

広  
報

# とままえ

2023

11

No.747

いつまでも 暮らしていける とままえに



エゾヤマザクラを植樹する  
園児たち（植樹祭）  
【関連記事：5ページ】

古丹別小学校学芸会 「十人十色～心あたたまるステージ～」  
 苫 前小学校学芸会 「100%輝け 56人の苫イチ！」

古小



苫小



# 苫前中学校

# 苫中祭

We Love Tomamae  
Excite Tomamae  
みんなで盛り上げる Tomamae

縁日



舞台



# 地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

## 「卒業生を訪ねて④」

卒業生の「その後」を追う企画第四弾。令和2年3月に卒業された前田美奈実さんと佐藤志信さんを訪ねました。前田さんは焼尻島出身、佐藤さんは札幌市出身。現在羽幌沿海フェリー株式会社に勤め前田さんは旅客業務、佐藤さんは貨物係をされています。

苫前商業高校を選んだ理由を聞くと「生徒数が少なく、自分の苦手分野である他者とのコミュニケーション能力を身に付けることができ、商業科でビジネスに関する知識を学び、卒業後すぐに働きたかったから」と佐藤さん。前田さんは兄が苫前商業出身であり、以前から苫前町に親近感を持っていたためと教えてくれました。

本校を卒業して良かったことについては、学習面ではコンピュータの資格が取れたこと、エクセルやワード操作を沢山学んだこと。生活面では行事で地域の方との交流が多く、先輩後輩の仲が良いことをあげていました。二人とも生徒会役員をしていたこともあり、学業と部活を両立させるために学校生活が忙しく、しかしその分とても充実していた思い出があるようです。今でも、苫商のインスタを見ては当時のクラスメイトや後輩と、今の苫前商業の活動は充実していて、とてもうらやましく思うそうです。特に「とままえ学」など地域学を学びたかったとい

うことが話題になるようです。

前田さんに現在の職場を選んだ理由を聞くと「高校で学んだ知識や技術を活用できることと、何より焼尻島出身であるからこそ、島の物流に関わり、島の方が住みやすくなるために働けるからです」と話します。また「職場の先輩が優しく、多くの人と関わる中で、自分が苦手としていた電話対応ができるようになったことや、高校で学んだことを活かすことができ、島民の方に『ありがとう』と言われることが仕事のやりがいです」と嬉しそうに話してくれました。特に、観光シーズンは、行列のできる売場でチケットを手際よく販売できると大きな達成感があるようです。

佐藤さんは、高校時代の自分に声をかけるとしたら、資格をもっと取れ！特に、PCの資格は必要。検定については、最後まで諦めずに頑張っていたら、良かったと後悔があるようです。今でも、高校時代の電卓を使用し、苫商で習った簿記を活用し会社の帳簿を作成しています。

取材をした私が、入学時に担任をしていた二人、入学時の印象は今でも覚えています。当時、1年時にクラス全員簿記検定3級合格、電卓検定2級合格と検定にも力を入れているクラスでした。そんな二人と久々に会えて、頑

張っている姿を見られてとても嬉しくなり、こちらが元気をもらいました。卒業生が地元で頑張ることは苫商にも、在校生にも大きな励みになります。「頑張れ！苫商OB！」

文・写真：苫前商業高校地域連携委員  
鍛冶澤 英雄



# まちのできごと

## 第29回馬の絵作品展

例年、小中学生を対象に北海道で開催されている全国展の「馬の絵作品展」。全国規模の大きな作品展にて、苫前中学校3年生の芳賀友香さんと佐藤由奈さん2名の作品が佳作に選ばれた。

