

広 報

# とままえ

発行／北海道苫前町  
編集／企画振興課広報広聴係  
URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>



風かおる  
人が輝き  
躍動するまち

No.535  
2006

3



## まちの人口

人口／4,122人  
男／1,939人  
女／2,183人  
世帯数／1,753世帯  
(1月31日現在)

節分の2月3日古丹別保育所(所長菊池典子)で毎年恒例の豆まき会が行われ、子どもたちは自分の中の鬼退治を行い、1年の健康を願った。子どもたちは、鬼を形どったお面を頭にかぶり、「ねぼすけ鬼」や「いじわる鬼」、「うそつき鬼」など自分の悪いところを一人ひとり発表し、元気よく「鬼は外、福は内」と叫びながら豆をまいていた。



古丹別小学校 2年 田口紗衣さん

標語 きゅうに どうろに とびださない

# 十二畳大凧(建設)舞い上がる

## 凧あげ大会で百八十三基が競演

第十四回北海道凧あげ大会兼第三十三回苫前町凧あげ大会が、二月二十六日とままえ温泉ふわつとを会場に開催され、二百九十五名・百八十三基の凧が空高く舞い上がった。

大会は午前九時三十分、古丹別小学校久保奈奈さん(二年)と田口萌乃さん(三年)の選手宣誓で開幕。午前十時に審査が開始され、連凧二百枚が徐々にながっていくとともに、親子や小学生が思い思いのキャラクターを描いた凧や立体凧などを舞い上げた。親子の部では、五十二組の親子が強風に悩まされながらも、空高く舞い上がる凧を見上げ、喜ぶ幼児と親、祖父母の姿が見られた。また、午前十



一斉に会場一杯に凧をあげる参加者たち



桑名市長島町から初出場の堀ご夫妻



祖父母とともに凧あげを楽しむ幼児



元気一杯選手宣誓を行う、久保奈奈さん(右)と田口萌乃さん(左)

一時からは、中学生以上の凧や大凧、連凧が一斉に舞い上がり、大凧の部では、萌州建設の十二畳凧におよぶ大凧やけんか凧、角凧など十基が大空に勇壮な姿を披露した。特産品コーナーには、恒例のホタテ味噌汁七〇〇杯が無料配



12畳もの大凧を舞い上げる萌州建設メンバー

布されたほか、海産物や農産物、陶芸品などの本町特産品がずらりと軒を連ね、二千百人もの人が押し寄せた。岡田商店の中国人実習生の女性九名は、本場水餃子を提供したほか、北るもい漁協のナメタカレイや星野水産の煮蛸、岡田商店のみがぎ練など人気商品には長蛇の列ができ、完売する商品が出るほど大盛況となった。

審査終了後には、ふわつとホールで表彰式が行われ、入賞者に賞状と記念品が贈られたほか、特別賞には萌州建設の十二畳凧が選ばれ、会場から大きな拍手が贈られた。

また、〇七年度苫前町凧あげ大会ポスターコンテストの審査結果が発表され、苫小四年の川



来年度のポスターに決定した川村優利菜さんの作品



アトラクションは、大道芸人「KURO」による玉回しや皿回しで、参加者を大いに楽しませた。

村優利菜さんの作品が、最優秀賞に選ばれ、記念品が贈られた。また、三重県桑名市長島町からは、四年連続で中川慧明さんと初出場の堀忠昭ご夫妻も参加し、大会に華を添えた。大会最後は、毎年恒例の景品付きの餅まき大会で締めくくられ、景品を引き換えた当選者が満足いっぱいの表情を見せていた。



販売コーナーは、多くの人出で賑わい、中国人実習生も大活躍

### 大会入賞者

#### 親子の部

青柳順子・沙弥香(羽幌町)  
清水亜紀・将(九重) 佐藤関夫・陽来(苫前) 赤坂和義・丈(苫前) 下田美雪・和歩(苫前)

森雅幸・真奈(苫前)

小学校一・二年生の部  
檜谷祥貴(苫小) 中村昂太郎(古小) 岩田稜加(古小)

清水優稀奈(古小) 川村茉以(古小) 嶋崎海都(古小)

小学校三・四年生の部  
青柳康平(羽幌小四) 小澤菜摘(古小四) 川村僚太(古小四)

久保亜莉奈(古小四) 能戸椎菜(古小四) 丹羽れいあ(古小四)

小学校五・六年生の部  
瀬川和真(古小六) 旭七歩(古小六) 鳥羽優奈(古小六)

川村友紀奈(古小六) 猪股祐哉(古小六) 横内菜摘(古小五)

中学生の部  
久野茜(古中一) 瀬川直生(古中一) 小野田紘子(古中一)

横内勇人(古中一) 高校・一般の部

青柳登(羽幌町) 高齢者事業団A(苫前) 岡康弘(旭川市)

古丹別スキー少年団C(古丹別) 大凧の部

無限樹(三溪) 朱蓮会(苫前) 猪股石油店(苫前) 青柳誘孝(羽幌町)

連凧の部  
大正琴サークル(苫前町) 苫前凧の会(苫前町) 苫小連凧クラブ(苫小)

特別賞 萌州建設(古丹別)

