



風かおる
人が輝き
躍動するまち

とままえ

6

No.550



まちひと百景

①②古谷カズ子さん(宇豊浦)宅の古谷庭園(千島桜約200本と落葉樹の盆栽200本以上あります)から望む町営の風来望と日本海は、心を癒す絶景ポイント。

③たんぼ群と上平の風車群。

④今日もまた静かに夕陽が沈む。(上平共同利用模範牧場)

- 町長・副町長の紹介 (2頁)
- 議会構成が決まる (3頁)
- 第36回古丹別緑ヶ丘公園さくら祭り (4頁)
- 2007えびタコススープ餃子が完成 (5頁)
- 苫前町開拓秘話・巖DVD限定販売 (6頁)
- まなびの情報 (7頁)
- 健康情報 (8~9頁)
- 住まいる情報 (10~11頁)
- ちびっ子ギャラリー (12頁)

まちの人口

人口/3,943人 (男/1,856人 : 女/2,087人)
世帯数/1,706世帯 (5月31日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

副町長に齊藤 栄一氏



5月16日(水)の臨時町議会において、齊藤栄一氏が満場一致で副町長に選任されました。

生年月日：昭和17年5月5日 65歳

身長体重：169cm 74kg

趣味：家庭菜園

好きな食べ物：刺身、肉類

好きな言葉：誠心誠意

経 歴

昭和36年 3月 道立羽幌高等学校卒業
 昭和39年 4月 苫前町役場奉職
 平成 4年 4月 地籍調査室長
 平成 5年 4月 教育委員会管理課長
 平成 6年10月 農林課長
 平成15年 5月 苫前町助役
 平成19年 5月 苫前町副町長(再任)

就任にあたって

この度の臨時議会において、副町長として再任されました。町民の皆様よろしくお願いいたします。

現在、当町を取りまく環境は、財政状況はもとより広域連携、市町村合併、道州制、支庁再編等々課題が山積しておりますが、町民の皆様の幸せを守るため、森町長の補佐役として微力ではありますが、職責の重大さを肝に命じ、町政発展のため誠心誠意努力する所存でございます。

関係各位の皆様にはご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

森 利男町長ごあいさつ



生年月日：昭和16年7月6日 65歳

身長体重：168cm 73kg

趣味：読書 まちづくり探訪

好きな食べ物：くだもの、さかな類

好きな言葉：青春、希望

青春とは人生の或る期間を言うのではなく、心の様相をいう。年を重ねただけで人は老いない。理想を失うときに人は老いるものと思っている。また、希望ある限り若く美しく生きて行きたいものである。

経 歴

昭和35年 3月 道立羽幌高等学校卒業
 昭和38年10月 苫前町役場奉職
 昭和63年 4月 企画振興課長
 平成 7年10月 苫前町助役 就任
 平成14年12月 苫前町助役 退任
 平成15年 4月 苫前町長(1期目)
 平成19年 4月 苫前町長(2期目)

就任にあたって

このたび苫前町長選挙におきまして、町民の皆様はじめ多くの方々から力強いご支援と心温まるご厚情をいただき、無投票当選の栄に浴し、引き続き2期目の町政を担当させていただくことになりました。

近年の地方財政を取りまく諸情勢はますます厳しいものがありますが、これまでの経験を生かし微力ではございますが皆様から寄せられた信頼と期待に応えるべく、一層暮らしやすく活力あふれる町づくりを目指し誠心誠意努力する所存であります。

何とぞ今後とも格別のご指導お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

町長選挙及び町議会議員選挙 候補者の選挙運動費用

このたびの統一地方選挙における町長選挙及び町議会議員選挙における各候補者の選挙運動費用を、法律の規定に基づき次のとおり公表します。

選挙運動に関する支出金額の制限額は、次のとおりです。

町長選挙 1,670,000円

町議会議員選挙 1,276,700円



・町長選挙		
森 利男		303,820円
・町議会議員選挙		
青木 幸隆		227,195円
阿部 俊一		158,033円
小倉 哲志		47,845円
田沢 收		180,830円
西 大志		144,860円
猫島 優		306,925円
林 秀行		71,274円
星野 恭司		176,938円
間宮 英明		218,220円
渡部 一男		0円

(敬称略、議員選挙候補者名は五十音順)

議会構成が決まる

星野議長



阿部総務文教常任委員長



林副議長



間宮産業厚生常任委員長



西議会運営委員長



五月九日、午前十時より統一地方選後初の町議会臨時会が開催された。最初に議員十人による、議長、副議長の選挙を行った。その後、総務文教常任委員会・産業厚生常任委員会の二常任委員会の構成を行い、同委員長、副委員長の互選を行った。また、二常任委員会には、正副議長が加わり、それぞれ六人の構成となった。なお、監査委員の選任も行われた。

正副議長並びに各常任委員、議会運営委員、監査委員は次のとおり。(敬称略、委員の氏名は議席順)

