



## 国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な方には、保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。免除（猶予）には申請が必要で、所得審査があります。

### ■免除・猶予制度

#### ◇保険料免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合…保険料の全額または一部（1/4、1/2、3/4）を免除

#### ◇納付猶予

50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合…保険料の納付を猶予  
※学生の方は、学生納付特例を利用ください。

### ■申請の手続き

7月1日（金）から、住民生活課または留萌年金事務所で、令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月)を受け付けています。  
※2年1か月前までさかのぼって申請できます。  
(令和4年5月からマイナポータルからの電子申請も可能です)

### ■申請に必要なもの

- ◇年金手帳
- ◇印鑑
- ◇退職を理由に申請する方は雇用保険の「離職票」、「受給資格者証」など
- ◇個人番号（マイナンバー）のわかるもの

### ■保険料の追納

保険料免除・納付猶予・学生納付特例の期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。

### 【お問合せ】

留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211  
苫前町住民生活課 ☎ 0164-64-2213

## 安全で楽しい花火を！！

## ファイヤー通信

### ～花火遊びをする時は次の事項を守りましょう～

- ①子供は必ず大人と遊びましょう。
- ②必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ③風の強いときは花火で遊ばないようにしましょう。
- ④花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くでは遊ばないようにしましょう。
- ⑤花火に書いてある注意事項を守りましょう。

### 毎年楽しく花火をするために

- 1 迷惑にならない場所と時間を考える  
適切な時間や場所を選び、条例が定められている地域では条例を守りましょう。
- 2 音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう  
高く上がって音が鳴る花火は、住宅などに飛び込んで破裂し、ケガをした例があります。飛翔するものは、飛ぶ方向や音に注意しましょう。
- 3 風向きを考え、煙で迷惑にならないようにしましょう  
夏は窓を開けている家が多いので、煙が侵入しないように風向きに注意しましょう。



火事・救急は119番！ 北留萌消防組合消防署 苫前支署 ☎ 64-2321  
古丹別支署 ☎ 65-4119



とままえ社協だより



この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

# ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭37番地の1 苫前地区コミュニティセンター内

TEL 0164-64-2387 FAX 0164-64-9090 ホームページ <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

## 北海道護国神社慰霊大祭参拝（赤い羽根共同募金助成事業）

6月4日から6日までの日程で北海道護国神社慰霊大祭が開催され、苫前町遺族会（森晃一会長）から、5日の本祭に会員8名が参列しました。小野宮司による祝詞奏上、巫女の神楽舞の奉奏などが全道の遺族の参列のもと、厳粛に斎行され、こぞって慰霊の祈りを捧げることができました。

当日は、肌寒さを感じる気温でしたが、青天に恵まれたこともあり、境内の露店を楽しむなど、3年振りの参拝が喜ばしく感じられました。

また、参拝後は旭川市内で懇親の席を設け、会員同士の交流も深めることができました。



## 赤い羽根ご当地ピンバッジのデザイン完成！

今年度の赤い羽根ご当地ピンバッジデザインがいよいよ完成しました。前回広報でもお知らせしていますが、古丹別在住の森ななえさんのデザインをもとにしたものに加え、昨年に引き続き、お馴染みのカントリーサインを用いたバッジを作成します。

さらに、北海道共通デザインの「エゾリス」「エゾシカ」「初音ミク」「雪ミク」の4種類のデザインを合わせ、計6種類のバッジで今後の赤い羽根共同募金運動を盛り上げていきます。

バッジは、7月以降に社協事務局のほか、町内の赤い羽根協力店にて、募金額500円につき、ご希望のバッジいずれか1つを進呈いたしますので、地域の皆様からのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。また、苫前町郷土資料館では、7月から9月までの間、ピンバッジ入りのガシャポンステーションを設置しますので、ぜひお立ち寄りください。



