



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ

2

No.558



まちひと百景

成人式

1月13日(日)町公民館で平成20年成人式が行われた。小学校、中学校時代の担任教諭も駆けつけた。今年の対象者は55人。40人が式典に参加した。

- 平成20年苫前町成人式 (2頁)
- 苫前町消防団出初式 (3頁)
- 苫前町民生委員児童委員辞令交付式 (4頁)
- 地域医療を考える集い (5頁)
- 苫前商業高校女子生徒2人オーストラリアへ派遣 (6頁)
- 平成20年度小学校入学予定者 (7頁)
- 第17回苫前町子どもかるた大会 (8頁)
- まなびの情報 (9頁)
- 健康情報 (10~11頁)
- 住まいる情報 (12~13頁)
- ちびっこギャラリー：苫前小学校 (14頁)

まちの人口

人口/3,908人 (男/1,830人：女/2,078人)
世帯数/1,685世帯 (12月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

式典終了後に記念写真



未来に翔け 新成人



苫前町成人式

岡田委員長に成人宣誓をする
山田翔太さんと瀨川このみさん



1月13日(日)午後1時より公民館において、平成20年苫前町成人式が行われた。今年の対象人数は、男性25人、女性30人で、当日の出席者は、男性18人、女性22人の40人が出席した。来賓や父母らを含めると約100人が会場に集まった。

式典は、成人者がステージ上から登場し、「大人としての自覚を持ち責任ある行動をします」、「これまで育ててくれた父母に感謝します」など、一人ひとりが20才の抱負を述べて席に着いた。

式辞で岡田裕幹町教育委員会委員長は、新成人に「人間関係を良好に保つこと。目線を定めて人生を考えること。環境問題に関心を持つこと」の3つの課題について話し、「甘えるな」と激励した。

意見発表(三上真希さん)



次に、森利男町長、星野恭司議会議長がそれぞれ祝辞を述べた。森町長は「失敗を恐れず、若さを生かして自分らしく表現、行動し、智恵と行動力を持って自らの夢を実現する社会人となることを期待する」と述べた。

成人意見発表は、三上真希さんが、両親と友人のこれまでの支えに感謝し、社会人となり先輩方のアドバイスに励まされながら、就職先で頑張っていることなどを発表した。田沢翔太さんも発表の予定だったが、沿岸フェリーが悪天候のため欠航となり残念ながら式典に出席することができなかった。

古小・古中卒業生による校歌斉唱



続いて、新成人6人で組織した実行委員会の手作り「記念ビデオ」を15分ほど鑑賞した。

また、苫前小学校時代の担任であった山田洋一先生、苫前中学校時代の片桐基彰先生、古丹別小学校時代の山際信博先生、古丹別中学校時代の青木智子先生もかけつけ、それぞれ思い出や御祝いの言葉を述べて新成人を激励した。

苫小時代担任であった山田洋一先生の御祝いの言葉



ステージから登場し、二十才の抱負を述べた。



苫前救難所出初式



救命索発射訓練（もやい銃の実演）

1月6日（日）午前11時より日本水難救済会苫前救難所（小野善市所長）所員約20名が苫前漁港で、町長をはじめ町議会議員、留萌海上保安部、漁協関係者などが見守るなか出初式を行った。

はじめに、救助活動の一環である迫力のある救命索発射訓練（もやい銃の実演）が行われた。

所員3名が発射準備をてきばきと進め、「発射」の掛け声とともに迫力ある発射音が港内全体に響き渡り、約70m先の海面（標的地点）に届き、救助用のロープが取り付けられた。来賓らは、迫力ある実践さながらの訓練に気を引き締めていた。

屋内式では、留萌支庁津坂水産課長より、海難防止の普及啓発と海難救助活動の功績をたたえ、北海道社会貢献賞の表彰状が4人の所員に伝達された。

（社会貢献賞受賞者：敬称略）

太田信之・本田忠勝・澤田清・越後幸夫



留萌支庁津坂水産課長（右）より社会貢献賞が手渡された

苫前町消防団出初式



苫前支署前で森町長（右）、小倉団長（左）らが服装点検を行う

1月5日（土）午前10時30分より、北留萌消防組合苫前町消防団（小倉哲志団長）の出初め式が苫前支署前で行了た。苫前・古丹別・力屋の各分団から、約60人の団員が参加し、新年の決意を新たに団結力を高めた。屋外式では、小倉団長や森町長、星野議長、工藤道議会議員、町議会議員らの関係者約30人が出席し、国旗掲揚、黙祷、人員報告、服装点検、閲団を行ない、全団員が団旗を先頭に消防車両を従えて、苫前市街地を通り福祉センターまで分列行進を行った。

屋内式では、永年勤続や優良団体の表彰状の伝達も行われた。

森町長は式辞で「火災や災害から町民の皆さんの財産や命を守り、安心・安全なまちづくりの推進に団結していただきたい」と述べた。



消防車両を従えて、苫前市街地を分列行進する

自治の確立を
めざして

一月七日（月）午前九時から苫前町役場二階大会議室にて森町長が職員約七十人を前に仕事始めの挨拶と訓示を行った。

森町長は、「当町の農業、漁業、商工業、教育、福祉等をバランス良く進め、町民の皆様が自分たちのまちについて考え行動する『町民自治』を町政運営の基本としたい」と述べた。また、国の新たな地方分権改革の動きに向けて、「当町の将来を見据えて、守るだけではなく、伸ばすべきものは伸ばし、苫前町の元気の源を見い出し、スピードは遅くても充実した飛躍の一年としたい」と職員の奮起を促した。



