

広
報

とままえ

2023

4

No.740

いつまでも 暮らしていける とままえに



主な内容

- P2. 卒業おめでとう
- P8. 広報誌リニューアル
- P16. No131 議会だより

令和4年度卒業式・卒園式

総勢64名の卒業生・卒園生が、お世話になった学校・こども園を旅立ち、進学・就職と次のステージへの一步を踏み出しました。



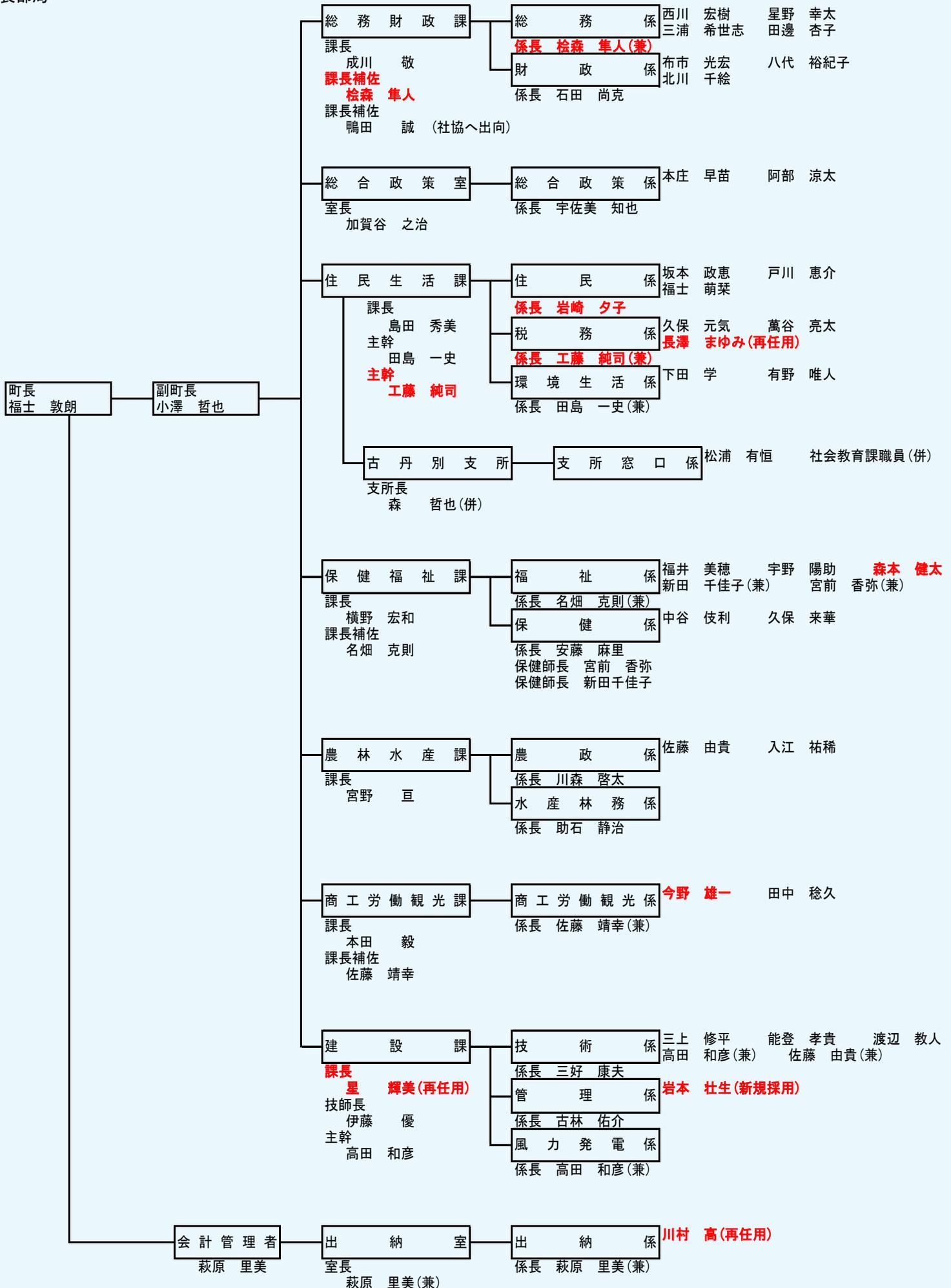


卒業
おめでとう



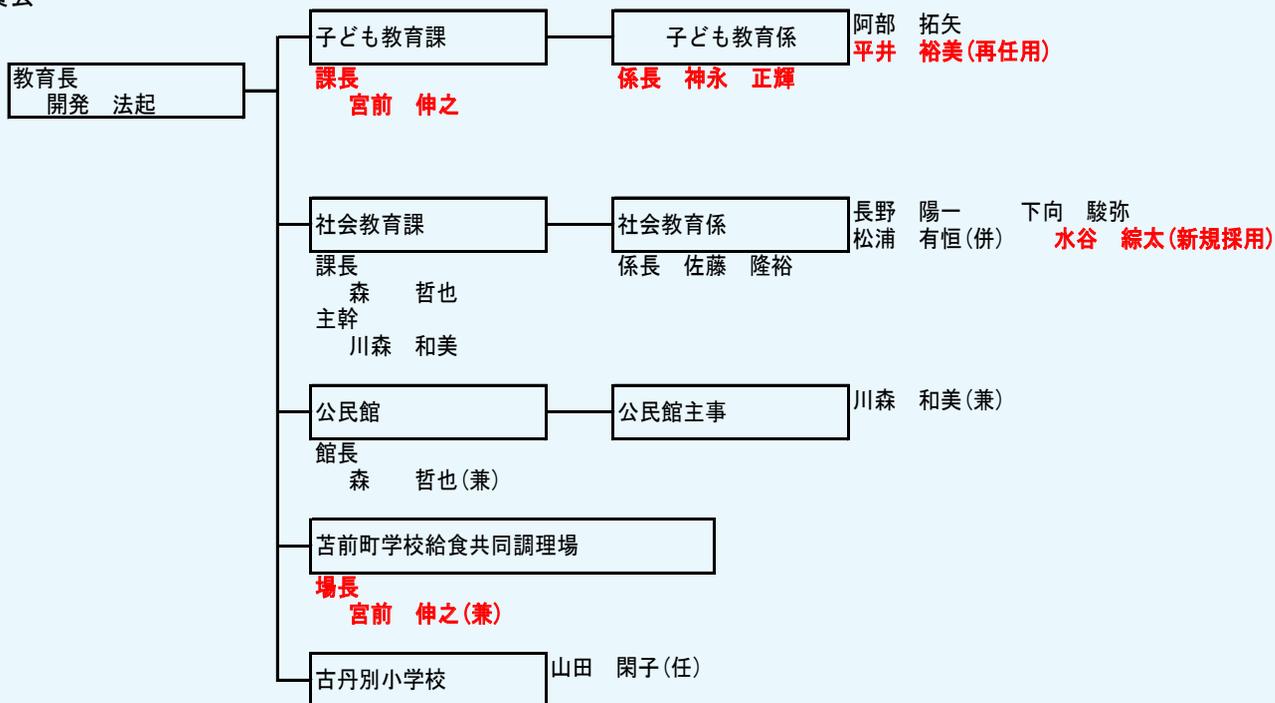
苫前町（その他執行機関）機構図 令和5年4月3日現在

■町長部局

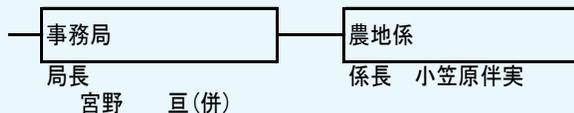


苫前町（その他執行機関）機構図

■教育委員会



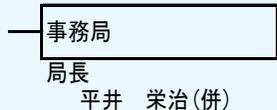
■農業委員会



■議会事務局



■監査委員



■選挙管理委員会



各課の直通番号

総務財政課：	6 4 - 2 2 1 1	商工労働観光課：	6 4 - 2 2 1 2
総合政策室：	6 4 - 2 0 4 0	建設課	： 6 4 - 2 3 1 5
住民生活課：	6 4 - 2 2 1 3	子ども教育課	： 6 4 - 2 3 8 4
保健福祉課：	6 4 - 2 2 1 5	社会教育課	： 6 5 - 4 0 7 6