芳賀さんからは「選ばれて嬉しくあるが、もっと上の賞を目指したかった」。佐藤さんからは「佳作に選ばれたと知ってとても驚きました」とそれぞれ感想が述べられた。

今回佳作に選ばれた2名の作品は、12月11日から10日間、苫前町公民館にて展示される。



## 町植樹祭

10月13日、苫前町・留萌南部森林管理署・留萌中部森林組合の共催で古丹別緑ヶ丘公園にて植樹祭が実施された。

認定古丹別こども園園児や関係者ら約40名の参加者によってエゾヤマザクラの苗木30本が植樹された。

今年も森林環境譲与税を活用して実施。

富士町長から「脱炭素社会の実現に向けて今後とも緑のまちづくりに全力を尽くしたい」との挨拶が述べられた。

## オレンジカフェ苫前

10月13日、苫前厚生クリニック2階多目的ホールにて「第3回オレンジカフェとままえ」が開催され、町民15人が参加した。

今回は、健康運動指導士による運動指導プログラムや音楽療法プログラムを実施。その後、参加者は4つのグループに分かれ、交流を深めた。

次回の「第4回オレンジカフェとままえ」は、来年5月に実施予定。



## 民生・児童委員 留萌振興局長賞受賞

平成22年12月から民生委員・児童委員に委嘱され、現在も活動している清水辰雄さん。12年以上委員として活動してきた功績が顕著なものであるとして、10月11日に工藤公仁留萌振興局長より表彰状が贈呈された。

今回の表彰に対して清水さんは一言「感無量」と喜ぶように微笑み「これからも続けていく」と決意を述べられた。



## 長寿（百歳）をお祝い

日本では、年度中に百歳を迎える高齢者の皆さんに内閣総理大臣から祝状と記念品が贈呈されている。

町内でも、小林ハルエさんと関ウタ子さんが該当し、祝状と記念品が贈られることとなり、10月6日、福士町長が小林宅を訪問し、伝達が行われた。

また、関さんは、当日不在であったことから、後日役場保健福祉課職員から届けられている。



## 令和5年度留萌管内ヒグマ防除・捕獲技術研修会

10月18日、令和5年度留萌管内ヒグマ防除・捕獲技術研修会が開催された。

同会は、各方面の専門家の指導により、防除・捕獲技術や知識の向上を目指すもの。はじめに町郷土資料館にてヒグマ対策の歴史等が説明され、午後には、町公民館でヒグマの捕獲対策など幅広い内容で研修が行われていた。



## 苫前中学校吹奏楽部 全道大会結果報告

札幌コンサートホール Kitaraで開催された第68回北海道吹奏楽コンクールへ出場した苫前中学校吹奏楽部。9月29日に秋山七海部長含め3名が福士町長のもとを訪れ、全道大会の結果報告をおこなった。

部員たちから感想等を聞き、福士町長からは「音楽は心にとりをもたらし安らぎになるもの。これからもいい音楽を奏でてもらいたい」と今後のさらなる活躍への期待の言葉があった。



## 苫前町公式 LINE アカウントを開設しました。

11月より苫前町公式LINEアカウントを開設し、来年1月の本稼働に向けた機能テストを行っています。ぜひ、「友だち登録」の上、ご利用いただき、ご感想やご意見などをお寄せください。ホーム画面右上の「友だち追加」から登録をお願いします！

