子等に 祭笛
古丹別 林 千代美

夕陽の はてなき道や 瑠璃の海
古丹別 桑 風

川柳

孫新車 無事故を願う 老い二人
古丹別 運上 醉狂

華やかな 席へ借着は 落ち着かず
古丹別 今新きみ子

山菜の 恵みやぶ蚊に 少し分け
古丹別 斎数 範章

功成つて 余生を送る 日の豊か
古丹別 関 武

金星が ころりと逃げた 勇み足
苦前 鎌田 信夫

(文責・鎌田)

夏本番！祭りで神輿躍動！

熱気や盛り上がる祭典

七月五日苫前神社祭を皮切りに、力昼・古丹別と祭典は九日間続き、町内は「お祭り」一色。祭典は大候に恵まれ、神輿の担ぎ手が「ワッショイ！」と威勢よく町を練り歩き、小さな子どももハッピ姿で参加し、お祭りを盛り上げた。



三溪の地よ！永遠に

三溪開拓百年記念式典



三溪保健福祉館で挙行された記念式典

博文事業部長から記念事業の報告が行われ、歴代町内会長並びに八十年以上在住者に対し、感謝状が贈られた。

また、式典に先駆け、旧三溪小学校開校八十周年時（昭和六十二年）に埋設されたタイムカプセルが開封された。当時、三溪地区の全三十三世帯が思い出しの品や写真、雑誌などを納めており、開封に駆けつけた元三溪小学校長の中島宏氏から「我々が嘗んできた時代。どう発展してきたか、振り返ってみてください」と過去からのメッセージを各世帯に手渡した。

また、記念事業として三溪神社入口に狛犬及び三溪神社碑を建立し、除幕式が行われた。この狛犬は、土台からすべて御影石で造られており、道内でも珍しいとのこと。今後、同地区の守り神として鎮座することとなる。

獣害史上最大といわれる三毛別震事件で知られる三溪地区において、開拓百年を記念し七月十日三溪保健福祉館において、地域住民並びに町、町議会、農業関係者らが参加する中、記念式典（実行委員長林秀行）が行われた。



タイムカプセルを開封し思い出の品が手渡される

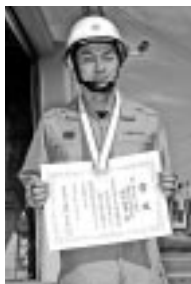


三溪神社「狛犬」の除幕式

ファイヤー通信

ちょっと待った！

瀬川消防士（古丹別支署） ロープブリッジ渡過で 初の全道優勝！



7月14日札幌市において、第34回全道消防救助技術訓練指導会が開催され、消防古丹別支署に勤務する瀬川大貴消防士（24才）が、ロープブリッジ渡過種目に出場し、町内

初となる全道優勝を飾った。ロープブリッジ渡過とは、高さ7才、長さ20才のロープを、セイラー渡過（ロープ上）とモンキー渡過（ロープ下）で往復し、タイムを競うもの。瀬川消防士は、19.9秒で強豪に競り勝ち、全国大会への切符を手にし、「全道に実力者がおり、優勝できるとは思わなかったが、自分の力を出し切ることができました。全国でもベストを尽くしたい」と抱負を語った。全国大会は、8月25日さいたま市で開催される。

悪質な訪問販売にご注意を！

この時期、全道各地で消火器やホームタンクの悪質な訪問販売のトラブルが発生していますので、充分ご注意ください。

消火器、ホームタンク等については、自宅で取引のある燃料店か、消防、役場にご相談下さい。訪問販売等での購入、点検は充分に注意してください。

悪質な訪問販売の手口として、次のようなものがあります。
消防や役場の依頼できました。
法律が変わった。
消防の許可、認可を得ている。
点検したが、お宅の消火器は古いから変えたほうが良い。
ホームタンクを見たが、危険な箇所があるので変えたほうが良い。



悪質な消火器の訪問販売にご注意

消防や役場では消火器、ホームタンク等の点検、斡旋は一切しておりません。



七月五日、九重町内会（会長佐野進）で、防火訓練講習会を開催しました。参加者は、消防職員から「火の取扱いは、関係する注意事項」と「火災通報の手順」について説明を受けた後、油火災を想定し、実際に消火器を使つての消火訓練を体験。小型の消火器では、数秒しか消火できなく、大きなものでも一分もたないため、実際には、火災では、命を優先し、と説明を受け、火災の恐ろしさを目のあたりにしていき

九重町内会で 防火訓練

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 古丹別支署 64-2321
" 古丹別支署 65-4119

中体連・古丹別中(卓球団体)旋風!