## まちなかサロンが開催されました

5月17日に、第1回目のまちなかサロンを開催しました。苫前駐在所の目黒所長と古丹別駐在所の竹沢所長をお迎えして、交通安全や特殊詐欺について講話をいただきました。およそ半年振りの開催のため、久しぶりに顔を合わせる参加者やボランティアの間で話に花が咲き、楽しいひとときを過ごしました。

6月21日には、第2回目を「昼食会」として開催し、ボランティアの方々に混ぜご飯を作っていただきました。初めての試みでしたが、いつもと違った雰囲気の皆様喜んでいただくことができました。

次回は7月19日の開催で、苫前神社の滝川宮司をお迎えして「お清めの道具作り体験」をし、その後、昼食として夏野菜カレーを食べる予定です。詳細は回覧にてお知らせしますので、お気軽にお立ち寄りください。



## ふれあい倶楽部を開催しました

6月22日、第2回目のふれあい倶楽部を開催しました。26名の参加があり、午前中は西川加代子さんに講師を務めていただいて「パステル和（なごみ）アート」を楽しみ、午後からは、社協職員が講師となって「ラダーゲッター」に取り組みました。「ラダーゲッター」では、4チームに分かれての対戦形式で行い、楽しく運動することができました。中には管内大会レベルの高得点を獲得するチームも。なお、次のふれあい倶楽部は8月4日に開催の予定で、「フラワーアレンジメント」と「ラダーゲッター」を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。



## 令和3年度社会福祉法人苫前町社会福祉協議会決算について

### ◎資金収支計算書

(単位：円)

		勘定科目	決算額		勘定科目	決算額		
事業活動による収支	収入	会費収入	362,500	施設整備等による収支	収入	固定資産売却収入	436,416	
		寄付金収入	355,000		施設整備等収入計(4)	436,416		
		経常経費補助金収入	18,299,520		支出	固定資産取得支出	1,037,430	
		受託金収入	2,359,100		ファイナンス・リース債務の返済支出	253,440		
		貸付事業収入	120,000		施設整備等支出計(5)	1,290,870		
		事業収入	635,000		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△854,454		
		介護保険事業収入	10,591,712		その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	2,959,040
		障害福祉サービス等事業収入	440,400			その他の活動による収入	2,506,081	
		受取利息配当金収入	84			その他の活動収入計(7)	5,465,121	
		その他の収入	34,320			支出	積立資産支出	1,334,820
	事業活動収入計(1)	33,197,636	その他の活動による支出	2,541,796				
	人件費支出	25,274,596	その他の活動支出計(8)	3,876,616				
	事業費支出	2,383,150	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,588,505				
	事務費支出	6,442,444	予備費支出(10)	0				
	貸付事業支出	140,000	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△966,943				
	助成金支出	654,440	前期末支払資金残高(12)	1,752,992				
	その他の支出	4,000	当期末支払資金残高(11)+(12)	786,049				
	事業活動支出計(2)	34,898,630						
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△1,700,994						

### ◎貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
【流動資産】	4,531,665	【流動負債】	5,379,318
現金預金	1,429,285	事業未払金	1,090,042
事業未収金	2,810,549	1年以内返済予定リース債務	253,440
前払金	880	1年以内返済予定町補助金返還金	300,000
前払費用	290,951	未払費用	1,002,900
		未返還金	1,568,341
		預り金	16,478
		職員預り金	66,855
		前受金	1,000
		賞与引当金	1,080,262
【固定資産】	9,910,461	【固定負債】	7,489,148
(基本財産)	1,000,000	リース債務	696,960
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	2842,710
		町補助金返還金	3,949,478
(その他の固定資産)	8,910,461	負債の部合計	12,868,466
車輦運搬具	2		
器具及び備品	2,326,322	純資産の部	
有形リース資産	1,203,840	【基本金】	1,000,000
ソフトウェア	1,222,560	【国庫補助金等特別積立金】	2,991,547
貸付事業等貸付金	20,000	【その他の積立金】	1,295,027
退職給付引当資産	2,842,710	愛情銀行積立金	1,295,027
愛情銀行積立資産	1,295,027	【次期繰越活動増減差額】	△
		(うち当期活動増減差額)	305,777
		純資産の部合計	1,573,660
資産の部合計	14,442,126	負債及び純資産の部合計	14,442,126

