



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

# とままえ

# 9

No.553



## まちひと百景

### 山火事発生

7月19日、霧立・三溪地区の国有林内で山火事が発生。町野球場(字古丹別)が、緊急ヘリポートとなり、北海道防災ヘリと自衛隊ヘリが次々と離着陸、延べ1000人以上で、全力の消火活動が行われた。(関連記事P3)

- オロロンふるさと塾自転車ツーリング…2
- 霧立・三溪で山火事発生…3
- 第55回苫前町乳牛共進会…4
- 帰省者で賑わうふるさとまつり…5
- 苫前町内長寿者番付表…6
- まなびの情報…7
- 健康情報…8
- 住まいる情報…10
- ちびっこギャラリー…12

### まちの人口

人口/3,937人 (男/1,850人:女/2,087人)  
世帯数/1,696世帯 (8月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

いろんな経験できた7泊8日えりも町から羽幌町まで524キロ走破

# オロロンふるさと塾自転車ツーリング



父母に迎えられゴールする参加者



無事ゴールの記念写真



早川会長から23人全員に  
完走証が手渡された

8月4日(土) 町内外の小中学生23人と引率者10名が、えりも町から羽幌町までの524キロを自転車で走破した。今年で6回目となる「オロロンふるさと塾・自転車ツーリング」(早川日出利実行委員長)。7月28日(土) 参加者を乗せたバスは、出発地点のえりも町へ向かった。

7月29日(日) えりも町を自転車で出発～大樹町～清水町～日高町～中富良野町～深川市～幌加内町を通過し、一週間をかけて、羽幌町総合体育館に無事到着した。

ゴール後に行われた報告会では、参加者ひとり一人が感想を述べた。一番大変だったのが「日勝峠」と答える子どもがほとんどで、引率者のひとりも「トラックの走行が多く危険を感じたが、安全運転のあり方を実際に経験できたと思う。8合目あたりからは、雲のじゅうたんの上を走ることができた。参加者の一生の思い出になったと思う。」と集まった父母などに報告した。

宿泊は公共施設などを利用し、食事各班ごとに協力して自分たちで作った。また、すべてが順調に進んだわけでもなく、発熱や腹痛で病院に運ばれたり、タイヤがパンクしたりするアクシデントもあった。早川実行委員長は「7泊8日で、苦しいことや楽しいこと、協力することなどいろんな経験ができたと思う。この貴重な経験を学校生活や家庭生活で必ず生かして下さい。完走することは素晴らしいことです」と参加者を讃えていた。



オープンと同時に次々バイクが来店

当日は、午前十時三十分の開店直前に、採れたてのメロン、トウキビ、ミニトマト、ジャガイモの塩煮やきゅうりとなすの

の事業に望んだ。  
今年で三年目となる。老人クラブ連合会では、過去二回の反省点を生かして、事前の買い物などは自分たち(会員)で行う、自己責任方式を強化して、今回の

今年で三年目となる。老人クラブ連合会(丹羽正己会長)と町交通安全運動推進協議会及びポテトの会(赤坂サツ子会長)が共催で、役場駐車場に「シルバー喫茶」をオープンした。

もてなし最高!  
シルバー喫茶オープン

漬物が次々と搬入された。また、交通安全啓発グッズや町のパンフレットも用意され、入店したライダーに手渡された。  
開店と同時に福岡、なにわ、京都などの本州ナンバーのライダーが続々と入店し、ほかほかのジャガイモやトウキビを笑顔でほおばっていた。  
日本一周中のひとりには「歓迎されながら、地元のとれたてメロン、ジャガイモを食べられるのは最高です」と笑顔を見せていた。  
また、ウエイトレスを担当した、老人クラブ会員七人も、笑顔でライダーと会話を弾ませながら、町のPRも積極的に行っていた。



あっという間に満員になったシルバー喫茶

# 自然発火!! 霧立・三溪で山火事発生

## 関係機関の連携協力で鎮火

七月十九日(木)十四時二十分  
霧立峠の国有林内(2119林班)  
で、留萌南部森林管理署森林官が山  
火事を発見、通報した。すぐさま北  
留萌消防組合古丹別支署、苫前支署  
から職員、団員、約四十名が現場へ  
出動。十七時五分には「苫前町林野  
火災対策本部」が設置された。

対策本部(森利男本部長)は火災  
現場は、消防車両及び消防団による  
消火活動が困難であるとの報告を受  
け、北海道防災ヘリコプターを要請  
するとともに、自衛隊派遣を要請し  
た。  
また、同日、偵察ヘリから三溪方  
面で新たな火災が発生している旨の

情報を受けた。

二十日(金)午前五時より自衛隊  
機二機で、消火活動を開始。同九時  
三十分には、北海道防災ヘリはまな  
す号も到着し、苫前ダムの水を利用  
し、三溪地区の国有林内(2043  
林班)の消火活動を行った。その後  
ヘリのみによる消火活動では、完全  
な鎮火が困難と判断、地上部隊を派  
遣し、陸上からの消火活動も行った。

自衛隊員、消防職員、消防団員、  
森林管理署職員、役場職員など、延  
べ千人以上が消火活動に携わり、懸  
念な消火活動の結果、対策本部は、  
三十日(月)に「鎮火」を発表し、  
三十一日(火)に対策本部を解散す  
るに至った。