農林水産課：	6 4 - 2 3 1 4		



古丹別地区流雪溝

設備更新要望書を提出

3月16日（木）流雪溝苦前町古丹別流雪溝管理運営協議会会長の平田日出夫会長（古丹別連合町内会長）より福士町長へ流雪溝施設設備更新の要望書が手渡された。

古丹別地区の流雪溝は運用開始から26年経ち、老朽化が著しいため、早期の設備更新を実現させるべく、翌17日には、施設設備の共同設置者である北海道留萌振興局長と留萌開発建設部長に対し、福士町長から要望書が手渡された。

苦前小学校 大田菜実さん 林野火災予防作品優秀賞

苦前小学校（熊倉一弘校長）5年生の大田菜実さんが令和4年度林野火災予防作品の標語の部で優秀賞を受賞し、3月16日（火）に山口留萌振興局副局長から表彰の伝達が行われた。

大田さんは「小五の間に賞をとったのは初めてなので嬉しい」と話し、その表情には受賞の喜びが表れていた。

大田さんの標語はこちら

「つなげよう

山の緑を

未来へと」



全道中学生

道税ポスター展受賞

第37回全道中学生の税をテーマとしたポスター展が行われ、古丹別中学校（西條直志校長）2年生の秋山七海さんと大西麗桜さんの2名が北海道教育委員会教育長賞を受賞した。また、同校の明石誠太くん、苦前中学校の芳賀友香さんと佐藤由奈さんの3名が留萌振興局長賞を受賞した。

今回の結果を受けて秋山さんは「結果が発表されるまでドキドキしていた。今回は自



