



## まちひと百景

### ちびっこ消防士 出動!

北留萌消防組合消防署古丹別支署にて、認定古丹別こども園（佐藤映里香園長）の園児9名が幼年消防クラブ消防士体験を行った。

消防服とヘルメットを着用した園児たちは、消防署員に支えてもらいながら、一生懸命、数メートル離れた的にめがけて放水の体験をしていた。

貴重な体験に興奮冷めやらぬ様子の園児たちの姿は、とても微笑ましいものだった。

また、当日は町のマスコットキャラクター「くまだとまお」も応援に駆け付け、園児たちと触れ合っていた。

- シリーズ苫前商業高等学校ほか…2
- 入園式・入学式…3
- 苫前町財政事情説明書…4～5
- 健康ばんざい…6
- 地域包括ケアだより…7
- 後期高齢者医療ガイド…8
- 国民年金ほか…9
- とままえ社協だより…10～11
- 学びの広場…12
- 住まいる情報…13～15
- 議会だよりNo.127…16～23
- 入学ギャラリー…24

苫前町  
議会だより  
合併号

### まちの人口

人口/2,874人(男/1,395人:女/1,479人)  
世帯数/1,489世帯 (4月30日現在)

URL:<http://www.town.tomamae.lg.jp>

「苫前商業は、必ずやバージョンアップします！」

北海道苫前商業高等学校長 佐藤 恵一



さきの3月、見事に難関を突破して国公立大学（北見工大）に合格した生徒をはじめ、道内私立大学・職業能力開発校に進んだ進学者5名、道内企業に進んだ就職者2名の生徒、それぞれの自己実現を図った7名を送り出し、この4月には、苫前町の支援を受け、教員の取り組みが浸透し、全国募集の結果、新1年生23名が新たな仲間として加わりました。

未だ収束の兆しの見えない新型コロナウイルス感染対策を講じ続けることに変わりはないようですが、「可能な限り、生徒と地域とのつながりを大切に、できることはやろう！」をポジティブ・スローガンとし、全ての教職員と協働して取り組んでまいります。

特に、校内体制として、生徒と地域とのつながりのある地域連携委員会の有効活用、さらには生徒全員の所属による「商業部」を地域の各種イベントに積極的に参加することでより一層のバージョンアップのスピードを上げたいと考えています。

無念の極み、今年度も桜まつりが中止とのこと、今後、地元小・中学校のイベントへの高校生ボランティアの参加や凧あげ大会での児童・生徒や地域の方々との触れ合いをきっかけとして、本校の教育活動をより理解していただけるよう取り組んでまいります。

さらには、地元青年団との未来ビジョン・ミーティングの確実な継続や、令和4年度から順次開設する「とままえ基礎」や「オロロンデザイン・II」、「トータルビジネス」などの学校設定科目を充実・発展させ、地元・苫前町の農業・漁業・酪農等をビジネスの視点から学び、今の地元・苫前を理解・把握したうえで苫前町の未来をデザインし、地域に貢献できる人材の育成を目指す教育内容を展開してまいります。勿論、資格取得への取り組みはもとより、ホームページにおいて学校の様子を公開いたしますので是非ともご覧ください。

交通安全青空教室～古丹別小学校～



4月14日（木）古丹別小学校（山口清敏校長）で青空交通安全教室が行われた。自転車の乗り方について学んだ後、3年生以上による自転車乗車実習が開始された。青空の下、自転車の安全な乗り方や横断歩道の渡り方など羽幌警察署員や教師たちが見守る中、実習を通して、交通安全に対する意識を高めていた。

同時刻、1・2年生は、渡部工業株式会社協力のもと、トラックからの見え方体験や内輪差体験、信号機の見方などについて全員が真剣になつて実習に臨んでいた。

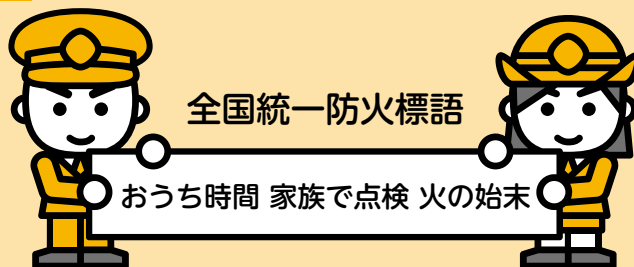
春の火災予防運動

ファイヤー通信

～車両啓発パレードを実施～

令和4年4月20日（水）春の火災予防運動の初日に苫前・古丹別両地区にて車両啓発パレードが行われた。火災予防を啓発する放送を流しながら消防車両及び苫前町危険物安全協会会員車両と共に両市街地を巡回し住民に火災予防を呼びかけた。