# 「文芸」

苫前町文芸と語る会

(短歌)

わが思ひかなわぬままに打ら返す鋭き言葉パソコンの中  
古丹別 大矢根亮子  
ポストへの近道とするわが影の大きかりけり急ぎ付きくる  
栄浜 横内 弘子  
炎天に影のみ歩む砂の如もろさと想ふ六十路の身には

(俳句)

夏霞 利尻の裾は 海に入る  
古丹別 桑 風  
新涼の 風に乱れる 髪をすく  
古丹別 林 千代美

## 川柳

俄か雨 浴衣の裾を 上げて駆け  
古丹別 運上 吉雄  
一言の 声の温もり 明日の糧  
古丹別 今新きみ子  
還暦を 越えて益々 祭り馬鹿  
古丹別 斎数 範章  
ご免ねの 言葉をやっと 云える年  
古丹別 関 武  
田や畑の うめき聞こえる 雨不足  
古丹別 鎌田 信夫

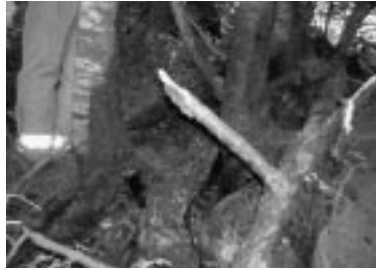
(文責・鎌田)



散布薬剤づくりを急ぐ自衛隊員



町野球場から散布薬剤を吊し火災現場  
に向かう自衛隊ヘリ



(上)三溪地区の山火事あと。じわじわと  
焼けた木々。  
(左)三溪地区の急な斜面をロープ頼りに、  
ジェットシューターを背負って火災現場  
へ向かう役場職員ら



道防災ヘリはまなす号が町野球場に到着  
すぐさま、苫前ダムの水を汲み上げる準  
備を行う。



# 第五十五回 苫前町乳牛共進会

八月三日（金）上平地区共同利用模範牧場内で、苫前町、町農業協同組合、町酪農組合が主催し乳牛共進会が行われた。

出陣頭数は、第一部の（六ヶ月～十二ヶ月未満未経産牛）から第八部（四八ヶ月以上経産牛）まで合計で四一頭。

審査員は、（社）ジェネティクス北海道道央北事業所の中谷英世さんが行った。

風車が立ち並ぶロケーションの中で、四一頭の牛は出陣者とともに最高位賞やベストプロダクション賞、ベストアダージェンツ賞を目指して、町長や町議会議員の見守る中、審査員の厳しい審査を受けていた。審査結果は、左記のとおり

各部1位のみ	出陣者氏名	名 号		生 後
第 1 部	丹羽剛喜	フォーカスト ダーハム ストーム	未経産牛	6ヶ月～12ヶ月未満
第 2 部	苫前町デイリークラブ	TDC セブテンパー メッシET	未経産牛	12ヶ月～14ヶ月未満
第 3 部	寺林康治	RTハイブン サムシング	未経産牛	14ヶ月～18ヶ月未満
第 4 部	中嶋卓広	クレスト チュンキー リーサムET	未経産牛	18ヶ月～22ヶ月未満
第 5 部	丹羽秀樹	フォーカストアスターマティック ウインド	経産牛	30ヶ月未満
第 6 部	伊藤雅史	バブスト メモ コロニー	経産牛	30ヶ月～36ヶ月未満
第 7 部	丹羽秀樹	フォーカスト ダーハム チャーマー	経産牛	36ヶ月～48ヶ月未満
第 8 部	寺林康治	RTダーハム ラルフグレナフトン	経産牛	48ヶ月以上
最高位賞	中嶋卓広	クレスト チュンキー リーサムET	未経産の部	
最高位賞	丹羽秀樹	フォーカスト ダーハム チャーマー	経産の部	
ベストプロ賞	伊藤雅史	アイリス エアロサーフ ボバ	経産牛	36ヶ月～48ヶ月未満
ベストプロ賞	丹羽秀樹	フォーカスト アストア ルーレット	経産牛	48ヶ月以上
ベストアダージェンツ賞	丹羽秀樹	フォーカストアスターマティック ウインド	経産牛	30ヶ月未満
ベストアダージェンツ賞	伊藤雅史	バブスト メモ コロニー	経産牛	30ヶ月～36ヶ月未満
ベストアダージェンツ賞	丹羽秀樹	フォーカスト ダーハム チャーマー	経産牛	36ヶ月～48ヶ月未満
ベストアダージェンツ賞	寺林康治	RTダーハム ラルフグレナフトン	経産牛	48ヶ月以上



青空にそびえる風車群の下で、審査会が行われた。

## 寺林正(字旭)さんが全国民生委員児童委員連合会長表彰を受賞

平成元年から17年間、民生委員児童委員として地域の福祉向上のために尽力された寺林さんが、8月7日に役場大会議室で開催された「民生委員協議会定例会」の席上、斉藤栄一副町長から全国民生委員児童委員連合会長表彰が伝達された。