身があった」、大西さんは「結果を知ったとき、声にならないほど嬉しかった」と話す。留萌振興局長賞受賞の3名も同様に受賞の喜びを語っていた。

さらに今回は、道税ポスター展への取り組みが顕著な学校として、古丹別中学校が北海道知事賞奨励賞を受賞。美術指導に当たっている梅原賢伸教諭は「これまでの生徒の積み重ねであり、みんなが取った学校賞だと思う」と誇らしげに話していた。



吉前の空に凧が舞う

第48回吉前町凧あげ大会

2月26日(日) 凧あげ大会実行委員会主催(小笠原宏一実行委員長)のもと、4年振りとなる吉前町凧あげ大会が開催された。例年、本大会の会場としていたとままえ温泉ふわたとの改修工事により、今回は吉前中学校のグラウンドが会場となった。

コロナ感染拡大対策として規模を縮小して行われ、総勢139名が参加、81基もの個性的な凧たちがエントリーされた。

大会当日は、時折り青空を見せつつも、断続的に吹雪となる悪天候下での実施となった。強風にあおられ、凧の操作に苦戦する中、親子・小学生の部では、家族と協力して高く揚げようとする参加者の姿が多く見られた。

連凧の部には、2組の参加があり、長さ100m程の連凧が舞う壮観な光景は、見ている人々から大きな歓声を受けていた。

部門別の首位は次のとおり

親子の部	古林 大剛/佑介
小学1・2年生の部	村本 健真
小学3・4年生の部	小野寺 航太
小学5・6年生の部	木村 空
中学・高校・一般の部	岡田 絵梨子
大凧の部	吉前町豊饒太鼓保存会
連凧の部	吉前商業高等学校