男女アベック優勝・晴れの全道大会へ



7月4～5日留萌地方中体連卓球大会が、羽幌町(男子)と苫前町(女子)で開催され、古丹別中学校卓球部が男女ともに団体優勝を飾り、個人戦女子の部でも、伊藤沙弥香さん(3年)が優勝するなど

上位8名に4名が入賞し、卓球競技で古丹別中旋風を巻き起こした。

優勝の喜びに沸く女子キャプテンの古村栄真さん(3年)は「皆で力を合せて練習を乗り越えてきた成果が出ました。全道でも古中女子の力を出し切り、いけるところまで行きたい」と喜びと全道大会への意気込みを語った。全道大会は、8月5日から帯広市で開催される。



7月25日古丹別保育所の子どもたちとの散歩交流を楽しむ高齢者たち

七月十四日高齢化が進む中、「人口階層で一番多い老人が元氣を出せば町に活気が戻る」を合言葉に、老人クラブを代表するメンバー五名が集い、社会教育や福祉、健康に関する役場担当者のサポートを受けながら、自ら取り組む事業内容などを協議した。

町内各学校での地域参観日への参加と交流及び給食試食体験や苫前中学校新校舎見学、上平グリーンヒルウインドファームでの景観を楽しむ散策、保育所

高齢者の元氣な「まちづくり」座談会 現役戦隊ヤルンジャー結成

幼児との散歩交流、町議会傍聴体験、札幌を含めた大旅行などのアイデアが出され、実施に向け準備に入る。

特に、ウインドファームの景観を楽しむ散策では、社会教育事業とのタイアップにより、小学生から高齢者までが、景観散策を楽しむとともに、健康を考へる一日として、健康増進への広がりも期待できる。

この事業は、学級形式を採用し参加者を募集することとなるが、この座談会に参加する五名が発起人となり、町内高齢者に参加を呼びかける。題して「現役戦隊ヤルンジャー」の活動に今後、注目が集まりそうだ。



熱戦が繰り広げられた決勝トーナメント

強豪ウィリアムズ橋場が優勝!

町民ソフトボールで熱戦と汗!

七月二十四日苫前町野球場をメイン会場に第二十六回町民ソフトボール大会が開催され、強豪ウィリアムズ橋場(監督池田民治)が見事優勝を飾った。

大会は十チーム百三十七名が参加。この日誕生日を迎えたホワイトエナメルズの佐々木亮監督の選手宣誓で始まり、真夏の日差しが照りつけるなか、三ブロックのリーグ戦で熱戦が繰り広げられた。

試合は、リーグ戦を勝ち抜いたウィリアムズ橋場、ニューヨークナイツ、古小PTA、Sの

芸術鑑賞が大盛況!

パフアミリーコンサート

七月十三日町公民館において、

町内小学生四年生以下を対象に、芸術鑑賞「パフアミリーコンサート」が開催され、児童たちはアニメソングなどで大きな歓声を上げ、ポップ音楽を楽しんだ。

パフアミリーは、児童向け音楽を中心に全国で活動を展開している



る。「ドラえもん」や「魔法戦隊マジレンジャー」のテーマソングや「最初から今まで」、「黒毛和牛上塩タン焼735円」など最近のヒット曲で、児童たちは立ち上がり、手拍子を送りながらリズムをあわせ、一緒になつて熱唱。リズムダンスでは、児童がステージに上り、会場と一体化していた。