# 第4次苫前町総合振興計画基本構想 第4次苫前町行政改革大綱・実施計画

## を答申!

### 第4次苫前町行政改革大綱・ 実施計画

苫前町行政改革推進委員会（菊地暢委員長）は、二月八日第4次苫前町行政改革大綱・実施計画の策定に向けた検討結果を森町長へ答申した。

同委員会は一般公募委員を含め九名。答申は、同推進本部（森利男本部長）が作成した原案をもとに、大綱の重点推進事項である事務事業の見直し、効率的な組織機構の確立、人材育成、定員管理と給与の適正化などを着実に推進するための具体的な取組事項四十三項目を、審議した。答申に併せて菊地委員長から「町民参加や意見集約、情報提供について、その実効性を高める工夫に務めること」と付帯意見も付け加えられた。

この答申は、町ホームページで公開されている。



苫前町総合振興計画基本構想計画策定委員会（渡部一男委員長）は、平成十八年度から十七年度までの第4次苫前町総合振興計画の基本構想と二十二年

## 女性活動43年間の功績を讃え

### 林千代美さんに感謝の拍手!



文部科学大臣表彰並びに北海道社会貢献賞を受賞した林千代美さんの受賞祝賀会が、1月26

日とままえ温泉ふわっとで開催され、関係者94名が参列し受賞を祝った。

林さんは、女性団体や消費者協会などで活躍。平成8年から女性初となる社会教育委員長を務めるなど女性活動のみならず、地域社会全般で、地域振興に取り組んだ。

祝賀会では、発起人代表の池田民治さんが、これまでの功績を紹介し、森町長並びに星野町議会議長から祝辞を述べ、活動を共にする女性たちから花束が贈られた。林さんからは「私一人の力で貰えたものでなく、皆様のおかげです。互いの人権を尊重し、これからも頑張ります」と謝辞を述べた。

また、祝宴では、女性団体の趣向を凝らしたアトラクションも披露され、林さんも飛び入り参加するなど楽しい時間となっていた。林さんは、2月3日苫前町に対し、子育て支援事業のため、寄付金を贈呈した。

## 「文芸」

苫前町文芸と語る会

（短歌）

長島 水谷 露子  
去年の夏出店で求めしハイビスカス真紅に咲きて窓辺彩る

古丹別 木幡とく子  
吾娘からの夜更の電話に双の耳吹雪ける風にまみれつつ聞く

古丹別 住吉 美恵  
病む友の身を案じつつ吾もまたブルー色した錠剤を飲む

古丹別 大矢根亮子  
シジフォスの影さながらに吾に飯す終止符あるや残生の罪

栄浜 横内 弘子  
早春の雪は優しく菓立つ子らを濡らして一つの梁章終る

（俳句）

古丹別 桑 風  
如月や 目覚める夜半の 屋根なだれ

古丹別 林 千代美  
春の雪 受賞の我には 重にけり

### 川柳

（文責・大矢根）

古丹別 運上 吉雄  
叩かれる 度に男の 意地が燃え

古丹別 今新きみ子  
帯の位置 上げて鏡へ 若く向き

古丹別 斎数 範章  
笑いこそ 長寿の秘訣 百寿言ひ

古丹別 関 武  
母の背に 未来と拓く 子の笑顔

古丹別 鎌田 信夫  
秘訣など 無いがおいしい 母の味

（文責・鎌田）

# 下の句歌留多で全道優勝！

## 北斗の松

渡辺育史  
合田一郎  
蟻戸敏央

## 苦前初の快拳！

二月四日、五日の両日にわたって第十五回大樽木争奪全日本下の句かるた大会が、美深町のびふか温泉で開催され、苦前町から出場の「北斗の松」チームが苦前町初の全道制覇となる優勝を飾った。

チームは、渡辺育史（24才、古丹別）を主将に合田一郎（24才、東川）、蟻戸敏央（23才、九重）の三名で、互いに小学生時代から競技をはじめ、気心知れた仲間同士。大会には、別海や釧路、岩見沢、苦小牧など全道各地の強豪七十一チームが集結出場したB級には、六十二チームが参加した中での栄冠だ。



蟻戸敏央(左) 合田一郎(中)、渡辺育史(右)



緊迫した試合で集中力を高める北斗の松チーム

試合は、午後十時に開始され、トーナメントによる決勝までの七試合が息をつく間もなく続き、強靱な精神力と体力で十四時間にわたる試合を制した。勝因は「自札が出ない状況でも、我慢して、最後まであきらめなかったこと」と渡辺主将は語る。決勝「旭川赤翼の乙女」で七枚残して勝利した瞬間、「終わった」という安堵の気持ちに包まれたという。これまで指導にあたり、応援に駆けつけた苦前北斗歌留多倶楽部会長の渡辺達也さんも「倶楽部結成以来の快拳だ」と喜び、目を潤ませた。

同チームは、昨年の全日本下の句かるた協会大会（定山溪）でもベスト四に入り、その実力が実証され、「今後続く全道大会でも、この自信を生かし、ベスト四を目指します」と抱負を語ってくれた。