- | | |
|------------|-----------|
| 議長 | 星野 恭司 |
| 副議長 | 林 秀行 |
| 総務文教常任委員会 | 委員長 阿部 俊一 |
| 副委員長 | 青木 幸隆 |
| 委員 | 小倉 哲志 |
| 委員 | 渡部 一男 |
| 委員 | 林 秀行 |
| 委員 | 星野 恭司 |
| 産業厚生常任委員会 | 委員長 間宮 英明 |
| 副委員長 | 西宮 大志 |
| 委員 | 猫島 優 |
| 委員 | 田沢 大 |
| 委員 | 林 秀行 |
| 委員 | 星野 恭司 |
| 議会運営委員会 | 委員長 西宮 大志 |
| 副委員長 | 青木 幸隆 |
| 委員 | 間宮 英明 |
| 委員 | 阿部 俊一 |
| 委員 | 林 秀行 |
| 委員 | 星野 恭司 |
| 議会報発行特別委員会 | 委員長 猫島 優 |
| 副委員長 | 西宮 大志 |
| 委員 | 阿部 俊一 |
| 委員 | 林 秀行 |
| 委員 | 小倉 哲志 |
| 委員 | 青木 幸隆 |



議場で行われた議会議員による選挙の様子

- | | |
|------------------|-------|
| 委員 | 田沢 收 |
| 委員 | 渡部 一男 |
| 留萌広域行政組合議会議員 | 猫島 優 |
| 北留萌消防組合議会議員 | 間宮 英明 |
| 幌町外二町村衛生施設組合議会議員 | 阿部 俊一 |
| 監査委員(議会選出) | 青木 幸隆 |
| 議員会長 | 林 秀行 |

「文芸」

苫前町文芸を語る会

(短歌)

夭逝の姉に賜ひし命かも農に稼ぎてなほ生きのびし
長島 水谷 露子

ガーベラの真紅の彩に魅せられて買い求めいるゴールデンウィーク
古丹別 木幡とく子

主婦として記録の歴史家計簿はシュレッターで意なき過去に
古丹別 大矢根亮子

一日の終わりとと思う夕映えに粉れて回る風車影絵
栄浜 横内 弘子

(俳句)

車椅子 押せばささやく 若葉風
古丹別 桑 風

衣替へ 過疎の街並み かつ歩する
古丹別 林 千代美

(文責・大矢根)

川柳

婆さんと 泣いて笑って 六十年
古丹別 運上 吉雄

暁に 祈る軍歌も 待つ出番
古丹別 宮本 貞博

昇任と 思った椅子に 天下り
古丹別 斎数 範章

不用意 押した爪印 身の破壊
古丹別 関 武

(文責・鎌田)

山菜の エキスで老いの 若返り
古丹別 鎌田 信夫

緑ヶ丘公園さくら祭り

焼き肉パワーで元気いっぱい

五月十三日(日)午前十一時に開演の花火が鳴り響き、第三六回古丹別緑ヶ丘公園さくら祭りが始まった。

緑ヶ丘公園は、エゾヤマザクラやソメイヨシノなどが立ち並び「道北随一の桜の名勝」と言われている。

当日は、曇り空で気温もやや低めであったが、約千三百人(主催者発表)の花見客が焼き肉や余興を楽しんだ。また、旭川市や遠別町などからも家族連れや職場の仲間、各種団体が訪れた。

来場者は、さっそくジンギスカンやホルモンを焼き、ビールやジュースなどで祭りを楽しみ、たちまちサクラ色の顔に染まっていた。



新作衣装で舞を披露した鱗萃会



カラオケを熱唱する森町長



山本裕美子歌謡ショー

の山本裕美子歌謡ショーで盛り上がり、午後から始まったカラオケでは森町長も参加し、会場は最高潮を迎えた。

また、出展コーナーでは、商工会女性部や古丹別婦人会、各種商店などが、ミニラーメンやそば、たこ焼き、味噌おでん、ゆうゆうのぬいぐるみ、陶芸などを格安で販売し、来場者を楽しませていた。

北留萌消防組合苦前消防団

春の総合演習

五月二十日(日)午前一〇時から、平成一九年度の苦前町消防団(小倉哲志団長)の春の総合演習が役場駐車場で行われた。

式には約三〇名の来賓が参列し、苦前、古丹別、力昼の各分団員六一名が演習を行った。

五反田副団長の開式宣言から始まり、服装点検、閲団、機械器具点検、引き続き、丹羽丈夫指揮者のもと、訓練礼式が行われ、続いて力昼分団によるポンプ操法が行われた。

晴天ではあったが、冷たい風が吹くなか、号令とともに歯切れの良い団員の動きは、会場内に緊張を走らせた。



服装点検の様子



苦前小学校で模擬火災訓練が行われた



その後、福祉センターまで分列行進が行われ、苦前小学校で模擬火災訓練が行われた。住民の尊い生命や貴重な財産を火災から守るため、消防団員はもちろんのこと、町民の皆様も協力して、火災・災害のないまちづくりに努めましょう。