エンディングでは、S.M.A.Pのヒット曲「世界に1つだけの花」で、児童も一緒に大合唱となった。

三チームで決勝リーグが行われ、投打に勝るウィリアムズ橋場が接戦を物にして優勝。野球チームで臨んだニューヨークナイツが二位、エース上坪里栄選手を要した古小PTA、Sが三位に食い込んだ。

ウィリアムズ橋場の優勝は、平成十四年にパブリック橋場で優勝して以来、今回二度目。昨年三位の雪辱を果たし、選手たち(下写真)は優勝の喜びに沸いた。



大漁！ウグイやタナゴ、アブラコに歓声！

七月八日力昼前浜で苫前小学校三年生の児童十六名が、地引網を体験した。この地引網は、海の魚を観察し漁業を体験することを目的に、留萌北部水産技術普及指導所（上田允所長）の協力により実施。沖合い二〇メートルから網を張り、児童がロープを手繰り寄せ、魚を捕獲した。網には、ウグイやタナゴ、アブラコ、ハゴトコ、カジカなど十種類以上の小魚がかかり、大きな歓声とともに、思わず海水にぬれてしまう児童もいた。魚



地引網を楽しむ児童たち

は、生けずに移され観察を終えた後、海へ返された。

不測の事態に備える着衣泳教室！

七月十一日B&Gプールにおいて着衣泳教室が行われ、参加した苫前中学校二年生が、衣服



ペットボトルなどを浮き代わりにラッコ泳ぎの生徒たち

を着用したままの泳法を学んだ。

教室では、衣服を着たままプールに入り、バタ足や平泳ぎ、背泳ぎなどを体験。体力を消耗しない背泳ぎが、泳ぎやすいことを知り、自分にあつた泳ぎ方を確認した。

また、ペットボトルやビニールの買ひ物袋を膨らませ、あご下に固定して浮き代わりにし、遭難時の救助が来るまでの対処方法を学んだ。着衣泳を体験した生徒は、「以外に服は重く、思うように動けない」と感想を語っていた。

社会教育からのお知らせ

第28回

町民マラソン大会

期 日 9月11日(日) <小雨決行>
 受付：8時30分
 開会：9時00分
 会 場 苫前商業高等学校グラウンド
 <コース> 高校～小川方面折返し
 対 象 全町民
 締切り 9月7日(水)
 種 目 マラソン・ウォーキング
 距 離 1km・2km・3km・5km

なかよし広場へ遊びに来ませんか？

なかよし広場は親子で一緒に遊んだり、ほかの親子とお友達になったり、交流のできる場所です。子育ては、初めての体験がたくさんあります。不安になったり、相談する友達が欲しいな・・・。家で親子だけで過ごしていたら、なんだかストレスがたまつたみたい・・・。そんなとき、なかよし広場へ遊びに来てみませんか！

い つ 毎月第2,第4金曜日
 10時～12時まで
 使用できます。
 どこで 苫前町公民館 和室

大型つみきや室内ジヤングジムなど親子で遊べます。



スポーツ選手ふれあい指導事業

期 日 9月17日(土) 9:00集合
 会 場 苫前町野球場
 (雨天時：スポーツセンター)
 対 象 小・中学生
 講 師 田口 光久氏
 元日本代表ゴールキーパーの田口氏による講話や実技指導、教室終了後には記念撮影・サイン会も予定しています。



～あなたの学びたいを応援します～

ご相談・お問い合わせは **苫前町公民館**

でんわ 65-4076

e-mail syakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

HPアドレス <http://www.town.tomamae.lg.jp/>

健康ばんざい

『骨粗しょう症について』

今月の担当は松森保健師です。

骨粗しょう症ってなあに？

骨粗しょう症は、「骨粗鬆症」と書き、文字どおり骨の組織が、粗くなって鬆が入ったように、スカスカになる骨の病気で、

どうして骨粗しょう症になってしまふの？

骨の主成分は、カルシウムといふことは皆さんご存じですね。健康な骨は、組織が複雑に入り組んで、硬く丈夫な骨を形成しています。また、わずかに、血液にも、カルシウムが存在しています。