現在、当町の民生委員は18人おり、それぞれ各地域で福祉向上のために努力されている。

また、6月に札幌市で行われた「民生委員制度創設90周年記念北海道民生委員児童委員大会」の席上、当町の民生委員5人に感謝状が授与された。受賞者は右記のとおり。

北海道知事感謝（在職期間25年以上の者）

能登大 助 字 苫前・坂川 玲 子 字 旭・佐武 正 幸 字 九重

北海道民生委員児童委員連盟会長感謝

（在職期間15年以上～20年未満の者）

寺 林 正 字 旭

北海道民生委員児童委員連盟会長特別感謝

（北海道知事感謝を既に授賞済みの者）

関 武 字 苫前



民生委員協議会定例会の席上、斉藤副町長（左）から寺林さん（右）へ表彰状が手渡された。

## 平和を祈り 戦没者追悼式

八月十七日（金）町福祉センターで、戦争のない平和な世界を祈り、戦没者追悼式が行われた。

午前十時五十分から戦没者名簿を献上し、慰霊碑に向い百二二の柱に黙禱した。

式辞で、森町長は「戦争のない平和な世界の確立が私たちの責務」と述べ、次に、星野議長や森晃一遺族会会長らが追悼の言葉を送った。

この後、参列した七五人が次々に菊の花を慰霊碑に捧げながら冥福を祈った。

また、追悼式のあと、苫前神社で招魂祭を行った。



追悼の言葉を送る森晃一遺族会長

# 帰省者で賑わうふるさとまつり



子ども盆踊り



ゲゲゲの鬼太郎も登場



大もちまき大会



子どもたちにはくじ引きコーナーが人気

8月14日(火)古丹別地区、15日(水)苫前地区、力昼地区でそれぞれ「ふるさとまつり」が開催された。

各会場では、子ども盆踊りや子どもジャンケン大会、もちまき、大抽選会などが行われ、帰省者など大勢の皆様が「ふるさとまつり」を楽しんだ。

会場内では、生ビール、焼鳥や枝豆、たこ焼き、ミニラーメン、そばなどが販売されほか、輪投げやくじ引きコーナーなども設けられ、家族連れで賑わっていた。苫前会場では、ゲゲゲの鬼太郎などの仮装盆踊りが観衆の注目を浴びていた。

## 夏休みジュニア スイミングスクール



元気いっぱい水泳技術を学ぶ児童

八月七日から十日までの四日間、町B&G海洋センター主催により、小学生を対象に水泳教室が開催された。各小学校では水泳授業を取り入れているが、夏休みの短期集中練習で泳ぎのレベルアップをねらう。

教室は、レベル別に四グループに分け、社会教育課職員四人が指導にあたった。子どもたちは、二期の水泳授業までに、少しでも上達して先生を驚かせようと真剣に指導者の話し聞き、水泳技術を学んでいた。

## カナダ短期留学から帰国 森町長に帰国報告



森町長に帰国報告をする近藤さん(左)と伊藤さん(右)

八月十三日、国際交流事業で、海外研修を終えた古前商業高校(眞屋正男校長)二年生の伊藤美優さんと近藤七美さんが、役場を訪れ森町長に帰国報告を行った。

これは、同校の国際交流事業の一環で、国際人としての基礎を養い、資質を高めることがねらい。

二人は、カナダバンクーバー郊外にそれぞれホームステイし、英語やカナダの文化などを学んだ。

二人とも、「思っていた以上に食べ物や文化の違いに驚いた」と話し、森町長は「今後は、この経験を生かし、さらに国際感覚を養って下さい」と二人の報告に笑顔で話していた。

この報告は、十一月に公民館で行われる、「苫商発表会」でも報告される予定。

## 全道中学校体育大会 古中卓球部頑張った



室蘭市体育館にて

留萌地方中体連体育大会で、管内代表となった古丹別中学校(板谷晋校長)卓球部の女子団体と個人(男子一人、女子二人)が、八月三日、四日に室蘭市体育館で行われた全道大会に出場した。

女子団体予選リーグ戦(三チーム)では、胆振代表の明野中学校(苫小牧)、石狩代表の恵庭中学校(恵庭市)と対戦したが、ともに2-3で惜敗。

また、シングル個人戦では、久保勇気くん(三年)が一回戦で敗退、前川美咲さん(三年)向野咲季さん(三年)一回戦を勝ち進んだが、二回戦で惜敗した。

帰町した翌日から九月の新人戦に向け、一・二生の厳しい練習は、スタートしている。

# 芒前町内長寿者番付表

天下

御免

## 東

## 西

小結 滝本	小結 山本	関脇 橋場	関脇 佐藤美登利	張大関 萩原コハル	大関 伊藤ミサヲ	張横綱 田口ヨシエ	横綱 佐々木ナツ
ウタ (女) 94 (元・9・7) 東川	由雄 (男) 95 (45・3・27) 古丹別	ツヨ (女) 95 (45・1・13) 古丹別	佐藤美登利 (女) 96 (44・8・15) 旭	萩原コハル (女) 96 (44・7・25) 旭	伊藤ミサヲ (女) 96 (44・1・9) 旭	田口ヨシエ (女) 96 (43・10・15) 古丹別	佐々木ナツ (女) 102 (37・9・15) 力昼