検索（IDで検索）を選んで「@tomamae\_town」と入力するか、QRコードを読み取り、「追加」を選択して登録をお願いします。



◎ごみ収集日の通知機能もあります！

前日又は当日にごみ収集のお知らせが通知されます。

【問合せ先】総合政策室総合政策係（64-2040）

※テスト運用中のため、予告なしに機能や設定が追加・削除されることがありますので、ご了承ください。

# 苫前小学校と古丹別小学校で稲刈り・脱穀体験



10月18日、苫前小学校・古丹別小学校の両校5年生が、稲刈りと脱穀を体験した。刈った稲は、5月に稲作体験として児童たちで植えたもの。

児童たちは、刈った稲を脱穀機にかけ、穀粒と穂が分かれる様子や稲穂の量を見て驚きの声をあげていた。

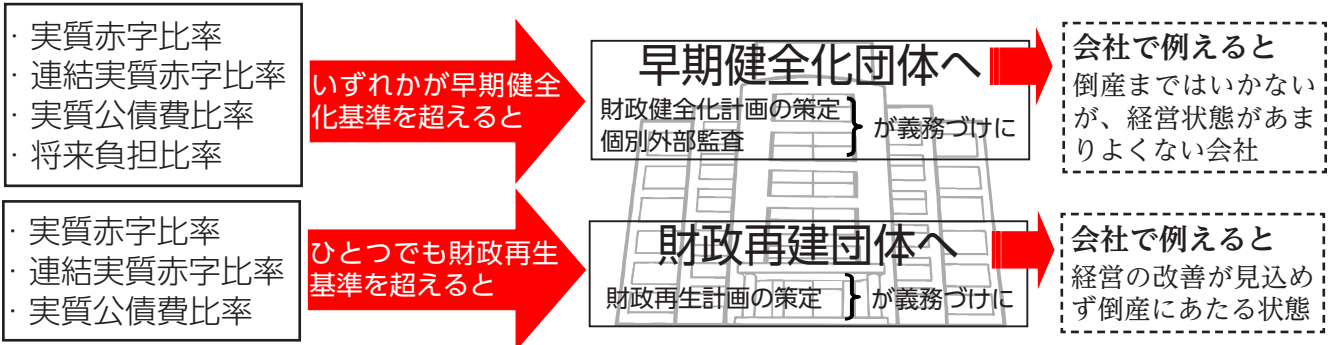


体験終了後、児童たちは稲やお米に関する質問や「大変だったけど楽しかった」など、今回体験しての感想を述べていた。11月、田植えから稲刈りまで体験して学んだことは、11月中に行われる稲作体験発表会で発表することとなる。



# 苫前町の健全化判断比率及び資金不足比率を公表します

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項の規定により、本町の令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について、次のとおり公表いたします。



**健全化判断比率** 各地方公共団体の財政状況を判断する基準として、次の4つの比率が設けられています。 (単位：%)

令和4年度の比率を見ても「早期健全化」「財政再生」の両基準を下回っていることから、健全な財政運営が行われていることがわかります

	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	R4 比率	前年度比率		
実質赤字比率	-	-	15.00	20.00
連結実質赤字比率	-	-	20.00	40.00
実質公債費比率	8.5	8.6	25.0	35.0
将来負担比率	-	-	350.0	

(注) 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合、健全化判断比率は「-」で表示

## 【文中の解説】

**実質赤字比率** = 一般会計における実質赤字が標準財政規模に対してどれだけの割合になっているかを表した比率です。

**連結実質赤字比率** = 全ての会計を対象とした実質赤字（又は資金の不足額）の標準財政規模に対する比率です。

**実質公債費比率** = 収入のうち、どれだけの割合を借金返済に充てているかを表した比率です。  
 (3か年平均)

※ 当該比率が18%以上の市町村が地方債（借金）を借り入れる場合、都道府県知事の許可が必要となります。

**将来負担比率** = 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債が標準財政規模に対してどれだけの割合になっているかを表した比率です。

**資金不足比率** 公営企業ごとの財政状況を判断する基準として設けられたもので、一定の基準と経営健全化計画の策定が義務づけられます。

(単位：%)

	(R4) 資金不足比率	(R3) 資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	-	-	20.0
下水道事業特別会計	-	-	
風力発電事業特別会計	-	-	

(注) 資金不足額がない場合、資金不足の比率は「-」で表示

「簡易水道事業」「下水道事業」「風力発電事業」の3事業とも資金不足がなく、「-」で表示されているので、健全な経営がされていることがわかります

## 【文中の用語解説】

**資金不足率** = 公営企業ごとの資金不足（=赤字）がその公営企業の事業規模に対してどれだけの割合になっているかを表した比率です。

上記の表を見てもいずれの比率も国の基準をクリアしており、苫前町の財政は十分に健全性が保たれています。



# 後期高齢者医療ガイド

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費のお知らせ（医療費通知）について ～

### ● 「医療のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の 総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和5年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和5年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和5年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

### ● 「医療費のお知らせ」を活用しましょう。

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

### ● 医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問合わせください。

### ● 発送予定月・対象診療月

発送月	診療月
令和6年1月（上旬）	令和5年1月～9月
令和6年2月（下旬）	令和5年10月～12月

お問合せ先

苫前町住民生活課住民係

【住所】〒078-3792

苫前町字旭37番地の1

【電話】0164-64-2213

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

【電話】011-290-5601

## ファイヤー通信

### 秋の全道火災予防運動

～車両啓発パレードを実施～

10月15日から31日まで実施された秋の火災予防運動期間中に、車両啓発パレードが行われた。16日、古丹別市街地では防火パレードが雨天の為中止となり、車両啓発パレードのみ実施となった。消防車両4台並びに、危険物安全協会古丹別地区会員5事業所が参加し火災予防啓発を実施した。17日、苫前市街地では消防車両4台並びに、危険物安全協会苫前地区会員6事業所が参加し火災予防啓発を実施した。



