



まちひと百景

3年ぶりの神輿渡御～苫前神社祭～

7月6日(水) 苫前神社の例祭である苫前神社祭が規模を縮小しつつ開催された。

今年の神輿渡御は、その順路のほとんどをトラックの荷台に積まれながらであったが、途中には、港町らしく苫前漁港から船に乗せられての海上渡御も行われた。

3年振りの神輿渡御を一目見ようと見物に来た町民からは「今年はお神輿が見れてよかった」との声が聞こえ、コロナ前と変わらぬ日々の訪れを心待ちにしている様子であった。

- シリーズ苫前商業高等学校 ほか…2
- ホワイトビーチ安全祈願祭 ほか…3
- ALT ガイ・ゲバさん帰国 ほか…4
- 健康ばんざい…5
- 地域包括ケアだより…6
- 後期高齢者医療ガイド…7
- 国民年金 ほか…8
- 学びの広場…9
- 住まいる情報…10～13
- 議会だよりNo.128 …14～19
- まちなかギャラリー…20

苫前町
議会だより
合併号

まちの人口

人口/2,864人(男/1,392人:女/1,472人)
世帯数/1,484世帯 (7月31日現在)

地域で守り育てよう 私たちの苫前商業高等学校

「高校生カフェ始動」

昨年、公民館で開催された公民館フェスに高校生カフェ「TOMACAFÉ」を出店。たくさんの町民の皆様にご来店いただき大盛況。しかし、参加した生徒達からは、「対応に追われてしまい、満足のいく接客ができなかった」「注文を受けてから商品を渡すまでの流れを変えよう」「笑顔が足りなかったし、声も出ていなかった」「メニュー数が多すぎて、さばききれなかった」など、たくさんの改善点が出されました。どの生徒も「次回はこうしたい！」という思いのもと、日頃学習しているマーケティングや接客マナーの授業の中で、振り返りを行っていました。

今年度は、教育委員会のご協力のもと、7・8月は上田ファームさんの店舗、10月は公民館の行事、2月は凧揚げ大会で出店する準備を進めています。前回販売状況が良好だったメニューに絞り込み、新たに気候や上田ファームさんのパンに合うメニューを考案。第1回目となった7月9日は、開店前から行列ができ、生徒達の新たな取り組みを多くの方に見ていただくことができました。

苫前町はこの時期、多くのライダーやサイクリストが道外・道内各地から訪れる場所。特に霧立峠を通るライダーが数多くいます。そこに目を付け、今回は臨時駐車場をお借りしたり、生徒達が作成したサイクルラックを設置し、町外の方にもお立ち寄りいただきたいと考えました。お客様の中には、札幌のバイクウェアショップに貼らせていただいたTOMACAFÉのポスターを見て来ていただいたライダーや、新聞広告を見て稚内から来ていただいた方、Instagramを見て旭川から来ていただいた方もおり、授業で学んでいる「広告と販売」を実際に体験する機会にもなりました。

次回は8月27日(土)10時開店。生徒達は「小さいお子様も楽しめるメニューにしよう」「多くのライダーが通ったけれども、何をやっているのかわかりづらく、こちらを見ながらも素通りしてしまった方がいたので、ライダー向けに看板や呼び込みをしよう」と案が出ています。多くの町民の皆様、いろいろな形でご協力をいただき開催できることに感謝し、今日も生徒達は元気に活動をすすめています。

文・写真：苫前商業高校地域連携委員：瀧川 直子



苫前商業高等学校～苫商祭・百花繚乱～

7月16日・17日の2日間、苫前商業高等学校(佐藤恵一校長)の学校祭(苫商祭)が開催された。初日には、昨年に引き続き行灯行列が行われ、2基の行灯とともに、古丹別市街地を練り歩いた。また、町公民館前にて高校生によるよさこい披露や、多くの住民が見物に訪れ、注目を集めている。2日目には、飲食物を販売した模擬店やミニゲームができ、縁日が開かれ、午後には体育館にてダンスパフォーマンスや、町外からも足を運んだ人も多かった。苫商祭であった。