古丹別地区では各民間防火団体との徒歩パレードを予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、昨年引き続き中止となった。



古丹別地区



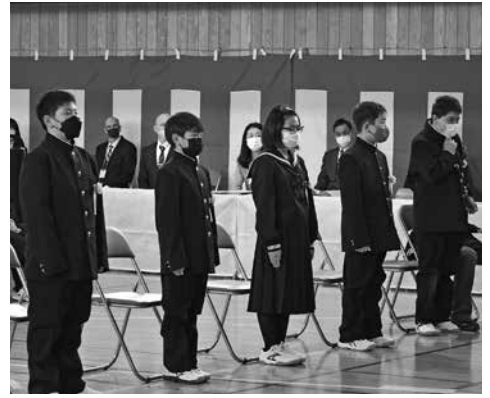
苫前地区

火事・救急は119番！

北海道消防組合消防署

苫前支署 ☎ 64-2321  
古丹別支署 ☎ 65-4119





### 新入生が安全に通学・通園できるように

～各事業所・団体より贈呈～

町内のこども園・小学校に入学する園児・児童が安全に通園・通学できるようにと、事業所や団体から多くの寄贈がありました。

事業所・団体名	寄贈品	事業所・団体名	寄贈品
苫前町日本赤十字奉仕団	巾着セット	沿岸バス(株)	手提げ袋
苫前町商工会女性部	黄色い鈴キーホルダー	日本マクドナルド(株)	防犯笛
苫前婦人会	かえるマスコット	(株)みずほファイナンシャルグループ	黄色い交通安全
苫前町観光協会	とまお文具セット	損害保険ジャパン(株)・明治安田生命	ワッペン
(有)藤観光バス	文房具セット	保険相互会社・第一生命保険(株)	

# 令和4年度 苫前町の予算

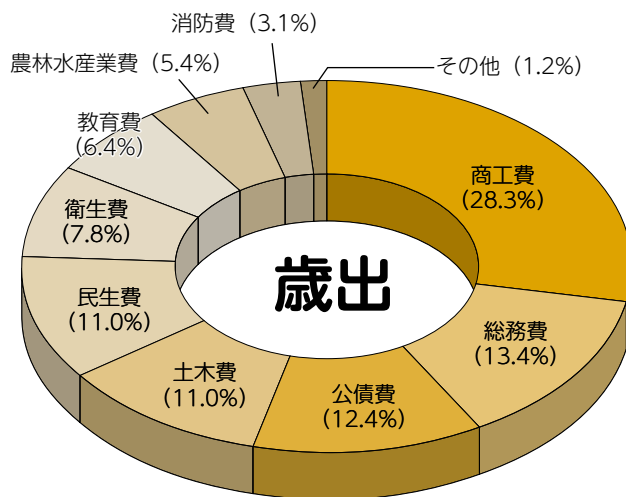
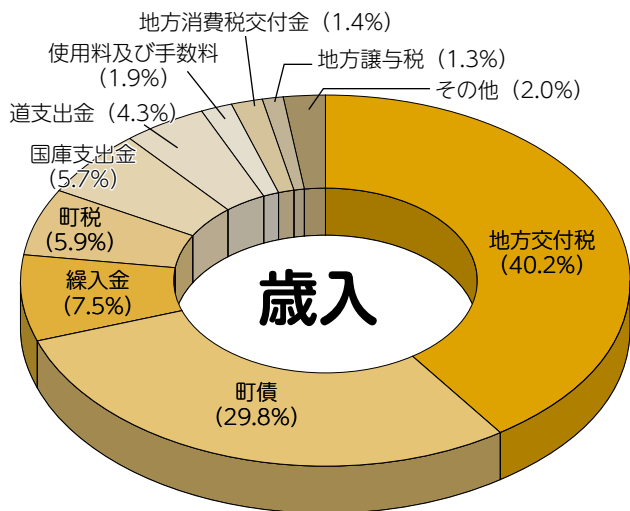
総 額	67億5,869万1千円 (13.84%)
一般会計	53億4,344万9千円 ( 25.98%)
特別会計	14億1,524万2千円 (△16.52%)