体内のカルシウム量が不足すると、骨からカルシウムが溶けだし、血液中のカルシウム量を維持しようとして、そのため体内のカルシウム不足が続く

と、骨のカルシウムが奪われ、スカスカな骨となってしまふのです。また、女性ホルモン（エストロゲン）はカルシウムを骨に蓄えることを助けます。ですから女性は特に、加齢により骨のカルシウム量が少なくなる傾向にあります。

骨粗しょう症になると、どうなってしまうの？

骨粗しょう症になると、ほんのちよっと手をついたり、つまみただけで、簡単に骨折してしまいます。特に高齢者では、骨折のために長期入院となり、寝たきりなどにつながるケースが少なくありません。

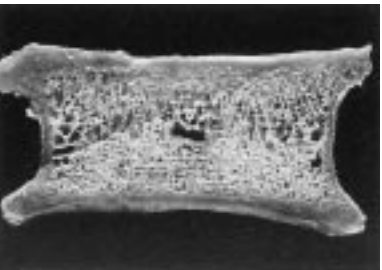
また、高齢になると腰が曲がったり、背が縮んだりするの

骨粗しょう症にならないために

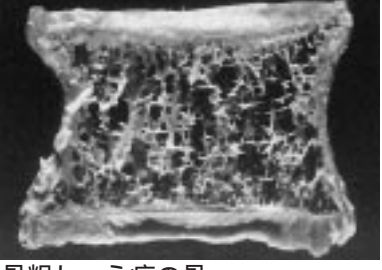
食べ物からカルシウムを摂ろう！
カルシウムを含む食物を意識して摂ることから始めましょう。また、ビタミンDやビタミンK2はカルシウム吸収にとっても有効です。

適度な運動・日光浴を

長く続けよう
カルシウムを摂るばかりでは、丈夫な骨にはなりません。運動による負荷（圧力）をかけることで、より丈夫な骨となります。一日二〇分ウォーキング



正常な骨



骨粗しょう症の骨

カルシウムの豊富な食品
牛乳、ヨーグルト、チーズ、スキムミルク、納豆、豆腐、めざし、にぼし、桜えび、しらす、小松菜、干しひじき、切干し大根など



ビタミンK2が豊富な食品
納豆、チーズなど



ビタミンDが豊富な食品
牛乳、魚（特に生ぎけ、にしん、かれいなど）、干しいちげ、キノコ類など



Dr.小野の処方せん

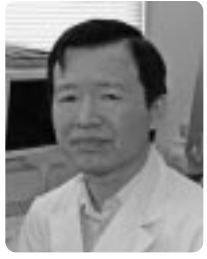
「胃」について

胃に入った食べ物は、胃液と混ぜられ、ぜんどう運動によって細かく砕かれて、ドロドロのおかゆ状になります。小腸で消化・吸収するための消化の前処理を行うことが、「胃の働き」なのです。

これに要する時間は、炭水化物で2～3時間、タンパク質で4～5時間、脂肪で7～8時間かかり、約1日で便になります。

食べ過ぎや二日酔いで胃が弱ったり、胃酸の刺激で「胃もたれ」が、胃酸が増加すると「胸やけ」が、胃の粘膜に傷があると胃酸の刺激で「吐き気」が、食事中に飲み込んだ空気が胃酸と混ざると「ゲップ」が、荒れた胃の粘膜を胃酸が刺激すると「空腹時痛」がおこります。

胃を元気にするためには、食べ過ぎない
よくかむ
刺激物を控える
アルコールを控える
ストレスをためない
などです。



このことによって、胃炎や胃潰瘍を予防可能ですが、その他の胃の病気としては、胃ポリープ、胃ガン、ヘリコバクターピロリ菌感染、アニサキス症、その他の感染中毒症があります。

苫前クリニック院長 小野哲郎

程度の運動で十分と言われていた。木陰などでの軽い日光浴も、体内でビタミンDが作られ、カルシウム吸収が促されます。検査を受けて
骨密度をチエックしよう
検診では骨密度が最大となる二〇歳前後の平均骨密度と比較して骨密度を測ります。一般的には四〇歳を過ぎた頃から、じりじりと骨の量が減ると言われていますが、どの年代からでも骨粗しょう症予防に取り組むことができます。