地域学校協働活動「苫前の海・栽培漁業について」



6月29日(水)苫前小学校(熊倉一弘校長)4年生が留萌地区水産技術普及指導所の高草木将人氏を講師に迎え、苫前の海についてや、栽培漁業について学んだ。苫前の海・栽培漁業についての説明では、どんな生き物を育てているか、どの生き物が栽培漁業でうまく育てられているかについて教えてもらった。また、ヒラメの養殖の仕方についても学んでいた。参観に訪れた沢山の大人に囲まれ、最初は緊張していた小学生達だったが、徐々に緊張が解け、授業を楽しんでいた。

ホワイトビーチ安全祈願祭

7月8日(金)と
 ままえ夕陽ヶ丘ホ
 イトビーチで安全祈
 願祭が開催され、福
 士町長をはじめ来賓
 を含む約20名が、水
 難事故などの無いよ
 う安全を祈願した。
 好天の中行われた
 祈願祭では、苦前神
 社宮司による祝詞奏
 上に続き参加者によ
 る玉串奉てんが行わ
 れた後、福士町長か
 ら「コロナ禍ではあ
 りますが、感染予防
 対策を講じた上で開
 設をすることとなり
 ました。地域の方々
 が安全に安心してご
 利用できるように、
 皆様のご協力を賜り
 ますようお願いしま
 す」との呼びかけが
 あった。



中体連全道大会・全日本少年軟式野球北海道大会出場



7月13日(水)中体
 連全道大会に出場する
 6名と、全日本少年軟
 式野球北海道大会に出
 場する町内中学校合同
 チームの代表3名が福
 士町長を訪問した。
 生徒からの「去年よ
 りいい報告ができるよ
 うに頑張る」「1球1球
 を大切にプレイした
 い」などの意気込みに
 対して、福士町長から
 「全道大会に出場する
 皆さんの健闘をご祈念
 申し上げる」と出場す
 る生徒へエールが送ら
 れていた。
 陸上 大西遥斗(古中3年)
 伊藤葉菜(古中3年)
 卓球 伊藤心珠(古中3年)
 丹羽陽詩(古中3年)
 古川悠翔(古中3年)
 剣道 小野寺龍太(古中1年)
 野球 古中・古中合同

令和4年度交通安全指導員表彰



6月24日(金)役
 場町長室にて、北海
 道交通安全指導員連
 絡協議会による交通
 安全指導員表彰の伝
 達が、福士町長から
 苦前町交通安全指導
 員である能戸眞悟指
 導員と伊藤洋子指導
 員の2名へ行われた。
 お二人は、富良野
 市で開催された表彰
 式を欠席されたため、
 この度の伝達となっ
 た。
 能戸指導員と伊藤
 指導員はそれぞれ「表
 彰を受けることが出
 来て光栄に思う」「こ
 の先、何年できるか
 わからないが、でき
 るとこまで頑張つて
 いきたい」と受賞の
 喜びを語っていた。

地域を見守る住民の集い

7月21日(水)「地
 域を見守る住民の集
 い兼学校支援ボラン
 ティア研修会」が開
 催され、約60名が参
 加した。今回の集い
 は、新型コロナウイルス
 の感染対策のため
 の動画配信のみでの
 実施となった。
 冒頭、福士町長の
 挨拶の後、羽幌警察
 署の山下裕也主任か
 ら「犯罪被害防止対
 策について」のテー
 マで講話があり、続
 いて、inakabalu
 Eの小笠原宏一代
 表から「地域と海の
 サステナビリティ」
 のテーマで講演がさ
 れ、その中では、「苦
 前町の未来を考えると、
 色々な人がより町に
 関わって一歩を踏み
 出していく必要がある
 」との想いが語ら
 れていた。
 本研修会の録画映
 像は、町公民館のY
 ouTubeチャン
 ネルで見ることがで
 きる。