車両啓発パレード  
(古丹別地区)



車両啓発パレード  
(苫前地区)

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送がされなくなります）

電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

	対象者	送付時期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録をおこなった方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録をおこなった方	電子送付	令和6年1月下旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

お問い合わせ： 苫前町住民生活課住民係 0164-64-2213  
留萌年金事務所 0164-43-7211

# 地域包括ケアだより

## 冬も「水分摂取」と「バランスの良い食事」が大切です！

暑かった夏がようやく終わり、秋になったと思ったらすぐ冬の訪れを感じ始めました。新型コロナウイルスが収束する気配はなく、今年は例年よりも早い時期からインフルエンザの流行が見られています。免疫力を高め、元気に冬を乗り切るために大切な「水分摂取」と「バランスの良い食事」について紹介します。

### 水分摂取について

#### 【冬の特徴】

- ・気温が低くなり、外の空気が乾燥する
- ・暖房をつけることで家の中の空気が乾燥する

#### 【空気が乾燥すると何が起るのか…】

- ・インフルエンザやノロウイルスの菌が繁殖しやすくなる
- ・のどなどの粘膜が乾燥するとウイルスに対する防御力が低下  
→ウイルスに感染しやすくなる

#### 【こまめに水分を摂りましょう！】

- ・1日 1.2L以上の水分摂取を意識する  
→起床後、食事中、運動の前後、入浴の前後など飲むタイミングを決めてのどの渴きを感じていなくても水分を摂ると良い

#### 【注意！】




心臓病、腎臓病などで医師から水分摂取量の指示がある場合は指示に従いましょう



### バランスの良い食事について

#### 【バランスの良い食事とは】

- ・主食、主菜、副菜の3つがそろった食事のこと

主食	ごはん、パン、麺など炭水化物を多く含む食品 身体を動かすエネルギーになる、脳の唯一のエネルギー源	
主菜	肉、魚、卵、大豆製品などたんぱく質を多く含む食品が中心のおかず 筋肉や血、皮ふ、細胞、ホルモンなど身体を形作るもとになる	
副菜	野菜、きのこ、海藻などビタミン・ミネラルを多く含む食品が中心のおかず 身体の調子を整え、免疫力を高める	

主食、主菜、副菜の3つがそろった食事を1日2食以上摂りましょう！

#### 【バランスの良い食事は何が良いのか】

- ・様々な食品を食べることで、1日に必要な栄養素を摂ることができる
- ・低栄養を予防し、筋肉・体力の維持、向上につながるため元気に生活することができる

#### 【食欲がないときは…】

- ・欠食は低栄養の原因になるため、3食摂取することを大切にする
- ・主菜（肉、魚、卵、大豆製品が中心のおかず）を中心に食べ、筋肉の低下を予防する
- ・家族や友人と楽しい雰囲気の中で食事をする

#### 【注意！】

医師から食事について指示がある場合は指示に従いましょう  
例：高血圧があり塩分制限、腎臓病がありたんぱく質制限など

## 寒くなってきました！感染症に注意し、予防しましょう！

行事などが再開され、人との交流が盛んになってきました。外に出る機会があると楽しく過ごせる時間が増え、心も体も元気になりますが、冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期です。体調を崩さないために、こまめな手洗いや咳エチケットなどの感染予防を意識し、規則正しい生活をして免疫力をつけましょう。

### 〈インフルエンザの予防接種〉 ＊毎年接種！

#### ・予防接種の効果

→予防接種を受けることで、発症する可能性を減らし、発症した場合も重い症状になることを防ぎます。

#### ・おすすめの接種時期→秋ごろ

インフルエンザの流行のピークは例年1～2月ですが、今年は早いことが予想されています。(ワクチンの効果は5か月程度続くと言われていています。もし、接種時期が遅れても効果はあるので、接種できるタイミングがきたら接種しましょう。)