地域社会貢献活動

2月22日(水)に雪氷熱鮮度保持施設貯雪庫への雪搬入をハラダ工業株式会社吉前支店(滝本和浩取締役吉前支店長)が実施していただきました。

ありがとうございました。



2月24日(金)に「ななかまどの館」の敷地内排雪作業を古丹別川大規模特定河川工事を実施の株式会社堀口組(堀口哲志代表取締役社長)が実施していただきました。

ありがとうございました。





広報とままえをリニューアル
今月号から広報とままえをリニューアルしています。
これからは、町の施策やイベント、日常風景など、さら
に詳しく、魅力的に発信していきます。



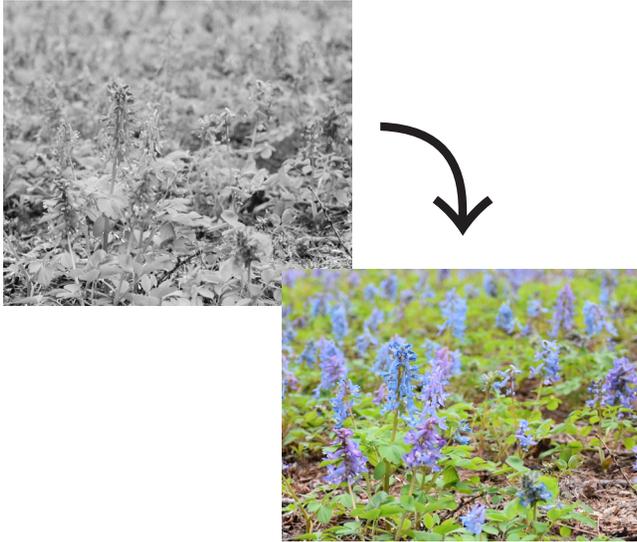
お問い合わせ：総合政策室（☎ 64-2040）

2

見やすく・読みやすく！

文字や写真を大きく載せ、より読みやすい書体で。

また、全ページがフルカラーになり、よりリアリティがある写真、明るい広報を目指します。



1

表紙のデザインを刷新！

写真を主体として、デザインをシンプルに刷新しました。



4

新コーナーの開設！

町内の様々な人・イベント・風景などに注目し、苫前の魅力をさらに発信します。

あなたの写真で苫前の「ここがいい！」を伝えてみませんか？
新コーナー「とままえフォトギャラリー」

今までは「小中学生・ちびっこギャラリー」として町内の子どもたちが制作した作品を紹介してまいりました。
 今年度から、町内で撮影された写真を募集し、「小中学生・ちびっこギャラリー」がない号への掲載などを予定していますので、皆さんからの応募をお待ちしています。

●応募方法
 ・電子メールにて、下記事項を記載し、写真データを添付して下記アドレスへ、
 ・役場総合政策室へのデータ持ち込みも可能です。

●必要事項
 ・氏名（匿名・ペンネームでも可） ・住所（地区） ・撮影日時、場所、テーマなど

●注意事項
 ・応募いただいた作品の掲載をお約束するものではありません。
 ・苫前町内で撮影されたものに限りです。
 ・応募する方の住所は問いません。
 応募先メールアドレス：苫前町役場総合政策室 sego@town.tomamae.lg.jp

撮影者 池田 孝子さん

3

ページ構成を見直し！

「健康ばんざい」や「住まいる情報」などの構成を見直し、知りたい情報を見つけやすくします。

健康ばんざい・国民健康保険ガイド
 年一回の受診を 通院中も受診できる
健康管理には特定健康診査を受診しましょう

●特定健康診査
 【対象】40～74歳までの医療保険加入者が対象。町では、苫前町国民健康保険者が対象。
 【目的】糖尿病等の生活習慣病の予防とその有病者に予防の減少、メタボリックシンドロームに着目した健康診査ですが、動脈硬化など血管の老化を8割するなど自分の血管について知ることも役立ちます。