7月6日 苦前神社祭



ALT ガイ・ゲェバさん 帰国 ～苫前町の皆さん、3年間ありがとうございました！～

令和元年7月から本町の英語指導補助として町内の小中学校・高校で指導をしてきたガイ・ゲェバさんが、今年の7月で3年の任期を終え、本国であるアメリカへと帰国することとなりました。

ガイさんからのメッセージ

苫前町に初めて到着したとき、日常生活や仕事など色々な面で不安でした。誰も知らなかったし、英語を教えたこともなかったし緊張していました。しかし、児童、生徒が毎日元気に勉強したり楽しく話しかけたり笑顔を見せたりしてくれて安心しました。苫前町の親切な町民と話したり綺麗な自然を楽しんだり生活したりできて嬉しかったです。皆さんのおかげでこの3年間にわたって大切な思い出が毎日できて、苫前町のことを一生忘れません。皆さんに感謝の気持ちしかありません。これからはアメリカに帰ってしまって寂しいですが、いつかまた会いましょう。



ゆっくり休憩 憩いのベンチ

苫前町商工会青年部から、歩行者のための休憩場所を提供したいとのことで、4月から苫前地区に2つのベンチが設置されています。

○設置場所

- ・パナトックでんきのタカヤマ前
- ・猪股石油店横

どなたでも利用できますので、ぜひお散歩や運動の合間の休憩にご利用ください。



地域社会貢献事業 まちの施設を整備していただきました

とままえ夕陽ヶ丘未来港公園沿道の草刈り作業

苫前漁港東防波堤補修その他工事を実施の三協建設株式会社（堀松秀樹代表取締役）が6月22日（水）にとままえ夕陽ヶ丘未来港公園沿道の草刈り作業を地域社会貢献事業として実施しました。ありがとうございました。



ホワイトビーチ駐車場の清掃・舗装補修区画線整備

一般国道232号苫前町力昼防災対策工事と一般国道239号苫前町霧立防災改良工事を実施の株式会社堀口組（堀口哲志代表取締役社長）が7月12日（火）にホワイトビーチ駐車場の清掃や舗装補修等を地域社会貢献事業として実施しました。ありがとうございました。



9月9日は“救急の日”

9月4日（日）から10日（土）までの1週間は「救急医療週間」です



「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について皆様に理解と認識を深めていただき、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

“救命の第一歩は応急手当から” 日頃から心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付けておくと、いざという時に役立ちます！ ぜひ、応急手当やAEDの使い方について、知識や技術を身につけてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調の優れない方及び発熱等の症状のある方の参加はご遠慮願います。なお、参加する際は、各自マスクを持参・着用していただき、講習中は三密を避け、消毒等を実施しながら行いますのでご協力をお願いいたします。

ファイヤー通信

◇応急手当普通救命講習Ⅰ (AEDを使用した心肺蘇生法)◇

日 時 令和4年9月9日（金）
18:00～21:00
場 所 古丹別支署2階会議室
受講対象 15才以上の町民
受講料 無 料
申込み 9月8日（木）まで
申込み先 古丹別支署（65-4119）
苫前支署（64-2321）



火事・救急は119番！ 北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎ 64-2321
古丹別支署 ☎ 65-4119

「がんは予防が大切です！」

現在、日本では二人に一人が一生のうち一度はがんになるというデータがあり、年齢や性別に関係なく、誰でもがんになる可能性があると言えます。がん予防のために大切なのは、がんにならないような生活習慣や環境を実現することです。自身のため、家族や周りの人のために、日頃からがんの予防を心がけましょう。

がんを防ぐための生活習慣

国立がん研究センターをはじめとする研究グループでは日本人を対象としたこれまでの研究をまとめ、「日本人のためのがん予防」として「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」「感染」の6つの要因を取り上げ、科学的根拠に根ざしたがん予防のガイドラインとなつていきます。またこれらの要因のうち、「感染」以外は日頃の生活習慣に関わるもので、自身の努力によってがんになる確率を低くしていくことが