ぜひ検診を利用して今のあなたの骨密度と食・運動生活をチエックしましょう。
今年度の骨粗しょう症検診実施期間
今年8月4日～翌年1月27日まで毎週木・金曜日
場所
苫前厚生病院（古丹別）
申込・お問い合せ先
役場町民課けんこう係（電話64・2215 内線227）
*詳細は別途回覧をご覧になってください。

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

みんなの国保Q&A

Q 先日、役場から「医療費のお知らせ」が届いたので見ると、医療費の欄には、我が家で病院に支払った金額の三倍もの額が記入されていました。

医療費は、こんなにかかっているのですか？

A 苫前町の国保では、年六回の「医療費のお知らせ」を加入者の皆さんに送付しております。

「医療費のお知らせ」は、実際に**かかった医療費の総額（十割）**でお知らせしています。

皆さんが、医療機関の窓口で支払っているのは、一般の方は医療費の三割、または老人保健医療受給者の方は一割（一定以上所得者の方は二割）にあたる金額となっています。このため、「医療費のお知らせ」に表示される金額と支払った金額には、大きな差があります。

そして、この大きな差額は、皆さんに納めて頂いている保険税と国・道・

町の負担金によってまかなわれているのです。

特に、国保では、医療を必要とする機会が多い高齢の方の加入が多く、毎年医療費は増加する傾向にあります。医療費が増加すると、保険税の増加につながり、皆さんの負担も大きくなります。

国保を健全に運営していくためには、加入者の皆さんが、その義務である保険税をきちんと納付され、日頃から健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を有効に使うようにすることが大切です。

このことから、医療費にもつと関心を持っていただき、「医療費のお知らせ」が届いたら必ず見るように心がけて下さい。



苫前町国保では、加入者の支払う医療費が著しく高額となり、いったん自己負担して支払うことが困難であると認められる場合、申請により支払いに必要な資

お知らせ

金の貸付（無利子）のあっせんを行います。詳しくは、町民課しあわせ係国保担当（六四 二三二 一五内線二七一）までお問い合わせ下さい。

介護保険・福祉Q&A

「家の中にわずかな段差や手すりのない廊下」…これらは高齢者にとって、移動の妨げや転倒の原因になります。

そこで、安心して暮らせる“住宅改修”をお勧めします。段差の解消や、手すりを取り付ける住宅改修は、自立した日

常生活を助けることになるほか、転倒未然防止や移動が楽になることで、介護者の負担を軽くします。介護保険制度では、このような住宅改修に対する給付の適用がありますので、ご利用下さい。

Q どんな人が、どんなときに利用できますか？
A 要支援又は要介護と認定された方が、安全な生活を確保するための小規模な住宅改修を行う場合、利用できます。（対象となる住宅改修）
身体を支える手すりの設置
段差をなくすスロープ等の設置
滑りを防ぐ床や通路面の材質変更
引戸への扉の取替え
洋式への便器の取替え
～ に付帯して必要となるその他の住宅改修

Q 支給額はどの位ですか？
A 改修費用の9割（限度額20万円）が支給され、利用者負担は1割となりますが、限度額を超えた費用や保険対象外の工事費は全額自己負担となります。
なお、改修にかかった費用はいったん全額負担していただき、後日、その対象費用の9割が支給（返還）されます。

Q 支給を受けるには、どんな手続きが必要ですか？
A 次の書類を揃えて、町へ提出していただきます。
住宅改修費支給申請書
添付書類
工事にかかった明細がわかる書類及び領収書
住宅改修が必要な理由書
（介護支援専門員等が作成したもの）
改修前後の日付等がわかる写真
住宅所有者の承諾書
（住宅所有者が異なる場合）