# 水戸黄門で長生きを！

J A女性部苦前幸寿園慰問

一月二十六日苦前町J A女性部（部長大矢根勝代）会員二十名が苦前幸寿園を慰問し、入所者の誕生会で歌や踊りを披露し、長寿を祝った。

この慰問では、こまどり姉妹に扮するカラオケや華やかなドレスでのダンス、水戸黄門のテーマソングに併せての寸劇など楽しい舞台を演出。きめ台詞「この紋所が目に入らぬか」の言葉に併せ「いつまでも、長生きしてね」との横断幕が広げられ、高齢者の長寿を願った。

最後には、大矢根部長から「私たちは、おいしい農産物を生産し、皆様の食卓にお届けできるよう頑張っておりますので、皆さんも長生きして下さい。」と激励の言葉を述べ、大きな拍手が贈られた。



ゆかいなステージで老人を楽しませるJA女性部

# 学校給食再開で

## 児童生徒に笑顔戻る！

五日間の調理場使用停止を命じた。

対策本部は、家族への感染が見られたため、手洗いの慣行や汚物処理について地域住民へ呼びかけ、森町長の対策本部長談話を発表するなど二次感染防止に全力を尽くした。

学校給食を原因とするノロウイルスによる集団食中毒のため、停止となっていた苦前小学校、苦前中学校の給食が、二月二十日再開された。

この食中毒症状は一月二十五日夜、二十名以上の児童生徒並びに教職員が嘔吐、腹痛を訴え、医療機関を受診し判明。翌日、役場内に対策本部を設置し、事態の把握に努め、児童生徒並びに教職員百七十五名中、百六名が症状を訴え、うち七十九名が医療機関を受診し、十九名が入院した。



留萌保健所は、原因を究明するため、関係者の検便を実施し、ノロウイルスが検出され、学校給食が原因と一月二十九日発表。調理行程の中での混入が疑われるが、特定までは至らず、

対策本部は、症状の沈静化に伴い、二月十六日終息を宣言し解散したが、今後、家庭等での手洗いなどの習慣づけを呼びかけている。

# ファイヤー通信

## 資器材整備で防火思想の普及を!

### 婦人防火クラブ研修

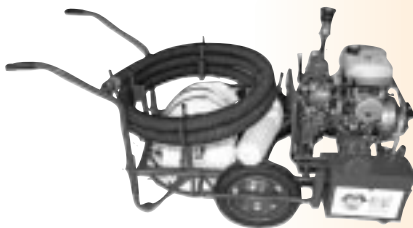
2月2日消防古丹別支署において、苫前町農協婦人防火クラブ（会長鴨田幸子）会員60名が研修会を開催し、全道の火災状況や婦人消防隊員共済制度について研修を行うとともに、本年6月より義務付けられる住宅用火災警報器の設置について学習した。

研修では、加藤隆雄主幹より全道の火災発生状況や福祉共済制度について説明。また、消防法改正による



住宅の火災警報器の設置方法のビデオ映像を活用し、既存住宅の平成21年5月までの設置を呼びかけた。

同クラブでは今回、日本消防協会の助成により軽可搬消防ポンプ並びにビデオカメラ、デジタルカメラ、プロジェクターを整備。この研修会でも活用され、研修内容もパソコン映像での研修や放水訓練も可能なことから、「研修内容が充実できます」と喜びの声が聞こえた。



D-1級軽可搬消防ポンプ



プロジェクター

#### 初期消火活動 資器材整備 予 防 活 動

（財）自治総合センターによる宝くじ普及事業を財源とする、『女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業』において、日本消防協会より苫前町農協婦人防火クラブに対し、予防活動備品の助成が行われました。

今後、この備品は、初期消火訓練や予防普及活動に活用されます。



デジタル一眼レフカメラ



デジタルビデオカメラ

## おしらせ 携帯電話からの119番通報受信先が変わりました。

携帯電話からの119番通報は、平成18年3月1日から北留萌消防組合を代表する羽幌消防署において受信し、その通報場所を管轄する消防支署へ転送する「消防組合直接受信」方式となりました。

【携帯電話からの119番通報する場合は、次のことに注意して下さい】

通報（発生）している場所の住所や、地名、目標物などを知らせる。  
事故（火災・救急・救助）の内容を具体的に通報する。

車から通報するときは、車を停車させて通報する。

電話を切った後も、問い合わせのため呼び出す場合がありますので、通報後も電源は入れたままにしておいて下さい。

119番は緊急電話です。

災害現場等の問い合わせには、絶対に使用しないで下さい。

お問い合わせは、一般加入の電話番号へお願いします。

#### 119番通報の流れ

携帯電話から119番通報  
（火災・救急・救助）

羽幌消防署  
管轄する支署へ転送

苫前支署

古丹別支署

出 動

## 火事・救急は119番!

北留萌消防組合消防署苫前支署  
古丹別支署

64-2321  
65-4119

## うがい薬と液体石けん寄贈！



2月21日萌  
州建設株式  
社では、社  
会貢献活動の一環による子ども健康保持に向け、うがい薬と液体石

けんを寄贈した。

この寄贈は、インフルエンザやノロウイルスなどが社会問題となっていることから、児童・生徒らの健康を願い、今年から取り組むもの。寄贈に訪れた同社副社長の秋山孝氏は「会社の理念として、工事の受注のみならず、地域への貢献も企業の責務です」と寄贈の経緯を説明し、森町長へ寄贈品を手渡した。