全国植樹祭記念植樹祭

五月二四日、約百人が参加して、全国植樹祭記念植樹祭が、苦前中学校グラウンド南側で行われた。緑ヶ丘公園にある木霊謝恩塔では約五十人が参加し、あらゆる生活に消費された木材に感謝する例祭が行われた。

植樹では、苦前中学校(高清水照二校長)生徒四十三名も参加し、地球温暖化などを考える植樹のあり方なども学んだ。

森町長は「今年は、北海道苦小牧市で全国植樹祭が行われ、来年は世界サミットも開催されます。地球を守る第一歩としての植樹はとても重要な役割となっています。皆さんで自然環境について考えてみましょう」とあいさつ。

ギンドロク三百本が、町内会員や企業代表者、役員職員らにより次々に植樹され、最後に森町長、堀口留萌南部森林管理書長、橋本留萌中部森林組合長、村本茜生徒会長、菊地みさき副会長により記念標柱が建てられた。



2007えびタコスープ餃子が完成

苫前町・羽幌町・初山別村で調印式

調印式でサインをする
とままえ温泉ふわっとの
三浦支配人(右)



5月16日(水)午後3時より、はぼろ温泉サンセットプラザで「2007えびタコスープ餃子」の発表会と「調印式」が行われた。これは昨年11月に日本海えびタコ街道協議会(名達憲次会長)の地域ブランドご当地グルメ開発にともない、中部3町村の主たるホテルの料理長を中心とした「日本海えびタコ餃子研究会」(傍士紀市代表)が研究を続けてきたものである。



とままえ温泉ふわっとの
スープ餃子定食
(ホタテ揚げ丼)

当日はヒロ中田リクルート北海道じゃらん執行役員編集長をはじめ、松岡治留萌支庁長や中部3町村の町村長ら関係者約50名が出席し「2007えびタコスープ餃子」の発表試食会も行われた。

とままえ温泉ふわっとの大沢和仁調理長が開発した「ホタテ揚げ丼」のセットメニューも好評を得ていた。

羽幌サンセットプラザホテル
のスープ餃子定食
(すぎやき丼)



協定書では基本ベースを 日本海の甘エビ(ほっこくあかえび)を使用すること 日本海のミズダコ(マダコ)を使用すること 餃子の皮は、北海道産小麦(又は、留萌管内の地場小麦)を使用すること 米は、北海道産米を使用すること。

また、定食の掟として 餃子のレシピ及び調理スキルは、研究会の決定による 副食については、地場の食材を用いた副食1品以上をつける 価格は1,000円未満とする。



初山別岬センターの
スープ餃子定食
(ミニぶく天丼)

ヒロ中田じゃらん編集長は「完成が終了ではなく、これからが本番。食べた人の感想を真摯に受け止め、改良を加えながらのレベルアップが必要。成功するか失敗するかわからないが、実行力を高め地域の活性化を図ってほしい」と話した。

この「2007えびタコスープ餃子」は、初山別村の道の駅「ロマン街道しょさんべつ」オープン6月1日から各ホテルで販売される予定である。

苫前商業部会が エコバッグを作成



完成したエコバッグ



肩にかけるとこんな感じ!!

当町の風力発電事業や環境に優しいまちをイメージしながら、このたび苫前商業部会(五十嵐勉部長)が「エコバッグ」を作成した。地球規模で環境意識が高まっているなか、地元商店としても何かできないかと考えた結果、「マイバック」「エコバッグ」の作成を試みることにした。

試作品は、縦三六cm、横四十cm、幅十四cmで、四百五十枚を作成した。

作成にあたっては、商業部会加入の各店を調査したほか、お年寄りや女性の意見を取り入れるなど、試行錯誤しながら完成に至った。

この試作品「エコバック」を日頃の感謝と変わらぬご愛顧を願って、常連のお客様に配布するほか、モニターとして町内女性団体等へ配布し、今後も使い心地や大きさ、色などを継続調査しながら、より良い「エコバッグ」を作成していく予定である。

苫前町開拓秘話・罨DVD限定販売 ひぐま事件紙芝居編集委員会が作成

苫前ひぐま事件紙芝居編集委員会（野沢哲美委員長）は、紙芝居と町無形文化財第1号くま獅子舞、町内くま事件関係スポットをDVDにまとめた「苫前町開拓秘話・罨」を作成した。

このDVDを道の駅「風Wとままえ」で、四月二十九日から限定販売しており、売れ行きも好調である。

内容は三編からなり、「苫前ひぐま事件紙芝居」大正四年十二月九日に冬眠を逃した「穴持たず」と呼ばれる約三百八十kgにもおよぶ巨大なヒゲマが、次々に人家を襲いながら十人もの婦女子を殺傷した事件を紙芝居にし、DVDに収録したものの（十分）昭和五十七年三月一日に、苫前町無形文化財第1号に指定された「苫前くま獅子舞」。現在の少年団の舞ではなく、最初に結成された大人の舞で、平成五年十一月の町民文化祭で公民館で披露したもの。顔に木製でできた独特の仮面をかぶり表現豊に舞ったもの（十分）