小結 西田	小結 石川ハルエ	関脇 宮川カズエ	関脇 川村 琴子	張大関 栃原 子ヨ	大関 今 千代野	張横綱 中嶋カツエ	横綱 竹橋 千代
フヨ (女) 94 (2・1・27) 芒前	石川ハルエ (女) 95 (45・3・28) 古丹別	宮川カズエ (女) 95 (45・2・1) 古丹別	川村 琴子 (女) 95 (45・1・9) 旭	栃原 子ヨ (女) 96 (44・8・14) 旭	今 千代野 (女) 96 (44・3・15) 古丹別	中嶋カツエ (女) 96 (43・11・5) 岩見	竹橋 千代 (女) 97 (43・8・15) 芒前

行司 芒前町長 森

利男

呼出し

町民課

15 伊藤マツノ (女) 91 興津	14 星野サダ (女) 91 芒前	13 立松レキ (女) 91 古丹別	12 近藤とよ (女) 92 古丹別	11 加藤シエ (女) 92 旭	10 伊藤千代 (女) 92 芒前	9 宇佐武 (男) 92 芒前	8 佐藤クニ (女) 93 旭	7 角道トメ (女) 93 古丹別	6 春國タケ (女) 93 力昼	5 相馬ヨシ (女) 93 香川	4 今野花子 (女) 93 芒前	3 佐藤ヒナ (女) 93 旭	2 葛西庄太郎 (男) 94 芒前	1 齧 伊藤サク (女) 94 古丹別
30 齊数チエ (女) 89 芒前	29 大橋トミ (女) 89 古丹別	28 大橋桂三 (男) 89 古丹別	27 萩原キ又 (女) 89 古丹別	26 坂本喜市 (男) 89 力昼	25 田口美子 (女) 89 古丹別	24 渡邊工ノ (女) 90 古丹別	23 棟方良夫 (男) 90 小川	22 桑原サタ (女) 90 芒前	21 瀬川正一 (男) 90 芒前	20 中川さへ (女) 90 古丹別	19 前阪富榮 (女) 90 旭	18 猫島一義 (男) 91 長島	17 三國文義 (男) 91 芒前	16 宮崎ヨシエ (女) 91 古丹別
45 横田ソヨ (女) 88 旭	44 石井秀弘 (男) 88 芒前	43 三住初男 (男) 88 旭	42 川森千代 (女) 88 古丹別	41 赤坂留吉 (男) 88 小川	40 長谷川アイ (女) 88 古丹別	39 関勤志郎 (男) 88 古丹別	38 葛西ミヤ (女) 88 芒前	37 佐武文秋 (男) 88 九重	36 佐武吉一 (男) 89 香川	35 村ツ工 (女) 89 芒前	34 能登ミツ (女) 89 九重	33 山田すえ (女) 89 九重	32 水口ミネ (女) 89 古丹別	31 伊勢ミツ (女) 89 旭

15 合田ヨシエ (女) 91 旭	14 伊藤菊治 (男) 91 長島	13 丸山チヨ (女) 91 力昼	12 石川一好 (男) 91 芒前	11 竹内キヨ (女) 92 旭	10 鴨田春枝 (女) 92 香川	9 菅原たけ (女) 92 古丹別	8 山田チヨ (女) 92 芒前	7 服部スエ (女) 93 古丹別	6 宇草キク (女) 93 古丹別	5 横岡ヨ子 (女) 93 旭	4 林ミサヲ (女) 93 三溪	3 半澤武 (男) 93 芒前	2 高木繁雄 (男) 94 香川	1 齧 服部百太郎 (男) 94 旭
30 伊藤八ル (女) 89 長島	29 伊藤オトミ (女) 89 長島	28 鳴海みね (女) 89 三豊	27 伊藤シゲ (女) 89 古丹別	26 水谷玉子 (女) 89 旭	25 関川フユ (女) 89 旭	24 戸川榮 (女) 90 九重	23 西澤きん (女) 90 旭	22 清水カノ (女) 90 旭	21 土田健藏 (男) 90 岩見	20 山根高子 (女) 90 上平	19 白畑夕ケ (女) 90 力昼	18 武田ち系 (女) 90 旭	17 奥山ウタ (女) 91 力昼	16 只石由雄 (男) 91 小川
44 名古屋キサ (女) 88 上平	43 金田一 (男) 88 力昼	42 安藤美則 (男) 88 長島	41 只石定夫 (男) 88 古丹別	40 佐藤シノ (女) 88 古丹別	39 松浦トシ子 (女) 88 芒前	38 谷キミ (女) 88 芒前	37 間宮ナミ子 (女) 88 長島	36 伊藤アサノ (女) 88 香川	35 杉本武義 (男) 88 力昼	34 水谷一三 (男) 89 長島	33 能登知恵 (女) 89 芒前	32 開発津由 (女) 89 古丹別	31 早川つま (女) 89 九重	30 伊藤八ル (女) 89 長島

9月17日は「敬老の日」です。  
お年寄り今日の芒前町を築いた人です。  
親身になってお世話してあげてください。いたわりが何よりも嬉しいものです。  
なお、事前に掲載を辞退された方については、非公開とさせていただきます。

この番付は  
平成19年8月31日  
現在にて定める。

長寿をお祝い申し上げます





# 室内ミニサッカー大会

日時：11月17日(土)