苫前町民生委員児童委員辞令交付式

氏名	担当地域
笹森 武	力昼
齋藤 百合子	上平
伊藤 せつ子	港・三豊
関 武	苫前・栄浜
野崎 信輝	苫前
竹内 美根子	苫前
芳賀 良子	昭和・豊浦・興津
小林 孝之	旭
大西 豊一	長島・香川
田島 公司	古丹別
池田 礼子	古丹別
村田 正夫	古丹別
山本 美智子	古丹別
佐武 正幸	九重・三溪
合田 明光	小川・岩見・東川
磯崎 敏子	主任児童委員 全町区域
菊池 典子	主任児童委員 全町区域



12月4日(火)午後3時より町役場大会議室にて、民生委員児童委員の辞令交付式が執り行われた。民生委員児童委員の任期は、民生委員法により3年となっており、この度の改選期を迎え、一斉改選が行われた。また、町の人口や世帯数の減少に伴い、国の配置基準に準じて18人から17人に定員変更された。

選任にあたっては、社会福祉に対する理解と熱意があり、社会奉仕の精神に富み、人格、識見ともに高く、生活経験が豊富で、一般的な常識を持ち、情理をわきまえ、人情の機微に通じている方々が選任された。

この度、町民生委員推薦会より推薦された17人が、北海道知事の推薦を受け、厚生労働大臣より委嘱された。

当日は、12人の再任者と5人の新任者に、森町長より委嘱状が手渡された。また、退任者にも記念品等が渡された。

(氏名、担当地区は左記のとおり。敬称略)

「文芸」

苫前町文芸を語る会

(短歌)

影に向くこの寂しさよ生きてゐて白き鏡削み砕くなり
夜の底を魔笛の如く響きゆく救急車のサイレンの音

古丹別 大矢根亮子

雪の夜に文を書きつつ愛し娘に三十一文字の歌を添へて
青春と言う語に何とときめかす湯飲みの中の茶柱を見つ

古丹別 木幡とく子

(俳句)

喜びも 哀しみもあり 巡る春
老夫婦 語る事なく 雪をか

古丹別 林 千代美

子と孫と 八重のアザレア 除夜の鐘
明け鴉 今年の耳と 捉へけり

古丹別 桑 風

(文責・大矢根)

川柳

百寿まで 生きて見たいと 云う祈り
亥年より 子年へ進む 除夜の鐘

古丹別 運上 吉雄

餅肌も 今は二段の 鏡餅

古前 小島 信子

若水と ひと口園の 幸祈る

古前 斎数 範章

お雑煮へ 座る晴れ着の ぎこちなさ

古前 関 武

(文責・鎌田)

古前 鎌田 信夫



老健施設移行等について説明する森町長

地域医療を考える集い・苫前厚生病院の無床診療所 及び介護老人保健施設移行に係わる住民説明会

12月17日(月)町公民館にて、細口貴雄道保健福祉部地域医療グループ主幹を講師に招き「地域医療を考える集い」を開催した。

引き続き森町長や久保徹苫前厚生病院事務長、小丹保町民課長が厚生病院の無床診療所及び介護保険施設移行に係わる説明会を行った。

集まった町民約五十人は、今後の病院のあり方について聞き入った。

最初に道保健福祉部の細口主幹から「これからの地域医療」について説明があった。

地域医療を取りまく現状では、医師や看護師など医療従事者の不足、特に勤務医の不足(開業医、大学の引き揚げなど)医療費抑制、短期的な医師不足解消が困難(地域医療機関が疲弊、地域医療が崩壊の懸念)などを上げた。

また、今後の地域医療については、高齢化の進行や人口減少など、地域の将来の姿を見据えた医療提供体制のあり方。地域で最小限必要な医療をどう考えるか。救急医療など二次医療を担う医療機関との連携(病院は二十床以上で医師三人以上。診療所は十九床以下で医師数に規定なし)など、いずれにしても財政上の課題や住民負担等の問題に対する地域住民の理解と協力が不可欠であると話した。

続いて、苫前厚生病院の無床診療所及び介護老人保健施設移行に係わる説明会で森町長は、昨年二月に住民説明会を行った「今後の厚生病院運営に係わる方針(案)」のとおり、本年四月より、無床診療所と老健施設に移行する予定である説明を行った。

森町長は「自宅生活が難しい高齢者が苫前で安心して暮らすには老健施設が必要である。」と述べたうえで「介護保険料は現行の月額基準額三千三百六十四円から千四百円ほど高くなる可能性もある」と理解を求めた。次に、久保苫前厚生病院事務長がQ&A方式で老健施設についての要点を説明した。