可能とされています。

そのほか、「がんを防ぐための新12か条」ががん研究振興財団から公開されています（左記参照）。

特に喫煙については、肺がんをはじめ、多くのがん（食道がん、膀胱がん、胃がん、大腸がん、膀胱がん、乳がんなど）を引き起こす要因となることがわかっています。さらに、受動喫煙を受けている人の肺がんの罹患率は1.3倍となり、罹患のリスクが高くなるといわれています。

がん検診は、がんの発見に有効です

コロナ禍により、がん検診の「受診控え」が増えています。受診控えは、がんの早期発見の機会を逃すことにつながります。厚生労働省では、がん検診の受診対象者やその家族において、新型コロナウイルス感染症の流行下であっても、がん検診や医療機関への受診は「必要な外出」であるとしています。がん検診の対象になる人は、定期的ながん検診を受けましょう。

一度の検診で「異常なし」と判定されたとしても、その後も必ず大丈夫というもの

がんを防ぐための新12か条

1. たばこを吸わない
 2. 他人のたばこの煙を避ける
 3. お酒はほどほどに
 4. バランスのとれた食生活を
 5. 塩辛い食品は控えめに
 6. 野菜や果物は不足にならないように
 7. 適度に運動
 8. 適切な体重維持
 9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
 10. 定期的ながん検診を
 11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
 12. 正しいがん情報でがんを知ることから
- (出典：財団法人 がん研究振興財団)

苫前町のがん検診

	検診の内容	対象年齢
胃	問診、胃部エックス線検査	30歳以上
肺	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（条件に当てはまる場合のみ）	40歳以上
大腸	問診、便潜血検査	40歳以上
子宮頸部	問診、子宮頸部の細胞診、オプション検査あり（超音波検査、HPV検査）	20歳以上
乳房	問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上

「精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう

精密検査が必要と判定されても、それがすぐにがんにつながりわけではありません。

はありません。定期的に継続して検診を受けることで、安心して過ごすことができます。ぜひ、毎年検診を受けましょう。

町のがん検診について

苫前町では、体調確認や検診会場での滞在時間を短くするよう取り組みを行うなど感染症予防対策を講じ、年2回がん検診を行っています（ただし、乳がん・子宮頸がん検診は年1回）。

がん検診は、医療保険の種類にかかわらず、対象の年齢の方は受けることができますので、この機会を活用して検診を受けましょう！

※検診は電話による事前予約制となっています。本年10月の検診についてはチラシでお知らせしていますのでご確認ください。

★介護保険を利用した福祉用具貸与について★

時期的にも外へ出る機会が、増えてきているのではないのでしょうか。散歩や買い物、病院までの移動をどのように行っていますか？

何も持たずに歩いている方、杖やシルバーカーを使用する方、「ににこにこタクシー（70歳以上の方や身体障害者手帳を持っている方）」を利用する方、さまざまな移動方法があります。

雪が降らないうちに少しでも歩こうと思う方も多いと思いますので、今回は**介護保険で利用できる歩行器**について紹介します。

歩行器の種類は、さまざまあります。購入し、既に使用されている方もいらっしゃると思いますが、ご自身にあったものを使用していたきたいと思います。

背の高い人は高さが調整できるもの、途中で座って休みたいと言う人は腰掛けが付いたもの、最近では、畑での利用に適したものや沢山の荷物を積んでも移動ができるタイヤの大きな歩行器もあります。パーキンソン病などで歩行が安定しにくい方には、しっかりと体重をかけられ、自動的に抑速ブレーキが作動する歩行器もあります。

歩行器を使用することで立位姿勢が安定し、姿勢良く歩ける効果があります。

介護認定を受けている方は、介護保険を利用し、1割～3割の負担で貸与できます。利用料金は、1割負担の方で1か月300円～500円ほどです。これらは1か月単位で利用でき、雪のない時期だけに限定したり、用途に合わせて歩行器のタイプを変更することもできます。