決算書及び事業報告書については、関係法令の定めに従い、社協事務所において閲覧することができます。また、インターネット上では、財務諸表等電子開示システムにより公表されているほか、社協ホームページからダウンロードにより入手することも可能です。

## 福祉体験学習が行われました

毎年度実施されている古丹別小学校（山口清敏校長）4年生の福祉体験学習（地域学校協働活動）が、6月27日、社協職員と苫前町公民館職員を講師役に行われました。

当日出席した7名の児童は、3つのグループに分かれて車いす体験、視覚障害体験、高齢者体験の3種類を順番に疑似体験しました。車いすに試乗して操作方法を学んだり、アイマスクを着けて白杖の感触を頼りに歩いたりといった体験を経て、ハンディキャップを持つ人の気持ちや、支える人としての気持ちなどについて、お互いの感想を共有しながら、学習を深めました。





## 令和4年度「地域を見守る住民の集い兼学校支援ボランティア研修会」の開催について

青少年の健全育成並びにその安全対策について考える機会を設け、地域ぐるみで青少年を見守る住民活動の促進を図ることを目的としています。

とままえの未来を担う子どもたちを健やかに育てていくためには、地域全体で安心・安全な社会環境を作る必要があります。

子どもたちのために何ができるのか…みんなで一緒に考えましょう。

日時 7月21日(木) 18時30分～

場所 苫前町公民館「講堂」

内容 講話「犯罪被害防止対策について」

羽幌警察署 刑事・生活安全課生活安全係 主任 山下 裕也 氏

講演「地域と海のサステナビリティ」

inaka BLUE 代表 小笠原 宏一 氏

対象 一般町民

その他 参加を希望される方は、当日18時00分から18時30分の間に受付をしてください。

YouTubeによるLive配信も行います。詳細は回覧等をご覧ください。



## 夏休み期間中の小学生（一部中学生含む）向け事業を紹介します

小学校の夏休み期間中に開催される事業について紹介します。

詳細については、別途配布されるチラシをご確認ください。

事業名	日時	場所
砂AsoBeach	7月24日(日)	とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチ
ジュニアスイミングスクール	8月1日(月)、4日(木)	苫前町B & G海洋センター
夏休み宿泊体験	8月2日(火)～3日(水)	苫前町公民館ほか
子ども健康教室	8月5日(金)	苫前町公民館
本とあそぼう	8月6日(土)	苫前町公民館図書室
海レク体験事業	8月9日(火)	小平町B & G海洋センター

※予定となっておりますので、日程や場所は変更となる場合があります。

※海レク体験事業は中学生も参加できます。

## 水辺の活動を楽しむために水辺の事故に備えよう！

暑くなると水辺のレジャーを楽しむ機会が増えます。水辺のレジャーは楽しいものですが、同時に重大な事故に気をつけなければなりません。特に暑くなる7～8月には、水辺で多くの事故が発生しています。

水辺の活動は、自然環境への興味関心が高まり、五感を強く刺激することによるリフレッシュ効果もあるなど、高い教育効果があることも分かっています。“危険だから”と水辺から遠ざけるのではなく、子どもたち自身が「自分の命は自分で守る」意識と技能を身につけ、さまざまな活動を通じて「生きる力」を伸ばしていくことも大切な経験といえます。

- ①水辺に遊ぶ前に「天気予報を確認しよう！」
- ②水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着よう！」
- ③水辺で遊ぶときは「一人で行かない！」
- ④溺れている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう！」
- ⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう！」