## 小・中学生の部

集合時間 8:45

開会式 9:00

試合開始 9:30

## 一般の部

集合時間 18:45

開会式 19:00

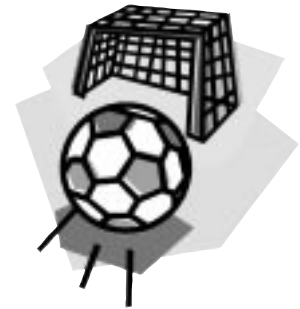
試合開始 19:30

場所 苫前町スポーツセンター

対象 小学生の部(4年生以上) 中学生の部、一般の部(高校生以上)

チーム 1チーム(5人以上)

参加料 1人100円



## 子育てメールマガジンモニター募集!

子育てに関するいろいろな情報を、みなさまがお持ちの携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせするものです。また、子育てに関する疑問や悩みについても電子メールを使って気軽に相談することができます。

### モニター参加していただける方を募集しています

#### 《募集要項》

事業期間 9月から3月までの7ヶ月間

事業内容 就学前のお子様がいる方用(健診のお知らせや行事・イベント情報)

小学生の子どもがいる方用(小学生が参加できる行事・イベント情報)

2週に1回のメール配信、電子メール等による子育て相談

申込期限 9月30日までに申し込み下さい。



モニター参加を希望される方は、社会教育課のアドレスへ件名を「モニター希望」としてメールを送信してください(苫前町のホームページ上からも申し込みができます)

みなさまのメールアドレスは個人情報保護法に従い、適正に管理されるとともに、この事業以外での目的に使用されることはありません。

## 体育の日記念事業「スポーツの“でみせ”」 町民体力テスト会のお知らせ

### 体力テスト会

自分の体力を知り、みんなで健康づくりを!

日時:10月8日(月)10:00~15:00

(12:00~13:00 休憩)

場所:苫前町スポーツセンター

対象:全町民

### 「スポーツの“でみせ”」

ニュースポーツの体験コーナーを設置します。どなたでも参加できますので興味のある方はどうぞ!

日時:10月8日(月)10:00~15:00

(12:00~13:00 休憩)

場所:苫前町スポーツセンター及び周辺社会体育施設

対象:全町民



主催 苫前町体育協会、苫前町スポーツセンター  
詳しくは新聞折り込みでお知らせします。



~あなたの学びたいを応援します~

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

FAX 65 - 3220

e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

# 健康ばんざい

『皆さんの食生活をサポートします』

～ 苦前町食生活改善協議会 ～

今月の担当は鎌山栄養士です

健康づくりのためのお手伝い  
食生活養成講座を修了し、生活習慣や食生活に関する基礎知識を身に付けた人達が、近隣の方々の健康づくりのための世話役、案内役として、また、他の組織団体と協調しながら地域の町づくりのための手助けを行う組織です。この協議会は、全国各地にあり、留萌管内では、苦前町の他に、留萌市、羽幌町、遠別町にあります。年に一度、管内での交流会を開催し町

せんか。お料理のレパートリーも増えますよ。

### 『親子料理教室』

お父さん・お母さん、お友達と一緒に料理に挑戦します。昨年は、鮭のハンバーグを使ってオリジナルのおにぎりを作りました。自分で作ったものはなぜだか美味しく食べれてしまうものです。家ではなかなかできないことも体験でき、「食」に興味を持つきっかけづくりにもなりますよ。

### 『男性料理教室』

料理をしたことのない男性が一人暮らしを余儀なくされたり、単身での生活を送るときに、まず困るのは毎日の食事ではないでしょうか。自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に繋がります。料理の腕を磨いて、たまには食卓に自分の自慢料理を並べてみて

『ヘルシー料理教室』  
低カロリーで、簡単・美味しい料理を作ります。メタボリックシンドロームの予防対策としてヘルシー料理に挑戦してみま



## + Dr.小野の処方せん

### メタボリックシンドローム

2年前に診断基準が以下の様に設定された。中心性肥満が必須でウエスト周囲長 男性 85cm、女性 90cmと下記3項目中2項目を満たす事。高血圧 130かつ/または 85mmHg、空腹時高血糖 110mg/dl、脂質異常 中性脂肪 150mg/dlかつ/またはHDL-C < 40mg/dlとした。その目的は動脈硬化性疾患の対策で、高LDL血症（高脂血症）とは別のリスクと考えられている。この診断基準は、きわめて軽症な危険因子のレベルを示しており、軽症であっても、それが重なることによって重篤な危険因子として作用するという事である。従来のように独立した疾患として対応するのではなく内臓脂肪を減らす指導をする。結果として糖尿病、高脂血症、高血圧が改善すると考えている。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪を基盤としており内臓脂肪を減らす生活習慣改善が動脈硬化性疾患の予防治療につながる。

医療法人社団 オロロン会  
苦前クリニック

理事長 小野 哲郎  
☎ 64 - 9070

## 単身者料理講習会のお知らせ

<テーマ> ~秋の味覚ヘルシーメニュー~  
<日時> 10月4日(木) 午後6時半~2時間程度  
<場所> 苦前町公民館  
<内容> ミニ講話、調理実習、試食  
<参加費> 一人500円(当日徴収します)  
<持ち物> 参加費・エプロン・三角巾  
<メニュー> サンマの蒲焼き丼、きのこの大根おろし、けんちん汁  
<申し込み> 役場町民課けんこう係 栄養士 64 - 2215 (内線271)  
先着 20名  
主催：北海道栄養士会留萌支部