●後期高齢者の健康診査
 【対象】後期高齢者医療制度の被保険者
 【目的】生活習慣病の予防や早期発見。生活習慣病の初期には、痛みや具合の悪さなど自覚症状のないことが多く、目に見えないところで進行していたり、合併症が現れると、介護が必要となるリスクが高くなるため健康診査を受けて自身の状態を知っておきましょう。

特定健康診査は無料で受診できる（一部の方有料）

- 健康診査料金は1万円ほどかかりますが、町では40～74歳の苫前町国民健康保険の加入者と、後期高齢者健康診査の対象である後期高齢者医療保険加入者は、無料で受診できます。
- 30歳代の町民は加入している医療保険の種類に関わらず無料で、特定健康診査と同等の検査を受けることができます。
- 再検査・精密検査を受けていない方はお早めに
- 自覚症状がなくても、再検査や精密検査の指示があれば、次の健診を待たずに医師検問を受診し、医師と治療が必要かどうか相談しましょう。
- 町では、健診後、個人それぞれにあった健康づくりのため、保健師や管理栄養士が相談等を行い、サポートします。

特定健康診査の受診率向上にご協力ください

苫前町の特定健康診査の受診率が、国の目標とする受診率を大きく下回っています。今後も誰が目的とする受診率を達成できなかった場合、苫前町の国民健康保険料が上がるとの影響が考えられます。このため、苫前町国民健康保険に加入している40歳以上の皆さんには、年1度特定健康診査を受診をお願いしております。

令和5年度の特定健康診査日誌等につきましては、P13「住まいる情報」へ掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

お問合せ
 苫前町保健福祉課
 電話：64-2215

年一回の受診を 通院中も受診できる 健康管理には特定健康診査を受診しましょう

●特定健康診査

【対象】40～74歳までの医療保険加入者が対象。町では、苫前町国保の被保険者

【目的】糖尿病等の生活習慣病の予防とその有病者に予備軍の減少。

メタボリックシンドロームに着目した健診ですが、動脈硬化など血管の老化を発見するなど自分の血管について知ることにも役立ちます。

●後期高齢者の健康診査

【対象】後期高齢者医療制度の被保険者

【目的】生活習慣病の予防や早期発見。

生活習慣病の初期には、痛みや具合の悪さなど自覚症状のないことが多く、目に見えないところで進行していたり、合併症が現れると、介護が必要となるリスクが高くなるため健診を受けて自身の状態を知っておきましょう。

特定健康診査は無料で受診できる（一部の方有料）

健診の検査料金は1万円ほどかかりますが、町では40～74歳の苫前町国保の加入者と、後期高齢者健康診査の対象である後期高齢者医療制度加入者は、無料で受診できます。

30歳代の町民は加入している医療保険の種類に関わらず無料で、特定健診と同等の検査を受けることができます。

再検査・精密検査受けていない方はお早めに

自覚症状がなくても、再検査や精密検査の指示があれば、次の健診を待たずに医療機関を受診し。医師と治療が必要かどうか相談しましょう。

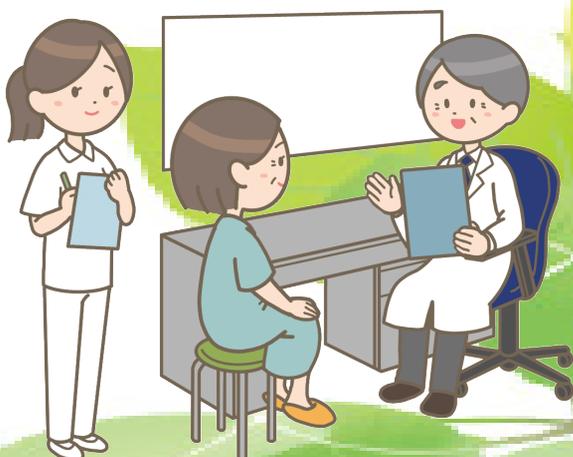
町では、健診後、個人それぞれにあった健康づくりのため、保健師や管理栄養士が面談等を行い、サポートします。

