

在宅介護実態調査：郵送調査 調査結果（概要版）

基準日： 令和2年7月1日 時点
対象者数： 185人
回答者数： 140人（回答率：75.7%）

A票

140人

| | | |
|-----------|---|-----|
| 問1 | 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数回答可） | |
| 1. | 調査対象者本人 | 85人 |
| 2. | 主な介護者となっている家族・親族 | 49人 |
| 3. | 主な介護者以外の家族・親族 | 3人 |
| 4. | その他 | 1人 |
| | 無回答 | 2人 |
| 問2 | 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択） | |
| 1. | 単身世帯 | 35人 |
| 2. | 夫婦のみ世帯 | 45人 |
| 3. | その他 | 52人 |
| | 無回答 | 8人 |
| 問3 | ご本人の性別について、ご回答ください（1つを選択） | |
| 1. | 男性 | 42人 |
| 2. | 女性 | 90人 |
| | 無回答 | 8人 |
| 問4 | ご本人の年齢について、ご回答ください（1つを選択） | |
| 1. | 65歳未満 | 5人 |
| 2. | 65~69歳 | 3人 |
| 3. | 70~74歳 | 5人 |
| 4. | 75~79歳 | 14人 |
| 5. | 80~84歳 | 40人 |
| 6. | 85~89歳 | 39人 |
| 7. | 90歳以上 | 26人 |
| | 無回答 | 8人 |
| 問5 | ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択） | |
| 1. | 要支援1 | 47人 |
| 2. | 要支援2 | 27人 |
| 3. | 要介護1 | 25人 |
| 4. | 要介護2 | 18人 |
| 5. | 要介護3 | 7人 |
| 6. | 要介護4 | 2人 |
| 7. | 要介護5 | 1人 |
| 8. | わからない | 6人 |
| | 無回答 | 7人 |

問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 入所・入居は検討していない | 90人 |
| 2. 入所・入居を検討している | 33人 |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている | 5人 |

無回答 12人

問7 ご本人が（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数回答可）

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1. 脳血管疾患（脳卒中） | 20人 |
| 2. 心疾患（心臓病） | 26人 |
| 3. 悪性新生物（がん） | 7人 |
| 4. 呼吸器疾患 | 10人 |
| 5. 腎疾患（透析） | 2人 |
| 6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | 27人 |
| 7. 膠原病（関節リウマチ含む） | 6人 |
| 8. 変形性関節疾患 | 16人 |
| 9. 認知症 | 22人 |
| 10. パーキンソン病 | 3人 |
| 11. 難病（パーキンソン病を除く） | 1人 |
| 12. 糖尿病 | 22人 |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | 31人 |
| 14. その他 | 24人 |
| 15. なし | 8人 |
| 16. わからない | 4人 |

無回答 0人

問8 令和2年6月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つを選択）

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 利用した（問9へ） | 75人 |
| 2. 利用していない（問10へ） | 54人 |

無回答 11人

問9 【略】

問10 問8で「2.」と回答した方にお伺いします。

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答可）

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 16人 |
| 2. 本人にサービス利用の希望がない | 5人 |
| 3. 家族が介護をするため必要ない | 4人 |
| 4. 以前、利用していたサービスに不満があった | 0人 |
| 5. 利用料を支払うのが難しい | 1人 |
| 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 0人 |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | 0人 |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 2人 |
| 9. その他 | 3人 |

無回答 27人

**問11 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、
ご回答ください（複数選択可）**

| | |
|-----------------------|------------|
| 1. 配食 | 0人 |
| 2. 調理 | 1人 |
| 3. 掃除・洗濯 | 2人 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 3人 |
| 5. ゴミ出し | 0人 |
| 6. 外出同行（通院、買い物など） | 7人 |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 7人 |
| 8. 見守り、声かけ | 3人 |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 2人 |
| 10. その他 | 1人 |
| 11. 利用していない | 81人 |
| 無回答 | 41人 |

**問12 今後の在宅生活継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、
さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください
（複数選択可）**

| | |
|-----------------------|------------|
| 1. 配食 | 8人 |
| 2. 調理 | 10人 |
| 3. 掃除・洗濯 | 10人 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 12人 |
| 5. ゴミ出し | 6人 |
| 6. 外出同行（通院、買い物など） | 19人 |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 21人 |
| 8. 見守り、声かけ | 7人 |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 5人 |
| 10. その他 | 2人 |
| 11. 特になし | 58人 |
| 無回答 | 39人 |

問13 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

| | |
|------------|------------|
| 1. 利用している | 6人 |
| 2. 利用していない | 110人 |
| 無回答 | 24人 |