Q どのような施設になりますか

A 外来は今ままでおり平日午前八時三十分から午後五時までとなります(時間外・休日は除く)等々

Q 老健施設とは

A 病状が安定して入院治療の必要ない、要介護一から五の認定者が利用できる。基本的には、家庭への復帰を目指す。医師による医学的管理の下、看護、介護リハビリ、食事、入浴などの日常生活を併せて提供する等々

Q 今の病院とどこが違うの

A 医療保険による入院(病気療養)は、制度上行えない。

道立羽幌病院に係わる 地域意見交換会



中北部関係者が出席した意見交換会

十二月二十六日(水)午後一時三十分より羽幌町役場大会議室において、森町長をはじめ留萌中北部の首長や各町村の女性団体、社会福祉協議会、道立羽幌病院の医療充実を求める会等のメンバー約五十人が参加し、道立羽幌病院に係わる意見交換会が行われた。

最初に道保健福祉部道立病院管理局から道内の道立病院の運営概要や決算概要などの説明がされた。

道立羽幌病院は、平成十八年

度で、約五億六千万円の赤字となつてることが話され、北海道病院事業改革プラン(仮称)素案の概要では、経営形態見直しの方向として、公設民営と言われる「指定管理者制度」の導入を予定している旨を説明した。

出席者からは「どのような経営形態にしても、中北部の二次医療が確立されることが優先だ」「医師不足で本当に命を守るのか」「道北地区に一刻も早くドクターヘリを導入してほしい」「意見交換会の参加者(団体)の範囲を広めるべきだ」など数多くの不安の声が相次いだ。

管理局は「研修医制度などで医師不足になつてはいるが、大学への地域枠入学など医師確保の努力はしている。ドクターヘリについては、担当部局に伝える」などの回答に留まった。

道は、一月中旬まで各地で意見交換会やパブリックコメントを実施して、二月末までに「北海道病院事業改革プラン(仮称)」(案)を策定し、三月末までは、同プランを策定する。

苫前商業高校女子生徒二人

オーストラリア・クイーンズ州ブリスベンへ派遣
森町長・竹内教育長が激励

十二月十九日(水)苫前商業高校(眞屋岩男校長)の一年生笹森はるひさん、網野久美さんの二人が、一月九日から十六日までオーストラリアクイーンズ州ブリスベンへの短期派遣事業に参加するため役場を訪れた。

これは、北海道高等学校長協会商業部会が、平成十八年度から企画しているもので、商業を学ぶ高校生を海外に派遣し、ホームステイ、産業施設等の見学、語学研修、現地生徒との交流等を通して、国際理解、国際親善の精神を育み、商業教育の充実を図ることが趣旨。眞屋校長が引率し、道内の商業高校の生徒十人が参加する予定である。

笹森さんは「英語が好きで外国に行きたいと考えて応募した。ホームステイを通してさらに英語を身につけたい」と話し、網野さんは「先生のおかげで英語が好きになった。自分の英語がどこまで伝わるか試してみたい」と話した。



森町長、竹内教育長から激励を受ける笹森さんと網野さん

森町長は「体調を万全に整え、異文化を楽しみ、その感動や感覚を持ち帰り、今後の人生に活かしてほしい」と激励した。竹内教育長も「高校時代の海外体験は簡単にできるものではありません。この貴重な体験を十分に楽しみ、今後の学校生活に活かしてほしい」と激励した。

次号にて体験報告を掲載予定。

苫前漁業連合部会船霊祭

1月11日(金)北るもい漁業協同組合苫前支所(年代喜美夫所長)の苫前漁業連合部会(木村幸夫部会長)主催の新年「船霊祭」が苫前支所2階で、関係者約50人が参加し行われた。

関武宮司が祝詞に続き、各漁船名、船主名を読み上げ、安全操業と大漁祈願を行い、続いて参加者一人ひとりが玉串を奉納した。

今隆北るもい漁協組合長は「昨年は計画額の110%の売上高があった。今年も昨年以上の売上げを目標に大漁と安全操業を行いましょう」とあいさつ。来賓の森町長は「本年は雪の量も多い状況である。このような年は、豊漁が期待できると言う。昨年以上の豊漁で、本年もご家族共々健康でありますことを御祈念致します」とあいさつ。(有)奥瀬電設の奥瀬静夫代表取締役の乾杯で祝宴に入った。



第17回グレンツェンピアノコンクール 本田愛珠さん(苫前保育園)金賞受賞 関東大会(東京)へ出場



本田愛珠さん(苫前保育園藤組)が、9月22日(土)旭川クリスタルホールで開催された「第17回グレンツェンピアノコンクール」(予選)において金賞に輝き本選へ出場した。本選は、昨年の12月28日(金)に札幌コンサートホールキタラ大ホールで行われた。この本選は全道各地区から選ばれた7人(幼児B)が参加して行われた。

課題曲は「むすんでひらいて」愛珠さんは、「私が金賞を取る気持ちで頑張る」と持ち前の負けん気で、本番のキタラ大ホールでの演奏に挑み、見事に「金賞」に輝いた。

愛珠さんが本格的にピアノを始めたのは5才の頃で、苫前小学校3年生の兄、脩陽くんのピアノについて歩いているうちに、「お兄さん方のように早く上手に弾きたい」と思い練習に励んだと言う。