特定健診の受診率向上にご協力ください

苫前町の特定健診の受診率が、国の目標とする受診率を大きく下回っています。

今後も国が目的とする受診率を達成できなかった場合、苫前町の国民健康保険税が上がるなどの影響が考えられます。

このため、苫前町国保に加入している40歳以上の皆さまには、年1度特定健診の受診をお願いしております。



令和5年度の集団健康診査日程等につきましては、P13「住まいの情報」へ掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

お問合せ
苫前町保健福祉課
電話：64-2215

★口の老化予防ではつらつと

口腔機能には、「かみ砕く・飲み込む」「唾液を分泌する」「言葉を発する」「表情を表す」など役割があります。口腔機能を維持することは、身体の健康だけでなく、人や社会と交流し、自立した生活に欠かせません。

また、かみ合わせがしっかりできる人は、できない人に比べて身体の動かす能力が高い傾向があります。身体の運動をしている人は、口のかみ合わせができておりより効果が高まります。義歯が合っていない、痛みがある場合は、早めに歯科受診をして治療の必要がないか確認するようにしましょう。

●口の体操に挑戦

次の体操を「パパパパ」「タタタタ」「カカカカ」「ララララ」「ララララ」と一音を5回ずつ、「パタカラ」・・・と5回ずつ表にある、方法を意識して発声してみましょう。食事の前に行うと、唾液の分泌が増えて、誤嚥の予防に効果があります。日ごろから口の老化予防により組みましょう。

音	方法と効果
<p>パ</p> 	<p>くちびるをしっかり閉じ、破裂させるように開いて発音する</p> <ul style="list-style-type: none"> ●くちびるを閉じる力をつける <p>食べ物を口の中に取り込んだり、こぼさないように口を閉じる運動に必要な力</p>
<p>タ</p> 	<p>舌尖を上の前歯の裏につけ、それを離して発音する</p> <ul style="list-style-type: none"> ●舌の前方への動きを鍛えます <p>舌を使って食べ物を取り込み、それを口の奥に運ぶときに使われる動き</p>
<p>カ</p> 	<p>のどの奥に力を入れて、のどを閉めることで発音する</p> <ul style="list-style-type: none"> ●舌の後方への動きを鍛えます <p>のどまで運ばれた食べ物を舌を使ってさらに食道へ運ぶために使われる動き</p>
<p>ラ</p> 	<p>舌を上あごにつけ、勢いよく後ろに離して出す</p> <ul style="list-style-type: none"> ●舌の上方への動きを鍛える <p>舌を使って「ごっくん」と飲み込むときに使われる動き</p>

お問合せ

苫前町地域包括支援センター

☎ 64-2215

■ 苫前町郷土資料館・考古資料館

開館機関 5月1日～10月31日

開館時間 10:00～17:00

入館料

区分		小・中学生	高校生・一般
個人	町内	50円	100円
	町外	100円	310円
団体		10人以上3割引(10円未満切捨)	

※小学校就学前児童無料

休館日 月曜日(夏休み期間中は無休)

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

■ 苫前町野球場

開設期間 5月1日(月)～10月31日(火)

開設時間 9:00～21:00

照明使用料 20分320円

■ パークゴルフ場(苫前・古丹別)

開設期間 5月1日(月)～10月31日(火)

開設時間 6:30～日没

用具貸出 苫前町スポーツセンター

苫前町郷土資料館

※それぞれ閉館時間までに返却してください。

■ 苫前町B & G海洋センタープール

開館機関

開館時間

※5・6・9月の平日は夜間のみ、土日祝日は午前・午後

使用料

区分	小・中学生		高校生		一般	
	1回	シーズン券	1回	シーズン券	1回	シーズン券
町内	50円	520円	100円	1,040円	210円	2,090円
町外	100円	520円	210円	1,040円	310円	3,140円

