

国民健康保険の手続きについて

次のようなときには、世帯主または本人が14日以内に届出が必要です。

○国保に入るときはこんなとき

- ◎他の市町村から転入した日（職場の健康保険などに加入していない場合）
- ◎職場の健康保険などをやめた日（退職の翌日）
- ◎子どもが生まれた日
- ◎生活保護を受けなくなった日

※加入の届出が遅れると

被保険者になった時点（届出の日ではありません）までにさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証がないため、その期間の医療費は全額自己負担になります。

○国保をやめるときはこんなとき

- ◎他の市町村へ転出した日の翌日、またはその日
- ◎職場の健康保険などへ加入した日の翌日
- ◎死亡した日の翌日
- ◎生活保護を受け始めた日

※喪失の届出が遅れると

被保険者になった時点（届出の日ではありません）までにさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証がないため、その期間の医療費は全額自己負担になります。

○次のようなときも届出が必要です

- ◎住所、世帯主、氏名などが変わったとき
- ◎保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき
- ◎修学のため、別に住所を定めるとき

介護保険・福祉 Q&A

介護保険料について

Q：介護保険の保険料の金額は、どのように決まるのですか？

A：65歳以上の第1号被保険者の保険料は、それぞれの自治体の高齢者人口や要介護者数、介護サービス量等を基に、3年間ごとに介護保険財政の均衡が保てるように基準額が決定されており、一人ひとりの保険料は毎年の住民税の課税状況等に応じて所得段階別に保険料が決まります。

なお、平成21年度と平成22年度については、国からの介護従事者処遇改善臨時特例交付金により保険料が軽減されております。

Q：65歳になり、役場から介護保険料の納付書が送られてきました。保険料は年金から天引きになると聞いたことがあるので、納付書はそのままにしておいてもよいのでしょうか？

A：介護保険は65歳になる前日から第1号被保険者となり、年金受給額が年18万円以上の方は介護保険料が特別徴収（年金からの天引き）となりますが、一定期間は普通徴収（納付書や口座振替）の方法で納めてい

ただくこととなりますので、納付忘れにはご注意願います。

Q：保険料を納めないでいると、なにか特別な制限を受けますか？

A：保険料を納めていない場合には、要介護認定を受け介護保険のサービスを利用するときに次のような保険給付が制限されます。

◆1年以上の滞納保険料があると…

通常、介護サービスを利用する際の自己負担は1割ですが、一旦利用したサービス費用の全額（10割）を支払い、あとで9割分の給付を受ける（償還払い）ための申請をしていただくこととなります。（給付方法の変更）

◆1年6ヶ月以上の保険料滞納があると…

償還払いされる9割分の保険給付の全部又は一部を差し止め、滞納保険料分が控除されて給付されます。また、2年以上の滞納保険料があると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際の自己負担が1割から3割に引き上げられ、高額介護サービス費も支給されなくなります。

お問い合わせ 苫前町町民課しあわせ係 0164-64-2215（内線226・227）まで

国民年金



◎公的年金等の源泉徴収票が交付されます

老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される公的年金等については、所得税法上「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。しかし、国民年金法等において、障害又は死亡を支給事由とする年金については課税されないこととなっているため、老齢又は退職を支給事由とする年金についてはのみ課税されます。

公的年金等の支払者（厚生労働省・各共済組合）は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年一月三十一日までに交付することとしています。

このため、厚生労働省から委託された日本年金機構では、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方々に平成二十一年分の源泉徴収票を作成し、平成二十二年二月末日までに届くよう、平成二十二年一月十五日から順次送付したところで。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の一年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額、国民健康保険料及び後期高齢者医療（長寿医療）保険料）、源泉徴収税額及び控除内容となっています。

なお、六十五歳未満で年金の支払額が一〇八万円に満たない方と、六十五歳以上で年金の支払額が一五八万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されません。

確定申告の際に必要

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告（平成二十二年二月十六日～三月十五日までに住所地を管轄する税務署で受付）を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

なお、老齢年金等から特別徴収されていない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行い、所得税の課不足分を精算することになります。

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等には、日本年金機構のコールセンター（ねんきんダイヤル）において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

【電話番号】

〇五七〇一〇五一二一六五
※IP電話・PHSからは、
〇三一六七〇〇一一一六五
にお電話ください。

【受付時間】

・月～金曜日
八時三〇分～一七時一五分
ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は一九時まで受付けています。
・第二土曜日
九時三〇分～一六時
※日曜と第二を除く土曜日、祝日はご利用いただけません。

また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、年金事務所および年金相談センターで受付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご利用ください。