関東大会は、3月30日(日)東京の浜離宮朝日ホールで開催される。

地域社会貢献事業

留萌信金
古丹別支店・信緑会

12月21日(金) 信緑会の館敏一会長と室矢利夫留萌信金古丹別支店長が公民館図書室を訪れ、子どもたちのために優良図書を購入して下さいと3万円を寄付した。伊藤公民館長と安藤図書司書は、「読書は人生の羅針盤と言われ、青少年の健全育成に重要な役割を果たします。善意を大切に優良図書を購入致します」と感謝の言葉を述べた。

北盛・指川経常建設共同企業体/(株)山崎電気



12月22日(土)から27日(木)まで「232号線等の道路表示装置設置工事等」に伴う、地域貢献事業の一環として、北盛電設株式会社(中村憲正代表取締役:本社札幌市)指川電設工業株式会社(古野晃洋代表取締役:本社留萌市)株式会社山崎電気(鈴木榮三代表取締役)が古丹別小学校の看板や国道側の柵などにイルミネーションを設置した。

山本建設工業株式会社



1月15日(火)山本建設工業(株)の山本啓一社長、山本道浩常務取締役が「苫前小平線橋梁補修工事(九重橋)」に伴う、地域貢献事業の一環として、公民館図書室を訪れ、「児童の健全育成に役立ててほしい」と優良図書購入費5万円を寄付した。伊藤公民館長、安藤図書司書は、「2年続けての寄贈に大変感謝します。有効に活用します」とお礼を述べていた。

平成二十年度 検察審査員候補者決定

平成二十年度の検察審査員候補者として、苫前町から三十二名の方々が選ばれました。
検察審査員は、町選挙管理委員会が選挙人名簿をもとに「くじ」で候補者を選んだもので、この後さらに、これらの候補者の中から留萌検察審査会事務局が再度「くじ」を行って決定されます。

検察審査員の仕事には、検察官が被疑者を裁判にかけなかった事件について、その取扱いが

正しかったかどうかを審査することや、検察庁の仕事全般について改めるべき点があれば、検事に伝える役目があります。

任期は、各群ごとに六ヶ月となっています。

第一群 (任期二月一日～七月三十一日)
田淵明彦・坂野秀雄・山田和子
年代ミツエ・伊藤敬造・古林佑介・伊東久見子・加藤義夫

第二群 (任期五月一日～十月三十一日)
菊池和男・土岐雄二・福原好美
芳賀和恵・奥泉優子・中村敏春
平井千鶴・伊藤正美

第三群 (任期八月一日～一月三十一日)
鈴木智大・尾泉義博・谷田良子
茂木恵子・品田幸廣・沼田智美
山本康弘・逢坂浩

第四群 (任期十一月一日～四月三十一日)
後藤恭美子・橋場千景・佐藤勉
十川主税・五十嵐栄子・菊谷直子・瀬川道子・能登政人

新1年生おめでとうございます 平成20年度小学校入学予定者

平成20年度の町内各小学校の新入学予定者は、苫前小学校14名、古丹別小学校18名の計32名(平成20年1月1日現在)となっております。



以下に記載された入学予定者以外において、苫前町に在住(転入)する該当者がおりましたら、お早めに町教育委員会管理課学校教育係までお申し出下さい。
(電話64 2384)

苫前小学校(14名)
清水涼雅(美奈子)堀井幸子(小百合)能登雄大(純子)伊藤龍弥(弥生)坂川晃寛(資樹)本田愛珠(毅)横内豪(淳)佐藤陽来(靖幸)大矢根千尋(浩慈)加賀谷悠衣(之治)下田和歩(学)佐藤真奈(信一)石井聡人(浩)船木愛斗(優理)

古丹別小学校(18名)
西村歩優(徹)合田裕亮(博光)倉田茉佑(浩司)大井未来(豊)仲谷梨歩(康弘)野村優大(隼也)落田真矢(浩一)成田唯真(善史)西志尚(大志)森格馬(裕樹)秋山百知(貴人)田井修太郎(嘉久)橋場吏玖(拓人)川森千聖(啓太)清水将(勸一)宮本俊哉(篤史朗)吉田岳(久)田淵晃大(明彦)

*敬称略()内は保護者名

第17回 苫前町子ども会かるた大会



優勝チームを前列に記念写真(町内大会にて)

- 優勝 苫前・風 (小澤菜摘・長澤菜由佳・川村巧)
 準優勝 古丹別 (鴨田将来・福田レナ・鴨田祥宏・福田怜也)
 3位 苫前・海 (千田大貴・鈴木理久・五十嵐海渡)
 4位 苫前・空 (能戸椎菜・川村僚太・池上森・高田里帆)
 優勝 苫前・A中学生 (星野幸太・大沼昇平・五十嵐大空)
 (敬称略)