お問い合わせ先 苫前町役場町民課しあわせ係
TEL 0164-64-2215（内線273）まで

スマイル 住まいる情報 Information

道営オリオン団地 入居者募集

苫前地区にある北海道営オリオン団地A棟及びB棟の入居者を以下のとおり募集しますので入居希望者は、お申し込み下さい。

| オリオン団地 | A 棟 | B 棟 |
|--------|---------------|---------------|
| 所在地 | 字旭40-9 | 字旭40-11 |
| 募集戸数 | 1 戸 | 1 戸 |
| 階数 | 3 階 | 1 階 |
| 型式 | 3 LDK | 2 LDK |
| 床面積 | 78.9㎡ | 65.9㎡ |
| 家賃(円) | 24,700~62,800 | 20,900~53,000 |

家賃は所得によって異なります。

受付期間 8月1日～8月19日

(受付時間は9:00～17:00)

受付場所 役場 建設課事務係

選考基準 応募者が募集戸数を上回った場合は抽選とします。

入居時期 9月中旬以降

問合せ先 役場建設課事務係

住所: 苫前町字旭37番地の1

電話: 0164-64-2315 (内線236)

北方領土返還要求の標語募集

北方領土問題対策協会は、領土問題を身近な問題として認識いただくため、標語を募集しています。

応募方法 八ガキ若しくはインターネットで
応募条件 氏名・居住市町村名を公表できる
表彰 理事長賞 1名(賞金5万円)
優秀賞 4名(賞金2万円)
佳作 5名(賞金5千円)

募集期間 9月30日まで(当日消印有効)

応募先 独立行政法人 北方領土問題対策協会

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町7-1

電話 03-3262-7691

メール hok_tok@hoppu.go.jp

マイプランをしつかりと 国民年金

国民年金保険料の 「半額免除」を受けている方へ

国民年金保険料の「半額免除」を認められると、保険料の半額六、七九〇円を納め、残りの半額分の納付が免除されます。

半額免除を認められた期間は、老齢基礎年金の受給資格(二十五年)を得るための期間として算定され、年金額は全額保険料を納付した場合の三分の二が支給されます。ただし、半額免除が認められていても、半額分の保険料を納めないで、その期間は「未納期間」として、老齢基礎年金の受給資格期間に

算入されず、受給年金額も減額されるため、必ず保険料を納めましょう。

付加保険料について

老齢基礎年金で四十年間保険料を納付した場合、年額七九四、五〇〇円の年金額ですが、より多く年金額を受けたい方は、毎月月の保険料一三、五八〇円に、付加保険料を上乗せして納付することが出来ます。

付加保険料は、一か月四〇〇円で、第一号被保険者又は任意加入被保険者の方が納付できま



す。ただし、保険料の免除又は猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は、納付することができません。

付加保険料での支給年金額(付加年金)は、「二〇〇円×付加保険料納付月数」です。例えば、四十年間付加保険料を納付した場合は、九六、〇〇〇円が老齢基礎年金額に上乗せされ支給されます。なお、老齢基礎年金の繰上げ支給又は、繰下げ支給を受けたときは、付加年金額もその増減率に応じて減額又は、増額されます。

付加保険料の納付手続きについては、苫前町民課住民係又は北海道社会保険事務局留萌事務所(0164・43・7212)にお問い合わせください。

「ご厚志に感謝します

苫前町への寄付

苫前 谷 幸三様

三豊 運上 敬子様

苫前 横内 靖子様

社会体育施設への寄付

古丹別パークゴルフ愛好会

(会長青木幸隆) 白杭百本

社会福祉協議会への寄付

苫前 畠山 幸子様

苫前 横内 靖子様

各団体クラブ等への寄付

(力昼町内会・力昼老人クラブ)

力昼 佐藤 勉様

(九重白葉会へ)

九重 杉野 繁樹様

(苫前町内会・苫前はまなすクラブ・苫前婦人会へ)