※日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>



「文芸」

（短歌）

荒波にさらわれそうなカモメらは震えるような声あげて舞う
海峽も春まだ遠く波立ちて水鳥たちの羽音冷たし
古丹別 木幡とく子
札幌市 横内 弘子

春待つは独りにあらず木の枝先ざき音無く芽ぶけり
捨て場なき言葉の如く雪の山積もり々て節分過ぎぬ
古丹別 大矢根亮子

人生の完了形の空しさよ命生きて座す通夜の席
眼差しの優しき遺影通夜の席人に埋もれて花に埋もれて
札幌市 住吉 美恵

明日といふ possible の星に今宵また寝息をつなぐ人も黙も
一言が足らざる吾に降り注ぐ如月の雪さらさらと泣く
（俳句）

（俳句）

動かずに 流るる冬の 雲白し
古丹別 桑 風
コップ酒 独り酌みぬる 多喜二の忌

成人の 晴れ着に宿る 親の愛
古丹別 林 千代美
積みし雪 登校の子等の 足とらえ
（文責・大矢根）

（川柳）

百八つ 終われば虎が 顔と出し
古丹別 運上 吉雄
新年は 寅に夢乗せ スタートだ
古丹別 小島 信子

除夜の鐘 聞いて一幕 開けて生き
古丹別 斎数 範章
老いて猶 人生これより 幕開ける
古丹別 関 範章
初詣で 人生白者と 只祈り
古丹別 鎌田 信夫
（文責・鎌田）

成人講座（2月～3月）参加者募集中です！



新発見！見直す自分&磨く自分

あなたの趣味や教養、運動不足解消のため、気軽に参加してみませんか？コレを受ければあなたも変わる！「大人カッコいい自分」になるためのきっかけに！ご家族、お友達、ご近所の皆さんでお誘い合わせのうえ、どしどし、ご参加下さい。

【女性限定】

講座名	日 時	場 所	参加料
バレンタインデーケーキづくり	2月12日（金）19:00～21:00	苫前町公民館	1,000円
木のおもちゃづくり	2月20日（土）19:00～21:00	苫前町公民館	1,200円

【男性限定】

講座名	日 時	場 所	参加料
木のおもちゃづくり	2月21日（日）9:30～12:00	苫前町公民館	1,200円
ホワイトデーお菓子&花束づくり	3月12日（金）19:00～21:00	苫前町公民館	1,200円

図書室よりお知らせ

しかけ絵本と木のおもちゃ展

しかけ絵本と木のおもちゃを一緒に楽しむことができます！木の玉プールや木馬など大きな遊具もありますよ！ご家族揃って図書室へ遊びに来てくださいネ。

日 時 2月13日（土）～2月21日（日）10時～17時
※2月15日（月）は休館日

場 所 苫前町公民館図書室



第18回北海道凧あげ大会・第37回苫前町凧あげ大会

日 時 2月28日（日） 受付 9:00 開会式 9:30

場 所 とままえ温泉ふわっと

- 部 門 ① 親子の部（小学校入学前の親子） ② 小学1・2年生の部
③ 小学3・4年生の部 ④ 小学5・6年生の部
⑤ 中学生の部 ⑥ 高校・一般の部
⑦ 大凧の部（面積2㎡以上の凧） ⑧ 連凧の部

申込み 参加を希望される方は、2月19日（金）までに実行委員会事務局（苫前町公民館）へ申し込んで下さい

大会当日はアトラクションや景品入りもちまき、出店コーナーなども予定しております。みなさんお誘い合わせのうえご来場下さい。



苫前町雪合戦大会・雪中三角キックベースボール大会

毎年熱戦が繰り広げられる雪合戦と雪中三角キックベースボール大会（今年度初開催）を次のとおり開催します。友達や職場などでチームを組んで冬の1日を楽しみませんか？

日 時 3月7日（日） 受付 8:30 開会式 8:45

場 所 苫前町野球場・苫前町スポーツセンター前多目的広場

対 象 中学生以上の男女（町外からも参加できます）

チーム 1チーム9名以内（競技者7名 補欠2名）

参加料 1,000円

※詳細は回覧をご覧ください。



～あなたの学びたいを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

e-mail shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

入学おめでとう！春にはピカピカ1年生

平成22年度小学校入学予定者

平成22年度の町内各小学校の新入学予定者は、苦前地区19名、古丹別小学校14名の計33名（平成22年1月1日現在）となっております。

以下に記載された入学予定者以外において、苦前町に在住（転入）する該当者がおりましたら、お早めに町教育委員会管理課学校教育係（電話64-2384）までお申し出下さい。

◇苦前地区

横内 奨（淳）、杉本 優歌（武春）、岩井 虹海（直人）、木村 恭一（あゆみ）
 安田 颯汰（友男）、河野 秋仁（仁）、佐井 棕成（具視）、白幡 拓実（一義）
 芳賀友莉那（貴史）、加賀谷柁次（之治）、安達菜々美（和人）、石井 慧（浩）
 谷村 友（吉康）、島田宗一郎（秀美）、小畑 一葉（洋起）、横野 瑞希（宏和）