※( )内は対前年度予算伸率

## 一般会計

令和4年度における一般会計予算額は、前年度予算額と比較して11億201万円の増となっています。歳入については、依然として地方交付税に大きく依存しており、国の施策により本町の財政状況が影響を受けることが今後も懸念されます。また、近年の大型事業の実施に伴い、地方債現在高は依然として高い水準が継続していくものと見込まれ、町債が昨年度より大きく増加しています。

歳出については、新日本海地域交流センターの大規模改修工事により、商工費が大幅に増となっております。さらには、コロナ禍の影響による歳出全体の増額も見込まれることから、これまで以上に特定財源及び自主財源の確保に努めるとともに、各事業の必要性や費用対効果、規模などを再点検し、財源に見合うよう経費全体で徹底した節減を図り、「いつまでも暮らしていける苫前」の実現のため効率的で効果的な行財政運営に努めていくところであります。



区 分	金 額
地方交付税	21億5,000万円
町債(借入金)	15億9,250万円
繰入金	4億271万円
町税	3億1,433万円
国庫支出金	3億246万円
道支出金	2億2,962万円
使用料及び手数料	1億167万円
地方消費税交付金	7,600万円
地方譲与税	7,016万円
その他	1億400万円
計	53億4,345万円

区 分	金 額
商工費	15億1,014万円
総務費	7億1,407万円
公債費	6億6,310万円
土木費	5億8,899万円
民生費	5億8,729万円
衛生費	4億1,662万円
教育費	3億4,057万円
農林水産業費	2億9,128万円
消防費	1億6,812万円
その他	6,327万円
計	53億4,345万円

## 特別会計

区 分	令和4年度予算額	前年度伸率
国民健康保険特別会計	4億 4,613万円	0.35%
介護保険特別会計	4億 5,337万円	0.95%
後期高齢者医療特別会計	6,969万円	12.48%
簡易水道事業特別会計	1億 3,168万円	△ 69.02%
下水道事業特別会計	2億 345万円	△ 2.82%
風力発電事業特別会計	1億 1,093万円	5.32%

## 令和4年度 主要事業概要

- ◆新日本海地域交流センター大規模改修事業 ..... 11億4,658万5,000円
- ◆新日本海地域交流センター物販棟増築工事 ..... 1億5,529万2,000円
- ◆生きがいデイサービスセンター送迎バス車両購入費 ..... 1,226万0,000円
- ◆にこにこタクシー運行事業 ..... 1,931万8,000円
- ◆苫前町地域医療確保事業補助金 ..... 900万0,000円
- ◆新型コロナワクチン接種事業費 ..... 214万9,000円
- ◆認知症カフェ開設費用助成金 ..... 178万5,000円
- ◆苫前町いやしふれあい助成事業補助金 ..... 137万5,000円  
町内居住の満70歳以上の方等が指定管理施設を10月～3月の間に利用する際、年1回利用料(1泊2日：5,000円を上限)を助成
- ◆苫前町花とみどりのまちづくり活動支援補助金 ..... 100万0,000円  
町民の自主的な緑化活動を支援するため、1件あたり200千円を上限として補助
- ◆暖房用燃料購入費等助成事業 ..... 426万9,000円  
町民税非課税世帯に対し、令和4年12月1日現在における灯油売買単価に1世帯あたり100%を乗じて得られる額の助成
- ◆結婚祝金事業交付金 ..... 160万0,000円  
婚姻届を提出し、6ヶ月以内に本町の住民登録された者を対象に、2年以上本町に居住することを確約した夫婦に結婚祝金(1件：200千円)を交付
- ◆出産祝金事業 ..... 580万0,000円
- ◆ごみ収集及び手数料収納業務委託 ..... 4,078万6,000円
- ◆苫前町プレミアム地域振興券発行事業補助金 ..... 1,652万0,000円
- ◆上平バスターミナル改修工事 ..... 759万0,000円
- ◆ななかまどの館改修工事 ..... 800万0,000円
- ◆地元特産品等販路拡大事業 ..... 1,677万1,000円
- ◆苫前漁港ICT水質監視事業補助金 ..... 150万0,000円
- ◆とままえ産米消費拡大事業業務委託料 ..... 520万0,000円
- ◆苫前小学校空調設備設置工事 ..... 555万5,000円
- ◆苫前商業高等学校後援会補助金 ..... 706万9,000円
- ◆苫前町住環境整備事業補助金 ..... 900万0,000円  
新築工事(上限:200万円)、住宅改修工事(一律20万円)、廃屋撤去工事(工事費の20%)への助成
- ◆旭長島線歩道整備工事 ..... 7,000万0,000円
- ◆橋りょう長寿命化事業 ..... 5,186万5,000円
- ◆町営住宅改善事業 ..... 676万4,000円  
北斗団地2棟4戸、川添団地3棟16戸
- ◆苫前下水浄化センター改築更新工事 ..... 900万0,000円
- ◆風力発電事業会計繰出金(一般会計への繰出金) ..... 748万1,000円  
町民還元事業分財源(一般ごみ袋購入料金減額分・一般ごみ直接搬入処理手数料助成金)