また、外を歩く前に点検してもらいたいのが、靴底や杖のゴムです。靴底が減っていたり、溝がなくなった杖を使用していませんか？

滑って転ぶのは冬だけではなくありません。溝がなくなった杖やすり減った靴を使用していると、雨で濡れた床や道路で滑りやすく転倒につながる場合があります。

また、底がすり減った靴を履き続けていると、腰や膝への負担となり、変形や痛みの原因にもなるおそれがあります。

このような状態にある方は、ぜひ今のうちに交換しましょう。なお杖のゴムについては、介護保険の対象外となり自費での購入となります。

歩行時に杖や歩行器を使用したい場合、どんなタイプが自分に合うのか？相談やご要望がある方は、介護サービス利用中の方は担当のケアマネジャーに、担当のケアマネジャーがいない方は苫前町地域包括支援センターへ連絡ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了のため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、苫前町住民生活課 住民係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合長1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
登録年月日	昭和20年 4月 1日
発行期日	昭和20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい保険証は橙色です

※ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・ 被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・ 被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062 札幌区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

苫前町住民生活課住民係

【電話】0164-64-2213

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方へ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者(※)が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

※ 20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人

免除制度の内容

【国民年金の保険料免除の仕組み】

	保険料負担		年金受給額	
	納付	国庫負担分	保険料分	
国民年金納付者 ※現在まで全額納付の方	納付	国庫負担分	保険料分	
現在の免除制度 (全額免除の場合)	免除	国庫負担分	なし	
産前産後期間の 免除制度	免除	国庫負担分	保険料分	

■産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

通常、国民年金保険料が全額免除される場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となります。

■付加保険料は免除されないの、加入中の方は、支払いが必要です。

■産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

マイプランをしっかりと
産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金



届出しないと免除になりません

■出産予定日の6か月前から届出ができ、手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

○個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届書を提出の場合、個人番号カード(マイナンバーカード)を提示ください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示ください。

- ① マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード(氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る)
- ② 身元(実存)確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

○母子手帳など

- ・ 出産前に届出をする人は、出産予定日が記載された母子健康手帳
- ・ 出産後に届出をする人で、子が住民票上同一世帯でない場合は、出生証明書などの出産日や親子関係を明らかにすることができる書類

保険料納付が免除される期間

■出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

■多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

* 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

■免除対象期間 《色のついた期間が免除期間》

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定日		
多胎の方				出産予定日		

※届出が出産後の場合「出産日」

お問い合わせ

苫前町住民生活課住民係
【電話】0164-64-2213

留萌年金事務所
【電話】0164-43-7211

「正しく学ぶ！筋力トレーニング講座②」参加者募集！！

日 時 8月28日(日) 13時30分～14時45分
 場 所 苫前町公民館
 講 師 学校法人三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校専門課長
 健康運動指導士 澤田 友紀 氏
 申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。
 持ち物 上履き・タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。
 その他 ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください。
 ・今後の予定は次のとおりです。
 第3回／10月16日(日) 12時50分～14時45分／苫前町公民館



「正しく学ぶ！ストレッチ講座」参加者募集！！

日 時 9月5日(月) 19時00分～20時00分
 場 所 苫前町公民館
 講 師 一般社団法人天塩スポーツ健康づくりラボ 代表理事 河上 耕希 氏
 申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。
 持ち物 上履き・タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。
 その他 ・イベント傷害保険には加入しませんので、各自スポーツ安全保険に加入してください。



「高校生カフェ TOMACAFÉ」の開催について

7月9日(土)にも開催され、大好評だった苫前商業高等学校商業部主催の「TOMACAFÉ」がまた上田ファームさん店舗で開催されます。
 「TOMACAFÉ」では、上田ファームさんが作る焼きたてパンのほか、同校卒業生が店長を勤める札幌市内の喫茶店「珈琲&チョコレートMorley」で焙煎された豆を使用したコーヒーなどを販売しています。