## チャレンジデー 2022参加とご協力のお礼

去る、5月25日に実施した、住民総参加型のスポーツイベントのチャレンジデー 2022に際しまして、たくさんの町民や団体・企業の皆様にご参加とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

20回目の参加となった今回の対戦は、4年ぶりに勝利することができました。

この取組で得た成果を生涯スポーツの普及・振興はもとより、地域づくりやコミュニティの活性化などに活かすことができるよう、住民の健康づくりと地域の連帯感を高め、更なる参加率アップを目指して、これからも取り組んで参ります。

最後に、チャレンジデー 2022にかかわったすべての皆様に対しまして、実行委員会一同、心よりお礼申し上げます。

～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220

E-mail:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## マリレジャーを楽しむために

留萌海上保安部では7月16日から8月31日までの間、夏期における海の安全推進活動を実施します。これからマリレジャーシーズンの本番を迎えることとなりますが、海へ出かける際は、まず気象状況を事前に把握し、荒天が予想される場合は無理せず中止しましょう。

また、以下のポイントに注意して、マリレジャーを楽しみましょう。

### 【海水浴】

- ・海水浴は、監視員がいる開設された海水浴場に行きましょう。
- ・離岸流に気を付けましょう。もし流れに入り込んでしまった場合は、慌てずに岸に平行に泳ぎ、流れから抜け出しましょう。

### 【釣り、プレジャーボート、水上オートバイ等】

- ・ライフジャケットの着用と連絡体制の確保を徹底しましょう。

### 【緊急時】

- ・緊急時には、118番に通報してください。(海のもしもは118番)

お問合せ：留萌海上保安部交通課 電話0164-42-0414



## 第22回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール 開催

海上保安庁では、将来を担う子どもたちが海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第22回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。

○応募期間 令和3年6月1日から同年9月6日

○応募対象 小学生低学年の部（1年生から3年生） 小学生高学年の部（4年生から6年生）  
中学生の部

○作品テーマ きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子 きれいな海を走る船の様子  
海の生き物たちがいきいきとしている様子 等々

応募用紙については留萌海上保安部HP (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/rumoi/>) からダウンロード可能となっております。たくさんのご応募お待ちしております。

お問合せ先 留萌海上保安部 0164-42-9118

## イベントカレンダー

7月→8月

日	月	火	水	木	金	土
			7月 20 生活・仕事相談会(公民館) 14時30分～15時20分	21 地域を見守る住民の集い(公民館) 18時30分～	22	23
24	25	26	27	28 留萌管内巡回無料法律相談会(公民館) 13時～16時	29	30
31	8月 1	2	3 1歳6か月児・3歳児健診(公民館)	4 ふれあい倶楽部(公民館) 10時～15時	5 健康相談(公民館) 10時～11時	6
7	8	9 生活・仕事相談会(公民館) 13時30分～14時20分	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 苫前町戦没者追悼式(公民館) 10時55分～	20
24	25	26	27	28	29	30