苫前 畠山 幸子様

苫前 横内 靖子様

戸籍の小箱

慎んでお悔み
申し上げます

(苫前町内会)
苫前 横内 靖子様
(港町内会)
三豊 運上 敬子様

堤 豊 (74歳) 6月20日 九重

石川 勝巳 (69歳) 6月22日 旭

佐藤 勇 (86歳) 6月24日 力昼

三浦 トム (77歳) 6月25日 苫前

上原 隆 (70歳) 6月26日 古丹別

谷 秀 (87歳) 6月27日 苫前

畠山 豊 (83歳) 7月6日 苫前

佐藤 八ル (76歳) 7月10日 力昼

横内 正彦 (61歳) 7月15日 苫前

「ご成長を お祈り申し上げます

宮前 慎子 (長女) 父・母 伸之/香弥 出生日 6月12日 住所 旭

伊藤 留那 (長女) 芳樹/由美 6月21日 苫前

大川 真央 (長女) 尚希/祥子 6月28日 三

辻 涼矢 (長男) 智也/友美 6月28日 三

久野 光輝 (長男) 裕樹/絹枝 6月30日 苫前

川村 鷺 (長男) 和彦/初美 7月5日 古丹別

末長くお幸せに

石井 達也 (苫前) 小林 紘佳 (幌延町)

**今年も
道路交通情勢調査**
年です(交通センサス)

道路交通情勢調査とは、
将来の道路や街づくりの計画
に役立てるために、全国の道路
の実態や利用の状況を確認する
ための調査で、「一般交通量調
査」と「自動車起終点調査」が
五年ごとに行われます。

一般交通量調査
— 高速道路、国道、道道にそれ
ぞれ「観測地点」を選定し、道
路状況、交通量、旅行速度の実
測調査を実施します。
自動車起終点調査

全国の車の所有者を対象に、
国が抽出した所有者に、平日と
休日の運行状況に関する項目に
ついて、郵送する調査票に直接
記入し、ご回答いただく調査で
す。

調査時期
— 一般交通量調査については、
九月下旬から十月上旬、自動車
起終点調査については、十月下
旬に行う予定です。
(調査機関)

国道＝北海道開発局
道道＝北海道
— 高速道路＝日本道路公団札幌
支社

調査にご理解とご協力を！

留萌管内町村勤労者共済会

須藤 臣さんのセミナー開催

テレビ、ラジオ、新聞等でおなじみの須藤臣さんを講
師に「時代変化に対応する生活設計とマネープラン」を
テーマに、これからの年金・保険・貯蓄に関する知識を
深めるセミナーを開催します。



日 時 9月10日(土)
10:30~12:00
(留萌管内女性大会と共催)
場 所 羽幌町中央公民館
対 象 一般町民
参 加 料 無料
申 込 先 留萌管内町村勤労者共済会事務局
0164-42-1511(内線2428)

【講師プロフィール】

銀行、不動産会社勤務の後、ファイナンシャルプランナーとなられ、講演活
動、新聞・雑誌への執筆、テレビ、ラジオでのコメンテーターなど、生活設
計や資産運用などのマネープランを適切にアドバイス。北海道新聞「あなた
の相談室」への回答、HBCラジオ「夕刊ほっかいどう」などにも出演中。

**コンビニエンスストア
セーフティステーション
全国展開**

社団法人日本フランチャイズ
チェーン協会では、「まちの安
全・安心な生活拠点づくり」と
「次世代の青少年健全育成」へ
自主的に取り組むため、全国四
万千店でセーフティステーション

**8月は道路ふれあい月間
道路防災週間**
8月25日~31日

8月は「道路ふれあい月間」
です。日頃から道路を利用して
いる方が、道路とふれあい、見
つめ直し、道路の大切さを今一
度考え、「広く、美しく、安全
に」利用しましょう。
また、道開発局では、道路が
地域社会における活動のあらゆ
る面を支え、いつも安心して利
用できる信頼性の高い道路ネッ
トワークづくりを進めていま
す。

期間中、地域の方々や道路利
用者などに道路と生活との関わ
りを各種広報活動を実施しま
す。災害に強く信頼性の高い道
づくり事業を計画的に進めてお
りますので、皆様のご理解とご
協力をお願いいたします。

お問い合わせ
留萌開発建設部 道路第二課
若しくは、留萌土木現業所道路
建設課へ



ン活動を展開。町内のコンビニ
(セイコーマート)二店舗も参
加しています。

**備えて安心
我が家の防災**

災害は、いつ、どこで、どの
ように起こるかわかりません。
突然やってくる災害から身を守
るため、普段から備えをしっか
り持つことが大切です。

家族での確認事項
集まる場所や連絡方法
避難場所
災害時に持ち出す大切なもの
災害が発生し、避難指示など
があった場合は、まず落ち着い
て行動し、役場職員や警察官の
指示に従って避難しましょう。