ぜひ、足を運んでみてください！

日 時 8月27日(土) 10時00分～15時00分
 場 所 上田ファームさん店舗(字古丹別)
 その他 ・テイクアウト・パンは売り切れ次第終了となります
 ・詳細については、右のQRコードから高校HPやInstagramをご覧ください



高校ホームページ



高校Instagram

苫前町子ども自転車ツーリング事業(4年生以上の小学生)を実施します！

町内小学校4年生以上を対象に自転車ツーリングと宿泊体験事業を実施する予定です。
 ツーリングを通じて体力を養い、子どもたちの交流を深めることを目的としています。
 詳細につきましては、別途チラシを配付しますので、そちらをご覧ください。

日 時 9月17日(土)～18日(日)
 宿 泊 小平町夕遊創
 内 容 古丹別～小平町 往復ツーリング他
 定 員 10名
 その他 ・本事業は4年生以上を対象とした事業です。
 ・3年生以下を対象とした宿泊を伴わない事業も予定しておりますので、楽しみにお待ちください。



8月22日から8月31日まで苫前町郷土資料館を臨時休館します

苫前町郷土資料館を8月22日から8月31日まで改修工事調査業務により臨時休館することとなりました。
 皆様方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

～あなたの学びを応援します～
苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220
 E-mail:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

防災一口メモ

「大雨から身を守る「キキクル(危険度分布)」を改善しました」

8月から9月にかけては、積乱雲や低気圧による大雨に注意や警戒が必要です。また、弱い雨が長時間続き雨量が多くなった場合も同様です。いずれの場合も、土の中に含まれる水分量が多くなることにより発生する、土石流やがけ崩れの土砂災害、河川の水位が上昇し堤防を越水することにより発生する河川の氾濫等の気象災害が発生することがあります。

気象庁では、このような雨が降る場合には、注意報や警報などにより注意・警戒を呼びかけます。また、気象庁ホームページでは、危険度分布「キキクル」を提供しています。

「キキクル」は、警報が発表されたときや激しい雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害・洪水害の危険度が高まっているかを知ることができる命を守るための情報です。しかしながら、令和3年5月に「避難情報」が変更となり、「キキクル」では警戒レベル4相当「紫」のカラーコードが一致しておらず、また、警戒レベル5相当に対応する「黒」の設定がなく、警戒レベル5「緊急安全確保」の発令対象区域の判断が困難となっていました。このため気象庁では、令和4年6月30日から警戒レベル4相当を「危険」(紫)に統合、警戒レベル5相当の「災害切迫」(黒)を新設し、わかりやすく危険度を伝えることができるよう改善しました。

「災害切迫」(黒)は災害がすでに発生している可能性が高い状況ですので、これを待つことなく「危険」(紫)が出現した段階で速やかに安全な場所に避難することが極めて重要になります。

スマートフォンからも危険度を把握することができますので、「キキクル」を利用して大雨災害から身を守りましょう。

お問合せ先 旭川地方気象台 (電話：0166-32-7102)

○「キキクル」のページ<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>

- ・土砂キキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>
- ・浸水キキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>
- ・洪水のキキクル (危険度分布) <https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>

イベントカレンダー

8月→9月

日	月	火	水	木	金	土
						8月 20
21	22	23 健康相談 (苫前地区コミ セン) 10時～11時	24 生活・仕事相 談会(公民館) 14時30分～ 15時20分	25	26	27
28		30	31 ラッコクラブ (両親学級・乳 児教室)③ (公民館)	9月 1	2	3
4	5	6	7 乳児健診(公民館) 生活・仕事相談会(苫前地区コミセン) 13時30分～14時 20分	8 高齢者スポー ツ大会(苫前 町スポーツセ ンター) 9時30分～	9 健康相談 (公民館) 10時～11時	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 まちなかサロ ン(苫前地区 コミセン) 13時30分～	21	22 敬老会 (公民館) 9時30分～	23	24