#### ・接種回数→13歳以上：1回、13歳未満：2回

○定期予防接種対象：65歳以上の方と60～65歳の対象項目に当てはまる方  
接種は11月1日から開始しています。

申し込み忘れの方はお早めにお問い合わせください。

#### ○費用助成対象：生後6か月～高校3年生までの方

詳しくは各戸配布資料、町のホームページ等をご確認ください。



### ～規則正しい生活～

#### ①バランスのよい食事

主食（ご飯、パン、麺類）、  
主菜（肉、魚、卵類、大豆製品）、  
副菜（野菜類）を1食の中で摂る。



#### ②水分補給

食事中、休憩中、入浴前後、寝る前などこまめに飲む。※冬は乾燥しやすい

#### ③適度な運動

お散歩やストレッチなど、無理のない範囲で。

#### ④十分な休息

日中に眠くならない程度の睡眠を。

#### ⑤心の安定

ストレスを溜めないように。

### 〈ノロウイルス〉

- ・症状→嘔吐、下痢、腹痛など
- ・感染経路→人の手指や食品
- ・流行時期→毎年11～1月（年間を通して発生）



- ※アルコール消毒や熱への抵抗力がある
- ※一度かかっても何度も感染する
- ・予防法

#### ①食品にしっかり火を通す

（調理器具やふきんなどは85℃以上の熱湯で1分以上、加熱消毒）

#### ②除菌・消毒（次亜塩素酸ナトリウムや亜塩素酸水が有効）

※便や嘔吐物にウイルスが含まれる！

# 学びの広場

## フットサルフェスティバル 2023 参加者募集中

日時 11月18日(土) 17時15分～  
場所 苫前町スポーツセンター  
対象 中学生～一般成人 5人で1チーム  
(チーム登録は10名まで)  
参加料 一人100円(傷害保険料含む)  
申込み 11月14日(火)までに苫前町公民館に  
申込書と参加料をお持ちください。  
※詳細はチラシをご覧ください。



## 令和5年度苫前町公民館講座

### うちのキッチンから始めよう！地球にやさしい省エネクッキング♪ ～環境教育INとままえ～

日時 11月26日(日) 13時00分～16時00分  
場所 苫前町公民館  
講師 宮森 芳子 氏(北海道地球温暖化防止活動推進員)  
対象 一般町民  
メニュー ホタテクリームシチュー、  
鮭とかぼちゃのチーズホイル焼き、おにぎり  
定員 24名  
参加料 無料  
持ち物 エプロン、三角巾、保温調理に使用可能な大きめで厚手のバスタオル  
申込み 11月17日(金)までに苫前町公民館(65-4076)へご連絡ください。  
※詳細はチラシをご覧ください。



## 地域学校協働活動へのご協力ありがとうございます！

今年地域学校協働活動について、一部ですがこれまで行ってきた活動を紹介いたします。  
講師の皆様、ご協力の程誠にありがとうございました。

### <苫前小学校>

- 4月 「種籾撒き」
- 5月 「租税教室」「図書室・公民館見学」「ごみはどこへ」「田植え」
- 6月 「水はどこから」「くま獅子舞体験」「地引き網体験」
- 7月 「水田見学(生育調査 農機具見学)」「JA 撰果場見学」
- 8月 「海の環境」「着衣水泳」
- 9月 「地域の産業(ホタテをとる仕事)」「働く人と私たちの暮らし(農家の仕事)」「郷土の歴史」「酪農体験」「野山の探検」「苫前の昔と昔の道具調べ」「よさこい指導」



### <古丹別小学校>

- 4月 「稲作体験(種籾まき)」
- 5月 「図書室見学」「リサイクル館見学」「稲作体験(田植え)」
- 6月 「浄水場見学」「町の防災について知ろう」「公民館見学」「下水処理場見学」
- 7月 「風車見学」「福祉疑似体験」「稲作体験(生育調査・農機具見学)」「萌志会 出前授業」
- 8月 「着衣水泳教室」
- 9月 「絵手紙作り」「地域の産業(酪農体験)」「昔の道具調べ」

### <苫前中学校>

- 9月 「豊饒太鼓」

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp



とままえ社協だより

この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

# ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭 37 番地の 1 苫前地区コミュニティセンター内  
 ☎ : 0164-64-2387 FAX : 0164-64-9090 HP: <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