はいかがでしょうか。  
《各事業の開催予定》  
平成19年12月 ヘルシー料理教室  
平成20年1月 親子料理教室  
平成20年2月 男性料理教室  
詳しい内容につきましては日程が近づきましたら広報と回覧にてご案内致します。  
皆様の参加をお待ちしています。



# ファイヤー通信 災害は忘れたころにやってくる

## 覚えていますか？ あの被害を！

苦前町でも平成16年9月に台風18号による大きな被害が発生しております。また、同じ平成16年12月には地震による被害も発生しております。

このように、苦前町もいつ災害が起きるか分からない状態になっておりますので、今一度、自宅の防災対策をチェックしてみてください。



### 家の周りは整理されていますか？

台風が来ても物が飛ばされないよう家の周りは常に整理しておきましょう。

### 家族で防災について話をしていますか？

災害が起きたとき、家族が慌てずに行動できるように、普段から避難方法等を話し合しましょう。

### 家具等の転倒、落下防止はされていますか？

地震の際、倒れた家具、割れたガラス破片等により負傷した者が多く発生しております。家具等はトメ金などで固定しておきましょう。

### 消火器や非常持出品の備えはされていますか？

“いざという時”のために消火器や消火に役立つものを普段から用意しておきましょう。また、非常持出袋などもいつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

火事・救急は119番！

北留萌消防組合消防署 苦前支署 64-2321  
古丹別支署 65-4119



みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

みんなの国保Q&A

**Q** 国民健康保険の加入者は、どのような人ですか？

**A** 国保（国民健康保険）とは、病気やケガに備えて、お金を出し合い、みんなで助け合う制度です。職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人などを除いて、その市区町村に住んでいる人は、みんな国保に入らなくてはなりません。

国保の加入者は、「お店などを経営している自営業の人」、「農業・漁業などを営んでいる人」、「退職して職場の健康保険などをやめた人」、「外国人登録をしていて、一年以上日本に滞在すると認められた外国籍の人」などです。

**Q** 国民健康保険税について教えてください。

**A** 保険税は、他の市区町村から転入してきたときや、職場の健康保険などをやめたときなど国保の資格を得た月の分から納めます。届出をしたときからではありませんので、ご注意ください。保険税を特別な理由もなく滞納すると

納期限を過ぎると督促が行われます。

それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに、有効期間を短縮した「短期被保険者証」が交付されます。納期限から一年間過ぎると、保険証を返してもらい、代わりに「資格者証」が交付され、医療費をいったん全額自己負担していただきます。

納期限から一年六か月を過ぎると、国保の給付が全部または、一部差し止めになります。差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。この他にも、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

お知らせ

現在、交付されている国保被保険者証の有効期限は、平成19年9月30日までの有効期限となっております。

更新手続きについては、別途回覧などでお知らせ致しますので、忘れずに手続き下さるようお願いいたします。

介護保険・福祉Q&A

「家の中にわずかな段差や手すりのない廊下」、これらは高齢者にとって、移動の妨げや転倒の原因になることがあります。そこで、より安心して暮らせる“住宅改修”をお勧めします。段差を解消したり、手すりを取り付けたりする住宅改修は、高齢者の自立した日常生活を助けることとなります。

**Q** どんな人が、どんなときに利用できますか？  
安全な生活を確保するための小規模な住宅改修を行う場合、利用できます。  
＜対象となる住宅改修＞  
身体を支える手すりの設置  
段差をなくすスロープ等の設置  
滑りを防ぐ床や通路面の材質変更  
引戸への扉の取替え  
洋式への便器の取替え  
～ に付帯して必要となるその他の住宅改修

**Q** 支給額はどの位ですか？  
**A** 改修費用の9割（限度額20万円）が支給され、利用者負担は1割となりますが、限度額を超えた費用や保険対象外の工事費は全額自己負担となります。  
なお、改修にかかった費用はいったん全額負担していただき、後日、その対象費用の9割が支給（返還）されます。

さらに転倒未然防止を未然に防いだり、移動が少しでも楽になることで、介護をする人の負担を軽くすることにもつながります。介護保険制度では、このような住宅改修に対する給付の適用がありますので、ご利用下さい。

**Q** 支給を受けるには、どんな手続きが必要ですか？  
**A** 事前に申請書類を町に提出していただきます。  
・住宅改修費支給申請書  
・添付書類  
工事に係の見積書  
住宅改修が必要な理由書（介護支援専門員等が作成したもの）  
改修前の日付入り写真  
住宅所有者の承諾書（住宅所有者が異なる場合）  
・改修終了後に支給申請を提出していただきます。  
改修にかかった領収書  
改修後の日付入り写真

お問い合わせ先 苫前町役場町民課しあわせ係  
TEL 0164-64-2215（内線227）まで

# 「平成19年新潟県中越沖地震義援金」の募集について

去る平成19年7月16日に発生した新潟県中越沖を震源とする地震により、家屋の倒壊等の大災害が発生しました。この災害により被災された方々を支援、援助することを目的に、共同募金会苫前分会では義援金の募集を行っております。(救済物資等は扱いません。)