## 羽幌警察署からのお知らせ

### 1 北海道警察官募集中！ ～やりがいも魅力もでっかいどう～

北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会を開催しています。

○受付期間：7月1日～8月19日

○試験月日：9月18日

○採用予定人数：男性A区分 35名程度、男性B区分 115名程度  
女性A区分 15名程度、女性B区分 35名程度



### 2 詐欺電話がきたら「#9110」

「オレだけど急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行って」

「キャッシュカードの交換が必要」「名義貸しは違法、逮捕される」などの電話がきたら詐欺です。

### 3 夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止 ～考えて 大切な 自分の未来～

○非行防止は家庭から！

・社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

○こんな兆候は要注意です。悩んだら警察に相談を！

・行き先を言わずに外出したり、帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなった。

・長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届くようになった。

### 4 飲酒運転の根絶！ ～乗るのなら しっかりお酒と ディスタンス～

○飲酒運転根絶の日

「7月13日」は、飲酒運転根絶の日です。

皆さんが「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」

という強い気持ちで、北海道から飲酒運転を根絶しましょう！

○飲酒運転を助長する犯罪の防止！

・飲酒運転をするおそれのある人に車両・酒類を提供すること。

・飲酒運転する車両に同乗することをした場合も罰せられます。

お問合せ 羽幌警察署 TEL: 0164-62-1110



## 「はかり」を使用している皆様へ

商店、学校、病院などで使用されている特定計量器（非自動はかり、分銅、おもり）のうち、取引や証明に使用しているものは、計量法第19条により定期検査の受検が義務付けられており、本年がその検定の年となっているため、下記により検査を実施します。

○小型はかり検査日程

・検査期日 9月13日（火） ・検査場所 苫前町役場裏車庫・苫前町公民館

※事業所毎に検査会場・時間を設定しお知らせします。

お問合せ 商工労働観光課商工労働観光係 ☎64-2212

## 北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の受験者募集について

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

今後の令和4年度北海道職員採用試験の予定は以下のとおりとなっています。

	普及職員（農業）A区分（第2回）（大学卒業又は卒業見込みの方）	普及職員（農業）C区分（民間企業経験）
申込受付	8月15日（月）～24日（水）	8月1日（月）～12日（金）
採用予定数	13名	16名

詳細は道のホームページをご覧ください。

○採用試験日程（総合案内）のページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/nnysaiyoushiken2.html>

○普及職員（農業）職員採用のページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>

お問合せ

農政部生産振興局技術普及課普及推進係

電話 011-204-5379（ダイヤルイン）

## 住民基本台帳の閲覧の状況を公表します

住民基本台帳法の規定により、毎年少なくとも1回は住民基本台帳の閲覧状況を公表しなければならぬとされています。苫前町における令和3年5月1日から令和4年4月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

【申出者】・自衛隊旭川地方協力本部

【利用目的】・陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集に関する案内の送付等に利用するため。

【閲覧期日】・令和3年9月21日

【閲覧に係る住民の範囲】・平成18年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた男子

## J A北海道厚生連 苫前厚生クリニックよりお知らせ

皮膚科 外来日は

7月：7月21日（木）

大変混み合いますので、なるべく事前の電話予約をお願いいたします。不明な点がございましたら電話でお気軽におたずねください。

受付  
13時～  
16時15分

管理栄養士による「今日からあらためる食事療法・なんでも相談」内科の予約診療

7月：7月20日（水）

午前・午後とも予約制です。ご希望の方は電話でお気軽におたずねください。

毎月、管理栄養士が対応します。医師の診察があります。



※7月27日・28日

8月3日／5日／10日／12日の13:30～15:00は、新型コロナウイルスワクチン接種対応のため、一般診療をお休みします。

### ～上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）をはじめました！～

- 当クリニックでは念入りに喉の麻酔を行ってできる限り吐き気を生じないように配慮しています。また、鎮痛剤を使用し、ウトウトと眠っている間に検査を済ませてしまう『無痛胃カメラ』を行うこともできます。
- 人間ドックでの実施も可能です（+税込3,300円）
  - ・バリウム検査で必ず再検査になる方やバリウム検査ができない方などは、ぜひご検討ください。
  - ・検査結果により組織を採取し、組織検査を行います。（組織検査は、健康保険適用です）