車の運転中、大地震に遭った
ら、あわてず車を左側に止め、
ラジオなどで地震情報、被害
状況、道路情報などを確認、
できるだけ道路以外の場所に移
動して駐車、交通規制がある
場合は、警察官の指示に従っ
てください。

羽幌警察署

苫前町の交通事故情報

平成17年6月末現在

| | | |
|------|-----|------|
| 発生件数 | 死者数 | 負傷者数 |
| 3件 | 0人 | 3人 |

交通事故死ゼロ日数は
6月30日現在で425日

**いじめ
体罰
追放強調月間**

八月は、いじめ・体罰追放強
調月間です。子どもが発信する
SOSを私たちがキャッチしま
す。

旭川地方務局留萌支局
留萌人権擁護委員協議会
いじめ・体罰110番
〇一六四 四二 〇四九二

8月 町税の納期

今月は、
**町道民税
国民健康保険料
介護保険料**
の納入月です。
納期内納入にご協力願います。

苫前中学校生徒の作品

ステンシル
『わすれられない
おくりもの』
うまくいったのはカ
エルの目です。一番工夫
したのは、モグラとカ
エルの競争です。



2年 芳賀 博史くん



『デザイン画』

がんばったのは、色
塗りです。工夫した
所は下書きで型を作
ったことです。うま
くいったと思います。



1年 瀬川 将士くん



『デザイン画』

難しかった所は、
ムラにならないよ
うに色を塗ったと
ころです。明るい
作品ができました。



1年 久野 茜さん



ステンシル
『わすれられない
おくりもの』



2年 能登 圭くん
わざと周りを
ぼかしてレン
ガの古さを表
現し、きつね
全体を見やす
くしました。



『デザイン画』



1年 大沼 昇平くん
この絵で気に入
った所は中心の
絵の色使いで
す。自分なりに
うまくできてよ
かったです。

『デザイン画』

リズムという表現を使
って描きました。赤色
の所が、りんごの皮に
似ていてうまくいっ
て良かったです。



1年 星野 幸太くん



ステンシル
『わすれられない
おくりもの』



アナグマがなくなる話だ
ったので、目に涙を描い
て、バックも悲しく青で
グラデーションしました。

2年 坂川 董子さん



ステンシル
『わすれられない
おくりもの』



2年 池上 竹途くん
色を重ねてお
き、浮き出てい
るような霧がか
かった雰囲気
で描け、うまく
いきました。



『デザイン画』

ブロッコリーが、踊
っているところをリ
ズムに乗って描きま
した。いい絵がで
てよかったです。



1年 折館 準一くん



このコーナーは、町内の保育所（園）や小中学校の園児や児童生徒の作品を紹介しています。なお、9月号は8月7日に開催されました第2回北海道風車まつりフォト写真集をご紹介します。

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

風力発電の売電状況
(町営分)

17年の実績(1月~6月分)

25,874,698円

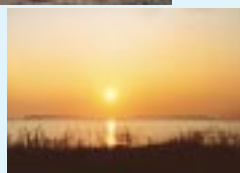
平成17年6月分の実績

・供給電力量

66,100 kWh

829,389円

(設備利用率4.17%)



撮影：今新きみ子

夏本番、気温も上がり夏らしくなりました。皆さんはどんな夏をお過ごしでしょうか。朝早くに、散歩をする方や庭の手入れをするかたなどさまざま。そんな時、こんな一枚の写真が寄せられました。字三豊から上平川尻までの海岸を散歩中、おもしろい形の切り株に遭遇。皆さんの目には、何に見えますか？(オットセイ?) もう一つが天売・焼尻島の間に沈む夕陽。皆さんも町内を散策して、こんな夏の発見がありましたら、どうぞ情報をお寄せ下さい!

編集
雑記
帳