寄贈された「うがい薬」と「液体石けん」は、町内小中学校及び保育所(園)へ配布された。



表彰の喜びに沸く松本校長(左)と星生徒会長(右)

平成十七年度北海道教育実践表彰に苫前中学校(松本美樹雄校長、生徒四十五名)が選出され、二月九日札幌市内で表彰式が行われた。  
この表彰には、道内小中学校及び高校から十一校が選ばれ、

表彰式に出席した星大喜生徒会長は「校内では、あいさつ運動に取り組んでおり、後輩に『進化する苫中』の伝統を継承してほしい」と喜んだ。また、松本校長からは「生徒と教諭が知恵を出し合い活動し、父母ら地域住民に支えられ、積み上げられた実績が評価された」と振り返った。

留萌管内からは本校のみ。森林観察などの自然体験や幼児や高齢者との交流、除雪ボランティア活動などが認められたもの。また、個々の能力に応じた指導体制の充実を図り、確かな学力を育む授業改善にも積極的に取り組んでいる。

## 苫前中学校に北海道教育実践表彰 地域での体験活動を評価



総合3位を勝ち取った選手たち

## スポーツフェスタ冬季大会 総合3位！

がそれぞれ二位に食い込むなど女性パワーで、昨年の総合四位から三位へと押し上げた。

大会には、苫前町からは十四名が出場。男子壮年二部の瀬戸詔隆さん(力屋)と女子壮年三部の阿部まり子さん(苫前)が、各部門の最高タイムで昨年に続き優勝するとともに、女子青年一部の三木昌子さん(古丹別)、同成年四部の池田美雪さん(古丹別)、同壮年一部の伊藤容子さん(苫前)がそれぞれ二位に食い込むなど女性パワーで、昨年の総合四位から三位へと押し上げた。

二月十二日小平町望洋台スキー場で、第五回留萌管内スポーツフェスタ冬季大会が開催され、留萌管内九市町村の選手二百名が出場し、大回転でスピードを競った。

女性選手の活躍！

## 熱い声援に心える

## 全員合格！

ジュニアバッジテスト



懸命にゴールを目指す子どもたち

二月四日古丹別緑ヶ丘スキー場で苫前スキー連盟主催による

ジュニアバッジテストが行われ、クラス別に分けられた一級から六級に、中学生以下の児童生徒ら三十三名が臨み、見事全員が合格を果たした。

テストは、全日本スキー連盟の規定で級別に旗門が設定され、制限タイム以内にゴールを目指すもの。級別に分かれた子どもたちは、父母らの声援を背に、設置された旗門を巧みなスキーさばきでくぐり抜け、次々とゴールを目指した。

テスト終了後、結果発表を待つ子どもらは、同スキー場ロτζジに集合し、全員合格の発表に「ホッ」とした笑みを浮かべた。

## かへ新聞交流会で新聞発表

古中かへ新聞交流会

一月三十一日古丹別中学校(真田正校長、生徒五十九名)がかへ新聞交流会を開催し、八作品の発表を行うとともに、新聞作りのポイントについて学習

この新聞

作りは、総合学習の時間を活用し、昨年九月から全学年の縦割り八班に分かれ、記事の



作品の講評を行う津村支局長

個性があり、中身が「濃い」と講評を受け、疑問は後回しにせず、取材で掘り下げてほしい。新しい発見が必ずある」と取材のポイントも伝えられた。

構成、取材活動、レイアウト構成などを手がけたもの。内容は、苫前の過疎化問題や古丹別の活性化、ゴミ分別問題に食糧問題などバラエティに富み、見ごたえのあるもの。  
発表は、記事の特徴などを班ごとに行い、その内容について北海道新聞社の津村和宏支局長から「全体的に

# 社会教育課からのお知らせ

## スポーツ安全保険のお知らせ（平成18年度分）

3月1日より加入受付を行っております。

### 保険期間

平成18年4月1日～平成19年3月31日  
4月1日以降の申し込みは翌日から有効

### 加入区分

子ども（中学生以下、団体活動のみ）	500円
子どもワイド（個人活動も対象）	1,050円
大人のスポーツ活動	1,500円
大人（文化・地域活動）	500円
老人クラブ等（60歳以上）	800円

### 受付場所

苫前町公民館及び苫前町福祉センター



左記保険料の他に、振込手数料を負担していただきます。

- ・保険料の振込金額が10,000円以下の場合 70円
- ・保険料の振込金額が10,001円以上の場合 120円

## 公民館図書室からのお知らせ

### 図書室サポーター募集！

町子ども達に本の楽しさを伝える活動をしている方を募集しています。

現在は10名が読み聞かせや工作・料理教室、布のおもちゃ作りなど、サポーターの得意分野を活かした事業を行っています。

## おもなイベント

### 『本とあそぼう』

小さいお子さんと保護者を対象に読み聞かせや手遊びをしています。

### 『本を利用してやってみよう』

小学生を対象に本を利用して工作や料理教室をしています。

### 『布のおもちゃ作り』

布のおもちゃやエプロンシアター、紙芝居用バック作りをしています。

## 各種社会教育事業を終えて

### ～参加者からの声～



子ども文化体験教室より  
「子どものやる気をうまく引き出してくれ、この辺ではない体験をさせることが出来ました。」

いけばやれる(テニス教室)より  
「初めてテニスをしました。指導もわかりやすく、ラケットを買って続けたいです。」

なかよし広場より  
「転勤族で友達もおらず、家に閉じこもりがちでしたが、暖かく迎えていただき、この場があり、楽しくなりました。」



ブラック・ボトム・プラス・バンドコンサートより  
「羽幌高校でのレクチャーありがとうございました。コンサートは、最高でした。これから全道大会に向け頑張る気力がたくさんでした。」