◇古丹別地区

平井 憲吾（栄治）、宮川 温人（洋幸）、大井 愛菜（豊）、野村 心優（隼也）
 渡部 桜乙（和人）、橋場 星宙（拓人）、久保慧太郎（孝）、猫島 徳人（貴之）
 桧森 倫太（隼人）、佐藤 杏南（竜二）、前川咲弥花（松夫）、工藤 瑠衣（隆）
 松浦 隆暁（隆史）、清水 音寧（徹）

* 敬称略（ ）内は保護者名

※ 保護者の希望により掲載されていない新入学予定者がおります。



国税庁より確定申告に関するお知らせ

○納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税の納期限は平成22年3月15日（月）です。申告書の提出後に納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。納付には便利な振替納税を是非ご利用ください。

振替納税を利用	振替日（平成22年4月22日(木)）に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落としされます。事前に口座の残高をご確認ください。 * 新たにご利用になる場合又は転居等により所轄の税務署が変わった場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出してください。
現金で納付	納期限（平成22年3月15日(月)）までに金融機関（歳入代理店）又は所轄の税務署で納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署又は所轄の税務署管内の金融機関に用意してある納付書を使用してください。 * 金融機関に納付書がない場合には、所轄の納税署にご連絡ください。
電子納税を利用	自宅やオフィスのインターネット等を利用して納付できます。 詳しくは、e-taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。

詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）で確認されるか、税務署におたずねください。

○確定申告は正しく

所得税は、納税者自らが税法に従い、所得金額と税額を正しく計算して申告し納税するという「申告納税制度」を採用しています。確定申告をしなければならないのに期限までに申告をしなかったり、誤った申告をすると、加算税が課される場合があるほか、延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

1年間の所得金額と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税を行ってください。

国 税 庁

暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート

▼留萌管内イベント情報

- 【留萌市】2月28日（日）
萌っ子春待里
- 【苦前町】2月28日（日）
第18回北海道凧あげ大会兼
第37回苦前町凧あげ大会
- 【羽幌町】2月21日（日）
おろろんウインターフェス
ティバル

今月のトピックス

気になる観光案内標識ありませんか？

旅先に行くとき必ず見かける観光案内標識。「萌える天北オロロンルート」内にも、さまざまな標識が設置されています。すべての利用者にとってわかりやすい観光案内標識を実現するため、当運営代表者会議では、標識の見やすさ、利便性の観点から、加盟する38の活動団体と協議・検討を行い、具体的な方法を提言していきます。
観光案内標識についてのご意見・ご要望がございましたら、当運営代表者会議事務局の川井・山郷までお寄せください。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）

TEL 53-1140 FAX 53-1141 E-MAIL y.sango@mashikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載！ るもいfan.net

HP http://rumoifan.net/moeten

ご家庭で不用になったパソコンは、資源として再利用されています

パソコンメーカーが回収 し、再資源化します。

回収の申し込み は、廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口まで、
(ホームページからの申し込みもできます)

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

PCリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。
マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金を負担いただきます。

詳細は...

PC3R

検索

回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン、制度や事業推進したメーカーのパソコンなど)は「パソコン3R推進協会」が有償で回収・再資源化します。



対象機器:
デスクトップパソコン本体
ノートブックパソコン
CRTディスプレイ
CRTディスプレイ一体型パソコン
液晶ディスプレイ
液晶ディスプレイ一体型パソコン

PC3R

一般社団法人
パソコン3R推進協会
<http://www.pc3r.jp/>

TEL 03-5282-7885 FAX 03-3233-6091

平成22年度国有林野の管理経営に関するモニターの募集について

林野庁北海道森林管理局では、平成22年度の国有林野の管理経営に関するモニター(以下「国有林モニター」)を下記のとおり募集します。

- 【目的】** 国有林の役割や現状へのご理解と国有林野の管理経営に皆様の声を反映させていくこと
- 【応募資格】** 北海道にお住まいの国有林に関心のある満20歳以上の方(道内で50名程度)
- 【募集期限】** 平成22年2月26日(金) [必着]
- 【応募方法】** ・必要事項をご記入の下記担当まで郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください。
①住所、②氏名、③性別、④年齢(平成22年4月1日時点)、⑤職業、⑥電話番号、
⑦国有林モニター募集を知ったきっかけ(新聞、HPなど)⑧応募理由(100字程度)
- 【応募先】** 〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番地
北海道森林管理局業務調整課国有林モニター担当(菊地・齊藤)
TEL: 011-622-5229 FAX: 011-640-3108 E-mail: h_gyomu@rinya.maff.go.jp