**問14 ご家族やご親族からの介護は、週にどのくらいありますか
（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）**

| | |
|----------------------------|------------|
| 1. ない（調査は終了です） | 64人 |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | 14人 |
| 3. 週に1～2日ある | 8人 |
| 4. 週に3～4日ある | 2人 |
| 5. ほぼ毎日ある | 25人 |
| 無回答 | 27人 |

B票へ

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 問1 | ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可） | |
| | 1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 3人 |
| | 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 1人 |
| | 3. 主な介護者が転職した | 0人 |
| | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 0人 |
| | 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 45人 |
| | 6. わからない | 6人 |
| | | 無回答 12人 |
| 問2 | 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択） | |
| | 1. 配偶者 | 17人 |
| | 2. 子 | 20人 |
| | 3. 子の配偶者 | 7人 |
| | 4. 孫 | 1人 |
| | 5. 兄弟・姉妹 | 1人 |
| | 6. その他 | 1人 |
| | | 無回答 2人 |
| 問3 | 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択） | |
| | 1. 男性 | 16人 |
| | 2. 女性 | 33人 |
| | | 無回答 0人 |
| 問4 | 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択） | |
| | 1. 20歳未満 | 0人 |
| | 2. 20代 | 0人 |
| | 3. 30代 | 1人 |
| | 4. 40代 | 2人 |
| | 5. 50代 | 16人 |
| | 6. 60代 | 10人 |
| | 7. 70代 | 7人 |
| | 8. 80歳以上 | 11人 |
| | 9. わからない | 0人 |
| | | 無回答 2人 |

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

| | |
|--------------------------|-----|
| 1. 日中の排泄 | 4人 |
| 2. 夜間の排泄 | 5人 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 7人 |
| 4. 入浴・洗身 | 8人 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 7人 |
| 6. 衣服の着脱 | 12人 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 3人 |
| 8. 外出の付き添い、送迎等 | 32人 |
| 9. 服薬 | 24人 |
| 10. 認知症状への対応 | 13人 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） | 5人 |
| 12. 食事の準備（調理等） | 27人 |
| 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） | 27人 |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 26人 |
| 15. その他 | 1人 |
| 16. わからない | 1人 |

無回答 3人

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）

（3つまで選択可）

| | |
|--------------------------|-----|
| 1. 日中の排泄 | 2人 |
| 2. 夜間の排泄 | 6人 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 1人 |
| 4. 入浴・洗身 | 8人 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 1人 |
| 6. 衣服の着脱 | 2人 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 1人 |
| 8. 外出の付き添い、送迎等 | 9人 |
| 9. 服薬 | 8人 |
| 10. 認知症状への対応 | 18人 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） | 1人 |
| 12. 食事の準備（調理等） | 8人 |
| 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） | 13人 |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 8人 |
| 15. その他 | 1人 |
| 16. 不安を感じていることは、特にない | 7人 |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | 3人 |

無回答 10人

| | | |
|-----------|---|-----|
| 問7 | 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択） | |
| 1. | フルタイムで働いている（問8～10へ） | 21人 |
| 2. | パートタイムで働いている（問8～10へ） | 3人 |
| 3. | 働いていない（調査は終了です） | 19人 |
| 4. | 主な介護者に確認しないと、わからない（調査は終了です） | 0人 |
| | 無回答 | 6人 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 問8 | 問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可） | |
| 1. | 特に行っていない | 13人 |
| 2. | 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている | 4人 |
| 3. | 介護のために、「休暇（年休か介護休暇等）」を取りながら、働いている | 2人 |
| 4. | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 0人 |
| 5. | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 1人 |
| 6. | 主な介護者に確認しないと、わからない | 3人 |
| | 無回答 | 1人 |

| | | |
|-----------|--|----|
| 問9 | 問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可） | |
| 1. | 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない | 6人 |
| 2. | 介護休業・介護休暇等の制度の充実 | 5人 |
| 3. | 制度を利用しやすい職場づくり | 2人 |
| 4. | 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） | 0人 |
| 5. | 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど） | 0人 |
| 6. | 仕事と介護の両立に関する情報の提供 | 1人 |
| 7. | 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 1人 |
| 8. | 介護をしている従業員への経済的な支援 | 4人 |
| 9. | その他 | 0人 |
| 10. | 特になし | 6人 |
| 11. | 主な介護者に確認しないと、わからない | 5人 |
| | 無回答 | 1人 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 問10 | 問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択） | |
| 1. | 問題なく、続けていける | 10人 |
| 2. | 問題はあるが、なんとか続けていける | 8人 |
| 3. | 続けていくのは、やや難しい | 2人 |
| 4. | 続けていくのは、かなり難しい | 0人 |
| 5. | 主な介護者に確認しないと、わからない | 3人 |
| | 無回答 | 1人 |