興味のある方は気軽に連絡下さい  
公民館図書室（電話65 - 4076）へ  
【開館時間：午前10時～午後5時】  
【休館日：月曜日（祝日の場合は開館）】

～あなたの学びたいを応援します～

## 苫前町教育委員会 社会教育課

ご相談・お問い合わせは 65 - 4076

e-mail syakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp  
HPアドレス <http://www.town.tomamae.lg.jp/>

# 健康ばんざい

## 『タバコの害を知ってますか？』

今月の担当は佐藤保健師です。

### 健康を損なうタバコ

タバコの煙には、四千種類以上の化学物質が含まれていて、四十種類以上の発ガン物質があります。代表的なものが、よく聞かれるニコチン、タール、一酸化炭素です。

タバコの害といえば肺がんがよく知られていますが、肺がんだけではなく、喉頭、肺はもちろん、唾液と共に飲み込んだタールが触れる食道や胃、有害物質を分解・排泄する肝臓、膀胱なども吸わない人に比べ、がんにかかりやすくなります。

また、タバコには血管を収縮させ血圧を上昇させたり、悪玉コレステロールを増やす働きがあるため、動脈硬化を促進し、心臓病、脳卒中を始めとする生活習慣病の原因にもなります。この他にも胃・十二指腸潰瘍、歯周病にも関わっています。

**吸わない人を襲うタバコの害**  
タバコを吸わない人が、家庭や職場などで喫煙者のタバコの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。

タバコの煙は、喫煙者が吸い込む主流煙と、火がついている

部分から立ち上る副流煙に分けられ、副流煙の方が有害物質を多く含んでいます。つまり、タバコは周囲にいる人の健康にも影響を与えることとなります。

### 奥さんへの影響

夫が多量にタバコを吸う場合、奥さんは少量の喫煙をしたのと同じ程度の肺がんの危険性があります。

### 子どもへの影響

親がたばこを吸う場合、およそ八〇割の子どもの歯肉に黒ずみが、みられるようになります。

### 赤ちゃんへの影響

妊婦は、自分がタバコを吸わなくても、死産や早産、流産の

危険が増し、低体重児や障害を持った子の生まれる可能性が高くなります。

### 禁煙続けてさらば！タバコ病

禁煙して数年で、非喫煙者と同じくらいに、肺がんの危険性は低下します。ヘビースモーカーでも確実に低下し、十年以上の禁煙者では、喫煙者よりも肺がん死亡率が三・一ポイントも下がると言われています。

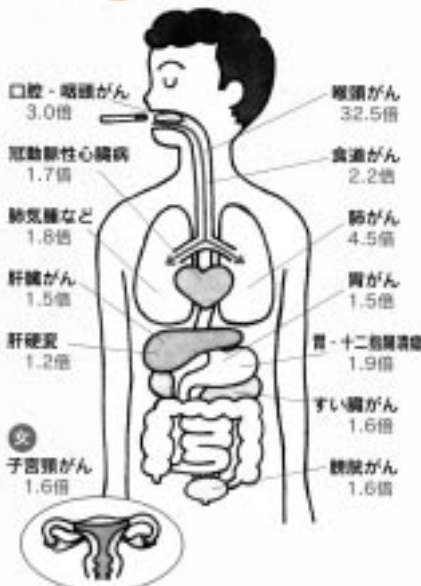
タバコをやめると、せきやたんが出なくなったり、食べ物がおいしくなる、胃の調子がよくなるなど、良いことがたくさん出てきます。

今からでも遅くありません。禁煙の努力をしましょう。

でも、どうしてもやめられないという人は、普段から血圧を測ったり、肺がん検診を必ず受けるなど予防に努め、健康を維持するとともに、喫煙マナーを守りましょう！

全死因 1.3倍  
全がん 1.7倍

### 非喫煙者と比較した喫煙者の死亡率 (非喫煙者を1として)



計画調査 (1966 - 1982) / 平山雄 (1990)

## 『おやつ離乳食』

乳児をもつ母親を対象に二月二十一日公民館で、

ラッコクラブが開催され、離乳食での「おやつづくり教室」が行われた。同クラブでの離乳食のおやつづくりは初めての取り組み。母親ら四名が参加し、りんごのトロトロ煮などりんごを使ったお



やつやミルク団子、バナナクリームなどの七種類を試作した。調理作業には、食生活改善推進協議会メンバーも協力。子育て支援協力委員による託児所も設けられ、母親は安心して調理に集中していた。普段離乳食は市販のものを活用することが多いため、手づくりの良さを再確認でき、母親は「食材(くだもの)を替えることで、メニューも増やせ、参考になった。味もまずまず」と満足し、気分転換にもなることから「これからも参加したい」と好評を得ていた。