- 1 受付期間 平成20年1月16日(水)まで
- 2 受付場所 共同募金会苫前分会(苫前町役場内 ☎64-2387)

なお、郵便局からも直接送金できます。(上記受付期間まで手数料免除、詳細は郵便局でご確認ください)

## マイプランをしつかりと 国民年金



こんな時には、こんな手続きを

国民年金は、日本国内に住所がある二十歳以上六十歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられない場合もあります。次のようなときには、お住まいの市区役所・町村役場へ自ら届出を行う必要があります。忘れずに届出を行ってください。

二十歳になったとき  
厚生年金保険や共済組合に加入していない方が、二十歳になったときは、「国民年金被保険者資格取得届」を会社を退職したとき

六十歳になる前に会社などを退職したとき(厚生年金保険や共済組合の被保険者でなくなったとき)は、「国民年金被保険者種別変更届」。

収入が増え、被扶養者でなくなるとき

収入が増え、会社員や公務員などの被扶養者でなくなるとき(パート収入が二十万円以上になったとき)は、「国民年金被保険者種別変更届」。

配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなるとき(配偶者が六十五歳に達して第二号被保険者でなくなるときを含む)は、「国民年金被保険者種別変更届」。

なお、会社や役所、学校などに勤

めている方の被扶養配偶者になるときは、その方の勤務先へ届出を行ってください。

以上の手続きについて、詳しくはお住まいの市区役所・町村役場又は社会保険事務所にお問い合わせください。町民課六五-二二二五

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

平成十七年三月三十一日に所得税法等の一部を改正する法律が公布されたことにより、国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が義務付けられています。

平成十九年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が本年十一月または翌年一月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

本年十一月に送付される方:平成十九年一月一日から平成十九年九月三十日までの間に国民年金保険料を納付された方。

翌年一月に送付される方:平成十九年十月一日から平成十九年十二月三十一日までの間に本年初めて国民年金保険料を納付された方。

控除証明書についてのお問い合わせは、〇五七〇 〇〇 九九一(IPP電話からは〇四五 三三六一八四〇へ)お掛け願います。(午前九時から午後五時まで。)

## 「手をつないだらここが一番! 見えてきた」

萌える天北オロロンルート  
シニックバイウエイ候補ルートを認定されています。

■萌える天北オロロンルートの活動  
先日行われた萌える天北オロロンルートの視察ツアーで、「シニックの森」植樹体験が遠別町で行われました。(シニックの森とは、バスや乗用車での移動をはじめ、シニックの活動にともない発生する二酸化炭素(カーボン)を埋め合わせ(オフセット)することを目的とした植樹活動です)

■留萌管内のイベント紹介  
▼第36回増毛町秋味まつり  
鮭のつかみ取りなどアトラクションも満載です。

▼日時 9月30日(日)  
▼場所 増毛港中央埠頭  
▼問合せ 増毛町秋味まつり実行委員会  
0164-453-1111  
(増毛町役場経済課観光推進室)

1日(土) 2日(日)	おもしろ科学館inほろのべ(幌延町)
9日(日)	うまいよ! むい市(留萌市)
16日(日)	第25回てしお秋の味まつり(天塩町)
10月7日(日)	おろちゃんマラソン大会(羽幌町)

問 萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局  
電話 0164-42-3871 FAX 0164-42-3856  
e-mail→tenpoku-ororon@moeru.fm  
Blog→fine.ap.teacup.com/moetenororon

## 札幌国税局からのお知らせ

札幌国税局では、税務相談室又は税務署にお寄せいただく電話による一般的なご相談について、国税局税務相談室職員が電話でお答えする「電話相談センター」を平成十九年十一月一日(木)に開設します。

電話相談センターについて  
電話による相談をご希望の方は、最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内にしたがつて番号選択をしていただくことにより、電話相談センターをご利用いただけます(おかけになった税務署までの通話料金でご利用いただけます。)

税務署でのご相談について  
相談内容が、関係書類や事実関係など、具体的内容を確認する必要のある「相談」については、担当者が面接により対応いたしますので、事前に電話にて相談日時のご予約をお願いいたします。

また、税務署からの発送文書、還付金の振込時期、納付相談などの問合せについては、従来どおり電話でのご相談もできます。

【お問い合わせ】

留萌税務署 総務課  
☎ 0164 42 0661

ご厚志に感謝します

昭和町内会へ  
昭和山本富治様  
昭和女性部へ  
昭和山本富治様

# 交通事故の援護制度

## 【交通遺児等育成資金無利子貸付】

対象 0歳から中学卒業まで  
貸付金額 一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

## 【重度後遺障害者介護料支給】

対象 自動車事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方  
支給額 月額29,290円～136,880円の間で、障害の程度により支給  
「短期入院」費用があれば別途支給  
支給期月 支給月は、3、6、9、12月で、3か月分を一括支給

お問い合わせ先 独立行政法人 自動車事故対策機構 旭川支所  
TEL 0166(40)0111

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された者、戦後に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』の贈呈しています。  
過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。  
請求書は、町民課の窓口にあります。  
(役場町民課 ☎ 65 - 2215)  
資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで  
無料電話：0120-234-933  
(月～金、9:15～17:15、土日休)  
ホームページ：http://www.heiwa.go.jp