鋭い眼光で木札を狙う

中学生
 チームは、
 三位決定
 戦で、初
 山別チ
 ムに圧勝
 し、三位
 入賞を果
 たした。

一月六日(日)町公民館にて苫前町子ども会育成連絡協議会(早川日出利会長)主催の第十七回子ども会かるた大会が行われた。
 参加チームは、毎年減少ぎみで、小学生四チーム、中学生一チームが出場し、総当たりのリーグ戦により、熱戦が繰り広げられた。
 また、詠み手は、苫前北斗歌留多クラブ(渡邊達也会長)会員が新年行事の一環として毎年協力している。
 猛練習を重ねてきた各チームの児童、生徒は、静寂の一瞬を逃さぬように、鋭い眼光で木札を見つめていた。
 また、一月二十日(日)初山別村自然交流センターで、中部三町村の代表チームが参加した、「第二十八回中部三町村子ども会かるた大会」(小学生十二チーム、中学生五チーム参加)では、当町代表の小学生四チームが順調に一回戦を突破したが、惜しくも二回戦敗退で、悔し涙を流した。

とままえふるさと塾

12月27日(木)冬休みを迎えた子どもたちを対象に「とままえふるさと塾」(公民館主催)が行われた。参加した小学生ら約40人は、古丹別ゲートボールクラブ愛好会員の指導のもと、おはじきやあやとり、お手玉、パッチなどの昔の遊びに挑戦した。おばあちゃんが、お手玉を片手でいくつも回す様子を見ていた子どもたちからは、大きな歓声があがった。落田優斗くん(古小6年)は、「パッチがおもしろかった。おじいちゃん方は、すごく上手です」と感想を述べた。また、全員で餅つきも行われ、つくたてのお餅をほおばりながら、会場内は「わいわい、がやがや」の笑顔で満ちあふれていた。



お年寄りからお手玉を習う児童



餅つきに挑戦する児童

みんなで調べた稲作発表会

苫前小学校5年生

12月21日(金)苫前小学校(中井清校長)5年生(担任:佐々木うた子教諭)が、春から稲作体験を行ってきた授業のまとめとして、稲作発表会を行った。

グループごとに東北地方や関東地方、四国地方などの米の品種名や特徴を発表したほか、自分たちで考えたオリジナル米を画用紙に書いて発表した。児童は「全国にはいろいろな種類の米があることがわかった」と感想を述べていた。次に講師の花井秀昭さんが、1年間の稲作体験の様子や米ができるまでの様子をスライドで説明した。スライドを見て、児童は「出荷する時に米を検査をすることがわかった。出荷するまでに時間とたくさんの苦労があることがわかった」などの感想を述べていた。

最後に、花井さんと柴田雅紀J A青年部長から10キロのななつぼし2袋がプレゼントされ、子どもたちは笑顔を見せていた。

スーパー今井と名付けたオリジナル米について発表(右)



花井さん、柴田さんから「ななつぼし」を頂く(左)

第16回北海道凧あげ大会 兼 第35回苫前町凧あげ大会

日時 2月24日(日) 受付9:00 開会式9:30
場所 とままえ温泉ふわっと
部門 親子の部(小学校入学前の親子) 小学1・2年の部
小学3・4年の部 小学5・6年の部
中学生の部 高校・一般の部
大凧の部(面積2㎡以上の凧) 連凧の部

申込み 参加を希望される方は、2月14日(木)までに実行委員会事務局 苫前町公民館内へ申し込んで下さい。大会当日はアトラクションや景品入りもちまき、出店コーナーなども予定しておりますので、みなさんお誘い合わせのうえご来場下さい。



苫前町雪合戦大会

例年大きな盛り上がりを見せている雪合戦大会を今年も次のとおり開催します。友達や職場などでチームを組んでみんなで冬の一日を楽しみませんか。



試合では顔面シールド付のヘルメットを着用します。

日時 3月2日(日) 受付 8:45 開会式 9:00
場所 とままえ温泉ふわっと前広場
対象 中学生以上の男女(町外の方も参加できます)
チーム 1チーム9名以内(競技者7名、補欠2名)
参加料 1チーム 1,000円
申込み 2月25日(月)までに苫前町公民館へお申し込み下さい。

雪不足により協議が実施できない場合は室内レクリエーションを実施します。

平成19年の各社会教育事業より ~参加者のこえ~

<次世代北海道「ゆめ育」支援事業(次代の親づくり支援事業)
~子どものたまり場における高校生ボランティアより>
・小学生の実態や、子どもを褒めたり叱ったりすることの重要性が分かりました。



<「自転車ツーリング」の参加者より>

・ツーリングで学んだことは2つあります。1つ目は仲間の大切さです。仲間と助け合ったり励まし合うことは絶対に必要だと思いました。二つ目はあきらめない心です。ツーリング中に辛くて何回もあきらめようと思った時、先生の励ましや友のあきらめない姿を見て、ほくも「やるぞっ!」と思いました。遅かったほくを待ってくれた仲間や、いつもほくの後ろにいて励ましてくれた先生、どうも有り難うございました。

・走行では、峠を越えたり伝達したり、雨や風、暑さなど自然条件が厳しかったことが辛かったです。朝早くから起きて自分達で朝食を作り、夕方まで疲れているけど夕食を作らなければいけないなど大変だったけど、自分の親もこれと全く同じで、疲れているけど自分のためにごはんを作ってくれたり、何かをしてくれたり、親の大切さ、有り難みが良く分かりました。