## Dr.小野の処方せん 糖尿病の治療

食事療法は、糖尿病治療の基本で、総エネルギー摂取量の算出(患者の標準体重×生活活動強度)、炭水化物、蛋白質、脂質のバランス、適量のビタミン、ミネラルの摂取に留意します。

運動療法は、その目標を週3日以上、出来れば毎日。持続時間は、20分～60分。強度は、中等度の運動が勧められます。これを2～3か月続けても目標が達成できない時、経口血糖降下薬、または、インスリン製剤を用います。

経口血糖降下薬には、インスリン分泌促進薬(ラスチノン、ジアベン、ジメリン、アペマイド、グリミクロン、オイグルコン、ダオニール、アマリール)、速効型インスリン分泌促進薬(ファスティック、スターシス、グルファスト)、インスリン抵抗性改善薬(グリコラン、メルピン、ジベトスB、アクトス)、食物の吸収を遅らせて高血糖による糖毒性を解除する薬剤(ベイスン、グルコバイ)があります。

インスリン製剤は、その作用発現時間と作用持続時間のパターンから超速効型、速効型、中間型、持続型の4つがあり、中間型に速効型を混ぜた混合型もあります。

苫前クリニック院長 小野 哲郎



みんなで築く

すこやかライフ

豊かな老後

国民健康保険・老人保健ガイド

国保・老健Q&A

Q 国保に加入する人とその届出は？

A 職場の健康保険（会社などの健康保険や共済組合、その他任意継続保険など）に加入している人や生活保護を受けている人を除いた全ての人が国保の加入者となります。

加入は世帯ごとに

国保への加入は、世帯ごとに加入することとなります。

また、加入や喪失などの届出の義務や保険税の納税義務は、その世帯主が負うこととなります。

保険証は大切に！

国保の保険証は、国保の加入者全てに交付されます。

保険証は国保加入者であることの証明であり、国保で医療を受けるための受診券でもありますので、その取扱いには十分注意しましょう。



↑注意ください!!

国保への加入や喪失の届出は必ず「十四日以内」にすませましょう。

届出が遅れると次のようなトラブルのもとになります。  
《加入の届出が遅れたとき》

被保険者になった時点まで、さかのぼって保険料を納めなければなりません。また、その間の医療費は一旦全額自己負担しなければなりません。

《喪失の届出が遅れたとき》

他の保険に加入していたのに、喪失届出をしていないと、保険税が二重に請求されることとなります。

このほか、国保と医療機関との医療費の支払いに係るトラブルの原因になりますので十分に注意してください。

介護保険・福祉Q&A

平成15年～17年  
基準額（月）3,450円

平成18年～20年（見込）  
基準額（月）3,364円

Q 65歳以上の介護保険料が平成18年から変わると聞いたのですが？

A 介護保険第1号被保険者保険料（65歳以上の方）は、おおむね3年を通じて財政の均衡をはかります。

したがって平成12年4月から始まった本制度は、平成15年度に1度改正を行い、また新たに平成18年度から保険料を改正することとして、3月議会での条例改正を予定しています。

お問い合わせ先  
苫前町役場町民課しあわせ係  
TEL 0164-64-2215  
(内線273)まで

基準額から算出した各段階ごとの年間保険料

段階	区分	新保険料額	これまでの保険料
第1段階	生活保護受給及び老齢福祉年金受給者	20,100円	20,700円
第2段階	住民税非課税世帯で年金収入額等の合計が80万円以下の者		31,050円
第3段階	住民税非課税世帯で第2段階以外の者	30,200円	
第4段階	住民税本人非課税者（世帯課税）	40,300円	41,400円
第5段階	住民税本人課税者で合計所得金額が200万円未満の者	50,400円	51,700円
第6段階	住民税本人課税者で合計所得金額が200万円以上の者	60,500円	62,100円

# スマイル 住まいる情報 Information

## 窓口業務の 受付時間延長の お知らせ

戸籍や住民票、印鑑登録などの窓口業務を、時間内に利用できない方のため、次の期間、受付時間を延長します。

延長実施日  
平成18年4月5日から6月28日までの毎週の水曜日  
延長時間帯  
午後5時15分から午後7時まで  
留意事項  
延長は、役場町民課の窓口のみ。  
古丹別支所では行いません。

## 閉庁日に窓口業務

4月1日(土)及び4月2日(日)の2日間、次のとおり窓口業務を行います。  
開庁時間  
午後1時から午後4時まで  
開庁場所  
役場町民課(古丹別支所では行いません)  
詳しくは、折込みチラシをご確認を!