## 用語解説

### ●地方交付税

国税のうち所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税におおのの一定割合を乗じて得た総額を全国の市町村が等しく合理的、かつ妥当な水準で行政事務が遂行できるよう国が配分する交付金をいいます。

### ●一般会計・特別会計

皆さんの税金や国・道からの補助金、交付金、手数料及び借入金である町債などが歳入。これらの収入を使って皆さんの生活や福祉に関する仕事をするための経費が歳出であります。町にどれだけのお金が入り、どのように使うのかを示した基本的な会計を一般会計といいます。

また、国民健康保険税や水道料金などの収入でその費用をまかない、特定の事業を行うものを、特別会計として別に会計することができます。

本町では、国民健康保険や簡易水道事業など6つの特別会計があります。



苫前町食生活改善協議会とは？

苫前町食生活改善協議会（以下苫前町食改）は昭和63年に当時の婦人会を中心に誕生し、令和4年度で設立34周年を迎える、留萌管内で最も歴史のある食生活改善協議会（以下食改）です。

食改はヘルスマイト養成講座を終了者で構成されており、食を通じた地域の健康づくりを推進するボランティア団体です。現在、苫前町食改は会員数9名と少人数ではありますが、料理教室を中心に活動を行っています。また、留萌管内には当会を含めて3つの食改があり、年に1回交流研修会を行っています。管内の推進員が集まり、活動に関する意見交換や推進員同士の交流を深め、楽しく知識や技術の向上を図っています。

苫前町食生活改善協議会の活動

苫前町食改では主に3つの料理教室と町主催事業での調理、推進員の交流学習会を行っています。新型コロナウイルス感染症状況によって開催方法の変更や中止の可能性もありますが、現時点での今年度事業予定を紹介します。

・10月

留萌ブロック交流研修会

・10月16日

骨と筋肉のための料理教室（会員のみ）

・10月29日・30日

おやこ・TDK料理教室

・12月2日

男性料理教室

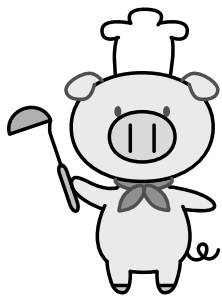
・1月26日

新年交流会（会員のみ）

・3月7日

春の交流学習会（会員のみ）

町民の皆さんにぜひ参加していただきたい料理教室について、令和3年度の内容も併せて紹介します。



骨と筋肉のための料理教室

社会教育課主催の筋トレ講座と苫前町食改共催の事業です。この事業はカルシウム摂取の大切さを伝え、その摂取を促すことを目的としています。

令和3年度は骨と骨に大切な栄養素についてカルシウム摂取チェック表を用いながらお話をし、カルシウムやビタミンDをたくさん摂れるレシピの紹介と一口試食を行いました。

参加した方からは「カルシウムをたくさん摂っているつもりだったけれど必要量より少ないことがわかってびっくりした」「紹介してもらった料理を家でも作ってみようと思った」などの感想がありました。



おやこ・TDK料理教室

社会教育課主催のカンガールスクール、TDKとの共催で行っている事業です。この事業は子どもたちが中心となって包丁や火を使った調理を行い、食への興味・関心を高めることを目的に行っています。

令和3年度は変わりいなりと甘酒プリンの調理、遊び・食事についてのミニ講話を行い、調理したものはお持ち帰りとなりました。また、地産地消の推進のため、甘酒プリンには「とままえ風あまざけ」を使用しました。

参加した方からは「家ではゆっくり調理の時間を取れないから親子ともに楽しい時間を過ごせた」「食事の大切さを改めて学んだ」などの感想がありました。



男性料理教室

この事業は、男性の食事における自立支援と生活習慣病予防を目的としています。

令和3年度は全て苫前町内で手に入る食材で参加者1人につき2人前の調理と嗜好飲料に関するミニ講話を行い、調理したものはお持ち帰りとなりました。

参加した方からは「食改さんに丁寧に教えてもらいながら楽しく調理することができた」「家で妻と調理したものをおいしくいただきました」などの声が寄せられました。



今年度の実施内容など詳細につきましては、広報や回覧などでお知らせします。

お問合せ

苫前町食生活改善協議会事務局  
TEL. 0164-6422215  
(苫前町役場保健福祉課内)