「ベアーロード」や「射止橋」「慰霊碑」「三溪復元現場」など、くま事件に関係したスポットを収録したもの（二分）

価格は千円で、収益金は編集委員会で積み立てて次号の紙芝居づくりなどの資金に充てる予定である。

伊藤通康公民館長は「自然環境や人間と動物の共生など、地球について考えるきっかけになると幸いです」と話した。

問い合わせは、苫前ひぐま事件編集委員会事務局へ
（苫前町公民課内）
電話六五〇四〇七六



ふわっとの売店で4月29日から限定販売している。売れ行きは好調
1枚1,000円

高速通信回線を 早期に誘致しよう

五月十七日、町公民館でブロードバンド（高速通信回線）を早期に誘致し、動画や音楽などの大容量データの流通を可能にしようとして、苫前町ブロードバンド誘致の会（会員十八名）の設立総会が開催された。

総会には十一名が出席し、会の名称、会則、役員選任のほかに、事業計画や予算について協議され、会長には秋山貴人氏（萌州建設（株）苫前支店長）が選任された。

NTT東日本より「町内で一定の利用者が見込める場合、DSLサービスを開始する」との意向を受けて設立した誘致の会では、早期開設に向け新聞折込等の周知事業を行い、多くの皆様の申込みを期待している。

仮申込者数にもよるが、今年度中には、誘致可能になる予定である。

また、本会は最終的に光ファイバー回線のサービス提供まで活動を続けていく予定。



設立総会で早期誘致に向け、あいさつする秋山会長（中央）

苫前厚生病院で 無料健康相談

五月十日と十一日、苫前厚生病院のロビーで無料健康相談を行った。

近代看護学に尽力し、「クリミアの天使」と言われたナイチンゲールの誕生日（五月十二日）を記念して毎年実施している。

ロビー内では身長、体重、体脂肪、肥満度、血圧、血糖値を測定するコーナーを設置し測定を終えた相談者へ同病院の看護師らが測定結果等をもとに、健康な生活を営むための指導、助言を行っていた。

また、各家庭の味噌汁を持参すると塩分濃度を計測してくれるサービスも行い、もともと塩分の摂取量が多い日本人の食生活の減塩方法などを優しくアドバイスしていた。



無料健康相談の様子

交通安全青空教室

四月二十七日、古丹別小学校（玉野昭二校長）と苫前小学校（中井清校長）五月七日、苫前保育園（打田美智子園長）、六月一日、古丹別保育所（川森のり子所長）で、交通安全青空教室が開催された。これは、交通規則を守るこの大切さを理解し、実践することにより、横断歩道の渡り方や自転車の安全で正しい乗り方を守り、交通事故等に遭わない態度を身につけることをねらいとして、毎年開催されている。子どもたちを交通事故から守るために、苫前・古丹別・力昼の駐在所警察官や町交通安全指導員、羽幌自動車学校職員らが協力して、各小学校グラウンドや市街地で児童の交通安全の意識を高める指導を行った。



苫前小学校



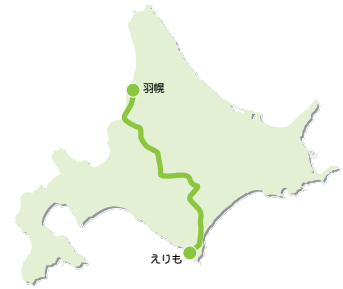
苫前保育園

町民の皆様が協力して、子どもたちを交通事故から守りましょう。

自転車ツーリングに参加しませんか？ ~雄大な北海道の大地へ挑戦しよう！

オロロンふるさと塾では、今年の夏も自転車ツーリングを実施します。隣町の羽幌町との共催で、コースはえりも岬で有名な、えりも町から羽幌町までの約530kmを7日間で走破します。今年の夏休みは、仲間といっしょに冒険しよう！

- 日程 7月28日(土)~8月4日(土) 7泊8日
 対象 小学5年生以上中学生 苫前町の定員は先着15名
 参加料 1人 10,000円
 申込み 6月22日(金)までに苫前町公民館へ電話で申し込んでください。
 その他 参加者は、6月30日(土)~7月1日(日)苫前町公民館で実施される事前研修会に参加していただきます。



「子どものたまり場」のお知らせ ~よく遊び、よく学べ~

「子どものたまり場」とは、

- 子どもが、学校が終わった後に活動できる居場所を、地域の大人たちが協力してつくる。
- スポーツを通じた、子どもの体力づくりと仲間づくりの基盤をつくる。
- 子どもを、社会全体で育む機運をつくる。
- ことを目的に、昨年に引き続き開催します。