日時 平成22年2月20日(土) 午後2時～午後4時
場所 苫前町公民館 生活技術研修室
内容 弁当箱でわかる!おいしいバランス食
メニュー 豚肉の野菜ロール、わかめごはん、きのこの和え物
参加料 500円
主催 苫前町食生活改善協議会
申し込み 役場町民課
栄養士 駒井 ☎64-2215



**男前
料理教室
参加者募集**

風力発電の売電状況 (町営風来望3基分)

21年度の実績 45,885,195円
(H21.3~H22.1)
平成22年1月分の実績
・供給電力量 639,250kWh
8,020,988円
(昨年実績 4,959,273円)

新型インフルエンザ対策に家庭での食料備蓄を

新型インフルエンザ感染で家族の皆さんが外出できなくなるような場合に備え、農林水産省では家庭内で2週間分の食料品備蓄を推奨しています。

○備蓄食料品の例

米(餅)、乾麺類、野菜類(玉ねぎ、じゃがいも等)、豆類、缶詰
レトルト食品、冷凍食品、乾燥食品、スープ類、嗜好飲料等

農林水産省 新型インフルエンザ対策に備えた家庭用食料品備蓄ガイド
<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/ampo/pdf/gaido.pdf>

苫前町の交通事故情報

平成22年1月の事故状況

発生件数 死者数 負傷者数
2件 0人 4人

平成22年1月末までの累計

発生件数 死者数 負傷者数
2件 0人 4人

1月31日現在で**183**日

ご成長をお祈り申し上げます
氏名 父・母 出生日 住所
小泉明李沙(長女) 武司/郁子 12月22日 旭
謹んでお悔やみ申し上げます
氏名 年齢 死亡日 住所
宮川カズエ (97歳) 12月17日 古丹別
田口ゆ美子 (92歳) 12月24日 古丹別
伊藤 一秋 (87歳) 12月28日 九重
上牧 博 (62歳) 1月2日 古丹別
坂本 京子 (86歳) 1月7日 古丹別
桑原サタ子 (92歳) 1月12日 苫前

戸籍の小箱

社会福祉協議会へ
○興津 興津下納税貯蓄組合 様
○旭 旭町内会へ 合田 伴範 様

ご厚志に感謝します

苫前小学校児童の作品

『ポンポン
まとあてゲーム』

かおをつくるのが
がんばりました。じ
ょうずなまるをつ
くるのに、コンパス
をつかってみました。



1年 金子 慎太郎くん



『ほんものみたいな
フェルトのおかし』

おさとうに見えるよ
うに、とうめいなビ
ーズをクッキーの上
にはりつけたところ
をくふうしました。



1年 名畑 莉来さん



『なわとび
がんばるぞ!』



2年 石井 聡人くん
なわを長くした
ところと、手の
形をくふうした
ところをぜひ
見てください。

『動物のジオラマ』

工夫したところは、
木の中に動物たち
のエサを入れられ
るようにしたところ
です。



3年 池上 滴くん



『リラックマの
クッション』

初めてのぬいもの
だったけど、細か
くぬうのをがんば
りました。



4年 岩田 来千さん



『もちもちぎょうざ
を皮から作る』



5年 金子 真彩さん
見ためはふつ
うのぎょうざ
だけど、たべ
てみるとすご
くおいしかっ
たです。

『毛糸のターバン』

毛糸と毛糸のあ
み目をつなぐのが
むずかしかったけ
ど、うまくいって
よかったです。



5年 小林 志乃さん



『冬の苫前の景色』

うまういっと思
うし、また描きた
いという気持ちに
なりました。



6年 高橋 雄也くん



『チョッパーマン』

最後まで出来な
かったけど、色づ
かいがうまくでき
てよかったです。



6年 小林 太郎くん



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

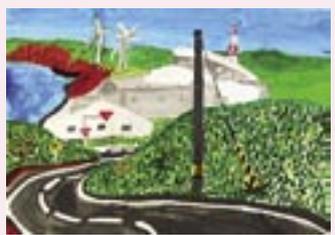
笑顔で語
っていた。



「賞に入るとは思っていなかつたけど、奨励賞と聞いてびっくりにした」と笑顔で語っていた。

川村くんは、この作品の注意した点として「カーブの曲がり具合など本物と近くなるようにしたことや、海や草の色使いなどに気をつけた」と述べた。

「風車の見えるふわっと」と題した作品への講評として、「町の風景が豊かに表現され、落ち着いた色合いと構図が見事で、自分の町への愛着が伝わってくる」との高評価であった。



北海道
造形教育
連盟、北
海道新聞
社主催の
第三十六
回北海道
教育美術
展にて、
全道の幼

北海道教育美術展に
入選