# ★困ったら…地域包括支援センターを活用しましょう

苫前町地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、さまざまな面から生活を支えるための総合相談窓口です。

介護を考え始めた時、具体的にどうしたらよいかわからない方も多いと思います。

そこで、地域包括支援センターを活用することができれば、早い段階で介護予防に着手でき、介護そのものを遠ざけることができます。

また、自分がやるべきことの道筋が見え、介護が始まった時にも慌てることなく対応ができ、心の負担も軽くできます。

専門知識を持った職員が介護サービスや介護予防サービスなどの相談に応じておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。



- 自立した生活ができるよう支援します  
要支援1又は2に認定された人や、支援や介護が必要となるおそれが高い人が自立した生活をおくることができるよう、サービス利用や教室参加などを含めた生活全体の調整などを行います。
- さまざまな相談に対応します  
介護（介護サービスの利用方法、介護のやり方、介助方法、介護保険による住宅改修など）、福祉や医療などさまざまな相談に専門職員が対応し、必要なサービスや関係機関につなぎます。
- 高齢者の権利を守ります  
高齢者虐待への対応や成年後見制度の活用支援などを行います。
- 地域で支える仕組みをつくります  
より暮らしやすい地域にするために、関係機関とのネットワークづくりやケアマネジャーの支援を行います。

## ◆事業のお知らせ◆

- 6月9日（木）の「寿いきいき教室」は、NPO法人地域リハ実践プロジェクトりらいふの言語聴覚士である北風祐子氏をお招きし、講話をいただく予定です。
- 6月22日（水）苫前町公民館において「ふれあい倶楽部」が開催されます。今回は「フラワーアレンジメント」と「ラダーゲッター」を行う予定です。

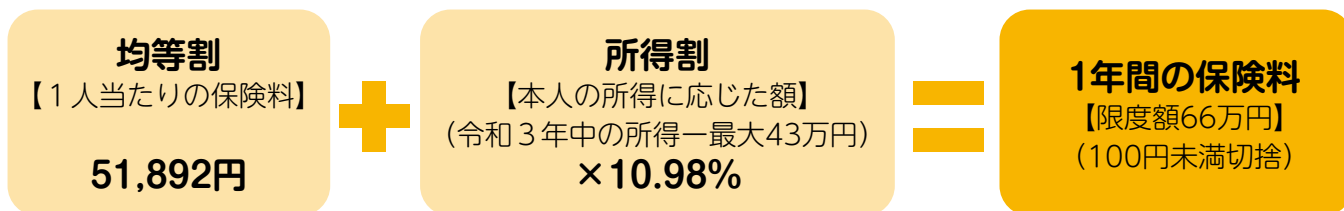
お問い合わせ | 苫前町地域包括支援センター ☎ 64-2215

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和4年度の保険料と保険証（被保険者証）の更新回数について～

令和4年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

## 《保険料の計算方法》



- 1年間の保険料の限度額（上限額）は、66万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。  
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額などを引いたものです。  
※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

## 《保険料の軽減（均等割の軽減）》

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得条件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和4年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

- ※「給与所得者等」とは、以下のいずれかに該当する方となります。
- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
  - ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

## ■ 保険証（被保険者証）の更新回数について

現在、ご使用の黄緑色の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

なお、窓口負担割合の見直しに伴い、今年は新しい保険証を7月下旬と9月中の2回交付します。お手元に届きましたら新しい保険証をご使用ください。



# 「令和4年4月から年金制度が改正されました」

年金制度改正法（令和2年法律第40号）等の施行により、令和4年4月から次のとおり年金制度の一部が改正されました。

「令和4年4月から年金制度が改正されました」  
マイプランをしっかりと  
国民年金



## 1. 繰下げ受給の上限年齢引上げ

老齢年金を繰下げする場合の年齢の上限が70歳から75歳に引き上げられました。また、65歳に達した日後に受給権を取得した場合も、繰下げの上限が5年から10年に引き上げられました。令和4年3月31日時点で、70歳に達していない方（昭和27年4月2日以降生まれの方）または受給権を取得した日から5年経過していない方が対象となります。