<「本とあそぼう」参加者(保護者)より(子どもは兄妹で参加)>

・「まだ小さい妹がいるので、お兄ちゃんは家で工作をしたくてもなかなかできなくて...今日は久しぶりにできて満足そうです」いつもは少し人見知りなお兄ちゃんが、帰るときには元気にバイバイしてくれました。



~あなたの学びたいを応援します~

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

e-mail shakaikyoku@town.tomamae.lg.jp

健康ばんざい

『こころの健康』

今月の担当は松森保健師です。

北の長い冬もあと少し。もうすぐ春ですね。

春は人間関係や職・生活環境の変化によって、こころが疲れてしまう場合があります。

春を迎える前に、こころの健康について考えてみませんか？

【こころの疲れを上手につかもう】

春は引越しや人事異動、入学などで色々な環境の変化がある時期です。緊張感や不安感



が続くことで、こころに不調が起ってしまう場合があります。

また、このようなときは何となくソワソワした生活を送

り、身体の疲れも感じる事が多いように思います。

「最近どうも疲れているなあ」と感じたら、こころと身体を休めましょう。このような時の無理は禁物。症状を悪化させてしまいます。

家族など周囲の人の理解も大切です。

【ストレスは悪い？】

「ストレス」と聞くと悪いイメージがありませんか？

確かに過剰なストレスはこころや身体の不調を招きます。

しかし、人間は全くストレスのない状態（ストレスフリー）では、逆にやる気を起こす刺激が不足し、物事に取り組むこと

ができなくなります（休日が何日が続いた時に、何をしてもいいからずダラダラ過ごしてしまっただけではありませんか？）

【ストレスと上手につき合え、こころの健康を守りましょう】

受けるストレスの強弱は感じ方でそれぞれですね。

自分ほどのくらいのストレスを受け入れられるか、知っておくことが大切です。

そして、それ以上ストレスを受け入れられない状況になってしまったときには、休養をとったり趣味などで気分転換をし、リフレッシュするようにしましょう。

ストレスによる負担は他人からはなかなか見えません。自分で上手にコントロールしていくことが大切です。

+ Dr.小野の処方せん

特定健診

2008年4月から特定健康診査・特定保健指導の制度がスタートします。自営業者や主婦など、これまで大半が老人保健法に基づく健診を受けていたのが、特定健康診査の対象となる。（老人保健法を改訂）40から74歳の医療保険加入者に義務付けられ、糖尿病・高血圧・脂質異常症等の生活習慣病の予防、早期発見、早期治療に結び付けるための対策で、メタボリックシンドロームの概念が導入されている。該当者とは、腹囲と血中脂質・血圧・血糖の3項目のうち2項目以上が正常でない場合で、同予備軍は腹囲と3項目中の1項目が当てはまる場合とされています。その他の法令に基づくのは、労働安全衛生法による健康診断（事業主健診）や学校保健法に基づく職員の健康診断、介護保険法の地域支援事業における生活機能評価などがありますが、それらの実施は、特定健康診査より優先されることになっています。これにより、特定健診の実施義務を有する医療保険者は、事業者など健診の実施義務者から健診結果を受領していれば、特定健診を実施したことに代えられます。

医療法人社団
オロロン会 苫前クリニック
理事長 小野 哲郎 ☎ 64 - 9070



苫前町の交通事故情報

平成19年12月末現在

発生件数 死者数 負傷者数
4件 1人 5人

交通事故死ゼロ日数は
12月31日現在で168日

風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

19年度の実績 45,010,635円

平成19年12月分の実績

・供給電力量 583,610kWh
7,322,845円
(昨年実績 8,817,128円)

男の料理教室

メニュー：豚肉のしょうが焼、きゅうりの酢の物、豆腐の味噌汁

とき 3月6日(木) 18時30分

ところ 苫前町公民館

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 役場町民課けんこう係栄養士まで

電話 64-2215(鍵山)

主催 苫前町食生活改善協議会

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

「平成20・21年度における個人の後期高齢者医療保険料額について」

下記の表は平成20年4月からはじまる後期高齢者医療制度（75歳以上のすべての方）の年間の保険料額がどの程度になるかを試算したものです。被保険者それぞれの保険料は、平成20年4月以降に送付する保険料決定通知書でお知らせします。

保険料は原則年金より天引きされます。

保険料の求め方

$$\text{均等割額}43,143\text{円} + \text{所得割額}(\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額}33\text{万円}) \times \text{所得割率}9.63\%$$

保険料額に100円未満の端数が出た場合、その端数は切り捨てます。

所得の低い世帯の均等割は下記のとおりとなります。

総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減額（軽減割合）	均等割額
33万円	30,201円（7割軽減）	12,942円
33万円 + (24万5,000円 × 世帯に属する被保険者数 （被保険者である世帯主は除く。）	21,572円（5割軽減）	21,571円
33万円 + (35万円 × 世帯に属する被保険者数)	8,629円（2割軽減）	34,514円

保険料の参考例

例1 1人世帯の場合	所得 (参考：年金収入のみ)	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)	180万円 (300万円)	225万円 (350万円)	262.5万円 (400万円)
	保険料額	12,900円	79,700円	136,500円	184,700円	228,000円	264,100円