- 期間 平成20年3月まで(月1~2回) 古丹別地区：火曜日 苫前地区：木曜日
 時間 午後4時~5時30分(月によって変更する場合があります。)
 対象 小学生であれば誰でも参加できます。(ただし登録制とします。)
 参加料 参加料は無料ですが、スポーツ安全保険に必ず加入してください。(受付は、公民館、福祉センターで行っております。)
 申込み 苫前町公民館へ電話で申し込んでください。
 その他 保護者の方や地域の大人の方で、事業に協力していただける方を募集しています。(指導の補助や、子ども達の活動中や帰宅の安全確認など)



苫前町スポーツセンター利用割当 ~いっしょに、さわやかな汗を流しませんか？

10月末までのスポーツセンター利用割当が、次のとおり決定しました。個人での一般開放の利用や、団体活動に参加し利用することもできます。(お問い合わせは苫前町公民館まで)

施設名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スポーツセンター (Aコート)		13:00~17:30 一般開放 19:30~21:00 ミニバレー	13:00~17:30 一般開放 19:30~21:00 一般開放	13:00~19:00 一般開放 19:00~21:00 テニス	13:00~17:30 一般開放 19:30~21:00 一般開放	9:00~19:00 一般開放 19:00~21:00 ミニバレー	9:00~17:00
スポーツセンター (Bコート)	休館日	13:00~19:00 一般開放 19:00~21:00 卓球	13:00~19:00 一般開放 19:00~21:00 バドミントン	13:00~19:00 一般開放 19:00~21:00 テニス	13:00~21:00 一般開放	9:00~21:00 一般開放	一般開放 (夜間休館)
社会体育館		9:00~21:00 一般開放					

~あなたの学びたいを応援します~

ご相談・お問い合わせは 苫前町公民館

でんわ 65 - 4076

FAX 65 - 3220

e-mail syakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

健康ばんざい

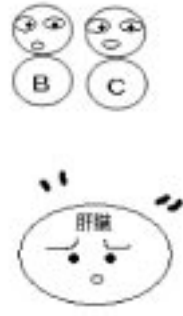
肝臓ウイルス

今月の担当は福澤保健師です。

「肝炎ウイルスの予防、肝臓を守る」

一番大切なものをあらわすという意味で「肝臓かなめ」という言葉がありますが、まさに肝臓は人体のかなめともいえる働きをしています。肝臓の細胞である肝細胞は数百の機能を持ち、血液中の物質を良い状態に保つための化学工場として働いています。肝臓は、その細胞が3千億個も集まった大工業地帯であり、体内の生命機能を守る源ともいえる人体に不可欠な臓器です。

肝臓病の原因はなに？
日本において肝硬変、肝臓がんなど、肝臓病で死亡する人は年間約4〜5万人と推定され、近年は増加傾向にあります。肝臓の病気というと、ひと昔前まではアルコールが最大原因と思われていましたが、実は半数以上が肝炎ウイルス（B型、C型）によるものです。



「沈黙の臓器・肝臓」感染してもほとんど自覚症状がない！

肝炎ウイルスが体内に入ると肝臓が増え、肝臓に炎症が起こり「だるい」「食欲がない」「お腹がはる」などの風邪に似た症状がおこります。これに引き続き、黄疸（眼珠の白い部分や皮膚が黄色くなるなど）がおこることがあります。

B型肝炎やC型肝炎は、症状が軽かったり、まったく出ない場合があるので感染に気づかないことが多いのです。そこで、肝臓の異常を早期に見つけるた



めにぜひ受けてほしいのが肝炎ウイルス検査です。苫前町では、総合健診と一緒に受けることができます。
「肝炎ウイルス検診の対象年齢を変更しました」
平成十九年度に四〇歳になる方（誕生日が昭和四二年四月一日〜昭和四三年三月三十一日までの方）
平成十四年〜十八年度の五年度で肝炎ウイルス検診の対象者のうち未受診の方

総合健診の日程のお知らせ

平成十九年八月三十一日
〜九月二日と平成二十年二月七日〜二月八日に行います。ぜひ、総合健診を受診して下さい。なお、詳細につきましては後日、回覧等でご連絡致します。

健康教育の依頼 募集中!

「体や健康に関するお話を聞いてみたい」と思っているサークルや団体の方を募集しています。町保健師が出張して健康教育を実施します。申込先

苫前町役場 町民課 けんこう係
六五 二二二一五

ファイヤー通信

野焼き(ごみ焼き)は犯罪です!
罰則は...3年以下の懲役、300万円以下の罰金、又はこの併科

一般の方が家庭のゴミを燃やすことは当然禁じられていますが、農業者が家庭のゴミを燃やすことも禁じられています!