## 2. 繰上げ受給の減額率の見直し

繰上げ受給をした場合の年金の減額率が、1月あたり0.5%から0.4%に変更されました。令和4年3月31日時点で、60歳に達していない方（昭和37年4月2日以降生まれの方）が対象となります。

## 3. 在職老齢年金制度の見直し

60歳以上65歳未満の方の在職老齢年金は、年金の基本月額と総報酬月額相当額の合計額が28万円を超えると年金の全部または一部が支給停止されてきましたが、支給停止の基準が見直され、令和4年4月以降は、65歳以上の在職老齢年金と同じ基準（28万円から47万円）に緩和されました。

詳細は、留萌年金事務所へお問合せください。

## 4. 加給年金の支給停止規定の見直し

加給年金の加算対象となる配偶者が、被保険者期間が20年（中高齢者等の特例に該当する方を含む）以上ある老齢、退職を支給事由とする年金の受給権を有する場合、その支給の有無にかかわらず加給年金が支給停止となります。

ただし、令和4年3月に加給年金の支給がある方については経過措置がありますので、詳細は留萌年金事務所へお問合せください。

## 5. 在職定時改定の導入

在職中の65歳以上70歳未満の方の老齢厚生年金は、厚生年金資格喪失時（退職時・70歳到達時）にのみ年金額の改定が行われていましたが、令和4年4月から毎年1回定時に年金額を改定する制度が導入されました。基準日（毎年9月1日）に厚生年金保険の被保険者である65歳以上70歳未満の老齢厚生年金受給者の年金額は、翌月10月分から改定されます。

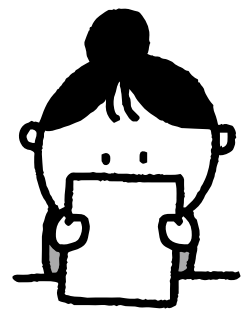
詳細は、留萌年金事務所へお問い合わせください。

## 6. 国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切替え

国民年金手帳の廃止に伴い、令和4年4月1日以降、国民年金制度または被用者年金制度に初めて加入する方には「基礎年金番号通知書」が発行されることになりました。

既に年金手帳をお持ちの方には「基礎年金番号通知書」は発行されません。令和4年4月1日以降も、年金手帳は基礎年金番号が確認できる書類としてご利用できますので、引き続き大切に保管してください。

なお、年金手帳を紛失した場合は、年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が再交付されます。



お問い合わせ

苫前町住民生活課  
【電話】0164-64-2213

留萌年金事務所  
【電話】0164-43-7211



とままえ社協だより



この広報は、赤い羽根共同募金の助成により発行されています。

# ほほえみ



社会福祉法人苫前町社会福祉協議会 苫前郡苫前町字旭37番地の1 苫前地区コミュニティセンター内

TEL 0164-64-2387 FAX 0164-64-9090 ホームページ <https://www.protech-web.co.jp/homepage/tomamae>

## ■ご当地ピンバッジデザインの審査結果について

より多くの住民の皆様へ赤い羽根共同募金運動の理解と参加が得られるよう、苫前町共同募金委員会では、平成26年度からご当地ピンバッジの作成を行っています。

昨年に引き続き、世代を問わず広く愛されている苫前町イメージキャラクター「くまだとまお」を活用したコラボピンバッジのデザイン案を地域住民の皆様から募集したところ、このほど審査結果がまとまりましたのでお知らせします。

採用作品及び入選作品には、贈呈式を行い、賞状と副賞が贈呈されました。

なお、採用作品賞となったデザインを用いたご当地ピンバッジは、6月中には完成し、頒布を開始する予定ですので、お楽しみにお待ちください。



採用作品賞（1点）

入選作品賞（5点）

森ななえ  
(古丹別)

天谷 優里 (苫前)  
天谷 心 (古丹別)  
宇佐美 美希 (古丹別)  
佐藤 夏妃 (栄浜)  
立松 優汰 (岩見)

## ■感謝状の贈呈がありました

令和3年度の共同募金運動功績者として、苫前町立古丹別中学校が社会福祉法人北海道共同募金会から感謝状と記念品の贈呈を受けました。古丹別中学校にて贈呈式を行い、事務局長より代表生徒へ感謝状と記念品が手渡されました。おめでとうございます。

例年、町内の各学校からは、児童生徒をはじめ教職員の皆様方に積極的な取組をいただいておりますが、昨年度、古丹別中学校からは例年以上の寄付実績が得られましたことから、苫前町共同募金委員会から推薦をさせていただきました。