## 社協ニュース

### 苫前町敬老会（赤い羽根共同募金助成事業）

9月22日、苫前町敬老会を苫前町との共催で開催し、約110名の参加がありました。会では、主催者を代表して福士敦朗苫前町長のあいさつに続き、阿部俊一苫前町議会議長の祝辞、工藤政尚苫前町老連会長の謝辞をいただきました。アトラクションでは、苫前中学校吹奏楽部による映像出演、道内で活動しているエクストリーム芹川氏のジャグリングショーに加え、認定古丹別こども園、認定苫前こども園の園児たちに元気いっぱいのお遊戯や歌を披露していただきました。また、恒例の抽選会では、酢だこや潮風うどんなど苫前町の特産品をはじめとした豪華な景品が配られ、楽しく交流を深める場となり、終了後にはたくさんの笑顔を見ることができました。



改めまして、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げますとともに、更なるご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

### 第4回ふれあい倶楽部を実施しました

10月11日、今年度第4回目のふれあい倶楽部を開催しました。33名の参加があり、午前中は創作活動「絵手紙」に取り組みました。各自、題材となる果物や野菜を持参していただき、講師の絵手紙サークルの皆さんにアドバイスをもらいながら作成していました。午後からは健康運動指導士の中島まなみさんを講師に迎え、「ヨガのリズム」と題して、自宅でも一人でできる効果的に体を動かすヨガ運動と脳トレ運動を学びました。参加者からは「家でもやってみよう！」という声も聞かれていました。



なお、次回のふれあい倶楽部は12月5日に開催の予定で、恒例の「お正月飾り」づくりなどを行いますので、皆様のご参加をお待ちしています。

### 町身障協会くだもの狩り（赤い羽根共同募金助成事業）

10月6日、苫前町身体障がい者福祉協会（林道行会長）主催のくだものりんご狩りに19名が参加し、増毛町の果樹園へ行ってきました。雨模様ということもあって、直に収穫はできませんでしたが、直売所では様々な種類のりんごをはじめ、ぶどうやプルーンなどを購入し、秋の果物を堪能しました。その後は増毛町内で昼食・観光・買物を楽しみました。天候には恵まれませんでしたが、深まる秋を感じながら、交流を深めることができました。



## ふれあいスポーツ大会（赤い羽根共同募金助成事業）

9月28日、第16回ふれあいスポーツ大会を開催し、65歳以上の町民64名の参加と来賓7名の出席をいただき、「運命のひも」など3種目行いました。その中でも11月に苫前町で開催される「留萌地区老人クラブ連合会ニュースポーツ交流会」の予選会を兼ねた「ラダーゲッター」は、1チーム6～7人のチームに分かれて全員が参加し、対戦が進むごとに拍手や歓声が起こるなど非常に盛り上がりました。



## まちなかサロンが開催されました

まちなかサロンが9月、10月と開催され、無事に今年度の事業を終えました。9月20日の第5回目では、北留萌消防組合消防署苫前支署・古丹別支署から3名の消防署員を講師としてお迎えし、熱中症対策や防災について教えていただきました。今年度最後となる10月18日の第6回目では、ボランティアさんにご協力いただき、町民の皆様からご厚意で頂いた新米や地元の野菜を使ったおにぎりや豚汁を作ってみなさんと一緒にいただきました。また、手作りのくまだんごを全員にプレゼントするなど大変喜ばれました。



今年度のまちなかサロンは、予定していた回数を無事に全て開催することができました。多くの方にご参加いただきありがとうございました。次回は来年5月に開催の予定ですので、皆様のご参加をお待ちしています。

## お知らせ

### 赤い羽根共同募金運動のお知らせ1

第76回の赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日からスタートしています。今年度、苫前町共同募金委員会では目標額を101万円と定めていますが、例年同様、町内会や学校をはじめ、たくさんの企業・事業所の皆様にご支援、ご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

引き続き、寄付金付きご当地ピンバッジの頒布に加え、「映画プリキュアオールスターズF」とのコラボクリアファイルを募金300円につき1枚進呈するなどの取組も行っていますので、よろしく願いいたします。

なお、12月から1か月間は、全国一斉に「歳末たすけあい運動」も実施されますので、こちらへのご協力も併せてよろしくお願いいたします。

### 除雪ボランティアを募集しています！

社協では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買い物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口（間口）と玄関先までの通路（敷地内）を有償ボランティアが除雪する福祉除雪事業を実施します。