危険物取扱者試験について

北海道では下記の日程で実施されますので、受験を希望される方は、最寄りの消防に受験願書がありますので、受領してください。

区分	試験日	試験の種類	試験地	受験願書の受付期間
第2回	平成19年9月2日(日)	甲種 乙種(第1,2,3,4,5,6類) 丙種	札幌市 旭川市 他	平成19年7月10日(火)から7月18日(水)まで
第3回	平成19年11月18日(日)	甲種 乙種(第1,2,3,4,5,6類) 丙種	札幌市 旭川市 他	平成19年10月1日(月)から10月10日(水)まで
第4回	平成20年2月17日(日)	甲種 乙種(第1,2,3,4,5,6類) 丙種	札幌市 旭川市 他	平成19年12月10日(月)から10月19日(水)まで

火事・救急は119番! 北留萌消防組合消防署 苫前支署 64-2321
古丹別支署 65-4119

+ Dr.小野の処方せん

運動療法

運動療法は慢性疾患に対する治療効果だけでなく、体力を向上させ筋力や柔軟性を改善し、心理的にも有用であり、生活の質を高める作用も期待される。運動の中止基準は胸部症状の出現、自覚的にきつい、目標心拍数到達時(220-年齢)×0.8、血圧の大きな変化時等である。有酸素運動の代表は歩行で、その強度は{(220-年齢)-安静時心拍数}×0.5+安静時心拍数が目安です。運動の量については、20~60分/日 2日/週以上。1週間の合計で120分以上が目標です。実際の運用は軽い運動から漸増して行き、自覚的に楽~ややきつい運動に設定します。疾病を有する場合、安全性と効果の両面から検討され、循環器疾患や整形外科的疾患等にてその適否と運動強度、種類が判断される。

苫前クリニック院長 小野 哲郎

みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

国保・老健Q&A

お年寄りの
医療制度が
変わります

〔後期高齢者医療制度がスタート〕

75歳（一定の障がいのある場合は65歳）以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月からはそれらを脱退し、「後期高齢者医療制度」に移ることとなります。

新しい制度の目的は？

国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくために、高齢化社会に対応した仕組みとして、独立した医療制度を創設するものです。

対象者（被保険者）は？

75歳以上の高齢者

一定の障がいのある65歳以上

75歳未満の方

制度の運営主体は？

財政運営・資格管理

道内全180市町村が加入

する「北海道後期高齢者医療

広域連合」

保険料の徴収や窓口業務

各市町村

保険料は？

個人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うこととなり、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます）。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります（2年間軽減される経過措置があります）。保険料率は、平成19年11月に開催予定の「北海道後期高齢者医療広域連合議会」で保険料条例を制定し、決定することになっています。

医療機関での自己負担は？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）となります。

詳しくは、北海道後期高齢者

医療広域連合事務局、または各

市町村後期高齢者医療制度担当

へお問い合わせ下さい。

北海道後期高齢者医療広域連合

* 電話番号

011-290-5601

* 電子メールアドレス

webmaster@iryokouiki-

hokkaido.jp

苫前町

* 電話番号 65-2215

介護保険・福祉Q&A

要介護認定の申請について

【質問】

要介護認定される状態と思いますが、介護サービスの利用はまだ考えておりません。いつ介護が必要になるかわからないので、今のうちに申請しておこうと思うのですが...

【答え】

要介護認定は、介護サービスを1割の自己負担で利用するためのものですので、介護サービスを受ける必要がないうちは申請する必要はありません。また、元気なうちに申請してしまうと要介護度も低く認定されてしまい、実際に介護が必要になったときに相応のサービスが受けられなくなるということも考えられますのでご注意ください。

したがって、健康な方はもちろん、要介護認定される状態であっても家族の介護や親族の援助で足りていて事業所からのサービスは必要としない方や、入院中で退院の目途が立っていない方（介護保険対応の病床を除き、入院中は介護保険のサービスは利用できません）は申請の必要はありません。

お知らせ

介護保険で次の軽減等の認定されている方は、有効期間が6月末までとなっており7月以降も軽減を受けるためには、新たに申請していただく必要がありますのでご注意ください。

【負担限度額の認定】

介護保険施設等を利用される方の施設利用等に係る居住費（滞在費）食費の負担の軽減

【社会福祉法人による利用者負担の減額】

低所得者のうち特に生計が困難な方に対して、町内の社会福祉法人が提供する介護サービスの利用者負担を10%から7.5%に軽減します。

お問い合わせ 苫前町役場町民課しあわせ係
0164-64-2215（内線227）まで

国民年金保険料を納めることが困難な場合には・・・

国民年金保険料の納付が困難な方で、本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定基準以下又は失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全額又は一部の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

免除となる所得の目安

全額免除	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除 (4分の1納付)	78万円 + 扶養親族等控除額等 () + 社会保険料控除額等 ()
半額免除 (2分の1納付)	118万円 + 扶養親族等控除額等 () + 社会保険料控除額等 ()
4分の1免除 (4分の3納付)	158万円 + 扶養親族等控除額等 () + 社会保険料控除額等 ()

地方税法上の控除額をいいます。


なお、一部免除(納付)制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合もありますのでご注意ください。