今後とも共同募金運動へのご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

## ■新入学児童祝品贈呈事業（赤い羽根共同募金助成事業）

赤い羽根共同募金の助成を受けて、新入学児童を対象に祝品（ノート3冊、鉛筆1ダース）の贈呈をしました。祝品は、大井一弘社協会長から開発法起教育長へお預けし、入学式の際に新入学児童へと手渡されました。

この事業は今年度より新たに企画したのですが、来年度以降も継続して行っていきたいと考えています。



## ■まちなかサロンが開催されます

今年もまちなかサロンが苫前地区コミュニティセンターにて開催されます。第1回目は5月17日13時30分からで、苫前駐在所の目黒所長をお迎えしてお話しいただく予定です。

今年は、運営ボランティアと参加者の皆さんにもお手伝いいただき、昼食会や夏祭りの開催も予定しており、今まで以上に皆さんが和気あいあいと会話などを楽しみながら過ごせる場所にしたいと考えています。詳細は回覧にてお知らせしますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 令和4年度共同募金助成事業について

赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金の助成による令和4年度実施事業が次のとおり決定されました。

ご寄付をいただいた皆様に改めて感謝申し上げますとともに、助成事業の様子は、今後の広報でお伝えしていきますので、よろしく願いいたします。

	区分	申請者(執行者)名	事業概要	交付決定額
1	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	広報誌発行事業	151,000円
2	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	ボランティアセンター運営事業	126,243円
3	一般(町域)	苫前町社会福祉協議会	配食サービス事業	38,000円
4	一般(町域)	苫前町老人クラブ連合会	苫前町老人クラブ連合会活動支援事業	179,000円
5	一般(町域)	苫前町身体障がい者福祉協会	苫前町身体障がい者福祉協会活動支援事業	100,000円
6	一般(町域)	苫前町遺族会	苫前町遺族会活動支援事業	115,000円
7	一般(町域)	苫前町子ども会育成連絡協議会	苫前町子ども会育成連絡協議会支援事業	30,000円
計				739,243円
8	歳末	苫前町社会福祉協議会	広報誌発行事業(年末年始発行分)	30,000円
9	歳末	苫前町社会福祉協議会	お楽しみ食事会事業	120,000円
10	歳末	苫前町社会福祉協議会	子どもクリスマスパーティー事業	190,000円
11	歳末(一般使途)	苫前町社会福祉協議会	苫前町敬老会事業	132,000円
12	歳末(一般使途)	苫前町社会福祉協議会	新入学児童祝品贈呈事業	20,000円
13	歳末(一般使途)	苫前町社会福祉協議会	ふれあいスポーツ大会事業	83,000円
計				575,000円

## 第1回ふれあい倶楽部を実施しました

4月22日、今年度第1回目のふれあい倶楽部を開催しました。

22名の参加があり、午前中は絵手紙サークルの皆さんに講師を務めていただいたの創作活動を楽しみ、午後からは、社協職員が講師となって「ふまねっと運動」に取り組みました。

「絵手紙」では、参加者から、難しかったという声もありましたが、全員が個性的で上手な絵を、大切な人へ向けて描いていました。

なお、次回のふれあい倶楽部は6月22日に開催の予定で、「フラワーアレンジメント」と「ラダーゲッター」を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。



## 苫前町遺族会の役員改選について

この度、苫前町遺族会の役員改選が行われました。

新しい役員は次のとおりで、任期は令和4年4月1日から令和6年3月31日までの2年間となります。

会長 森 晃一(再)	副会長 土田 眞春(再)	理事 千葉 義克(再)	理事 村上 薫(再)
理事兼婦人部長 前川 洋子(再)	監事 服部 秀行(再)	監事 合田 伴範(再)	

## ボランティア活動をはじめませんか？

ボランティア活動には様々なものがありますので、ご自身で興味のあることや日ごろ気になっていることなどから、自分に合った活動を探してみてください。新しい活動のアイデアもお待ちしています。

苫前町ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい個人・団体の相談に応じていますが、ボランティア活動に来て欲しいといった要望などについてもお寄せください。

### ○苫前町社会福祉協議会のボランティア募集

#### ・事業運営補助

～ふれあい倶楽部などの高齢者福祉事業において、事業運営を手伝っていただく方を募集しています。最初は事業の様子の見学からでも構いませんので、ご連絡をお待ちしています。