J A北海道厚生連 苫前厚生クリニック（☎65-3535）

### 7月 町税の納期

今月は、

固定資産税  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

の納付月です。

納期内納付にご協力願います。

### 風力発電の売電状況 （町営風車「風来望」）

令和4年6月分の実績

供給電力量 209,275kWh  
4,143,645円

### 苫前町の交通事故情報

令和4年6月の事故状況

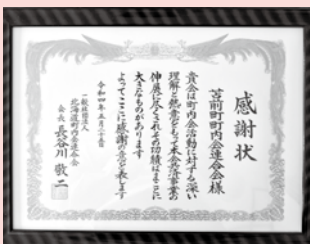
発生件数 0件  
死者数 0件  
負傷者数 0件

令和4年1月から6月末までの累計  
発生件数 2件  
死者数 0件  
負傷者数 2件

交通事故死ゼロ日数は

6月30日現在で354日

### 共済事業促進感謝状が贈呈されました



令和4年度北海道町内会連合会表彰において、人口減少やコロナ禍の影響により町内会活動が停滞する道内において、過去3年間、右肩上がりの安定した加入促進を維持する活動の継続が認められたことから、苫前町町内会連合会が共済事業促進感謝状を授与されました。

### 戸籍の小箱

末永くお幸せに

氏名(夫) 住所 氏名(妻) 住所

高橋雄也 苫前本間 亜美 苫前

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所

石岡 晴夫 69 5月22日 苫前

濱本 和美 92 5月28日 古丹別

瀨川 光子 95 6月2日 苫前

滝本 國夫 83 6月5日 古丹別

鈴木恵美子 77 6月8日 古丹別



## ❁ 古丹別小学校児童の作品 ❁

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

ちびっこギャラリー

### 『サメとせんろと でんしゃ』

1年

秋山 碧くん



画用紙をちぎった形が、電車に見えたので線路もつくりました。特に頑張ったところは、画用紙を大きくちぎってサメを作るところです。



### 『きかんしゃ くじらの 夜明け』

1年

能登 羅々那さん



画用紙をちぎって、クジラと星を作るのを頑張りました。太陽もつくり、夜明けのクジラ家族が泳いでいる様子を作りました。



### 『さかなとクジラ ウツボ』

1年

森 友輝くん



画用紙をちぎって、クジラと魚とウツボを作りました。□の形をギザギザにちぎるところを工夫しました。カラフルな魚をたくさん作り、きれいな海の中にしました。



### 『虹色のたまご』

2年

鍛冶澤 雄太くん



たまごの殻は黄色や青やいろいろな色で塗りました。たまごの中はお祭りみたいにしました。花火や星もかきました。炎のドラゴンもいます。



### 『ふしぎな かわいい たまご』

2年

野村 杏さん



たまごの中のマンションはピンク色にしました。雲に包まれる途中の月もかきました。木を前よりも上手にかけるようになりました。



### 『テレビの頭をした 水色のカメ』

3年

伊藤 隼くん



プラスチックのコップを使って、ライトで照らすところを作りました。ボンドを使ってくっつけたけど、すぐにとれてしまうので、テープも使いました。



### 『自然災害トルネード ・火山・氷河』

3年

小野寺 凍季也くん



トルネードは隼くんと泰聖くんのアイデアを合わせました。氷河のかき氷がなぜ赤いかというと、いちごシロップをいっぱいかけてあるからです。



### 『イモムシの世界』

3年

中尾 妃茉莉さん



イモムシをなるべく目立たせるようにできました。イモムシたちのお家も作りました。回すとだんだん成長します。全部表情が違うようにしたところが工夫です。



### 『天国と地獄』

3年

能登 翔輝くん



最初に天国と地獄を思いつきました。地獄は、閻魔大王と大きな釜のイメージなので作りました。反対側の天国は、神様がいます。



## 新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします。 「新しい生活様式」の実践をお願いします！

ご自身の体調や症状に不安がある場合は、次の窓口にご相談ください。

「北海道スタイル」  
はじめよう



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」をさげよう



いまは、きよりをとって



テイクアウトやデリバリーも

	電話番号	開設時間
○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	0120-761-770 (フリーダイヤル)	平日 8:30~17:15
帰国者・接触者相談センター		
○北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507 (フリーダイヤル)	24時間 (年中無休)
○留萌保健所	0164-42-8327	平日 8:45~17:30
○厚生労働省電話相談窓口	0120-565-653 (フリーダイヤル)	9:00~21:00 (土日祝も含む)