## 管内女性初の指導農業者

# 伊藤まち子さんを認定

一月十六日札幌市で北海道指導農業者・農業者称号贈呈式が行われ、伊藤まち子さん(42才〇〇字香川)が留萌管内女性初となる指導農業者に認定され、同月二十二日認定証を手に森町長へ報告した。



指導農業者とは、全道で今回二十一名が認定を受け、四百四十四名(管内十五名)となり、苫前町では大西豊一(字長島)さんに次ぐ一人目。  
伊藤さんは、夫克司さんとともに酪農業に従事し、二人三脚で極めて高い農業経営と農業生活を実践。酪農女性グループ「モーモー倶楽部」を立ち上げ、農村女性の相談や乳製品の加工演習を通じて良質な牛乳生産の大切さを広め、留萌管内農村女性ネットワーク「オロロン」の会長を務めるなど農村女性のリーダーとしての活躍が認められたもの。

今後は、指導農業者として管内の指導農業者会に参加するとともに、地域での研修活動などの指導助言にあたり、各団体の活動を支援していくほか、農業研修生の受入れなども行う。  
この認定を受け伊藤さんは「先祖が開拓してきた農地が、離農に伴い荒れていかぬよう、農業者を増やす努力をしたい。また、地域の農村女性の声を代弁し、管内、全道へ発信していきたい」と抱負を語り、森町長から「女性が資格を持ち、実践していくことは大変頼もしいこと。町としても全面的に支援していきたい」と激励し、伊藤さんは、改めて農業経営並びに農業生活の向上に尽力する決意を固めていた。

## 平成18年度 予備自衛官補募集

自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補募集中!

### 応募資格

一般公募：18歳以上34歳未満の者  
技能公募：衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格等を有する者  
(細部はお問い合わせください)

締め切り：平成18年4月7日(金)  
試験期日：平成18年4月15日(土)・16日(日)・17日(月)のいずれか1日  
試験種目：筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

### 問い合わせ先

苫前町役場総務財政課 64-2211  
自衛隊旭川地方連絡部留萌募集事務所  
0164-42-4650

## 「なだれ」 気象台一口メモ

「なだれ」は、「表層なだれ」と「全層なだれ」の二つに分けられます。それは、発生の原因や災害の起こり方に、大きな差があるためです。  
「表層なだれ」は、古い雪の上に新しい雪が積もったり、風に運ばれて吹き溜まった雪が崩落する現象です。特徴は、発生時期が厳冬期に集中し、どこで発生するかを予測するのは大変難しく、発生直後は殆ど音響も無く、かつ滑走速度が非常に速いと言われています。  
「全層なだれ」は、古い積雪が融解することにより起こるな

だれを言います。特徴は、雪が溶け出す3〜4月に多く、毎年殆ど発生場所が定まっています。また、発生直後の滑走速度は遅く、発生時には大きな音響を伴います。上川・留萌地方の「なだれ」注意報の発表基準は、24時間の降雪(新雪)量が30センチ以上、「積雪の深さが50センチ以上で日平均気温が5℃以上予想される場合」となっています。気象台では、「なだれ」が予想される場合、注意報を発表し、注意を呼びかけます。

旭川地方気象台HPアドレス  
<http://sapporo-jma.go.jp/ah/asahika/web/asa-index.html>  
問合せ先  
旭川地方気象台防災業務課まで  
電話0166 32 7102

# 速度上昇期における交通事故防止

## 『あせるだけ減らす神経増す危険』

【運転者へ】

雪解けとともに乾燥路面となりますが、油断は禁物。トンネルの出入り口や橋の上、日陰、山間部等で一部凍結している場合がありますので、速度を落として路面状況を確認しましょう。

車間距離は十分ですか？冬には十分にとつていた車間距離も春の訪れとともに狭くなつていませんか？乾燥路面でも速度に応じて十分な車間距離をとりましょう。

【歩行者へ】

道路の横断は、車がいないこと、車が止まってくれたことを確かめて。

交差点を横断するとき、左折車、右折車の動きにも注意。

羽幌警察署



# 税務職員募集

札幌国税局では、税務職員（国税専門官）を募集しています。人事院が実施する国税専門官採用試験の最終合格者の中から採用されますが、採用試験の概要は次のとおりです。

1. 受験資格  
昭和54年4月2日から昭和60年4月1日生まれの者  
昭和60年4月2日以降生まれた者で以下の者  
イ. 大学卒業者又は平成19年3月大学卒業見込者  
ロ. 人事院がイの者と同等と認める者
  2. 受験申込期間 4月3日～4月14日
  3. 受験申込先  
〒060-0042  
札幌市中央区大通西10丁目 札幌国税局
  4. 第1次試験 6月11日（合格発表7月4日）  
教養試験・専門試験（多岐選択式・記述式）
  5. 第2次試験  
7月24日～7月27日のうち指定する1日  
人物試験・身体検査（最終合格発表8月29日）
- 詳しいことは、留萌税務署総務課まで  
0164-42-0661



## 札幌自動車保険 請求相談センター

専門の相談員がご相談に応じます。損害保険一般のご相談も受付します。

(社)日本損害保険協会 北海道支部  
<http://www.sonpo.or.jp>

**Tel. 011-290-1881**  
相談日/月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～17:00  
弁護士相談日/毎月第2・4木曜日 13:00～16:00(予約制・相談料・費用別)