### ○苫前町共同募金委員会のボランティア募集

#### ・募金ボランティア

～風車まつりや子どもクリスマスパーティーなどの町内イベントや企画で募金活動(募金ブースの運営等)を行っていただく方を募集しています。事務局職員も一緒に行いますので、未経験でも安心して活動いただけます。





## 乳幼児と保護者向け事業「本とあそぼう」を開催します

乳幼児と保護者を対象に、読書ボランティア「おはなしの森ひなた」による絵本の読み聞かせや手遊び、設定遊びを行います。子どもも大人も笑顔になれる事業ですので、お気軽にご参加ください。

【開催日と各回の設定遊び】 場所：苫前町公民館図書室 ※2月のみ申込みが必要です

6月4日(土) 10時～	おもしろシャボン玉あそび	12月3日(土) 10時～	クリスマスの飾りづくり
8月6日(土) 10時～	手形・足形カードづくり	2月4日(土) 9時30分～	雪遊び *カンガルースクールと共催
10月1日(土) 10時～	はらぺこあおむしの飾りづくり		



## 「苫前町公民館図書室」臨時閉館のお知らせ

蔵書点検作業実施に伴い、5月31日(火)は公民館図書室を臨時閉館します。

※蔵書点検実施後、貸出図書の延滞者には個別通知いたしますので、この機会に返却漏れがないかご確認ください。



## 苫前三角点スキー場ロッジのトイレは夏期間も利用できます

令和3年度に建設した苫前三角点スキー場ロッジは、冬期間以外もトイレを利用することができます。スキー場ロッジのトイレは風除室に入って右側の扉となっており、電気はセンサーが付いていますので、人が入ると電気がつく仕組みとなっています。

トイレ以外の部屋は施錠されていますので利用できません。

スキー場ロッジは多くの方が利用される施設ですので、利用される際は汚さないようきれいに利用ください。



## 苫前町公民館各SNSアカウントのご紹介

苫前町公民館では、各SNSにて、各事業のお知らせや日々の出来事を発信しています。ぜひチェックしてみてください！

Instagram (インスタグラム)



@tomamaek



Facebook (フェイスブック)



苫前町公民館



～あなたの学びを応援します～

苫前町公民館

☎ 65-4076 FAX 65-3220

E-mail:shakaikyoiku@town.tomamae.lg.jp

## こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例日に精神の一般相談・思春期相談を開設しております。こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談は無料です。相談の秘密は厳守いたします。

- 1 相談内容 精神の一般相談・思春期相談  
アルコール（ミーティング）相談

2 担当者

(1) 一般相談（精神科医師）

医療法人社団萌仁会荻野病院 理事長 荻野 武裕 氏  
 社会医療法人博友会平岸病院 副院長 高橋 伸幸 氏  
 医療法人風のすずらん会江別すずらん病院 医師 瀧澤 紫織 氏

(2) 思春期相談（心理士）

公認心理士・臨床心理士 河原 由紀 氏  
 公認心理士・臨床心理士 河岸 由里子 氏

### 令和4年度 こころの健康相談 開催日程

開設日	時間	会場	内容	担当
6月 8日 (水)	14時00分～16時00分	留萌保健所	思春期相談	河原先生
7月 7日 (木)	14時00分～16時00分	留萌保健所	思春期相談	河原先生
8月 25日 (木)	9時30分～11時30分	留萌保健所	精神相談	瀧澤先生
9月 9日 (金)	14時00分～16時00分	留萌保健所	精神相談	高橋先生
10月 6日 (木)	10時00分～12時00分	留萌保健所	思春期相談	河岸先生
11月 14日 (月)	13時00分～15時00分	留萌保健所	アルコール相談	保健所保健師

※事前予約が必要です。申込み順のため、希望日に予約できないことがあります。

お問合せ先 留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎0164-42-8327

※受付時間：月～金曜日 8：45～17：30

## イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					5月	
					20	21
22	23	24	25	26	27	28
			6月			
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 1歳6か月児・ 3歳児健診 (公民館)	9	10 健康相談 (公民館) 10時～ 11時	11
12	13	14	15 ラッコクラブ (両親学級・ 乳児教室) (公民館)	16	17	18 特定健診・肝炎ウ イルス検診・エキ ノコックス症検診 (苫前地区コミセン)
19 特定健診・肝炎 ウイルス検診・ エキノコックス 症検診 (公民館)	20	21 健康相談 (苫前地区コミセン) 10時～ 11時	22	23 献血車来庁 町内巡回 9時～ 16時30分	24	25