例2 夫婦2人世帯の場合	所得 (参考：年金収入のみ)	夫	妻	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
	夫	30万円 (150万円)	0円 (50万円)	80万円 (200万円)	0円 (50万円)	130万円 (250万円)
	妻	0円 (50万円)	30万円 (150万円)	0円 (50万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
	保険料額	夫 12,900円	妻 12,900円	79,700円	34,500円	136,500円

夫婦2人世帯の場合、夫の年金収入の額で判定すると、収入が168万円以下は7割軽減、192万5千円以下は5割軽減、238万円以下は2割軽減です。

お問合せ

苫前町役場（電話64-2215）
北海道後期高齢者医療広域連合
（電話011-290-5601または5602）

所得区分		世帯の上限額	
(1)	下記(2)(3)に該当しない方	37,200円	
(2)	町民税世帯非課税の方 (1)	次に該当しない方	24,600円
		公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	個人(2) 15,000円
(3)	老齢福祉年金受給者または生活保護の被保護者	個人(3) 15,000円	

(1)「町民税世帯非課税」とは、被保険者ご本人が属される世帯のどなたにも町民税が賦課されていないことをいいます。

(2)(3)この所得区分の方は、世帯単位ではなくご利用者個人単位で上限額を適用します。

申請に必要なもの（手続きは初回だけです）

・高額介護サービス費支給申請書

支給対象となる方に役場からお送りします。

・平成17年10月分以降は初回分のみのお手続きで済み、また領収書の添付も不要となっています。

在宅サービス及び施設サービスを利用する1か月あたりのお利用者負担額が、一定の上限額を超えた場合に、その超過した額に相当する額を支給します（高額介護サービス費）。

対象となる費用は、介護サービスを利用したお支払いになった1割の自己負担額です。なお、福祉用具購入費・住宅改修費の自己負担分や、施設利用に係る居住費、食費、日常生活費等は含まれません。

高額介護サービス費の支給

スマイル 住まいる情報

Information

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。(過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象)

請求書は、町民課の窓口にあります。
資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

無料電話：0120 - 234 - 933

(月～金、9：15～17：15、土日休)

ホームページ：http://www.heiwa.go.jp

申告書は、自分で書いて、お早めに！

平成19年分の所得税の確定申告の受付が2月18日(月)から始まります。所得税の確定申告の受付は3月17日(月)消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(月)までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

また、確定申告書は、国税庁ホームページ【http://www.nta.go.jp】の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。

作成した確定申告書は、送付により提出できます。

なお、e-Taxなら、ご自宅のパソコンから所得税などの申告が簡単にできます。

税務署の申告会場にお越しの際には、印鑑「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。

詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。

税務署の閉庁日(土・日曜日・祝日等)は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。



問 「手をつないだらここが一番！見えてきた」

■第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの締切日が変更になりました。

▼締切日 平成20年9月30日(火)
※11月中旬に受賞者を発表する予定です。

萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
電話 0164-422-3871
FAX 0164-423-8856
Eメール tenpoku-ororon@moeru.fm



苦前町商工会の大凧をあげる様子(昨年)

■メインイベント
「第16回北海道風あげ大会兼第35回苦前町凧あげ大会」
回数を重ねている歴史ある大会で、出場者は全道から集まり腕を競います。

▼日時 2月24日(日)
▼場所 苦前町温泉ふわたと
▼問い合わせ先 苦前町役場社会教育課(公民館)
電話 0164-651-4076

■萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウェイ候補ルートに認定されています。
※今春、指定ルートに認定予定です！

萌える天北オロロンルート ⑭

ファイヤー通信

冬期火災予防運動

期間 2月15日(金)～2月24日(日)

「火は見てる あなたが離れる その時を」

町内から火災を無くし、火災による死傷者の発生を未然に防ぎましょう。



もしもの時に速やかに避難出来るよう避難口は確保しておきましょう。

ご近所みんなで声を掛け合い火の用心をお願いします。



火の用心で
福はうち！
住宅用警報器の設置が来年から義務化となります。



火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苦前支署 64-2321
" 古丹別支署 65-4119

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、平成20年度に実施する国際交流事業（「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」）の参加青年を募集しています。
お問い合わせは、内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付国際第1担当
（TEL 03-3581-1181、<http://www.cao.go.jp/koryu/>）



気象台一口メモ 「なだれについて」

2月は北日本を中心に真冬の寒さが続きますが、冬型の気圧配置が次第に長続きしなくなり、日本付近を低気圧と高気圧が周期的に通過するという春の特徴も現れるようになります。

今月の気象台一口メモは、なだれについてのお話です。全国的に見ると2月はなだれ災害がもつとも多く発生している月となっています。

なだれには大きく分けて、大雪が降った時に発生する「新雪表層なだれ」と、春先気温が高くなつた時に発生する「全層なだれ」に分類されます。

なだれは、煙のようにふわふわして見えますが、木や建物を一瞬にして吹き飛ばす破壊力をもつていて、そのスピードは時速300km以上と新幹線よりも速くなる場合があります。

深い雪のある斜面ではどこでもなだれの危険性があると言っても過言ではありません。スキー場などでは、地元の人や長年の経験から設定する危険地帯には絶対に立ち入らないことが重要です。