この事業は、単に除雪を行うだけでなく、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。

今冬の事業活動に、有償ボランティアとしてご協力、ご参加いただける個人や団体、企業の方を募集しますので、ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。



©2023 映画プリキュアオールスターズF 製作委員会



## 町内予定

11月

11日(土) 苫前こども園 おゆうぎ会      23日(木) カンガルススクール  
 18日(土) 町民フットサルフェスティバル      26日(日) 地球にやさしい省エネ  
 19日(日) 古丹別こども園 おゆうぎ会      クッキングIN とままえ

エルタックス  
**eLTAX**

**道税・町税**の申告・納税がネットのできる

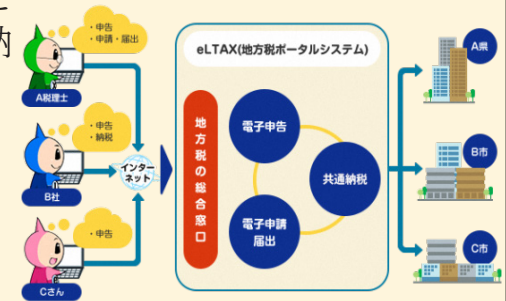
地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」と苫前町で扱う「個人住民税」「法人町民税」「固定資産税（償却資産）」の申告、一部の届出及び主に事業所を対象とした税目（償却資産に係る固定資産税を除く。）の納税をインターネットを利用して行えるシステムです。

詳しい情報、ご利用届出はホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://www.eltax.lta.go.jp/>

北海道留萌振興局税務課 TEL 0164-42-8416

苫前町住民生活課税務係 TEL 0164-64-2213



## 令和6年度 北留萌消防組合職員採用資格（追加）試験

**(救急救命士資格取得者又は取得見込み者)**  
**募集人員2名 勤務地：古丹別支署**

### 受験資格

【年齢】平成7年4月2日以降に生まれた方

【資格】救命士資格者及び第47回救急救命士国家試験合格書

※日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

※別途、身体要件がございます。

### 受付期間

・令和5年10月17日(火)から令和5年11月22日(水)まで

※電話等の問合せは、午前8時45分から午後5時30分まで

※郵送の場合は、令和5年11月22日消印まで有効

### 試験日時

・令和5年12月4日(月)

○救急救命士資格取得者また取得見込み者 午前9時30分から午後5時30分まで

### 試験会場

・北留萌消防組合消防本部（苫前郡羽幌町南5条4丁目6番地）

### お問合せ先

・北留萌消防組合消防本部	TEL 0164-62-1220
・北留萌消防組合消防署庶務課	TEL 0164-62-1246
・北留萌消防組合古丹別支署	TEL 0164-64-2321
・北留萌消防組合苫前支署	TEL 0164-65-4119





JE8KDQ 様 (古丹別)

いい子だねー (猫と鼻に花)  
 令和5年6月23日 撮影  
 撮影地 古丹別



もうすぐ初雪かな  
 令和3年11月20日 撮影  
 撮影地 長島



今回はおひとりからの応募がありました。ありがとうございました。

今年度の「とままえフォトギャラリー」は**今月号**で終了となります。

写真の応募をしていただいた皆様。次年度も多くのご応募お待ちしております！



## 防災一口メモ 「冬に備える」

上川・留萌地方では、朝晩を中心に冷え込み本格的な冬の到来を迎えます。

年によっては、急に積雪状態となることもあります。平地は雨でも、峠や山間部では路面凍結や積雪状態となることがありますので、天気予報などで雪の予報が発表されたら、車のタイヤ交換など早めに冬への備えを行いましょう。

気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した積雪の深さと降雪量の分布と6時間先までの予測の積雪の深さと降雪量の分布を見ることができますので、お出かけの際は最新の天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。



**11月 町税の納期**  
**固定資産税**  
**国民健康保険料**  
**介護保険料**  
**後期高齢者医療保険料**

の納付月です。

納期内の納付にご協力をお願いします。

## まちの人口 (10月31日現在)

(前月比)

男	1,352人	(+2)
女	1,407人	(-10)
合計	2,757人	(-10)
世帯	1,461戸	(-7)