# スマイル 住まいる情報 Information

## みんなで「ごみ分別ルール」を守ろう

ごみを出す時の分別ルールが守られていないものが見受けられます。  
各家庭に配布済の「分別のてびき」によるごみ分別ルールの再確認にご協力をお願いします。

### 「一般ごみ」で分別ルールが守られていないもの

1. プラスチック類（資源ごみ）の混入  
例：コンビニ弁当等の容器、マヨネーズやケチャップの容器など  
中身の残っているものは必ず水洗いをして資源ゴミとして出して下さい。

### 「雑誌」の分別ルールが守られていないもの

1. 通信カタログ等のビニール袋は外して「プラスチック類」で出して下さい。

### 「破砕ごみ」の分別ルールが守られていないもの

1. 破砕ごみは中身が分かるように直接入れて下さい。  
買い物袋などを使い、袋を二重にするのはやめましょう。

分別ルールが守られていないものは、収集しないこととなります。  
ごみステーションに出す前に再度、確認をお願いします。

問い合わせ：町民課 ☎ 65 - 2215

## 秋はジャンボな2億円収穫祭

# オータムジャンボ宝くじ

- 1等 1億5,000円  
前後賞 各2,500万円
- 2等 1,000万円
- 3等 100万円

### 発売期間

平成19年10月1日(月)から19日(金)

### 抽せん日

平成19年10月24日(水)

### 当せん金支払開始日

平成19年10月29日(月)

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

財団法人 労災保険情報センター（略称「RIC」）では、厚生労働省の委託を受けて、労災医療及び労災補償等の労災保険制度全般のご相談をお受けしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

(RIC) 財団法人 労災保険情報センター北海道事務所  
〒060-0807 札幌市北区北7条西1丁目2-6  
NSS・ニューステージ札幌 12階  
☎011-746-6423 ☎011-746-6428  
フリーダイヤル 0120-120-208  
相談E-mail: z01-hokkaido@rousai-ric.or.jp

## 9月 町税の納期

国民健康保険税/介護保険料の納入月です

## 苫前町の交通事故情報

平成19年7月末現在

発生件数 2件 交通事故死ゼロ日数は  
死者数 1人 7月31日現在で  
負傷者数 3人 15日

氏名	年齢	死亡日	住所
計良 幸吉 (85歳)	7月22日	苫前	
赤平 正勝 (60歳)	8月3日	吉丹別	
中嶋 富蔵 (85歳)	8月8日	上平	
未長くお幸せに			
寺林 康治 (旭和田 翠(羽幌町))			

## 戸籍の小箱

慎んでお悔み申し上げます



苫前保育園の児童の作品

『ふき絵』

たくさんストロー  
でふいたよ。



黄組 3才  
芳賀友莉那さん



『とんぼ』

いろんなメガネの  
とんぼができたよ。



青組 4才  
石井しずくさん

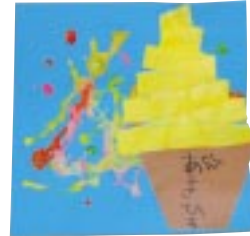


『ソフトクリーム』

ソフトクリームを  
つくるのがたのし  
かった。



藤組 5才  
坂川 晃寛くん



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

『おせんたく』

おひさまにっこり  
かけたよ。



赤組 3才  
嶋崎 彩那さん



『スイカうちわ』

おいしそうなスイ  
カできたよ。



青組 4才  
金子慎太郎くん



『合わせ絵』

おはなをかくのが  
たのしかった。



藤組 5才  
加賀谷悠衣さん



風力発電の売電状況  
(風来望)

19年度売電累計 17,014,030円  
(昨年実績 13,407,501円)

平成19年8月分の実績

・供給電力量 186,580kWh  
2341,112円  
(昨年実績 776,564円)

『七夕飾り』



青組 5才  
高田 佳歩さん  
すてきなおり  
ひめができた  
よ。



『はじき絵』

えのぐをぬるのが  
たのしかったよ。



藤組 5才  
佐藤 真奈さん



毎日「暑いですね」が、あいさつ言葉となっている今日この頃。お盆を過ぎても残暑が続いている。また、残暑の影響が異常に「スズメバチの巣」の駆除に役場職員が出動している(公共施設) 9月ともなると「暑いですね」のあいさつが、「寒くなりましたね」のあいさつとなり、夏が過ぎたことを確信する 9月1日は、「防災の日」1923年9月1日の関東大震災に因んで制定された記念日。9月1日が、二百十日目になることが多く、災害の備えを怠らないようにと、1960年に制定された。この頃に台風が来ることも由来の一つ(フリー百科事典「ウィキペディア」) 9月9日は、9(きゅう)と9(きゅう)で「救急の日」救急業務及び救急医療に対するの理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められた 当町では、3年前の平成16年9月に台風18号が発生し、町内全域に大きな被害を及ぼした。また、同年12月には、震度5強の地震が発生し、被害を及ぼしている 何事も過ぎ去ると忘れてしまつことが多いが、あの教訓を忘れずに、もう一度「もしもの場合」に備え、身の回りの「防災用品」などを整えておきましょう。

編集  
雑記  
帳