## 自動車登録手続きヘルプデスク ユーザー車検検査予約システム

新設

平成18年2月1日(水)から自動車(軽自動車を除く)登録手続き案内のヘルプデスクが新設されました。

登録手続きに関する問合せ先

旭川運輸支局 050-5540-2003【登録手続】

自動音声案内で始まり、24時間利用可能。

オペレーター対応 開庁時8:30～17:00



旭川運輸支局登録部門のダイヤルイン番号  
0166-51-5362は、2月1日から使用できません。

ユーザー車検の予約電話番号も変更となりました。

電話予約に加え、インターネットからも予約できる検査システムになりました。

旭川運輸支局 050-5540-2103【車検予約】

自動音声案内で始まり、24時間利用可能。

新しいユーザー車検予約専用アドレス

URL <http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp>

## 除雪ボランティアに

感謝します

高齢者住宅など除雪作業にご協力いただきましたました団体は、次のとおりです。

- 一月二十七日 萌州建設(株) 苫前支店 様
- 一月二十八日 橋緑会(株) 橋場産業(株) 様
- 二月五日 苫前町消防団 苫前分団 様
- 二月十日 苫前町消防団 力昼分団 様
- 二月十二日 苫前中学校 様
- 二月十二日 苫前商業高等学校 様
- 二月十二日 苫前町消防団 古丹別分団 様

## 戸籍の小箱

慎んでお悔み 申し上げます

氏名	年齢	死亡日	住所
関野 實 (83歳)		1月23日	苫前
山田 八好 (57歳)		1月27日	古丹別
瀬川 光夫 (79歳)		1月28日	古丹別
松原 旦 (73歳)		2月2日	九重
神永 カネ (88歳)		2月8日	三深

## ご成長を

お祈り申し上げます

氏名	父・母	出生日	住所
伊藤 楓 (かほで)	雅史/美香	1月24日	岩見
佐藤 有紗 (ありさ)	公彦/雅美	1月30日	苫前
谷田深桜理 (かほで)	学/有記枝	1月27日	旭

## ご厚志に感謝します

苫前町への寄付  
古丹別 林 千代美 様

## 苫前町の交通事故情報

平成18年1月末現在  
発生件数 死者数 負傷者数  
1件 0人 1人  
交通事故死ゼロ日数は  
1月31日現在で640日

古丹別小学校児童の作品

『小物入れ付き本棚』

木を斜めに切るのが大変だったけど、上手くできました。



6年 松原 一真くん



『酪農体験』

これは子牛にミルクをやっているところです。講師の体を小さく書いてしまって、色を塗るのが大変でした。



3年 奥山 聡士くん

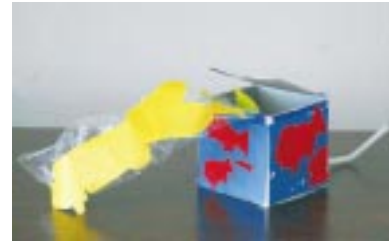


『きんぎょ』

ビニール袋に金魚を張るのを工夫しました。水槽にたくさん金魚がいます。



1年 鈴木 逸斗くん



ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

『伝言板』



6年 中嶋 太良くん  
HGの形に糸鋸で切るのが大変だったけど、上手くできました。

『古小フェスティバル』

古小フェスティバルでの自分お仕事を書きました。頑張ったことは、指をさしている所です。



3年 杉野 雅人くん



『宇宙を飛ぶスペースシャトル』

スペースシャトルをカッコよく見せるため、黒い折り紙を貼りました。地球も書いたよ！



1年 前川 貴頌くん



このコーナーは、町内の保育所（園）や小中学校の園児や児童生徒の作品を紹介します。ひとりでも多くの作品を紹介したいと思っています。  
4月号の予定は苫前小学校の児童のみなさんです。

『ポスター』

とてもかわいくキリンの親子を書くことが出来ました。



6年 竹内 隼人くん



『ぶたたき楽しい』

古小フェスティバルで「ぶたたき」をしている所。手を大きく、ほっぺたの色を工夫しました。



3年 伊藤 匠くん



風力発電の売電状況  
(風来望)

18年売電累計 6,245,517円  
(昨年実績 4,278,446円)

平成17年1月分の実績

・供給電力量 497,750kWh  
6,245,517円  
(昨年実績 4,278,446円)



このから  
のまちづ  
くりの姿  
のように  
思う。

愛着を持ち、自ら行動する姿は、  
取り組み。小鉢は苫前陶芸の会  
が提供する。今後七季節を感じ  
れるよう定期的に衣替えをす  
るといつ。町民の施設として、  
工サークルが、普段活用する公  
民館を彩り、明るくしようとの  
草や桜、つくしんぼ、カラ、  
薔薇などがオシャレな空間を演  
出する。これは、樹脂粘土細  
工サークルが、普段活用する公  
民館を彩り、明るくしようとの  
取り組み。小鉢は苫前陶芸の会  
が提供する。今後七季節を感じ  
れるよう定期的に衣替えをす  
るといつ。町民の施設として、  
愛着を持ち、自ら行動する姿は、

取材のため、よく公民館へ出向くことが多い中で、最近、ロビーや窓口、トイレに春の匂いを感じさせる花の小鉢が飾られている。福寿草や桜、つくしんぼ、カラ、薔薇などがオシャレな空間を演出する。これは、樹脂粘土細工サークルが、普段活用する公民館を彩り、明るくしようとの取り組み。小鉢は苫前陶芸の会が提供する。今後七季節を感じれるよう定期的に衣替えをする。いつ。町民の施設として、愛着を持ち、自ら行動する姿は、

編集  
雑記  
帳