30歳未満の方や学生の方には

上記免除制度のほか、30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度があります。ただし、免除制度と違い、納付猶予等を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に参入されますが、年金額に反映されません。(納付猶予等を受けていた期間の年金額は0円です。)そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっています。(追納)

継続申請をご存知ですか？

これまで国民年金保険料の免除等の申請は、毎年、お住まいの市町村窓口へ申請書の提出が必要でしたが、平成18年度以降、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き免除等を希望される場合には、あらためて申請の必要がなくなり、申請手続きの負担が軽減されることになりました。(ただし、所得審査のため、確定申告等をしている必要があります。)なお、失業若しくは震災、風水害、火災による損害を受けたことを理由とした全額免除、若年者納付猶予又は一部免除の場合には、毎年の申請が必要となりますのでご注意ください。



「手をつないだらここが一番！見えてきた」

2日(土)	ウトウウォッチングツアー (天売島)
3日(日)	
9日(土)	
10日(日)	藤まつり(小平町)
17日(日)	
24日(日)	うまいよ！るもい市(留萌市) 赤レンガまつり(天塩町)

萌える天北オロロンルート

⑥

▼問合 天塩町商工観光課 016632・2・10001

▼日時 7月1日(日)

▼場所 鏡沼海浜公園

▼鏡沼しじみ祭りを開催します。しじみのつかみ取りやアツアツのしじみ汁も販売します。

▼体験型観光イベント(天塩町) 花でいっぱいになります。

▼ひまわり・菜種の種蒔がスタートしました。留萌管内の沿線に黄色い花でいっぱいになります。

■認定されています。

■萌える天北オロロンルートの活動

■ニックバイウエイ候補ルートに

■萌える天北オロロンルートは、シ

▼フォトコンテスト巡回展示会場

▼生涯学習センターマナビイ21

▼6月10日(木)～6月21日(月)

▼6月24日(木)～7月4日(水)

▼てしお温泉夕映

問 萌える天北オロロンルート

運営代表者会議事務局

FAX 0166442・3856

電話 0166442・3871

e-mail→tenpoku-ororon@moeru.fm Blog→fine.ap.teacup.com/moetenororon

加藤七穂子さん北海道社会貢献賞受賞

5月14日(月)町長室にて、留萌支庁廣島保健福祉部長より加藤七穂子保健師(町民課主幹)へ北海道社会貢献賞が伝達された。加藤保健師は、昭和49年4月に町



廣島部長(左)より北海道社会貢献賞が手渡された。加藤保健師(右)

保健師として奉職以来、30年以上の長きにわたり、町民の皆様の健康相談、健康教育等の保健指導を通して疾病の早期発見、早期治療を進め、医療及び公衆衛生の普及向上に努めた功績が高く評価されたものである。

元上平郵便局長の 青木矩雄氏 瑞宝双光章を受賞

昭和52年7月から昭和57年6月まで、上平郵便局長を務めた青木矩雄氏(現在、札幌市西区在住)が、3月1日「瑞宝双光章」を受賞し、4月7日、札幌市の自宅にて、当町の田澤若前郵便局長より伝達されました。



青木さんご夫婦(札幌市にて)

技能無料サービスの日 ~ 主催：苫前町総合技能士会

と き 6月23日(土) 午後1時~午後3時まで
 (受付：午後2時まで)
 ところ 苫前地区 苫前町福祉センター(駐車場)
 古丹別地区 古丹別町民広場(旧児童会館)
 当日取扱品 包丁、カマ、鉄板ハサミ、植木バサミ、まな板
 アルミ鍋、その他。
 *持参品には、名前を記載願います。
 *問い合わせ 苫前町商工会(事務局：65-4121)

婚姻の解消又は取消し(離婚)後300日以内に 生まれた子の出生届の取扱いについて

平成19年5月21日から、婚姻の解消又は取消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、婚姻の解消又は取消し(離婚)後の懐胎であることを医師の作成した証明書により証明することができる事案については、次のとおり出生の届出をすることができます。

- 民法第772条
 第1項 妻が婚姻中に懐胎した子は、夫の子と推定する。
 第2項 婚姻の成立した日から200日を経過した後又は婚姻の解消若しくは取消しの日から300日以内に出生した子は、婚姻中に懐胎したものと推定する。

届出の原則

父母離婚後300日以内に生まれた子は、民法第772条により前夫の子と推定されるため、前夫を父とする嫡出子出生届をしなければならぬ。



平成19年5月7日法務省民一第1007号
 法務省民事局長通達による変更

5月21日以降の届出

一定の様式による医師の作成した証明書を提出することにより、前夫を父としない非嫡出子出生届(母が再婚している場合には、後夫を父とする嫡出子出生届)をすることができる。

詳しくは法務局又は市町村役場戸籍窓口にお尋ねください。
 留萌市大町2丁目12番地
 旭川地方法務局留萌支局 0164-42-0492

スマイル 住まいる情報

Information

税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。
 人事院が実施する国家公務員採用 種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。
 採用試験の概要は、次のとおりです。