休館日 月曜日 ※月曜日が祝日の場合は午前・午後

～チャレンジデー2023開催～

対戦日：5月31日(水) 苫前町(21回目) VS 秋田県藤里町(10回目)

苫前町は今年度もチャレンジデーに参加します。今回の対戦相手は秋田県藤里町です。皆さまが生涯健康に過ごすことができる第一歩として、15分間体を動かし、勝利を目指して頑張りましょう！

■ 参加対象

町民はもちろん、苫前町に通勤・通学をされている方、苫前町を観光されている方も対象です。

■ 実施方法

5月31日(水)の午前0時から午後9時の間に、自宅や職場、スポーツ施設等好きな場所で15分間以上続けて行った運動やスポーツであればどのような競技でも構いません。全国共通イベントも実施予定ですので是非参加してください。詳しくは別途チラシ等でお知らせいたします。

※チャレンジデーは2023年を最後に終了となります。



昨年の様子

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

電話 65-4076 FAX 65-3220

Email shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

留萌信用金庫古丹別支店 ～店舗移転のお知らせ～

留萌信用金庫古丹別支店（首藤靖裕支店長）は、2023年4月28日（金）をもって、現店舗での営業を終了し、2023年5月1日（月）より苫前町公民館内へ移転します。

店舗移転に伴う店舗名（店番号）、口座番号等に変更はございません。通帳・キャッシュカード等はそのままご利用できます。

また、営業時間等についても下記のとおり変更はございません。

電話番号：0164-65-4141

営業時間：【午前】 9:00～12:30

【午後】 13:30～15:00

※12:30～13:30は窓口を閉鎖しております。

ATM稼働時間：【平日】 9:00～17:00

※ATMコーナーについても併せて公民館内に移転となります。

特定健康診査日程について

1 集団検診

肝炎ウイルス健診やエキノコックス症健診も同日受診可能。

さらに9・10月は胃・肺・大腸がん検診も同日受診可能。

社会保険被扶養の方は、受入要件であるため事前に保健福祉課（64-2215）まで、お問合せください。

●令和5年度の集団健康診査日程

6月17日（土）苫前町公民館

9月30日（土）苫前地区コミュニティセンター

10月1日（日）苫前町公民館

※申込方法などの詳細は、健診日1か月前の各戸配布等をご覧ください。

2 個別検診

上記日程で都合の悪い方は、次の医療機関で個別検診が受診可能です。

- ・苫前クリニック（苫前） ☎0164-64-9070
- ・苫前厚生クリニック（古丹別） ☎0164-65-3535
- ・北海道立羽幌病院（羽幌） ☎0164-62-6060

注意! 収集できないごみについて
最近、収集できない下記の方がごみステーションに放置される事案が多発しております。



家電製品、消火器、
ガスボンベ、
タイヤ、バッテリー等

これらのごみは排出する人が責任をもって関係機関、許可業者、販売店と協議して適正に処理しなければなりません。

処分方法がわからないごみは、分別収集マニュアルを参照、または役場住民生活課環境生活係にお問い合わせください。

【問合せ先】 苫前町 住民生活課環境生活係 (☎: 64-2213)
「分別収集マニュアル」を紛失してしまった場合は、苫前町役場又は古丹別支所で配布していますので、住民生活課環境生活係までご連絡ください。

苫前町の農地賃借料について

令和4年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10 aあたり)は、以下のとおりとなっております。

1 田(水田・転作田)の部

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
苫前町	基盤整備地域	8,900	12,000	5,000	35
	未整備地域	7,700	11,000	5,000	27

2 畑(普通畑)の部

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
苫前町	苫前町全域	3,100	5,000	2,000	76

令和5年3月20日

苫前町農業委員会