気象台では、主に一般の方々が居住している地域や生活道路、鉄道等を対象として、24時間の降雪量（新雪）が30cm以上予想される場合や、積雪の深さが50



注意を呼びかけますので、気象情報の確認をお願いします。

cm以上で日中平均気温が5℃以上と予想される場合に、なだれ注意報を発表します。

旭川地方気象台

ホームページアドレス

<http://www.sapporojma.go.jp/>

asahikawa.html

問い合わせ先

旭川地方気象台防災業務課

電話：〇一六六三二一七〇二

戸籍の小箱

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

五十嵐昌司（81歳） 12月17日 古丹別

「」厚志に感謝します

古丹別幸楽会へ

古丹別 関

ウタ子 様

苫前町へ

(有)エフケー・ドラッグ

代表取締役 福井 俊之 様

平成20年4月から パートタイム労働法が変わります

改正パートタイム労働法のポイント

- 労働条件の文書交付・説明義務
- 均衡のとれた待遇の確保の促進
 - すべてのパート労働者を対象に、通常の労働者との均衡のとれた待遇の確保措置の義務化等
 - 特に、通常の労働者と同視すべきパート労働者に対しては、差別的取扱いの禁止
- 通常の労働者への転換の推進
- 苦情処理・紛争解決援助
 - 苦情を自主的に解決するよう努力義務化
 - 行政型ADR（調停等）の整備

詳しくは、北海道労働局雇用均等室
（TEL011-709-2715）まで

2月7日は「北方領土の日」

四島還れ！祈りを声に！行動に！

2月7日はわが国固有の北方領土が国際法上からも明らかにされた日であり、平和と友好のうちに領土問題の解決を望んでいる返還要求運動の趣旨に、最もよい日として選ばれました。

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の四島は、日本固有の領土です。

やめよう路上駐車！招く危険、与える迷惑！

違法、迷惑駐車は、

道路を狭くし、交通の流れを乱します。
追突や交差点の事故のきっかけをつくります。
緊急車両の活動を妨げます。
歩行者事故、車両単独事故の原因になります。
道路作業の大きな障害となります。
除排雪作業などの障害になります。

羽幌警察署

苫前小学校生徒の作品

『宿泊研修の
2日目の朝』
ごはんを食べる様子
を表現しました。
とくに顔をほるこ
とがむずかしかった
です。



5年 畑 佳苗さん



『木のDSライト』



3年 宮野 寛太くん
ちょうつがい
をつけるのが
たいへんだった。
予想外のが
できてよか
った。



『ばんざい』



1年 なりかわりきやくん
ばんざいして
いるところ
です。てと
からだが
じょうず
にできま
した。



『なぜいじめが
あるの』



6年 池上 森くん
背景に色のお
もさをつた
ことで、い
じめをする
ことの重大
さを伝える
ことができ
ました。



『海と文具の世界』

カニのホチキスが
細かくて大変で
した。



4年 旭 一向くん



『大型ブルドーザー』

空の色ぬりをがん
ばりました。ブル
ドーザーのねじや
ホースをかくのが
たいへんでした。



2年 石川 颯くん



『いじめをやめよう』



6年 堀井 直樹くん
心の中をかい
たことで、い
じめはいや
なこととい
うことを
伝えるこ
とができ
ました。



『かき氷』

むずかしかった所
は、かき氷の色々
な味の色をぬるの
が大変でした。



4年 芳賀 史織さん



『そうじをする
わたし』



2年 斉藤 未夢さん
目玉を丸くす
るのがむずか
しかったです。
ほうきが上手
にできたのが
気に入ってい
ます。



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

編集 雑記帳

当町では家庭教育等の重要性を踏まえ、「子育てサポーター養成講座」や「のびのびスクール」とままふるさと塾」などの乳幼児から青少年、親子を対象にした講座や体験教室を多数開催している。先日、伊藤社会教育課長が講座のあいさつで、宮沢賢治の「雨ニモあてず」の現代っ子バージョン「雨にもあてず」を紹介した。雨にも夏も暑さにもあてず、雪にも夏も暑さにもあてず、プロ野球の体に、たくさん着こみ、意欲もなく、体力もなく、いつもブツブツ、不満をいつている。毎日塾に追われ、テレビに吸いついて遊ばず、朝から、あくびをし、集会があれば、貧血をおこし、あらゆることを、自分のことだけ考えてかえりみず、作業はグズグズ注意散漫すぐにあき、そしてすぐ忘れ、りっぱな家の、自分の部屋に閉じこもって、東に病人あれば、医者が悪いとい、西に疲れた母あれば、養老院に行けとい、南に死にそうな人あれば、寿命だとい、北にケンカや訴訟があれば、眺めて聞わず、日照りの時は、冷房をつけ、みんなに勉強強といわれ、叱られもせず、怖いものも知らず、こんな現代っ子に、誰がした、どこかの校長先生が作ったそうですが、子どもに限らず、誰も思いあたる節があると考えます。自分バージョンのパロディーを作ってみるのもおもしろいと思います。私も、雨にも負けて、風邪にも負けて、除雪にも負けて、夏の暑さにも負けているかもしれない！頑張ろう