【受験資格】

昭和61年4月2日から平成2年4月1日生まれの者

【試験の程度】高等学校卒業程度

【受験申込期間】6月26日(火)~7月3日(火)

【受験申込先】

〒060-0042

札幌市中央区大通西12丁目 人事院北海道事務局

011-241-1248

【第1次試験】

9月9日(日)教養試験・適性試験・作文試験

【第2次試験】

10月18日(木)~10月25日(木)までの指定する1日
 人物試験・身体検査

【最終合格者発表】

11月15日(木)

不明な点は、札幌国税局人事第二課採用担当(011-231-5011内線2315)または留萌税務署総務課(0164-42-0661)にお尋ねください。

町社会福祉協議会へ
 古丹別連合町内会へ
 古丹別鹿内良子様
 古丹別鹿内良子様
 古丹別鹿内良子様
 苫前小学校へ(桜苗木)様
 昭和芳賀敏昭様

「厚志に感謝します」

労働保険年度更新申告・納付期限の変更(延長)のお知らせ

平成19年度年度更新申告書の提出及び労働保険料・一般拠出金の納付期限については、
平成19年6月11日(月)までに延長されます。

平成19年度労働保険年度更新から、石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般拠出金」の申告・納付が始まります。

年度更新についてのお問い合わせは、留萌労働基準監督署(0164-42-0436)まで

戸籍の小箱

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
佐野 信利	(95歳)	5月3日	古丹別
本間キミエ	(85歳)	5月9日	苫前
伊藤百合子	(84歳)	5月14日	島

風力発電の売電状況 (風来望)

19年度売電累計 12,767,456円
 (昨年実績 11,026,364円)

平成19年5月分の実績
 ・供給電力量 274,300kWh
 3,441,779円
 (昨年実績 2,809,008円)

苫前町の交通事故情報

平成19年4月末現在
 発生件数 死者数 負傷者数
 1件 0人 3人
 交通事故死ゼロ日数は
 4月30日現在で**1093日**

6月 町税の納期

今月は、
町道民税
 の納入月です。
 納期内納入にご協力願います。

苫前小学校児童の作品

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

『花の花びん』

花びんのもようを、花びんと色を少し変えるのが難しかったです。

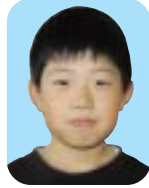


5年 石川 楓さん



『うみねこ』

うみねこの口ばしと草の色ぬりをがんばりました。



3年 野澤 龍平くん



『すきなどうぶつ』

からだのかたちをかくのがんばった！



1年 高田やすひろくん



『昔話』

浦島太郎は、うまくいった。乙姫もうまくいったけど、桃太郎は、うまくいかなかった。

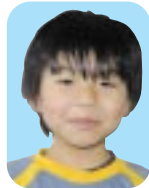


5年 佐藤 翔太くん



『すずめ』

すずめの色ぬりをていねいにがんばりました。



3年 佐藤 達哉くん



『すきなどうぶつ』

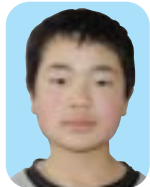


1年 佐井ゆうなさん



かおをかわいくかけたよ！

『自分の顔』



6年 川村 僚太くん
りんかくを自分に似せてよく描けました。



4年 成川 霞さん
「はね」がとても上手にかけました。

『ひっこしてきたみさ』



2年 千葉 大翔くん
お話から文をつくるのがおもしろかったです。えをかくのもたのしかったです。



間はいつ元負とくても生放然
環境6ほにずが、大變はたへ
月し育に、だしと

5月は草花の芽生えとともに、多くの町民の皆さんが「まち」をきれいにするボランティア事業に携わった。5月12日(土)町子ども会育成連絡協議会の事業で、町内クリン作戦が行われ、150人の会員が市街地のゴミ拾いに汗を流した。26日(土)には、92人が公民館主催の「フラワースマイル事業」に参加し、町内をきれいな花でいっぱいにした。30日(水)には「クリンアップ日本海事業」に160人の町民の皆さんが参加し、海岸清掃に精を出した。26日の午後2時過ぎには、ヤマメの稚魚も放流された。この稚魚は、町内に住むヤマメ愛好家の嘉野利一さんが昨年11月に「稚魚の里親」を募集していたところ、町内の数名の方が「里親」となり、発眼卵から約6ヶ月間それぞれ家庭の水槽で飼育されたもので、水温調整から毎日の水替え作業など、大切に育てられた稚魚約100匹である。今年も放流時期が若干遅れたものの、嘉野さんは「ヤマメはかつて古丹別川などでよく釣れた。もう一度、子ども頃のようにヤマメが釣れるきれいな川にしたい」と笑顔で話してくれた。5cm、8cmほどに成長した稚魚は、子どもたちの小さな手のひらから次々と川に放流されていった。水槽の世界から、自然の世界へと放された。

編集 雑記 帳